



## ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2023 - GENERELL INFORMASJON

### Enheten

Organisasjonsnummer: 924 446 285  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: EFFORT FITNESS AS  
Forretningsadresse: Nermarka 34  
2320 FURNES

### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2023 - 31.12.2023

### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Stian Breiby  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 11.03.2024

### Grunnlag for avgivelse

År 2023: Årsregnskapet er elektronisk innlevert  
År 2022: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2023

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 26.06.2025



## Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		1 416 888	1 425 837
<b>Sum inntekter</b>		<b>1 416 888</b>	<b>1 425 837</b>
<b>Kostnader</b>			
Varekostnad		62 103	96 319
Lønnskostnad	1	0	0
Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendeler	2	36 367	33 136
Nedskrivning av varige driftsmidler og immaterielle eiendeler	2	0	0
Annen driftskostnad		985 569	1 105 344
<b>Sum kostnader</b>		<b>1 084 040</b>	<b>1 234 799</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>332 848</b>	<b>191 037</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen renteinntekt		975	28
Annen finansinntekt		0	761
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>975</b>	<b>789</b>
Annen rentekostnad		3 542	5 767
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>-3 542</b>	<b>-5 767</b>
<b>Netto finans</b>		<b>-2 567</b>	<b>-4 978</b>
<b>Resultat før skattekostnad</b>		<b>330 282</b>	<b>186 059</b>
Skattekostnad		72 684	40 946
<b>Årsresultat</b>		<b>257 598</b>	<b>145 113</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Annen egenkapital		257 598	145 113
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>257 598</b>	<b>145 113</b>



### Balanse

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
Utvikling	2	0	0
Konsesjoner, patenter, lisenser, varemerker ol.	2	0	0
Goodwill	2	0	0
<b>Sum immaterielle eiendeler</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Varige driftsmidler</b>			
Tomter, bygninger og annen fast eiendom	2	0	0
Maskiner og anlegg	2	0	0
Skip, rigger, fly og lignende	2	0	0
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner, ol.	2	252 119	198 024
<b>Sum varige driftsmidler</b>		<b>252 119</b>	<b>198 024</b>
<b>Finansielle anleggsmidler</b>			
Andre langsiktige fordringer	3	0	0
<b>Sum finansielle anleggsmidler</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>252 119</b>	<b>198 024</b>
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
<b>Sum varer</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Fordringer</b>			
Andre kortsiktige fordringer	3	0	741
<b>Sum fordringer</b>		<b>0</b>	<b>741</b>
<b>Investeringer</b>			
<b>Sum investeringer</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		578 375	529 372
<b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>		<b>578 375</b>	<b>529 372</b>





## Balanse

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2023</b>	<b>2022</b>
<b>Sum langsiktig gjeld</b>		<b>39 281</b>	<b>64 448</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Leverandørgjeld		48 574	107 694
Betalbar skatt		67 851	40 583
Skyldige offentlige avgifter		732	0
Annen kortsiktig gjeld		60 579	159 534
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>177 736</b>	<b>307 811</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>217 017</b>	<b>372 259</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>830 494</b>	<b>728 138</b>



## Brønnøysundregistrene

### ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2023 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2024 334370

#### Enheten

Organisasjonsnummer: 924 446 285  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: EFFORT FITNESS AS  
Forretningsadresse: Nermarka 34  
2320 FURNES

#### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2023 - 31.12.2023

#### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

#### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

#### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Stian Breiby  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 11.03.2024

#### Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet ikke skal revideres: Ja  
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern autorisert regnskapsfører: Ja  
Ekstern autorisert regnskapsfører har i løpet av regnskapsåret bistått ved den løpende regnskapsføringen eller utført andre tjenester for selskapet enn å utarbeide årsregnskapet: Ja

#### Grunnlag for avgivelse

År 2023: Årsregnskap er elektronisk innlevert.  
År 2022: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2023.

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 21.03.2024

---

Brønnøysundregistrene  
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund  
Telefon: 75 00 75 00  
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no  
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 924 446 285  
EFFORT FITNESS AS

## RESULTATREGNSKAP

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2023</b>	<b>2022</b>
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		1 416 888	1 425 837
<b>Sum inntekter</b>		<b>1 416 888</b>	<b>1 425 837</b>
<b>Kostnader</b>			
Varekostnad		62 103	96 319
Lønnskostnad	1	0	0
Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendeler	2	36 367	33 136
Nedskrivning av varige driftsmidler og immaterielle eiendeler	2	0	0
Annen driftskostnad		985 569	1 105 344
<b>Sum kostnader</b>		<b>1 084 040</b>	<b>1 234 799</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>332 848</b>	<b>191 037</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen renteinntekt		975	28
Annen finansinntekt		0	761
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>975</b>	<b>789</b>
Annen rentekostnad		3 542	5 767
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>-3 542</b>	<b>-5 767</b>
<b>Netto finans</b>		<b>-2 567</b>	<b>-4 978</b>
<b>Resultat før skattekostnad</b>		<b>330 282</b>	<b>186 059</b>
Skattekostnad		72 684	40 946
<b>Årsresultat</b>		<b>257 598</b>	<b>145 113</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Annen egenkapital		257 598	145 113
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>257 598</b>	<b>145 113</b>



Organisasjonsnr: 924 446 285  
EFFORT FITNESS AS

## BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
Utvikling	2	0	0
Konsesjoner, patenter, lisenser, varemerker ol.	2	0	0
Goodwill	2	0	0
<b>Sum immaterielle eiendeler</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Varige driftsmidler</b>			
Tomter, bygninger og annen fast eiendom	2	0	0
Maskiner og anlegg	2	0	0
Skip, rigger, fly og lignende	2	0	0
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner, ol.	2	252 119	198 024
<b>Sum varige driftsmidler</b>		<b>252 119</b>	<b>198 024</b>
<b>Finansielle anleggsmidler</b>			
Andre langsiktige fordringer	3	0	0
<b>Sum finansielle anleggsmidler</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>252 119</b>	<b>198 024</b>
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
<b>Sum varer</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Fordringer</b>			
Andre kortsiktige fordringer	3	0	741
<b>Sum fordringer</b>		<b>0</b>	<b>741</b>
<b>Investeringer</b>			
<b>Sum investeringer</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		578 375	529 372
<b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>		<b>578 375</b>	<b>529 372</b>
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>578 375</b>	<b>530 113</b>



<b>SUM EIENDELER</b>		<b>830 494</b>	<b>728 138</b>
<b>BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Aksjekapital	4	30 000	30 000
Beholdning av egne aksjer	4	0	0
Overkurs	4	0	0
Ikke registrert kapitalforhøyelse	4	0	0
Annen innskutt egenkapital	4	-8 017	-8 017
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>21 983</b>	<b>21 983</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Fond	4	0	0
Annen egenkapital	4	591 493	333 896
Udekket tap	4	0	0
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>591 493</b>	<b>333 896</b>
<b>Sum egenkapital</b>		<b>613 476</b>	<b>355 879</b>
<b>Gjeld</b>			
<b>Langsiktig gjeld</b>			
Pensjonsforpliktelse	5	0	0
Utsatt skatt		16 781	11 948
<b>Sum avsetninger for forpliktelse</b>		<b>16 781</b>	<b>11 948</b>
<b>Annen langsiktig gjeld</b>			
Konvertible lån	5	0	0
Obligasjonslån	5	0	0
Gjeld til kredittinstitusjoner	5	22 500	52 500
Langsiktig konserngjeld	5	0	0
Ansvarlig lånekapital	5	0	0
Øvrig langsiktig gjeld	5	0	0
<b>Sum annen langsiktig gjeld</b>		<b>22 500</b>	<b>52 500</b>
<b>Sum langsiktig gjeld</b>		<b>39 281</b>	<b>64 448</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Leverandørgjeld		48 574	107 694
Betalbar skatt		67 851	40 583
Skyldige offentlige avgifter		732	0
Annen kortsiktig gjeld		60 579	159 534
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>177 736</b>	<b>307 811</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>217 017</b>	<b>372 259</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>830 494</b>	<b>728 138</b>



Organisasjonsnr: 924 446 285  
EFFORT FITNESS AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

## Note

### Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak. Salgsinntekter Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres. Klassifisering og vurdering av balanseposter Anleggsmidler er eiendeler bestemt til varig eie eller bruk. Eiendeler som er knyttet til varekretsløpet er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer klassifiseres som omløpsmidler hvis de forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Tilsvarende klassifiseres gjeld som kortsiktig hvis gjelden forfaller til betaling innen ett år. Langsiktig gjeld er gjeld som forfaller senere enn ett år etter transaksjonsdagen. Første års avdrag på langsiktige fordringer og langsiktig gjeld klassifiseres likevel ikke som omløpsmiddel og kortsiktig gjeld. Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Fordringer Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene. I tillegg gjøres det for øvrige kundefordringer en uspesifisert avsetning for å dekke antatt tap. Varebeholdninger Lager av innkjøpte varer er verdsatt til laveste av anskaffelseskost etter FIFO-prinsippet og virkelig verdi. Egentilvirkede ferdigvarer og varer under tilvirkning er vurdert til variabel tilvirkningskost. For råvarer er gjenanskaffelseskost vurdert som tilnærming til virkelig verdi. Det foretas nedskrivning for påregnelig ukurans. Varige driftsmidler Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlenes levetid dersom de har antatt levetid over 3 år og har en kostpris som overstiger kr 15.000. Direkte vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet. Skatt Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt formuesmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er fastsatt og skattevirkningen er beregnet på nettogrunnlaget.

## Note

1

Antall årsverk i regnskapsåret

0.00

Sum

Beløp



## Note

2

### Varige driftsmidler og immaterielle eiendeler

<u>Anskaffelseskost 01.01.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	268883.00	0.00
<u>Tilgang i året</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	90461.00	0.00
<u>Anskaffelseskost 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	359344.00	0.00
<u>Samlede av-/nedskrivn.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	107225.00	0.00
<u>Balanseført verdi 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	252119.00	0.00
<u>Årets av-/nedskrivn.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	36367.00	0.00

### Anskaffelseskost - balanseførte lånekostnader, egentilvirkede anleggsmidler

### Goodwill spesifisert for hvert enkelt virksomhetskjøp

### Avskrivningsplan for goodwill som er lenger enn fem år - begrunnelse

Mer om varige driftsmidler/immaterielle eiendeler  
Prosentsats for ordinære avskrivninger: 10-14

### Konsernregnskap

### Morselskapet sitt navn

### Forretningskontor for morselskapet

### Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

### Konsern, tilknyttet selskap m.v. - fordringer og gjeld

### Fordringer

<u>Samlet beløp - tilknyttet selskap</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>





Årsregnskap for  
**EFFORT FITNESS AS**  
924446285  
Regnskapsår  
01.01.2023 - 31.12.2023



EFFORT FITNESS AS  
924 446 285

### Resultatregnskap

	Note	2023	2022
<b>Driftsinntekter</b>			
Salgsinntekt		1 416 888	1 425 837
<b>Sum driftsinntekter</b>		<b>1 416 888</b>	<b>1 425 837</b>
<b>Driftskostnader</b>			
Varekostnad		-62 103	-96 319
Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendeler	2	-36 367	-33 136
Annen driftskostnad		-985 569	-1 105 344
<b>Sum driftskostnader</b>		<b>-1 084 040</b>	<b>-1 234 799</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>332 848</b>	<b>191 037</b>
<b>Finansinntekter</b>			
Annen renteinntekt		975	28
Annen finansinntekt		0	761
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>975</b>	<b>789</b>
<b>Finanskostnader</b>			
Annen rentekostnad		-3 542	-5 767
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>-3 542</b>	<b>-5 767</b>
<b>Netto finans</b>		<b>-2 567</b>	<b>-4 978</b>
<b>Resultat før skattekostnad</b>		<b>330 282</b>	<b>186 059</b>
Skattekostnad		-72 684	-40 946
<b>Årsresultat</b>		<b>257 598</b>	<b>145 113</b>
<b>Overføringer</b>			
Annen egenkapital		257 598	145 113
<b>Sum overføringer</b>		<b>257 598</b>	<b>145 113</b>



EFFORT FITNESS AS  
924 446 285

## Balanse

	Note	31.12.2023	31.12.2022
<b>EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Varige driftsmidler</b>			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner, ol.	2	252 119	198 024
<b>Sum varige driftsmidler</b>		<b>252 119</b>	<b>198 024</b>
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>252 119</b>	<b>198 024</b>
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Fordringer</b>			
Andre kortsiktige fordringer	3	0	741
<b>Sum fordringer</b>		<b>0</b>	<b>741</b>
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		578 375	529 372
<b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>		<b>578 375</b>	<b>529 372</b>
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>578 375</b>	<b>530 113</b>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>830 494</b>	<b>728 138</b>



EFFORT FITNESS AS  
924 446 285

## Balanse

	Note	31.12.2023	31.12.2022
<b>EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Aksjekapital	4	30 000	30 000
Annen innskutt egenkapital	4	-8 017	-8 017
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>21 983</b>	<b>21 983</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Annen egenkapital	4	591 493	333 896
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>591 493</b>	<b>333 896</b>
<b>Sum egenkapital</b>		<b>613 476</b>	<b>355 879</b>
<b>Beregnet resultat (ikke bokført)</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Gjeld</b>			
<b>Avsetning og forpliktelser</b>			
Utsatt skatt		16 781	11 948
<b>Sum avsetning for forpliktelser</b>		<b>16 781</b>	<b>11 948</b>
<b>Annen langsiktig gjeld</b>			
Gjeld til kredittinstitusjoner	5	22 500	52 500
<b>Sum annen langsiktig gjeld</b>		<b>22 500</b>	<b>52 500</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Leverandørgjeld		48 574	107 694
Betalbar skatt		67 851	40 583
Skyldige offentlige avgifter		732	0
Annen kortsiktig gjeld		60 579	159 534
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>177 736</b>	<b>307 811</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>217 017</b>	<b>372 259</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>830 494</b>	<b>728 138</b>

Ringsaker, 11.03.2024

Stian Breiby  
styrets leder / daglig leder

John Emil Westby  
styremedlem



EFFORT FITNESS AS  
924 446 285

## Noter

### Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

#### Salgsinntekter

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

#### Klassifisering og vurdering av balanseposter

Anleggsmidler er eiendeler bestemt til varig eie eller bruk. Eiendeler som er knyttet til varekretsløpet er klassifisert som omløpsmidler. Tilsvarende klassifiseres gjeld som kortsiktig hvis gjelden forfaller til betaling innen ett år. Langsiktig gjeld er gjeld som forfaller senere enn ett år etter transaksjonsdagen. Første års avdrag på langsiktige fordringer og langsiktig gjeld klassifiseres likevel ikke som omløpsmiddel og kortsiktig gjeld.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

#### Varige driftsmidler

Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlenes levetid dersom de har antatt levetid over 3 år og har en kostpris som overstiger kr 15 000. Direkte vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet.

#### Forøvrig er følgende regnskapsprinsipper anvendt:

Forsikret pensjonsforpliktelse er ikke balanseført - kostnaden er lik premien. Leieavtaler er ikke balanseført.

#### Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt skattemessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er fastsatt og skattevirkningen er beregnet på nettogrunnlaget.

Selskapet har ikke endret regnskapsprinsipp fra 2022 til 2023.



EFFORT FITNESS AS  
924 446 285

## Note 1 - Antall årsverk

Selskapet har ikke hatt ansatte i løpet av regnskapsåret.

## Note 2 - Varige driftsmidler og immaterielle eiendeler

	Varige driftsmidler
Anskaffelseskost 01.01.	268 883
Tilgang i året	90 461
Avgang i året	0
<b>Anskaffelseskost 31.12.</b>	<b>359 344</b>
Samlede avskrivninger, nedskrivninger og reverseringer av nedskrivninger	-107 225
<b>Balanseført verdi per 31.12.</b>	<b>252 119</b>
Avskrivninger, nedskrivninger og reverseringer av nedskrivninger i regnskapsåret	36 367

### Mer om varige driftsmidler/immaterielle eiendeler

Prosentstans for ordinære avskrivninger: 10-14

## Note 3 - Lån og sikkerhetsstillelse til ledende personer, eiere med videre

Det er ikke gitt lån eller sikkerhetsstillelse til medlemmer av styrende organer.

## Note 4 - Egenkapital

	Aksjekapital	Annen innsk. EK	Opptjent egenkapital	Sum
Egenkapital 31.12 forrige år	30 000	-8 017	333 896	355 879
Årsresultat	0	0	257 598	257 598
<b>Egenkapital 31.12.2023</b>	<b>30 000</b>	<b>-8 017</b>	<b>591 493</b>	<b>613 476</b>

## Note 5 - Gjeld og garantiforpliktelser

### Mer om gjeld

Selskapet har gjeldsbrevlån med saldo 22500 pr. 31.12.2023.