



## ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2016 - GENERELL INFORMASJON

### Enheten

Organisasjonsnummer: 911 608 421  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: ACCESS - HELT PERSONLIG TRENING AS  
Forretningsadresse: Drakestranda 694  
7125 VANVIKAN

### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2016 - 31.12.2016

### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Peter A. Halshamn  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 25.07.2017

### Grunnlag for avgivelse

År 2016: Årsregnskapet er elektronisk innlevert  
År 2015: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2016

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 03.11.2020



## Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2016	2015
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt	1	96 400	280 096
<b>Sum inntekter</b>		<b>96 400</b>	<b>280 096</b>
<b>Kostnader</b>			
Varekostnad			9 360
Avskrivning på driftsmidler og immaterielle eiendeler	4	81 105	81 955
Annen driftskostnad	2	106 220	130 807
<b>Sum kostnader</b>		<b>187 325</b>	<b>222 122</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>-90 925</b>	<b>57 974</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen renteinntekt		58	146
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>58</b>	<b>146</b>
Annen rentekostnad		20	128
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>20</b>	<b>128</b>
<b>Netto finans</b>		<b>38</b>	<b>18</b>
<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>		<b>-90 887</b>	<b>57 992</b>
Skattekostnad på ordinært resultat	3		15 787
<b>Ordinært resultat etter skattekostnad</b>		<b>-90 887</b>	<b>42 205</b>
<b>Årsresultat</b>		<b>-90 887</b>	<b>42 205</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Annen egenkapital		-90 887	42 205
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>-90 887</b>	<b>42 205</b>



## Balanse

Beløp i: NOK	Note	2016	2015
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
<b>Varige driftsmidler</b>			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner, ol.	4	115 274	196 379
<b>Sum varige driftsmidler</b>		<b>115 274</b>	<b>196 379</b>
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>115 274</b>	<b>196 379</b>
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		63 259	63 812
<b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>		<b>63 259</b>	<b>63 812</b>
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>63 259</b>	<b>63 812</b>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>178 533</b>	<b>260 191</b>
<b>BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Aksjekapital (100 aksjer à kr 500,00)	5	50 000	50 000
Overkurs		334	334
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>50 334</b>	<b>50 334</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Annen egenkapital		36 528	127 415
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>36 528</b>	<b>127 415</b>
<b>Sum egenkapital</b>	6	<b>86 862</b>	<b>177 749</b>



## Balanse

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2016</b>	<b>2015</b>
<b>Sum langsiktig gjeld</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Betalbar skatt	3		24 540
Annen kortsiktig gjeld		91 671	57 902
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>91 671</b>	<b>82 442</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>91 671</b>	<b>82 442</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>178 533</b>	<b>260 191</b>



## Noter til regnskapet 2016

## Access – Helt Personlig Trening AS

### Note 1. Regnskapsprinsipper m.m.

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

#### Salgsinntekter

Inntektsføring ved salg av tjenester skjer på leveringstidspunktet.

#### Klassifisering og vurdering av balanseposter

Eiendeler bestemt til varig eie eller bruk er klassifisert som anleggsmidler. Eiendeler som er knyttet til varekretsløpet er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer klassifiseres som omløpsmidler hvis de skal tilbakebetales i løpet av ett år etter utbetalingstidspunktet. For gjeld er analoge kriterier lagt til grunn.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler som forringes i verdi avskrives lineært over forventet økonomisk levetid. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld i norske kroner med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

#### Varige driftsmidler

Varige driftsmidler balanseføres og avskrives lineært over driftsmidlenes forventede levetid dersom de har antatt levetid over 3 år og har en kostpris som overstiger kr 15.000. Vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader. Påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet. Skillet mellom vedlikehold, og påkostning/forbedring regnes i forhold til driftsmidlets stand ved kjøp av driftsmidlet.

Leasing av driftsmidler kostnadsføres. Forskuddsbetalinger balanseføres som forskuddsbetalt kostnad som fordeles over leasingperioden.

#### Varebeholdninger

Lager av innkjøpte varer (om der er) verdsettes til det laveste av anskaffelseskost etter FIFO-prinsippet og virkelig verdi. Det foretas nedskrivning for påregnelig ukurans.

#### Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene. I tillegg gjøres det for øvrige kundefordringer en uspesifisert avsetning for å dekke antatt tap.

#### Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 24% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt eventuelt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er utlignet. Oppføring av utsatt skattefordel på netto skattereduserende forskjeller som ikke er utlignet og underskudd til fremføring, er begrunnet med antatt fremtidig inntjening. Utsatt skatt og skattefordel som kan balanseføres er oppført netto i balansen.

Skatt på avgitt konsernbidrag som er ført som økt kostpris på aksjer i andre selskaper, og skatt på mottatt konsernbidrag som er ført direkte mot egenkapitalen, er ført direkte mot skatt i balansen (føringen skjer mot betalbar skatt hvis konsernbidraget har hatt virkning på betalbar skatt og mot utsatt skatt hvis konsernbidraget har hatt virkning på utsatt skatt).



## Noter til regnskapet 2016

## Access – Helt Personlig Trening AS

### Note 2. Spesifisering av lønnskostnader i resultatregnskapet.

Det har ikke vært ansatte i selskapet utover eier i løpet av regnskapsåret. Eier har ikke tatt ut lønn.

Det er ikke utbetalt godtgjørelse til styret.

Honorar for utført revisjon utgjør kr. 0, da selskapet har valgt bort revisjon.

### Note 3. Skatter og midlertidige forskjeller.

#### Viser midlertidige forskjeller og grunnlagene for utsatt skatt / utsatt skattefordel 31.12.2016

Utsatt skatt/utsatt skattefordel i balansen avsettes på grunnlag av forskjeller mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier i henhold til norsk regnskapsstandard for skatt. Midlertidige skatteøkende og skattereduserende forskjeller som kan utlignes er nettoført.

Midlertidige forskjeller knyttet til:	01.01.2016	31.12.2016	Endring
Anleggsmidler	(353)	(42.112)	41.759
Skattesig fremførbart underskudd	0	(49.122)	49.122
Sum midlertidige forskjeller	(353)	(91.234)	90.881
<b>Skattered. forskjeller som ikke kan utlignes</b>	<b>353</b>	<b>91.234</b>	<b>(90.881)</b>

#### Årets skattekostnad og spesifisering over forskjellen mellom det regnskapsmessige resultat før skattekostnad og årets skattegrunnlag.

Grunnlag for beregning av skatt	2016	2015
Ordinært resultat før skattekostnad	(90.887)	57.992
+/- Permanente forskjeller	6	125
+/- Årets endring i midlertidige forskjeller	41.759	32.772
<b>Årets skattegrunnlag</b>	<b>(49.122)</b>	<b>90.889</b>
Betalbar inntektsskatt for selskapet basert på 25%	0	24.540
Sum	0	24.540
+/- For lite (for mye) avsatt skatt tidligere år		
+/- Endring i utsatt skatt	0	8.753
<b>Skattekostnad i resultatregnskapet</b>	<b>0</b>	<b>15.787</b>
Betalbar skatt i skattekostnad	0	24.540
<b>Betalbar skatt i balansen</b>	<b>0</b>	<b>24.540</b>



## Noter til regnskapet 2016

## Access – Helt Personlig Trening AS

### Note 4. Varige driftsmidler / avskrivninger.

	<u>Driftsløsøre</u>
Opprinnelig anskaffelseskostnad 1.1.2016	401.268
Tilgang i 2016	0
Akkumulerte avskrivninger pr. 31.12.2016	285.994
Bokført verdi pr. 31.12.2016	<u>115.274</u>
Årets avskrivninger	<u>81.105</u>
Ordinære avskrivningssatser (lineære)	<u>10 – 30 %</u>

### Note 5. Antall aksjer og eiere.

Selskapets aksjekapital er kr. 50.000, fordelt på 100 aksjer à kr. 500.

Samtlige aksjer (100%) eies av Peter A. Halshamn.

### Note 6. Egenkapital.

	Aksjekapital	Overkursfond	Overskudd	Sum
<b>Egenkapital 01.01.2016</b>	50.000	334	127.415	177.749
Innbetalt				
Benyttet overkursfond				
Årets resultat			(90.887)	(90.887)
<b>Egenkapital pr. 31.12.2016</b>	50.000	334	36.528	86.862



**ACCESS – Helt Personlig Trening AS**

**STYRETS BERETNING FOR 2016**

Selskapet driver personlig trening, treningsvirksomhet og andre produkter/tjenester som naturlig hører sammen med dette, herunder å delta i andre selskap med lignende virksomhet, kjøp og salg av aksjer eller på annen måte gjøre seg interessert i andre foretak eller eiendom. Selskapet har forretningsadresse i Hans Finnes gate 23 i Trondheim.

Årsregnskapet er satt opp under forutsetning av fortsatt drift og det bekreftes at forutsetningen er til stede.

Omsetning og resultat har vært som forventet. Det er budsjettert med en lavere omsetning for inneværende år, og selskapet regner med å gå med underskudd. Selskapet vurderer å omstrukturere virksomheten, slik at det kun blir trening via nett.

Likviditetssituasjonen anses som tilfredsstillende. Styret mener det framlagte årsregnskap med noter gir tilstrekkelige opplysninger til å bedømme stillingen og resultatet av virksomheten i 2016. Det har ikke inntruffet hendelser etter årets utgang som er av vesentlig betydning for bedømmelsen av disse forhold.

Virksomheten påvirker ikke det ytre miljø.

Selskapet har ingen ansatte og således intet arbeidsmiljø.

Styret består av 2 menn. Styret har ikke funnet det nødvendig å iverksette spesielle tiltak med hensyn til likestilling.

Trondheim, 30.06.2017

Peter Aleksander Halshamn  
Styreformann, daglig leder

Dan Robert Halshamn  
Varamedlem

\_\_\_\_\_