



## ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2022 - GENERELL INFORMASJON

### Enheten

Organisasjonsnummer: 995 605 856  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: PULS TROLLÅSEN AS  
Forretningsadresse: Trollåsveien 4  
1414 TROLLÅSEN

### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2022 - 31.12.2022

### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Per-Kristian Lundefaret  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 17.10.2023

### Grunnlag for avgivelse

År 2022: Årsregnskapet er elektronisk innlevert  
År 2021: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2022

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 28.07.2024



## Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		6 020 543	4 249 948
Annen driftsinntekt		493 369	1 452 088
<b>Sum inntekter</b>		<b>6 513 912</b>	<b>5 702 036</b>
<b>Kostnader</b>			
Varekjøp og underleverandører		634 863	723 944
Lønnskostnad	1, 2, 3, 4	2 410 644	1 801 634
Avskrivning på driftsmidler og immaterielle eiendeler	5, 6	239 755	196 200
Annen driftskostnad		3 244 367	2 804 574
<b>Sum kostnader</b>		<b>6 529 629</b>	<b>5 526 353</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>-15 717</b>	<b>175 683</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen renteinntekt		709	
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>709</b>	
Annen rentekostnad		4 805	247
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>4 805</b>	<b>247</b>
<b>Netto finans</b>		<b>-4 096</b>	<b>-247</b>
<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>		<b>-19 813</b>	<b>175 436</b>
Skattekostnad		-4 344	56 245
<b>Ordinært resultat etter skattekostnad</b>		<b>-15 469</b>	<b>119 192</b>
<b>Årsresultat</b>		<b>-15 469</b>	<b>119 191</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Udekket tap		-15 469	119 191
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>-15 469</b>	<b>119 191</b>



## Balanse

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
Goodwill	6	386 400	506 400
<b>Sum immaterielle eiendeler</b>		<b>386 400</b>	<b>506 400</b>
<b>Varige driftsmidler</b>			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner, ol.	5	457 751	496 368
<b>Sum varige driftsmidler</b>		<b>457 751</b>	<b>496 368</b>
<b>Finansielle anleggsmidler</b>			
Fordringer samarbeidende selskaper	7	79 737	56 868
Andre fordringer	7	48 012	48 012
<b>Sum finansielle anleggsmidler</b>		<b>127 749</b>	<b>104 880</b>
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>971 900</b>	<b>1 107 648</b>
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
<b>Fordringer</b>			
Kundefordringer		185 027	182 548
Kundefordringer		-75 000	-150 000
Andre fordringer		549 723	486 027
Konsernfordringer	8, 9	348 359	308 848
<b>Sum fordringer</b>		<b>1 008 109</b>	<b>827 423</b>
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter og lignende	10	429 901	509 733
<b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>		<b>429 901</b>	<b>509 733</b>
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>1 438 010</b>	<b>1 337 156</b>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>2 409 910</b>	<b>2 444 804</b>



## Balanse

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
<b>BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Aksjekapital (100 aksjer à kr 1 000,00)	11	100 000	100 000
Annen innskutt egenkapital		1 365 000	1 365 000
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>1 465 000</b>	<b>1 465 000</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Udekket tap		1 422 566	1 407 098
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>-1 422 566</b>	<b>-1 407 098</b>
<b>Sum egenkapital</b>		<b>42 434</b>	<b>57 902</b>
<b>Gjeld</b>			
<b>Langsiktig gjeld</b>			
Utsatt skatt		12 455	27 033
<b>Sum avsetninger for forpliktelser</b>		<b>12 455</b>	<b>27 033</b>
<b>Annen langsiktig gjeld</b>			
Langsiktig konserngjeld		139 920	41 991
Øvrig langsiktig gjeld		274 720	729 496
<b>Sum annen langsiktig gjeld</b>		<b>414 640</b>	<b>771 487</b>
<b>Sum langsiktig gjeld</b>		<b>427 095</b>	<b>798 520</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Leverandørgjeld		597 418	414 438
Betalbar skatt		10 234	29 212
Skyldige offentlige avgifter		168 360	158 610
Annen kortsiktig gjeld		1 164 370	986 122
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>1 940 382</b>	<b>1 588 382</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>2 367 476</b>	<b>2 386 902</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>2 409 910</b>	<b>2 444 804</b>



## Brønnøysundregistrene

### ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2022 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2023 734926

#### Enheten

Organisasjonsnummer: 995 605 856  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: PULS TROLLÅSEN AS  
Forretningsadresse: Trollåsveien 4  
1414 TROLLÅSEN

#### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2022 - 31.12.2022

#### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

#### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av  
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

#### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Per-Kristian Lundefaret  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 17.10.2023

#### Grunnlag for avgivelse

År 2022: Årsregnskap er elektronisk innlevert.  
År 2021: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2022.

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 19.10.2023



Organisasjonsnr: 995 605 856  
PULS TROLLÅSEN AS

## RESULTATREGNSKAP

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2022</b>	<b>2021</b>
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		6 020 543	4 249 948
Annen driftsinntekt		493 369	1 452 088
<b>Sum inntekter</b>		<b>6 513 912</b>	<b>5 702 036</b>
<b>Kostnader</b>			
Varekjøp og underleverandører		634 863	723 944
Lønnskostnad	1, 2, 3,	2 410 644	1 801 634
Avskrivning på driftsmidler og immaterielle eiendeler	5, 6	239 755	196 200
Annen driftskostnad		3 244 367	2 804 574
<b>Sum kostnader</b>		<b>6 529 629</b>	<b>5 526 353</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>-15 717</b>	<b>175 683</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen renteinntekt		709	
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>709</b>	
Annen rentekostnad		4 805	247
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>4 805</b>	<b>247</b>
<b>Netto finans</b>		<b>-4 096</b>	<b>-247</b>
<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>			
skattekostnad		-19 813	175 436
Skattekostnad		-4 344	56 245
<b>Ordinært resultat etter skattekostnad</b>		<b>-15 469</b>	<b>119 192</b>
<b>Årsresultat</b>		<b>-15 469</b>	<b>119 191</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Udekket tap		-15 469	119 191
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>-15 469</b>	<b>119 191</b>



Organisasjonsnr: 995 605 856  
PULS TROLLÅSEN AS

## BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
Goodwill	6	386 400	506 400
<b>Sum immaterielle eiendeler</b>		<b>386 400</b>	<b>506 400</b>
<b>Varige driftsmidler</b>			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner, ol.	5	457 751	496 368
<b>Sum varige driftsmidler</b>		<b>457 751</b>	<b>496 368</b>
<b>Finansielle anleggsmidler</b>			
Fordringer samarbeidende selskaper	7	79 737	56 868
Andre fordringer	7	48 012	48 012
<b>Sum finansielle anleggsmidler</b>		<b>127 749</b>	<b>104 880</b>
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>971 900</b>	<b>1 107 648</b>
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
<b>Fordringer</b>			
Kundefordringer		185 027	182 548
Kundefordringer		-75 000	-150 000
Andre fordringer		549 723	486 027
Konsernfordringer	8, 9	348 359	308 848
<b>Sum fordringer</b>		<b>1 008 109</b>	<b>827 423</b>
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter og lignende	10	429 901	509 733
<b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>		<b>429 901</b>	<b>509 733</b>
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>1 438 010</b>	<b>1 337 156</b>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>2 409 910</b>	<b>2 444 804</b>
<b>BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Aksjekapital (100 aksjer à kr 1 000,00)	11	100 000	100 000



Annen innskutt egenkapital	1 365 000	1 365 000
<b>Sum innskutt egenkapital</b>	<b>1 465 000</b>	<b>1 465 000</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>		
Udekket tap	1 422 566	1 407 098
<b>Sum opptjent egenkapital</b>	<b>-1 422 566</b>	<b>-1 407 098</b>
<b>Sum egenkapital</b>	<b>42 434</b>	<b>57 902</b>
<b>Gjeld</b>		
<b>Langsiktig gjeld</b>		
Utsatt skatt	12 455	27 033
<b>Sum avsetninger for forpliktelse</b>	<b>12 455</b>	<b>27 033</b>
<b>Annen langsiktig gjeld</b>		
Langsiktig konserngjeld	139 920	41 991
Øvrig langsiktig gjeld	274 720	729 496
<b>Sum annen langsiktig gjeld</b>	<b>414 640</b>	<b>771 487</b>
<b>Sum langsiktig gjeld</b>	<b>427 095</b>	<b>798 520</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>		
Leverandørgjeld	597 418	414 438
Betalbar skatt	10 234	29 212
Skyldige offentlige avgifter	168 360	158 610
Annen kortsiktig gjeld	1 164 370	986 122
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>	<b>1 940 382</b>	<b>1 588 382</b>
<b>Sum gjeld</b>	<b>2 367 476</b>	<b>2 386 902</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>	<b>2 409 910</b>	<b>2 444 804</b>



Organisasjonsnr: 995 605 856  
PULS TROLLÅSEN AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

## Note

### Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak. Salgsinntekter Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres. Klassifisering og vurdering av balanseposter Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter poster som knytter seg til varekretsløpet. For andre poster enn kundefordringer omfattes poster som forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Anleggsmidler er eiendeler bestemt til varig eie og bruk. Langsiktig gjeld er gjeld som forfaller senere enn ett år etter transaksjonsdagen. Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Fordringer Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene. I tillegg gjøres det for øvrige kundefordringer en uspesifisert avsetning for å dekke antatt tap. Varebeholdninger Lager av innkjøpte varer er verdsatt til laveste av anskaffelseskost etter FIFO- prinsippet og virkelig verdi. Egentilvirkede ferdigvarer og varer under tilvirkning er vurdert til variabel tilvirkningskost. Det foretas nedskrivning for påregnelig ukurans. Varige driftsmidler Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlenes levetid dersom de har antatt levetid over 3 år og har en kostpris som overstiger kr 15.000. Direkte vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet. Forøvrig er følgende regnskapsprinsipper anvendt: FIFO-metoden for tilordning av anskaffelseskost for ombyttbare finansielle eiendeler, laveste verdis prinsipp for markedsbaserte finansielle omløpsmidler, forsikret pensjonsforpliktelse er ikke balanseført - kostnaden er lik premien, pensjonsforpliktelser knyttet til AFP-ordningen er ikke balanseført, leieavtaler er ikke balanseført, langsiktige tilvirkningskontrakter er inntektsført etter fullført kontrakt metoden, pengeposter i utenlandsk valuta er verdsatt til kursen ved regnskapsårets slutt og kostmetoden er benyttet for investeringer i datterselskap/tilknyttet selskap. Egne utgifter til forskning og utvikling og til utvikling av rettigheter er kostnadsført. Utbytte er inntektsført samme år som det er avsatt i datterselskap/tilknyttet selskap, dersom det er sannsynlig at beløpet vil mottas. Ved utbytte som overstiger andel av tilbakeholdt resultat etter kjøpet representerer den overskytende del tilbakebetaling av investert kapital, og er fratrukket investerings verdi i balansen. Skatt Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt skattemessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er utlignet og skattevirkningen er beregnet på nettogrunnlaget. Selskapet har ikke endret regnskapsprinsipp fra 2021 til 2022. Covid-19 og konsekvenser for selskapet Norge ble rammet av en pandemi i mars 2020 og alle treningscenter i Norge ble stengt etter pålegg fra



norske helsemyndigheter. Dette rammet selskapet. Selv om vi har mottatt midler fra det offentlige for uungåelige faste kostnader, er det fremdeles noe usikkerhet på hvilke følger dette får for selskapet fremover. Selskapets ledelse har tatt de grep som ansees nødvendig for å redusere skadene og har gjennomført innsparingstiltak der det har vært mulig. Blant annet har selskapet reforhandlet leieavtalen og fått bedre betingelser.

## Note

3

## Antall årsverk i regnskapsåret

4.00

## Note

4

## Spesifisering av resultatregnskapet

### Lønnskostnader

<u>Lønn</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	1938924.00	1530530.00
<u>Folketrygdavgift</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	347229.00	282068.00
<u>Pensjonskostnader</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	60117.00	46097.00
<u>Andre ytelser</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	64374.00	-57060.00
<u>Sum lønnskostnader</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	2410644.00	1801635.00

## Note

### Ekstraordinære inntekter og kostnader

<u>Sum</u>	<u>Beløp</u>
------------	--------------

Balanseført verdi 31.12.                      Varige driftsmidler    Immaterielle eiend.

## Note

9

### Konsern, tilknyttet selskap m.v.

### Investering som regnskapsføres etter egenkapitalmetoden

### Konsernregnskap

### Morselskapet sitt navn



Forretningskontor for morselskapet

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

<u>Samlet beløp - tilknyttet selskap</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
--	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

Kortsiktig gjeld

<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Pantstillelse</u>	<u>Beløp</u>
----------------------	--------------

Note

7

Fordringer

Fordringer som forfaller senere enn ett år etter regnskapsårets slutt  
127749.00

Mer om fordringer

<u>Beholdning av egne aksjer</u>	<u>Antall</u>	<u>Pålydende</u>	<u>Andel av aksjek.</u>
----------------------------------	---------------	------------------	-------------------------

Note

Gjeld

Gjeld som forfaller til betaling mer enn fem år etter regnskapsårets slutt

Gjeld sikret ved pant eller lignende sikkerhet i eiendeler

Balanseført verdi av de pantsatte eiendeler

Summen av garantiforpliktelser som ikke er regnskapsført

Garantiforpliktelser som er sikret ved pant

Mer om gjeld



Ingen del av selskapets gjeld forfaller til betaling senere enn fem år etter regnskapsårets slutt. Gjeld er ikke sikret ved pant eller lignende sikkerhet i selskapets eiendeler.

**Note**

**Noteopplysninger ut over minimumskravene for små foretak**  
Se eventuelle andre vedlegg.



## Noter 2022 Puls Trollåsen AS

### Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

#### Salgsinntekter

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

#### Klassifisering og vurdering av balanseposter

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter poster som knytter seg til varekretsløpet. For andre poster enn kundefordringer omfattes poster som forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Anleggsmidler er eiendeler bestemt til varig eie og bruk. Langsiktig gjeld er gjeld som forfaller senere enn ett år etter transaksjonsdagen.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

#### Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene. I tillegg gjøres det for øvrige kundefordringer en uspesifisert avsetning for å dekke antatt tap.

#### Varebeholdninger

Lager av innkjøpte varer er verdsatt til laveste av anskaffelseskost etter FIFO- prinsippet og virkelig verdi. Egentilvirkede ferdigvarer og varer under tilvirkning er vurdert til variabel tilvirkningskost. Det foretas nedskrivning for påregnelig ukurans.

#### Varige driftsmidler

Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlenes levetid dersom de har antatt levetid over 3 år og har en kostpris som overstiger kr 15.000. Direkte vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet.

#### Forøvrig er følgende regnskapsprinsipper anvendt:

FIFO-metoden for tilordning av anskaffelseskost for ombyttbare finansielle eiendeler, laveste verdis prinsipp for markedsbaserte finansielle omløpsmidler, forsikret pensjonsforpliktelse er ikke balanseført - kostnaden er lik premien, pensjonsforpliktelser knyttet til AFP-ordningen er ikke balanseført, leieavtaler er ikke balanseført, langsiktige tilvirkningskontrakter er inntektsført etter fullført kontrakt metoden, pengeposter i utenlandsk valuta er verdsatt til kursen ved regnskapsårets slutt og kostmetoden er benyttet for investeringer i datterselskap/tilknyttet selskap. Egne utgifter til forskning og utvikling og til utvikling av rettigheter er kostnadsført.

Utbytte er inntektsført samme år som det er avsatt i datterselskap/tilknyttet selskap, dersom det er sannsynlig at beløpet vil mottas. Ved utbytte som overstiger andel av tilbakeholdt resultat etter kjøpet representerer den overskytende del tilbakebetaling av investert kapital, og er fratrukket investeringens verdi i balansen.

#### Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt skattemessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er utlignet og skattevirkningen er beregnet på nettogrunnlaget.

Selskapet har ikke endret regnskapsprinsipp fra 2021 til 2022.

#### Covid-19 og konsekvenser for selskapet

Norge ble rammet av en pandemi i mars 2020 og alle treningssenter i Norge ble stengt etter pålegg fra norske helsemyndigheter. Dette rammet selskapet. Selv om vi har mottatt midler fra det offentlige for uungåelige faste kostnader, er det fremdeles noe usikkerhet på hvilke følger dette får for selskapet fremover. Selskapets ledelse har tatt de grep som ansees nødvendig for å redusere skadene og har gjennomført innsparingstiltak der det har vært mulig. Blant annet har selskapet forhandlet leieavtalen og fått bedre betingelser.



## Note 1 - Obligatorisk tjenestepensjon

Virksomheten er pliktig til å ha tjenestepensjonsordning etter lov om obligatorisk tjenestepensjon. Gjeldende pensjonsordning oppfyller kravene etter loven.

## Note 2 - Ytelser til ledende personer

Det er ikke gitt ytelser til ledende personer.

## Note 3 - Antall årsverk

Selskapet har hatt 4 årsverk sysselsatt i regnskapsåret.

## Note 4 - Lønnskostnader etc

	2022	2021
Lønn	1 938 924	1 530 530
Arbeidsgiveravgift	347 229	282 068
Pensjonskostnader	60 117	46 097
Andre ytelser / Refusjoner	64 374	(57 060)
<b>Sum</b>	<b>2 410 644</b>	<b>1 801 635</b>

## Note 5 - Spesifikasjon av varige driftsmidler

	Driftsløsøre, inventar o.l
Anskaffelseskost 01.01.2022	1 575 645
Tilgang i året	81 138
Avgang i året	0
<b>Anskaffelseskost 31.12.2022</b>	<b>1 656 783</b>
Akk. av- og nedskr. 01.01.2022	(1 079 277)
Akkumulerte avskr. 31.12.2022	(1 199 032)
<b>Balanseført verdi pr. 31.12.2022</b>	<b>457 751</b>
Årets avskrivninger	(119 755)
Økonomisk levetid	5 - 10 år
<b>Avskrivningsplan: Lineær og Saldo</b>	<b>10 - 20,0 %</b>

## Note 6 - Spesifikasjon av immaterielle eiendeler

	Goodwill
Anskaffelseskost 01.01.2022	675 600
Tilgang i året	0
Avgang i året	0
<b>Anskaffelseskost 31.12.2022</b>	<b>675 600</b>
Avskr., nedskr. og rev. nedskr 01.01.2022	(169 200)
Akkumulerte avskr. 31.12.2022	(289 200)
<b>Balanseført verdi pr. 31.12.2022</b>	<b>386 400</b>
Årets avskrivninger	(120 000)
Økonomisk levetid	8 år
<b>Avskrivningsplan: Lineær</b>	<b>12,5 %</b>



## Note 7 - Fordringer

Fordringer som forfaller senere enn ett år etter regnskapsårets slutt

127 749

## Note 8 - Fordring på selskaper i samme konsern

Selskapet har følgende fordringer til konsernselskaper:

Mellomregning Puls Greverud AS	kr	93 790,80
Mellomregning Puls Kantor AS	kr	37 033,27
Mellomregning Puls Samfunn AS	kr	50 241,25
Mellomregning Puls Bøleråsen AS	kr	167 293,64
<b>Sum</b>	<b>kr</b>	<b>348 358,96</b>

## Note 9 - Konsern, tilknyttet selskap mv.

**Puls Trollåsen AS er et datterselskap av PulsGruppen AS**

## Note 10 - Bankinnskudd

I posten for bankinnskudd inngår egen konto for bundne skattetrekksmidler med kr 25.391. Skyldig skattetrekk er kr 79.270. Skattetrekk for november-desember ble betalt 17.01.2022.

## Note 11 - Aksjekapital og aksjonærer

Aksjeklasse	Antall aksjer	Pålydende	Bokført verdi
Ordinære aksjer	100	1 000,00	100 000,00
<b>Sum</b>	<b>100</b>		<b>100 000,00</b>

Aksjeeier	Antall aksjer	Eierandel	Aksjeklasse
PulsGruppen AS	95	95 %	Ordinære aksjer
Trine Hattestad	5	5 %	Ordinære aksjer
<b>Totalt antall aksjer</b>	<b>100</b>	<b>100 %</b>	

## Note 12 - Gjeld til selskap i samme konsern

Lån fra PulsGruppen AS kr 139 920



## KOMPLETT REVISJON AS

Medlem av Den norske Revisorforening  
Org nr. 922 606 099

Statsautorisert revisor Rune Hagen  
Rune@komplettrevisjon.no / 40 85 28 74

### UAVHENGIG REVISORS BERETNING

Til generalforsamlingen i Puls Trollåsen AS

#### Konklusjon

Vi har revidert Puls Trollåsen AS sitt årsregnskap som viser underskudd på kr. 15 469. Årsregnskapet består av balanse per 31. desember 2022 og resultatregnskap, for regnskapsåret avsluttet per denne dato og noter til årsregnskapet, herunder et sammendrag av viktige regnskapsprinsipper.

Etter vår mening

- oppfyller årsregnskapet gjeldende lovkrav, og
- gir årsregnskapet et rettviseende bilde av selskapets finansielle stilling per 31. desember 2022 og av dets resultat og kontantstrømmer for regnskapsåret avsluttet per denne dato i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge.

#### Grunnlag for konklusjonen

Vi har gjennomført revisjonen i samsvar med de internasjonale revisjonsstandardene International Standards on Auditing (ISA-ene). Våre oppgaver og plikter i henhold til disse standardene er beskrevet nedenfor under Revisors oppgaver og plikter ved revisjonen av årsregnskapet. Vi er uavhengige av organisasjonen slik det kreves i lov, forskrift og International Code of Ethics for Professional Accountants (inkludert internasjonale uavhengighetsstandarder) utstedt av the International Ethics Standards Board for Accountants (IESBA-reglene), og vi har overholdt våre øvrige etiske forpliktelser i samsvar med disse kravene. Innhentet revisjonsbevis er etter vår vurdering tilstrekkelig og hensiktsmessig som grunnlag for vår konklusjon.

#### Ledelsens ansvar for årsregnskapet

Ledelsen er ansvarlig for å utarbeide årsregnskapet og for at det gir et rettviseende bilde i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge. Ledelsen er også ansvarlig for slik intern kontroll som den finner nødvendig for å kunne utarbeide et årsregnskap som ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil.

Ved utarbeidelsen av årsregnskapet må ledelsen ta standpunkt til selskapets evne til fortsatt drift og opplyse om forhold av betydning for fortsatt drift. Forutsetningen om fortsatt drift skal legges til grunn for årsregnskapet så lenge det ikke er sannsynlig at virksomheten vil bli avvirket.

#### Revisors oppgaver og plikter ved revisjonen av årsregnskapet

Vårt mål er å oppnå betryggende sikkerhet for at årsregnskapet som helhet ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil, og å avgi en revisjonsberetning som inneholder vår konklusjon. Betryggende sikkerhet er en høy grad av sikkerhet, men ingen garanti for at en revisjon utført i samsvar med ISA-ene, alltid vil avdekke vesentlig feilinformasjon som eksisterer. Feilinformasjon kan oppstå som følge av misligheter eller utilsiktede feil. Feilinformasjon blir vurdert som



vesentlig dersom den enkeltvis eller samlet med rimelighet kan forventes å påvirke økonomiske beslutninger som brukerne foretar basert på årsregnskapet.

For videre beskrivelse av revisors oppgaver og plikter vises det til <https://revisorforeningen.no/revisjonsberetninger>

**Andre forhold**

Selskapet har ikke avholdt generalforsamling innen lovens s frist.

Oslo, den 17. oktober 2023

**For Komplette Revisjon AS**

*(elektronisk signatur)*

**Rune Hagen**  
Statsautorisert revisor



## Elektronisk signatur

**Signert av**

**Hagen, Rune**

Norwegian BankID

**Dato og tid**

*(UTC+01:00) Central European Time (Berlin)*

10/17/2023 21:12:17

Dette dokumentet er signert med elektronisk signatur. En elektronisk signatur er juridisk forpliktende på samme måte som en håndskrevet signatur på papir. Denne siden er lagt til dokumentet for å vise grunnleggende informasjon om signaturen(e), og på de foregående sidene kan du lese dokumentet som er signert. Vedlagt finnes også en PDF med signatordetaljer, og en XML-fil med innholdet i den elektroniske signaturen(e). Vedleggene kan brukes for å verifisere gyldigheten av dokumentets signatur ved behov.