



## ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2025 - GENERELL INFORMASJON

### Enheten

Organisasjonsnummer: 982 077 486  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: OPTIMAL HELSE AS  
Forretningsadresse: Fureneset 21B  
5310 HAUGLANDSHELLA

### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2025 - 31.12.2025

### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Bjarte Engelsen  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 25.03.2026

### Grunnlag for avgivelse

År 2025: Årsregnskapet er elektronisk innlevert  
År 2024: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2025

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 09.04.2026



### Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		975 110	1 516 021
<b>Sum inntekter</b>	1	<b>975 110</b>	<b>1 516 021</b>
<b>Kostnader</b>			
Varekostnad		608 162	566 997
Lønnskostnad	2	6 851	537 214
Annen driftskostnad		222 570	193 692
<b>Sum kostnader</b>		<b>837 583</b>	<b>1 297 902</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>137 527</b>	<b>218 119</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
Annen rentekostnad		68	
Annen finanskostnad		146	
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>214</b>	<b>0</b>
<b>Netto finans</b>		<b>-214</b>	<b>0</b>
<b>Resultat før skattekostnad</b>		<b>137 313</b>	<b>218 119</b>
<b>Årsresultat</b>		<b>137 313</b>	<b>218 119</b>
<b>Totalresultat</b>		<b>137 313</b>	<b>218 119</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Overføringer til/fra annen egenkapital		137 313	218 119
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>137 313</b>	<b>218 119</b>



### Balanse

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
Sum immaterielle eiendeler		0	0
<b>Varige driftsmidler</b>			
Sum varige driftsmidler		0	0
<b>Finansielle anleggsmidler</b>			
Sum finansielle anleggsmidler		0	0
Sum anleggsmidler		0	0
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
Varer		118 633	114 511
Sum varer		118 633	114 511
<b>Fordringer</b>			
Kundefordringer		33 075	123 020
Andre fordringer		5 868	4 052
Sum fordringer	3	38 943	127 072
<b>Investeringer</b>			
Sum investeringer		0	0
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		376 342	314 847
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		376 342	314 847
Sum omløpsmidler		533 918	556 430
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>533 918</b>	<b>556 430</b>

### BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD



### Balanse

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Selskapskapital		30 000	30 000
Annen innskutt egenkapital		0	0
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>30 000</b>	<b>30 000</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Annen egenkapital		488 786	351 473
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>488 786</b>	<b>351 473</b>
<b>Sum egenkapital</b>		<b>518 786</b>	<b>381 473</b>
<b>Gjeld</b>			
<b>Langsiktig gjeld</b>			
Sum avsetninger for forpliktelser		0	0
Annen langsiktig gjeld			
<b>Sum annen langsiktig gjeld</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Sum langsiktig gjeld</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Leverandørgjeld		10 694	26 230
Skyldige offentlige avgifter		4 146	32 288
Annen kortsiktig gjeld		292	116 440
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>15 132</b>	<b>174 957</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>15 132</b>	<b>174 957</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>533 918</b>	<b>556 430</b>



## Brønnøysundregistrene

### ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2025 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2026 365475

#### Virksomheten

Organisasjonsnummer: 982 077 486  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: OPTIMAL HELSE AS  
Forretningsadresse: Fureneset 21B  
5310 HAUGLANDSHELLA

#### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2025 - 31.12.2025

#### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

#### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av  
årsregnskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

#### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av: Bjarte Engelsen  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 25.03.2026

#### Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet  
ikke skal revideres: Ja  
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern  
autorisert regnskapsfører: Ja  
Ekstern autorisert regnskapsfører har i  
løpet av regnskapsåret bistått ved den  
løpende regnskapsføringen eller utført  
andre tjenester for selskapet enn å  
utarbeide årsregnskapet: Ja

#### Grunnlag for avgivelse

År 2025: Årsregnskap er elektronisk innlevert.  
År 2024: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2025.

*Virksomheten sitt øverste organ er ansvarlig for at årsregnskapet er signert.  
Det er mulig å levere årsregnskap uten signatur fordi sikkerheten for rett  
rapportering er ivaretatt ved at innsenderen har rolle/rettighet for innsending  
i Altinn. Navnet på representanten, som bekrefter at årsregnskapet er godkjent,  
er i tillegg oppgitt.*

Brønnøysundregistrene, 07.04.2026

---

Brønnøysundregistrene  
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund  
Telefon: 75 00 75 00  
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no  
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 982 077 486  
OPTIMAL HELSE AS

## RESULTATREGNSKAP

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2025</b>	<b>2024</b>
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		975 110	1 516 021
<b>Sum inntekter</b>	<b>1</b>	<b>975 110</b>	<b>1 516 021</b>
<b>Kostnader</b>			
Varekostnad		608 162	566 997
Lønnskostnad	2	6 851	537 214
Annen driftskostnad		222 570	193 692
<b>Sum kostnader</b>		<b>837 583</b>	<b>1 297 902</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>137 527</b>	<b>218 119</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
Annen rentekostnad		68	
Annen finanskostnad		146	
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>214</b>	<b>0</b>
<b>Netto finans</b>		<b>-214</b>	<b>0</b>
<b>Resultat før skattekostnad</b>		<b>137 313</b>	<b>218 119</b>
<b>Årsresultat</b>		<b>137 313</b>	<b>218 119</b>
<b>Totalresultat</b>		<b>137 313</b>	<b>218 119</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Overføringer til/fra annen egenkapital		137 313	218 119
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>137 313</b>	<b>218 119</b>



Organisasjonsnr: 982 077 486  
OPTIMAL HELSE AS

## BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
Immaterielle eiendeler			
Sum immaterielle eiendeler		0	0
Varige driftsmidler			
Sum varige driftsmidler		0	0
Finansielle anleggsmidler			
Sum finansielle anleggsmidler		0	0
Sum anleggsmidler		0	0
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
Varer		118 633	114 511
Sum varer		118 633	114 511
<b>Fordringer</b>			
Kundefordringer		33 075	123 020
Andre fordringer		5 868	4 052
Sum fordringer	3	38 943	127 072
<b>Investeringer</b>			
Sum investeringer		0	0
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		376 342	314 847
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		376 342	314 847
Sum omløpsmidler		533 918	556 430
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>533 918</b>	<b>556 430</b>
<b>BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Selskapskapital		30 000	30 000
Annen innskutt egenkapital		0	0
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000
<b>Opptjent egenkapital</b>			



Annen egenkapital	488 786	351 473
<b>Sum opptjent egenkapital</b>	<b>488 786</b>	<b>351 473</b>
<b>Sum egenkapital</b>	<b>518 786</b>	<b>381 473</b>
<b>Gjeld</b>		
Langsiktig gjeld		
Sum avsetninger for forpliktelses	0	0
Annen langsiktig gjeld		
Sum annen langsiktig gjeld	0	0
<b>Sum langsiktig gjeld</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>		
Leverandørgjeld	10 694	26 230
Skyldige offentlige avgifter	4 146	32 288
Annen kortsiktig gjeld	292	116 440
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>	<b>15 132</b>	<b>174 957</b>
<b>Sum gjeld</b>	<b>15 132</b>	<b>174 957</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>	<b>533 918</b>	<b>556 430</b>



Organisasjonsnr: 982 077 486  
OPTIMAL HELSE AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

## Note

1

### Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven 1998. Det er utarbeidet etter norske regnskapsstandarder. I utgangspunktet er det reglene for regnskapsoppstilling for små foretak som er benyttet.

Hovedregel for vurdering og klassifisering av eiendeler og gjeld.

Eiendeler bestemt til varig eie eller bruk er klassifisert som anleggsmidler. Andre eiendeler er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer som skal tilbakebetales innen et år er uansett klassifisert som omløpsmidler. Ved klassifiseringen av kortsiktig og langsiktig gjeld er analoge kriterier lagt til grunn.

Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost, men nedskrives til virkelig verdi når verdifallet forventes ikke å være forbigående. Anleggsmidler med begrenset økonomisk levetid avskrives planmessig. Langsiktig gjeld balanseføres til nominelt mottatt beløp på etableringstidspunktet. Langsiktig gjeld oppskrives ikke til virkelig verdi som følge av renteendring.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt mottatt beløp på etableringstidspunktet. Kortsiktig gjeld oppskrives ikke til virkelig verdi som følge av renteendring. Enkelte poster er vurdert etter andre regler, og redegjøres for nedenfor.

#### Varige driftsmidler

Varige driftsmidler avskrives over forventet økonomisk levetid. Avskrivningene er som hovedregel fordelt lineært over antatt økonomisk levetid.

#### Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer oppføres til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene. I tillegg gjøres det for øvrige kundefordringer en uspesifisert avsetning for å dekke antatt tap.

#### Skatter

Skatter kostnadsføres når de påløper, det vil si at skattekostnaden er knyttet til det regnskapsmessige resultat før skatt.

Skattekostnaden består av betalbar skatt (skatt på årets skattepliktige inntekt) og endring i netto utsatt skatt. Skattekostnaden fordeles på ordinært resultat og resultat av ekstraordinære poster i henhold til skattegrunnlaget. Utsatt skatt og utsatt skattefordel er presentert netto i balansen.



Selskapet driver salg av helsekostprodukter. Forretningsadresse er i Askøy kommune.

**Note**

1

Er det usikkerhet om fortsatt drift?: Nei

**Note**

2

**Antall årsverk i regnskapsåret**

0.00

**Note**

2

**Spesifisering av resultatregnskapet**

**Lønnskostnader**

<u>Lønn</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
		434736.00
<u>Folketrygdavgift</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	234.00	65169.00
<u>Andre ytelser</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	6617.00	37309.00
<u>Sum lønnskostnader</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	6851.00	537214.00

**Note**

3

**Lån og sikkerhetsstillelse til medlemmer**

Opplysninger om:

Medlemmer av:

**Mer om lån og sikkerhetsstillelse**



---

**Årsoppgjør**



**Optimal Helse AS**

**2025**

---

Optimal Helse AS Org.nr. 982077486

---



## Resultatregnskap



### Optimal Helse AS

	Note	2025	2024
Salgsinntekter		975 110	1 516 021
<b>Sum driftsinntekter</b>	<b>1</b>	<b>975 110</b>	<b>1 516 021</b>
Varekostnad		608 162	566 997
Lønnskostnad	2	6 851	537 214
Annen driftskostnad		222 570	193 692
<b>Sum driftskostnad</b>		<b>837 583</b>	<b>1 297 902</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>137 527</b>	<b>218 119</b>
Annen rentekostnad		68	0
Annen finanskostnad		146	0
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>214</b>	<b>0</b>
<b>Sum netto finansposter</b>		<b>-214</b>	<b>0</b>
<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>		<b>137 313</b>	<b>218 119</b>
<b>Ordinært resultat</b>		<b>137 313</b>	<b>218 119</b>
<b>Årsresultat</b>		<b>137 313</b>	<b>218 119</b>
Overført annen egenkapital		137 313	218 119
<b>Sum disponert</b>		<b>137 313</b>	<b>218 119</b>



**Balanse**



**Optimal Helse AS**

	Note	2025	2024
<b>Eiendeler</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
<b>Varige driftsmidler</b>			
<b>Finansielle anleggsmidler</b>			
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>		118 633	114 511
<b>Fordringer</b>			
Kundefordringer		33 075	123 020
Andre fordringer		5 868	4 052
<b>Sum fordringer</b>	3	38 943	127 072
<b>Investeringer</b>			
<b>Bankinnskudd, kontanter o.l.</b>		376 342	314 847
<b>Sum omløpsmidler</b>		533 918	556 430
<b>Sum eiendeler</b>		533 918	556 430



**Balanse**



**Optimal Helse AS**

	Note	2025	2024
<b>Egenkapital og gjeld</b>			
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Selskapskapital		30 000	30 000
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>30 000</b>	<b>30 000</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Annen egenkapital		488 786	351 473
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>488 786</b>	<b>351 473</b>
<b>Sum egenkapital</b>		<b>518 786</b>	<b>381 473</b>
<b>Gjeld</b>			
<b>Avsetning for forpliktelser</b>			
<b>Annen langsiktig gjeld</b>			
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Leverandørgjeld		10 694	26 230
Skyldige offentlige avgifter		4 146	32 288
Annen kortsiktig gjeld		293	116 440
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>15 132</b>	<b>174 957</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>15 132</b>	<b>174 957</b>
<b>Sum egenkapital og gjeld</b>		<b>533 918</b>	<b>556 430</b>

Askøy, 31.12.2025 / 25.03.2026  
Optimal Helse AS

Pål Hafsaas  
styreleder



## Noter til årsregnskapet

### Note 1 Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven 1998. Det er utarbeidet etter norske regnskapsstandarder. I utgangspunktet er det reglene for regnskapsoppstilling for små foretak som er benyttet.

Hovedregel for vurdering og klassifisering av eiendeler og gjeld.

Eiendeler bestemt til varig eie eller bruk er klassifisert som anleggsmidler. Andre eiendeler er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer som skal tilbakebetales innen et år er uansett klassifisert som omløpsmidler. Ved klassifiseringen av kortsiktig og langsiktig gjeld er analoge kriterier lagt til grunn.

Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost, men nedskrives til virkelig verdi når verdifallet forventes ikke å være forbigående. Anleggsmidler med begrenset økonomisk levetid avskrives planmessig. Langsiktig gjeld balanseføres til nominelt mottatt beløp på etableringstidspunktet. Langsiktig gjeld oppskrives ikke til virkelig verdi som følge av renteendring.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt mottatt beløp på etableringstidspunktet. Kortsiktig gjeld oppskrives ikke til virkelig verdi som følge av renteendring. Enkelte poster er vurdert etter andre regler, og redegjøres for nedenfor.

#### Varige driftsmidler

Varige driftsmidler avskrives over forventet økonomisk levetid. Avskrivningene er som hovedregel fordelt lineært over antatt økonomisk levetid.

#### Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer oppføres til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene. I tillegg gjøres det for øvrige kundefordringer en uspesifisert avsetning for å dekke antatt tap.

#### Skatter

Skatter kostnadsføres når de påløper, det vil si at skattekostnaden er knyttet til det regnskapsmessige resultat før skatt.

Skattekostnaden består av betalbar skatt (skatt på årets skattepliktige inntekt) og endring i netto utsatt skatt.

Skattekostnaden fordeles på ordinært resultat og resultat av ekstraordinære poster i henhold til skattegrunnlaget. Utsatt skatt og utsatt skattefordel er presentert netto i balansen.

Selskapet driver salg av helsekostprodukter. Forretningsadresse er i Askøy kommune.



## Note 2 Årsverk, lønn og ytelser

Antall årsverk i regnskapsåret: 0

### Lønnskostnader

	Årets	Fjorårets
Lønn		434 736
Folketrygdavgift	234	65 169
Pensjonskostnader		
Andre ytelser	6 617	37 309
<b>Sum lønnskostnader</b>	<b>6 851</b>	<b>537 214</b>

## Note 3 Lån og sikkerhetsstillelse til ledende personer, aksjeeiere med videre

Det er ikke gitt lån eller sikkerhetsstillelse til ledende personer, aksjeeiere m.v