



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2025 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 996 276 198
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: SKOI TRENING OG HELSE AS
Forretningsadresse: Åkravegen 251
4270 ÅKREHAMN

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2025 - 31.12.2025

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Rolf Erlend Myklebust
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 08.04.2026

Grunnlag for avgivelse

År 2025: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2024: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2025

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 05.05.2026



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		8 116 573	8 270 099
Annen driftsinntekt		121 683	10 000
Sum inntekter		8 238 257	8 280 099
Kostnader			
Varekostnad		112 840	369 203
Lønnskostnader	3	2 815 778	2 368 332
Avskrivning	4	73 046	138 335
Annen driftskostnad		4 794 205	4 521 002
Sum kostnader		7 795 869	7 396 871
Driftsresultat		442 387	883 228
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		31 757	17 704
Sum finansinntekter		31 757	17 704
Annen rentekostnad		270 620	286 515
Annen finanskostnad			76
Sum finanskostnader		270 620	286 591
Netto finans		-238 863	-268 887
Resultat før skattekostnad		203 524	614 341
Skattekostnad	5	21 193	7 907
Årsresultat	6	182 331	606 434
Årsresultat etter minoritetsinteresser		182 331	606 434
Totalresultat		182 331	606 434
Overføringer og disponeringer			
Avsatt til annen egenkapital		182 331	606 434



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
Sum overføringer og disponeringer		182 331	606 434



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel	5		
Varige driftsmidler			
Tomter, bygninger o.a. fast eiendom	4	4 624 161	4 624 161
Maskiner og anlegg	4		
Skip og flytende installasjoner	4		
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr	4	318 482	381 214
Sum varige driftsmidler	4, 7	4 942 643	5 005 375
Sum anleggsmidler		4 942 643	5 005 375
Omløpsmidler			
Varer			
Sum varer		74 953	51 386
Fordringer			
Andre kortsiktige fordringer		321 770	155 754
Sum fordringer		321 770	155 754
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		1 265 881	1 041 035
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		1 265 881	1 041 035
Sum omløpsmidler		1 662 604	1 248 175
SUM EIENDELER		6 605 247	6 253 550
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital		250 000	250 000



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
Overkurs		250 000	250 000
Sum innskutt egenkapital		500 000	500 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		1 507 099	1 324 768
Sum opptjent egenkapital		1 507 099	1 324 768
Sum egenkapital	6	2 007 099	1 824 768
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Utsatt skatt	5		
Annen langsiktig gjeld			
Gjeld til kredittinstitusjoner		3 746 684	3 862 708
Sum annen langsiktig gjeld		3 746 684	3 862 708
Sum langsiktig gjeld		3 746 684	3 862 708
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		184 348	106 431
Betalbar skatt	5	21 193	7 907
Skyldig offentlige avgifter		190 396	132 263
Annen kortsiktig gjeld		455 526	319 473
Sum kortsiktig gjeld		851 463	566 074
Sum gjeld		4 598 147	4 428 782
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		6 605 247	6 253 550



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2025 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2026 369471

Virksomheten

Organisasjonsnummer: 996 276 198
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: SKOI TRENING OG HELSE AS
Forretningsadresse: Åkravegen 251
4270 ÅKREHAMN

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2025 - 31.12.2025

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av: Rolf Erlend Myklebust
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 08.04.2026

Revisjon

Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern
autorisert regnskapsfører: Ja
Ekstern autorisert regnskapsfører har i
løpet av regnskapsåret bistått ved den
løpende regnskapsføringen eller utført
andre tjenester for selskapet enn å
utarbeide årsregnskapet: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2025: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2024: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2025.

Virksomheten sitt øverste organ er ansvarlig for at årsregnskapet er signert. Det er mulig å levere årsregnskap uten signatur fordi sikkerheten for rett rapportering er ivaretatt ved at innsenderen har rolle/rettighet for innsending i Altinn. Navnet på representanten, som bekrefter at årsregnskapet er godkjent, er i tillegg oppgitt.

Brønnøysundregistrene, 04.05.2026



Organisasjonsnr: 996 276 198
SKOI TRENING OG HELSE AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		8 116 573	8 270 099
Annen driftsinntekt		121 683	10 000
Sum inntekter		8 238 257	8 280 099
Kostnader			
Varekostnad		112 840	369 203
Lønnskostnader	3	2 815 778	2 368 332
Avskrivning	4	73 046	138 335
Annen driftskostnad		4 794 205	4 521 002
Sum kostnader		7 795 869	7 396 871
Driftsresultat		442 387	883 228
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		31 757	17 704
Sum finansinntekter		31 757	17 704
Annen rentekostnad		270 620	286 515
Annen finanskostnad			76
Sum finanskostnader		270 620	286 591
Netto finans		-238 863	-268 887
Resultat før skattekostnad		203 524	614 341
Skattekostnad	5	21 193	7 907
Årsresultat	6	182 331	606 434
Årsresultat etter minoritetsinteresser		182 331	606 434
Totalresultat		182 331	606 434
Overføringer og disponeringer			
Avsatt til annen egenkapital		182 331	606 434
Sum overføringer og disponeringer		182 331	606 434



Organisasjonsnr: 996 276 198
SKOI TRENING OG HELSE AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel	5		
Varige driftsmidler			
Tomter, bygninger o.a. fast eiendom	4	4 624 161	4 624 161
Maskiner og anlegg	4		
Skip og flytende installasjoner	4		
Driftsløsøre, inventar o. a. utstyr	4	318 482	381 214
Sum varige driftsmidler	4, 7	4 942 643	5 005 375
Sum anleggsmidler		4 942 643	5 005 375
Omløpsmidler			
Varer			
Sum varer		74 953	51 386
Fordringer			
Andre kortsiktige fordringer		321 770	155 754
Sum fordringer		321 770	155 754
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o. l.		1 265 881	1 041 035
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		1 265 881	1 041 035
Sum omløpsmidler		1 662 604	1 248 175
SUM EIENDELER		6 605 247	6 253 550
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital		250 000	250 000
Overkurs		250 000	250 000
Sum innskutt egenkapital		500 000	500 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		1 507 099	1 324 768



Sum opptjent egenkapital		1 507 099	1 324 768
Sum egenkapital	6	2 007 099	1 824 768
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Utsatt skatt	5		
Annen langsiktig gjeld			
Gjeld til			
kredittinstitusjoner		3 746 684	3 862 708
Sum annen langsiktig gjeld		3 746 684	3 862 708
Sum langsiktig gjeld		3 746 684	3 862 708
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		184 348	106 431
Betalbar skatt	5	21 193	7 907
Skyldig offentlige avgifter		190 396	132 263
Annen kortsiktig gjeld		455 526	319 473
Sum kortsiktig gjeld		851 463	566 074
Sum gjeld		4 598 147	4 428 782
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		6 605 247	6 253 550



Organisasjonsnr: 996 276 198
SKOI TRENING OG HELSE AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP

- alle poster oppgitt i hele tall

Note

Antall årsverk i regnskapsåret
4.50



tsrevisjon

UAVHENGIG REVISORS BERETNING

Til generalforsamlingen i Skoi Trening og Helse AS

Konklusjon

Vi har revidert Skoi Trening og Helse AS' årsregnskap som viser et overskudd på kr 182 331. Årsregnskapet består av balanse per 31. desember 2025, resultatregnskap og noter til årsregnskapet, herunder et sammendrag av viktige regnskapsprinsipper.

Etter vår mening

- oppfyller årsregnskapet gjeldende lovkrav, og
- gir årsregnskapet et rettviseende bilde av selskapets finansielle stilling per 31. desember 2025 og av dets resultat for regnskapsåret avsluttet per denne datoen i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge.

Grunnlag for konklusjonen

Vi har gjennomført revisjonen i samsvar med de internasjonale revisjonsstandardene International Standards on Auditing (ISA-ene). Våre oppgaver og plikter i henhold til disse standardene er beskrevet nedenfor under Revisors oppgaver og plikter ved revisjonen av årsregnskapet. Vi er uavhengige av selskapet slik det kreves i lov, forskrift og International Code of Ethics for Professional Accountants (inkludert internasjonale uavhengighetsstandarder) utstedt av the International Ethics Standards Board for Accountants (IESBA-reglene), og vi har overholdt våre øvrige etiske forpliktelser i samsvar med disse kravene. Innhentet revisjonsbevis er etter vår vurdering tilstrekkelig og hensiktsmessig som grunnlag for vår konklusjon.

Ledelsens ansvar for årsregnskapet

Ledelsen er ansvarlig for å utarbeide årsregnskapet og for at det gir et rettviseende bilde i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge. Ledelsen er også ansvarlig for slik intern kontroll som den finner nødvendig for å kunne utarbeide et årsregnskap som ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil.

Ved utarbeidelsen av årsregnskapet må ledelsen ta standpunkt til selskapets evne til fortsatt drift og opplyse om forhold av betydning for fortsatt drift. Forutsetningen om fortsatt drift skal legges til grunn for årsregnskapet så lenge det ikke er sannsynlig at virksomheten vil bli avviklet.

Revisors oppgaver og plikter ved revisjonen av årsregnskapet

Vårt mål er å oppnå betryggende sikkerhet for at årsregnskapet som helhet ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil, og å avgi en revisjonsberetning som inneholder vår konklusjon. Betryggende sikkerhet er en høy grad av sikkerhet, men ingen garanti for at en revisjon utført i samsvar med ISA-ene, alltid vil avdekke vesentlig feilinformasjon som eksisterer.



Feilinformasjon kan oppstå som følge av misligheter eller utilsiktede feil. Feilinformasjon blir vurdert som vesentlig dersom den enkeltvis eller samlet med rimelighet kan forventes å påvirke økonomiske beslutninger som brukerne foretar basert på årsregnskapet.

For videre beskrivelse av revisors oppgaver og plikter vises det til <https://revisorforeningen.no/revisjonsberetninger>

Kopervik, 08.04 2026
tsrevisjon AS

Hans Petter Thorvaldsen
Statsautorisert revisor





Årsregnskap 2025

Skoi Trening Og Helse AS

Resultatregnskap
Balanse
Noter



Org.nr.: 996 276 198



Resultatregnskap			
Skoii Trening Og Helse AS			
Driftsinntekter og driftskostnader	Note	2025	2024
Salgsinntekt		8 116 573	8 270 099
Annen driftsinntekt		121 683	10 000
Sum driftsinntekter		<u>8 238 257</u>	<u>8 280 099</u>
Varekostnad		112 840	369 203
Lønnskostnader	3	2 815 778	2 368 332
Avskrivning	4	73 046	138 335
Annen driftskostnad		4 794 205	4 521 002
Sum driftskostnader		<u>7 795 869</u>	<u>7 396 871</u>
Driftsresultat		<u>442 387</u>	<u>883 228</u>
Finansinntekter og finanskostnader			
Renteinntekt		31 757	17 704
Rentekostnad		270 620	286 515
Annen finanskostnad		0	76
Resultat av finansposter		<u>-238 863</u>	<u>-268 887</u>
Resultat før skattekostnad		203 524	614 341
Skattekostnad	5	21 193	7 907
Årsresultat	6	<u>182 331</u>	<u>606 434</u>
Overføringer			
Avsatt til annen egenkapital		182 331	606 434
Sum overføringer		<u>182 331</u>	<u>606 434</u>



Balanse			
Skoï Trening Og Helse AS			
Eiendeler	Note	2025	2024
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Varige driftsmidler			
Tomter, bygninger o.a. fast eiendom	4	4 624 161	4 624 161
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr	4	<u>318 482</u>	<u>381 214</u>
Sum varige driftsmidler	4, 7	<u>4 942 643</u>	<u>5 005 375</u>
Sum anleggsmidler		<u>4 942 643</u>	<u>5 005 375</u>
Omløpsmidler			
Varelager		74 953	51 386
Fordringer			
Andre kortsiktige fordringer		<u>321 770</u>	<u>155 754</u>
Sum fordringer		<u>321 770</u>	<u>155 754</u>
Bankinnskudd, kontanter o.l.		1 265 881	1 041 035
Sum omløpsmidler		<u>1 662 604</u>	<u>1 248 175</u>
Sum eiendeler		<u>6 605 247</u>	<u>6 253 550</u>
Skoï Trening Og Helse AS		Side 3	



Balanse

Skoi Trening Og Helse AS

Egenkapital og gjeld	Note	2025	2024
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital		250 000	250 000
Overkurs		250 000	250 000
Sum innskutt egenkapital		<u>500 000</u>	<u>500 000</u>
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		1 507 099	1 324 768
Sum opptjent egenkapital		<u>1 507 099</u>	<u>1 324 768</u>
Sum egenkapital	6	<u>2 007 099</u>	<u>1 824 768</u>
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Gjeld til kredittinstitusjoner		3 746 684	3 862 708
Sum annen langsiktig gjeld		<u>3 746 684</u>	<u>3 862 708</u>
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		184 348	106 431
Betalbar skatt	5	21 193	7 907
Skyldig offentlige avgifter		190 396	132 263
Annen kortsiktig gjeld		455 526	319 473
Sum kortsiktig gjeld		<u>851 463</u>	<u>566 074</u>
Sum gjeld		<u>4 598 147</u>	<u>4 428 782</u>
Sum egenkapital og gjeld		<u>6 605 247</u>	<u>6 253 550</u>

Kopervik, 27.03.2026

Rolf Erlend Myklebust
styreleder

Wenche Myklebust
styremedlem

Merete Hansen
styremedlem/daglig leder

Gøran Strand Blavik
styremedlem



Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak.

Driftsinntekter

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22 % på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reverseres i samme periode er utlignet og nettoført.

Klassifisering og vurdering av anleggsmidler

Anleggsmidler omfatter eiendeler bestemt til varig eie og bruk. Anleggsmidler er vurdert til anskaffelseskost. Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlets økonomiske levetid. Avskrivningsperioden for fast eiendom anskaffet etter 2009 er dekomponert i en del som gjelder råbygget og en del som gjelder faste tekniske installasjoner. Varige driftsmidler nedskrives til gjenvinnbart beløp ved verdifall som forventes ikke å være forbigående. Gjenvinnbart beløp er det høyeste av netto salgsverdi og verdi i bruk. Verdi i bruk er nåverdi av fremtidige kontantstrømmer knyttet til eiendelen. Nedskrivningen reverseres når grunnlaget for nedskrivningen ikke lenger er til stede.

Klassifisering og vurdering av omløpsmidler

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og virkelig verdi.

Varer

Varer er vurdert til det laveste av anskaffelseskost og netto salgsverdi.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer oppføres til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene.

Note 2 Virksomhetens art og lokalisering

Skoi Trening Og Helse AS er et selskap der virksomheten omfatter drift av treningssenter. Selskapet er lokalisert i Karmøy kommune.

Note 3 Lønnskostnader og antall årsverk

Lønnskostnader

	2025	2024
Lønninger	2 128 911	1 728 649
Arbeidsgiveravgift	360 867	293 799
Pensjonskostnader	249 325	256 305
Andre ytelser	76 675	89 579
Sum	2 815 778	2 368 332



Selskapet har i 2025 sysselsatt 4 årsverk.

Note 4 Anleggsmidler

	Goodwill	Bygninger og tomter	Driftsløsøre, inventar ol.	Sum
Anskaffelseskost pr. 01.01.25	2 021 315	4 624 161	2 240 733	8 886 209
+ Tilgang kjøpte driftsmidler			112 663	112 663
- Avgang i året			137 827	137 827
= Anskaffelseskost 31.12.25	2 021 315	4 624 161	2 215 569	8 861 045
Akkumulerte avskrivninger 31.12.25	2 021 315		1 897 087	3 918 402
= Bokført verdi 31.12.25	0	4 624 161	318 482	4 942 643
Årets ordinære avskrivninger			73 046	73 046
Økonomisk levetid	10 år		5-10 år	

Note 5 Skatt

Årets skattekostnad	2025	2024
Resultatført skatt på ordinært resultat:		
Betalbar skatt	21 193	7 907
Endring i utsatt skattefordel	0	0
Skattekostnad ordinært resultat	21 193	7 907
Skattepliktig inntekt:		
Resultat før skatt	203 524	614 341
Permanente forskjeller	3 253	1 265
Endring i midlertidige forskjeller	-110 442	-45 596
Anvendelse av fremførbart underskudd	0	-534 071
Skattepliktig inntekt	96 334	35 939
Betalbar skatt i balansen:		
Betalbar skatt på årets resultat	21 193	7 907
Sum betalbar skatt i balansen	21 193	7 907

Skatteeffekten av midlertidige forskjeller som har gitt opphav til utsatt skatt og utsatte skattefordeler, spesifisert på typer av midlertidige forskjeller

	2025	2024	Endring
Varige driftsmidler	-202 501	-302 551	-100 051
Gevinst – og tapskonto	-41 567	-51 958	-10 392
Sum	-244 067	-354 510	-110 442
Inngår ikke i beregningen av utsatt skatt	244 067	354 510	110 442



Utsatt skattefordel (22 %)	0	0	0
----------------------------	---	---	---

I henhold til God regnskapsskikk for små foretak balanseføres ikke utsatt skattefordel.

Note 6 Egenkapital

	Aksjekapital	Overkurs	Annen egenkapital	Sum egenkapital
Pr. 31.12.2024	250 000	250 000	1 324 768	1 824 768
Årets resultat			182 331	182 331
Pr 31.12.2025	250 000	250 000	1 507 099	2 007 099

Note 7 Pantstillelser

	31.12.2025	31.12.2024
Pantsikret gjeld, pantstillelser og garantier		
Langsiktig gjeld til kredittinstitusjoner	3 746 684	3 862 708
Sum	3 746 684	3 862 708

Regnskapsført verdi av pantsikrede eiendeler

Faste eiendommer	4 624 161	4 624 161
Driftstilbehør	318 482	381 214
Sum	4 942 643	5 005 375

Gjeld som forfaller til betaling senere enn 5 år er kr 3.365.786