



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2021 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 997 758 838
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: ACTIVE TRENING AS
Forretningsadresse: Tomteveien 21
1618 FREDRIKSTAD

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2021 - 31.12.2021

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Espen Amundsen
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 21.03.2022

Grunnlag for avgivelse

År 2021: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2020: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2021

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 26.01.2023



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		877 858	1 143 412
Annen driftsinntekt		103 368	66 173
Sum inntekter		981 225	1 209 585
Kostnader			
Varekostnad		265 690	295 661
Lønnskostnad	6, 7	114 898	108 449
Avskrivning på driftsmidler og immaterielle eiendeler	1	32 605	36 969
Annen driftskostnad		717 964	682 470
Sum kostnader		1 131 157	1 123 550
Driftsresultat		-149 932	86 035
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt			112
Sum finansinntekter			112
Netto finans			112
Ordinært resultat før skattekostnad		-149 932	86 148
Skattekostnad på ordinært resultat	2	4 320	19 077
Ordinært resultat etter skattekostnad		-154 252	67 071
Årsresultat		-154 252	67 071
Overføringer og disponeringer			
Annen egenkapital		-154 252	67 071
Sum overføringer og disponeringer		-154 252	67 071



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel	2		4 321
Sum immaterielle eiendeler			4 321
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner, ol.	1	56 958	89 563
Sum varige driftsmidler		56 958	89 563
Sum anleggsmidler		56 958	93 884
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Andre fordringer	8	11 015	
Sum fordringer		11 015	
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende	4	446 507	540 844
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		446 507	540 844
Sum omløpsmidler		457 522	540 844
SUM EIENDELER		514 480	634 728
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital (1 800 aksjer à kr 100,00)		180 000	180 000
Annen innskutt egenkapital		20 000	20 000
Sum innskutt egenkapital		200 000	200 000



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		236 583	390 835
Sum opptjent egenkapital		236 583	390 835
Sum egenkapital	5	436 583	590 835
Sum langsiktig gjeld		0	0
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		40 298	10 206
Betalbar skatt	2		21 080
Skyldige offentlige avgifter		7 103	1 560
Annen kortsiktig gjeld		30 495	11 047
Sum kortsiktig gjeld		77 897	43 893
Sum gjeld		77 897	43 893
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		514 480	634 728



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2021 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2022 163455

Enheten

Organisasjonsnummer: 997 758 838
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: ACTIVE TRENING AS
Forretningsadresse: Tomteveien 21
1618 FREDRIKSTAD

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2021 - 31.12.2021

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Espen Amundsen
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 21.03.2022

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern
autorisert regnskapsfører: Ja
Ekstern autorisert regnskapsfører har i
løpet av regnskapsåret bistått ved den
løpende regnskapsføringen eller utført
andre tjenester for selskapet enn å
utarbeide årsregnskapet: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2021: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2020: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2021.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 24.03.2022

Brønnøysundregistrene
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund
Telefon: 75 00 75 00
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 997 758 838
ACTIVE TRENING AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		877 858	1 143 412
Annen driftsinntekt		103 368	66 173
Sum inntekter		981 225	1 209 585
Kostnader			
Varekostnad		265 690	295 661
Lønnskostnad	6, 7	114 898	108 449
Avskrivning på driftsmidler og immaterielle eiendeler	1	32 605	36 969
Annen driftskostnad		717 964	682 470
Sum kostnader		1 131 157	1 123 550
Driftsresultat		-149 932	86 035
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt			112
Sum finansinntekter			112
Netto finans			112
Ordinært resultat før skattekostnad			
Skattekostnad på ordinært resultat	2	4 320	19 077
Ordinært resultat etter skattekostnad		-154 252	67 071
Årsresultat		-154 252	67 071
Overføringer og disponeringer			
Annen egenkapital		-154 252	67 071
Sum overføringer og disponeringer		-154 252	67 071



Organisasjonsnr: 997 758 838
ACTIVE TRENING AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel	2		4 321
Sum immaterielle eiendeler			4 321
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner, ol.	1	56 958	89 563
Sum varige driftsmidler		56 958	89 563
Sum anleggsmidler		56 958	93 884
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Andre fordringer	8	11 015	
Sum fordringer		11 015	
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende	4	446 507	540 844
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		446 507	540 844
Sum omløpsmidler		457 522	540 844
SUM EIENDELER		514 480	634 728
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital (1 800 aksjer à kr 100,00)		180 000	180 000
Annen innskutt egenkapital		20 000	20 000
Sum innskutt egenkapital		200 000	200 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		236 583	390 835
Sum opptjent egenkapital		236 583	390 835
Sum egenkapital	5	436 583	590 835



Sum langsiktig gjeld		0	0
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		40 298	10 206
Betalbar skatt	2		21 080
Skyldige offentlige avgifter		7 103	1 560
Annen kortsiktig gjeld		30 495	11 047
Sum kortsiktig gjeld		77 897	43 893
Sum gjeld		77 897	43 893
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		514 480	634 728



Organisasjonsnr: 997 758 838
ACTIVE TRENING AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak. Salgsinntekter Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres. Klassifisering og vurdering av balanseposter Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter poster som knytter seg til varekretsløpet. For andre poster enn kundefordringer omfattes poster som forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Anleggsmidler er eiendeler bestemt til varig eie og bruk. Langsiktig gjeld er gjeld som forfaller senere enn ett år etter transaksjonsdagen. Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Fordringer Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene. I tillegg gjøres det for øvrige kundefordringer en uspesifisert avsetning for å dekke antatt tap. Varige driftsmidler Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlenes levetid dersom de har antatt levetid over 3 år og har en kostpris som overstiger kr 15.000. Direkte vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet. Skatt Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt skattemessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er utlignet og skattevirkningen er beregnet på nettogrunnlaget.

Note

6

Antall årsverk i regnskapsåret

0.80

Note

7

Spesifisering av resultatregnskapet

Lønnskostnader

Lønn	Årets	Fjorårets
------	-------	-----------



	98890.00	103107.00
<u>Folketrygdavgift</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	13944.00	14342.00
<u>Andre ytelser</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	2064.00	-9000.00
<u>Sum lønnskostnader</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	114898.00	108449.00

Note

Ekstraordinære inntekter og kostnader

<u>Sum</u>		<u>Beløp</u>
<u>Balanseført verdi 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>

Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

Konsern, tilknyttet selskap m.v. - fordringer og gjeld

Fordringer

<u>Samlet beløp - tilknyttet selskap</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>	
<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>	
<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>	
<u>Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>	
<u>Pantstillelse</u>		<u>Beløp</u>	
<u>Beholdning av egne aksjer</u>	<u>Antall</u>	<u>Pålydende</u>	<u>Andel av aksjek.</u>



Note

8

Lån og sikkerhetsstillelse til medlemmer

Er det gitt lån eller sikkerhetsstillelse til ledende personer: Nei

Opplysninger om:

Medlemmer av:

Mer om lån og sikkerhetsstillelse

Note

Noteopplysninger ut over minimumskravene for små foretak

Se eventuelle andre vedlegg.



Noter 2021 ACTIVE TRENING AS

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

Salgsinntekter

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

Klassifisering og vurdering av balanseposter

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter poster som knytter seg til varekretsløpet. For andre poster enn kundefordringer omfattes poster som forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Anleggsmidler er eiendeler bestemt til varig eie og bruk. Langsiktig gjeld er gjeld som forfaller senere enn ett år etter transaksjonsdagen.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene. I tillegg gjøres det for øvrige kundefordringer en uspesifisert avsetning for å dekke antatt tap.

Varige driftsmidler

Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlenes levetid dersom de har antatt levetid over 3 år og har en kostpris som overstiger kr 15.000. Direkte vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet.

Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt skattemessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er utlignet og skattevirkningen er beregnet på nettogrunnlaget.



Note 1 - Spesifikasjon av varige driftsmidler

	Driftsløsøre, inventar o.l
Anskaffelseskost 01.01.2021	245 318
Tilgang i året	0
Avgang i året	0
Anskaffelseskost 31.12.2021	245 318
Akk. av- og nedskr. 01.01.2021	(155 755)
Akkumulerte avskr. 31.12.2021	(188 360)
Balanseført verdi pr. 31.12.2021	56 958
Årets avskrivninger	(32 605)
Økonomisk levetid	5 år
Avskrivningsplan: Lineær	20 %

Note 2 - Skatt

	2021	2020
Ordinært resultat før skattekostnad	(149 932)	86 148
+/- Årets endring i midlertidige forskjeller	10 764	9 668
Årets skattegrunnlag	(139 168)	95 816
Betalbar inntektsskatt for selskapet basert på 22%		21 080
Sum		21 080
+/- For lite (for mye) avsatt skatt tidligere år	(1)	123
+/- Endring i utsatt skatt	4 321	(2 126)
Skattekostnad i resultatregnskapet	4 320	19 077
Betalbar skatt i skattekostnad		21 080
Betalbar skatt i balansen	0	21 080

Note 3 - Midl. forskjeller - Utsatt skatt/skattefordel

Utsatt skatt/utsatt skattefordel i balansen avsettes på grunnlag av forskjeller mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier i henhold til norsk regnskapsstandard for skatt. Midlertidige skatteøkende og skattereduserende forskjeller som kan utlignes er nettoført.

Midlertidige forskjeller knyttet til:	01.01.2021	31.12.2021	Endring
Anleggsmidler	(19 643)	(30 407)	10 764
Skattemessig fremførbart underskudd	0	(139 168)	139 168
Netto forskjeller	(19 643)	(169 575)	149 932
Skattereduserende forskjeller som ikke kan utlignes	0	169 575	(169 575)
Sum midlertidige forskjeller	(19 643)	0	(19 643)
Utsatt skattefordel 31.12.21. basert på 22%	(4 321)	0	(4 321)

Ut fra forsiktighetshensyn balanseføres ikke utsatt skattefordel på kr 37 306

Note 4 - Bankinnskudd

I posten for bankinnskudd inngår egen konto for bundne skattetrekksmidler med kr 3 586. Skyldig skattetrekk er kr 3 490.



Note 5 - Egenkapital

	Aksjekapital	Annen innsk. EK	Annen EK	Sum
Egenkapital 01.01.2021	180 000	20 000	390 835	590 835
Årets resultat			(154 252)	(154 252)
Egenkapital 31.12.2021	180 000	20 000	236 583	436 583

Note 6 - Antall årsverk

Selskapet har hatt 0,8 årsverk sysselsatt i regnskapsåret.

Note 7 - Lønnskostnader etc

	2021	2020
Lønn	98 890	103 107
Arbeidsgiveravgift	13 944	14 342
Andre ytelser	2 064	(9 000)
Sum	114 898	108 449

Note 8 - Lån og sikkerhetsstillelse til ledende personer

Selskapet har ikke gitt lån eller sikkerhetsstillelse til medlemmer av styrende organer.