



## ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2025 - GENERELL INFORMASJON

### Enheten

Organisasjonsnummer: 994 294 636  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: FRISK KAPITAL AS  
Forretningsadresse: C/O Knut Lind  
Per Waalers vei 23  
1360 FORNEBU

### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2025 - 31.12.2025

### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Knut Lind  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 22.01.2026

### Grunnlag for avgivelse

År 2025: Årsregnskapet er elektronisk innlevert  
År 2024: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2025

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 19.02.2026



## Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Kostnader</b>			
Annen driftskostnad	1	197 336	113 690
<b>Sum kostnader</b>		<b>197 336</b>	<b>113 690</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>-197 336</b>	<b>-113 690</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen renteinntekt		31 567	1 465
Annen finansinntekt		476 293	626 944
Verdiøkning markedsbaserte omløpsmidler			78 420
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>507 860</b>	<b>706 829</b>
Verdireduksjon markedsbaserte omløpsmidler			2 223
Annen finanskostnad		340 116	19 659
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>340 116</b>	<b>21 882</b>
<b>Netto finans</b>		<b>167 744</b>	<b>684 947</b>
<b>Resultat før skattekostnad</b>	2, 3	<b>-29 592</b>	<b>571 257</b>
Skattekostnad på resultat	2		
<b>Årsresultat</b>		<b>-29 592</b>	<b>571 257</b>
<b>Årsresultat etter minoritetsinteresser</b>		<b>-29 592</b>	<b>571 257</b>
<b>Totalresultat</b>		<b>-29 592</b>	<b>571 257</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Ordinært utbytte		3 200 000	
Avsatt til annen egenkapital	3	-3 229 592	571 257
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>-29 592</b>	<b>571 257</b>



## Balanse

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
Utsatt skattefordel	2		
<b>Sum anleggsmidler</b>			
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
<b>Fordringer</b>			
Andre kortsiktige fordringer			2 620
<b>Sum fordringer</b>			<b>2 620</b>
<b>Investeringer</b>			
Markedsbaserte aksjer			2 935 171
Markedsbaserte obligasjoner			50 354
Andre finansielle instrumenter			774 000
<b>Sum investeringer</b>			<b>3 759 525</b>
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		4 310 020	578 704
<b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>		<b>4 310 020</b>	<b>578 704</b>
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>4 310 020</b>	<b>4 340 848</b>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>4 310 020</b>	<b>4 340 848</b>
<b>BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Aksjekapital	3, 4	100 000	100 000
Beholdning av egne aksjer	4		
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>100 000</b>	<b>100 000</b>



## Balanse

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Annen egenkapital	3, 5	1 010 020	4 239 612
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>1 010 020</b>	<b>4 239 612</b>
<b>Sum egenkapital</b>		<b>1 110 020</b>	<b>4 339 612</b>
<b>Gjeld</b>			
<b>Langsiktig gjeld</b>			
Utsatt skatt	2		
<b>Annen langsiktig gjeld</b>			
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Leverandørgjeld			1 236
Betalbar skatt	2		
Utbytte		3 200 000	
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>3 200 000</b>	<b>1 236</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>3 200 000</b>	<b>1 236</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>4 310 020</b>	<b>4 340 848</b>



## Brønnøysundregistrene

### ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2025 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2026 312348

#### Enheten

Organisasjonsnummer: 994 294 636  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: FRISK KAPITAL AS  
Forretningsadresse: C/O Knut Lind  
Per Waalers vei 23  
1360 FORNEBU

#### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2025 - 31.12.2025

#### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

#### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av  
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

#### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Knut Lind  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 22.01.2026

#### Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet  
ikke skal revideres: Ja  
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern  
autorisert regnskapsfører: Ja  
Ekstern autorisert regnskapsfører har i  
løpet av regnskapsåret bistått ved den  
løpende regnskapsføringen eller utført  
andre tjenester for selskapet enn å  
utarbeide årsregnskapet: Ja

#### Grunnlag for avgivelse

År 2025: Årsregnskap er elektronisk innlevert.  
År 2024: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2025.

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 18.02.2026

---

Brønnøysundregistrene  
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund  
Telefon: 75 00 75 00  
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no  
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 994 294 636  
FRISK KAPITAL AS

## RESULTATREGNSKAP

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2025</b>	<b>2024</b>
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Kostnader</b>			
Annen driftskostnad	1	197 336	113 690
<b>Sum kostnader</b>		<b>197 336</b>	<b>113 690</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>-197 336</b>	<b>-113 690</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen renteinntekt		31 567	1 465
Annen finansinntekt		476 293	626 944
Verdiøkning markedsbaserte omløpsmidler			78 420
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>507 860</b>	<b>706 829</b>
Verdireduksjon markedsbaserte omløpsmidler			2 223
Annen finanskostnad		340 116	19 659
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>340 116</b>	<b>21 882</b>
<b>Netto finans</b>		<b>167 744</b>	<b>684 947</b>
<b>Resultat før skattekostnad</b>	<b>2, 3</b>	<b>-29 592</b>	<b>571 257</b>
Skattekostnad på resultat	2		
<b>Årsresultat</b>		<b>-29 592</b>	<b>571 257</b>
<b>Årsresultat etter minoritetsinteresser</b>		<b>-29 592</b>	<b>571 257</b>
<b>Totalresultat</b>		<b>-29 592</b>	<b>571 257</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Ordinært utbytte		3 200 000	
Avsatt til annen egenkapital	3	-3 229 592	571 257
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>-29 592</b>	<b>571 257</b>



Organisasjonsnr: 994 294 636  
FRISK KAPITAL AS

## BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
Utsatt skattefordel	2		
<b>Sum anleggsmidler</b>			
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
<b>Fordringer</b>			
Andre kortsiktige fordringer			2 620
<b>Sum fordringer</b>			<b>2 620</b>
<b>Investeringer</b>			
Markedsbaserte aksjer		2 935 171	
Markedsbaserte obligasjoner		50 354	
Andre finansielle instrumenter		774 000	
<b>Sum investeringer</b>		<b>3 759 525</b>	
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter o. l.		4 310 020	578 704
<b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>		<b>4 310 020</b>	<b>578 704</b>
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>4 310 020</b>	<b>4 340 848</b>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>4 310 020</b>	<b>4 340 848</b>
<b>BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Aksjekapital	3, 4	100 000	100 000
Beholdning av egne aksjer	4		
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>100 000</b>	<b>100 000</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Annen egenkapital	3, 5	1 010 020	4 239 612
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>1 010 020</b>	<b>4 239 612</b>
<b>Sum egenkapital</b>		<b>1 110 020</b>	<b>4 339 612</b>



<b>Gjeld</b>			
<b>Langsiktig gjeld</b>			
Utsatt skatt	2		
<b>Annen langsiktig gjeld</b>			
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Leverandørgjeld			1 236
Betalbar skatt	2		
Utbytte		3 200 000	
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>3 200 000</b>	<b>1 236</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>3 200 000</b>	<b>1 236</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>4 310 020</b>	<b>4 340 848</b>



Organisasjonsnr: 994 294 636  
FRISK KAPITAL AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

**Note**

1

Antall årsverk i regnskapsåret  
0.00

Sum Beløp

Balanseført verdi 31.12. Varige driftsmidler Immaterielle eiend.

**Konsernregnskap**

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

**Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen**

Samlet beløp - tilknyttet selskap Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet Årets Fjorårets

Pantstillelse Beløp

Beholdning av egne aksjer Antall Pålydende Andel av aksjek.



 BankID Signing  
Knut Lind  
2026-01-22

 BankID Signing  
Mathilde Juel Lind  
2026-01-22

 BankID Signing  
Cornelia Juel Lind Eriksen  
2026-01-22

 BankID Signing  
Anniken Lind Skaane  
2026-01-26

# Årsregnskap 2025

## Frisk Kapital AS

**Resultatregnskap**  
**Balanse**  
**Noter til regnskapet**

**Org.nr.: 994 294 636**



## RESULTATREGNSKAP

### FRISK KAPITAL AS

DRIFTSINNEKTER OG DRIFTSKOSTNADER	Note	2025	2024
Annen driftskostnad	1	197 336	113 690
<b>Sum driftskostnader</b>		<b>197 336</b>	<b>113 690</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>-197 336</b>	<b>-113 690</b>
<b>FINANSINNEKTER OG FINANSKOSTNADER</b>			
Annen renteinntekt		31 567	1 465
Annen finansinntekt		476 293	626 944
Verdiøkning markedsbaserte omløpsmidler		0	78 420
Verdireduksjon markedsbaserte omløpsmidler		0	2 223
Annen finanskostnad		340 116	19 659
<b>Resultat av finansposter</b>		<b>167 744</b>	<b>684 947</b>
Resultat før skattekostnad	2, 3	-29 592	571 257
<b>Årsresultat</b>		<b>-29 592</b>	<b>571 257</b>
<b>OVERFØRINGER</b>			
Avsatt til utbytte		3 200 000	0
Avsatt til annen egenkapital	3	-3 229 592	571 257
<b>Sum overføringer</b>		<b>-29 592</b>	<b>571 257</b>



## BALANSE

### FRISK KAPITAL AS

EIENDELER	Note	2025	2024
<b>OMLØPSMIDLER</b>			
<b>FORDRINGER</b>			
Andre kortsiktige fordringer		0	2 620
<b>Sum fordringer</b>		<b>0</b>	<b>2 620</b>
<b>INVESTERINGER</b>			
Markedsbaserte aksjer		0	2 935 171
Markedsbaserte obligasjoner		0	50 354
Andre finansielle instrumenter		0	774 000
<b>Sum investeringer</b>		<b>0</b>	<b>3 759 525</b>
Bankinnskudd, kontanter o.l.		4 310 020	578 704
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>4 310 020</b>	<b>4 340 848</b>
<b>Sum eiendeler</b>		<b>4 310 020</b>	<b>4 340 848</b>



## BALANSE

### FRISK KAPITAL AS

EGENKAPITAL OG GJELD	Note	2025	2024
<b>EGENKAPITAL</b>			
<b>INNSKUTT EGENKAPITAL</b>			
Aksjekapital	3, 4	100 000	100 000
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>100 000</b>	<b>100 000</b>
<b>OPPTJENT EGENKAPITAL</b>			
Annen egenkapital	3, 5	1 010 020	4 239 612
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>1 010 020</b>	<b>4 239 612</b>
<b>Sum egenkapital</b>		<b>1 110 020</b>	<b>4 339 612</b>
<b>GJELD</b>			
<b>AVSETNING FOR FORPLIKTELSER</b>			
<b>KORTSIKTIG GJELD</b>			
Leverandørgjeld		0	1 236
Utbytte		3 200 000	0
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>3 200 000</b>	<b>1 236</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>3 200 000</b>	<b>1 236</b>
<b>Sum egenkapital og gjeld</b>		<b>4 310 020</b>	<b>4 340 848</b>

22.01.2026  
Styret i Frisk Kapital AS

\_\_\_\_\_  
Knut Lind  
styreleder/daglig leder

\_\_\_\_\_  
Anniken Lind Skaane  
styremedlem

\_\_\_\_\_  
Cornelia Juel Lind Eriksen  
styremedlem

\_\_\_\_\_  
Mathilde Juel Lind  
styremedlem



## Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak.

### **Skatt**

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22 % på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reverseres i samme periode er utlignet og nettoført.

### **Klassifisering og vurdering av aksjer og andre finansielle instrumenter som omløpsmidler**

De investeringene som er klassifisert som omløpsmidler inngår i en handelsportefølje med henblikk på videresalg. De omsettes på børs, autorisert markedsplass eller tilsvarende regulert marked i utlandet, og har god eierspredning og likviditet. De markedsbaserte investeringene vurderes til virkelig verdi på balansedagen. Det legges til grunn laveste verdis prinsipp for øvrige markedsbaserte finansielle omløpsmidler ved at hver aksjepost er vurdert til den laveste verdi av gjennomsnittlig anskaffelseskost (kostprisen) og den virkelige verdien på balansedagen (markedsverdien). Regnskapsmessige gevinster og tap ved avhendelse av aksjer vises under finansinntekter/finanskostnader. Regnskapsmessig omvurdering/verdiregulering ved årsskiftet vises som finanspost.



## Note 1 Lønnskostnader

Frisk Kapital AS har ikke hatt lønns- eller personalkostnader i 2025 og det foreligger heller ingen slike forpliktelser.

## Note 2 Skatt

<b>Årets skattekostnad</b>	<b>2025</b>	<b>2024</b>
Resultatført skatt på ordinært resultat:		
Betalbar skatt	0	0
Endring i utsatt skattefordel	0	0
<b>Skattekostnad ordinært resultat</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
Skattepliktig inntekt:		
Resultat før skatt	-29 592	571 257
Permanente forskjeller	-270 071	-680 105
<b>Skattepliktig inntekt</b>	<b>-299 664</b>	<b>-108 848</b>
Betalbar skatt i balansen:		
Betalbar skatt på årets resultat	0	0
<b>Sum betalbar skatt i balansen</b>	<b>0</b>	<b>0</b>

Skatteeffekten av midlertidige forskjeller og underskudd til fremføring som har gitt opphav til utsatt skatt og utsatte skattefordeler, spesifisert på typer av midlertidige forskjeller

	<b>2025</b>	<b>2024</b>	<b>Endring</b>
Akkumulert fremførbart underskudd	-3 256 745	-2 957 081	299 664
Inngår ikke i beregningen av utsatt skatt	3 256 745	2 957 081	-299 664
<b>Utsatt skattefordel (22 %)</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>

I henhold til God regnskapsskikk for små foretak balanseføres ikke utsatt skattefordel.

## Note 3 Egenkapital

	<b>Aksjekapital</b>	<b>Overkurs</b>	<b>Annen egenkapital</b>	<b>Sum egenkapital</b>
Pr. 31.12.2024	100 000	0	4 239 612	4 339 612
Årets resultat			-29 592	-29 592
Utbytte			-3 200 000	-3 200 000
<b>Pr 31.12.2025</b>	<b>100 000</b>	<b>0</b>	<b>1 010 020</b>	<b>1 110 020</b>

Tilleggsutbytte er vedtatt og utbetalt i 2026, men med bakgrunn i avlagt regnskap pr 31.12.24. Derfor er det ført opp som en egenkapitaldisposisjon pr 31.12.25.



## Note 4 Aksjonærer

Aksjekapitalen i Frisk Kapital AS pr. 31.12 består av:

	Antall	Pålydende	Bokført
Ordinære aksjer	100	1 000,0	100 000
<b>Sum</b>	<b>100</b>		<b>100 000</b>

## Eierstruktur

De største aksjonærene i % pr. 31.12 var:

	Ordinære	Eierandel	Stemmeandel
Anniken Lind Skaane	25	25,0	25,0
Cornelia Juel Lind Eriksen	25	25,0	25,0
Knut Lind	25	25,0	25,0
Mathilde Juel Lind	25	25,0	25,0
<b>Totalt antall aksjer</b>	<b>100</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>

Aksjer eiet av medlemmer i styret og daglig leder:

Navn	Verv	Ordinære
Anniken Lind Skaane	styremedlem	25
Knut Lind	styreleder/daglig leder	25
Mathilde Juel Lind	styremedlem	25
Cornelia Juel Lind Eriksen	styremedlem	25
<b>Totalt antall aksjer</b>		<b>100</b>

## Note 5 Fortsatt drift

Selskapet er vedtatt avviklet og il bli slettet så fort det lar seg praktisk gjennomføre. Det er forventet at dette er gjennomført innen utgangen av mars 2026.