



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2023 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 971 587 059
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: NESBRU TRIM & HELSE AS
Forretningsadresse: Holmquistveien 1
1394 NESBRU

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2023 - 31.12.2023

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Peder Morten Sødem
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 09.05.2024

Grunnlag for avgivelse

År 2023: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2022: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2023

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 27.06.2025



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt	1	4 688 197	4 068 647
Sum inntekter		4 688 197	4 068 647
Kostnader			
Varekostnad		177 515	161 496
Lønnskostnad	2	1 873 729	1 940 062
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	3	177 700	159 700
Annen driftskostnad	4	1 890 359	1 810 834
Sum kostnader		4 119 302	4 072 093
Driftsresultat		568 895	-3 446
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		7 691	1 414
Annen finansinntekt		2 929	2 903
Sum finansinntekter		10 620	4 317
Annen rentekostnad			207
Sum finanskostnader			207
Netto finans		10 620	4 110
Ordinært resultat før skattekostnad		579 515	664
Skattekostnad på resultat	5	101 796	-68 407
Ordinært resultat etter skattekostnad		477 719	69 070
Årsresultat	6	477 719	69 070
Årsresultat etter minoritetsinteresser		477 719	69 070
Totalresultat		477 719	69 070
Overføringer og disponeringer			
Avsatt til annen egenkapital		477 719	69 070



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
Sum overføringer og disponeringer		477 719	69 070



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr	3	881 835	879 922
Sum varige driftsmidler		881 835	879 922
Sum anleggsmidler		881 835	879 922
Omløpsmidler			
Varer			
Sum varer		33 947	50 182
Fordringer			
Andre kortsiktige fordringer		30	
Sum fordringer		30	
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o.l.	7	1 467 108	1 487 555
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		1 467 108	1 487 555
Sum omløpsmidler		1 501 085	1 537 737
SUM EIENDELER		2 382 919	2 417 658
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	6	446 667	446 667
Sum innskutt egenkapital		446 667	446 667
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	6	496 720	19 001



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
Udekket tap	6		
Sum opptjent egenkapital		496 720	19 001
Sum egenkapital	6, 8	943 387	465 668
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Utsatt skatt	5	45 716	
Sum avsetninger for forpliktelser		45 716	
Annen langsiktig gjeld			
Sum langsiktig gjeld		45 716	0
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		39 624	22 171
Betalbar skatt	5	56 080	
Skyldig offentlige avgifter		150 945	142 356
Annen kortsiktig gjeld	6	1 147 168	1 787 464
Sum kortsiktig gjeld		1 393 816	1 951 991
Sum gjeld		1 439 532	1 951 991
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		2 382 919	2 417 658



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2023 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2024 415405

Enheten

Organisasjonsnummer: 971 587 059
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: NESBRU TRIM & HELSE AS
Forretningsadresse: Holmquistveien 1
1394 NESBRU

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2023 - 31.12.2023

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Peder Morten Sødem
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 09.05.2024

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern
autorisert regnskapsfører: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2023: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2022: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2023.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 15.05.2024



Organisasjonsnr: 971 587 059
NESBRU TRIM & HELSE AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt	1	4 688 197	4 068 647
Sum inntekter		4 688 197	4 068 647
Kostnader			
Varekostnad		177 515	161 496
Lønnskostnad	2	1 873 729	1 940 062
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	3	177 700	159 700
Annen driftskostnad	4	1 890 359	1 810 834
Sum kostnader		4 119 302	4 072 093
Driftsresultat		568 895	-3 446
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		7 691	1 414
Annen finansinntekt		2 929	2 903
Sum finansinntekter		10 620	4 317
Annen rentekostnad			207
Sum finanskostnader			207
Netto finans		10 620	4 110
Ordinært resultat før skattekostnad			
Skattekostnad på resultat	5	579 515	664
Ordinært resultat etter skattekostnad		101 796	-68 407
Årsresultat	6	477 719	69 070
Årsresultat etter minoritetsinteresser		477 719	69 070
Totalresultat		477 719	69 070
Overføringer og disponeringer			
Avsatt til annen egenkapital		477 719	69 070
Sum overføringer og disponeringer		477 719	69 070



Organisasjonsnr: 971 587 059
NESBRU TRIM & HELSE AS

BALANSE

Beløp i: NOK **Note** **2023** **2022**

BALANSE - EIENDELER

Anleggsmidler Immaterielle eiendeler

Varige driftsmidler

Driftsløsøre, inventar o.
a. utstyr 3 881 835 879 922
Sum varige driftsmidler 881 835 879 922

Sum anleggsmidler 881 835 879 922

Omløpsmidler

Varer

Sum varer 33 947 50 182

Fordringer

Andre kortsiktige
fordringer 30
Sum fordringer 30

Bankinnskudd, kontanter og lignende

Bankinnskudd, kontanter o.
l. 7 1 467 108 1 487 555
Sum bankinnskudd,
kontanter og lignende 1 467 108 1 487 555

Sum omløpsmidler 1 501 085 1 537 737

SUM EIENDELER 2 382 919 2 417 658

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

Egenkapital

Innskutt egenkapital

Aksjekapital 6 446 667 446 667
Sum innskutt egenkapital 446 667 446 667

Opptjent egenkapital

Annen egenkapital 6 496 720 19 001
Udekket tap 6
Sum opptjent egenkapital 496 720 19 001

Sum egenkapital 6, 8 943 387 465 668

Gjeld

Langsiktig gjeld



Utsatt skatt	5	45 716	
Sum avsetninger for forpliktelser		45 716	
Annen langsiktig gjeld			
Sum langsiktig gjeld		45 716	0
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		39 624	22 171
Betalbar skatt	5	56 080	
Skyldig offentlige avgifter		150 945	142 356
Annen kortsiktig gjeld	6	1 147 168	1 787 464
Sum kortsiktig gjeld		1 393 816	1 951 991
Sum gjeld		1 439 532	1 951 991
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		2 382 919	2 417 658



Organisasjonsnr: 971 587 059
NESBRU TRIM & HELSE AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note
2

Antall årsverk i regnskapsåret
3.00

Sum Beløp

Balanseført verdi 31.12. Varige driftsmidler Immaterielle eiend.

Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

Samlet beløp - tilknyttet selskap Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet Årets Fjorårets

Pantstillelse Beløp

Beholdning av egne aksjer Antall Pålydende Andel av aksjek.



Nesbru Trim & Helse AS

Resultatregnskap 01.01 - 31.12

	Note	2023	2022
Driftsinntekter			
Salgsinntekt	1	4 688 197	4 068 647
Sum driftsinntekter		<u>4 688 197</u>	<u>4 068 647</u>
Driftskostnader			
Varekostnad		177 515	161 496
Lønnskostnad	2	1 873 729	1 940 062
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	3	177 700	159 700
Annen driftskostnad	4	1 890 359	1 810 834
Sum driftskostnader		<u>4 119 302</u>	<u>4 072 093</u>
Driftsresultat		<u>568 895</u>	<u>(3 446)</u>
Finansposter			
Annen renteinntekt		7 691	1 414
Annen finansinntekt		2 929	2 903
Annen rentekostnad		0	(207)
Resultat av finansposter		<u>10 620</u>	<u>4 110</u>
Resultat før skattekostnad		579 515	664
Skattekostnad på resultat	5	101 796	(68 407)
Resultat		<u>477 719</u>	<u>69 070</u>
Årsresultat	6	<u>477 719</u>	<u>69 070</u>
Overføringer			
Avsatt til annen egenkapital		477 719	69 070
Sum overføringer		<u>477 719</u>	<u>69 070</u>



Nesbru Trim & Helse AS

Balanse pr 31.12

Eiendeler	Note	2023	2022
Anleggsmidler			
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr	3	<u>881 835</u>	<u>879 922</u>
Sum varige driftsmidler		<u>881 835</u>	<u>879 922</u>
Sum anleggsmidler		<u>881 835</u>	<u>879 922</u>
Omløpsmidler			
Lager av varer og annen beholdning		<u>33 947</u>	<u>50 182</u>
Fordringer			
Andre kortsiktige fordringer		<u>30</u>	<u>0</u>
Sum fordringer		<u>30</u>	<u>0</u>
Bankinnskudd, kontanter o.l.	7	<u>1 467 108</u>	<u>1 487 555</u>
Sum omløpsmidler		<u>1 501 085</u>	<u>1 537 737</u>
Sum eiendeler		<u>2 382 919</u>	<u>2 417 658</u>



Nesbru Trim & Helse AS

Balanse pr 31.12

Egenkapital og gjeld	Note	2023	2022
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	6	446 667	446 667
Sum innskutt egenkapital		<u>446 667</u>	<u>446 667</u>
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	6	496 720	19 001
Sum opptjent egenkapital		<u>496 720</u>	<u>19 001</u>
Sum egenkapital	6, 8	<u>943 387</u>	<u>465 668</u>
Gjeld			
Avsetning for forpliktelser			
Utsatt skatt	5	45 716	0
Sum avsetning for forpliktelser		<u>45 716</u>	<u>0</u>
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		39 624	22 171
Betalbar skatt	5	56 080	0
Skyldig offentlige avgifter		150 945	142 356
Annen kortsiktig gjeld	6	1 147 168	1 787 464
Sum kortsiktig gjeld		<u>1 393 816</u>	<u>1 951 991</u>
Sum gjeld		<u>1 439 532</u>	<u>1 951 991</u>
Sum egenkapital og gjeld		<u>2 382 919</u>	<u>2 417 658</u>

Nesbru, 28.04.2024

Styret i Nesbru Trim & Helse AS

Annette Sødem
styrelederPer Marthin Sødem
styremedlem
Peder Morten Sødem
styremedlem/daglig leder



Note 1 Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak for å gi en rettvise oversikt over utvikling og resultat av foretakets virksomhet og av dets stilling. Følgende regnskapsprinsipper er anvendt:

Klassifisering og verdsettelse

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter poster som forfaller innen ett år etter regnskapsårets utgang og inkluderer første års avdrag på langsiktige fordringer og langsiktig gjeld. Postene vurderes til den laveste verdi av anskaffelseskost og virkelig verdi.

Anleggsmidler og langsiktig gjeld vurderes til anskaffelseskost fratrukket eventuelle planmessige bedriftsøkonomiske avskrivninger. Dersom virkelig verdi er lavere enn bokført verdi, og verdifallet ikke kan antas å være av forbigående art, foretas nedskrivning til virkelig verdi.

Kundefordringer

Kundefordringer føres i balansen opp til pålydende med fradrag for konstaterte tap og bedriftsøkonomisk nødvendige avsetninger til dekning av påregnelige tap på fordringsmassen pr 31. desember.

Varige driftsmidler og avskrivninger

Varige driftsmidler oppføres i balansen til anskaffelseskost med fradrag for samlede planmessige ordinære avskrivninger og eventuelle nedskrivninger.

Varige driftsmidler som enkeltvis er under kr 15 000 og som samlet overstiger grensen aktiveres hvis den samlede investering kan ansees å utgjøre en funksjonell enhet som det økonomisk sett er naturlig å betrakte som én investering.

Ordinære avskrivninger foretas fra det tidspunkt driftsmidlene settes i ordinær drift og beregnes lineært over driftsmidlenes antatte økonomiske levetid av kostverdier. Avskrivningssatsene fremgår av note. Årets ordinære avskrivninger belastes årets driftskostnader i resultatregnskapet.

Skatter

Skatteskutningen i resultatregnskapet består av summen av betalbar skatt av årets skattemessige overskudd og årets netto endring i utsatt skattegjeld/fordring i balansen.

Utsatt skattegjeld beregnes på nettosummen av alle skatteøkende midlertidige forskjeller mellom regnskaps- og skattemessige verdier etter utligning av skattereduserende midlertidige forskjeller hvis postene reverserer innen samme tidsintervall.

Utsatt skattefordel beregnes av ikke utlignede skattereduserende midlertidige forskjeller. Balanseføring av utsatt skattefordel følger av de generelle vurderingsreglene.

Driftsinntekter

Inntektsføring skjer på leveringstidspunktet og driftsinntektene omfatter inntekter, med fradrag for merverdiavgift, på de varer som er levert og de tjenester som er utført i løpet av året.



Note 2 Lønnskostnader og antall ansatte

	2023	2022
Lønninger	1 498 753	1 502 770
Arbeidsgiveravgift	222 092	221 735
Pensjonskostnader	126 827	113 199
Andre ytelser	26 056	102 358
Totalt	1 873 729	1 940 062
Årsverk	3,0	3,0

Note 3 Varige driftsmidler

	Inventar og utstyr
Kostpris 01.01	2 866 896
Årets tilgang	179 613
Kostpris 31.12	3 046 509
Akk. avskrivninger 01.01	-1 986 974
Ordinære avskrivninger i året	-177 700
Akk. avskrivninger 31.12	-2 164 674
Netto bokført verdi 31.12	881 835
Økonomisk levetid	3 - 10 år
Avskrivningsplan	Lineær

Note 4 Andre driftskostnader

	2023	2022
Leie av lokaler	1 070 864	1 006 174
Andre lokalkostnader	328 194	365 017
Treningsutstyr, inventar etc.	123 478	94 254
Honorarer	25 063	15 550
Kontorkostnader	242 519	229 930
Reklame/annonser	13 627	18 350
Forsikring	16 322	14 359
Andre kostnader	70 292	67 200
Andre driftskostnader	1 890 359	1 810 834



Note 5 Skatt

Årets skattekostnad	2023	2022
Resultatført skatt på ordinært resultat:		
Betalbar skatt	56 080	-68 407
Endring i utsatt skatt	45 716	0
Skattekostnad ordinært resultat	101 796	-68 407
Skattepliktig inntekt:		
Resultat før skatt	579 515	664
Permanente forskjeller	7 554	11 250
Endring i midlertidige forskjeller	9 192	-17 685
Anvendelse av fremførbart underskudd	-341 351	0
Skattepliktig inntekt	254 909	-5 771
Betalbar skatt i balansen:		
Betalbar skatt på årets resultat	56 080	0
Sum betalbar skatt i balansen	56 080	0

Skatteeffekten av midlertidige forskjeller som har gitt opphav til utsatt skatt og utsatte skattefordeler, spesifisert på typer av midlertidige forskjeller

	2023	2022	Endring
Varige driftsmidler	207 801	216 993	9 192
Sum	207 801	216 993	9 192
Akkumulert fremførbart underskudd	0	-341 351	-341 351
Inngår ikke i beregningen av utsatt skatt	0	124 359	124 359
Grunnlag for utsatt skatt / skattefordel	207 801	0	-207 801
Utsatt skatt / skattefordel (22 %)	45 716	0	-45 716

I henhold til God regnskapsskikk for små foretak balanseføres ikke utsatt skattefordel.



Note 6 Egenkapital og aksjonæropplysninger

	Aksjekapital	Annen egenkapital/ Udekket tap	Totalt
Balanse 01.01	446 667	19 001	465 668
Årets resultat	0	477 719	477 719
Balanse 31.12	446 667	496 720	943 387

Det er 446 667 aksjer i selskapet. Pr 31.12.2023.

Aksjonærer

Peder Sødem (daglig leder)	50,93 %
Annette Sødem (styreleder)	25,52 %
Dan Nesvold	5,37 %
Andre aksjonærer < 5%	18,18 %
Sum	100 %

Selskapet har rentefrie aksjonærlån på kr 380 000.

Note 7 Bankinnskudd og kontanter

	2023	2022
Skyldig skattetrekk for ansatte pr 31.12.	62 420	75 231
Innestående på skattetrekkskonto pr 31.12.	63 020	75 831

Bundet depositumskonto vedrørende leie av lokaler utgjorde kr 512 070.

Note 8 Fortsatt drift

Årsregnskapet er avlagt under forutsetning om fortsatt drift. I samsvar med regnskapsloven § 4-5 bekreftes det at forutsetningen for fortsatt drift er tilstede.