



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2022 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 918 612 394
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: PULS BØLERÅSEN AS
Forretningsadresse: Bregnefaret 1
1405 LANGHUS

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2022 - 31.12.2022

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Per-Kristian Lundefaret
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 30.06.2023

Grunnlag for avgivelse

År 2022: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2021: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2022

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 31.07.2024



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		1 362 170	983 739
Annen driftsinntekt		-499	397 846
Sum inntekter		1 361 671	1 381 584
Kostnader			
Innleide arbeidskraft		474 648	335 760
Lønnskostnad	1, 2	789	
Avskrivning på driftsmidler og immaterielle eiendeler	3	17 520	41 520
Annen driftskostnad	4	1 156 478	987 986
Sum kostnader		1 649 434	1 365 266
Driftsresultat		-287 764	16 318
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		88	
Sum finansinntekter		88	
Netto finans		88	
Ordinært resultat før skattekostnad		-287 676	16 318
Skattekostnad	5	5 118	3 589
Ordinært resultat etter skattekostnad		-292 794	12 730
Årsresultat		-292 794	12 729
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap		-280 065	0
Annen egenkapital		-12 728	12 728
Sum overføringer og disponeringer		-292 794	12 729



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel	6		2 137
Sum immaterielle eiendeler			2 137
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner, ol.	3	45 616	41 480
Sum varige driftsmidler		45 616	41 480
Sum anleggsmidler		45 616	43 617
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Kundefordringer	7	19 351	22 447
Andre fordringer		59 099	13 981
Konsernfordringer		183 238	226 023
Sum fordringer		261 687	262 451
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		104 851	250 146
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		104 851	250 146
Sum omløpsmidler		366 539	512 597
SUM EIENDELER		412 155	556 214
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital (30 000 aksjer à kr 1,00)	8, 9	30 000	30 000
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	9		12 728
Udekket tap	9	280 065	
Sum opptjent egenkapital		-280 065	12 728
Sum egenkapital	9	-250 065	42 728
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Utsatt skatt		2 981	
Sum avsetninger for forpliktelser		2 981	
Annen langsiktig gjeld			
Sum langsiktig gjeld		2 981	0
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		20 564	10 073
Betalbar skatt	5		2 952
Kortsiktig konserngjeld		167 294	104 218
Annen kortsiktig gjeld		471 381	396 243
Sum kortsiktig gjeld		659 239	513 486
Sum gjeld		662 220	513 486
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		412 155	556 214



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2022 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2023 629349

Enheten

Organisasjonsnummer: 918 612 394
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: PULS BØLERÅSEN AS
Forretningsadresse: Bregnefaret 1
1405 LANGHUS

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2022 - 31.12.2022

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Per-Kristian Lundefaret
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 30.06.2023

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2022: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2021: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2022.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 19.07.2023



Organisasjonsnr: 918 612 394
PULS BØLERÅSEN AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		1 362 170	983 739
Annen driftsinntekt		-499	397 846
Sum inntekter		1 361 671	1 381 584
Kostnader			
Innleide arbeidskraft		474 648	335 760
Lønnskostnad	1, 2	789	
Avskrivning på driftsmidler og immaterielle eiendeler	3	17 520	41 520
Annen driftskostnad	4	1 156 478	987 986
Sum kostnader		1 649 434	1 365 266
Driftsresultat		-287 764	16 318
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		88	
Sum finansinntekter		88	
Netto finans		88	
Ordinært resultat før skattekostnad			
Skattekostnad	5	-287 676	16 318
Ordinært resultat etter skattekostnad		-292 794	12 730
Årsresultat		-292 794	12 729
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap		-280 065	0
Annen egenkapital		-12 728	12 728
Sum overføringer og disponeringer		-292 794	12 729



Organisasjonsnr: 918 612 394
PULS BØLERÅSEN AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel	6		2 137
Sum immaterielle eiendeler			2 137
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner, ol.	3	45 616	41 480
Sum varige driftsmidler		45 616	41 480
Sum anleggsmidler		45 616	43 617
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Kundefordringer	7	19 351	22 447
Andre fordringer		59 099	13 981
Konsernfordringer		183 238	226 023
Sum fordringer		261 687	262 451
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		104 851	250 146
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		104 851	250 146
Sum omløpsmidler		366 539	512 597
SUM EIENDELER		412 155	556 214
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital (30 000 aksjer à kr 1,00)	8, 9	30 000	30 000
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	9		12 728
Udekket tap	9	280 065	
Sum opptjent egenkapital		-280 065	12 728



Sum egenkapital	9	-250 065	42 728
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Utsatt skatt		2 981	
Sum avsetninger for forpliktelser		2 981	
Annen langsiktig gjeld			
Sum langsiktig gjeld		2 981	0
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		20 564	10 073
Betalbar skatt	5		2 952
Kortsiktig konserngjeld		167 294	104 218
Annen kortsiktig gjeld		471 381	396 243
Sum kortsiktig gjeld		659 239	513 486
Sum gjeld		662 220	513 486
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		412 155	556 214



Organisasjonsnr: 918 612 394
PULS BØLERÅSEN AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak. Salgsinntekter Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres. Klassifisering og vurdering av balanseposter Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter poster som knytter seg til varekretsløpet. For andre poster enn kundefordringer omfattes poster som forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Anleggsmidler er eiendeler bestemt til varig eie og bruk. Langsiktig gjeld er gjeld som forfaller senere enn ett år etter transaksjonsdagen. Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Fordringer Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene. I tillegg gjøres det for øvrige kundefordringer en uspesifisert avsetning for å dekke antatt tap. Varebeholdninger Lager av innkjøpte varer er verdsatt til laveste av anskaffelseskost etter FIFO- prinsippet og virkelig verdi. Egentilvirkede ferdigvarer og varer under tilvirkning er vurdert til variabel tilvirkningskost. Det foretas nedskrivning for påregnelig ukurans. Varige driftsmidler Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlenes levetid dersom de har antatt levetid over 3 år og har en kostpris som overstiger kr 15.000. Direkte vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet. Forøvrig er følgende regnskapsprinsipper anvendt: FIFO-metoden for tilordning av anskaffelseskost for ombyttbare finansielle eiendeler, laveste verdis prinsipp for markedsbaserte finansielle omløpsmidler, forsikret pensjonsforpliktelse er ikke balanseført - kostnaden er lik premien, pensjonsforpliktelser knyttet til AFP-ordningen er ikke balanseført, leieavtaler er ikke balanseført, langsiktige tilvirkningskontrakter er inntektsført etter fullført kontrakt metoden, pengeposter i utenlandsk valuta er verdsatt til kursen ved regnskapsårets slutt og kostmetoden er benyttet for investeringer i datterselskap/tilknyttet selskap. Egne utgifter til forskning og utvikling og til utvikling av rettigheter er kostnadsført. Utbytte er inntektsført samme år som det er avsatt i datterselskap/tilknyttet selskap, dersom det er sannsynlig at beløpet vil mottas. Ved utbytte som overstiger andel av tilbakeholdt resultat etter kjøpet representerer den overskytende del tilbakebetaling av investert kapital, og er fratrukket investerings verdi i balansen. Skatt Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt skattemessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er utlignet og skattevirkningen er beregnet på nettogrunnlaget. Selskapet har ikke endret regnskapsprinsipp fra 2021 til 2022. Konsekvenser av Covid-19. Norge ble rammet av en pandemi i mars 2020 og alle treningssenter i Norge ble stengt etter pålegg fra norske



helsemyndigheter. Dette rammet selskapet. Selv om vi har mottatt midler fra det offentlige for uungåelige faste kostnader, er det fremdeles noe usikkerhet på hvilke følger dette får for selskapet fremover. Selskapets ledelse har gjort de grep som ansees nødvendig for å redusere skadene og har gjennomført innsparingstiltak der det har vært mulig.

Note

2

Antall årsverk i regnskapsåret

0.00

Note

1

Spesifisering av resultatregnskapet

Lønnskostnader

<u>Andre ytelser</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	789.00	

<u>Sum lønnskostnader</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	789.00	

Note

Ekstraordinære inntekter og kostnader

<u>Sum</u>	<u>Beløp</u>
------------	--------------

<u>Balanseført verdi 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
---------------------------------	----------------------------	----------------------------

Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

<u>Samlet beløp - tilknyttet selskap</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
--	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------



Noter 2022 Puls Bøleråsen AS

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

Salgsinntekter

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

Klassifisering og vurdering av balanseposter

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter poster som knytter seg til varekretsløpet. For andre poster enn kundefordringer omfattes poster som forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Anleggsmidler er eiendeler bestemt til varig eie og bruk. Langsiktig gjeld er gjeld som forfaller senere enn ett år etter transaksjonsdagen.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene. I tillegg gjøres det for øvrige kundefordringer en uspesifisert avsetning for å dekke antatt tap.

Varebeholdninger

Lager av innkjøpte varer er verdsatt til laveste av anskaffelseskost etter FIFO- prinsippet og virkelig verdi. Egentilvirkede ferdigvarer og varer under tilvirkning er vurdert til variabel tilvirkningskost. Det foretas nedskrivning for påregnelig ukurans.

Varige driftsmidler

Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlenes levetid dersom de har antatt levetid over 3 år og har en kostpris som overstiger kr 15.000. Direkte vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet.

Forøvrig er følgende regnskapsprinsipper anvendt:

FIFO-metoden for tilordning av anskaffelseskost for ombyttbare finansielle eiendeler, laveste verdis prinsipp for markedsbaserte finansielle omløpsmidler, forsikret pensjonsforpliktelse er ikke balanseført - kostnaden er lik premien, pensjonsforpliktelser knyttet til AFP-ordningen er ikke balanseført, leieavtaler er ikke balanseført, langsiktige tilvirkningskontrakter er inntektsført etter fullført kontrakt metoden, pengeposter i utenlandsk valuta er verdsatt til kursen ved regnskapsårets slutt og kostmetoden er benyttet for investeringer i datterselskap/tilknyttet selskap. Egne utgifter til forskning og utvikling og til utvikling av rettigheter er kostnadsført.

Utbytte er inntektsført samme år som det er avsatt i datterselskap/tilknyttet selskap, dersom det er sannsynlig at beløpet vil mottas. Ved utbytte som overstiger andel av tilbakeholdt resultat etter kjøpet representerer den overskytende del tilbakebetaling av investert kapital, og er fratrukket investeringens verdi i balansen.

Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt skattemessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er utlignet og skattevirkningen er beregnet på nettogrunnlaget.

Selskapet har ikke endret regnskapsprinsipp fra 2021 til 2022.

Konsekvenser av Covid-19.

Norge ble rammet av en pandemi i mars 2020 og alle treningssenter i Norge ble stengt etter pålegg fra norske helsemyndigheter. Dette rammet selskapet. Selv om vi har mottatt midler fra det offentlige for uungåelige faste kostnader, er det fremdeles noe usikkerhet på hvilke følger dette får for selskapet fremover. Selskapets ledelse har gjort de grep som ansees nødvendig for å redusere skadene og har gjennomført innsparings tiltak der det har vært mulig.

Note 1 - Lønnskostnader etc

	2022	2021
Andre ytelser	789	
Sum	789	

Note 2 - Antall årsverk

Selskapet har ikke hatt noen årsverk sysselsatt i regnskapsåret.



Note 3 - Spesifikasjon av varige driftsmidler

	Driftsløsøre, inventar o.l
Anskaffelseskost 01.01.2022	144 530
Tilgang i året	21 656
Avgang i året	0
Anskaffelseskost 31.12.2022	166 186
Akk. av- og nedskr. 01.01.2022	(103 050)
Akkumulerte avskr. 31.12.2022	(120 570)
Balanseført verdi pr. 31.12.2022	45 616
Årets avskrivninger	(17 520)
Økonomisk levetid	5 år
Avskrivningsplan: Lineær	20 %

Note 4 - Revisjon

Selskapet oppfyller kravene til fravalg revisor, og dette er valgt.

Note 5 - Skatt

	2022	2021
Ordinært resultat før skattekostnad	(287 676)	16 318
+/- Årets endring i midlertidige forskjeller	240	25 334
- Fremførbart underskudd		(28 232)
Årets skattegrunnlag	(287 436)	13 420
Betalbar inntektsskatt for selskapet basert på 22%		2 952
Sum		2 952
+/- Endring i utsatt skatt	5 118	637
Skattekostnad i resultatregnskapet	5 118	3 589
Betalbar skatt i skattekostnad		2 952
Betalbar skatt i balansen	0	2 952

Note 6 - Midl. forskjeller - Utsatt skatt/skattefordel

Utsatt skatt/utsatt skattefordel i balansen avsettes på grunnlag av forskjeller mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier i henhold til norsk regnskapsstandard for skatt. Midlertidige skatteøkende og skattereduserende forskjeller som kan utlignes er nettoført.

Midlertidige forskjeller knyttet til:	01.01.2022	31.12.2022	Endring
Anleggsmidler	(23 262)	(23 502)	240
Skattemessig fremførbart underskudd	0	(287 436)	287 436
Netto forskjeller	(23 262)	(310 938)	287 676
Skattereduserende forskjeller som ikke kan utlignes	0	310 938	(310 938)
Sum midlertidige forskjeller	(23 262)	0	(23 262)
Utsatt skattefordel 31.12.22. basert på 22%	(5 118)	0	(5 118)

Ut fra forsiktighetshensyn balanseføres ikke utsatt skattefordel på kr 68 406



Note 7 - Kundefordringer

Kundefordringer er vurdert til pålydende, nedskrevet med forventet tap på fordringer. Det er ikke tapsført kundefordringer i løpet av 2022.

	2022	2021
Kundefordringer til pålydende	19 351	22 447
Avsatt til dekning av usikre fordringer		
Netto oppførte kundefordringer	19 351	22 447

Note 8 - Aksjekapital og aksjonærer

Aksjeklasse	Antall aksjer	Pålydende	Bokført verdi
Ordinære aksjer	30 000	1,00	30 000,00
Sum	30 000		30 000,00

Aksjeeier	Antall aksjer	Eierandel	Aksjeklasse
PULSGRUPPEN AS	30 000	100,00%	Ordinære aksjer
Totalt antall aksjer	30 000	100,00%	

Note 9 - Egenkapital

	Aksjekapital	Annen EK	Udekket tap	Sum
Egenkapital 01.01.2022	30 000	12 728		42 728
Årets resultat		(12 728)	(280 065)	(292 794)
Egenkapital 31.12.2022	30 000	0	(280 065)	(250 065)

Note 10 - Fortsatt drift

Vi har hatt 2 tøffe år etter at Norge ble rammet av en pandemi i mars 2020 og alle treningssenter i Norge ble stengt etter pålegg fra norske helsemyndigheter. Selskapet har mistet en del medlemmer i denne perioden.

Det ser nå ut til å stabilisere seg igjen og aktiviteten nærmer seg normalt igjen. Tilstrømming av (nye) medlemmer er oppadgående og styret ser positivt på fremtiden. Selskapet er en del av konsernet PulsGruppen som har ytt likviditet og lån til selskapet og vil fortsatt gjøre det fremover.

Styret mener fortsatt drift er forsvarlig og årsregnskap og noter er utarbeidet basert på dette.