



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2022 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 994 000 578
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: TRENING FOR DEG NORGE AS
Forretningsadresse: Bergbakken 3G
3070 SANDE I VESTFOLD

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2022 - 31.12.2022

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Ole Johnny Haugen
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 20.03.2023

Grunnlag for avgivelse

År 2022: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2021: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2022

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 20.03.2024



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		66 791	59 950
Sum inntekter		66 791	59 950
Kostnader			
Varekostnad			480
Annen driftskostnad		2 415	878
Sum kostnader		2 415	1 358
Driftsresultat		64 376	58 592
Netto finans			
Ordinært resultat før skattekostnad		64 376	58 592
Skattekostnad		14 193	12 890
Ordinært resultat etter skattekostnad		50 183	45 702
Årsresultat		50 183	45 702
Overføringer og disponeringer			
Overføring til/fra annen egenkapital		50 183	45 702
Sum overføringer og disponeringer		50 183	45 702



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Finansielle anleggsmidler			
Investeringer i aksjer og andeler		200 000	200 000
Sum finansielle anleggsmidler		200 000	200 000
Sum anleggsmidler		200 000	200 000
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Andre fordringer		8 922	
Sum fordringer		8 922	
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd		67 643	10 000
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		67 643	10 000
Sum omløpsmidler		76 565	10 000
SUM EIENDELER		276 565	210 000
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital		100 000	100 000
Overkurs		2 000	2 000
Sum innskutt egenkapital		102 000	102 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		143 788	47 903



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
Sum opptjent egenkapital		143 788	47 903
Sum egenkapital		245 788	149 903
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Utsatt skatt		1 007	1 505
Sum avsetninger for forpliktelser		1 007	1 505
Annen langsiktig gjeld			
Sum langsiktig gjeld		1 007	1 505
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		2 188	343
Betalbar skatt		27 581	
Annen kortsiktig gjeld			63 855
Sum kortsiktig gjeld		29 769	64 198
Sum gjeld		30 776	65 703
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		276 564	215 606



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2022 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2023 335117

Enheten

Organisasjonsnummer: 994 000 578
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: TRENING FOR DEG NORGE AS
Forretningsadresse: Bergbakken 3G
3070 SANDE I VESTFOLD

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2022 - 31.12.2022

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Ole Johnny Haugen
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 20.03.2023

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2022: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2021: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2022.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 25.03.2023



Organisasjonsnr: 994 000 578
TRENING FOR DEG NORGE AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		66 791	59 950
Sum inntekter		66 791	59 950
Kostnader			
Varekostnad			480
Annen driftskostnad		2 415	878
Sum kostnader		2 415	1 358
Driftsresultat		64 376	58 592
Netto finans			
Ordinært resultat før skattekostnad			
Skattekostnad		64 376	58 592
Skattekostnad		14 193	12 890
Ordinært resultat etter skattekostnad		50 183	45 702
Årsresultat		50 183	45 702
Overføringer og disponeringer			
Overføring til/fra annen egenkapital		50 183	45 702
Sum overføringer og disponeringer		50 183	45 702



Organisasjonsnr: 994 000 578
TRENING FOR DEG NORGE AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Finansielle anleggsmidler			
Investeringer i aksjer og andeler		200 000	200 000
Sum finansielle anleggsmidler		200 000	200 000
Sum anleggsmidler		200 000	200 000
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Andre fordringer		8 922	
Sum fordringer		8 922	
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd		67 643	10 000
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		67 643	10 000
Sum omløpsmidler		76 565	10 000
SUM EIENDELER		276 565	210 000
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital		100 000	100 000
Overkurs		2 000	2 000
Sum innskutt egenkapital		102 000	102 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		143 788	47 903
Sum opptjent egenkapital		143 788	47 903
Sum egenkapital		245 788	149 903
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Utsatt skatt		1 007	1 505
Sum avsetninger for forpliktelseser		1 007	1 505



Annen langsiktig gjeld		
Sum langsiktig gjeld	1 007	1 505
Kortsiktig gjeld		
Leverandørgjeld	2 188	343
Betalbar skatt	27 581	
Annen kortsiktig gjeld		63 855
Sum kortsiktig gjeld	29 769	64 198
Sum gjeld	30 776	65 703
SUM EGENKAPITAL OG GJELD	276 564	215 606



Organisasjonsnr: 994 000 578
TRENING FOR DEG NORGE AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note
2

Antall årsverk i regnskapsåret
0.00

Sum Beløp

Balanseført verdi 31.12. Varige driftsmidler Immaterielle eiend.

Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

Samlet beløp - tilknyttet selskap Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet Årets Fjorårets

Pantstillelse Beløp

Beholdning av egne aksjer Antall Pålydende Andel av aksjek.



Trening for deg Norge AS

Årsrapport for 2022

Årsberetning

Årsregnskap

- Resultatregnskap**
- Balanse**
- Noter**



Trening for deg Norge AS

Årsberetning 2022

Trening for deg Norge AS

Adresse: Bergbakken 3G, 3070 SANDE I VESTFOLD

Org.nr: 994000578 MVA

Virksomhetens art

Trening for deg Norge AS driver virksomhet tilknyttet tilrettelegging og drift av treningscenter, salg og service på treningsapparater, samt annet som står i naturlig forbindelse med dette. Forretningsadressen er 3070 Sande i Vestfold.

Utvikling i resultat og stilling

Styret mener at det fremlagte årsregnskapet gir et rettviseende bilde over utviklingen og resultatet av foretakets virksomhet og stilling. Resultatet viser et overskudd på kr 50 183, og en egenkapital på kr 245 788 per 31.12.22.

Fortsatt drift

Fortsatt drift legges til grunn ved utarbeidelsen av årsregnskapet.

Arbeidsmiljø

Selskapet har ingen ansatte ut over daglig leder, som også er eneaksjonær.

Likestilling

Selskapets styre består av én mann. Med hensyn til selskapets størrelse og antall ansatte finner styret ikke grunn til å iverksette spesielle tiltak med hensyn til likestilling.

Ytre miljø

Selskapets virksomhet forurenser ikke det ytre miljø.

Sande, 20. mars 2023

Styret for Trening for deg Norge AS

Ole/Johnny Haugen
styrets leder



Trening for deg Norge AS

Resultatregnskap

	Note	2022	2021
Driftsinntekter			
Salgsinntekt		66 791	59 950
Sum driftsinntekter		<u>66 791</u>	<u>59 950</u>
Driftskostnader			
Varekostnad		0	480
Lønnskostnad	2	0	0
Avskrivning		0	0
Annen driftskostnad	2	2 415	878
Sum driftskostnader		<u>2 415</u>	<u>1 358</u>
Driftsresultat		<u>58 592</u>	<u>58 592</u>
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen finansinntekt		0	0
Annen finanskostnad		<u>0</u>	<u>0</u>
Sum finansinntekter og finanskostnader		<u>0</u>	<u>0</u>
Resultat før skattekostnad		<u>64 376</u>	<u>58 592</u>
Skattekostnad	5	<u>14 193</u>	<u>12 890</u>
Årsresultat		<u>50 183</u>	<u>45 702</u>
Overføringer og disponeringer			
Annen opptjent egenkapital		<u>50 183</u>	<u>80 088</u>



Trening for deg Norge AS

Balanse pr. 31. desember

	Note	2022	2021
Anleggsmidler			
<i>Finansielle anleggsmidler</i>			
Investeringer i aksjer og andeler		200 000	200 000
Sum finansielle anleggsmidler		<u>200 000</u>	<u>200 000</u>
Sum anleggsmidler		<u>200 000</u>	<u>200 000</u>
Omløpsmidler			
<i>Fordringer</i>			
Andre fordringer		8 922	0
Sum fordringer		<u>8 922</u>	<u>0</u>
Bankinnskudd, kontanter og lignende		<u>67 643</u>	<u>10 000</u>
Sum omløpsmidler		<u>76 564</u>	<u>10 000</u>
Sum eiendeler		<u>276 564</u>	<u>210 000</u>



Trening for deg Norge AS

Balanse pr. 31. desember

	Note	2022	2021
Egenkapital			
<i>Innskutt egenkapital</i>			
Aksjekapital	4	100 000	100 000
Overkurs		2 000	2 000
Sum innskutt egenkapital		<u>102 000</u>	<u>102 000</u>
<i>Opptjent egenkapital</i>			
Annen egenkapital		<u>143 788</u>	<u>47 903</u>
Sum opptjent egenkapital		<u>143 788</u>	<u>47 903</u>
Sum egenkapital		<u>245 788</u>	<u>149 903</u>
Gjeld			
<i>Langsiktig gjeld</i>			
Utsatt skatt		<u>1 007</u>	<u>1 505</u>
Sum langsiktig gjeld		<u>1 007</u>	<u>1 505</u>
<i>Kortsiktig gjeld</i>			
Leverandørgjeld		2 188	0
Betalbar skatt		27 581	343
Skyldige offentlige avgifter		0	0
Annen kortsiktig gjeld		0	63 855
Sum kortsiktig gjeld		<u>29 769</u>	<u>64 198</u>
Sum gjeld		<u>30 776</u>	<u>65 703</u>
Sum egenkapital og gjeld		<u>276 564</u>	<u>215 606</u>

31. desember 2022
Sande, 20. mars 2023

Ole Johnny Haugen
styrets leder



Trening for deg Norge AS

Noter til regnskapet for 2022

Note 1 - Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapslovens bestemmelser og god regnskapsskikk for små foretak.

Salgsinntekter

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres i takt med utførelsen. Andelen av salgsinntekter som knytter seg til fremtidige serviceytelser balanseføres som uopptjent inntekt ved salget, og inntektsføres deretter i takt med levering av ytelsene.

Klassifisering og vurdering av balanseposter

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Øvrige poster er klassifisert som anleggsmiddel/langsiktig gjeld.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost, men nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Anleggsmidler med begrenset økonomisk levetid avskrives planmessig. Langsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene. I tillegg gjøres det for øvrige kundefordringer en uspesifisert avsetning for å dekke antatt tap.

Varebeholdninger

Lager av innkjøpte varer er verdsatt til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Anskaffelseskost vurderes etter FIFO- prinsippet. Egentilvirkede ferdigvarer og varer under tilvirkning er vurdert til full tilvirkningskost. Det foretas nedskrivning for påregnelig ukurans.

Kortsiktige plasseringer

Kortsiktige plasseringer (aksjer og andeler vurdert som omløpsmidler) vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi på balansedagen. Mottatt utbytte og andre utdelinger fra selskapene inntektsføres som annen finansinntekt.

Skatter

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22 % på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er utlignet og nettoført. Netto utsatt skattefordel balanseføres i den grad det er sannsynlig at denne kan bli nyttiggjort.



Trening for deg Norge AS

Noter til regnskapet for 2022

Note 2 - Lønnskostnader, antall ansatte og tjenstepensjons

Det er ikke utbetalt styrehonorar i 2022.

Selskapet har ingen andre ansatte enn daglig leder. Daglig leder har ikke mottatt lønnsgodtgjørelse i 2022.

Det er ikke tegnet tjenstepensjonsordning etter lov om obligatorisk tjenstepensjon, da dette ikke er påkrevet.

Selskapet har fravalgt revisjon og har derfor ingen kostnader knyttet til dette.

Note 3 - Datterselskap, tilknyttet selskap m v

Selskap	Ervervet	Kontor	Eier- andel	Stemme- andel
Trening for deg Hokksund AS	25-05-2014	Hokksund	33,3 %	33,3 %

Note 4 - Aksjekapital og aksjonærinformasjon

Oversikt over aksjonærene i selskapet pr. 31.12:

	Ordinære aksjer	Eier- andel	Stemme- andel
Ole Johnny Haugen	100	100 %	100 %

Samtlige aksjer har lik rett.



Trening for deg Norge AS

Noter til regnskapet for 2022

Note 5 - Skatt

<i>Årets skattekostnad fordeler seg på:</i>	2022	2021
Betalbar skatt	14 419	13 162
Endring utsatt skatt	-226	-272
Årets totale skattekostnad	<u>14 193</u>	<u>12 890</u>

<i>Beregning av årets skattegrunnlag:</i>	2022	2021
Ordinært resultat før skattekostnad	64 376	58 592
Endring i midlertidige forskjeller	1 028	1 236
Bruk av fremførbart underskudd	0	0
Årets skattegrunnlag	<u>65 404</u>	<u>59 828</u>

<i>Oversikt over midlertidige forskjeller</i>	2022	2021
Driftsmidler	<u>4 578</u>	<u>5 606</u>
Sum	<u>4 578</u>	<u>5 606</u>
Akkumulert fremførbart underskudd	<u>0</u>	<u>0</u>
Netto midlertidige forskjeller pr 31.12	<u>4 578</u>	<u>5 606</u>

Utsatt skattefordel (22%)	1 007	1 233
---------------------------	-------	-------