



## ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2020 - GENERELL INFORMASJON

### Enheten

Organisasjonsnummer: 925 281 735  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: DIN HELSE JESSHEIM AS  
Forretningsadresse: c/o Marit J Lynghaug  
Leilighet 507  
Kjeld Stubs veg 5  
2066 JESSHEIM

### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2020 - 31.12.2020

### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: INGEBRIGTSEN REGNSKAP AS

Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 10.07.2021

### Grunnlag for avgivelse

År 2020: Årsregnskapet er elektronisk innlevert  
År 2019: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2020

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 29.04.2022



Brønnøysundregistrene

# Brønnøysundregistrene Årsregnskap regnskapsåret 2020 for 925281735

---

Postadresse: 8910 Brønnøysund

Telefoner: Opplysningstelefonen 75 00 75 00 Telefaks 75 00 75 05

E-post: [firmapost@brreg.no](mailto:firmapost@brreg.no) Internett: [www.brreg.no](http://www.brreg.no)

Organisasjonsnummer: 974 760 673



### Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt	1	35 065	
<b>Sum inntekter</b>	1	<b>35 065</b>	
<b>Kostnader</b>			
Lønnskostnad	1, 3, 4	251	
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	1, 5	2 452	
Annen driftskostnad	1, 4	69 016	
<b>Sum kostnader</b>		<b>71 718</b>	
<b>Driftsresultat</b>		<b>-36 653</b>	
<b>Netto finans</b>			
<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>		<b>-36 653</b>	<b>0</b>
Skattekostnad på ordinært resultat	6	-10 476	
<b>Ordinært resultat etter skattekostnad</b>		<b>-26 177</b>	<b>0</b>
<b>Årsresultat</b>		<b>-26 177</b>	<b>0</b>
<b>Årsresultat etter minoritetsinteresser</b>		<b>-26 177</b>	
<b>Totalresultat</b>		<b>-26 177</b>	
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Avsatt til annen egenkapital		-26 177	
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>-26 177</b>	



### Balanse

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
Utsatt skattefordel	1, 6	10 476	
<b>Sum immaterielle eiendeler</b>		<b>10 476</b>	
<b>Varige driftsmidler</b>			
Tomter, bygninger o.a. fast eiendom	5		
Maskiner og anlegg	5		
Skip og flytende installasjoner	5		
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr	1, 5	34 324	
<b>Sum varige driftsmidler</b>	<b>5</b>	<b>34 324</b>	
<b>Finansielle anleggsmidler</b>			
Andre langsiktige fordringer	1	4 200	
<b>Sum finansielle anleggsmidler</b>		<b>4 200</b>	
<b>Sum anleggsmidler</b>	<b>1</b>	<b>49 000</b>	<b>0</b>
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
<b>Fordringer</b>			
Kundefordringer		748	
Andre kortsiktige fordringer	1	5 050	
<b>Sum fordringer</b>	<b>1</b>	<b>5 798</b>	
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter o.l.	1	991	
<b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>		<b>991</b>	
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>6 789</b>	<b>0</b>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>55 789</b>	<b>0</b>



## Balanse

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
<b>BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Aksjekapital	2	30 000	
Beholdning av egne aksjer	2		
Annen innskutt egenkapital		-10 966	
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>19 034</b>	
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Annen egenkapital	7		
Udekket tap		26 177	
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>-26 177</b>	
<b>Sum egenkapital</b>		<b>-7 143</b>	<b>0</b>
<b>Gjeld</b>			
<b>Langsiktig gjeld</b>			
Utsatt skatt	6		
<b>Annen langsiktig gjeld</b>			
<b>Sum langsiktig gjeld</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Leverandørgjeld		853	
Betalbar skatt	6		
Skyldig offentlige avgifter	1	-9 364	
Annen kortsiktig gjeld	1	71 444	
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>62 932</b>	
<b>Sum gjeld</b>		<b>62 932</b>	<b>0</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>55 789</b>	<b>0</b>



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2020 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2021 583481

**Enheten**

Organisasjonsnummer: 925 281 735  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: DIN HELSE JESSHEIM AS  
Forretningsadresse: Leiv Holthes veg 15B  
2066 JESSHEIM

**Regnskapsår**

Årsregnskapets periode: 01.01.2020 - 31.12.2020

**Konsern**

Morselskap i konsern: Nei

**Regnskapsregler**

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av  
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

**Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ**

Bekreftet av representant for selskapet: INGEBRIGTSEN REGNSKAP AS  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 10.07.2021

**Revisjon**

Selskapet har besluttet at årsregnskapet  
ikke skal revideres: Ja

**Grunnlag for avgivelse**

År 2020: Årsregnskap er elektronisk innlevert.  
År 2019: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2020.

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 21.07.2021



Organisasjonsnr: 925 281 735  
DIN HELSE JESSHEIM AS

## RESULTATREGNSKAP

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2020</b>	<b>2019</b>
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt	1	35 065	
<b>Sum inntekter</b>	<b>1</b>	<b>35 065</b>	
<b>Kostnader</b>			
Lønnskostnad	1, 3, 4	251	
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	1, 5	2 452	
Annen driftskostnad	1, 4	69 016	
<b>Sum kostnader</b>		<b>71 718</b>	
<b>Driftsresultat</b>		<b>-36 653</b>	
<b>Netto finans</b>			
<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>		<b>-36 653</b>	<b>0</b>
Skattekostnad på ordinært resultat	6	-10 476	
<b>Ordinært resultat etter skattekostnad</b>		<b>-26 177</b>	<b>0</b>
<b>Årsresultat</b>		<b>-26 177</b>	<b>0</b>
<b>Årsresultat etter minoritetsinteresser</b>		<b>-26 177</b>	
<b>Totalresultat</b>		<b>-26 177</b>	
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Avsatt til annen egenkapital		-26 177	
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>-26 177</b>	



Organisasjonsnr: 925 281 735  
DIN HELSE JESSHEIM AS

## BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
--------------	------	------	------

### BALANSE - EIENDELER

#### Anleggsmidler

##### Immaterielle eiendeler

Utsatt skattefordel	1, 6	10 476	
<b>Sum immaterielle eiendeler</b>		<b>10 476</b>	

##### Varige driftsmidler

Tomter, bygninger o.a.

fast eiendom

5

Maskiner og anlegg

5

Skip og flytende

installasjoner

5

Driftsløsøre, inventar o.

a. utstyr

1, 5

34 324

**Sum varige driftsmidler**

5

**34 324**

##### Finansielle anleggsmidler

Andre langsiktige

fordringer

1

4 200

**Sum finansielle**

**anleggsmidler**

**4 200**

**Sum anleggsmidler**

**1**

**49 000**

**0**

#### Omløpsmidler

##### Varer

##### Fordringer

Kundefordringer

748

Andre kortsiktige

fordringer

1

5 050

**Sum fordringer**

**1**

**5 798**

##### Bankinnskudd, kontanter

##### og lignende

Bankinnskudd, kontanter o.

l.

1

991

**Sum bankinnskudd,**

**kontanter og lignende**

**991**

**Sum omløpsmidler**

**6 789**

**0**

**SUM EIENDELER**

**55 789**

**0**

### BALANSE - EGENKAPITAL OG

### GJELD

#### Egenkapital



<b>Innskutt egenkapital</b>			
Aksjekapital	2	30 000	
Beholdning av egne aksjer	2		
Annen innskutt egenkapital		-10 966	
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>19 034</b>	
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Annen egenkapital	7		
Udekket tap		26 177	
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>-26 177</b>	
<b>Sum egenkapital</b>		<b>-7 143</b>	<b>0</b>
<b>Gjeld</b>			
<b>Langsiktig gjeld</b>			
Utsatt skatt	6		
Annen langsiktig gjeld			
<b>Sum langsiktig gjeld</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Leverandørgjeld		853	
Betalbar skatt	6		
Skyldig offentlige avgifter	1	-9 364	
Annen kortsiktig gjeld	1	71 444	
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>62 932</b>	
<b>Sum gjeld</b>		<b>62 932</b>	<b>0</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>55 789</b>	<b>0</b>



Organisasjonsnr: 925 281 735  
DIN HELSE JESSHEIM AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

Antall årsverk i regnskapsåret

Virksomheten har hatt følgende antall årsverk:  
0.00



# Årsregnskap 2020

## Din Helse Jessheim AS

Resultatregnskap  
Balanse  
Noter til regnskapet



Org.nr.: 925 281 735



## RESULTATREGNSKAP

### DIN HELSE JESSHEIM AS

DRIFTSINNETEKTER OG DRIFTSKOSTNADER	Note	2020
Salgsinntekt	1	35 065
<b>Sum driftsinntekter</b>	<b>1</b>	<b>35 065</b>
Lønnskostnad	1, 3, 4	251
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	1, 5	2 452
Annen driftskostnad	1, 4	69 016
<b>Sum driftskostnader</b>		<b>71 718</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>-36 653</b>
<b>FINANSINNETEKTER OG FINANSKOSTNADER</b>		
Ordinært resultat før skattekostnad		-36 653
Skattekostnad på ordinært resultat	6	-10 476
<b>Ordinært resultat</b>		<b>-26 177</b>
<b>EKSTRAORDINÆRE INNETEKTER OG KOSTNADER</b>		
<b>Årsresultat</b>		<b>-26 177</b>
<b>OVERFØRINGER</b>		
Avsatt til annen egenkapital		-26 177
<b>Sum overføringer</b>		<b>-26 177</b>



## BALANSE

### DIN HELSE JESSHEIM AS

EIENDELER	Note	2020
<b>ANLEGGSMIDLER</b>		
<b>IMMATERIELLE EIENDELER</b>		
Utsatt skattefordel	1, 6	10 476
<b>Sum immaterielle eiendeler</b>		<b>10 476</b>
<b>VARIGE DRIFTSMIDLER</b>		
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr	1, 5	34 324
<b>Sum varige driftsmidler</b>	<b>5</b>	<b>34 324</b>
<b>FINANSIELLE ANLEGGSMIDLER</b>		
Andre langsiktige fordringer	1	4 200
<b>Sum finansielle anleggsmidler</b>		<b>4 200</b>
<b>Sum anleggsmidler</b>	<b>1</b>	<b>49 000</b>
<b>OMLØPSMIDLER</b>		
<b>FORDRINGER</b>		
Kundefordringer		748
Andre kortsiktige fordringer	1	5 050
<b>Sum fordringer</b>	<b>1</b>	<b>5 798</b>
<b>INVESTERINGER</b>		
Bankinnskudd, kontanter o.l.	1	991
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>6 789</b>
<b>Sum eiendeler</b>		<b>55 789</b>



## BALANSE

### DIN HELSE JESSHEIM AS

EGENKAPITAL OG GJELD	Note	2020
<b>EGENKAPITAL</b>		
<b>INNSKUTT EGENKAPITAL</b>		
Aksjekapital	2	30 000
Annen innskutt egenkapital		-10 966
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>19 034</b>
<b>OPPTJENT EGENKAPITAL</b>		
Udekket tap		-26 177
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>-26 177</b>
<b>Sum egenkapital</b>		<b>-7 143</b>
<b>GJELD</b>		
<b>AVSETNING FOR FORPLIKTELSER</b>		
<b>ANNEN LANGSIKTIG GJELD</b>		
<b>KORTSIKTIG GJELD</b>		
Leverandørgjeld		853
Skyldig offentlige avgifter	1	-9 364
Annen kortsiktig gjeld	1	71 444
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>62 932</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>62 932</b>
<b>Sum egenkapital og gjeld</b>		<b>55 789</b>

Jessheim, 10.07.2021  
Styret i Din Helse Jessheim AS

---

Marit Jeanette Lynghaug  
styreleder/daglig leder



## Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak.

## DRIFTSINNTEKTER

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

## SKATT

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22 % på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reverseres i samme periode er utlignet og nettoført.

## KLASSIFISERING OG VURDERING AV ANLEGGSMIDLER

Anleggsmidler omfatter eiendeler bestemt til varig eie og bruk. Anleggsmidler er vurdert til anskaffelseskost. Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlets økonomiske levetid. Avskrivningsperioden for fast eiendom anskaffet etter 2009 er dekomponert i en del som gjelder råbygget og en del som gjelder faste tekniske installasjoner. Varige driftsmidler nedskrives til gjenvinnbart beløp ved verdifall som forventes ikke å være forbigående. Gjenvinnbart beløp er det høyeste av netto salgsverdi og verdi i bruk. Verdi i bruk er nåverdi av fremtidige kontantstrømmer knyttet til eiendelen. Nedskrivningen reverseres når grunnlaget for nedskrivningen ikke lenger er til stede.

## KLASSIFISERING OG VURDERING AV OMLØPSMIDLER

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og virkelig verdi.

## FORDRINGER

Kundefordringer og andre fordringer oppføres til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene.

## Note 2 Aksjonærer

### AKSJEKAPITALEN I DIN HELSE JESSHEIM AS PR. 31.12 BESTÅR AV:

	Antall	Pålydende	Bokført
Ordinære aksjer	100	300,0	30 000
<b>Sum</b>	<b>100</b>		<b>30 000</b>

### EIERSTRUKTUR

De største aksjonærene i % pr. 31.12 var:

	Ordinære	Eierandel	Stemmeandel
Marit Jeanette Lynghaug	100	100,0	100,0

### AKSJER OG OPSJONER EIET AV MEDLEMMER I STYRET OG DAGLIG LEDER:

Navn	Verv	Ordinære
Marit Jeanette Lynghaug	styreleder/daglig leder	100
<b>Totalt antall aksjer</b>		<b>100</b>



## Note 3 Lønnskostnader

Din Helse Jessheim AS har ikke hatt lønns- eller personalkostnader i 2020 og det foreligger heller ingen slike forpliktelser.

## PENSJONSFORPLIKTELSER

Selskapet er ikke pliktig til å ha tjenstepensjonsordning etter lov om obligatorisk tjenstepensjon. Selskapets pensjonsordning tilfredsstiller kravene i denne lov.

## Note 4 Godtgjørelser og andre ytelser til daglig leder, styret og revisor

### YTELSER TIL LEDEDE PERSONER

Det er for år 2020 ikke utbetalt styrehonorar.

Det er ikke ytet lån eller annen sikkerhetsstillelse til ledende personer eller aksjeeiere mv i selskapet.

Daglig leder har et innlån til selskapet på kr 71 444. Lånet forfaller om 5 år. Lånet, er rente- og avdragsfritt, Lånet er usikret og det er ikke stilt noen sikkerhetstillelse ved lånet.

### Revisor

Selskapet oppfyller kravene til fravalg av revisor, og dette er valgt. Årsregnskapet er utarbeidet av autorisert regnskapsførerselskap.

## Note 5 Anleggsmidler

	Driftsløsoøre, inventar ol.	Sum
+ Tilgang kjøpte driftsmidler	36 776	36 776
= <b>Anskaffelseskost 31.12.20</b>	<b>36 776</b>	<b>36 776</b>
Akkumulerte avskrivninger 31.12.20	2 452	2 452
= <b>Bokført verdi 31.12.20</b>	<b>34 324</b>	<b>34 324</b>
Årets ordinære avskrivninger	2 452	2 452
Avskrivningsplan	saldo 20%	

## Note 6 Skatt

Årets skattekostnad	2020
Resultatført skatt på ordinært resultat:	
Betalbar skatt	0
Endring i utsatt skattefordel	-10 476
<b>Skattekostnad ordinært resultat</b>	<b>-10 476</b>
Skattepliktig inntekt:	
Ordinært resultat før skatt	-36 653
Permanente forskjeller	-10 966
Endring i midlertidige forskjeller	-8 580
<b>Skattepliktig inntekt</b>	<b>-56 200</b>



Betalbar skatt i balansen:	
Betalbar skatt på årets resultat	0
<b>Sum betalbar skatt i balansen</b>	<b>0</b>

Skatteeffekten av midlertidige forskjeller og underskudd til fremføring som har gitt opphav til utsatt skatt og utsatte skattefordeler, spesifisert på typer av midlertidige forskjeller

	<b>2020</b>
Varige driftsmidler	8 580
<b>Sum</b>	<b>8 580</b>
Akkumulert fremførbart underskudd	-56 200
<b>Grunnlag for utsatt skattefordel</b>	<b>-47 619</b>
<b>Utsatt skattefordel (22 %)</b>	<b>-10 476</b>

#### **Note 7 Fortsatt drift**

Selskapet ble stiftet i juni 2020 og har hatt oppstartskostnader knyttet til dette, samtidig som korona epidemien har vært en medvirkende årsak til at resultatet for år 2020 viser et underskudd på kr. -26 177 etter skatt. Soliditeten og likviditeten er fortsatt god og det er ikke noe som indikerer at driften ikke kan fortsette. Din Helse Jessheim AS tjenester av helserelaterte tjenester som osteopati, foredrag, undervisning, coaching og andre tjenester vil fortsatt være verdifull. Selv om inntektsrammen for 2020 ble noe redusert er det fortsatt knyttet noe usikkerhet til hvordan inntektsregimet vil utvikle seg fremover. Forventet omsetning for 2021 er NOK 200 000. Omsetningen forventer vi vil gi positive, men relativt lite bidrag til resultatet i årene som kommer. Styret vurderer at forutsetningene for fortsatt drift er til stede og legger det til grunn for sin virksomhet.