



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2020 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 921 715 013
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: FRISKERE HVERDAG AS
Forretningsadresse: Sjøgata 33A
8006 BODØ

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2020 - 31.12.2020

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Friskere Hverdag
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 06.05.2021

Grunnlag for avgivelse

År 2020: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2019: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2020

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 22.06.2022



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		131 256	211 934
Sum inntekter		131 256	211 934
Kostnader			
Varekostnad		0	10 497
Lønnskostnad	4, 5, 6, 8, 9	34 512	88 803
Annen driftskostnad	7	156 783	174 965
Sum kostnader		191 295	274 265
Driftsresultat		-60 039	-62 331
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		9	27
Annen finansinntekt		404	0
Sum finansinntekter		413	27
Netto finans		413	27
Ordinært resultat før skattekostnad		-59 626	-62 304
Ordinært resultat etter skattekostnad		-59 626	-62 304
Årsresultat		-59 626	-62 304
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap		-59 626	-20 466
Overføringer til/fra annen egenkapital	13	0	-41 838
Sum overføringer og disponeringer		-59 626	-62 304



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Finansielle anleggsmidler			
Andre langsiktige fordringer	10	5 608	5 608
Sum finansielle anleggsmidler		5 608	5 608
Sum anleggsmidler		5 608	5 608
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Kundefordringer		-1 766	8 183
Sum fordringer		-1 766	8 183
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o.l.	12	8 510	24 830
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		8 510	24 830
Sum omløpsmidler		6 744	33 013
SUM EIENDELER		12 352	38 621
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Selskapskapital	3	30 000	30 000
Annen innskutt egenkapital		-7 010	-7 010
Sum innskutt egenkapital		22 990	22 990
Opptjent egenkapital			
Udekket tap		77 588	17 963



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
Sum opptjent egenkapital		-77 588	-17 963
Sum egenkapital	13	-54 598	5 027
Sum langsiktig gjeld		0	0
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		12 201	-2 161
Betalbar skatt	11	-8 619	-8 619
Skyldig offentlige avgifter		9 336	11 507
Annen kortsiktig gjeld		54 033	32 866
Sum kortsiktig gjeld		66 951	33 593
Sum gjeld		66 951	33 593
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		12 353	38 620
POSTER UTENOM BALANSEN			
Garantistillelser		0	0
Pantstillelser		0	0



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2020 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2021 273554

Enheten

Organisasjonsnummer: 921 715 013
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: FRISKERE HVERDAG AS
Forretningsadresse: Tollbugata 10
8006 BODØ

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2020 - 31.12.2020

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Friskere Hverdag
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 06.05.2021

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2020: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2019: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2020.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 10.05.2021



Organisasjonsnr: 921 715 013
FRISKERE HVERDAG AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		131 256	211 934
Sum inntekter		131 256	211 934
Kostnader			
Varekostnad		0	10 497
Lønnskostnad	4, 5, 6,	34 512	88 803
Annen driftskostnad	7	156 783	174 965
Sum kostnader		191 295	274 265
Driftsresultat		-60 039	-62 331
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		9	27
Annen finansinntekt		404	0
Sum finansinntekter		413	27
Netto finans		413	27
Ordinært resultat før skattekostnad		-59 626	-62 304
Ordinært resultat etter skattekostnad		-59 626	-62 304
Årsresultat		-59 626	-62 304
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap		-59 626	-20 466
Overføringer til/fra annen egenkapital	13	0	-41 838
Sum overføringer og disponeringer		-59 626	-62 304



Organisasjonsnr: 921 715 013
FRISKERE HVERDAG AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
--------------	------	------	------

BALANSE - EIENDELER

Anleggsmidler

Immaterielle eiendeler

Finansielle anleggsmidler

Andre langsiktige fordringer	10	5 608	5 608
------------------------------	----	-------	-------

Sum finansielle anleggsmidler		5 608	5 608
-------------------------------	--	-------	-------

Sum anleggsmidler		5 608	5 608
-------------------	--	-------	-------

Omløpsmidler

Varer

Fordringer

Kundefordringer		-1 766	8 183
-----------------	--	--------	-------

Sum fordringer		-1 766	8 183
----------------	--	--------	-------

Bankinnskudd, kontanter og lignende

Bankinnskudd, kontanter o. l.	12	8 510	24 830
-------------------------------	----	-------	--------

Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		8 510	24 830
---	--	-------	--------

Sum omløpsmidler		6 744	33 013
------------------	--	-------	--------

SUM EIENDELER		12 352	38 621
---------------	--	--------	--------

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

Egenkapital

Innskutt egenkapital

Selskapskapital	3	30 000	30 000
-----------------	---	--------	--------

Annen innskutt egenkapital		-7 010	-7 010
----------------------------	--	--------	--------

Sum innskutt egenkapital		22 990	22 990
--------------------------	--	--------	--------

Opptjent egenkapital

Udekket tap		77 588	17 963
-------------	--	--------	--------

Sum opptjent egenkapital		-77 588	-17 963
--------------------------	--	---------	---------

Sum egenkapital	13	-54 598	5 027
-----------------	----	---------	-------

Sum langsiktig gjeld		0	0
----------------------	--	---	---

Kortsiktig gjeld



Leverandørgjeld		12 201	-2 161
Betalbar skatt	11	-8 619	-8 619
Skyldig offentlige avgifter		9 336	11 507
Annen kortsiktig gjeld		54 033	32 866
Sum kortsiktig gjeld		66 951	33 593
Sum gjeld		66 951	33 593
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		12 353	38 620
POSTER UTENOM BALANSEN			
Garantistillelser		0	0
Pantstillelser		0	0



Organisasjonsnr: 921 715 013
FRISKERE HVERDAG AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

1

Regnskapsprinsipper

Generelt Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk. Det er utarbeidet etter norske regnskapsstandarder. Regler som gjelder for små foretak er anvendt der annet ikke er angitt. Inntektsføring Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunkt. Tjenester inntektsføres ved levering. Klassifisering Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter poster som forfaller til betaling innen ett år, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Øvrige poster er klassifisert som langsiktig gjeld og anleggsmidler. Vurderingsregler Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost, men nedskrives til virkelig verdi dersom verdifallet er betydelig og ikke forventes å være forbigående. Markedsbaserte aksjer vurderes likevel til markedspris. Fordringer Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringer. Varige driftsmidler Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmiddelets levetid dersom de har levetid over 3 år og har en kostpris som overstiger kr 15.000. Direkte vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmiddelets kostpris og avskrives i takt med driftsmiddelet. Skatt Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22 % på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessige underskudd til framføring ved utgangen av regnskapsåret. Utsatt skattefordel er unnlatt balanseført i henhold til unntaksreglene for små foretak.

Note

2

Er det usikkerhet om fortsatt drift?: Nei

All gjeld er til eier, ingen gjeld til utenforstående, leverandører eller andre aktører. Eier garanterer for tilførsel av nødvendig kapital for videre drift. Selskapet er negativt påvirket av koronakrisen i 2020 og kan være nødt til å få tilført ny kapital i form av lån eller egenkapital for å kunne drive videre. Styret har på tidspunktet for regnskapsavleggelsen tro på at det er mulig, og regnskapet avlegges derfor etter forutsetning om fortsatt drift.

Note

3

Antall aksjer og aksjeeiere

<u>Aksjeklasse</u>	<u>Ant. aksjer</u>	<u>Pålydende</u>	<u>Bokført verdi</u>
--------------------	--------------------	------------------	----------------------



Ordinære aksjer	30.00	1000.00	30000.00
-----------------	-------	---------	----------

<u>Aksjeeiere - fritekst</u>	<u>Antall</u>	<u>Eierandel</u>	<u>Aksjeklasse</u>
Anne Helén Carlsen (Daglig leder/styreleder)	30.00	100.00%	Ordinære aksjer

<u>Sum</u>	<u>Sum antall</u>	<u>Sum eierandel</u>
	30.00	100.00%

Note

4

Lønn og ytelser

<u>Lønn</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	31528.00	67201.00
<u>Arbeidsgiveravgift</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	2489.00	6093.00
<u>Pensjonskostnader</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	0.00	0.00
<u>Andre ytelser</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	495.00	15509.00
<u>Sum lønnskostnader</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	34512.00	88803.00

Note

5

Ytelser til ledende personer

Er det gitt ytelser til ledende person: Nei

Ytelser til daglig leder

<u>Ytelser</u>	<u>Lønn</u>	<u>Pensj.forpl.</u>	<u>Andre godtgj.</u>
	0.00	0.00	0.00

Note

6

Ytelser til andre ledende personer

<u>Sum ytelse andre led.pers.</u>	<u>Lønn</u>	<u>Pensj.forpl.</u>	<u>Andre godtgj.</u>
	0.00	0.00	0.00

Note

7

Ytelser til revisjon

<u>Revisjon</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	0.00	0.00



<u>Andre tjenester</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	0.00	0.00
<u>Sum godtgjørelse til revisor</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	0.00	0.00

Selskapet er ikke revisjonspliktig og har valgt bort revisor. Det er ingen kostnad til revisor for 2020.

Note
8

Antall årsverk i regnskapsåret

Virksomheten har hatt følgende antall årsverk:
1.00

Note
9

Obligatorisk tjenestepensjon
Er virksomheten pliktig til å ha tjenestepensjonsordning etter lov:
Nei

Oppfyller pensjonsordning lovkravene: Nei

Note
10

Lån og sikkerhetsstillelse til ledende personer og aksjeeiere

Er det gitt lån eller sikkerhetsstillelse til ledende personer: Nei

<u>Lån</u>	<u>Daglig leder</u>	<u>Styreleder</u>	<u>Andre nærstående</u>
	0.00	0.00	0.00
<u>Sikkerhetsstillelse</u>	<u>Daglig leder</u>	<u>Styrets leder</u>	<u>Andre nærstående</u>
	0	0	0

Note
11

Skattekostnad

Resultatført skatt på ordinært resultat

<u>Betalbar skatt</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	0.00	0.00
<u>Endringer i utsatt skattefordel</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	0.00	0.00
<u>Skattekostnad ordinært resultat</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>



0.00 0.00

Skattepliktig inntekt

<u>Ordinært resultat før skatt</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	-59626.00	-62304.00
<u>Permanente forskjeller</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	2468.00	9156.00
<u>Endring i midlertidige forskjeller</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	0.00	0.00
<u>Anvendelse av fremførbart underskudd</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	0.00	0.00
<u>Mottatt/avgitt konsernbidrag</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	0.00	0.00
<u>Andre elementer</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	0.00	0.00
<u>Skattepliktig inntekt</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	-57158.00	-53148.00

Betalbar skatt i balansen

<u>Betalbar skatt på årets resultat</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	0.00	0.00
<u>Betalbar skatt på konsernbidrag</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	0.00	0.00
<u>Sum betalbar skatt i balansen</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	0.00	0.00

Note

12

Bankinnskudd

<u>Bundne skattetrekkmidler</u>	<u>Beløp</u>
	343.00
<u>Skyldig skattetrekk</u>	<u>Beløp</u>
	7387.00
<u>Ytterligere bundet beløp</u>	<u>Beløp</u>
	0.00

Note

13

Egenkapital

Aksjekapital er forkortet til: "Aksjekap"

Annen innskutt egenkapital er forkortet til: "A.innsk.EK"



<u>Egenkap. 31.12. forrige år</u>	<u>Aksjekap</u>	<u>Overkurs</u>	<u>A. innsk.EK</u>
30000.00	0.00	-7010.00	
<u>Prinsippendr./korreksjoner</u>	<u>Aksjekap</u>	<u>Overkurs</u>	<u>A. innsk.EK</u>
0.00	0.00	0.00	
<u>Egenkapital 01.01.</u>	<u>Aksjekap</u>	<u>Overkurs</u>	<u>A. innsk.EK</u>
30000.00	0.00	-7010.00	
<u>Årsresultat</u>	<u>Aksjekap</u>	<u>Overkurs</u>	<u>A. innsk.EK</u>
0.00	0.00	0.00	
<u>Avs.utbytte/forv.utb.(IFRS)</u>	<u>Aksjekap</u>	<u>Overkurs</u>	<u>A. innsk.EK</u>
0.00	0.00	0.00	
<u>Till.utbytte, siste regnsk.</u>	<u>Aksjekap</u>	<u>Overkurs</u>	<u>A. innsk.EK</u>
0.00	0.00	0.00	
<u>Ekstraord.utb, regnsk.i år</u>	<u>Aksjekap</u>	<u>Overkurs</u>	<u>A. innsk.EK</u>
0.00	0.00	0.00	
<u>Mottatt konsernbidrag</u>	<u>Aksjekap</u>	<u>Overkurs</u>	<u>A. innsk.EK</u>
0.00	0.00	0.00	
<u>Avgitt konsernbidrag</u>	<u>Aksjekap</u>	<u>Overkurs</u>	<u>A. innsk.EK</u>
0.00	0.00	0.00	
<u>Kontant-/tingsinnskudd</u>	<u>Aksjekap</u>	<u>Overkurs</u>	<u>A. innsk.EK</u>
0.00	0.00	0.00	
<u>Neds.opptj.EK/udekket tap</u>	<u>Aksjekap</u>	<u>Overkurs</u>	<u>A. innsk.EK</u>
0.00	0.00	0.00	
<u>Gjeldsettergivelse</u>	<u>Aksjekap</u>	<u>Overkurs</u>	<u>A. innsk.EK</u>
0.00	0.00	0.00	
<u>Kjøp av egne aksjer</u>	<u>Aksjekap</u>	<u>Overkurs</u>	<u>A. innsk.EK</u>
0.00	0.00	0.00	
<u>Salg av egne aksjer</u>	<u>Aksjekap</u>	<u>Overkurs</u>	<u>A. innsk.EK</u>
0.00	0.00	0.00	
<u>Gjeld konv.til aksjekap.</u>	<u>Aksjekap</u>	<u>Overkurs</u>	<u>A. innsk.EK</u>
0.00	0.00	0.00	
<u>Diff.avs.utb. fjor/utd.i år</u>	<u>Aksjekap</u>	<u>Overkurs</u>	<u>A. innsk.EK</u>
0.00	0.00	0.00	
<u>Privatkonto</u>	<u>Aksjekap</u>	<u>Overkurs</u>	<u>A. innsk.EK</u>
0.00	0.00	0.00	
<u>Fr.ført kostn,bruk priv.bil</u>	<u>Aksjekap</u>	<u>Overkurs</u>	<u>A. innsk.EK</u>
0.00	0.00	0.00	
<u>Andre endringer</u>	<u>Aksjekap</u>	<u>Overkurs</u>	<u>A. innsk.EK</u>
0.00	0.00	0.00	
<u>Egenkapital 31.12.</u>	<u>Aksjekap</u>	<u>Overkurs</u>	<u>A. innsk.EK</u>



30000.00 0.00 -7010.00

Egenkapital

Opptjent egenkapital er forkortet til: "Opptj.EK"

<u>Egenkap. 31.12. forrige år</u>	<u>Opptj.EK</u>	<u>Udekket tap</u>	<u>Sum</u>
0.00		-17963.00	5027.00
<u>Prinsippendr./korreksjoner</u>	<u>Opptj.EK</u>	<u>Udekket tap</u>	<u>Sum</u>
0.00		0.00	0.00
<u>Egenkapital 01.01.</u>	<u>Opptj.EK</u>	<u>Udekket tap</u>	<u>Sum</u>
0.00		-17963.00	5027.00
<u>Årsresultat</u>	<u>Opptj.EK</u>	<u>Udekket tap</u>	<u>Sum</u>
0.00		-59626.00	-59626.00
<u>Avs.utbytte/forv.utb.(IFRS)</u>	<u>Opptj.EK</u>	<u>Udekket tap</u>	<u>Sum</u>
0.00		0.00	0.00
<u>Till.utb.i år,siste regnsk.</u>	<u>Opptj.EK</u>	<u>Udekket tap</u>	<u>Sum</u>
0.00		0.00	0.00
<u>Ekstraord.utbytte,regn.i år</u>	<u>Opptj.EK</u>	<u>Udekket tap</u>	<u>Sum</u>
0.00		0.00	0.00
<u>Mottatt konsernbidrag</u>	<u>Opptj.EK</u>	<u>Udekket tap</u>	<u>Sum</u>
0.00		0.00	0.00
<u>Avgitt konsernbidrag</u>	<u>Opptj.EK</u>	<u>Udekket tap</u>	<u>Sum</u>
0.00		0.00	0.00
<u>Kontant-/tingsinnskudd</u>	<u>Opptj.EK</u>	<u>Udekket tap</u>	<u>Sum</u>
0.00		0.00	0.00
<u>Neds.av opptj.EK/utd.ud.tap</u>	<u>Opptj.EK</u>	<u>Udekket tap</u>	<u>Sum</u>
0.00		0.00	0.00
<u>Gjeldsettergivelse</u>	<u>Opptj.EK</u>	<u>Udekket tap</u>	<u>Sum</u>
0.00		0.00	0.00
<u>Kjøp av egne aksjer</u>	<u>Opptj.EK</u>	<u>Udekket tap</u>	<u>Sum</u>
0.00		0.00	0.00
<u>Salg av egne aksjer</u>	<u>Opptj.EK</u>	<u>Udekket tap</u>	<u>Sum</u>
0.00		0.00	0.00
<u>Gjeld konv.til opptj.EK</u>	<u>Opptj.EK</u>	<u>Udekket tap</u>	<u>Sum</u>
0.00		0.00	0.00
<u>Diff.avs.utb. fjor/utd.i år</u>	<u>Opptj.EK</u>	<u>Udekket tap</u>	<u>Sum</u>
0.00		0.00	0.00
<u>Privatkonto</u>	<u>Opptj.EK</u>	<u>Udekket tap</u>	<u>Sum</u>
0.00		0.00	0.00
<u>Fr.ført kost,privatbilbruk</u>	<u>Opptj.EK</u>	<u>Udekket tap</u>	<u>Sum</u>



	0.00	0.00	0.00
<u>Andre endringer</u>	<u>Opptj.EK</u>	<u>Udekket tap</u>	<u>Sum</u>
	0.00	0.00	0.00
<u>Egenkapital 31.12.</u>	<u>Opptj.EK</u>	<u>Udekket tap</u>	<u>Sum</u>
	0.00	-77588.00	-54598.00