



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2020 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 911 560 720
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: H.O.T. HELSE OG TRENING AS
Forretningsadresse: Årnsetflata 38
7100 RISSA

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2020 - 31.12.2020

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Hilde Marie Killingberg
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 01.04.2021

Grunnlag for avgivelse

År 2020: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2019: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2020

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 02.05.2021



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt	1	549 609	602 279
Annen driftsinntekt	1	50 000	
Sum inntekter		599 609	602 279
Kostnader			
Lønnskostnad	2	329 777	466 224
Annen driftskostnad		184 470	194 254
Sum kostnader		514 247	660 478
Driftsresultat		85 362	-58 199
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		11	73
Sum finansinntekter		11	73
Annen rentekostnad			56
Sum finanskostnader			56
Netto finans		11	17
Ordinært resultat før skattekostnad		85 373	-58 182
Ordinært resultat etter skattekostnad		85 373	-58 182
Årsresultat		85 373	-58 182
Årsresultat etter minoritetsinteresser		85 373	-58 182
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap		79 909	-58 183
Overføringer annen egenkapital		5 465	
Sum overføringer og disponeringer		85 373	-58 183



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Sum anleggsmidler		0	0
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Andre kortsiktige fordringer		11 661	9 372
Sum fordringer		11 661	9 372
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o.l.	5	51 084	23 147
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		51 084	23 147
Sum omløpsmidler		62 744	32 519
SUM EIENDELER		62 744	32 519
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Selskapskapital	6	30 000	30 000
Annen innskutt egenkapital		-9 416	-9 416
Sum innskutt egenkapital		20 584	20 584
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		5 465	
Udekket tap			79 909
Sum opptjent egenkapital		5 465	-79 909
Sum egenkapital		26 049	-59 325



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
Sum langsiktig gjeld		0	0
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		1 413	9 383
Skyldig offentlige avgifter	5	3 382	37 341
Annen kortsiktig gjeld		31 901	45 120
Sum kortsiktig gjeld		36 696	91 843
Sum gjeld		36 696	91 843
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		62 744	32 518



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2020 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2021 204783

Enheten

Organisasjonsnummer: 911 560 720
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: H.O.T. HELSE OG TRENING AS
Forretningsadresse: Årnsetflata 38
7100 RISSA

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2020 - 31.12.2020

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Hilde Marie Killingberg
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 01.04.2021

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern
autorisert regnskapsfører: Ja
Ekstern autorisert regnskapsfører har i
løpet av regnskapsåret bistått ved den
løpende regnskapsføringen eller utført
andre tjenester for selskapet enn å
utarbeide årsregnskapet: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2020: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2019: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2020.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 17.04.2021

Brønnøysundregistrene
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund
Telefon: 75 00 75 00
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 911 560 720
H.O.T. HELSE OG TRENING AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt	1	549 609	602 279
Annen driftsinntekt	1	50 000	
Sum inntekter		599 609	602 279
Kostnader			
Lønnskostnad	2	329 777	466 224
Annen driftskostnad		184 470	194 254
Sum kostnader		514 247	660 478
Driftsresultat		85 362	-58 199
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		11	73
Sum finansinntekter		11	73
Annen rentekostnad			56
Sum finanskostnader			56
Netto finans		11	17
Ordinært resultat før skattekostnad		85 373	-58 182
Ordinært resultat etter skattekostnad		85 373	-58 182
Årsresultat		85 373	-58 182
Årsresultat etter minoritetsinteresser		85 373	-58 182
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap		79 909	-58 183
Overføringer annen egenkapital		5 465	
Sum overføringer og disponeringer		85 373	-58 183



Organisasjonsnr: 911 560 720
H.O.T. HELSE OG TRENING AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Sum anleggsmidler		0	0
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Andre kortsiktige fordringer		11 661	9 372
Sum fordringer		11 661	9 372
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o. l.	5	51 084	23 147
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		51 084	23 147
Sum omløpsmidler		62 744	32 519
SUM EIENDELER		62 744	32 519
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Selskapskapital	6	30 000	30 000
Annen innskutt egenkapital		-9 416	-9 416
Sum innskutt egenkapital		20 584	20 584
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		5 465	
Udekket tap			79 909
Sum opptjent egenkapital		5 465	-79 909
Sum egenkapital		26 049	-59 325
Sum langsiktig gjeld		0	0
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		1 413	9 383
Skyldig offentlige avgifter	5	3 382	37 341
Annen kortsiktig gjeld		31 901	45 120
Sum kortsiktig gjeld		36 696	91 843



Sum gjeld	36 696	91 843
SUM EGENKAPITAL OG GJELD	62 744	32 518



Organisasjonsnr: 911 560 720
H.O.T. HELSE OG TRENING AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

Regnskapsprinsipper

Note

Antall aksjer og aksjeeiere

<u>Aksjeklasse</u>	<u>Ant. aksjer</u>	<u>Pålydende</u>	<u>Bokført verdi</u>
Ordinære aksjer	30.00	1000.00	30000.00

<u>Aksjeeiere - fritekst</u>	<u>Antall</u>	<u>Eierandel</u>	<u>Aksjeklasse</u>
Hilde Marie Killingberg	30.00	100.00%	Ordinære aksjer

<u>Sum</u>	<u>Sum antall</u>	<u>Sum eierandel</u>
	30.00	100.00%

Ytelser til daglig leder

<u>Ytelser</u>	<u>Lønn</u>	<u>Pensj.forpl.</u>	<u>Andre godtgj.</u>
	310966.00		4392.00

Andre godtgjørelse gjelder fri telefon

Note

Antall årsverk i regnskapsåret

Virksomheten har hatt følgende antall årsverk:
0.00

Note

Lån og sikkerhetsstillelse til ledende personer og aksjeeiere

Er det gitt lån eller sikkerhetsstillelse til ledende personer: Nei



H.O.T Helse og Trening AS

Resultatregnskap

	Note	2020	2019
DRIFTSINNEKTER OG DRIFTSKOSTNADER			
Driftsinntekter			
Salgsinntekt	1	549 609	602 279
Annen driftsinntekt	1	50 000	0
Sum driftsinntekter		599 609	602 279
Driftskostnader			
Lønnskostnad	2	329 777	466 224
Avskrivning på varige driftsmidler	3	0	0
Annen driftskostnad		184 470	194 254
Sum driftskostnader		514 247	660 478
DRIFTSRESULTAT		85 362	(58 199)
FINANSINNEKTER OG FINANSKOSTNADER			
Finansinntekter			
Annen renteinntekt		11	73
Sum finansinntekter		11	73
Finanskostnader			
Annen rentekostnad		0	56
Sum finanskostnader		0	56
NETTO FINANSPOSTER		11	17
ORDINÆRT RES. FØR SKATTEKOSTNAD		85 373	(58 183)
Skattekostnad på ordinært resultat	4	0	0
ORDINÆRT RESULTAT		85 373	(58 183)
ÅRSRESULTAT		85 373	(58 183)
OVERF. OG DISPONERINGER			
Overføringer annen egenkapital		5 465	0
Fremføring av udekket tap		79 909	(58 183)
SUM OVERF. OG DISPONERINGER		85 373	(58 183)

Årsregnskap for H.O.T Helse og Trening AS

Organisasjonsnr. 911560720



H.O.T Helse og Trening AS

Balanse pr. 31.12.2020

	Note	31.12.2020	31.12.2019
EIENDELER			
ANLEGGSMIDLER			
Varige driftsmidler			
Maskiner og anlegg	3	0	(0)
Sum varige driftsmidler		0	(0)
SUM ANLEGGSMIDLER		0	(0)
OMLØPSMIDLER			
Fordringer			
Andre kortsiktige fordringer		11 661	9 372
Sum fordringer		11 661	9 372
Bankinnskudd, kontanter o.l.	5	51 084	23 147
SUM OMLØPSMIDLER		62 744	32 519
SUM EIENDELER		62 744	32 518
EGENKAPITAL OG GJELD			
EGENKAPITAL			
Innskutt egenkapital			
Selskapskapital	6	30 000	30 000
Annen innskutt egenkapital		(9 416)	(9 416)
Sum innskutt egenkapital		20 584	20 584
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		5 465	0
Udekket tap		0	(79 909)
Sum opptjent egenkapital		5 465	(79 909)
SUM EGENKAPITAL		26 049	(59 325)
GJELD			
KORTSIKTIG GJELD			
Leverandørgjeld		1 413	9 383
Skyldig offentlige avgifter	5	3 382	37 341
Annen kortsiktig gjeld		31 901	45 120
SUM KORTSIKTIG GJELD		36 696	91 843
SUM GJELD		36 696	91 843
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		62 744	32 518

Rissa, 22. februar 2021
I styret for H.O.T Helse og Trening AS

Hilde Marie Killingberg
Styrets leder/daglig leder



H.O.T Helse og Trening AS

Noter 2020

Note 1 - Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

Inntektsføring

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres i takt med utførelsen. Andelen av salgsinntekter som knytter seg til fremtidige serviceytelser, balanseføres som uopptjent inntekt ved salget og inntektsføres deretter i takt med levering av ytelsene.

Selskapet har mottatt tilskudd fra kommunene Krisefond for næringslivet.

Note 2 - Lønnskostnad

	2020	2019
Lønninger	297 748	421 120
Folketrygdavgift	32 029	45 104
Andre ytelser	0	0
Sum lønnskostnad	329 777	466 224

Ytelser til daglig leder utgjør kr 315 358,-, herav utgjør kr 4 392,- fri telefon.

Det er utført 1 årsverk i selskapet.

Det er ikke utbetalt styrehonorar i 2020.

Foretaket er ikke pliktig til å ha tjenestepensjonsordning etter lov om obligatorisk tjenestepensjon.

Note 3 - Avskrivning på varige driftsmidler

Anskaffelseskost pr. 1/1	36 766
+ Tilgang	0
- Avgang	0
Anskaffelseskost pr. 31/12	36 766
Akk. av/nedskr. pr 1/1	36 766
+ Ordinære avskrivninger	0
Akk. av/nedskr. pr. 31/12	36 766
Balanseført verdi pr 31/12	0
Prosentsats for saldoavskrivning	20



H.O.T Helse og Trening AS

Noter 2020

Note 4 - Skattekostnad på ordinært resultat

Spesifikasjon av årets skattegrunnlag:	2020	
Resultat før skattekostnader		85 373
Anvendt skattemessig framførbart underskudd		85 373
Inntekt		0
	2020	2019
Samlede ordinære skattekostnader	0	0
Midlertidige forskjeller og balanseført utsatt skatt	2020	2019
- Fremførbart skattemessig underskudd	69 642	155 015
Sum negative skatteøkende forskjeller	69 642	155 015
Forskj. som ikke inngår i beregning av utsatt skatt	69 642	155 015

Utsatt skattefordel bokføres ikke.

Note 5 - Bankinnskudd

Pr 31.12.2020 hadde selskapet bundne midler med kr 0,-.

Note 6 - Aksjekapital

Aksjekapitalen er på kr 30 000,- og består av 30 aksjer à kr 1 000,-.

Følgende eier aksjer i selskapet:
Hilde Marie Killingberg 30 aksjer 100 % Styrets leder/daglig leder



**Årsregnskap 2020
for
H.O.T Helse og Trening AS**

Foretaksnr. 911560720