



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2025 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 931 277 758
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: FEELGOOD FOLLO AS
Forretningsadresse: c/o Onstad
Hasselkroken 3
1405 LANGHUS

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2025 - 31.12.2025

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Haakon Herluf Onstad
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 20.02.2026

Grunnlag for avgivelse

År 2025: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2024: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2025

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 24.02.2026



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		2 482 755	1 417 820
Sum inntekter		2 482 755	1 417 820
Kostnader			
Varekostnad		6 967	0
Lønnskostnad	3, 4	722 381	566 509
Annen driftskostnad		1 967 130	1 030 317
Sum kostnader		2 696 478	1 596 826
Driftsresultat		-213 723	-179 006
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		1 060	41
Sum finansinntekter		1 060	41
Annen rentekostnad		62 512	46 199
Annen finanskostnad		0	198
Sum finanskostnader		62 512	46 397
Netto finans		-61 452	-46 356
Resultat før skattekostnad		-275 175	-225 362
Årsresultat		-275 175	-225 362
Årsresultat etter minoritetsinteresser		-275 175	-225 362
Sum resultatkomponenter for IFRS-foretak		0	0
Totalresultat		-275 175	-225 362
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap		-275 175	-225 362
Sum overføringer og disponeringer		-275 175	-225 362



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Sum immaterielle eiendeler		0	0
Varige driftsmidler			
Sum varige driftsmidler		0	0
Finansielle anleggsmidler			
Andre langsiktige fordringer		118 571	162 963
Sum finansielle anleggsmidler		118 571	162 963
Sum anleggsmidler		118 571	162 963
Omløpsmidler			
Varer			
Sum varer		0	0
Fordringer			
Andre kortsiktige fordringer		84 130	142 300
Sum fordringer		84 130	142 300
Investeringer			
Sum investeringer		0	0
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		277 869	85 879
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		277 869	85 879
Sum omløpsmidler		361 999	228 179
SUM EIENDELER		480 570	391 142

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital (selskapskapital)		30 000	30 000
Annen innskutt egenkapital		-5 570	-5 570
Sum innskutt egenkapital		24 430	24 430
Opptjent egenkapital			
Øreavrunding			-2
Udekket tap		805 719	530 544
Sum opptjent egenkapital		-805 719	-530 545
Sum egenkapital		-781 289	-506 115
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Sum avsetninger for forpliktelser		0	0
Annen langsiktig gjeld			
Øvrig langsiktig gjeld		336 017	206 337
Sum annen langsiktig gjeld		336 017	206 337
Sum langsiktig gjeld		336 017	206 337
Kortsiktig gjeld			
Gjeld til kredittinstitusjoner, kortsiktig		2 622	9 104
Leverandørgjeld		42 761	114 820
Skyldig offentlige avgifter		30 306	29 430
Annen kortsiktig gjeld		850 153	537 566
Sum kortsiktig gjeld		925 842	690 920
Sum gjeld		1 261 859	897 257
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		480 570	391 142



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2025 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2026 316057

Enheten

Organisasjonsnummer: 931 277 758
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: FEELGOOD FOLLO AS
Forretningsadresse: c/o Onstad
Hasselkroken 3
1405 LANGHUS

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2025 - 31.12.2025

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Haakon Herluf Onstad
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 20.02.2026

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2025: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2024: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2025.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 23.02.2026



Organisasjonsnr: 931 277 758
FEELGOOD FOLLO AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		2 482 755	1 417 820
Sum inntekter		2 482 755	1 417 820
Kostnader			
Varekostnad		6 967	0
Lønnskostnad	3, 4	722 381	566 509
Annen driftskostnad		1 967 130	1 030 317
Sum kostnader		2 696 478	1 596 826
Driftsresultat		-213 723	-179 006
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		1 060	41
Sum finansinntekter		1 060	41
Annen rentekostnad		62 512	46 199
Annen finanskostnad		0	198
Sum finanskostnader		62 512	46 397
Netto finans		-61 452	-46 356
Resultat før skattekostnad		-275 175	-225 362
Årsresultat		-275 175	-225 362
Årsresultat etter minoritetsinteresser		-275 175	-225 362
Sum resultatkomponenter for IFRS-foretak		0	0
Totalresultat		-275 175	-225 362
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap		-275 175	-225 362
Sum overføringer og disponeringer		-275 175	-225 362



Organisasjonsnr: 931 277 758
FEELGOOD FOLLO AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Sum immaterielle eiendeler		0	0
Varige driftsmidler			
Sum varige driftsmidler		0	0
Finansielle anleggsmidler			
Andre langsiktige fordringer		118 571	162 963
Sum finansielle anleggsmidler		118 571	162 963
Sum anleggsmidler		118 571	162 963
Omløpsmidler			
Varer			
Sum varer		0	0
Fordringer			
Andre kortsiktige fordringer		84 130	142 300
Sum fordringer		84 130	142 300
Investeringer			
Sum investeringer		0	0
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o. l.		277 869	85 879
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		277 869	85 879
Sum omløpsmidler		361 999	228 179
SUM EIENDELER		480 570	391 142
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital (selskapskapital)		30 000	30 000
Annen innskutt egenkapital		-5 570	-5 570
Sum innskutt egenkapital		24 430	24 430



Opptjent egenkapital		
Øreavrunding		-2
Udekket tap	805 719	530 544
Sum opptjent egenkapital	-805 719	-530 545
Sum egenkapital	-781 289	-506 115
Gjeld		
Langsiktig gjeld		
Sum avsetninger for forpliktelser	0	0
Annen langsiktig gjeld		
Øvrig langsiktig gjeld	336 017	206 337
Sum annen langsiktig gjeld	336 017	206 337
Sum langsiktig gjeld	336 017	206 337
Kortsiktig gjeld		
Gjeld til kredittinstitusjoner, kortsiktig	2 622	9 104
Leverandørgjeld	42 761	114 820
Skyldig offentlige avgifter	30 306	29 430
Annen kortsiktig gjeld	850 153	537 566
Sum kortsiktig gjeld	925 842	690 920
Sum gjeld	1 261 859	897 257
SUM EGENKAPITAL OG GJELD	480 570	391 142



Organisasjonsnr: 931 277 758
FEELGOOD FOLLO AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

1

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak.

Inntektsføring ved salg av varer og tjenester skjer på leveringstidspunkt. Utgifter kostnadsføres i samme periode som tilhørende inntekt.

Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost, men nedskrives til virkelig verdi dersom verdifallet er betydelig og ikke forventes å være forbigående. Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmiddelets levetid

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Markedsbaserte aksjer vurderes likevel til markedspris. Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringer.

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfattes av periodens beregnede skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22 % på grunnlag av de midlertidige forskjellene mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt selskapets fremførbare underskudd ved utgangen av regnskapsåret. Utsatt skattefordel balanseføres ikke i henhold til unntaksreglene for små foretak.

Forøvrig er følgende regnskapsprinsipper anvendt:

- * FIFO-metoden for tilordning av anskaffelseskost for ombyttbare finansielle eiendeler
- * Leieavtaler er ikke balanseførte

Virksomhetens
sted: Langhus

Virksomhetens art

Å gi alle muligheten til å etablere et helsemessig fundament slik at kroppen har det bra. Feelgood Follo AS skal



bidra til å skape livskvalitet, styrke og overskudd hos våre brukere slik at de kan håndtere hverdagen uansett utgangspunkt. Feelgood Follo AS skal også utvikle og delta i andre arrangementer og aktiviteter som tjener hovedformålet.

Note

2

Er det usikkerhet om fortsatt drift?: Nei

Selskapet er i en oppstartsfase og har begrenset likviditetsbuffer, derfor lån fra eiere. I 2025 etablerte vi et nytt treningssenter. Økt kortsiktig lån gikk til nyetablering. Ordinær drift går nå i pluss. Videre drift forutsetter at selskapet oppnår planlagt inntektsvekst. Det er ikke planlagt utvidelser av antall sentre for 2026. Det er all grunn til å tro at den positive trenden vi har sett de siste 4 månedene fortsetter. Grunnlaget for videre drift er god.

Note

3

Antall årsverk i regnskapsåret

0.75

Note

4

Spesifisering av resultatregnskapet

Lønnskostnader

<u>Lønn</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	607535.00	476189.00
<u>Folketrygdavgift</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	88236.00	69404.00
<u>Pensjonskostnader</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	18643.00	16806.00
<u>Andre ytelser</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	7967.00	4110.00
<u>Sum lønnskostnader</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	722381.00	566509.00

Mer om årsverk og lønn

Lønnskostnadene består av timelønn/fastlønn, arbeidsgiveravgift, avsetning feriepenge, og pensjon. Økt lønnskostnad i 2025 forklares med at vi nå har to sentre som skal bemannes.

Note

Ekstraordinære inntekter og kostnader

<u>Sum</u>	<u>Beløp</u>
------------	--------------



Balanseført verdi 31.12. Varige driftsmidler Immaterielle eiend.

Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

Samlet beløp - tilknyttet selskap Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet Årets Fjorårets

Pantstillelse Beløp

Note

Beholdning av egne aksjer Antall Pålydende Andel av aksjek.

Erverv

Endringer i beholdning av aksjer i løpet av regnskapsåret

Avhendelse

Endringer i beholdning av aksjer i løpet av regnskapsåret

Samvirkeforetak

Vedtektsbestemmelser/årsmøtevedtak/forslag til vedtak om medlemskapskonti

Mer om aksjer