



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2022 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 999 597 440
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: IFLYT COACHING & MINDFULNESS AS
Forretningsadresse: Kongens gate 11
4610 KRISTIANSAND S

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2022 - 31.12.2022

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: BDO AS
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 20.04.2023

Grunnlag for avgivelse

År 2022: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2021: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2022

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 10.07.2024



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		127 340	213 850
Sum inntekter		127 340	213 850
Kostnader			
Lønnskostnad	1	46 494	126 489
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	2		390
Annen driftskostnad	1	68 588	90 164
Sum kostnader		115 081	217 043
Driftsresultat		12 259	-3 193
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		23	
Annen finansinntekt		2 800	
Verdiøkning markedsbaserte omløpsmidler		2 278	196 212
Sum finansinntekter		5 101	196 212
Verdireduksjon markedsbaserte omløpsmidler		107 465	
Annen finanskostnad		93 978	2 289
Sum finanskostnader		201 443	2 289
Netto finans		-196 342	193 923
Ordinært resultat før skattekostnad		-184 083	190 730
Skattekostnad på resultat	3		
Ordinært resultat etter skattekostnad		-184 083	190 730
Årsresultat		-184 083	190 730
Årsresultat etter minoritetsinteresser		-184 083	190 730
Totalresultat		-184 083	190 730
Overføringer og disponeringer			



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
Avsatt til annen egenkapital	4		190 730
Overført fra annen egenkapital	4	-184 083	
Sum overføringer og disponeringer		-184 083	190 730



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Konsesjoner, patenter o.l.	2		
Utsatt skattefordel	3		
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr	2		
Sum varige driftsmidler	2		
Finansielle anleggsmidler			
Investeringer i aksjer og andeler		1 000 000	
Sum finansielle anleggsmidler		1 000 000	
Sum anleggsmidler		1 000 000	0
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Kundefordringer		5 057	3 981
Andre kortsiktige fordringer		2 213	3 058
Sum fordringer		7 270	7 039
Investeringer			
Markedsbaserte aksjer		3 909 681	1 419 165
Sum investeringer		3 909 681	1 419 165
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o.l.	5	82 924	38 166
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		82 924	38 166
Sum omløpsmidler		3 999 875	1 464 370
SUM EIENDELER		4 999 875	1 464 370



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	6	30 000	30 000
Annen innskutt egenkapital	4	-8 000	-8 000
Sum innskutt egenkapital		22 000	22 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	4	433 001	617 084
Sum opptjent egenkapital		433 001	617 084
Sum egenkapital	4	455 001	639 084
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Utsatt skatt	3		
Annen langsiktig gjeld			
Sum langsiktig gjeld		0	0
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		3 449	379
Betalbar skatt	3		
Skyldig offentlige avgifter		3 781	9 267
Annen kortsiktig gjeld		4 537 645	815 640
Sum kortsiktig gjeld		4 544 875	825 286
Sum gjeld		4 544 875	825 286
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		4 999 875	1 464 370



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2022 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2023 457384

Enheten

Organisasjonsnummer: 999 597 440
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: IFLYT COACHING & MINDFULNESS AS
Forretningsadresse: Kongens gate 11
4610 KRISTIANSAND S

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2022 - 31.12.2022

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: BDO AS
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 20.04.2023

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern
autorisert regnskapsfører: Ja
Ekstern autorisert regnskapsfører har i
løpet av regnskapsåret bistått ved den
løpende regnskapsføringen eller utført
andre tjenester for selskapet enn å
utarbeide årsregnskapet: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2022: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2021: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2022.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 03.06.2023

Brønnøysundregistrene
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund
Telefon: 75 00 75 00
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 999 597 440
IFLYT COACHING & MINDFULNESS AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		127 340	213 850
Sum inntekter		127 340	213 850
Kostnader			
Lønnskostnad	1	46 494	126 489
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	2		390
Annen driftskostnad	1	68 588	90 164
Sum kostnader		115 081	217 043
Driftsresultat		12 259	-3 193
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		23	
Annen finansinntekt		2 800	
Verdiøkning markedsbaserte omløpsmidler		2 278	196 212
Sum finansinntekter		5 101	196 212
Verdireduksjon markedsbaserte omløpsmidler		107 465	
Annen finanskostnad		93 978	2 289
Sum finanskostnader		201 443	2 289
Netto finans		-196 342	193 923
Ordinært resultat før skattekostnad		-184 083	190 730
Skattekostnad på resultat	3		
Ordinært resultat etter skattekostnad		-184 083	190 730
Årsresultat		-184 083	190 730
Årsresultat etter minoritetsinteresser		-184 083	190 730
Totalresultat		-184 083	190 730
Overføringer og disponeringer			
Avsatt til annen egenkapital	4		190 730
Overført fra annen egenkapital	4	-184 083	



Sum overføringer og
disponeringer

-184 083

190 730



Organisasjonsnr: 999 597 440
IFLYT COACHING & MINDFULNESS AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
--------------	------	------	------

BALANSE - EIENDELER

Anleggsmidler

Immaterielle eiendeler

Konsesjoner, patenter o.l.	2		
Utsatt skattefordel	3		

Varige driftsmidler

Driftsløsøre, inventar o. a. utstyr	2		
Sum varige driftsmidler	2		

Finansielle anleggsmidler

Investeringer i aksjer og andeler		1 000 000	
Sum finansielle anleggsmidler		1 000 000	

Sum anleggsmidler		1 000 000	0
-------------------	--	-----------	---

Omløpsmidler

Varer

Fordringer

Kundefordringer		5 057	3 981
Andre kortsiktige fordringer		2 213	3 058
Sum fordringer		7 270	7 039

Investeringer

Markedsbaserte aksjer		3 909 681	1 419 165
Sum investeringer		3 909 681	1 419 165

Bankinnskudd, kontanter og lignende

Bankinnskudd, kontanter o. l.	5	82 924	38 166
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		82 924	38 166

Sum omløpsmidler		3 999 875	1 464 370
------------------	--	-----------	-----------

SUM EIENDELER		4 999 875	1 464 370
---------------	--	-----------	-----------

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

Egenkapital

Innskutt egenkapital



Aksjekapital	6	30 000	30 000
Annen innskutt egenkapital	4	-8 000	-8 000
Sum innskutt egenkapital		22 000	22 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	4	433 001	617 084
Sum opptjent egenkapital		433 001	617 084
Sum egenkapital	4	455 001	639 084
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Utsatt skatt	3		
Annen langsiktig gjeld			
Sum langsiktig gjeld		0	0
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		3 449	379
Betalbar skatt	3		
Skyldig offentlige avgifter		3 781	9 267
Annen kortsiktig gjeld		4 537 645	815 640
Sum kortsiktig gjeld		4 544 875	825 286
Sum gjeld		4 544 875	825 286
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		4 999 875	1 464 370



Organisasjonsnr: 999 597 440
IFLYT COACHING & MINDFULNESS AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note
1

Antall årsverk i regnskapsåret
1.00

Sum Beløp

Balanseført verdi 31.12. Varige driftsmidler Immaterielle eiend.

Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

Samlet beløp - tilknyttet selskap Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet Årets Fjorårets

Pantstillelse Beløp

Beholdning av egne aksjer Antall Pålydende Andel av aksjek.



Årsregnskap 2022

Iflyt Coaching & Mindfulness AS

Organisasjonsnr: 999 597 440



Resultatregnskap

Driftsinntekter og driftskostnader	Note	2022	2021
Salgsinntekt		127 340	213 850
Sum driftsinntekter		127 340	213 850
Lønnskostnad	1	46 494	126 489
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	2	0	390
Annen driftskostnad	1	68 588	90 164
Sum driftskostnader		115 081	217 043
Driftsresultat		12 259	-3 193
Finansinntekter og finanskostnader			
Renteinntekt		23	0
Annen finansinntekt		2 800	0
Verdøkning markedsbaserte omløpsmidler		2 278	196 212
Verdireduksjon markedsbaserte omløpsmidler		107 465	0
Annen finanskostnad		93 978	2 289
Resultat av finansposter		-196 342	193 923
Resultat før skattekostnad		-184 083	190 730
Skattekostnad på resultat	3	0	0
Årsresultat		-184 083	190 730
Overføringer			
Avsatt til annen egenkapital	4	0	190 730
Overført fra annen egenkapital	4	184 083	0
Sum overføringer		-184 083	190 730



Balanse

Eiendeler	Note	2022	2021
Anleggsmidler			
<i>Finansielle anleggsmidler</i>			
Investeringer i aksjer og andeler		1 000 000	0
Sum finansielle anleggsmidler		<u>1 000 000</u>	<u>0</u>
Sum anleggsmidler		<u>1 000 000</u>	<u>0</u>
Omløpsmidler			
<i>Fordringer</i>			
Kundefordringer		5 057	3 981
Andre kortsiktige fordringer		2 213	3 058
Sum fordringer		<u>7 270</u>	<u>7 039</u>
<i>Investeringer</i>			
Markedsbaserte aksjer		3 909 681	1 419 165
Sum investeringer		<u>3 909 681</u>	<u>1 419 165</u>
<i>Bankinnskudd, kontanter o.l</i>			
Bankinnskudd, kontanter o.l.	5	82 924	38 166
Sum bankinnskudd, kontanter o.l		<u>82 924</u>	<u>38 166</u>
Sum omløpsmidler		<u>3 999 875</u>	<u>1 464 370</u>
Sum eiendeler		<u>4 999 875</u>	<u>1 464 370</u>



Balanse

Egenkapital og gjeld	Note	2022	2021
Egenkapital			
<i>Innskutt egenkapital</i>			
Aksjekapital	6	30 000	30 000
Annen innskutt egenkapital	4	-8 000	-8 000
Sum innskutt egenkapital		<u>22 000</u>	<u>22 000</u>
<i>Opptjent egenkapital</i>			
Annen egenkapital	4	433 001	617 084
Sum opptjent egenkapital		<u>433 001</u>	<u>617 084</u>
Sum egenkapital	4	<u>455 001</u>	<u>639 084</u>
Gjeld			
<i>Kortsiktig gjeld</i>			
Leverandørgjeld		3 449	379
Skyldig offentlige avgifter		3 781	9 267
Annen kortsiktig gjeld		4 537 645	815 640
Sum kortsiktig gjeld		<u>4 544 875</u>	<u>825 286</u>
Sum gjeld		<u>4 544 875</u>	<u>825 286</u>
Sum egenkapital og gjeld		<u>4 999 875</u>	<u>1 464 370</u>

Kristiansand 20.04.2023
Styret i Iflyt Coaching & Mindfulness AS

Linda Charlotte Kjellevik
Styrets/ daglig leder



Noter til regnskapet 2022

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

Driftsinntekter

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etterhvert som de leveres.

Omløpsmidler / Kortsiktig gjeld

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og antatt virkelig verdi.

Anleggsmidler

Anleggsmidler omfatter eiendeler bestemt til varig eie og bruk. Anleggsmidler er vurdert til anskaffelseskost. Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlets økonomiske levetid. Varige driftsmidler nedskrives til gjenvinnbart beløp ved verdifall som forventes ikke å være forbigående. Gjenvinnbart beløp er det høyeste av netto salgsverdi og verdi i bruk. Verdi i bruk er nåverdi av fremtidige kontantstrømmer knyttet til eiendelen. Nedskrivningen reverseres når grunnlaget for nedskrivningen ikke lenger er til stede.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer oppføres til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene. I tillegg gjøres det for øvrige kundefordringer en uspesifisert avsetning for å dekke antatt tap.

Skatt

Skattekostnaden omfatter bare periodens betalbare skatt. Utsatt skatt beregnes med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Utsatt skattefordel balanseføres ikke.

Øvrige noteopplysninger



Noter til regnskapet 2022

Note 1 Lønnskostnader, antall ansatte, godtgjørelser, lån til ansatte m.m.

	2022	2021
Lønnskostnader		
Lønninger	36 366	109 098
Arbeidsgiveravgift	5 128	15 383
Pensjonskostnader	0	0
Andre ytelser	5 000	2 008
Sum	46 494	126 489

Gjennomsnittlig antall årsverk: 0,5

Det er ikke innbetalt OTP premie i år. Kun 1 ansatte i selskapet.
Selskapet er derfor ikke pliktig til å tegne obligatorisk tjeneste pensjon

Revisjon.
Selskapet har valgt bort revisjon

Note 2 Anleggsmidler

	Driftsløsøre, inventar ol.	Nettside	Sum
Anskaffelseskost pr. 01.01.22	21 460	67 134	88 594
= Anskaffelseskost 31.12.22	21 460	67 134	88 594
Akkumulerte avskrivninger 31.12.22	21 460	67 134	88 594
= Bokført verdi 31.12.22	0	0	0
Økonomisk levetid	3 år	5 år	



Noter til regnskapet 2022

Note 3 Skatt

	2022	2021
Årets skattekostnad		
Resultatført skatt på ordinært resultat:		
Betalbar skatt	0	0
Endring i utsatt skattefordel	0	0
Skattekostnad ordinært resultat	0	0
Skattepliktig inntekt:		
Resultat før skatt	-184 083	190 730
Permanente forskjeller	185 401	-196 212
Endring i midlertidige forskjeller	-6 713	-6 323
Skattepliktig inntekt	-5 395	-11 805
Betalbar skatt i balansen:		
Betalbar skatt på årets resultat	0	0
Sum betalbar skatt i balansen	0	0

Skatteeffekten av midlertidige forskjeller og underskudd til fremføring som har gitt opphav til utsatt skatt og utsatte skattefordeler, spesifisert på typer av midlertidige forskjeller

	2022	2021	Endring
Varige driftsmidler	-3 799	-10 512	-6 713
Sum	-3 799	-10 512	-6 713
Akkumulert fremførbart underskudd	-490 001	-484 605	5 395
Inngår ikke i beregningen av utsatt skatt	493 800	495 118	1 318
Utsatt skattefordel (22 %)	0	0	0

I henhold til God regnskapsskikk for små foretak balanseføres ikke utsatt skattefordel.

Note 4 Egenkapital

Egenkapital og gjeld	2022	2021	Endring*
Aksjekapital	30 000	30 000	
Annen innskutt EK	-8 000	-8 000	
Annen egenkapital*	433 001	617 084	-184 083
Sum egenkapital	455 001	639 084	

* = Negativt beløp er underskudd, positivt beløp er overskudd.



Noter til regnskapet 2022

Note 5 Bundne midler

Av posten "Likvider" utgjør bokførte bundne midler kr 0,-.

Note 6 Aksjekapital og eierforhold

Aksjekapitalen er på kr. 30.000 og består av 300 aksjer pålydende kr. 100,-. Aksjene eies i sin helhet av Linda Charlotte Kjellevik.

Linda Charlotte Kjellevik er Styrets/ daglig leder.