



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2023 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 994 773 496
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: EXHALE HAMAR TRENINGSSENTER AS
Forretningsadresse: Østregate 21
2317 HAMAR

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2023 - 31.12.2023

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Tom Murud
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 30.06.2024

Grunnlag for avgivelse

År 2023: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2022: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2023

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 24.07.2025



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
RESULTATREGNSKAP			
Kostnader			
Lønnskostnad	2		
Annen driftskostnad		2 476	100 235
Sum kostnader		2 476	100 235
Driftsresultat		-2 476	-100 235
Annen finanskostnad		7 916	6 328
Sum finanskostnader		7 916	6 328
Netto finans		-7 916	-6 328
Ordinært resultat før skattekostnad		-10 392	-106 563
Ordinært resultat etter skattekostnad		-10 392	-106 563
Årsresultat		-10 392	-106 563
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap		-10 392	21 858
Sum overføringer og disponeringer		-10 392	21 858



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner og lignende		4 700	4 700
Sum varige driftsmidler		4 700	4 700
Sum anleggsmidler		4 700	4 700
Omløpsmidler			
Varer			
Investeringer			
Aksjer og andeler i foretak i samme konsern		0	0
Markedsbaserte aksjer		0	0
Markedsbaserte obligasjoner		0	0
Andre markedsbaserte finansielle instrumenter		0	0
Andre finansielle instrumenter		0	0
Sum investeringer		0	0
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		1 324	9 262
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		1 324	9 262
Sum omløpsmidler		1 324	9 262
SUM EIENDELER		6 024	13 962
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Selskapskapital		100 000	100 000
Overkurs		5 000	5 000



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
Annen innskutt egenkapital		-128 471	-128 471
Sum innskutt egenkapital		-23 471	-23 471
Opptjent egenkapital			
Udekket tap		250 086	38 650
Sum opptjent egenkapital		-250 086	-38 650
Sum egenkapital	3	-273 557	-62 121
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Annen langsiktig gjeld			
Gjeld til kredittinstitusjoner		30 000	26 184
Øvrig langsiktig gjeld		160 000	100 000
Sum annen langsiktig gjeld		190 000	126 184
Sum langsiktig gjeld		190 000	126 184
Kortsiktig gjeld			
Gjeld til kredittinstitusjoner		52 498	48 000
Leverandørgjeld		25 000	17 101
Skyldige offentlige avgifter		19 999	19 999
Annen kortsiktig gjeld		-7 916	-6 780
Sum kortsiktig gjeld		89 581	78 320
Sum gjeld		279 581	204 504
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		6 024	142 383



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2023 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2024 585526

Enheten

Organisasjonsnummer: 994 773 496
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: EXHALE HAMAR TRENINGSSENTER AS
Forretningsadresse: Østregate 21
2317 HAMAR

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2023 - 31.12.2023

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Tom Murud
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 30.06.2024

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2023: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2022: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2023.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 02.07.2024



Organisasjonsnr: 994 773 496
EXHALE HAMAR TRENINGSSENTER AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
RESULTATREGNSKAP			
Kostnader			
Lønnskostnad	2		
Annen driftskostnad		2 476	100 235
Sum kostnader		2 476	100 235
Driftsresultat		-2 476	-100 235
Annen finanskostnad		7 916	6 328
Sum finanskostnader		7 916	6 328
Netto finans		-7 916	-6 328
Ordinært resultat før skattekostnad		-10 392	-106 563
Ordinært resultat etter skattekostnad		-10 392	-106 563
Årsresultat		-10 392	-106 563
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap		-10 392	21 858
Sum overføringer og disponeringer		-10 392	21 858



Organisasjonsnr: 994 773 496
EXHALE HAMAR TRENINGSSENTER AS

BALANSE

Beløp i: NOK **Note** **2023** **2022**

BALANSE - EIENDELER

Anleggsmidler Immaterielle eiendeler

Varige driftsmidler
Driftsløsøre, inventar,
verktøy, kontormaskiner
og lignende

4 700 4 700

Sum varige driftsmidler

4 700 4 700

Sum anleggsmidler

4 700 4 700

Omløpsmidler

Varer

Investeringer

Aksjer og andeler i
foretak i samme konsern
Markedsbaserte aksjer
Markedsbaserte obligasjoner
Andre markedsbaserte
finansielle instrumenter
Andre finansielle
instrumenter

0 0
0 0
0 0
0 0
0 0
0 0

Sum investeringer

0 0

Bankinnskudd, kontanter og lignende

Bankinnskudd, kontanter
og lignende

1 324 9 262

**Sum bankinnskudd,
kontanter og lignende**

1 324 9 262

Sum omløpsmidler

1 324 9 262

SUM EIENDELER

6 024 13 962

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

Egenkapital

Innskutt egenkapital

Selskapskapital
Overkurs
Annen innskutt egenkapital

100 000 100 000
5 000 5 000
-128 471 -128 471

Sum innskutt egenkapital

-23 471 -23 471

Opptjent egenkapital



Udekket tap		250 086	38 650
Sum opptjent egenkapital		-250 086	-38 650
Sum egenkapital	3	-273 557	-62 121
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Annen langsiktig gjeld			
Gjeld til			
kredittinstitusjoner		30 000	26 184
Øvrig langsiktig gjeld		160 000	100 000
Sum annen langsiktig gjeld		190 000	126 184
Sum langsiktig gjeld		190 000	126 184
Kortsiktig gjeld			
Gjeld til			
kredittinstitusjoner		52 498	48 000
Leverandørgjeld		25 000	17 101
Skyldige offentlige avgifter		19 999	19 999
Annen kortsiktig gjeld		-7 916	-6 780
Sum kortsiktig gjeld		89 581	78 320
Sum gjeld		279 581	204 504
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		6 024	142 383



Organisasjonsnr: 994 773 496
EXHALE HAMAR TRENINGSSENTER AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

1

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak. Driftsinntekter Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres. Skatt Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22 % på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reverseres i samme periode er utlignet og nettoført. Klassifisering og vurdering av anleggsmidler Anleggsmidler omfatter eiendeler bestemt til varig eie og bruk. Anleggsmidler er vurdert til anskaffelseskost. Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlets økonomiske levetid. Avskrivingsperioden for fast eiendom anskaffet etter 2009 er dekomponert i en del som gjelder råbygget og en del som gjelder faste tekniske installasjoner. Varige driftsmidler nedskrives til gjenvinnbart beløp ved verdifall som forventes ikke å være forbigående. Gjenvinnbart beløp er det høyeste av netto salgsverdi og verdi i bruk. Verdi i bruk er nåverdi av fremtidige kontantstrømmer knyttet til eiendelen. Nedskrivningen reverseres når grunnlaget for nedskrivningen ikke lenger er til stede. Klassifisering og vurdering av omløpsmidler Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og virkelig verdi. Varer Varer er vurdert til det laveste av anskaffelseskost og netto salgsverdi. Fordringer Kundefordringer og andre fordringer oppfordres til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene.

Note

3

Er det usikkerhet om fortsatt drift?: Ja

Ingen drift i 2023. Usikkert om drift i fremtiden

Note

2

Antall årsverk i regnskapsåret

0.00

Sum

Beløp

Balanseført verdi 31.12. Varige driftsmidler Immaterielle eiend.



Årsregnskap for 2023
Exhale Hamar
Treningssenter AS
Orgnr: 994773496

conta



INNHOLDSLISTE

Resultat	3
Driftsresultater	3
Finansinntekter og kostnader	3
Årsresultat	3
Overføringer	3
Balanse	4
Anleggsmidler	4
Omløpsmidler	4
Eiendeler	4
Egenkapital	4
Gjeld	4
Egenkapital og gjeld	5
Styret	5
Noter	6
Note 1: Regnskapsprinsipper	6
Note 2: Årsverk	7
Note 3: Fortsatt drift	7



RESULTAT

Driftsresultater

	Note	2022	2023
Driftsinntekter		0	0
Lønnskostnad	2	0	0
Annen driftskostnad		100 235	2 476
Driftskostnader		100 235	2 476
Driftsresultat		-100 235	-2 476

Finansinntekter og kostnader

	Note	2022	2023
Finansinntekter		0	0
Annen finanskostnad		6 328	7 916
Finanskostnader		6 328	7 916
Finansinntekter og kostnader		-6 328	-7 916

Årsresultat

	Note	2022	2023
Driftsresultat		-100 235	-2 476
Finansinntekter og kostnader		-6 328	-7 916
Resultat før skattekostnad		-106 563	-10 392
Skattekostnad		0	0
Årsresultat		-106 563	-10 392

Overføringer

	2022	2023
Overført til udekket tap	21 858	-10 392
Sum overføringer	21 858	-10 392



BALANSE

Anleggsmidler

	Note	2022	2023
Immaterielle eiendeler		0	0
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner og lignende		4 700	4 700
Varige driftsmidler		4 700	4 700
Finansielle anleggsmidler		0	0
Anleggsmidler		4 700	4 700

Omløpsmidler

	Note	2022	2023
Fordringer		0	0
Investeringer		0	0
Bankinnskudd, kontanter og lignende		9 262	1 324
Omløpsmidler		9 262	1 324

Eiendeler

	Note	2022	2023
Anleggsmidler		4 700	4 700
Omløpsmidler		9 262	1 324
Eiendeler		13 962	6 024

Egenkapital

	Note	2022	2023
Selskapskapital		100 000	100 000
Overkurs		5 000	5 000
Annen innskutt egenkapital		-128 471	-128 471
Innskutt egenkapital		-23 471	-23 471
Udekket tap		-38 650	-250 086
Opptjent egenkapital		-38 650	-250 086
Egenkapital	3	-62 121	-273 557

Gjeld



	Note	2022	2023
Avsetning for forpliktelser		0	0
Gjeld til kredittinstitusjoner		26 184	30 000
Øvrig langsiktig gjeld		100 000	160 000
Annen langsiktig gjeld		126 184	190 000
Gjeld til kredittinstitusjoner		48 000	52 498
Leverandørgjeld		17 101	25 000
Skyldig offentlige avgifter		19 999	19 999
Annen kortsiktig gjeld		-6 780	-7 916
Kortsiktig gjeld		78 320	89 581
Gjeld		204 504	279 581

Egenkapital og gjeld

	Note	2022	2023
Egenkapital		-62 121	-273 557
Gjeld		204 504	279 581
Egenkapital og gjeld		142 383	6 024

Stange, 2024-06-30
Styret i Exhale Hamar Treningssenter AS

Tom Murud
Eier



NOTER

Note 1: Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak.

Driftsinntekter

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22 % på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reverseres i samme periode er utlignet og nettoført.

Klassifisering og vurdering av anleggsmidler

Anleggsmidler omfatter eiendeler bestemt til varig eie og bruk. Anleggsmidler er vurdert til anskaffelseskost. Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlets økonomiske levetid. Avskrivingsperioden for fast eiendom anskaffet etter 2009 er dekomponert i en del som gjelder råbygget og en del som gjelder faste tekniske installasjoner. Varige driftsmidler nedskrives til gjenvinnbart beløp ved verdifall som forventes ikke å være forbigående.

Gjenvinnbart beløp er det høyeste av netto salgsverdi og verdi i bruk. Verdi i bruk er nåverdi av fremtidige kontantstrømmer knyttet til eiendelen. Nedskrivningen reverseres når grunnlaget for nedskrivningen ikke lenger er til stede.

Klassifisering og vurdering av omløpsmidler

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og virkelig verdi.

Varer

Varer er vurdert til det laveste av anskaffelseskost og netto salgsverdi.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer oppfordres til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene.



Note 2: Årsverk

Selskapet har sysselsatt 0 årsverk i 2023.

Note 3: Fortsatt drift

Er det usikkerhet om fortsatt drift i selskapet? Ja.

Ingen drift i 2023. Usikkert om drift i fremtiden