



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2024 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 988 644 927
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: TRIM 1 TRENINGSSENTER AS
Forretningsadresse: Nestansringen 10
7580 SELBU

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2024 - 31.12.2024

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Dag Erland Tangen
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 31.07.2025

Grunnlag for avgivelse

År 2024: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2023: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2024

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 03.05.2026



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		2 108 132	2 070 803
Sum inntekter		2 108 132	2 070 803
Kostnader			
Varekostnad		16 265	46 469
Lønnskostnad	1	1 045 382	1 090 356
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	2	17 439	43 873
Annen driftskostnad		976 378	672 455
Sum kostnader		2 055 464	1 853 153
Driftsresultat		52 668	217 650
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt			62
Sum finansinntekter			62
Annen rentekostnad		17 046	42 054
Annen finanskostnad			2 976
Sum finanskostnader		17 046	45 030
Netto finans		-17 046	-44 968
Resultat før skattekostnad		35 622	172 681
Skattekostnad på resultat	3		-19 682
Årsresultat		35 622	192 363
Årsresultat etter minoritetsinteresser		35 622	192 363
Totalresultat		35 622	192 363
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap		35 622	192 363
Sum overføringer og disponeringer		35 622	192 363



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
---------------------	-------------	-------------	-------------



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel	3		
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr	2	50 868	462 616
Sum varige driftsmidler		50 868	462 616
Sum anleggsmidler		50 868	462 616
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Kundefordringer		1 629	-3 676
Andre kortsiktige fordringer		360	12 554
Sum fordringer		1 989	8 878
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		207 799	73 996
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		207 799	73 996
Sum omløpsmidler		209 788	82 874
SUM EIENDELER		260 656	545 490
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	4	100 000	100 000
Sum innskutt egenkapital		100 000	100 000
Opptjent egenkapital			



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
Annen egenkapital	5		
Udekket tap		335 844	371 466
Sum opptjent egenkapital		-335 844	-371 466
Sum egenkapital	6	-235 844	-271 466
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Utsatt skatt	3		
Annen langsiktig gjeld			
Gjeld til kredittinstitusjoner	7	139 998	417 689
Sum annen langsiktig gjeld		139 998	417 689
Sum langsiktig gjeld		139 998	417 689
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		-5 144	22 040
Betalbar skatt	3		
Skyldig offentlige avgifter		49 832	46 132
Annen kortsiktig gjeld		311 814	331 094
Sum kortsiktig gjeld		356 502	399 267
Sum gjeld		496 500	816 956
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		260 656	545 490



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2024 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2025 740905

Enheten

Organisasjonsnummer: 988 644 927
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: TRIM 1 TRENINGSENTER AS
Forretningsadresse: Nestansringen 10
7580 SELBU

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2024 - 31.12.2024

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Dag Erland Tangen
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 31.07.2025

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern
autorisert regnskapsfører: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2024: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2023: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2024.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 04.08.2025



Organisasjonsnr: 988 644 927
TRIM 1 TRENINGSSENTER AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		2 108 132	2 070 803
Sum inntekter		2 108 132	2 070 803
Kostnader			
Varekostnad		16 265	46 469
Lønnskostnad	1	1 045 382	1 090 356
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	2	17 439	43 873
Annen driftskostnad		976 378	672 455
Sum kostnader		2 055 464	1 853 153
Driftsresultat		52 668	217 650
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt			62
Sum finansinntekter			62
Annen rentekostnad		17 046	42 054
Annen finanskostnad			2 976
Sum finanskostnader		17 046	45 030
Netto finans		-17 046	-44 968
Resultat før skattekostnad		35 622	172 681
Skattekostnad på resultat	3		-19 682
Årsresultat		35 622	192 363
Årsresultat etter minoritetsinteresser		35 622	192 363
Totalresultat		35 622	192 363
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap		35 622	192 363
Sum overføringer og disponeringer		35 622	192 363



Organisasjonsnr: 988 644 927
TRIM 1 TRENINGSSENTER AS

BALANSE

Beløp i: NOK

Note	2024	2023
------	------	------

BALANSE - EIENDELER

Anleggsmidler

Immaterielle eiendeler

Utsatt skattefordel 3

Varige driftsmidler

Driftsløsøre, inventar o.

a. utstyr 2

Sum varige driftsmidler 50 868 462 616

Sum anleggsmidler 50 868 462 616

Omløpsmidler

Varer

Fordringer

Kundefordringer 1 629 -3 676

Andre kortsiktige fordringer 360 12 554

Sum fordringer 1 989 8 878

Bankinnskudd, kontanter

og lignende

Bankinnskudd, kontanter o. l. 207 799 73 996

Sum bankinnskudd, kontanter og lignende 207 799 73 996

Sum omløpsmidler 209 788 82 874

SUM EIENDELER 260 656 545 490

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

Egenkapital

Innskutt egenkapital

Aksjekapital 4 100 000 100 000

Sum innskutt egenkapital 100 000 100 000

Opptjent egenkapital

Annen egenkapital 5

Udekket tap 335 844 371 466

Sum opptjent egenkapital -335 844 -371 466

Sum egenkapital 6 -235 844 -271 466

Gjeld



Langsiktig gjeld			
Utsatt skatt	3		
Annen langsiktig gjeld			
Gjeld til			
kredittinstitusjoner	7	139 998	417 689
Sum annen langsiktig gjeld		139 998	417 689
Sum langsiktig gjeld		139 998	417 689
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		-5 144	22 040
Betalbar skatt	3		
Skyldig offentlige avgifter		49 832	46 132
Annen kortsiktig gjeld		311 814	331 094
Sum kortsiktig gjeld		356 502	399 267
Sum gjeld		496 500	816 956
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		260 656	545 490



Organisasjonsnr: 988 644 927
TRIM 1 TRENINGSENTER AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

Antall årsverk i regnskapsåret
3.00

<u>Sum</u>	<u>Beløp</u>
------------	--------------

<u>Balanseført verdi 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
---------------------------------	----------------------------	----------------------------

Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

<u>Samlet beløp - tilknyttet selskap</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
--	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Pantstillelse</u>	<u>Beløp</u>
----------------------	--------------

<u>Beholdning av egne aksjer</u>	<u>Antall</u>	<u>Pålydende</u>	<u>Andel av aksjek.</u>
----------------------------------	---------------	------------------	-------------------------



Årsregnskap 2024

Trim 1 Treningssenter AS

Resultatregnskap
Balanse
Noter til regnskapet

Pennco Dokumentnøkkel: OQJFW-TVVYV-UN3QG-PUMNR-EKMV3-KORST

Org.nr.: 988 644 927



RESULTATREGNSKAP

TRIM 1 TRENINGSENTER AS

DRIFTSINNTEKTER OG DRIFTSKOSTNADER	Note	2024	2023
Salgsinntekt		2 108 132	2 070 803
Sum driftsinntekter		2 108 132	2 070 803
Varekostnad		16 265	46 469
Lønnskostnad	1	1 045 382	1 090 356
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	2	17 439	43 873
Annen driftskostnad		976 378	672 455
Sum driftskostnader		2 055 464	1 853 153
Driftsresultat		52 668	217 650
FINANSINNTEKTER OG FINANSKOSTNADER			
Annen renteinntekt		0	62
Annen rentekostnad		17 046	42 054
Annen finanskostnad		0	2 976
Resultat av finansposter		-17 046	-44 968
Resultat før skattekostnad		35 622	172 681
Skattekostnad på resultat	3	0	-19 682
Årsresultat		35 622	192 363
OVERFØRINGER			
Avsatt til dekning av tidligere udekket tap		35 622	192 363
Sum overføringer		35 622	192 363

Pennco Dokumentnøkkel: OQJFW-TVVYV-UN3QG-PUMNR-EKMV3-KORST



BALANSE

TRIM 1 TRENINGSENTER AS

EIENDELER	Note	2024	2023
ANLEGGSMIDLER			
IMMATERIELLE EIENDELER			
VARIGE DRIFTSMIDLER			
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr	2	50 868	462 616
Sum varige driftsmidler		50 868	462 616
FINANSIELLE ANLEGGSMIDLER			
Sum anleggsmidler		50 868	462 616
OMLØPSMIDLER			
FORDRINGER			
Kundefordringer		1 629	-3 676
Andre kortsiktige fordringer		360	12 554
Sum fordringer		1 989	8 878
INVESTERINGER			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		207 799	73 996
Sum omløpsmidler		209 788	82 874
Sum eiendeler		260 656	545 490

Pennco Dokumentnøkkel: OQJFW-TVVYV-UN3QG-PUMNR-EKMV3-KOBST



BALANSE

TRIM 1 TRENINGSSENTER AS

EGENKAPITAL OG GJELD	Note	2024	2023
EGENKAPITAL			
INNSKUTT EGENKAPITAL			
Aksjekapital	4	100 000	100 000
Sum innskutt egenkapital		100 000	100 000
OPPTJENT EGENKAPITAL			
Udekket tap		-335 844	-371 466
Sum opptjent egenkapital		-335 844	-371 466
Sum egenkapital	6	-235 844	-271 466
GJELD			
AVSETNING FOR FORPLIKTELSER			
ANNEN LANGSIKTIG GJELD			
Gjeld til kredittinstitusjoner	7	139 998	417 689
Sum annen langsiktig gjeld		139 998	417 689
KORTSIKTIG GJELD			
Leverandørgjeld		-5 144	22 040
Skyldig offentlige avgifter		49 832	46 132
Annen kortsiktig gjeld		311 814	331 094
Sum kortsiktig gjeld		356 502	399 267
Sum gjeld		496 500	816 956
Sum egenkapital og gjeld		260 656	545 490

Selbu, 30.07.2025
Styret i Trim 1 Treningssenter AS

Dag Erland Tangen
styreleder

Pennco Dokumentnøkkel: OQJFW-TVYV-UN3QG-PUMNR-EKMV3-KORST



Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

DRIFTSINNTEKTER

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

SKATT

Skattkostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt eller utsatt skattefordel er beregnet med 22 % på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skattøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reverseres i samme periode er utlignet og nettoført.

KLASSIFISERING OG VURDERING AV ANLEGGSMIDLER

Anleggsmidler omfatter eiendeler bestemt til varig eie og bruk. Anleggsmidler er vurdert til anskaffelseskost. Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlets økonomiske levetid. Avskrivningsperioden for fast eiendom anskaffet etter 2009 er dekomponert i en del som gjelder råbygget og en del som gjelder faste tekniske installasjoner. Varige driftsmidler nedskrives til gjenvinnbart beløp ved verdifall som forventes ikke å være forbigående. Gjenvinnbart beløp er det høyeste av netto salgsverdi og verdi i bruk. Verdi i bruk er nåverdi av fremtidige kontantstrømmer knyttet til eiendelen. Nedskrivningen reverseres når grunnlaget for nedskrivningen ikke lenger er til stede.

KLASSIFISERING OG VURDERING AV OM LØPSMIDLER

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og virkelig verdi.

FORDRINGER

Kundefordringer og andre fordringer oppføres til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene.

ENDRING AV REGNSKAPSPRINSIPP

Selskapet har ikke endret regnskapsprinsipp fra 2023 til 2024.

Note 1 Lønnskostnader og ytelser, godtgjørelser til daglig leder, styret og revisor

LØNSSKOSTNADER

	2024	2023
Lønninger	931 599	1 007 507
Arbeidsgiveravgift	98 749	106 796
Andre ytelser	15 034	-23 947
Sum	1 045 382	1 090 356

Selskapet har i 2024 sysselsatt 3 årsverk.

PENSJONSFORPLIKTELSE

Selskapet er ikke pliktig til å ha tjenestepensjonsordning etter lov om obligatorisk tjenestepensjon.



Note 2 Anleggsmidler

	Driftsløsøre, inventar ol.	Sum
Anskaffelseskost pr. 01.01.24	703 076	703 076
- Avgang i året	528 682	528 682
= Anskaffelseskost 31.12.24	174 394	174 394
Akkumulerte avskrivninger 31.12.24	123 526	123 526
= Bokført verdi 31.12.24	50 868	50 868
Årets ordinære avskrivninger	17 439	17 439
Økonomisk levetid	10-20 år	

Note 3 Skatt

Årets skattekostnad	2024	2023
Resultatført skatt på ordinært resultat:		
Betalbar skatt	0	0
Endring i utsatt skattefordel	0	-19 682
Skattekostnad ordinært resultat	0	-19 682
Skattepliktig inntekt:		
Resultat før skatt	35 622	172 681
Permanente forskjeller	284	425
Endring i midlertidige forskjeller	256 602	1 940
Anvendelse av fremførbart underskudd	-292 507	-175 047
Skattepliktig inntekt	0	0
Betalbar skatt i balansen:		
Betalbar skatt på årets resultat	0	0
Sum betalbar skatt i balansen	0	0

Skatteeffekten av midlertidige forskjeller og underskudd til fremføring som har gitt opphav til utsatt skatt og utsatte skattefordeler, spesifisert på typer av midlertidige forskjeller

	2024	2023	Endring
Varige driftsmidler	38 283	294 885	256 602
Sum	38 283	294 885	256 602
Akkumulert fremførbart underskudd	-202 597	-495 104	-292 507
Inngår ikke i beregningen av utsatt skatt	164 314	200 220	35 906
Utsatt skattefordel (22 %)	0	0	0

I henhold til God regnskapsskikk for små foretak balanseføres ikke utsatt skattefordel.

Pennco Dokumentnøkkel: OQJFW-TVYVY-UN3QG-PUMNR-EKMV3-KORST



Note 4 Aksjonærer

AKSJEKAPITALEN I TRIM 1 TRENINGSSENTER AS PR. 31.12 BESTÅR AV:

	Antall	Pålydende	Bokført
Ordinære aksjer	100	1 000,0	100 000
Sum	100		100 000

EIERSTRUKTUR

De største aksjonærene i % pr. 31.12 var:

	Ordinære	Eierandel	Stemmeandel
Toril Kjeldstad	100	100,0	100,0

AKSJER EIET AV MEDLEMMER I STYRET OG DAGLIG LEDER:

Navn	Verv	Ordinære
Toril Kjeldstad	Daglig leder	100
Totalt antall aksjer		100

Note 5 Fortsatt drift

Resultatet for 2024 viser et overskudd på kr. 35 622 etter skatt, mot kr. 192 363 i 2023. Aksjekapitalen er fortsatt tapt, men selskapet viser en positiv utvikling med bedret likviditet og økte inntekter. Styret vurderer at forutsetningene for fortsatt drift er til stede og legger det til grunn for sin virksomhet.

Note 6 Egenkapital

	Aksjekapital	Udekket tap	Sum egenkapital
Pr. 31.12.2023	100 000	-371 466	-271 466
Årets resultat		35 622	35 622
Pr 31.12.2024	100 000	-335 844	-235 844

Note 7 Langsiktig gjeld

	2024
Gjeld som er sikret ved pant eller lignende sikkerhet i eiendeler	139 998
Balanseført verdi av de pantsatte eiendeler	50 868

Den langsiktige gjelden forfaller i 2026.

Som sikkerhet for lånene er etablert pant i kundefordringer, varelager og driftstilbehør.



PENNEO

Signaturene i dette dokumentet er juridisk bindende. Dokument signert med "Penneo™ - sikker digital signatur". De signerende parter sin identitet er registrert, og er listet nedenfor.

"Med min signatur bekrefter jeg alle datoer og innholdet i dette dokument."

Tangen, Dag Erland

Styreleder

På vegne av: Trim 1 Treningssenter AS
Serienummer: no_bankid:9578-5999-4-1378076
IP: 89.8.xxx.xxx
2025-07-30 12:11:58 UTC



Tangen, Toril Kjeldstad

Daglig leder

På vegne av: Trim 1 Treningssenter AS
Serienummer: no_bankid:9578-5995-4-1623701
IP: 217.61.xxx.xxx
2025-08-01 09:58:45 UTC



Penneo Dokumentnøkkel: OQJFW-TWYV-UN3QG-PUMNR-EKMY3-KOBST

Dette dokumentet er signert digitalt via [Penneo.com](https://penneo.com). De signerte dataene er validert ved hjelp av den matematiske hashverdien av det originale dokumentet. All kryptografisk bevisføring er innebygd i denne PDF-en for fremtidig validering.

Dette dokumentet er forseglest med et kvalifisert elektronisk segl. For mer informasjon om Penneos kvalifiserte tillitstjenester, se <https://eud.penneo.com>.

Slik kan du bekrefte at dokumentet er originalt

Når du åpner dokumentet i Adobe Reader, kan du se at det er sertifisert av **Penneo A/S**. Dette beviser at innholdet i dokumentet ikke har blitt endret siden tidspunktet for signeringen. Bevis for de individuelle signatørens digitale signaturer er vedlagt dokumentet.

Du kan bekrefte de kryptografiske bevisene ved hjelp av Penneos validator, <https://penneo.com/validator>, eller andre valideringsverktøy for digitale signaturer.