



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2024 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 995 627 485
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: TRIMMEN FYSIOTERAPI & TRENING AS
Forretningsadresse: Smed Hagens veg 11
2080 EIDSVOLL

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2024 - 31.12.2024

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Mette Olsen Elfstedt
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 30.05.2025

Grunnlag for avgivelse

År 2024: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2023: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2024

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 18.05.2026



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		1 863 825	1 691 336
Annen driftsinntekt		945 386	973 279
Sum inntekter		2 809 211	2 664 615
Kostnader			
Varekostnad		97 666	95 236
Lønnskostnad	1	756 069	962 916
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	2	39 900	30 500
Annen driftskostnad		1 395 744	1 367 528
Sum kostnader		2 289 379	2 456 180
Driftsresultat		519 832	208 435
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt	3	8 428	506
Annen finansinntekt	3	591	566
Sum finansinntekter		9 019	1 072
Annen rentekostnad	3	16	89
Annen finanskostnad	3	140	105
Sum finanskostnader		156	194
Netto finans		8 863	878
Resultat før skattekostnad		528 694	209 312
Skattekostnad på resultat	4	121 141	45 568
Årsresultat	5	407 553	163 744
Årsresultat etter minoritetsinteresser		407 553	163 744
Totalresultat		407 553	163 744
Overføringer og disponeringer			



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
Avsatt til annen egenkapital		407 553	163 744
Sum overføringer og disponeringer		407 553	163 744



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel	4		
Varige driftsmidler			
Tomter, bygninger o.a. fast eiendom	2		
Maskiner og anlegg	2		
Skip og flytende installasjoner	2		
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr	2	86 839	126 739
Sum varige driftsmidler	2	86 839	126 739
Sum anleggsmidler		86 839	126 739
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Kundefordringer		58 703	61 790
Andre kortsiktige fordringer		14 430	20 170
Sum fordringer		73 132	81 959
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		1 490 224	939 515
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		1 490 224	939 515
Sum omløpsmidler		1 563 356	1 021 474
SUM EIENDELER		1 650 195	1 148 213
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	6	150 000	150 000



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
Beholdning av egne aksjer	6		
Overkurs		255 000	255 000
Sum innskutt egenkapital		405 000	405 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	7	950 038	542 485
Sum opptjent egenkapital		950 038	542 485
Sum egenkapital	5	1 355 038	947 485
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Utsatt skatt	4		
Annen langsiktig gjeld			
Sum langsiktig gjeld		0	0
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		27 252	2 354
Betalbar skatt	4	121 141	45 568
Skyldig offentlige avgifter		32 349	29 162
Kortsiktig konserngjeld		72 020	86 844
Annen kortsiktig gjeld		42 395	36 801
Sum kortsiktig gjeld		295 157	200 729
Sum gjeld		295 157	200 729
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		1 650 195	1 148 213



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2024 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2025 499293

Enheten

Organisasjonsnummer: 995 627 485
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: TRIMMEN FYSIOTERAPI & TRENING AS
Forretningsadresse: Smed Hagens veg 11
2080 EIDSVOLL

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2024 - 31.12.2024

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Mette Olsen Elfstedt
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 30.05.2025

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern
autorisert regnskapsfører: Ja
Ekstern autorisert regnskapsfører har i
løpet av regnskapsåret bistått ved den
løpende regnskapsføringen eller utført
andre tjenester for selskapet enn å
utarbeide årsregnskapet: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2024: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2023: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2024.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 02.06.2025

Brønnøysundregistrene
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund
Telefon: 75 00 75 00
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 995 627 485
TRIMMEN FYSIOTERAPI & TRENING AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		1 863 825	1 691 336
Annen driftsinntekt		945 386	973 279
Sum inntekter		2 809 211	2 664 615
Kostnader			
Varekostnad		97 666	95 236
Lønnskostnad	1	756 069	962 916
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	2	39 900	30 500
Annen driftskostnad		1 395 744	1 367 528
Sum kostnader		2 289 379	2 456 180
Driftsresultat		519 832	208 435
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt	3	8 428	506
Annen finansinntekt	3	591	566
Sum finansinntekter		9 019	1 072
Annen rentekostnad	3	16	89
Annen finanskostnad	3	140	105
Sum finanskostnader		156	194
Netto finans		8 863	878
Resultat før skattekostnad		528 694	209 312
Skattekostnad på resultat	4	121 141	45 568
Årsresultat	5	407 553	163 744
Årsresultat etter minoritetsinteresser		407 553	163 744
Totalresultat		407 553	163 744
Overføringer og disponeringer			
Avsatt til annen egenkapital		407 553	163 744
Sum overføringer og disponeringer		407 553	163 744



Organisasjonsnr: 995 627 485
TRIMMEN FYSIOTERAPI & TRENING AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel	4		
Varige driftsmidler			
Tomter, bygninger o.a. fast eiendom	2		
Maskiner og anlegg	2		
Skip og flytende installasjoner	2		
Driftsløsøre, inventar o. a. utstyr	2	86 839	126 739
Sum varige driftsmidler	2	86 839	126 739
Sum anleggsmidler		86 839	126 739
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Kundefordringer		58 703	61 790
Andre kortsiktige fordringer		14 430	20 170
Sum fordringer		73 132	81 959
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o. l.		1 490 224	939 515
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		1 490 224	939 515
Sum omløpsmidler		1 563 356	1 021 474
SUM EIENDELER		1 650 195	1 148 213
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	6	150 000	150 000
Beholdning av egne aksjer	6		
Overkurs		255 000	255 000
Sum innskutt egenkapital		405 000	405 000
Opptjent egenkapital			



Annen egenkapital	7	950 038	542 485
Sum opptjent egenkapital		950 038	542 485
Sum egenkapital	5	1 355 038	947 485
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Utsatt skatt	4		
Annen langsiktig gjeld			
Sum langsiktig gjeld		0	0
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		27 252	2 354
Betalbar skatt	4	121 141	45 568
Skyldig offentlige avgifter		32 349	29 162
Kortsiktig konserngjeld		72 020	86 844
Annen kortsiktig gjeld		42 395	36 801
Sum kortsiktig gjeld		295 157	200 729
Sum gjeld		295 157	200 729
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		1 650 195	1 148 213



Organisasjonsnr: 995 627 485
TRIMMEN FYSIOTERAPI & TRENING AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

Antall årsverk i regnskapsåret
1.00

Sum Beløp

Balanseført verdi 31.12. Varige driftsmidler Immaterielle eiend.

Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

Samlet beløp - tilknyttet selskap Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet Årets Fjorårets

Pantstillelse Beløp

Beholdning av egne aksjer Antall Pålydende Andel av aksjek.



RESULTATREGNSKAP

TRIMMEN FYSIOTERAPI & TRENING AS

DRIFTSINNEKTER OG DRIFTSKOSTNADER	Note	2024	2023
Salgsinntekt		1 863 825	1 691 336
Annen driftsinntekt		945 386	973 279
Sum driftsinntekter		2 809 211	2 664 615
Varekostnad		97 666	95 236
Lønnskostnad	1	756 069	962 916
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	2	39 900	30 500
Annen driftskostnad		1 395 744	1 367 528
Sum driftskostnader		2 289 379	2 456 180
Driftsresultat		519 832	208 435
FINANSINNEKTER OG FINANSKOSTNADER			
Annen renteinntekt	3	8 428	506
Annen finansinntekt	3	591	566
Annen rentekostnad	3	16	89
Annen finanskostnad	3	140	105
Resultat av finansposter		8 863	878
Resultat før skattekostnad		528 694	209 312
Skattekostnad på resultat	4	121 141	45 568
Årsresultat	5	407 553	163 744
OVERFØRINGER			
Avsatt til annen egenkapital		407 553	163 744
Sum overføringer		407 553	163 744



BALANSE

TRIMMEN FYSIOTERAPI & TRENING AS

EIENDELER	Note	2024	2023
ANLEGGSMIDLER			
IMMATERIELLE EIENDELER			
VARIGE DRIFTSMIDLER			
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr	2	86 839	126 739
Sum varige driftsmidler	2	86 839	126 739
FINANSIELLE ANLEGGSMIDLER			
Sum anleggsmidler		86 839	126 739
OMLØPSMIDLER			
FORDRINGER			
Kundefordringer		58 703	61 790
Andre kortsiktige fordringer		14 430	20 170
Sum fordringer		73 132	81 959
INVESTERINGER			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		1 490 224	939 515
Sum omløpsmidler		1 563 356	1 021 474
Sum eiendeler		1 650 195	1 148 213



BALANSE

TRIMMEN FYSIOTERAPI & TRENING AS

EGENKAPITAL OG GJELD	Note	2024	2023
EGENKAPITAL			
INNSKUTT EGENKAPITAL			
Aksjekapital	6	150 000	150 000
Overkurs		255 000	255 000
Sum innskutt egenkapital		405 000	405 000
OPPTJENT EGENKAPITAL			
Annen egenkapital	7	950 038	542 485
Sum opptjent egenkapital		950 038	542 485
Sum egenkapital	5	1 355 038	947 485
GJELD			
AVSETNING FOR FORPLIKTELSER			
ANNEN LANGSIKTIG GJELD			
KORTSIKTIG GJELD			
Leverandørgjeld		27 252	2 354
Betalbar skatt	4	121 141	45 568
Skyldig offentlige avgifter		32 349	29 162
Konserngjeld		72 020	86 844
Annen kortsiktig gjeld		42 395	36 801
Sum kortsiktig gjeld		295 157	200 729
Sum gjeld		295 157	200 729
Sum egenkapital og gjeld		1 650 195	1 148 213

Eidsvoll, 29.05.2025
Styret i Trimmen Fysioterapi & Trening AS

PEDERSEN OLE JOHAN VENGER
styreleder

Mette Olsen Elfstedt
daglig leder



Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak.

DRIFTSINNTEKTER

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

SKATT

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22 % på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reverseres i samme periode er utlignet og nettoført.

KLASSIFISERING OG VURDERING AV ANLEGGSMIDLER

Anleggsmidler omfatter eiendeler bestemt til varig eie og bruk. Anleggsmidler er vurdert til anskaffelseskost. Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlets økonomiske levetid. Avskrivningsperioden for fast eiendom anskaffet etter 2009 er dekomponert i en del som gjelder råbygget og en del som gjelder faste tekniske installasjoner. Varige driftsmidler nedskrives til gjenvinnbart beløp ved verdifall som forventes ikke å være forbigående. Gjenvinnbart beløp er det høyeste av netto salgsverdi og verdi i bruk. Verdi i bruk er nåverdi av fremtidige kontantstrømmer knyttet til eiendelen. Nedskrivningen reverseres når grunnlaget for nedskrivningen ikke lenger er til stede.

KLASSIFISERING OG VURDERING AV OMLØPSMIDLER

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og virkelig verdi.

FORDRINGER

Kundefordringer og andre fordringer oppføres til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene.

Note 1 Lønnskostnader og antall årsverk

LØNNSKOSTNADER

	2024	2023
Lønninger	608 019	797 037
Arbeidsgiveravgift	87 099	115 601
Pensjonskostnader	17 558	14 972
Andre ytelser	43 392	35 306
Sum	756 069	962 916

Selskapet har i 2024 sysselsatt 1 årsverk.



Note 2 Anleggsmidler

	Driftsløsøre, inventar ol.	Sum
Anskaffelseskost pr. 01.01.24	181 639	181 639
= Anskaffelseskost 31.12.24	181 639	181 639
Akkumulerte avskrivninger 31.12.24	94 800	94 800
= Bokført verdi 31.12.24	86 839	86 839
Årets ordinære avskrivninger	39 900	39 900
Økonomisk levetid	4 år	
Avskrivningsplan	saldo 20%	

Note 3 Poster som er slått sammen i regnskapet

Finansinntekter	2024	2023
Annen renteinntekt	8 428	506
Sum finansinntekter	8 428	506
Finanskostnader	2024	2023
Annen rentekostnad	16	89
Annen finanskostnad (disagio)	140	105
Sum finanskostnader	156	194

Note 4 Skatt

Årets skattekostnad	2024	2023
Resultatført skatt på ordinært resultat:		
Betalbar skatt	121 141	45 568
Endring i utsatt skattefordel	0	0
Skattekostnad ordinært resultat	121 141	45 568
Skattepliktig inntekt:		
Resultat før skatt	528 694	209 312
Permanente forskjeller	7 980	-270
Endring i midlertidige forskjeller	13 968	-1 914
Skattepliktig inntekt	550 643	207 128
Betalbar skatt i balansen:		
Betalbar skatt på årets resultat	121 141	45 568
Sum betalbar skatt i balansen	121 141	45 568

Skatteeffekten av midlertidige forskjeller som har gitt opphav til utsatt skatt og utsatte skattefordeler, spesifisert på typer av midlertidige forskjeller

	2024	2023	Endring
Varige driftsmidler	-16 887	-2 918	13 968
Sum	-16 887	-2 918	13 968



Inngår ikke i beregningen av utsatt skatt	16 887	2 918	-13 968
Utsatt skattefordel (22 %)	0	0	0

I henhold til God regnskapsskikk for små foretak balanseføres ikke utsatt skattefordel.

Note 5 Egenkapital

	Aksjekapital	Overkurs	Annen Innskutt egenkapital	Annen egenkapital	Sum egenkapital
Pr. 31.12.2023	150 000	255 000	0	542 485	947 485
Årets resultat			0	407 553	407 553
Pr 31.12.2024	150 000	255 000	0	950 038	1 355 038

Note 6 Aksjonærer

AKSJEKAPITALEN I TRIMMEN FYSIOTERAPI & TRENING AS PR. 31.12 BESTÅR AV:

	Antall	Pålydende	Bokført
Ordinære aksjer	150	1 000,0	150 000
Sum	150		150 000

EIERSTRUKTUR

De største aksjonærene i % pr. 31.12 var:

	Ordinære	Eierandel	Stemmeandel
PEDERSEN OLE JOHAN VENGER	105	70,0	70,0
Erlend Hauge	45	30,0	30,0
Totalt antall aksjer	150	100,0	100,0

AKSJER EIET AV MEDLEMMER I STYRET OG DAGLIG LEDER:

Navn	Verv	Ordinære
PEDERSEN OLE JOHAN VENGER	styreleder	105
Totalt antall aksjer		105

Note 7 Fortsatt drift

Resultatet for 2024 viser et overskudd på kr. 407 553 etter skatt, mot kr. 163 744 i 2023. Soliditeten og likviditeten er fortsatt god og det er ikke noe som indikerer at driften ikke kan fortsette. Omsetningen forventer vi vil gi positive, men relativt lite bidrag til resultatet i årene som kommer. Styret vurderer at forutsetningene for fortsatt drift er til stede og legger det til grunn for sin virksomhet.