



## ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2025 - GENERELL INFORMASJON

### Enheten

Organisasjonsnummer: 924 592 958  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: ECHOTRENING AS  
Forretningsadresse: Stasjonsveien 75  
1482 NITTEDAL

### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2025 - 31.12.2025

### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Sandra Gulliksen  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 11.02.2026

### Grunnlag for avgivelse

År 2025: Årsregnskapet er elektronisk innlevert  
År 2024: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2025

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 13.02.2026



### Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		964 186	968 654
Annen driftsinntekt		0	236 043
<b>Sum inntekter</b>		<b>964 186</b>	<b>1 204 697</b>
<b>Kostnader</b>			
Varekostnad		16 200	0
Lønnskostnad	2, 3	542 952	698 339
Avskrivning på varige driftsmidler	4	9 364	7 023
Annen driftskostnad		289 839	522 848
<b>Sum kostnader</b>		<b>858 355</b>	<b>1 228 210</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>105 831</b>	<b>-23 513</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen renteinntekt		6 360	6 468
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>6 360</b>	<b>6 468</b>
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Netto finans</b>		<b>6 360</b>	<b>6 468</b>
<b>Resultat før skattekostnad</b>		<b>112 191</b>	<b>-17 045</b>
Skattekostnad		9 240	0
<b>Årsresultat</b>		<b>102 951</b>	<b>-17 045</b>
<b>Årsresultat etter minoritetsinteresser</b>		<b>102 951</b>	<b>-17 045</b>
Sum resultatkomponenter for IFRS-foretak		0	0
<b>Totalresultat</b>		<b>102 951</b>	<b>-17 045</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Ordinært utbytte		100 000	0
Overføringer til/fra annen egenkapital		2 951	-17 045



## Resultatregnskap

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2025</b>	<b>2024</b>
Sum overføringer og disponeringer		102 951	-17 045



### Balanse

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
Sum immaterielle eiendeler		0	0
<b>Varige driftsmidler</b>			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner	4	30 433	39 797
Sum varige driftsmidler		30 433	39 797
<b>Finansielle anleggsmidler</b>			
Andre langsiktige fordringer		31 666	31 666
Sum finansielle anleggsmidler		31 666	31 666
Sum anleggsmidler		62 099	71 463
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
Sum varer		0	0
<b>Fordringer</b>			
Kundefordringer		41 359	41 766
Andre kortsiktige fordringer		11 707	-2 191
Sum fordringer		53 066	39 574
<b>Investeringer</b>			
Sum investeringer		0	0
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		421 791	374 213
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		421 791	374 213
Sum omløpsmidler		474 856	413 787
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>536 955</b>	<b>485 250</b>



## Balanse

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
<b>BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Aksjekapital (selskapskapital)		30 000	30 000
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>30 000</b>	<b>30 000</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Annen egenkapital		275 195	272 244
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>275 195</b>	<b>272 244</b>
<b>Sum egenkapital</b>		<b>305 195</b>	<b>302 244</b>
<b>Gjeld</b>			
<b>Langsiktig gjeld</b>			
Utsatt skatt		1 648	0
<b>Sum avsetninger for forpliktelser</b>		<b>1 648</b>	<b>0</b>
<b>Annen langsiktig gjeld</b>			
<b>Sum annen langsiktig gjeld</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Sum langsiktig gjeld</b>		<b>1 648</b>	<b>0</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Leverandørgjeld		0	54 538
Betalbar skatt		7 592	0
Skyldig offentlige avgifter		37 184	35 756
Utbytte		100 000	0
Annen kortsiktig gjeld		85 336	92 713
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>230 112</b>	<b>183 007</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>231 760</b>	<b>183 007</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>536 955</b>	<b>485 250</b>



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2025 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2026 308556

**Enheten**

Organisasjonsnummer: 924 592 958  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: ECHOTRENING AS  
Forretningsadresse: Stasjonsveien 75  
1482 NITTEDAL

**Regnskapsår**

Årsregnskapets periode: 01.01.2025 - 31.12.2025

**Konsern**

Morselskap i konsern: Nei

**Regnskapsregler**

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av  
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

**Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ**

Bekreftet av representant for selskapet: Sandra Gulliksen  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 11.02.2026

**Revisjon**

Selskapet har besluttet at årsregnskapet  
ikke skal revideres: Ja

**Grunnlag for avgivelse**

År 2025: Årsregnskap er elektronisk innlevert.  
År 2024: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2025.

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 12.02.2026



Organisasjonsnr: 924 592 958  
ECHOTRENING AS

## RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		964 186	968 654
Annen driftsinntekt		0	236 043
<b>Sum inntekter</b>		<b>964 186</b>	<b>1 204 697</b>
<b>Kostnader</b>			
Varekostnad		16 200	0
Lønnskostnad	2, 3	542 952	698 339
Avskrivning på varige driftsmidler	4	9 364	7 023
Annen driftskostnad		289 839	522 848
<b>Sum kostnader</b>		<b>858 355</b>	<b>1 228 210</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>105 831</b>	<b>-23 513</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen renteinntekt		6 360	6 468
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>6 360</b>	<b>6 468</b>
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Netto finans</b>		<b>6 360</b>	<b>6 468</b>
<b>Resultat før skattekostnad</b>		<b>112 191</b>	<b>-17 045</b>
Skattekostnad		9 240	0
<b>Årsresultat</b>		<b>102 951</b>	<b>-17 045</b>
<b>Årsresultat etter minoritetsinteresser</b>		<b>102 951</b>	<b>-17 045</b>
Sum resultatkomponenter for IFRS-foretak		0	0
<b>Totalresultat</b>		<b>102 951</b>	<b>-17 045</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Ordinært utbytte		100 000	0
Overføringer til/fra annen egenkapital		2 951	-17 045
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>102 951</b>	<b>-17 045</b>



Organisasjonsnr: 924 592 958  
ECHOTRENING AS

## BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
Sum immaterielle eiendeler		0	0
<b>Varige driftsmidler</b>			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner	4	30 433	39 797
Sum varige driftsmidler		30 433	39 797
<b>Finansielle anleggsmidler</b>			
Andre langsiktige fordringer		31 666	31 666
Sum finansielle anleggsmidler		31 666	31 666
Sum anleggsmidler		62 099	71 463
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
Sum varer		0	0
<b>Fordringer</b>			
Kundefordringer		41 359	41 766
Andre kortsiktige fordringer		11 707	-2 191
Sum fordringer		53 066	39 574
<b>Investeringer</b>			
Sum investeringer		0	0
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter o. l.		421 791	374 213
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		421 791	374 213
Sum omløpsmidler		474 856	413 787
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>536 955</b>	<b>485 250</b>
<b>BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Aksjekapital (selskapskapital)		30 000	30 000



Sum innskutt egenkapital	30 000	30 000
<b>Opptjent egenkapital</b>		
Annen egenkapital	275 195	272 244
Sum opptjent egenkapital	275 195	272 244
<b>Sum egenkapital</b>	<b>305 195</b>	<b>302 244</b>
<b>Gjeld</b>		
<b>Langsiktig gjeld</b>		
Utsatt skatt	1 648	0
Sum avsetninger for forpliktelser	1 648	0
Annen langsiktig gjeld		
Sum annen langsiktig gjeld	0	0
<b>Sum langsiktig gjeld</b>	<b>1 648</b>	<b>0</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>		
Leverandørgjeld	0	54 538
Betalbar skatt	7 592	0
Skyldig offentlige avgifter	37 184	35 756
Utbytte	100 000	0
Annen kortsiktig gjeld	85 336	92 713
Sum kortsiktig gjeld	230 112	183 007
<b>Sum gjeld</b>	<b>231 760</b>	<b>183 007</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>	<b>536 955</b>	<b>485 250</b>



Organisasjonsnr: 924 592 958  
ECHOTRENING AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

## Note

1

### Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak.

Inntektsføring ved salg av varer og tjenester skjer på leveringstidspunkt. Utgifter kostnadsføres i samme periode som tilhørende inntekt.

Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost, men nedskrives til virkelig verdi dersom verdifallet er betydelig og ikke forventes å være forbigående. Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmiddelets levetid

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Markedsbaserte aksjer vurderes likevel til markedspris. Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringer.

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfattes av periodens beregnede skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22 % på grunnlag av de midlertidige forskjellene mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt selskapets fremførbare underskudd ved utgangen av regnskapsåret. Utsatt skattefordel balanseføres ikke i henhold til unntaksreglene for små foretak.

Forøvrig er følgende regnskapsprinsipper anvendt:

- \* FIFO-metoden for tilordning av anskaffelseskost for ombyttbare finansielle eiendeler
- \* Leieavtaler er ikke balanseførte

Virksomhetens  
sted: Nittedal

Virksomhetens art

Treningssenter. Tilby personlig trening, gruppetrening og livsstils- og kostholdsveiledning.

**Note**

2

**Antall årsverk i regnskapsåret**

1.20

**Note**

3

**Spesifisering av resultatregnskapet****Lønnskostnader**

<u>Lønn</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	440334.00	573810.00
<u>Folketrygdavgift</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	68358.00	84058.00
<u>Pensjonskostnader</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	16025.00	24432.00
<u>Andre ytelser</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	18235.00	16038.00
<u>Sum lønnskostnader</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	542952.00	698339.00

**Note****Ekstraordinære inntekter og kostnader**

<u>Sum</u>	<u>Beløp</u>
------------	--------------

**Note**

4

**Varige driftsmidler og immaterielle eiendeler**

<u>Anskaffelseskost 01.01.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	46820.00	
<u>Anskaffelseskost 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	46820.00	
<u>Samlede av-/nedskrivn.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	16387.00	
<u>Balanseført verdi 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	30433.00	
<u>Årets av-/nedskrivn.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>



9364.00

Anskaffelseskost - balanseførte lånekostnader, egentilvirkede anleggsmidler

Goodwill spesifisert for hvert enkelt virksomhetskjøp

Avskrivningsplan for goodwill som er lenger enn fem år - begrunnelse

Mer om varige driftsmidler/immaterielle eiendeler

Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

<u>Samlet beløp - tilknyttet selskap</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
--	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Pantstillelse</u>	<u>Beløp</u>
----------------------	--------------

<u>Beholdning av egne aksjer</u>	<u>Antall</u>	<u>Pålydende</u>	<u>Andel av aksjek.</u>
----------------------------------	---------------	------------------	-------------------------



# Årsregnskap 2025

Echotrening AS

(924 592 958)

|EchoTrening



<b>Resultatregnskap</b>	<b>Noter</b>	<b>2025</b>	<b>2024</b>
<b>Driftsinntekter</b>			
Salgsinntekt		964 186	968 654
Annen driftsinntekt		0	236 043
<b>Sum driftsinntekter</b>		<b>964 186</b>	<b>1 204 697</b>
<b>Driftskostnader</b>			
Varekostnad		16 200	0
Lønnskostnad	2, 3	542 952	698 339
Avskrivning på varige driftsmidler	4	9 364	7 023
Annen driftskostnad		289 839	522 848
<b>Sum driftskostnader</b>		<b>858 355</b>	<b>1 228 210</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>105 831</b>	<b>-23 513</b>
<b>Finansinntekter</b>			
Annen renteinntekt		6 360	6 468
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>6 360</b>	<b>6 468</b>
<b>Netto finans</b>		<b>6 360</b>	<b>6 468</b>
<b>Resultat før skatt</b>		<b>112 191</b>	<b>-17 045</b>
Skattekostnad		9 240	0
<b>Årsresultat</b>		<b>102 951</b>	<b>-17 045</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Overføringer til/fra annen egenkapital		2 951	-17 045
Ordinært utbytte		100 000	0
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>102 951</b>	<b>-17 045</b>



<b>Balanse - Eiendeler</b>	<b>Noter</b>	<b>2025</b>	<b>2024</b>
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Varige driftsmidler</b>			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner	4	30 433	39 797
<b>Sum varige driftsmidler</b>		<b>30 433</b>	<b>39 797</b>
<b>Finansielle anleggsmidler</b>			
Andre langsiktige fordringer		31 666	31 666
<b>Sum finansielle anleggsmidler</b>		<b>31 666</b>	<b>31 666</b>
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>62 099</b>	<b>71 463</b>
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Fordringer</b>			
Andre kortsiktige fordringer		11 707	-2 191
Kundefordringer		41 359	41 766
<b>Sum fordringer</b>		<b>53 066</b>	<b>39 574</b>
<b>Bankinnskudd, kontanter o.l.</b>		<b>421 791</b>	<b>374 213</b>
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>474 857</b>	<b>413 787</b>
<b>Sum eiendeler</b>		<b>536 956</b>	<b>485 250</b>



<b>Balanse - Egenkapital og gjeld</b>	<b>Noter</b>	<b>2025</b>	<b>2024</b>
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Aksjekapital (selskapskapital)		30 000	30 000
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>30 000</b>	<b>30 000</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Annen egenkapital		275 195	272 244
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>275 195</b>	<b>272 244</b>
<b>Sum egenkapital</b>		<b>305 195</b>	<b>302 244</b>
<b>Gjeld</b>			
<b>Avsetning for forpliktelser</b>			
Utsatt skatteforpliktelse		1 648	0
<b>Sum avsetning for forpliktelser</b>		<b>1 648</b>	<b>0</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Leverandørgjeld		0	54 538
Betalbar skatt		7 592	0
Skyldig offentlige avgifter		37 184	35 756
Annen kortsiktig gjeld		85 336	92 713
Avsatt utbytte		100 000	0
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>230 112</b>	<b>183 007</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>231 760</b>	<b>183 007</b>
<b>Sum egenkapital og gjeld</b>		<b>536 955</b>	<b>485 251</b>



## Noter

### Note 1: Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak.

Inntektsføring ved salg av varer og tjenester skjer på leveringstidspunkt. Utgifter kostnadsføres i samme periode som tilhørende inntekt.

Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost, men nedskrives til virkelig verdi dersom verdifallet er betydelig og ikke forventes å være forbigående. Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmiddelets levetid.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Markedsbaserte aksjer vurderes likevel til markedspris. Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringer.

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfattes av periodens beregnede skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22 % på grunnlag av de midlertidige forskjellene mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt selskapets fremførbare underskudd ved utgangen av regnskapsåret. Utsatt skattefordel balanseføres ikke i henhold til unntaksreglene for små foretak.

Forøvrig er følgende regnskapsprinsipper anvendt:

- FIFO-metoden for tilordning av anskaffelseskost for ombyttbare finansielle eiendeler
- Leieavtaler er ikke balanseførte

### Virksomhetens sted

Nittedal

### Virksomhetens art

Treningssenter. Tilby personlig trening, gruppetrening og livsstils- og kostholdsveiledning.

### Note 2: Årsverk

Antall årsverk er 1,2.

### Note 3: Lønnskostnader

	2025	2024
Lønn	440 334	573 810
Arbeidsgiveravgift	68 358	84 058
Pensjon	16 025	24 432
Andre ytelser	18 235	16 038
<b>Sum lønnskostnader</b>	<b>542 952</b>	<b>698 339</b>



## Note 4: Anleggsmidler

	Varige driftsmidler
Anskaffelseskost 01.01	46 820
+ Kjøp og annen tilgang i år	0
- Salg og annen avgang i år	0
= <b>Anskaffelseskost 31. desember</b>	46 820
- Sum avskrivninger og nedskrivninger	16 387
= <b>Balanseført verdi per 31.12.</b>	30 433
Årets avskrivninger og nedskrivninger	9 364



## Årsregnskap 2025

Opprettet av Carl-Erik Gulliksen <cegulliksen@gmail.com>

### Elektronisk signering

SANDRA GULLIKSEN (Styreleder, Daglig leder)  
08.12.1984

CARL-ERIK GULLIKSEN (Styremedlem)  
17.01.1984

🕒 Signert  
11.02.2026 19:37

🏠 bankID

🕒 Signert  
11.02.2026 19:36

🏠 bankID

Dokumentet er digitalt signert med **Fiken Signering**

Dokumentet er signert med Fikens digitale signaturtjeneste. Signaturen er juridisk bindende og viser at innholdet ikke er endret etter signering. Dokumentet kan verifiseres i Adobe Reader, der det vil fremgå at dokumentet er signert med Fiken Signering.



Generert: 11.02.2026 19:37:21