



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2020 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 918 108 327
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: MESTRINGSGUIDEN AS
Forretningsadresse: c/o Ragnhild Slettner
Bjerregaards gate 3A
0172 OSLO

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2020 - 31.12.2020

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Ragnhild Slettner
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 30.03.2021

Grunnlag for avgivelse

År 2020: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2019: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2020

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 03.07.2022



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		2 889 012	9 364 683
Annen driftsinntekt		1 397 996	258 593
Sum inntekter		4 287 008	9 623 277
Kostnader			
Varekostnad		1 206 715	3 173 532
Lønnskostnad	1	2 263 077	6 068 868
Avskrivning på driftsmidler og immaterielle eiendeler	7		28 860
Annen driftskostnad	5	735 648	1 499 859
Sum kostnader		4 205 439	10 771 119
Driftsresultat		81 568	-1 147 843
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		89	1 539
Sum finansinntekter		89	1 539
Annen rentekostnad		2 516	4 136
Annen finanskostnad			563
Sum finanskostnader		2 516	4 699
Netto finans		-2 427	-3 160
Ordinært resultat før skattekostnad		79 141	-1 151 003
Ordinært resultat etter skattekostnad		79 141	-1 151 003
Årsresultat		79 141	-1 151 003
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap		79 141	-1 151 003
Sum overføringer og disponeringer		79 141	-1 151 003



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner, ol.	7		103 613
Sum varige driftsmidler			103 613
Sum anleggsmidler		0	103 613
Omløpsmidler			
Varer			
Varer			237 265
Sum varer			237 265
Fordringer			
Kundefordringer	10	-23 352	111 676
Andre fordringer		186	106 758
Sum fordringer		-23 166	218 434
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende	11	263 820	536 096
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		263 820	536 096
Sum omløpsmidler		240 654	991 796
SUM EIENDELER		240 654	1 095 409
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital (10 aksjer à kr 3 000,00)	6, 12	30 000	30 000
Annen innskutt egenkapital	12	-5 570	-5 570
Sum innskutt egenkapital		24 430	24 430



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
Opptjent egenkapital			
Udekket tap	12	2 424 406	2 503 547
Sum opptjent egenkapital		-2 424 406	-2 503 547
Sum egenkapital	12	-2 399 976	-2 479 117
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Annen langsiktig gjeld			
Øvrig langsiktig gjeld		1 301 534	1 301 534
Sum annen langsiktig gjeld		1 301 534	1 301 534
Sum langsiktig gjeld		1 301 534	1 301 534
Kortsiktig gjeld			
Konvertible lån	13	1 001 250	1 001 250
Leverandørgjeld		12 071	144 150
Skyldige offentlige avgifter		134 133	467 873
Annen kortsiktig gjeld		191 642	659 720
Sum kortsiktig gjeld	14	1 339 096	2 272 992
Sum gjeld		2 640 630	3 574 526
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		240 654	1 095 409



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2020 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2021 235723

Enheten

Organisasjonsnummer: 918 108 327
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: MESTRINGSGUIDEN AS
Forretningsadresse: c/o Ragnhild Slettner
Bjerregaards gate 3A
0172 OSLO

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2020 - 31.12.2020

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Ragnhild Slettner
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 30.03.2021

Revisjon

Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern
autorisert regnskapsfører: Ja
Ekstern autorisert regnskapsfører har i
løpet av regnskapsåret bistått ved den
løpende regnskapsføringen eller utført
andre tjenester for selskapet enn å
utarbeide årsregnskapet: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2020: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2019: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2020.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 20.05.2021

Brønnøysundregistrene
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund
Telefon: 75 00 75 00
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 918 108 327
MESTRINGSGUIDEN AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		2 889 012	9 364 683
Annen driftsinntekt		1 397 996	258 593
Sum inntekter		4 287 008	9 623 277
Kostnader			
Varekostnad		1 206 715	3 173 532
Lønnskostnad	1	2 263 077	6 068 868
Avskrivning på driftsmidler og immaterielle eiendeler	7		28 860
Annen driftskostnad	5	735 648	1 499 859
Sum kostnader		4 205 439	10 771 119
Driftsresultat		81 568	-1 147 843
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		89	1 539
Sum finansinntekter		89	1 539
Annen rentekostnad		2 516	4 136
Annen finanskostnad			563
Sum finanskostnader		2 516	4 699
Netto finans		-2 427	-3 160
Ordinært resultat før skattekostnad		79 141	-1 151 003
Ordinært resultat etter skattekostnad		79 141	-1 151 003
Årsresultat		79 141	-1 151 003
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap		79 141	-1 151 003
Sum overføringer og disponeringer		79 141	-1 151 003



Organisasjonsnr: 918 108 327
MESTRINGSGUIDEN AS

BALANSE

Beløp i: NOK **Note** **2020** **2019**

BALANSE - EIENDELER

Anleggsmidler

Immaterielle eiendeler

Varige driftsmidler

Driftsløsøre, inventar,
verktøy, kontormaskiner,
ol.

7

103 613

Sum varige driftsmidler

103 613

Sum anleggsmidler

0

103 613

Omløpsmidler

Varer

Varer

237 265

Sum varer

237 265

Fordringer

Kundefordringer

10

-23 352

111 676

Andre fordringer

186

106 758

Sum fordringer

-23 166

218 434

Bankinnskudd, kontanter og lignende

Bankinnskudd, kontanter
og lignende

11

263 820

536 096

**Sum bankinnskudd,
kontanter og lignende**

263 820

536 096

Sum omløpsmidler

240 654

991 796

SUM EIENDELER

240 654

1 095 409

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

Egenkapital

Innskutt egenkapital

Aksjekapital (10 aksjer à
kr 3 000,00)

6, 12

30 000

30 000

Annen innskutt egenkapital

12

-5 570

-5 570

Sum innskutt egenkapital

24 430

24 430

Opptjent egenkapital

Udekket tap

12

2 424 406

2 503 547

Sum opptjent egenkapital

-2 424 406

-2 503 547

Sum egenkapital

12

-2 399 976

-2 479 117



Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Annen langsiktig gjeld			
Øvrig langsiktig gjeld		1 301 534	1 301 534
Sum annen langsiktig gjeld		1 301 534	1 301 534
Sum langsiktig gjeld		1 301 534	1 301 534
Kortsiktig gjeld			
Konvertible lån	13	1 001 250	1 001 250
Leverandørgjeld		12 071	144 150
Skyldige offentlige avgifter		134 133	467 873
Annen kortsiktig gjeld		191 642	659 720
Sum kortsiktig gjeld	14	1 339 096	2 272 992
Sum gjeld		2 640 630	3 574 526
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		240 654	1 095 409



Organisasjonsnr: 918 108 327
MESTRINGSGUIDEN AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

Regnskapsprinsipper
Se filvedlegg.

Note
Er det usikkerhet om fortsatt drift?: Nei

Note
6

Antall aksjer og aksjeeiere

<u>Aksjeklasse</u>	<u>Ant. aksjer</u>	<u>Pålydende</u>	<u>Bokført verdi</u>
Ordinære aksjer	10.00	3000.00	30000.00
<u>Aksjeeiere - fritekst</u>	<u>Antall</u>	<u>Eierandel</u>	<u>Aksjeklasse</u>
Slettner, Ragnhild	6.00	60.00%	Ordinære aksjer
Jennifer (Daglig leder, Styreleder)			
Pramm, Cristine	4.00	40.00%	Ordinære aksjer
<u>Sum</u>	<u>Sum antall</u>	<u>Sum eierandel</u>	
	10.00	100.00%	

Note
1

Lønn og ytelser

<u>Lønn</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	1921800.00	5763136.00
<u>Arbeidsgiveravgift</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	266513.00	827436.00
<u>Pensjonskostnader</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	60724.00	105201.00
<u>Andre ytelser</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	14039.00	-626904.00
<u>Sum lønnskostnader</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	2263076.00	6068869.00



Note
3

Ytelser til ledende personer

Ytelser til daglig leder

<u>Ytelser</u>	<u>Lønn</u>	<u>Pensj.forpl.</u>	<u>Andre godtgj.</u>
	433346.00		

Note
3

Ytelser til andre ledende personer

Note
5

Ytelser til revisjon

<u>Revisjon</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	45000.00	22500.00

<u>Sum godtgjørelse til revisor</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	45000.00	22500.00

Note
1

Antall årsverk i regnskapsåret

Virksomheten har hatt følgende antall årsverk:
10.00

Note
2

Obligatorisk tjenstepensjon

Er virksomheten pliktig til å ha tjenstepensjonsordning etter lov:
Ja

Oppfyller pensjonsordning lovkravene: Ja

Note
4

Lån og sikkerhetsstillelse til ledende personer og aksjeeiere

Er det gitt lån eller sikkerhetsstillelse til ledende personer: Nei



MOA REVISJON AS

Statsautorisert revisor – siviløkonom. Medlem av DnR.
Autorisert regnskapsførerselskap

Revisor- og
organisasjonsnummer:
NO 991 456 147 MVA

Daaeskogen Næringsbygg
Pb 8025, Spjelkavik
6022 ÅLESUND

Telefon 70 15 26 60
Telefaks 70 15 26 61

E-post post@moa-revisjon.no

Til generalforsamlingen i
Mestringsguiden AS

UAVHENGIG REVISORS BERETNING

Uttalelse om revisjonen av årsregnskapet

Konklusjon

Vi har revidert Mestringsguiden AS' årsregnskap som viser et overskudd på kr 79 141,-. Årsregnskapet består av balanse per 31. desember 2020, resultatregnskap for regnskapsåret avsluttet per denne datoen og noter til regnskaper, herunder et sammendrag av viktige regnskapsprinsipper.

Etter vår mening er det medfølgende årsregnskapet avgitt i samsvar med lov og forskrifter og gir et rettviseende bilde av selskapets finansielle stilling per 31. desember 2020, og av dets resultater og kontantstrømmer for regnskapsåret avsluttet per denne datoen i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapskikk i Norge.

Grunnlag for konklusjonen

Vi har gjennomført revisjonen i samsvar med lov, forskrift og god revisjonsskikk i Norge, herunder de internasjonale revisjonsstandardene International Standards on Auditing (ISA-ene). Våre oppgaver og plikter i henhold til disse standardene er beskrevet i Revisors oppgaver og plikter ved revisjon av regnskapet. Vi er uavhengige av selskapet slik det kreves i lov og forskrift, og har oppfylt våre øvrige etiske plikter i samsvar med disse kravene. Etter vår oppfatning er innhentet revisjonsbevis tilstrekkelig og hensiktsmessig som grunnlag for vår konklusjon.

Uten at det får betydning for konklusjonen i avsnittet over, vil vi understreke at selskapets egenkapital er tapt. Vi viser til nærmere omtale i noter til årsregnskapet.

Styrets og daglig leders ansvar for regnskapet

Styret og daglig leder (ledelsen) er ansvarlig for å utarbeide årsregnskapet i samsvar med lov og forskrifter, herunder for at det gir et rettviseende bilde i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapskikk i Norge. Ledelsen er også ansvarlig for slik intern kontroll som den finner nødvendig for å kunne utarbeide et regnskap som ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil.

Ved utarbeidelsen av regnskapet må ledelsen ta standpunkt til selskapets evne til fortsatt drift og på tilbørlig måte opplyse om forhold av betydning for fortsatt drift. Forutsetningen om



fortsatt drift skal legges til grunn for regnskapet så lenge det ikke er sannsynlig at virksomheten vil bli avvirket.

Revisors oppgaver og plikter ved revisjonen av regnskapet

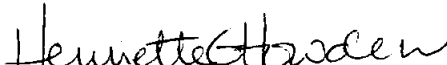
Vårt mål er å oppnå betryggende sikkerhet for at regnskapet som helhet ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil, og å avgi en revisjonsberetning som inneholder vår konklusjon. Betryggende sikkerhet er en høy grad av sikkerhet, men ingen garanti for at en revisjon utført i samsvar med lov, forskrift og god revisjonsskikk i Norge, herunder ISA-ene, alltid vil avdekke vesentlig feilinformasjon som eksisterer. Feilinformasjon kan oppstå som følge av misligheter eller utilsiktede feil. Feilinformasjon blir vurdert som vesentlig dersom den enkeltvis eller samlet med rimelighet kan forventes å påvirke økonomiske beslutninger som brukerne foretar basert på regnskapet. Beskrivelsen av revisors oppgaver og plikter gis i vedlegg.

Uttalelse om øvrige lovmessige krav

Konklusjon om registrering og dokumentasjon

Basert på vår revisjon av årsregnskapet som beskrevet ovenfor, og kontrollhandlinger vi har funnet nødvendig i henhold til internasjonal standard for attestasjonsoppdrag (ISAE) 3000 «Attestasjonsoppdrag som ikke er revisjon eller forenklet revisorkontroll av historisk finansiell informasjon», mener vi at ledelsen har oppfylt sin plikt til å sørge for ordentlig og oversiktlig registrering og dokumentasjon av selskapets regnskapsopplysninger i samsvar med lov og god bokføringskikk i Norge.

Ålesund, 29.3.2021


Henriette Gjørtz Howden

statsautorisert revisor

MOA REVISJON AS

Org.nr. 991 456 147 MVA
Tlf 70 15 26 60 Fax 70 15 26 61



MOA REVISJON AS

Statsautorisert revisor – siviløkonom. Medlem av DnR.
Autorisert regnskapsførerselskap

Revisor- og
organisasjonsnummer:
NO 991 456 147 MVA

Daaeskogen Næringsbygg
Pb 8025, Spjelkavik
6022 ÅLESUND

Telefon 70 15 26 60
Telefaks 70 15 26 61

E-post post@moa-revisjon.no

Mestringsguiden AS

VEDLEGG TIL REVISORS BERETNING

Som del av en revisjon i samsvar med lov, forskrift og god revisjonsskikk i Norge, herunder ISA-ene, utøver vi profesjonelt skjønn og utviser profesjonell skepsis gjennom hele revisjonen. I tillegg:

- identifiserer og anslår vi risikoen for vesentlig feilinformasjon i regnskapet, enten det skyldes misligheter eller utilsiktede feil. Vi utformer og gjennomfører revisjonshandlinger for å håndtere slike risikoer, og innhenter revisjonsbevis som er tilstrekkelig og hensiktsmessig som grunnlag for vår konklusjon. Risikoen for at vesentlig feilinformasjon som følge av misligheter ikke blir avdekket, er høyere enn for feilinformasjon som skyldes utilsiktede feil, siden misligheter kan innebære samarbeid, forfalskning, bevisste utelatelser, feilpresentasjoner eller overstyring av intern kontroll.
- opparbeider vi oss en forståelse av den interne kontroll som er relevant for revisjonen, for å utforme revisjonshandlinger som er hensiktsmessige etter omstendighetene, men ikke for å gi uttrykk for en mening om effektiviteten av selskapets interne kontroll.
- evaluerer vi hensiktsmessigheten av de anvendte regnskapsprinsippene, og rimeligheten av regnskapestimater og tilhørende noteopplysninger utarbeidet av ledelsen.
- konkluderer vi på hensiktsmessigheten av ledelsens bruk av fortsatt drift-forutsetningen ved avleggelsen av regnskapet, basert på innhentede revisjonsbevis, og hvorvidt det foreligger vesentlig usikkerhet knyttet til hendelser eller forhold som kan skape tvil av betydning om selskapets evne til fortsatt drift. Dersom vi konkluderer med at det eksisterer vesentlig usikkerhet, kreves det at vi i revisjonsberetningen henleder oppmerksomheten på tilleggsopplysningene i regnskapet, eller, dersom slike tilleggsopplysninger ikke er tilstrekkelige, at vi modifierer vår konklusjon om årsregnskapet og årsberetningen. Våre konklusjoner er basert på revisjonsbevis innhentet inntil datoen for revisjonsberetningen. Etterfølgende hendelser eller forhold kan imidlertid medføre at selskapet ikke fortsetter driften.
- evaluerer vi regnskapets totale presentasjon, struktur og innhold, inkludert tilleggsopplysningene, og hvorvidt regnskapet representerer de underliggende transaksjonene og hendelsene på en måte som gir et rettviseende bilde. Vi kommuniserer med styret blant annet om det planlagte omfanget av revisjonen og til hvilken tid revisjonsarbeidet skal utføres.

Vi utveksler også informasjon om forhold av betydning som vi har avdekket i løpet av revisjonen, herunder om eventuelle svakheter av betydning i den interne kontrollen.



Årsregnskap for 2020

**MESTRINGSGUIDEN AS
0157 OSLO**

Innhold

Resultatregnskap
Balanse
Noter
Årsberetning
Revisjonsberetning

Utarbeidet av:
Regnskapshuset AS
Nedre Slottsgate 21
0157 Oslo
Org.nr. 971644907

Utarbeidet med:
Total Årsoppgjør





Resultatregnskap for 2020 MESTRINGSGUIDEN AS

	Note	2020	2019
Salgsinntekt		2 889 012	9 364 683
Annen driftsinntekt		1 397 996	258 593
Sum driftsinntekter		4 287 008	9 623 277
Varekostnad		(1 206 715)	(3 173 532)
Lønnskostnad	1	(2 263 077)	(6 068 868)
Avskrivning på driftsmidler og immaterielle eiendeler	7	0	(28 860)
Annen driftskostnad	5	(735 648)	(1 499 859)
Sum driftskostnader		(4 205 439)	(10 771 119)
Driftsresultat		81 568	(1 147 843)
Annen renteinntekt		89	1 539
Sum finansinntekter		89	1 539
Annen rentekostnad		(2 516)	(4 136)
Annen finanskostnad		0	(563)
Sum finanskostnader		(2 516)	(4 699)
Netto finans		(2 427)	(3 160)
Ordinært resultat før skattekostnad		79 141	(1 151 003)
Ordinært resultat		79 141	(1 151 003)
Årsresultat		79 141	(1 151 003)
Overføringer			
Udekket tap		79 141	(1 151 003)
Sum		79 141	(1 151 003)





Balanse pr. 31. desember 2020
MESTRINGSGUIDEN AS

	Note	2020	2019
EIENDELER			
Anleggsmidler			
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner, ol.	7	0	103 613
Sum varige driftsmidler		0	103 613
Sum anleggsmidler		0	103 613
Omløpsmidler			
Varer			
Varer		0	237 265
Sum varer		0	237 265
Fordringer			
Kundefordringer	10	(23 352)	111 676
Andre fordringer		186	106 758
Sum fordringer		(23 166)	218 434
Bankinnskudd, kontanter og lignende	11	263 820	536 096
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		263 820	536 096
Sum omløpsmidler		240 654	991 796
Sum eiendeler		240 654	1 095 409





Balanse pr. 31. desember 2020
MESTRINGSGUIDEN AS

	Note	2020	2019
EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital (10 aksjer à kr 3 000,00)	6, 12	30 000	30 000
Annen innskutt egenkapital	12	(5 570)	(5 570)
Sum innskutt egenkapital		24 430	24 430
Opptjent egenkapital			
Udekket tap	12	(2 424 406)	(2 503 547)
Sum opptjent egenkapital		(2 424 406)	(2 503 547)
Sum egenkapital	12	(2 399 976)	(2 479 117)
Gjeld			
Annen langsiktig gjeld			
Øvrig langsiktig gjeld		1 301 534	1 301 534
Sum annen langsiktig gjeld		1 301 534	1 301 534
Sum langsiktig gjeld		1 301 534	1 301 534
Kortsiktig gjeld			
Konvertible lån	13	1 001 250	1 001 250
Leverandørgjeld		12 071	144 150
Skyldige offentlige avgifter		134 133	467 873
Annen kortsiktig gjeld		191 642	659 720
Sum kortsiktig gjeld	14	1 339 096	2 272 992
Sum gjeld		2 640 630	3 574 526
Sum egenkapital og gjeld		240 654	1 095 409

Lise Arvesen
Styrets leder

Ragnhild Jennifer Slettner
Styremedlem / Daglig leder

Christine Marianne Pramm
Styremedlem

Sabine Ameln
Styremedlem

Rami Haug Khoury
Styremedlem





Noter 2020 MESTRINGSGUIDEN AS

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

Salgsinntekter

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

Klassifisering og vurdering av balanseposter

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter poster som knytter seg til varekretsløpet. For andre poster enn kundefordringer omfattes poster som forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Anleggsmidler er eiendeler bestemt til varig eie og bruk. Langsiktig gjeld er gjeld som forfaller senere enn ett år etter transaksjonsdagen.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene. I tillegg gjøres det for øvrige kundefordringer en uspesifisert avsetning for å dekke antatt tap.

Varebeholdninger

Lager av innkjøpte varer er verdsatt til laveste av anskaffelseskost etter FIFO- prinsippet og virkelig verdi. Egentilvirkede ferdigvarer og varer under tilvirkning er vurdert til variabel tilvirkningskost. Det foretas nedskrivning for påregnelig ukurans.

Varige driftsmidler

Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlenes levetid dersom de har antatt levetid over 3 år og har en kostpris som overstiger kr 15.000. Direkte vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet.

Forøvrig er følgende regnskapsprinsipper anvendt:

FIFO-metoden for tilordning av anskaffelseskost for ombyttbare finansielle eiendeler, laveste verdis prinsipp for markedsbaserte finansielle omløpsmidler, forsikret pensjonsforpliktelse er ikke balanseført - kostnaden er lik premien, pensjonsforpliktelser knyttet til AFP-ordningen er ikke balanseført, leieavtaler er ikke balanseført, langsiktige tilvirkningskontrakter er inntektsført etter fullført kontrakt metoden, pengeposter i utenlandsk valuta er verdsatt til kursen ved regnskapsårets slutt og kostmetoden er benyttet for investeringer i datterselskap/tilknyttet selskap. Egne utgifter til forskning og utvikling og til utvikling av rettigheter er kostnadsført.

Utbytte er inntektsført samme år som det er avsatt i datterselskap/tilknyttet selskap, dersom det er sannsynlig at beløpet vil mottas. Ved utbytte som overstiger andel av tilbakeholdt resultat etter kjøpet representerer den overskytende del tilbakebetaling av investert kapital, og er fratrukket investeringens verdi i balansen.

Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt skattemessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er utlignet og skattevirkningen er beregnet på netto grunnlaget.

Selskapet har ikke endret regnskapsprinsipp fra 2019 til 2020.





Note 1 - Lønnskostnader etc

	2020	2019
Lønn	1 921 800	5 763 136
Arbeidsgiveravgift	266 513	827 436
Pensjonskostnader	60 724	105 201
Andre relaterte ytelser / Refusjoner	14 039	(626 904)
Sum	2 263 076	6 068 869

Foretaket har sysselsatt 10 årsverk i regnskapsåret.

Note 2 - Obligatorisk tjenestepensjon

Virksomheten er pliktig til å ha tjenestepensjonsordning etter lov om obligatorisk tjenestepensjon. Gjeldende pensjonsordning oppfylder kravene etter loven.

Note 3 - Ytelser til ledende personer

	Lønn	Pensjonsforpliktelse	Annen godtgjørelse
Ytelser til daglig leder	433 346	0	0

Note 4 - Lån og sikkerhetsstillelse til ledende personer

Det er ikke gitt lån eller sikkerhetsstillelse til ledende personer.

Note 5 - Revisjon

	2020	2019
Revisjon	45 000	22 500
Andre tjenester	0	0
Sum godtgjørelse til revisor	45 000	22 500

Note 6 - Aksjekapital og aksjonærer

Aksjeklasse	Antall aksjer	Pålydende	Bokført verdi
Ordinære aksjer	10	3 000,00	30 000,00
Sum	10		30 000,00

Aksjeeier	Antall aksjer	Eierandel	Aksjeklasse
Slettner, Ragnhild Jennifer (Daglig leder, Styreleder)	6	60,00%	Ordinære aksjer
Pramm, Cristine	4	40,00%	Ordinære aksjer
Totalt antall aksjer	10	100,00%	





Note 7 - Spesifikasjon av varige driftsmidler

	Driftsløsøre, inventar o.l
Anskaffelseskost 01.01.2020	159 890
Tilgang i året	0
Avgang i året	(159 890)
Anskaffelseskost 31.12.2020	
Akk. av- og nedskr. 01.01.2020	(56 277)
Balanseført verdi pr. 31.12.2020	0
Økonomisk levetid	5 år
Avskrivningsplan: Lineær og Saldo	20 %

Note 8 - Skatt

	2020	2019
Ordinært resultat før skattekostnad	79 141	(1 151 003)
+/- Permanente forskjeller		14 673
+/- Årets endring i midlertidige forskjeller	34 606	(7 076)
- Fremførbart underskudd / korreksjonsinntekt	(113 747)	
Årets skattegrunnlag	0	(1 143 406)
Skattekostnad i resultatregnskapet	0	0
Betalbar skatt i balansen	0	0

Note 9 - Midl. forskjeller - Utsatt skatt/skattefordel

Utsatt skatt/utsatt skattefordel i balansen avsettes på grunnlag av forskjeller mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier i henhold til norsk regnskapsstandard for skatt. Midlertidige skatteøkende og skattereduserende forskjeller som kan utlignes er nettoført.

Midlertidige forskjeller knyttet til:	01.01.2020	31.12.2020	Endring
Anleggsmidler	14 463	0	14 463
Gevinst- og tapskonto	0	(20 143)	20 143
Skattemessig fremførbart underskudd	(2 504 182)	(2 390 435)	(113 747)
Netto forskjeller	(2 489 719)	(2 410 578)	(79 141)
Skattereduserende forskjeller som ikke kan utlignes	2 489 719	2 410 578	79 141
Sum midlertidige forskjeller	0	0	0
Utsatt skattefordel 31.12.20. basert på 22%	0	0	0

Ut fra forsiktighetshensyn balanseføres ikke utsatt skattefordel på kr 530 327

Note 10 - Kundefordringer

Kundefordringer er vurdert til pålydende, nedskrevet med forventet tap på fordringer. Det er ikke tapsført kundefordringer i løpet av 2020.

	2020	2019
Kundefordringer til pålydende	(23 352)	111 676
Avsatt til dekning av usikre fordringer		
Netto oppførte kundefordringer	(23 352)	111 676





Note 11 - Bankinnskudd

I posten for bankinnskudd inngår egen konto for bundne skattetrekksmidler med kr 25 611. Skyldig skattetrekk er kr 36 272.

Note 12 - Egenkapital

	Aksjekapital	Annen innsk. EK	Udekket tap	Sum
Egenkapital 01.01.2020	30 000	(5 570)	(2 503 547)	(2 479 117)
Årets resultat			79 141	79 141
Egenkapital 31.12.2020	30 000	(5 570)	(2 424 406)	(2 399 976)

Note 13 - Langsiktig Gjeld

Spesifikasjon	2020	2019
Langsiktig gjeld som forfaller om mer enn 5 år	0	0
Sum	0	0

Note 14 - Kortsiktig Gjeld

Konvertibelt lån kr.1.001.250,- knytter seg til en kapitalforhøyelse som ikke har blitt gjennomført.

Note om fremtidig inntekt etter virksomhetsoverdragelse

Virksomheten på avdeling Aleppo med tilhørende varelager og driftsmidler ble i 2020 overdratt til et nytt aksjeselskap eid av en tidligere ansatt.

Det ble laget en overdragelseskontrakt der det er avtalt en earn-out hvis det nye selskapet går med overskudd innen august 2021.

Det er i overdragelseskontrakten avtalt at skyldig feriepenge for innehaver av nytt AS og en ansatt skulle overdras til nytt selskap. Salgssummen for driftsmidler og varelager er dermed feriepengeforpliktelsene som er overdratt.

Regnskapsmessig har feriepengeforpliktelsen blitt inntektsført og overdragelse av varelager og driftsmidler kostnadsført.

Skattemessig har denne inntekten gått mot varelager og saldorskjema driftsmidler slik at rest har blitt overført gevinst/tapskonto.

Forutsetninger for fortsatt drift og hendelser etter balansedagen

2020 vil for alltid og for alle virksomheter bli husket som året alt ble snudd på hodet. For Mestringsguiden AS ble dette et år som stengte ned alle avdelinger. I stedet for å legge planer for vekst handlet hele 2020 om å nedskalere og tilslutt legge selskapet i dvale.

Styret med styrets leder mener at det gjennom gjeldsettergivelse og overdragelse av all aktivitet nå er skapt en situasjon hvor forutsetninger for videre drift er tilstede når Korona restriksjonene blir opphevet en gang i løpet av 2021-2022.

Styret har gjennom hele perioden hatt tett dialog med daglig leder og det anses at handleplikt jfr aksjeloven er ivaretatt.





Verification

Transaction 09222115557444287058

Document

Årsregnskap Mestringsguiden 2020

Main document

8 pages

Initiated on 2021-03-26 10:44:21 CET (+0100) by Intility

eSign (Ie)

Finalised on 2021-03-30 21:18:40 CEST (+0200)

Initiator

Intility eSign (Ie)

esign@intility.no

Signing parties

Ragnhild Slettner (RS)

On behalf of Mestringsguiden

ragnhild@mestringsguiden.no

98853939

Signed 2021-03-26 10:51:07 CET (+0100)

Lise A (LA)

post@lisearvesen.no

Signed 2021-03-29 16:03:59 CEST (+0200)

Rami Khoury (RK)

On behalf of K4 Group AS

rami@k4group.no

91630183

Signed 2021-03-29 09:32:40 CEST (+0200)

Sabine Ameln (SA)

On behalf of SAAM

sabineameln@hotmail.com

97046885

Signed 2021-03-30 12:55:22 CEST (+0200)

Christine Pramm (CP)

christine@mestringsguiden.no

41683042

Signed 2021-03-30 21:18:40 CEST (+0200)

This verification was issued by Scrive. Information in italics has been safely verified by Scrive. For more





Verification

Transaction 09222115557444287058

information/evidence about this document see the concealed attachments. Use a PDF-reader such as Adobe Reader that can show concealed attachments to view the attachments. Please observe that if the document is printed, the integrity of such printed copy cannot be verified as per the below and that a basic print-out lacks the contents of the concealed attachments. The digital signature (electronic seal) ensures that the integrity of this document, including the concealed attachments, can be proven mathematically and independently of Scrive. For your convenience Scrive also provides a service that enables you to automatically verify the document's integrity at: <https://scrive.com/verify>





Noter 2020 MESTRINGSGUIDEN AS

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

Salgsinntekter

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

Klassifisering og vurdering av balanseposter

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter poster som knytter seg til varekretsløpet. For andre poster enn kundefordringer omfattes poster som forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Anleggsmidler er eiendeler bestemt til varig eie og bruk. Langsiktig gjeld er gjeld som forfaller senere enn ett år etter transaksjonsdagen.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene. I tillegg gjøres det for øvrige kundefordringer en uspesifisert avsetning for å dekke antatt tap.

Varebeholdninger

Lager av innkjøpte varer er verdsatt til laveste av anskaffelseskost etter FIFO- prinsippet og virkelig verdi. Egentilvirkede ferdigvarer og varer under tilvirkning er vurdert til variabel tilvirkningskost. Det foretas nedskrivning for påregnelig ukurans.

Varige driftsmidler

Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlenes levetid dersom de har antatt levetid over 3 år og har en kostpris som overstiger kr 15.000. Direkte vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet.

Forøvrig er følgende regnskapsprinsipper anvendt:

FIFO-metoden for tilordning av anskaffelseskost for ombyttbare finansielle eiendeler, laveste verdis prinsipp for markedsbaserte finansielle omløpsmidler, forsikret pensjonsforpliktelse er ikke balanseført - kostnaden er lik premien, pensjonsforpliktelser knyttet til AFP-ordningen er ikke balanseført, leieavtaler er ikke balanseført, langsiktige tilvirkningskontrakter er inntektsført etter fullført kontrakt metoden, pengeposter i utenlandsk valuta er verdsatt til kursen ved regnskapsårets slutt og kostmetoden er benyttet for investeringer i datterselskap/tilknyttet selskap. Egne utgifter til forskning og utvikling og til utvikling av rettigheter er kostnadsført.

Utbytte er inntektsført samme år som det er avsatt i datterselskap/tilknyttet selskap, dersom det er sannsynlig at beløpet vil mottas. Ved utbytte som overstiger andel av tilbakeholdt resultat etter kjøpet representerer den overskytende del tilbakebetaling av investert kapital, og er fratrukket investeringens verdi i balansen.

Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt skattemessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er utlignet og skattevirkningen er beregnet på netto grunnlaget.

Selskapet har ikke endret regnskapsprinsipp fra 2019 til 2020.



Note 1 - Lønnskostnader etc

	2020	2019
Lønn	1 921 800	5 763 136
Arbeidsgiveravgift	266 513	827 436
Pensjonskostnader	60 724	105 201
Andre relaterte ytelser / Refusjoner	14 039	(626 904)
Sum	2 263 076	6 068 869

Foretaket har sysselsatt 10 årsverk i regnskapsåret.

Note 2 - Obligatorisk tjenestepensjon

Virksomheten er pliktig til å ha tjenestepensjonsordning etter lov om obligatorisk tjenestepensjon. Gjeldende pensjonsordning oppfylder kravene etter loven.

Note 3 - Ytelser til ledende personer

	Lønn	Pensjonsforpliktelse	Annen godtgjørelse
Ytelser til daglig leder	433 346	0	0

Note 4 - Lån og sikkerhetsstillelse til ledende personer

Det er ikke gitt lån eller sikkerhetsstillelse til ledende personer.

Note 5 - Revisjon

	2020	2019
Revisjon	45 000	22 500
Andre tjenester	0	0
Sum godtgjørelse til revisor	45 000	22 500

Note 6 - Aksjekapital og aksjonærer

Aksjeklasse	Antall aksjer	Pålydende	Bokført verdi
Ordinære aksjer	10	3 000,00	30 000,00
Sum	10		30 000,00

Akseieier	Antall aksjer	Eierandel	Aksjeklasse
Slettner, Ragnhild Jennifer (Daglig leder, Styreleder)	6	60,00%	Ordinære aksjer
Pramm, Cristine	4	40,00%	Ordinære aksjer
Totalt antall aksjer	10	100,00%	



Note 7 - Spesifikasjon av varige driftsmidler

	Driftsløsøre, inventar o.l
Anskaffelseskost 01.01.2020	159 890
Tilgang i året	0
Avgang i året	(159 890)
Anskaffelseskost 31.12.2020	
Akk. av- og nedskr. 01.01.2020	(56 277)
Balanseført verdi pr. 31.12.2020	0
Økonomisk levetid	5 år
Avskrivningsplan: Lineær og Saldo	20 %

Note 8 - Skatt

	2020	2019
Ordinært resultat før skattekostnad	79 141	(1 151 003)
+/- Permanente forskjeller		14 673
+/- Årets endring i midlertidige forskjeller	34 606	(7 076)
- Fremførbart underskudd / korreksjonsinntekt	(113 747)	
Årets skattegrunnlag	0	(1 143 406)
Skattekostnad i resultatregnskapet	0	0
Betalbar skatt i balansen	0	0

Note 9 - Midl. forskjeller - Utsatt skatt/skattefordel

Utsatt skatt/utsatt skattefordel i balansen avsettes på grunnlag av forskjeller mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier i henhold til norsk regnskapsstandard for skatt. Midlertidige skatteøkende og skattereduserende forskjeller som kan utlignes er nettoført.

Midlertidige forskjeller knyttet til:	01.01.2020	31.12.2020	Endring
Anleggsmidler	14 463	0	14 463
Gevinst- og tapskonto	0	(20 143)	20 143
Skattemessig fremførbart underskudd	(2 504 182)	(2 390 435)	(113 747)
Netto forskjeller	(2 489 719)	(2 410 578)	(79 141)
Skattereduserende forskjeller som ikke kan utlignes	2 489 719	2 410 578	79 141
Sum midlertidige forskjeller	0	0	0
Utsatt skattefordel 31.12.20. basert på 22%	0	0	0

Ut fra forsiktighetshensyn balanseføres ikke utsatt skattefordel på kr 530 327

Note 10 - Kundefordringer

Kundefordringer er vurdert til pålydende, nedskrevet med forventet tap på fordringer. Det er ikke tapsført kundefordringer i løpet av 2020.

	2020	2019
Kundefordringer til pålydende	(23 352)	111 676
Avsatt til dekning av usikre fordringer		
Netto oppførte kundefordringer	(23 352)	111 676



Note 11 - Bankinnskudd

I posten for bankinnskudd inngår egen konto for bundne skattetrekksmidler med kr 25 611. Skyldig skattetrekk er kr 36 272.

Note 12 - Egenkapital

	Aksjekapital	Annen innsk. EK	Udekket tap	Sum
Egenkapital 01.01.2020	30 000	(5 570)	(2 503 547)	(2 479 117)
Årets resultat			79 141	79 141
Egenkapital 31.12.2020	30 000	(5 570)	(2 424 406)	(2 399 976)

Note 13 - Langsiktig Gjeld

Spesifikasjon	2020	2019
Langsiktig gjeld som forfaller om mer enn 5 år	0	0
Sum	0	0

Note 14 - Kortsiktig Gjeld

Konvertibelt lån kr. 1.001.250,- knytter seg til en kapitalforhøyelse som ikke har blitt gjennomført.

Note om fremtidig inntekt etter virksomhetsoverdragelse

Virksomheten på avdeling Aleppo med tilhørende varelager og driftsmidler ble i 2020 overdratt til et nytt aksjeselskap eid av en tidligere ansatt.

Det ble laget en overdragelseskontrakt der det er avtalt en earn-out hvis det nye selskapet går med overskudd innen august 2021.

Det er i overdragelseskontrakten avtalt at skyldig feriepenge for innehaver av nytt AS og en ansatt skulle overdras til nytt selskap. Salgssummen for driftsmidler og varelager er dermed feriepengeforpliktelsene som er overdratt.

Regnskapsmessig har feriepengeforpliktelsen blitt inntektsført og overdragelse av varelager og driftsmidler kostnadsført.

Skattemessig har denne inntekten gått mot varelager og saldorskjema driftsmidler slik at rest har blitt overført gevinst/tapskonto.

Forutsetninger for fortsatt drift og hendelser etter balansedagen

2020 vil for alltid og for alle virksomheter bli husket som året alt ble snudd på hodet. For Mestringsguiden AS ble dette et år som stengte ned alle avdelinger. I stedet for å legge planer for vekst handlet hele 2020 om å nedskalere og tilslutt legge selskapet i dvale.

Styret med styrets leder mener at det gjennom gjeldsetteggivelse og overdragelse av all aktivitet nå er skapt en situasjon hvor forutsetninger for videre drift er tilstede når Korona restriksjonene blir opphevet en gang i løpet av 2021-2022.

Styret har gjennom hele perioden hatt tett dialog med daglig leder og det anses at handleplikt jfr aksjeloven er ivaretatt.