



## ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2022 - GENERELL INFORMASJON

### Enheten

Organisasjonsnummer: 925 894 176  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: KONGSVINGER TRENINGSSENTER AS  
Forretningsadresse: Otto Wengs veg 7  
2212 KONGSVINGER

### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2022 - 31.12.2022

### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Stine Solberg Buvarp  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 04.05.2023

### Grunnlag for avgivelse

År 2022: Årsregnskapet er elektronisk innlevert  
År 2021: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2022

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 03.08.2024



## Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		2 232 298	2 099 822
Annen driftsinntekt			23 000
<b>Sum inntekter</b>		<b>2 232 298</b>	<b>2 122 822</b>
<b>Kostnader</b>			
Varekostnad		17 213	13 645
Lønnskostnad	1	1 424 237	1 751 551
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	2	10 063	9 647
Annen driftskostnad	1	795 113	841 656
<b>Sum kostnader</b>		<b>2 246 626</b>	<b>2 616 499</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>-14 328</b>	<b>-493 677</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen renteinntekt		12	15
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>12</b>	<b>15</b>
Annen rentekostnad		12 009	5 278
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>12 009</b>	<b>5 278</b>
<b>Netto finans</b>		<b>-11 997</b>	<b>-5 263</b>
<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>		<b>-26 326</b>	<b>-498 940</b>
Skattekostnad på resultat	6		
<b>Ordinært resultat etter skattekostnad</b>		<b>-26 326</b>	<b>-498 940</b>
<b>Årsresultat</b>	3	<b>-26 326</b>	<b>-498 940</b>
<b>Årsresultat etter minoritetsinteresser</b>		<b>-26 326</b>	<b>-498 940</b>
<b>Totalresultat</b>		<b>-26 326</b>	<b>-498 940</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Udekket tap		-26 326	-498 940



## Resultatregnskap

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2022</b>	<b>2021</b>
Sum overføringer og disponeringer		-26 326	-498 940



## Balanse

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
Utsatt skattefordel	6		
<b>Varige driftsmidler</b>			
Tomter, bygninger o.a. fast eiendom	2		
Maskiner og anlegg	2		
Skip og flytende installasjoner	2		
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr	2	58 528	38 591
<b>Sum varige driftsmidler</b>	2	<b>58 528</b>	<b>38 591</b>
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>58 528</b>	<b>38 591</b>
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
<b>Fordringer</b>			
Kundefordringer		9 233	4 478
Andre kortsiktige fordringer		9 130	24 226
<b>Sum fordringer</b>		<b>18 363</b>	<b>28 704</b>
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter o.l.	4	40 585	44 375
<b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>		<b>40 585</b>	<b>44 375</b>
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>58 948</b>	<b>73 079</b>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>117 476</b>	<b>111 670</b>
<b>BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Aksjekapital	5	30 000	30 000



## Balanse

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2022</b>	<b>2021</b>
Beholdning av egne aksjer	5		
Annen innskutt egenkapital		-5 570	-5 570
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>24 430</b>	<b>24 430</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Annen egenkapital	7		
Udekket tap		525 266	498 940
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>-525 266</b>	<b>-498 940</b>
<b>Sum egenkapital</b>	3	<b>-500 836</b>	<b>-474 510</b>
<b>Gjeld</b>			
<b>Langsiktig gjeld</b>			
Utsatt skatt	6		
<b>Annen langsiktig gjeld</b>			
<b>Sum langsiktig gjeld</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Gjeld til kredittinstitusjoner		72 251	84 049
Leverandørgjeld		28 477	31 433
Betalbar skatt	6		
Skyldig offentlige avgifter		61 764	67 077
Annen kortsiktig gjeld		455 820	403 621
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>618 312</b>	<b>586 180</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>618 312</b>	<b>586 180</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>117 476</b>	<b>111 670</b>



## Brønnøysundregistrene

### ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2022 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2023 597196

#### Enheten

Organisasjonsnummer: 925 894 176  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: TRENING, HELSE OG TRIVSEL AS  
Forretningsadresse: Markensvegen 4  
2212 KONGSVINGER

#### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2022 - 31.12.2022

#### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

#### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

#### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Stine Solberg Buvarp  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 04.05.2023

#### Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet ikke skal revideres: Ja  
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern autorisert regnskapsfører: Ja  
Ekstern autorisert regnskapsfører har i løpet av regnskapsåret bistått ved den løpende regnskapsføringen eller utført andre tjenester for selskapet enn å utarbeide årsregnskapet: Ja

#### Grunnlag for avgivelse

År 2022: Årsregnskap er elektronisk innlevert.  
År 2021: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2022.

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 10.07.2023

---

Brønnøysundregistrene  
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund  
Telefon: 75 00 75 00  
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no  
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 925 894 176  
TRENING, HELSE OG TRIVSEL AS

## RESULTATREGNSKAP

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2022</b>	<b>2021</b>
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		2 232 298	2 099 822
Annen driftsinntekt			23 000
<b>Sum inntekter</b>		<b>2 232 298</b>	<b>2 122 822</b>
<b>Kostnader</b>			
Varekostnad		17 213	13 645
Lønnskostnad	1	1 424 237	1 751 551
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	2	10 063	9 647
Annen driftskostnad	1	795 113	841 656
<b>Sum kostnader</b>		<b>2 246 626</b>	<b>2 616 499</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>-14 328</b>	<b>-493 677</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen renteinntekt		12	15
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>12</b>	<b>15</b>
Annen rentekostnad		12 009	5 278
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>12 009</b>	<b>5 278</b>
<b>Netto finans</b>		<b>-11 997</b>	<b>-5 263</b>
<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>		<b>-26 326</b>	<b>-498 940</b>
Skattekostnad på resultat	6		
<b>Ordinært resultat etter skattekostnad</b>		<b>-26 326</b>	<b>-498 940</b>
<b>Årsresultat</b>	3	<b>-26 326</b>	<b>-498 940</b>
<b>Årsresultat etter minoritetsinteresser</b>		<b>-26 326</b>	<b>-498 940</b>
<b>Totalresultat</b>		<b>-26 326</b>	<b>-498 940</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Udekket tap		-26 326	-498 940
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>-26 326</b>	<b>-498 940</b>



Organisasjonsnr: 925 894 176  
TRENING, HELSE OG TRIVSEL AS

## BALANSE

<u>Beløp i: NOK</u>	<u>Note</u>	<u>2022</u>	<u>2021</u>
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
Utsatt skattefordel	6		
<b>Varige driftsmidler</b>			
Tomter, bygninger o.a. fast eiendom	2		
Maskiner og anlegg	2		
Skip og flytende installasjoner	2		
Driftsløsøre, inventar o. a. utstyr	2	58 528	38 591
<b>Sum varige driftsmidler</b>	<b>2</b>	<b>58 528</b>	<b>38 591</b>
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>58 528</b>	<b>38 591</b>
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
<b>Fordringer</b>			
Kundefordringer		9 233	4 478
Andre kortsiktige fordringer		9 130	24 226
<b>Sum fordringer</b>		<b>18 363</b>	<b>28 704</b>
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter o. l.	4	40 585	44 375
<b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>		<b>40 585</b>	<b>44 375</b>
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>58 948</b>	<b>73 079</b>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>117 476</b>	<b>111 670</b>
<b>BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Aksjekapital	5	30 000	30 000
Beholdning av egne aksjer	5		
Annen innskutt egenkapital		-5 570	-5 570
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>24 430</b>	<b>24 430</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>			



Annen egenkapital	7		
Udekket tap		525 266	498 940
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>-525 266</b>	<b>-498 940</b>
<b>Sum egenkapital</b>	<b>3</b>	<b>-500 836</b>	<b>-474 510</b>
<b>Gjeld</b>			
<b>Langsiktig gjeld</b>			
Utsatt skatt	6		
<b>Annen langsiktig gjeld</b>			
<b>Sum langsiktig gjeld</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Gjeld til			
kredittinstitusjoner		72 251	84 049
Leverandørgjeld		28 477	31 433
Betalbar skatt	6		
Skyldig offentlige avgifter		61 764	67 077
Annen kortsiktig gjeld		455 820	403 621
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>618 312</b>	<b>586 180</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>618 312</b>	<b>586 180</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>117 476</b>	<b>111 670</b>



Organisasjonsnr: 925 894 176  
TRENING, HELSE OG TRIVSEL AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

**Note**

1

Antall årsverk i regnskapsåret  
4.00

Sum Beløp

Balanseført verdi 31.12. Varige driftsmidler Immaterielle eiend.

**Konsernregnskap**

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

**Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen**

Samlet beløp - tilknyttet selskap Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet Årets Fjorårets

Pantstillelse Beløp

Beholdning av egne aksjer Antall Pålydende Andel av aksjek.



# Årsregnskap 2022

## Trening, Helse Og Trivsel AS

Resultatregnskap  
Balanse  
Noter til regnskapet

Org.nr.: 925 894 176



<b>Resultatregnskap</b>			
<b>Trening, Helse Og Trivsel AS</b>			
<b>Driftsinntekter og driftskostnader</b>	<b>Note</b>	<b>2022</b>	<b>20.10.20-31.12.21</b>
Salgsinntekt		2 232 298	2 099 822
Annen driftsinntekt		0	23 000
<b>Sum driftsinntekter</b>		<b>2 232 298</b>	<b>2 122 822</b>
Varekostnad		17 213	13 645
Lønnskostnad	1	1 424 237	1 751 551
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle	2	10 063	9 647
Annen driftskostnad	1	795 113	841 656
<b>Sum driftskostnader</b>		<b>2 246 626</b>	<b>2 616 499</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>-14 328</b>	<b>-493 677</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen renteinntekt		12	15
Annen rentekostnad		12 009	5 278
<b>Resultat av finansposter</b>		<b>-11 997</b>	<b>-5 263</b>
Resultat før skattekostnad		-26 326	-498 940
<b>Resultat</b>		<b>-26 326</b>	<b>-498 940</b>
<b>Ekstraordinære inntekter og kostnader</b>			
<b>Årsresultat</b>	3	<b>-26 326</b>	<b>-498 940</b>
<b>Overføringer</b>			
Overført til udekket tap		-26 326	-498 940
<b>Sum overføringer</b>		<b>-26 326</b>	<b>-498 940</b>



<b>Balanse</b>			
<b>Trening, Helse Og Trivsel AS</b>			
<b>Eiendeler</b>	<b>Note</b>	<b>2022</b>	<b>2021</b>
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
<b>Varige driftsmidler</b>			
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr	2	58 528	38 591
<b>Sum varige driftsmidler</b>	<b>2</b>	<b>58 528</b>	<b>38 591</b>
<b>Finansielle anleggsmidler</b>			
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>58 528</b>	<b>38 591</b>
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Fordringer</b>			
Kundefordringer		9 233	4 478
Andre kortsiktige fordringer		9 130	24 226
<b>Sum fordringer</b>		<b>18 363</b>	<b>28 704</b>
<b>Investeringer</b>			
Bankinnskudd, kontanter o.l.	4	40 585	44 375
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>58 948</b>	<b>73 079</b>
<b>Sum eiendeler</b>		<b>117 476</b>	<b>111 670</b>



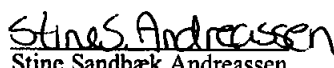

Trening, Helse Og Trivsel AS

Side 3



<b>Balanse</b>			
<b>Trening, Helse Og Trivsel AS</b>			
<b>Egenkapital og gjeld</b>	<b>Note</b>	<b>2022</b>	<b>2021</b>
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Aksjekapital	5	30 000	30 000
Annen innskutt egenkapital		-5 570	-5 570
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>24 430</b>	<b>24 430</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Udekket tap		-525 266	-498 940
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>-525 266</b>	<b>-498 940</b>
<b>Sum egenkapital</b>	<b>3</b>	<b>-500 836</b>	<b>-474 510</b>
<b>Gjeld</b>			
<b>Avsetning for forpliktelser</b>			
<b>Annen langsiktig gjeld</b>			
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Gjeld til kredittinstitusjoner		72 251	84 049
Leverandørgjeld		28 477	31 433
Skyldig offentlige avgifter		61 764	67 077
Annen kortsiktig gjeld		455 820	403 621
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>618 312</b>	<b>586 180</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>618 312</b>	<b>586 180</b>
<b>Sum egenkapital og gjeld</b>		<b>117 476</b>	<b>111 670</b>

Kongsvinger, 040523  
Styret i Trening, Helse Og Trivsel AS

 Stine Solberg Buvarp styreleder	 Anne Mette Holtmon styremedlem
 Stine Sandbæk Andreassen styremedlem	 Magnus Sørpebøl Bergersen styremedlem

Trening, Helse Og Trivsel AS Side 4



## Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak.

## Driftsinntekter

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

## Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22 % på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reverseres i samme periode er utlignet og nettoført.

## Klassifisering og vurdering av anleggsmidler

Anleggsmidler omfatter eiendeler bestemt til varig eie og bruk. Anleggsmidler er vurdert til anskaffelseskost. Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlets økonomiske levetid. Avskrivningsperioden for fast eiendom anskaffet etter 2009 er dekomponert i en del som gjelder råbygget og en del som gjelder faste tekniske installasjoner. Varige driftsmidler nedskrives til gjenvinnbart beløp ved verdifall som forventes ikke å være forbigående. Gjenvinnbart beløp er det høyeste av netto salgsverdi og verdi i bruk. Verdi i bruk er nåverdi av fremtidige kontantstrømmer knyttet til eiendelen. Nedskrivningen reverseres når grunnlaget for nedskrivningen ikke lenger er til stede.

## Klassifisering og vurdering av omløpsmidler

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og virkelig verdi.

## Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer oppføres til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene.

## Note 1 Lønnskostnader og antall årsverk

### Lønnskostnader

	2022	2021
Lønninger	1 231 208	1 311 341
Arbeidsgiveravgift	133 561	140 950
Pensjonskostnader	33 102	28 261
Andre ytelser	26 367	35 192
<b>Sum</b>	<b>1 424 237</b>	<b>1 515 744</b>

Selskapet har i 2022 sysselsatt 4 årsverk.



## Note 2 Anleggsmidler

	<b>Driftsløsøre, inventar ol.</b>	<b>Sum</b>
Anskaffelseskost pr. 01.01.22	48 238	48 238
+ Tilgang kjøpte driftsmidler	30 000	30 000
= <b>Anskaffelseskost 31.12.22</b>	<b>78 238</b>	<b>78 238</b>
Akkumulerte avskrivninger 31.12.22	19 710	19 710
= <b>Bokført verdi 31.12.22</b>	<b>58 528</b>	<b>58 528</b>
Årets ordinære avskrivninger	10 063	10 063
Økonomisk levetid	5-6 år	

## Note 3 Egenkapital

	<b>Aksjekapital</b>	<b>Overkurs</b>	<b>Annen Innskutt egenkapital</b>	<b>Annen egenkapital</b>	<b>Sum egenkapital</b>
Pr. 31.12.2021	30 000	0	-5 570	-498 940	-474 510
Årets resultat				-26 326	-26 326
<b>Pr 31.12.2022</b>	<b>30 000</b>	<b>0</b>	<b>-5 570</b>	<b>-525 266</b>	<b>-500 836</b>

## Note 4 Bankinnskudd

Innestående midler på skattetrekkkonto (bundne midler) er på kr. 40 585.



## Note 5 Aksjonærer

### Aksjekapitalen i Trening, Helse Og Trivsel AS pr. 31.12 består av:

	<b>Antall</b>	<b>Pålydende</b>	<b>Bokført</b>
Ordinære aksjer	1 000	30,0	30 000
<b>Sum</b>	<b>1 000</b>		<b>30 000</b>

### Eierstruktur

De største aksjonærene i % pr. 31.12 var:

	<b>Ordinære</b>	<b>Eierandel</b>	<b>Stemmeandel</b>
Anne Mette Holtmon	250	25,0	25,0
Magnus Sørpebøl Bergersen	250	25,0	25,0
Stine Sandbæk Andreassen	250	25,0	25,0
Stine Solberg Buvarp	250	25,0	25,0
<b>Totalt antall aksjer</b>	<b>1 000</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>

### Aksjer og opsjoner eiet av medlemmer i styret og daglig leder:

<b>Navn</b>	<b>Verv</b>	<b>Ordinære</b>
Stine Solberg Buvarp	styreleder	250
Anne Mette Holtmon	styremedlem	250
Stine Sandbæk Andreassen	styremedlem	250
Magnus Sørpebøl Bergersen	styremedlem	250
<b>Totalt antall aksjer</b>		<b>1 000</b>



## Note 6 Skatt

<b>Årets skattekostnad</b>	<b>2022</b>	<b>2021</b>
Resultatført skatt på ordinært resultat:		
Betalbar skatt	0	0
Endring i utsatt skattefordel	0	0
<b>Skattekostnad ordinært resultat</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
Skattepliktig inntekt:		
Resultat før skatt	-26 326	-344 160
Permanente forskjeller	2 000	0
Endring i midlertidige forskjeller	-3 655	-1
<b>Skattepliktig inntekt</b>	<b>-27 981</b>	<b>-344 161</b>
Betalbar skatt i balansen:		
Betalbar skatt på årets resultat	0	0
<b>Sum betalbar skatt i balansen</b>	<b>0</b>	<b>0</b>

Skatteeffekten av midlertidige forskjeller og underskudd til fremføring som har gitt opphav til utsatt skatt og utsatte skattefordeler, spesifisert på typer av midlertidige forskjeller

	<b>2022</b>	<b>2021</b>	<b>Endring</b>
Varige driftsmidler	3 656	1	-3 655
<b>Sum</b>	<b>3 656</b>	<b>1</b>	<b>-3 655</b>
Akkumulert fremførbart underskudd	-526 422	-498 441	27 981
Inngår ikke i beregningen av utsatt skatt	522 766	498 440	-24 326
<b>Utsatt skattefordel (22 %)</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>

I henhold til God regnskapsskikk for små foretak balanseføres ikke utsatt skattefordel.

## Note 7 Fortsatt drift

Styrets arbeid i 2022 har i hovedsak bestått av å forvalte inntektene og redusere kostnadene for å sikre løpende drift. I budsjettene for 2023 er det lagt opp til en nøktern drift som skal skape en bærekraftig økonomi. Det arbeides med å øke dagens inntekter. Det sees også på ulike måter å redusere kostnadene på. Noen tiltak er allerede iverksatt fra begynnelsen av 2022.

Driften av Trening, Helse Og Trivsel AS synes således ikke å medføre risiko for tap for kreditorerne.

Grunnlaget for styrets konklusjon om fortsatt drift er basert på grunnlaget dagens drift er etablert på, den gode kommunikasjonen mot kreditorer og et konservativt anslag på inntekter i årene som kommer.