



## ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2023 - GENERELL INFORMASJON

### Enheten

Organisasjonsnummer: 928 702 839  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: FOT & HELSEAKADEMIET AS  
Forretningsadresse: Losbakken 2  
1718 GREÅKER

### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2023 - 31.12.2023

### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Ann Charlott E. Hodne  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 06.05.2024

### Grunnlag for avgivelse

År 2023: Årsregnskapet er elektronisk innlevert  
År 2022: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2023

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 08.07.2025



## Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		4 897 799	4 353 564
Annen driftsinntekt		-35	140
<b>Sum inntekter</b>		<b>4 897 764</b>	<b>4 353 704</b>
<b>Kostnader</b>			
Varekostnad		1 458 797	1 057 073
Lønnskostnad	3, 2	1 873 728	2 003 253
Avskrivning på varige driftsmidler	4	61 462	86 079
Annen driftskostnad		1 539 324	1 302 352
<b>Sum kostnader</b>		<b>4 933 311</b>	<b>4 448 757</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>-35 547</b>	<b>-95 053</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen finansinntekt		132	0
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>132</b>	<b>0</b>
Annen rentekostnad		35	36
Annen finanskostnad		2 591	26
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>2 626</b>	<b>62</b>
<b>Netto finans</b>		<b>-2 494</b>	<b>-62</b>
<b>Resultat før skattekostnad</b>		<b>-38 041</b>	<b>-95 115</b>
Skattekostnad		-1 100	414 959
<b>Årsresultat</b>		<b>-36 941</b>	<b>-510 074</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Udekket tap		-36 940	-510 075
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>-36 940</b>	<b>-510 075</b>



## Balanse

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
<b>Varige driftsmidler</b>			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner	4	82 657	84 326
<b>Sum varige driftsmidler</b>		<b>82 657</b>	<b>84 326</b>
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>82 657</b>	<b>84 326</b>
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
Varelager		35 737	76 841
<b>Sum varer</b>		<b>35 737</b>	<b>76 841</b>
<b>Fordringer</b>			
Kundefordringer		108 042	93 314
Andre kortsiktige fordringer		54 082	53 954
Konsernfordringer		5 000	0
<b>Sum fordringer</b>		<b>167 124</b>	<b>147 268</b>
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		360 778	296 746
<b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>		<b>360 778</b>	<b>296 746</b>
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>563 639</b>	<b>520 855</b>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>646 296</b>	<b>605 181</b>
<b>BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Aksjekapital (selskapskapital)		390 000	30 000
Overkurs		54 454	54 454



### Balanse

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2023</b>	<b>2022</b>
Annen innskutt egenkapital		-6 766	-10 666
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>437 688</b>	<b>73 788</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Udekket tap		338 413	301 473
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>-338 413</b>	<b>-301 473</b>
<b>Sum egenkapital</b>		<b>99 275</b>	<b>-227 685</b>
<b>Gjeld</b>			
<b>Langsiktig gjeld</b>			
<b>Annen langsiktig gjeld</b>			
Langsiktig konserngjeld		2 678	362 678
<b>Sum annen langsiktig gjeld</b>		<b>2 678</b>	<b>362 678</b>
<b>Sum langsiktig gjeld</b>		<b>2 678</b>	<b>362 678</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Leverandørgjeld		193 897	171 665
Betalbar skatt		2	2
Skyldig offentlige avgifter		123 135	87 067
Annen kortsiktig gjeld		227 309	211 454
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>544 343</b>	<b>470 188</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>547 021</b>	<b>832 866</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>646 296</b>	<b>605 181</b>
<b>POSTER UTENOM BALANSEN</b>			
Garantistillelser		0	0
Pantstillelser		0	0



## Brønnøysundregistrene

### ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2023 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2024 663212

#### Enheten

Organisasjonsnummer: 928 702 839  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: FOT & HELSEAKADEMIET AS  
Forretningsadresse: Losbakken 2  
1718 GREÅKER

#### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2023 - 31.12.2023

#### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

#### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av  
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

#### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Ann Charlott E. Hodne  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 06.05.2024

#### Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet  
ikke skal revideres: Ja

#### Grunnlag for avgivelse

År 2023: Årsregnskap er elektronisk innlevert.  
År 2022: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2023.

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 23.07.2024



Organisasjonsnr: 928 702 839  
FOT & HELSEAKADEMIET AS

## RESULTATREGNSKAP

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2023</b>	<b>2022</b>
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		4 897 799	4 353 564
Annen driftsinntekt		-35	140
<b>Sum inntekter</b>		<b>4 897 764</b>	<b>4 353 704</b>
<b>Kostnader</b>			
Varekostnad		1 458 797	1 057 073
Lønnskostnad	3, 2	1 873 728	2 003 253
Avskrivning på varige driftsmidler	4	61 462	86 079
Annen driftskostnad		1 539 324	1 302 352
<b>Sum kostnader</b>		<b>4 933 311</b>	<b>4 448 757</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>-35 547</b>	<b>-95 053</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen finansinntekt		132	0
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>132</b>	<b>0</b>
Annen rentekostnad		35	36
Annen finanskostnad		2 591	26
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>2 626</b>	<b>62</b>
<b>Netto finans</b>		<b>-2 494</b>	<b>-62</b>
<b>Resultat før skattekostnad</b>		<b>-38 041</b>	<b>-95 115</b>
Skattekostnad		-1 100	414 959
<b>Årsresultat</b>		<b>-36 941</b>	<b>-510 074</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Udekket tap		-36 940	-510 075
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>-36 940</b>	<b>-510 075</b>



Organisasjonsnr: 928 702 839  
FOT & HELSEAKADEMIET AS

## BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
--------------	------	------	------

### BALANSE - EIENDELER

#### Anleggsmidler Immaterielle eiendeler

#### Varige driftsmidler

Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner	4	82 657	84 326
<b>Sum varige driftsmidler</b>		<b>82 657</b>	<b>84 326</b>

<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>82 657</b>	<b>84 326</b>
--------------------------	--	---------------	---------------

#### Omløpsmidler

#### Varer

Varelager		35 737	76 841
<b>Sum varer</b>		<b>35 737</b>	<b>76 841</b>

#### Fordringer

Kundefordringer		108 042	93 314
Andre kortsiktige fordringer		54 082	53 954
Konsernfordringer		5 000	0
<b>Sum fordringer</b>		<b>167 124</b>	<b>147 268</b>

#### Bankinnskudd, kontanter og lignende

Bankinnskudd, kontanter o. l.		360 778	296 746
<b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>		<b>360 778</b>	<b>296 746</b>

<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>563 639</b>	<b>520 855</b>
-------------------------	--	----------------	----------------

<b>SUM EIENDELER</b>		<b>646 296</b>	<b>605 181</b>
----------------------	--	----------------	----------------

### BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

#### Egenkapital

#### Innskutt egenkapital

Aksjekapital (selskapskapital)		390 000	30 000
Overkurs		54 454	54 454
Annen innskutt egenkapital		-6 766	-10 666
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>437 688</b>	<b>73 788</b>

#### Opptjent egenkapital

Udekket tap		338 413	301 473
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>-338 413</b>	<b>-301 473</b>



<b>Sum egenkapital</b>	<b>99 275</b>	<b>-227 685</b>
<b>Gjeld</b>		
<b>Langsiktig gjeld</b>		
<b>Annen langsiktig gjeld</b>		
Langsiktig konserngjeld	2 678	362 678
<b>Sum annen langsiktig gjeld</b>	<b>2 678</b>	<b>362 678</b>
<b>Sum langsiktig gjeld</b>	<b>2 678</b>	<b>362 678</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>		
Leverandørgjeld	193 897	171 665
Betalbar skatt	2	2
Skyldig offentlige avgifter	123 135	87 067
Annen kortsiktig gjeld	227 309	211 454
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>	<b>544 343</b>	<b>470 188</b>
<b>Sum gjeld</b>	<b>547 021</b>	<b>832 866</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>	<b>646 296</b>	<b>605 181</b>
<b>POSTER UTENOM BALANSEN</b>		
Garantistillelser	0	0
Pantstillelser	0	0



Organisasjonsnr: 928 702 839  
FOT & HELSEAKADEMIET AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note  
1

#### Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak. Inntektsføring ved salg av varer og tjenester skjer på leveringstidspunkt. Utgifter kostnadsføres i samme periode som tilhørende inntekt. Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost, men nedskrives til virkelig verdi dersom verdifallet er betydelig og ikke forventes å være forbigående. Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmiddelets levetid. Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Markedsbaserte aksjer vurderes likevel til markedspris. Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringer. Skattekostnaden i resultatregnskapet omfattes av periodens beregnede skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22 % på grunnlag av de midlertidige forskjellene mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt selskapets fremførbare underskudd ved utgangen av regnskapsåret. Utsatt skattefordel balanseføres ikke i henhold til unntaksreglene for små foretak.

Note

Er det usikkerhet om fortsatt drift?: Nei

Note  
2

Antall årsverk i regnskapsåret  
2.00

Note  
3

#### Spesifisering av resultatregnskapet

##### Lønnskostnader

<u>Lønn</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	1495172.00	1637340.00
<u>Folketrygdavgift</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	226446.00	236940.00
<u>Pensjonskostnader</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>



	71253.00	40852.00
<u>Andre ytelser</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	80857.00	88122.00
<u>Sum lønnskostnader</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	1873728.00	2003254.00

## Note

### Ekstraordinære inntekter og kostnader

<u>Sum</u>	<u>Beløp</u>
------------	--------------

## Note

4

### Varige driftsmidler og immaterielle eiendeler

<u>Anskaffelseskost 01.01.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	287090.00	0.00
<u>Tilgang i året</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	59792.00	0.00
<u>Avgang i året</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	0.00	0.00
<u>Anskaffelseskost 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	346882.00	0.00
<u>Samlede av-/nedskrivn.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	264225.00	0.00
<u>Balanseført verdi 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	82657.00	0.00
<u>Årets av-/nedskrivn.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	61462.00	0.00

Anskaffelseskost - balanseførte lånekostnader, egentilvirkede anleggsmidler

Goodwill spesifisert for hvert enkelt virksomhetskjøp

Avskrivningsplan for goodwill som er lenger enn fem år - begrunnelse

Mer om varige driftsmidler/immaterielle eiendeler

Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet



Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

Samlet beløp - tilknyttet selskap Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet Årets Fjorårets

Pantstillelse Beløp

Beholdning av egne aksjer Antall Pålydende Andel av aksjek.