



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2025 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 933 787 745
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: ET FRIERE LIV AS
Forretningsadresse: Klokkelyngveien 4C
4072 RANDABERG

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2025 - 31.12.2025

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Elisabeth Heian
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 28.02.2026

Grunnlag for avgivelse

År 2025: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2024: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2025

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 04.03.2026



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		334 780	0
Sum inntekter		334 780	0
Kostnader			
Varekostnad		655 500	0
Annen driftskostnad		56 144	5 287
Sum kostnader		711 644	5 287
Driftsresultat		-376 864	-5 287
Finansinntekter og finanskostnader			
Sum finansinntekter		0	0
Sum finanskostnader		0	0
Netto finans		0	0
Resultat før skattekostnad		-376 864	-5 287
Årsresultat		-376 864	-5 287
Årsresultat etter minoritetsinteresser		-376 864	-5 287
Sum resultatkomponenter for IFRS-foretak		0	0
Totalresultat		-376 864	-5 287
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap		-376 864	-5 288
Sum overføringer og disponeringer		-376 864	-5 287



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Sum immaterielle eiendeler		0	0
Varige driftsmidler			
Sum varige driftsmidler		0	0
Finansielle anleggsmidler			
Sum finansielle anleggsmidler		0	0
Sum anleggsmidler		0	0
Omløpsmidler			
Varer			
Sum varer		0	0
Fordringer			
Sum fordringer		0	0
Investeringer			
Sum investeringer		0	0
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		234 956	24 216
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		234 956	24 216
Sum omløpsmidler		234 956	24 216
SUM EIENDELER		234 956	24 216

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

Egenkapital

Innskutt egenkapital



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
Aksjekapital (selskapskapital)		30 000	30 000
Annen innskutt egenkapital		-5 784	-5 784
Sum innskutt egenkapital		24 216	24 216
Opptjent egenkapital			
Øreavrunding		-1	-1
Udekket tap		382 152	5 288
Sum opptjent egenkapital		-382 152	-5 288
Sum egenkapital		-357 936	18 928
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Sum avsetninger for forpliktelser		0	0
Annen langsiktig gjeld			
Sum annen langsiktig gjeld		0	0
Sum langsiktig gjeld		0	0
Kortsiktig gjeld			
Gjeld til kredittinstitusjoner, kortsiktig		30 127	5 288
Leverandørgjeld		195 000	0
Annen kortsiktig gjeld		367 765	0
Sum kortsiktig gjeld		592 892	5 288
Sum gjeld		592 892	5 288
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		234 956	24 216



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2025 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2026 324441

Enheten

Organisasjonsnummer: 933 787 745
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: ET FRIERE LIV AS
Forretningsadresse: Klokkelyngveien 4C
4072 RANDABERG

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2025 - 31.12.2025

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Elisabeth Heian
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 28.02.2026

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja
Ekstern autorisert regnskapsfører har i
løpet av regnskapsåret bistått ved den
løpende regnskapsføringen eller utført
andre tjenester for selskapet enn å
utarbeide årsregnskapet: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2025: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2024: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2025.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 03.03.2026

Brønnøysundregistrene
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund
Telefon: 75 00 75 00
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 933 787 745
ET FRIERE LIV AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		334 780	0
Sum inntekter		334 780	0
Kostnader			
Varekostnad		655 500	0
Annen driftskostnad		56 144	5 287
Sum kostnader		711 644	5 287
Driftsresultat		-376 864	-5 287
Finansinntekter og finanskostnader			
Sum finansinntekter		0	0
Sum finanskostnader		0	0
Netto finans		0	0
Resultat før skattekostnad		-376 864	-5 287
Årsresultat		-376 864	-5 287
Årsresultat etter minoritetsinteresser		-376 864	-5 287
Sum resultatkomponenter for IFRS-foretak		0	0
Totalresultat		-376 864	-5 287
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap		-376 864	-5 288
Sum overføringer og disponeringer		-376 864	-5 287



Organisasjonsnr: 933 787 745
ET FRIERE LIV AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Sum immaterielle eiendeler		0	0
Varige driftsmidler			
Sum varige driftsmidler		0	0
Finansielle anleggsmidler			
Sum finansielle anleggsmidler		0	0
Sum anleggsmidler		0	0
Omløpsmidler			
Varer			
Sum varer		0	0
Fordringer			
Sum fordringer		0	0
Investeringer			
Sum investeringer		0	0
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o. l.		234 956	24 216
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		234 956	24 216
Sum omløpsmidler		234 956	24 216
SUM EIENDELER		234 956	24 216
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital (selskapskapital)		30 000	30 000
Annen innskutt egenkapital		-5 784	-5 784
Sum innskutt egenkapital		24 216	24 216
Opptjent egenkapital			
Øreavrunding		-1	-1
Udekket tap		382 152	5 288



Sum opptjent egenkapital	-382 152	-5 288
Sum egenkapital	-357 936	18 928
Gjeld		
Langsiktig gjeld		
Sum avsetninger for forpliktelser	0	0
Annen langsiktig gjeld		
Sum annen langsiktig gjeld	0	0
Sum langsiktig gjeld	0	0
Kortsiktig gjeld		
Gjeld til kredittinstitusjoner, kortsiktig	30 127	5 288
Leverandørgjeld	195 000	0
Annen kortsiktig gjeld	367 765	0
Sum kortsiktig gjeld	592 892	5 288
Sum gjeld	592 892	5 288
SUM EGENKAPITAL OG GJELD	234 956	24 216



Organisasjonsnr: 933 787 745
ET FRIERE LIV AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

1

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak.

Inntektsføring ved salg av varer og tjenester skjer på leveringstidspunkt. Utgifter kostnadsføres i samme periode som tilhørende inntekt.

Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost, men nedskrives til virkelig verdi dersom verdifallet er betydelig og ikke forventes å være forbigående. Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmiddelets levetid

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Markedsbaserte aksjer vurderes likevel til markedspris. Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringer.

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfattes av periodens beregnede skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22 % på grunnlag av de midlertidige forskjellene mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt selskapets fremførbare underskudd ved utgangen av regnskapsåret. Utsatt skattefordel balanseføres ikke i henhold til unntaksreglene for små foretak.

Forøvrig er følgende regnskapsprinsipper anvendt:

- * FIFO-metoden for tilordning av anskaffelseskost for ombyttbare finansielle eiendeler
- * Leieavtaler er ikke balanseførte

Virksomhetens
sted: Randaberg

Virksomhetens art

Undervisning i faget filosofi med interaksjon mellom lærer og elever. Lærer bort ulike verktøy som hjelper



med psykisk helse. Dette foregår både digitalt og fysisk.

Note

2

Er det usikkerhet om fortsatt drift?: Nei

Selskapet er i en oppstartsfase og har begrenset likviditetsbuffer. Videre drift forutsetter at selskapet oppnår planlagt inntektsvekst og/eller tilførsel av finansiering. Årsregnskapet er avlagt under forutsetning om fortsatt drift, men det foreligger usikkerhet knyttet til om forutsetningene oppnås.

Note

3

Antall årsverk i regnskapsåret

0.00

<u>Sum</u>	<u>Beløp</u>
<u>Balanseført verdi 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler Immaterielle eiend.</u>

Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

<u>Samlet beløp - tilknyttet selskap</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
<u>Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
<u>Pantstillelse</u>	<u>Beløp</u>	
<u>Beholdning av egne aksjer</u>	<u>Antall</u>	<u>Pålydende Andel av aksjek.</u>



Årsregnskap 2025

Et Friere Liv AS

(933 787 745)





Resultatregnskap	Noter	2025	2024
Driftsinntekter			
Salgsinntekt		334 780	0
Sum driftsinntekter		334 780	0
Driftskostnader			
Varekostnad		655 500	0
Annen driftskostnad		56 144	5 287
Sum driftskostnader		711 644	5 287
Driftsresultat		-376 864	-5 287
Resultat før skatt		-376 864	-5 287
Årsresultat		-376 864	-5 287
<hr/>			
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap		-376 864	-5 288
Sum overføringer og disponeringer		-376 864	-5 287



Balanse - Eiendeler	Noter	2025	2024
Omløpsmidler			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		234 956	24 216
Sum omløpsmidler		234 956	24 216
Sum eiendeler		234 956	24 216



Balanse - Egenkapital og gjeld	Noter	2025	2024
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital (selskapskapital)		30 000	30 000
Annen innskutt egenkapital		-5 784	-5 784
Sum innskutt egenkapital		24 216	24 216
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		-1	-1
Udekket tap		-382 152	-5 288
Sum opptjent egenkapital		-382 152	-5 288
Sum egenkapital		-357 936	18 928
Gjeld			
Kortsiktig gjeld			
Gjeld til kredittinstitusjoner, kortsiktig		30 127	5 288
Leverandørgjeld		195 000	0
Annen kortsiktig gjeld		367 765	0
Sum kortsiktig gjeld		592 892	5 288
Sum gjeld		592 892	5 288
Sum egenkapital og gjeld		234 956	24 216



Noter

Note 1: Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak.

Inntektsføring ved salg av varer og tjenester skjer på leveringstidspunkt. Utgifter kostnadsføres i samme periode som tilhørende inntekt.

Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost, men nedskrives til virkelig verdi dersom verdifallet er betydelig og ikke forventes å være forbigående. Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmiddelets levetid.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Markedsbaserte aksjer vurderes likevel til markedspris. Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringer.

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfattes av periodens beregnede skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22 % på grunnlag av de midlertidige forskjellene mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt selskapets fremførbare underskudd ved utgangen av regnskapsåret. Utsatt skattefordel balanseføres ikke i henhold til unntaksreglene for små foretak.

Forøvrig er følgende regnskapsprinsipper anvendt:

- FIFO-metoden for tilordning av anskaffelseskost for ombyttbare finansielle eiendeler
- Leieavtaler er ikke balanseførte

Virksomhetens sted

Randaberg

Virksomhetens art

Undervisning i faget filosofi med interaksjon mellom lærer og elever. Lærer bort ulike verktøy som hjelper med psykisk helse. Dette foregår både digitalt og fysisk.

Note 2: Usikkerhet rundt fortsatt drift

Selskapet er i en oppstartsfase og har begrenset likviditetsbuffer. Videre drift forutsetter at selskapet oppnår planlagt inntektsvekst og/eller tilførsel av finansiering. Årsregnskapet er avlagt under forutsetning om fortsatt drift, men det foreligger usikkerhet knyttet til om forutsetningene oppnås.

Note 3: Årsverk

Antall årsverk er 0. Selskapet har ikke hatt ansatte dette regnskapsåret.



Årsregnskap 2025

Opprettet av Elisabeth Heian <post@etfriereliv.no>

Elektronisk signering

ELISABETH HEIAN (Styreleder)

18.06.1970

🕒 Signert

28.02.2026 15:20

🏠 bankID

Dokumentet er digitalt signert med **Fiken Signering**

Dokumentet er signert med Fikens digitale signaturtjeneste. Signaturen er juridisk bindende og viser at innholdet ikke er endret etter signering. Dokumentet kan verifiseres i Adobe Reader, der det vil fremgå at dokumentet er signert med Fiken Signering.



Generert: 28.02.2026 15:20:20