



## ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2023 - GENERELL INFORMASJON

### Enheten

Organisasjonsnummer: 924 437 863  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: GRIP GYM AS  
Forretningsadresse: Mandalls gate 18  
0190 OSLO

### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2023 - 31.12.2023

### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: EIRIK DIGRE  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 02.04.2024

### Grunnlag for avgivelse

År 2023: Årsregnskapet er elektronisk innlevert  
År 2022: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2023

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 25.06.2025



### Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		4 840 021	3 886 032
<b>Sum inntekter</b>		<b>4 840 021</b>	<b>3 886 032</b>
<b>Kostnader</b>			
Varekostnad		651 655	818 683
Lønnskostnad	1		
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	2	85 108	85 100
Annen driftskostnad		4 150 451	3 018 504
<b>Sum kostnader</b>		<b>4 887 214</b>	<b>3 922 287</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>-47 192</b>	<b>-36 255</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen finansinntekt			1 197
<b>Sum finansinntekter</b>			<b>1 197</b>
Annen rentekostnad			148
Annen finanskostnad		21 600	21 600
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>21 600</b>	<b>21 748</b>
<b>Netto finans</b>		<b>-21 600</b>	<b>-20 551</b>
<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>		<b>-68 792</b>	<b>-56 806</b>
Skattekostnad på resultat	3	-11 027	-10 329
<b>Ordinært resultat etter skattekostnad</b>		<b>-57 765</b>	<b>-46 477</b>
<b>Årsresultat</b>		<b>-57 765</b>	<b>-46 477</b>
<b>Årsresultat etter minoritetsinteresser</b>		<b>-57 765</b>	<b>-46 477</b>
<b>Totalresultat</b>		<b>-57 765</b>	<b>-46 477</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Udekket tap		-57 765	-46 477



## Resultatregnskap

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2023</b>	<b>2022</b>
Sum overføringer og disponeringer		-57 765	-46 477



### Balanse

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
Utsatt skattefordel	3		
<b>Varige driftsmidler</b>			
Tomter, bygninger o.a. fast eiendom	2		
Maskiner og anlegg	2		
Skip og flytende installasjoner	2		
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr	2	119 697	204 805
<b>Sum varige driftsmidler</b>	<b>2</b>	<b>119 697</b>	<b>204 805</b>
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>119 697</b>	<b>204 805</b>
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
<b>Fordringer</b>			
Kundefordringer		42 649	42 649
<b>Sum fordringer</b>		<b>42 649</b>	<b>42 649</b>
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		10 728	2 059
<b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>		<b>10 728</b>	<b>2 059</b>
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>53 377</b>	<b>44 708</b>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>173 075</b>	<b>249 514</b>
<b>BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Aksjekapital	4	390 000	390 000
Beholdning av egne aksjer	4	-130 000	-130 000



## Balanse

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>260 000</b>	<b>260 000</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Annen egenkapital	5	-65 559	-65 559
Udekket tap		104 243	46 477
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>-169 802</b>	<b>-112 036</b>
<b>Sum egenkapital</b>		<b>90 199</b>	<b>147 964</b>
<b>Gjeld</b>			
<b>Langsiktig gjeld</b>			
Utsatt skatt	3	974	12 001
<b>Sum avsetninger for forpliktelser</b>		<b>974</b>	<b>12 001</b>
<b>Annen langsiktig gjeld</b>			
<b>Sum langsiktig gjeld</b>		<b>974</b>	<b>12 001</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Leverandørgjeld		20 571	10 218
Betalbar skatt	3		
Annen kortsiktig gjeld		61 331	79 331
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>81 902</b>	<b>89 549</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>82 876</b>	<b>101 550</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>173 075</b>	<b>249 514</b>



## Brønnøysundregistrene

### ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2023 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2024 344340

#### Enheten

Organisasjonsnummer: 924 437 863  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: GRIP GYM AS  
Forretningsadresse: Mandalls gate 18  
0190 OSLO

#### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2023 - 31.12.2023

#### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

#### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av  
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

#### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: EIRIK DIGRE  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 02.04.2024

#### Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet  
ikke skal revideres: Ja

#### Grunnlag for avgivelse

År 2023: Årsregnskap er elektronisk innlevert.  
År 2022: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2023.

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 03.04.2024



Organisasjonsnr: 924 437 863  
GRIP GYM AS

## RESULTATREGNSKAP

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2023</b>	<b>2022</b>
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		4 840 021	3 886 032
<b>Sum inntekter</b>		<b>4 840 021</b>	<b>3 886 032</b>
<b>Kostnader</b>			
Varekostnad		651 655	818 683
Lønnskostnad	1		
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	2	85 108	85 100
Annen driftskostnad		4 150 451	3 018 504
<b>Sum kostnader</b>		<b>4 887 214</b>	<b>3 922 287</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>-47 192</b>	<b>-36 255</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen finansinntekt			1 197
<b>Sum finansinntekter</b>			<b>1 197</b>
Annen rentekostnad			148
Annen finanskostnad		21 600	21 600
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>21 600</b>	<b>21 748</b>
<b>Netto finans</b>		<b>-21 600</b>	<b>-20 551</b>
<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>		<b>-68 792</b>	<b>-56 806</b>
Skattekostnad på resultat	3	-11 027	-10 329
<b>Ordinært resultat etter skattekostnad</b>		<b>-57 765</b>	<b>-46 477</b>
<b>Årsresultat</b>		<b>-57 765</b>	<b>-46 477</b>
<b>Årsresultat etter minoritetsinteresser</b>		<b>-57 765</b>	<b>-46 477</b>
<b>Totalresultat</b>		<b>-57 765</b>	<b>-46 477</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Udekket tap		-57 765	-46 477
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>-57 765</b>	<b>-46 477</b>



Organisasjonsnr: 924 437 863  
GRIP GYM AS

## BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
Utsatt skattefordel	3		
<b>Varige driftsmidler</b>			
Tomter, bygninger o.a. fast eiendom	2		
Maskiner og anlegg	2		
Skip og flytende installasjoner	2		
Driftsløsøre, inventar o. a. utstyr	2	119 697	204 805
<b>Sum varige driftsmidler</b>	<b>2</b>	<b>119 697</b>	<b>204 805</b>
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>119 697</b>	<b>204 805</b>
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
<b>Fordringer</b>			
Kundefordringer		42 649	42 649
<b>Sum fordringer</b>		<b>42 649</b>	<b>42 649</b>
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter o. l.		10 728	2 059
<b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>		<b>10 728</b>	<b>2 059</b>
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>53 377</b>	<b>44 708</b>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>173 075</b>	<b>249 514</b>
<b>BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Aksjekapital	4	390 000	390 000
Beholdning av egne aksjer	4	-130 000	-130 000
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>260 000</b>	<b>260 000</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Annen egenkapital	5	-65 559	-65 559
Udekket tap		104 243	46 477
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>-169 802</b>	<b>-112 036</b>



<b>Sum egenkapital</b>		<b>90 199</b>	<b>147 964</b>
<b>Gjeld</b>			
<b>Langsiktig gjeld</b>			
Utsatt skatt	3	974	12 001
<b>Sum avsetninger for forpliktelser</b>		<b>974</b>	<b>12 001</b>
<b>Annen langsiktig gjeld</b>			
<b>Sum langsiktig gjeld</b>		<b>974</b>	<b>12 001</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Leverandørgjeld		20 571	10 218
Betalbar skatt	3		
Annen kortsiktig gjeld		61 331	79 331
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>81 902</b>	<b>89 549</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>82 876</b>	<b>101 550</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>173 075</b>	<b>249 514</b>



Organisasjonsnr: 924 437 863  
GRIP GYM AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

## Note

Antall årsverk i regnskapsåret  
0.00

Sum Beløp

Balanseført verdi 31.12. Varige driftsmidler Immaterielle eiend.

## Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

## Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

Samlet beløp - tilknyttet selskap Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet Årets Fjorårets

Pantstillelse Beløp

Beholdning av egne aksjer Antall Pålydende Andel av aksjek.



**Årsregnskap 2023**  
**GRIP GYM AS**

Resultatregnskap  
Balanse  
Noter til regnskapet



Org.nr.: 924 437 863



## RESULTATREGNSKAP

### GRIP GYM AS

DRIFTSINNEKTER OG DRIFTSKOSTNADER	Note	2023	2022
Salgsinntekt		4 840 021	3 886 032
<b>Sum driftsinntekter</b>		<b>4 840 021</b>	<b>3 886 032</b>
Varekostnad		651 655	818 683
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	2	85 108	85 100
Annen driftskostnad		4 150 451	3 018 504
<b>Sum driftskostnader</b>		<b>4 887 214</b>	<b>3 922 287</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>-47 192</b>	<b>-36 255</b>
<b>FINANSINNEKTER OG FINANSKOSTNADER</b>			
Annen finansinntekt		0	1 197
Rentekostnad til tilknyttet selskap		0	148
Annen finanskostnad		21 600	21 600
<b>Resultat av finansposter</b>		<b>-21 600</b>	<b>-20 551</b>
Resultat før skattekostnad		-68 792	-56 806
Skattekostnad på resultat	3	-11 027	-10 329
<b>Årsresultat</b>		<b>-57 765</b>	<b>-46 477</b>
<b>OVERFØRINGER</b>			
Avsatt til dekning av tidligere udekket tap		0	-46 477
Overført til udekket tap		57 765	0
<b>Sum overføringer</b>		<b>-57 765</b>	<b>-46 477</b>



### BALANSE

#### GRIP GYM AS

EIENDELER	Note	2023	2022
<b>ANLEGGSMIDLER</b>			
<b>IMMATERIELLE EIENDELER</b>			
<b>VARIGE DRIFTSMIDLER</b>			
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr	2	119 697	204 805
<b>Sum varige driftsmidler</b>	<b>2</b>	<b>119 697</b>	<b>204 805</b>
<b>FINANSIELLE ANLEGGSMIDLER</b>			
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>119 697</b>	<b>204 805</b>
<b>OMLØPSMIDLER</b>			
<b>FORDRINGER</b>			
Kundefordringer		42 649	42 649
<b>Sum fordringer</b>		<b>42 649</b>	<b>42 649</b>
<b>INVESTERINGER</b>			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		10 728	2 059
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>53 377</b>	<b>44 708</b>
<b>Sum eiendeler</b>		<b>173 075</b>	<b>249 514</b>



## BALANSE

### GRIP GYM AS

EGENKAPITAL OG GJELD	Note	2023	2022
<b>EGENKAPITAL</b>			
<b>INNSKUTT EGENKAPITAL</b>			
Aksjekapital	4	390 000	390 000
Egne aksjer	4	-130 000	-130 000
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>260 000</b>	<b>260 000</b>
<b>OPPTJENT EGENKAPITAL</b>			
Annen egenkapital	5	-65 559	-65 559
Udekket tap		-104 243	-46 477
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>-169 802</b>	<b>-112 036</b>
<b>Sum egenkapital</b>		<b>90 199</b>	<b>147 964</b>
<b>GJELD</b>			
<b>AVSETNING FOR FORPLIKTELSER</b>			
Utsatt skatt	3	974	12 001
<b>Sum avsetning for forpliktelser</b>		<b>974</b>	<b>12 001</b>
<b>ANNEN LANGSIKTIG GJELD</b>			
<b>KORTSIKTIG GJELD</b>			
Leverandørgjeld		20 571	10 218
Annen kortsiktig gjeld		61 331	79 331
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>81 902</b>	<b>89 549</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>82 876</b>	<b>101 550</b>
<b>Sum egenkapital og gjeld</b>		<b>173 075</b>	<b>249 514</b>

Oslo, 02.04.2024  
Styret i GRIP GYM AS

---

EIRIK DIGRE  
styreleder/daglig leder



## **Regnskapsprinsipper**

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak.

## **DRIFTSINNTEKTER**

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

## **SKATT**

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22 % på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reverseres i samme periode er utlignet og nettoført.

## **KLASSIFISERING OG VURDERING AV ANLEGGSMIDLER**

Anleggsmidler omfatter eiendeler bestemt til varig eie og bruk. Anleggsmidler er vurdert til anskaffelseskost. Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlets økonomiske levetid. Avskrivningsperioden for fast eiendom anskaffet etter 2009 er dekomponert i en del som gjelder råbygget og en del som gjelder faste tekniske installasjoner. Varige driftsmidler nedskrives til gjenvinnbart beløp ved verdifall som forventes ikke å være forbigående. Gjenvinnbart beløp er det høyeste av netto salgsverdi og verdi i bruk. Verdi i bruk er nåverdi av fremtidige kontantstrømmer knyttet til eiendelen. Nedskrivningen reverseres når grunnlaget for nedskrivningen ikke lenger er til stede.

## **KLASSIFISERING OG VURDERING AV OMLØPSMIDLER**

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og virkelig verdi.

## **FORDRINGER**

Kundefordringer og andre fordringer oppføres til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene.



## Note 1 Lønnskostnader

GRIP GYM AS har ikke hatt lønns- eller personalkostnader i 2023 og det foreligger heller ingen slike forpliktelser.

## Note 2 Anleggsmidler

	Driftsløstø, inventar ol.	Sum
+ Tilgang kjøpte driftsmidler	204 805	204 805
= <b>Anskaffelseskost 31.12.23</b>	<b>204 805</b>	<b>204 805</b>
Akkumulerte avskrivninger 31.12.23	85 108	85 108
= <b>Bokført verdi 31.12.23</b>	<b>119 697</b>	<b>119 697</b>
Årets ordinære avskrivninger	85 108	85 108
Økonomisk levetid	1-3 år	



## Note 3 Skatt

<b>Årets skattekostnad</b>	<b>2023</b>	<b>2022</b>
Resultatført skatt på ordinært resultat:		
Betalbar skatt	0	0
Endring i utsatt skatt	-11 027	-10 329
<b>Skattekostnad ordinært resultat</b>	<b>-11 027</b>	<b>-10 329</b>
Skattepliktig inntekt:		
Resultat før skatt	-68 792	-56 806
Permanente forskjeller	300	0
Endring i midlertidige forskjeller	45 543	0
<b>Skattepliktig inntekt</b>	<b>-22 950</b>	<b>-56 806</b>
Betalbar skatt i balansen:		
Betalbar skatt på årets resultat	0	0
<b>Sum betalbar skatt i balansen</b>	<b>0</b>	<b>0</b>

Skatteeffekten av midlertidige forskjeller og underskudd til fremføring som har gitt opphav til utsatt skatt og utsatte skattefordeler, spesifisert på typer av midlertidige forskjeller

	<b>2023</b>	<b>2022</b>	<b>Endring</b>
Varige driftsmidler	27 377	72 919	45 543
<b>Sum</b>	<b>27 377</b>	<b>72 919</b>	<b>45 543</b>
Akkumulert fremførbart underskudd	-22 950	0	22 950
Inngår ikke i beregningen av utsatt skatt	0	-18 369	-18 369
<b>Grunnlag for utsatt skatt</b>	<b>4 427</b>	<b>54 550</b>	<b>50 123</b>
<b>Utsatt skatt (22 %)</b>	<b>974</b>	<b>12 001</b>	<b>11 027</b>



## Note 4 Aksjonærer

### AKSJEKAPITALEN I GRIP GYM AS PR. 31.12 BESTÅR AV:

	Antall	Pålydende	Bokført
Ordinære aksjer	3 900	100,0	390 000
<b>Sum</b>	<b>3 900</b>		<b>390 000</b>

### EIERSTRUKTUR

De største aksjonærene i % pr. 31.12 var:

	Ordinære	Eierandel	Stemmeandel
GRIP GYM AS	2 600	66,7	
EIRIK DIGRE	1 300	33,3	100,0
<b>Totalt antall aksjer</b>	<b>3 900</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>

### AKSJER EIET AV MEDLEMMER I STYRET OG DAGLIG LEDER:

Navn	Verv	Ordinære
EIRIK DIGRE	styreleder/daglig leder	1 300
<b>Totalt antall aksjer</b>		<b>1 300</b>

## Note 5 Fortsatt drift

Resultatet for 2023 viser et resultat på kr. -57 765 etter skatt, mot kr. -46 477 i 2022. Styret vurderer at forutsetningene for fortsatt drift er til stede og legger det til grunn for sin virksomhet.