



## ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2022 - GENERELL INFORMASJON

### Enheten

Organisasjonsnummer: 921 183 135  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: CROSSFIT ASK AS  
Forretningsadresse: Auglendsdalen 81  
4017 STAVANGER

### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2022 - 31.12.2022

### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Jebb Peria  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 25.05.2023

### Grunnlag for avgivelse

År 2022: Årsregnskapet er elektronisk innlevert  
År 2021: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2022

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 24.07.2024



## Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt	1	4 867 801	4 243 592
<b>Sum inntekter</b>		<b>4 867 801</b>	<b>4 243 592</b>
<b>Kostnader</b>			
Varekostnad		1 287 428	963 478
Lønnskostnad	2	734 812	719 494
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	3	445 061	423 789
Nedskrivning av varige driftsmidler og immaterielle eiendeler	3		
Annen driftskostnad		1 831 565	1 530 988
<b>Sum kostnader</b>		<b>4 298 867</b>	<b>3 637 749</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>568 934</b>	<b>605 843</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen renteinntekt		478	151
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>478</b>	<b>151</b>
Annen rentekostnad	4	32 649	60 388
Annen finanskostnad		3 628	2 007
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>36 276</b>	<b>62 395</b>
<b>Netto finans</b>		<b>-35 798</b>	<b>-62 244</b>
<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>		<b>533 136</b>	<b>543 599</b>
Skattekostnad på resultat	5	117 290	119 592
<b>Ordinært resultat etter skattekostnad</b>		<b>415 846</b>	<b>424 007</b>
<b>Årsresultat</b>	6	<b>415 846</b>	<b>424 007</b>
<b>Årsresultat etter minoritetsinteresser</b>		<b>415 846</b>	<b>424 007</b>
<b>Totalresultat</b>		<b>415 846</b>	<b>424 007</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			



## Resultatregnskap

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2022</b>	<b>2021</b>
Avsatt til fond for vurderingsforskjeller	6		
Overført fra fond for vurderingsforskjeller	6		
Ordinært utbytte	6, 6, 6		
Konsernbidrag	6		
Avgitt konsernbidrag	6	289 659	
Udekket tap	6, 6		
Avsatt til annen egenkapital	6	126 187	424 007
Overført fra annen egenkapital	6		
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>415 846</b>	<b>424 007</b>



## Balanse

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
Utsatt skattefordel	5	55 903	16 260
<b>Sum immaterielle eiendeler</b>		<b>55 903</b>	<b>16 260</b>
<b>Varige driftsmidler</b>			
Tomter, bygninger o.a. fast eiendom	3		
Maskiner og anlegg	3		
Skip og flytende installasjoner	3		
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr	3	435 780	880 637
<b>Sum varige driftsmidler</b>		<b>435 780</b>	<b>880 637</b>
<b>Finansielle anleggsmidler</b>			
Lån til foretak i samme konsern	4		
Lån til tilknyttet selskap og felles kontrollert virksomhet	4		
Andre langsiktige fordringer	4		
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>491 683</b>	<b>896 897</b>
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
<b>Sum varer</b>		<b>19 442</b>	<b>17 410</b>
<b>Fordringer</b>			
Kundefordringer		2 158	3 362
Andre kortsiktige fordringer	4	96 061	1 520
Konsernfordringer	4, 4		
<b>Sum fordringer</b>		<b>98 219</b>	<b>4 882</b>
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter o.l.	7	2 782 511	3 211 552
<b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>		<b>2 782 511</b>	<b>3 211 552</b>
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>2 900 172</b>	<b>3 233 845</b>





## Balanse

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2022</b>	<b>2021</b>
Sum gjeld		2 520 791	3 385 866
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>3 391 855</b>	<b>4 130 742</b>



## Brønnøysundregistrene

### ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2022 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2023 436954

#### Enheten

Organisasjonsnummer: 921 183 135  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: CROSSFIT ASK AS  
Forretningsadresse: Auglendsdalen 81  
4017 STAVANGER

#### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2022 - 31.12.2022

#### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

#### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av  
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

#### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Jebb Peria  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 25.05.2023

#### Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet  
ikke skal revideres: Ja  
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern  
autorisert regnskapsfører: Ja  
Ekstern autorisert regnskapsfører har i  
løpet av regnskapsåret bistått ved den  
løpende regnskapsføringen eller utført  
andre tjenester for selskapet enn å  
utarbeide årsregnskapet: Ja

#### Grunnlag for avgivelse

År 2022: Årsregnskap er elektronisk innlevert.  
År 2021: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2022.

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 30.05.2023

---

Brønnøysundregistrene  
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund  
Telefon: 75 00 75 00  
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no  
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 921 183 135  
CROSSFIT ASK AS

## RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt	1	4 867 801	4 243 592
<b>Sum inntekter</b>		<b>4 867 801</b>	<b>4 243 592</b>
<b>Kostnader</b>			
Varekostnad		1 287 428	963 478
Lønnskostnad	2	734 812	719 494
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	3	445 061	423 789
Nedskrivning av varige driftsmidler og immaterielle eiendeler	3		
Annen driftskostnad		1 831 565	1 530 988
<b>Sum kostnader</b>		<b>4 298 867</b>	<b>3 637 749</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>568 934</b>	<b>605 843</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen renteinntekt		478	151
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>478</b>	<b>151</b>
Annen rentekostnad	4	32 649	60 388
Annen finanskostnad		3 628	2 007
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>36 276</b>	<b>62 395</b>
<b>Netto finans</b>		<b>-35 798</b>	<b>-62 244</b>
<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>			
Skattekostnad på resultat	5	117 290	119 592
<b>Ordinært resultat etter skattekostnad</b>		<b>415 846</b>	<b>424 007</b>
<b>Årsresultat</b>	6	<b>415 846</b>	<b>424 007</b>
<b>Årsresultat etter minoritetsinteresser</b>		<b>415 846</b>	<b>424 007</b>
<b>Totalresultat</b>		<b>415 846</b>	<b>424 007</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Avsatt til fond for vurderingsforskjeller	6		
Overført fra fond for vurderingsforskjeller	6		



Ordinært utbytte	6, 6, 6		
Konsernbidrag	6		
Avgitt konsernbidrag	6	289 659	
Udekket tap	6, 6		
Avsatt til annen egenkapital	6	126 187	424 007
Overført fra annen egenkapital	6		
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>415 846</b>	<b>424 007</b>



Organisasjonsnr: 921 183 135  
CROSSFIT ASK AS

## BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
Utsatt skattefordel	5	55 903	16 260
<b>Sum immaterielle eiendeler</b>		<b>55 903</b>	<b>16 260</b>
<b>Varige driftsmidler</b>			
Tomter, bygninger o.a. fast eiendom	3		
Maskiner og anlegg	3		
Skip og flytende installasjoner	3		
Driftsløsøre, inventar o. a. utstyr	3	435 780	880 637
<b>Sum varige driftsmidler</b>		<b>435 780</b>	<b>880 637</b>
<b>Finansielle anleggsmidler</b>			
Lån til foretak i samme konsern	4		
Lån til tilknyttet selskap og felles kontrollert virksomhet	4		
Andre langsiktige fordringer	4		
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>491 683</b>	<b>896 897</b>
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
<b>Sum varer</b>		<b>19 442</b>	<b>17 410</b>
<b>Fordringer</b>			
Kundefordringer		2 158	3 362
Andre kortsiktige fordringer	4	96 061	1 520
Konsernfordringer	4, 4		
<b>Sum fordringer</b>		<b>98 219</b>	<b>4 882</b>
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter o. l.	7	2 782 511	3 211 552
<b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>		<b>2 782 511</b>	<b>3 211 552</b>
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>2 900 172</b>	<b>3 233 845</b>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>3 391 855</b>	<b>4 130 742</b>





Organisasjonsnr: 921 183 135  
CROSSFIT ASK AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

## Note

Antall årsverk i regnskapsåret  
1.00

Sum Beløp

Balanseført verdi 31.12. Varige driftsmidler Immaterielle eiend.

## Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

## Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

Samlet beløp - tilknyttet selskap Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet Årets Fjorårets

Pantstillelse Beløp

Beholdning av egne aksjer Antall Pålydende Andel av aksjek.



# Årsregnskap 2022 Crossfit Ask AS

Resultatregnskap  
Balanse  
Noter til regnskapet

Org.nr.: 921 183 135



## Resultatregnskap

Crossfit Ask AS

Driftsinntekter og driftskostnader	Note	2022	2021
Salgsinntekt	1	4 867 801	4 243 592
<b>Sum driftsinntekter</b>		<b>4 867 801</b>	<b>4 243 592</b>
Varekostnad		1 287 428	963 478
Lønnskostnad	2	734 812	719 494
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	3	445 061	423 789
Annen driftskostnad		1 831 565	1 530 988
<b>Sum driftskostnader</b>		<b>4 298 867</b>	<b>3 637 749</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>568 934</b>	<b>605 843</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen renteinntekt		478	151
Annen rentekostnad	4	32 649	60 388
Annen finanskostnad		3 628	2 007
<b>Resultat av finansposter</b>		<b>-35 798</b>	<b>-62 244</b>
<b>Resultat før skattekostnad</b>		<b>533 136</b>	<b>543 599</b>
Skattekostnad på resultat	5	117 290	119 592
<b>Resultat</b>		<b>415 846</b>	<b>424 007</b>
<b>Årsresultat</b>	<b>6</b>	<b>415 846</b>	<b>424 007</b>
<b>Overføringer</b>			
Avsatt konsernbidrag	6	289 659	0
Avsatt til annen egenkapital	6	126 187	424 007
<b>Sum overføringer</b>		<b>415 846</b>	<b>424 007</b>



## Balanse

Crossfit Ask AS

Eiendeler	Note	2022	2021
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
Utsatt skattefordel	5	55 903	16 260
<b>Sum immaterielle eiendeler</b>		<b>55 903</b>	<b>16 260</b>
<b>Varige driftsmidler</b>			
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr	3	435 780	880 637
<b>Sum varige driftsmidler</b>		<b>435 780</b>	<b>880 637</b>
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>491 683</b>	<b>896 897</b>
<b>Omløpsmidler</b>			
Lager av varer og annen beholdning		19 442	17 410
<b>Fordringer</b>			
Kundefordringer		2 158	3 362
Andre kortsiktige fordringer	4	96 061	1 520
<b>Sum fordringer</b>		<b>98 219</b>	<b>4 882</b>
Bankinnskudd, kontanter o.l.	7	2 782 511	3 211 552
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>2 900 172</b>	<b>3 233 845</b>
<b>Sum eiendeler</b>		<b>3 391 855</b>	<b>4 130 742</b>



## Balanse

Crossfit Ask AS

Egenkapital og gjeld	Note	2022	2021
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Aksjekapital	6, 8	30 000	30 000
Annen innskutt egenkapital	6	21 952	21 952
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>51 952</b>	<b>51 952</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Annen egenkapital	6	819 111	692 924
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>819 111</b>	<b>692 924</b>
<b>Sum egenkapital</b>		<b>871 063</b>	<b>744 876</b>
<b>Gjeld</b>			
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Leverandørgjeld		364 016	363 134
Betalbar skatt	5	156 933	114 604
Skyldig offentlige avgifter		84 737	87 876
Annen kortsiktig gjeld	4	1 915 106	2 820 252
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>2 520 791</b>	<b>3 385 866</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>2 520 791</b>	<b>3 385 866</b>
<b>Sum egenkapital og gjeld</b>		<b>3 391 855</b>	<b>4 130 742</b>

Stavanger, 25.05.2023

Styret i Crossfit Ask AS

\_\_\_\_\_  
Jebb Peria  
Styreleder

\_\_\_\_\_  
Jon-Inge Nilsen  
Styremedlem

\_\_\_\_\_  
Andreas Helgesen Udal  
Styremedlem

\_\_\_\_\_  
Birgitte Lund Fredriksen  
Styremedlem

\_\_\_\_\_  
Lena Mari Nystad Hanssen  
Styremedlem/daglig leder

Crossfit Ask AS

Side 4



## Note 1 Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

### Valuta

Pengeposter i utenlandsk valuta vurderes iht. kursen ved regnskapsårets slutt.

### Driftsinntekter

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

### Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22 % på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reverseres i samme periode er utlignet og nettoført.

### Klassifisering og vurdering av anleggsmidler

Anleggsmidler omfatter eiendeler bestemt til varig eie og bruk. Anleggsmidler er vurdert til anskaffelseskost. Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlets økonomiske levetid. Varige driftsmidler nedskrives til gjenvinnbart beløp ved verdifall som forventes ikke å være forbigående. Gjenvinnbart beløp er det høyeste av netto salgsverdi og verdi i bruk. Verdi i bruk er nåverdi av fremtidige kontantstrømmer knyttet til eiendelen. Nedskrivningen reverseres når grunnlaget for nedskrivningen ikke lenger er til stede.

### Klassifisering og vurdering av omløpsmidler

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og virkelig verdi.

### Varer

Varer er vurdert til det laveste av anskaffelseskost og netto salgsverdi.

### Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer oppføres til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene.



## Note 2 Lønnskostnader

Lønnskostnader	2022	2021
Lønninger	629 183	608 441
Arbeidsgiveravgift	80 970	87 926
Andre ytelser	24 659	23 127
<b>Sum</b>	<b>734 812</b>	<b>719 494</b>

Selskapet har i 2022 sysselsatt 1 årsverk.

## Note 3 Anleggsmidler

	Tilpasning lokaler	Treningsapparater	Andre driftsmidler	Sum
Anskaffelseskost pr. 01.01.22	590 579	1 393 829	118 976	2 103 383
<b>Anskaffelseskost 31.12.22</b>	<b>590 579</b>	<b>1 393 829</b>	<b>118 976</b>	<b>2 103 383</b>
Av- og nedskrivninger pr. 01.01.22	373 988	800 269	48 489	1 222 746
Årets ordinære avskrivninger	120 730	291 949	32 382	445 061
<b>Av- og nedskrivninger pr. 31.12.22</b>	<b>494 718</b>	<b>1 092 218</b>	<b>80 871</b>	<b>1 667 806</b>
<b>Bokført verdi 31.12.22</b>	<b>95 861</b>	<b>301 611</b>	<b>38 105</b>	<b>435 577</b>
Økonomisk levetid	5 år	5 år	3-5 år	

## Note 4 Spesifikasjon av fordringer og gjeld

Kortsiktige fordringer	2022	2021
Andre kortsiktige fordringer	96 061	1 520
<b>Sum</b>	<b>96 061</b>	<b>1 520</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>	<b>2022</b>	<b>2021</b>
Gjeld til JABL Holding AS, inkl. konsernbidrag	1 500 000	2 193 473
Lån fra SR Bank (tiltaksplan Corona)	74 063	0
Annen kortsiktig gjeld	341 043	626 779
<b>Sum</b>	<b>1 915 106</b>	<b>2 820 252</b>

Rentekostnader knyttet til lånet fra JABL Holding AS utgjør kr. 27 352.



## Note 5 Skatt

Arets skattekostnad	2022	2021
Resultatført skatt på ordinært resultat:		
Betalbar skatt	156 933	114 604
Endring i utsatt skattefordel	-39 643	4 988
<b>Skattekostnad ordinært resultat</b>	<b>117 290</b>	<b>119 592</b>

Skattepliktig inntekt:		
Ordinært resultat før skatt	533 136	543 599
Permanente forskjeller	0	0
Endring i midlertidige forskjeller	180 197	122 491
Anvendelse av fremførbart underskudd	0	-145 166
<b>Skattepliktig inntekt</b>	<b>713 333</b>	<b>520 925</b>

Betalbar skatt i balansen:		
Betalbar skatt på årets resultat	156 933	114 604
<b>Sum betalbar skatt i balansen</b>	<b>156 933</b>	<b>114 604</b>

Skatteeffekten av midlertidige forskjeller som har gitt opphav til utsatt skatt og utsatte skattefordeler, spesifisert på typer av midlertidige forskjeller

	2022	2021	Endring
Varige driftsmidler	-254 106	-73 909	180 197
<b>Sum</b>	<b>-254 106</b>	<b>-73 909</b>	<b>180 197</b>

Akkumulert fremførbart underskudd	0	0	0
<b>Grunnlag for utsatt skattefordel</b>	<b>-254 106</b>	<b>-73 909</b>	<b>180 197</b>

<b>Utsatt skattefordel (22 %)</b>	<b>-55 903</b>	<b>-16 260</b>	<b>39 643</b>
-----------------------------------	----------------	----------------	---------------

## Note 6 Egenkapital

	Aksjekapital	Annen innskutt egenkapital	Annen egenkapital	Sum egenkapital
Pr. 31.12.2021	30 000	21 952	692 924	744 876
Årets resultat			415 846	415 846
Avgitt konsernbidrag			-289 659	-289 659
Pr. 31.12.2022	30 000	21 952	819 111	871 063

## Note 7 Bankinnskudd

Innestående midler på skattetrekkskonto (bundne midler) er på kr. 25 748.



## Note 8 Aksjonærer

Aksjekapitalen i Crossfit Ask AS pr. 31.12.2022 består av:

	<b>Antall</b>	<b>Pålydende</b>	<b>Bokført</b>
Ordinære aksjer	100	300	30 000
<b>Sum</b>	<b>100</b>		<b>30 000</b>

## Eierstruktur

	<b>Sum</b>	<b>Eierandel</b>	<b>Stemmeandel</b>
JABL Holding AS	100	100 %	100 %
<b>Totalt antall aksjer</b>	<b>100</b>	<b>100 %</b>	<b>100 %</b>



# Årsregnskap 2022 Crossfit Ask AS

Resultatregnskap  
Balanse  
Noter til regnskapet

Org.nr.: 921 183 135

Doc ID: 731ff994be6d0458a3294325ad91eef1b09f8b05



## Resultatregnskap

Crossfit Ask AS

Driftsinntekter og driftskostnader	Note	2022	2021
Salgsinntekt	1	4 867 801	4 243 592
<b>Sum driftsinntekter</b>		<b>4 867 801</b>	<b>4 243 592</b>
Varekostnad		1 287 428	963 478
Lønnskostnad	2	734 812	719 494
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	3	445 061	423 789
Annen driftskostnad		1 831 565	1 530 988
<b>Sum driftskostnader</b>		<b>4 298 867</b>	<b>3 637 749</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>568 934</b>	<b>605 843</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen renteinntekt		478	151
Annen rentekostnad	4	32 649	60 388
Annen finanskostnad		3 628	2 007
<b>Resultat av finansposter</b>		<b>-35 798</b>	<b>-62 244</b>
<b>Resultat før skattekostnad</b>		<b>533 136</b>	<b>543 599</b>
Skattekostnad på resultat	5	117 290	119 592
<b>Resultat</b>		<b>415 846</b>	<b>424 007</b>
<b>Årsresultat</b>	<b>6</b>	<b>415 846</b>	<b>424 007</b>
<b>Overføringer</b>			
Avsatt konsernbidrag	6	289 659	0
Avsatt til annen egenkapital	6	126 187	424 007
<b>Sum overføringer</b>		<b>415 846</b>	<b>424 007</b>



## Balanse

Crossfit Ask AS

Eiendeler	Note	2022	2021
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
Utsatt skattefordel	5	55 903	16 260
<b>Sum immaterielle eiendeler</b>		<b>55 903</b>	<b>16 260</b>
<b>Varige driftsmidler</b>			
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr	3	435 780	880 637
<b>Sum varige driftsmidler</b>		<b>435 780</b>	<b>880 637</b>
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>491 683</b>	<b>896 897</b>
<b>Omløpsmidler</b>			
Lager av varer og annen beholdning		19 442	17 410
<b>Fordringer</b>			
Kundefordringer		2 158	3 362
Andre kortsiktige fordringer	4	96 061	1 520
<b>Sum fordringer</b>		<b>98 219</b>	<b>4 882</b>
Bankinnskudd, kontanter o.l.	7	2 782 511	3 211 552
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>2 900 172</b>	<b>3 233 845</b>
<b>Sum eiendeler</b>		<b>3 391 855</b>	<b>4 130 742</b>



**Balanse**

Crossfit Ask AS

Egenkapital og gjeld	Note	2022	2021
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Aksjekapital	6, 8	30 000	30 000
Annen innskutt egenkapital	6	21 952	21 952
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>51 952</b>	<b>51 952</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Annen egenkapital	6	819 111	692 924
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>819 111</b>	<b>692 924</b>
<b>Sum egenkapital</b>		<b>871 063</b>	<b>744 876</b>
<b>Gjeld</b>			
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Leverandørgjeld		364 016	363 134
Betalbar skatt	5	156 933	114 604
Skyldig offentlige avgifter		84 737	87 876
Annen kortsiktig gjeld	4	1 915 106	2 820 252
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>2 520 791</b>	<b>3 385 866</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>2 520 791</b>	<b>3 385 866</b>
<b>Sum egenkapital og gjeld</b>		<b>3 391 855</b>	<b>4 130 742</b>

Stavanger, 25.05.2023

Styret i Crossfit Ask AS

Jebb Peria  
Styreleder

Jon-Inge Nilsen  
Styremedlem

Andreas Helgesen Udal  
Styremedlem

Birgitte Lund Fredriksen  
Styremedlem

Lena Mari Nystad Hanssen  
Styremedlem/daglig leder



## Note 1 Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

### Valuta

Pengeposter i utenlandsk valuta vurderes iht. kursen ved regnskapsårets slutt.

### Driftsinntekter

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

### Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22 % på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reverseres i samme periode er utlignet og nettoført.

### Klassifisering og vurdering av anleggsmidler

Anleggsmidler omfatter eiendeler bestemt til varig eie og bruk. Anleggsmidler er vurdert til anskaffelseskost. Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlets økonomiske levetid. Varige driftsmidler nedskrives til gjenvinnbart beløp ved verdifall som forventes ikke å være forbigående. Gjenvinnbart beløp er det høyeste av netto salgsverdi og verdi i bruk. Verdi i bruk er nåverdi av fremtidige kontantstrømmer knyttet til eiendelen. Nedskrivningen reverseres når grunnlaget for nedskrivningen ikke lenger er til stede.

### Klassifisering og vurdering av omløpsmidler

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og virkelig verdi.

### Varer

Varer er vurdert til det laveste av anskaffelseskost og netto salgsverdi.

### Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer oppføres til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene.



## Note 2 Lønnskostnader

Lønnskostnader	2022	2021
Lønninger	629 183	608 441
Arbeidsgiveravgift	80 970	87 926
Andre ytelser	24 659	23 127
<b>Sum</b>	<b>734 812</b>	<b>719 494</b>

Selskapet har i 2022 sysselsatt 1 årsverk.

## Note 3 Anleggsmidler

	Tilpasning lokaler	Treningsapparater	Andre driftsmidler	Sum
Anskaffelseskost pr. 01.01.22	590 579	1 393 829	118 976	2 103 383
<b>Anskaffelseskost 31.12.22</b>	<b>590 579</b>	<b>1 393 829</b>	<b>118 976</b>	<b>2 103 383</b>
Av- og nedskrivninger pr. 01.01.22	373 988	800 269	48 489	1 222 746
Årets ordinære avskrivninger	120 730	291 949	32 382	445 061
<b>Av- og nedskrivninger pr. 31.12.22</b>	<b>494 718</b>	<b>1 092 218</b>	<b>80 871</b>	<b>1 667 806</b>
<b>Bokført verdi 31.12.22</b>	<b>95 861</b>	<b>301 611</b>	<b>38 105</b>	<b>435 577</b>
Økonomisk levetid	5 år	5 år	3-5 år	

## Note 4 Spesifikasjon av fordringer og gjeld

Kortsiktige fordringer	2022	2021
Andre kortsiktige fordringer	96 061	1 520
<b>Sum</b>	<b>96 061</b>	<b>1 520</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>	<b>2022</b>	<b>2021</b>
Gjeld til JABL Holding AS, inkl. konsernbidrag	1 500 000	2 193 473
Lån fra SR Bank (tiltaksplan Corona)	74 063	0
Annen kortsiktig gjeld	341 043	626 779
<b>Sum</b>	<b>1 915 106</b>	<b>2 820 252</b>

Rentekostnader knyttet til lånet fra JABL Holding AS utgjør kr. 27 352.



## Note 5 Skatt

Arets skattekostnad	2022	2021
Resultatført skatt på ordinært resultat:		
Betalbar skatt	156 933	114 604
Endring i utsatt skattefordel	-39 643	4 988
<b>Skattekostnad ordinært resultat</b>	<b>117 290</b>	<b>119 592</b>

Skattepliktig inntekt:		
Ordinært resultat før skatt	533 136	543 599
Permanente forskjeller	0	0
Endring i midlertidige forskjeller	180 197	122 491
Anvendelse av fremførbart underskudd	0	-145 166
<b>Skattepliktig inntekt</b>	<b>713 333</b>	<b>520 925</b>

Betalbar skatt i balansen:		
Betalbar skatt på årets resultat	156 933	114 604
<b>Sum betalbar skatt i balansen</b>	<b>156 933</b>	<b>114 604</b>

Skatteeffekten av midlertidige forskjeller som har gitt opphav til utsatt skatt og utsatte skattefordeler, spesifisert på typer av midlertidige forskjeller

	2022	2021	Endring
Varige driftsmidler	-254 106	-73 909	180 197
<b>Sum</b>	<b>-254 106</b>	<b>-73 909</b>	<b>180 197</b>

Akkumulert fremførbart underskudd	0	0	0
<b>Grunnlag for utsatt skattefordel</b>	<b>-254 106</b>	<b>-73 909</b>	<b>180 197</b>

<b>Utsatt skattefordel (22 %)</b>	<b>-55 903</b>	<b>-16 260</b>	<b>39 643</b>
-----------------------------------	----------------	----------------	---------------

## Note 6 Egenkapital

	Aksjekapital	Annen innskutt egenkapital	Annen egenkapital	Sum egenkapital
Pr. 31.12.2021	30 000	21 952	692 924	744 876
Årets resultat			415 846	415 846
Avgitt konsernbidrag			-289 659	-289 659
Pr. 31.12.2022	30 000	21 952	819 111	871 063

## Note 7 Bankinnskudd

Innestående midler på skattetrekkskonto (bundne midler) er på kr. 25 748.



## Note 8 Aksjonærer

Aksjekapitalen i Crossfit Ask AS pr. 31.12.2022 består av:

	<b>Antall</b>	<b>Pålydende</b>	<b>Bokført</b>
Ordinære aksjer	100	300	30 000
<b>Sum</b>	<b>100</b>		<b>30 000</b>

## Eierstruktur

	<b>Sum</b>	<b>Eierandel</b>	<b>Stemmeandel</b>
JABL Holding AS	100	100 %	100 %
<b>Totalt antall aksjer</b>	<b>100</b>	<b>100 %</b>	<b>100 %</b>