



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2021 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 924 784 342
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: FITNESS NORD AS
Forretningsadresse: Karlsøyvegen 12
9015 TROMSØ

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2021 - 31.12.2021

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Mazdak Abdollahi
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 30.06.2022

Grunnlag for avgivelse

År 2021: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2020: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2021

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 24.11.2023



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		7 087 809	2 909 103
Sum inntekter		7 087 809	2 909 103
Kostnader			
Varekostnad		4 210 013	871 310
Lønnskostnad	1	1 628 404	417 305
Avskrivning på varige driftsmidler	2	13 623	1 984
Annen driftskostnad		899 832	354 553
Sum kostnader		6 751 873	1 645 152
Driftsresultat		335 936	1 263 952
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt			3
Annen finansinntekt		-691	
Sum finansinntekter		-691	3
Annen rentekostnad		8 422	1 213
Annen finanskostnad		543	
Sum finanskostnader		8 965	1 213
Netto finans		-9 656	-1 210
Ordinært resultat før skattekostnad		326 280	1 262 742
Skattekostnad på ordinært resultat	3	81 166	284 462
Ordinært resultat etter skattekostnad		245 114	978 280
Årsresultat		245 114	978 280
Årsresultat etter minoritetsinteresser		245 114	978 280
Overføringer og disponeringer			
Overføringer annen egenkapital	4	245 114	978 280
Sum overføringer og disponeringer		245 114	978 280



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
---------------------	-------------	-------------	-------------



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontorm.	2	65 000	42 000
Sum varige driftsmidler		65 000	42 000
Sum anleggsmidler		65 000	42 000
Omløpsmidler			
Varer			
Varer		1 251 934	1 044 747
Sum varer		1 251 934	1 044 747
Fordringer			
Kundefordringer		131 214	121 481
Sum fordringer		131 214	121 481
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o.l.	5	900 377	384 976
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		900 377	384 976
Sum omløpsmidler		2 283 524	1 551 204
SUM EIENDELER		2 348 524	1 593 204
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Selskapskapital	6	30 000	30 000
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000
Opptjent egenkapital			



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
Annen egenkapital	4	1 092 993	978 280
Sum opptjent egenkapital		1 092 993	978 280
Sum egenkapital		1 122 993	1 008 280
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Utsatt skatt	7	7 087	3 174
Sum avsetninger for forpliktelser		7 087	3 174
Annen langsiktig gjeld			
Sum langsiktig gjeld		7 087	3 174
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		539 155	-21 209
Betalbar skatt	3	77 253	281 288
Skyldig offentlige avgifter		220 635	75 478
Annen kortsiktig gjeld		381 402	246 194
Sum kortsiktig gjeld		1 218 444	581 750
Sum gjeld		1 225 531	584 924
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		2 348 524	1 593 204



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2021 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2022 865198

Enheten

Organisasjonsnummer: 924 784 342
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: FITNESS NORD AS
Forretningsadresse: Karlsøyvegen 12
9015 TROMSØ

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2021 - 31.12.2021

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Mazdak Abdollahi
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 30.06.2022

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern
autorisert regnskapsfører: Ja
Ekstern autorisert regnskapsfører har i
løpet av regnskapsåret bistått ved den
løpende regnskapsføringen eller utført
andre tjenester for selskapet enn å
utarbeide årsregnskapet: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2021: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2020: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2021.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 02.08.2022

Brønnøysundregistrene
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund
Telefon: 75 00 75 00
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 924 784 342
FITNESS NORD AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		7 087 809	2 909 103
Sum inntekter		7 087 809	2 909 103
Kostnader			
Varekostnad		4 210 013	871 310
Lønnskostnad	1	1 628 404	417 305
Avskrivning på varige driftsmidler	2	13 623	1 984
Annen driftskostnad		899 832	354 553
Sum kostnader		6 751 873	1 645 152
Driftsresultat		335 936	1 263 952
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt			3
Annen finansinntekt		-691	
Sum finansinntekter		-691	3
Annen rentekostnad		8 422	1 213
Annen finanskostnad		543	
Sum finanskostnader		8 965	1 213
Netto finans		-9 656	-1 210
Ordinært resultat før skattekostnad			
Skattekostnad på ordinært resultat	3	81 166	284 462
Ordinært resultat etter skattekostnad		245 114	978 280
Årsresultat		245 114	978 280
Årsresultat etter minoritetsinteresser		245 114	978 280
Overføringer og disponeringer			
Overføringer annen egenkapital	4	245 114	978 280
Sum overføringer og disponeringer		245 114	978 280



Organisasjonsnr: 924 784 342
FITNESS NORD AS

BALANSE

Beløp i: NOK **Note** **2021** **2020**

BALANSE - EIENDELER

Anleggsmidler Immaterielle eiendeler

Varige driftsmidler

Driftsløsøre, inventar,
verktøy, kontorm. 2 65 000 42 000
Sum varige driftsmidler 65 000 42 000

Sum anleggsmidler 65 000 42 000

Omløpsmidler

Varer

Varer 1 251 934 1 044 747
Sum varer 1 251 934 1 044 747

Fordringer

Kundefordringer 131 214 121 481
Sum fordringer 131 214 121 481

Bankinnskudd, kontanter og lignende

Bankinnskudd, kontanter o.
l. 5 900 377 384 976
Sum bankinnskudd,
kontanter og lignende 900 377 384 976

Sum omløpsmidler 2 283 524 1 551 204

SUM EIENDELER 2 348 524 1 593 204

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

Egenkapital

Innskutt egenkapital

Selskapskapital 6 30 000 30 000
Sum innskutt egenkapital 30 000 30 000

Opptjent egenkapital

Annen egenkapital 4 1 092 993 978 280
Sum opptjent egenkapital 1 092 993 978 280

Sum egenkapital 1 122 993 1 008 280

Gjeld

Langsiktig gjeld

Utsatt skatt 7 7 087 3 174



Sum avsetninger for forpliktelser	7 087	3 174
Annen langsiktig gjeld		
Sum langsiktig gjeld	7 087	3 174
Kortsiktig gjeld		
Leverandørgjeld	539 155	-21 209
Betalbar skatt	77 253	281 288
Skyldig offentlige avgifter	220 635	75 478
Annen kortsiktig gjeld	381 402	246 194
Sum kortsiktig gjeld	1 218 444	581 750
Sum gjeld	1 225 531	584 924
SUM EGENKAPITAL OG GJELD	2 348 524	1 593 204



Organisasjonsnr: 924 784 342
FITNESS NORD AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

Antall årsverk i regnskapsåret
0.00

Sum Beløp

Balanseført verdi 31.12. Varige driftsmidler Immaterielle eiend.

Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

Konsern, tilknyttet selskap m.v. - fordringer og gjeld

Fordringer

Samlet beløp - tilknyttet selskap Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet Årets Fjorårets

Pantstillelse Beløp

Beholdning av egne aksjer Antall Pålydende Andel av aksjek.



Note

Lån og sikkerhetsstillelse til medlemmer

Er det gitt lån eller sikkerhetsstillelse til ledende personer: Nei

Opplysninger om:

Medlemmer av:

Mer om lån og sikkerhetsstillelse

Note

Noteopplysninger ut over minimumskravene for små foretak

Fullstendige noteopplysninger fremkommer av vedlagte PDF-dokument



**Årsregnskap 2021
for
Fitness Nord AS**

Organisasjonsnr. 924784342



Fitness Nord AS

BankID Signing
Mazdak Abdollahi
2022-07-30

Resultatregnskap

	Note	2021	mar-des 2020
DRIFTSINNEKTER OG DRIFTSKOSTNADER			
Driftsinntekter			
Salgsinntekt		7 087 809	2 909 103
Sum driftsinntekter		7 087 809	2 909 103
Driftskostnader			
Varekostnad		4 210 013	871 310
Lønnskostnad	1	1 628 404	417 305
Avskrivning på varige driftsmidler	2	13 623	1 984
Annen driftskostnad		899 832	354 553
Sum driftskostnader		6 751 873	1 645 152
DRIFTSRESULTAT		335 936	1 263 952
FINANSINNEKTER OG FINANSKOSTNADER			
Finansinntekter			
Annen renteinntekt		0	3
Annen finansinntekt		(691)	0
Sum finansinntekter		(691)	3
Finanskostnader			
Annen rentekostnad		8 422	1 213
Annen finanskostnad		543	0
Sum finanskostnader		8 965	1 213
NETTO FINANSPOSTER		(9 656)	(1 210)
ORDINÆRT RES. FØR SKATTEKOSTNAD		326 280	1 262 742
Skattekostnad på ordinært resultat	3	81 166	284 462
ORDINÆRT RESULTAT		245 114	978 280
ÅRSRESULTAT		245 114	978 280
OVERF. OG DISPONERINGER			
Overføringer annen egenkapital	4	245 114	978 280
SUM OVERF. OG DISP.		245 114	978 280



Fitness Nord AS



Balanse pr. 31.12.2021

	Note	31.12.2021	31.12.2020
EIENDELER			
ANLEGGSMIDLER			
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontorm.	2	65 000	42 000
Sum varige driftsmidler		65 000	42 000
SUM ANLEGGSMIDLER		65 000	42 000
OMLØPSMIDLER			
Varer		1 251 934	1 044 747
Fordringer			
Kundefordringer		131 214	121 481
Sum fordringer		131 214	121 481
Bankinnskudd, kontanter o.l.	5	900 377	384 976
SUM OMLØPSMIDLER		2 283 524	1 551 204
SUM EIENDELER		2 348 524	1 593 204
EGENKAPITAL OG GJELD			
EGENKAPITAL			
Innskutt egenkapital			
Selskapskapital	6	30 000	30 000
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	4	1 092 993	978 280
Sum opptjent egenkapital		1 092 993	978 280
SUM EGENKAPITAL		1 122 993	1 008 280
GJELD			
LANGSIKTIG GJELD			
Avsetning for forpliktelser			
Utsatt skatt	7	7 087	3 174
Sum avsetning for forpliktelser		7 087	3 174
SUM LANGSIKTIG GJELD		7 087	3 174
KORTSIKTIG GJELD			
Leverandørgjeld		539 155	(21 209)
Betalbar skatt	3	77 253	281 288
Skyldig offentlige avgifter		220 635	75 478
Annen kortsiktig gjeld		381 402	246 194
SUM KORTSIKTIG GJELD		1 218 444	581 750
SUM GJELD		1 225 531	584 924
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		2 348 524	1 593 204

Underskrifter:

Mazdak Abdollahi
Styreleder



Noter 2021

Regnskapsprinsipper:

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

Inntektsføring

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres i takt med utførelsen. Andelen av salgsinntekter som knytter seg til fremtidige serviceytelser, balanseføres som uopptjent inntekt ved salget og inntektsføres deretter i takt med levering av ytelsene.

Anleggsmidler

Lineære avskrivninger over driftsmidlenes forventede økonomiske levetid er lagt til grunn ved beregning av avskrivningsbeløp. Levetid fremkommer av de avskrivningssatsene som er angitt i noteopplysningene.

Vedlikehold / påkostning

Utgifter som påløper for å opprettholde eiendommenes kvalitetsnivå, kostnadsføres når de påløper. Utgifter som påløper for å bringe eiendommen tilbake til standarden ved vårt kjøp av eiendommen (tatt hensyn til bygningsteknisk utvikling fram til i dag) kostnadsføres direkte. Utgifter som representerer en standardheving av eiendommen ut over standarden ved vårt kjøp, tillegges kostpris, dvs. balanseføres.

Råvarer og varer i arbeid

Ved beregning av anskaffelseskost, er gjennomsnittlig anskaffelseskost lagt til grunn. Ved beregning av virkelig verdi er gjenanskaffelseskost anvendt som en tilnærming til virkelig verdi.

Handelsvarer innkjøpt for videresalg

Handelsvarene i butikken er vurdert til utsalgspris redusert for merverdiavgift og kalkulert gjennomsnittlig bruttofortjeneste som en tilnærming til anskaffelseskost.

Egentilvirkede ferdigvarer og varer i arbeid

Anskaffelseskost for disse varene er direkte kostnader og indirekte variable tilvirkningskostnader. Ved beregning av virkelig verdi er salgspris på et framtidig salgstidspunkt fradratt salgskostnader og tilvirkningskostnader som påløper for å bringe varer i arbeid i salgsferdig stand.

Tilvirkningskontrakter

Tilvirkningskontrakter er vurdert etter fullført kontrakts metode. Betalinger fra kunder blir ført opp som forskudd fra kunder og påløpte kostnader føres opp som eiendel i balansen. Bokførte driftsinntekter gir derfor et uttrykk for volum av avsluttede kontrakter i regnskapsåret.

Tilvirkningskontrakter

Tilvirkningskontrakter er vurdert etter fullført kontrakts metode. Bokførte salgsinntekter gir likevel en målestokk på aktivitetsnivået, ved at omsetning bokføres i henhold til fullføringsgrad, men ved regnskapsavleggelse reduseres inntektene med fortjenesteelementet.

Tilvirkningskontrakter

Tilvirkningskontrakter er vurdert etter løpende avregnings metode anvendt. Ved beregning av ferdigstillingsgrad, er påløpte kostnader dividert på kalkulerte totale kostnader benyttet som



Noter 2021

Arbeid under utførelse og andre beholdninger med lang tilvirkningstid

Ved verdsettelse av anskaffelseskostnader for varer med lang tilvirkningstid er renter ikke medtatt i varelagerverdien.

Fordringer

Kundefordringer føres opp i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til påregnelig tap. Avsetning til påregnelig tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene. I tillegg gjøres det for øvrige kundefordringer en uspesifisert avsetning for å dekke antatt tap.

Andre fordringer er også gjenstand for en tilsvarende vurdering.

Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter periodens betalbare skatt som blir utlignet og forfaller til betaling i neste regnskapsår, i tillegg til endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med skattesatsen ved utgangen av regnskapsåret (22 %) på grunnlag av skattereduserende og skatteøkende midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier. I beregningen er det også medtatt skattemessig framførbart underskudd ved regnskapsårets utgang. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er utlignet og nettoført.

Note 1 - Lønnskostnad

Selskapet har hatt 3,5 årsverk i regnskapsåret.

Spesifikasjon av lønnskostnader	I år	I fjor
Lønn	1 504 411	385 815
Arbeidsgiveravgift	118 848	30 479
Andre lønnsrelaterte ytelser	5 145	1 010
Totalt	1 628 404	417 305

Ytelser til ledende personer og revisor

	Lønn	Pensjons- forpliktelse	Annen godtgjørelse	Sum
Dagligleder	520 000			520 000

Foretaket er pliktig til å ha tjenstepensjonsordning for selskapets ansatte jfr. lov om obligatorisk tjenstepensjon. Foretaket har ikke etablert en tjenstepensjonsordning som tilfredsstillende kravene i loven.



Fitness Nord AS



Noter 2021

Note 2 - Avskrivning på varige driftsmidler

Avskrivningstablå

Driftsløsøre,
inventar, verktøy,
kontorm.

Anskaffelseskost pr. 1/1	60 022
+ Tilgang	20 585
Anskaffelseskost pr. 31/12	80 607
Akk. av/nedskr. pr 1/1	1 984
+ Ordinære avskrivninger	13 623
Akk. av/nedskr. pr. 31/12	15 607
Balanseført verdi pr 31/12	65 000
Prosentstatts for ord. avskr.	20-20

Note 3 - Skattekostnad på ordinært resultat

Spesifikasjon av årets skattegrunnlag:

Resultat før skattekostnader	326 280
+ Permanente og andre forskjeller	26 616
+ Endring i midlertidige forskjeller	-1 747
= Inntekt	351 149

Spesifikasjon av årets skattekostnad:

Beregnet skatt av årets resultat	77 253
= Sum betalbar skatt	77 253
+/- Endring i utsatt skatt / utsatt skattefordel	3 913
= Ordinær skattekostnad	81 166
Skattesatts i inntektsåret	22

Betalbar skatt i balansen består av

Sum betalbar skatt	77 253
= Betalbar skatt i balansen	77 253



Fitness Nord AS



Noter 2021

Note 4 - Annen egenkapital

	Aksjekapital / selskapskapital	Annen egenkapital	Sum egenkapital
Pr 1.1.	30 000	978 280	1 008 280
Tilført fra årsresultat	0	245 114	245 114
Andre transaksjoner:	0	-130 401	-130 401
Pr 31.12.	30 000	1 092 993	1 122 993

Note 5 - Bankinnskudd, kontanter o.l.

Skattetrekkinnnskudd utgjør pr 31.12. i år kr 60 857 og utgjorde pr 31.12. i fjor kr 0.

Note 6 - Selskapskapital

Selskapet har 1000 aksjer hver pålydende kr 30, samlet aksjekapital utgjør kr 30 000. Selskapet har kun en aksjeklasse.

Selskapets største aksjeeiere som eier mer enn 5 % av aksjekapitalen er:

Aksjonærens navn	Antall aksjer
Mazdak Abdollahi	1000 (100%)

Selskapets tillitsmenn har eierandeler og rettigheter til eierandeler:

	Antall aksjer
Daglig leder:	1000

Note 7 - Utsatt skatt

Utsatt skatt/utsatt skattefordel

	2021	2020
+ Driftsmidler inkl. goodwill	29 591	28 038
+ Utestående fordringer	2 624	2 430
= Grunnlag utsatt skatt	32 215	30 468
Utsatt skatt	7 087	3 174

Noter for Fitness Nord AS

Organisasjonsnr. 924784342