



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2022 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 988 751 898
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: AKTIV PERSONLIG TRENING AS
Forretningsadresse: Stensrudveien 4C
1474 LØRENSKOG

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2022 - 31.12.2022

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: CARLIN SIRI BERGLIE
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 04.05.2023

Grunnlag for avgivelse

År 2022: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2021: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2022

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 05.05.2024



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		3 099 053	1 343 006
Sum inntekter		3 099 053	1 343 006
Kostnader			
Varekostnad	1	1 654 553	190 197
Lønnskostnad	2	619 607	655 690
Annen driftskostnad	2	572 665	378 267
Sum kostnader	3	2 846 824	1 224 154
Driftsresultat		252 229	118 852
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt	4	853	
Annen finansinntekt	4		
Sum finansinntekter		853	
Annen rentekostnad	4	9 883	8 566
Annen finanskostnad	4	34	
Sum finanskostnader		9 917	8 566
Netto finans		-9 064	-8 566
Ordinært resultat før skattekostnad		243 165	110 287
Skattekostnad på resultat	5		
Ordinært resultat etter skattekostnad		243 165	110 286
Årsresultat	6	243 165	110 287
Årsresultat etter minoritetsinteresser		243 165	110 286
Totalresultat		243 165	110 286
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap		243 165	110 287



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
Sum overføringer og disponeringer		243 165	110 287



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel	5		
Sum anleggsmidler		0	0
Omløpsmidler			
Varer			
Sum varer	1	247 668	85 939
Fordringer			
Kundefordringer		420 784	
Andre kortsiktige fordringer			4 115
Sum fordringer		420 784	4 115
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o.l.	7	-123 423	-81 719
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		-123 423	-81 719
Sum omløpsmidler		545 028	8 335
SUM EIENDELER		545 028	8 335
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	8	100 000	100 000
Beholdning av egne aksjer	8		
Sum innskutt egenkapital		100 000	100 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	9		
Udekket tap		161 636	404 801



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
Sum opptjent egenkapital		-161 636	-404 801
Sum egenkapital	6	-61 636	-304 801
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Utsatt skatt	5		
Annen langsiktig gjeld			
Langsiktig konserngjeld		500 000	
Sum annen langsiktig gjeld		500 000	
Sum langsiktig gjeld		500 000	0
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		21 129	56 218
Betalbar skatt	5		
Skyldig offentlige avgifter		53 993	106 133
Annen kortsiktig gjeld		31 542	150 784
Sum kortsiktig gjeld		106 665	313 136
Sum gjeld		606 665	313 136
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		545 028	8 335



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2022 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2023 391053

Enheten

Organisasjonsnummer: 988 751 898
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: AKTIV PERSONLIG TRENING AS
Forretningsadresse: Aasmund Vinjes vei 32
1462 FJELLHAMAR

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2022 - 31.12.2022

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: CARLIN SIRI BERGLIE
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 04.05.2023

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2022: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2021: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2022.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 08.05.2023



Organisasjonsnr: 988 751 898
AKTIV PERSONLIG TRENING AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		3 099 053	1 343 006
Sum inntekter		3 099 053	1 343 006
Kostnader			
Varekostnad	1	1 654 553	190 197
Lønnskostnad	2	619 607	655 690
Annen driftskostnad	2	572 665	378 267
Sum kostnader	3	2 846 824	1 224 154
Driftsresultat		252 229	118 852
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt	4	853	
Annen finansinntekt	4		
Sum finansinntekter		853	
Annen rentekostnad	4	9 883	8 566
Annen finanskostnad	4	34	
Sum finanskostnader		9 917	8 566
Netto finans		-9 064	-8 566
Ordinært resultat før skattekostnad		243 165	110 287
Skattekostnad på resultat	5		
Ordinært resultat etter skattekostnad		243 165	110 286
Årsresultat	6	243 165	110 287
Årsresultat etter minoritetsinteresser		243 165	110 286
Totalresultat		243 165	110 286
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap		243 165	110 287
Sum overføringer og disponeringer		243 165	110 287



Organisasjonsnr: 988 751 898
AKTIV PERSONLIG TRENING AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel	5		
Sum anleggsmidler		0	0
Omløpsmidler			
Varer			
Sum varer	1	247 668	85 939
Fordringer			
Kundefordringer		420 784	
Andre kortsiktige fordringer			4 115
Sum fordringer		420 784	4 115
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o. l.	7	-123 423	-81 719
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		-123 423	-81 719
Sum omløpsmidler		545 028	8 335
SUM EIENDELER		545 028	8 335
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	8	100 000	100 000
Beholdning av egne aksjer	8		
Sum innskutt egenkapital		100 000	100 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	9		
Udekket tap		161 636	404 801
Sum opptjent egenkapital		-161 636	-404 801
Sum egenkapital	6	-61 636	-304 801
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Utsatt skatt	5		
Annen langsiktig gjeld			



Langsiktig konserngjeld	500 000	
Sum annen langsiktig gjeld	500 000	
Sum langsiktig gjeld	500 000	0
Kortsiktig gjeld		
Leverandørgjeld	21 129	56 218
Betalbar skatt		
Skyldig offentlige avgifter	53 993	106 133
Annen kortsiktig gjeld	31 542	150 784
Sum kortsiktig gjeld	106 665	313 136
Sum gjeld	606 665	313 136
SUM EGENKAPITAL OG GJELD	545 028	8 335



Organisasjonsnr: 988 751 898
AKTIV PERSONLIG TRENING AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

Antall årsverk i regnskapsåret
2.42

<u>Sum</u>	<u>Beløp</u>
<u>Balanseført verdi 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler Immaterielle eiend.</u>

Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

<u>Samlet beløp - tilknyttet selskap</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
--	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Pantstillelse</u>	<u>Beløp</u>
----------------------	--------------

<u>Beholdning av egne aksjer</u>	<u>Antall</u>	<u>Pålydende</u>	<u>Andel av aksjek.</u>
----------------------------------	---------------	------------------	-------------------------



Årsregnskap 2022

Aktiv Personlig Trening AS

Resultatregnskap
Balanse
Noter til regnskapet



Org.nr.: 988 751 898



RESULTATREGNSKAP

AKTIV PERSONLIG TRENING AS

DRIFTSINNEKTER OG DRIFTSKOSTNADER	Note	2022	2021
Salgsinntekt		3 099 053	1 343 006
Sum driftsinntekter		3 099 053	1 343 006
Varekostnad	1	1 654 553	190 197
Lønnskostnad	2	619 607	655 690
Annen driftskostnad	2	572 665	378 267
Sum driftskostnader	3	2 846 824	1 224 154
Driftsresultat		252 229	118 852
FINANSINNEKTER OG FINANSKOSTNADER			
Annen renteinntekt	4	853	0
Rentekostnad til tilknyttet selskap		0	8 566
Annen rentekostnad	4	9 883	0
Annen finanskostnad	4	34	0
Resultat av finansposter		-9 064	-8 566
Resultat før skattekostnad		243 165	110 287
Årsresultat	6	243 165	110 287
OVERFØRINGER			
Avsatt til dekning av tidligere udekket tap		243 165	110 287
Sum overføringer		243 165	110 287



BALANSE

AKTIV PERSONLIG TRENING AS

EIENDELER	Note	2022	2021
ANLEGGSMIDLER			
IMMATERIELLE EIENDELER			
VARIGE DRIFTSMIDLER			
FINANSIELLE ANLEGGSMIDLER			
OMLØPSMIDLER			
Lager av varer og annen beholdning	1	247 668	85 939
FORDRINGER			
Kundefordringer		420 784	0
Andre kortsiktige fordringer		0	4 115
Sum fordringer		420 784	4 115
INVESTERINGER			
Bankinnskudd, kontanter o.l.	7	-123 423	-81 719
Sum omløpsmidler		545 028	8 335
Sum eiendeler		545 028	8 335



BALANSE

AKTIV PERSONLIG TRENING AS

EGENKAPITAL OG GJELD	Note	2022	2021
EGENKAPITAL			
INNSKUTT EGENKAPITAL			
Aksjekapital	8	100 000	100 000
Sum innskutt egenkapital		100 000	100 000
OPPTJENT EGENKAPITAL			
Udekket tap		-161 636	-404 801
Sum opptjent egenkapital		-161 636	-404 801
Sum egenkapital	6	-61 636	-304 801
GJELD			
AVSETNING FOR FORPLIKTELSER			
ANNEN LANGSIKTIG GJELD			
Langsiktig konserngjeld		500 000	0
Sum annen langsiktig gjeld		500 000	0
KORTSIKTIG GJELD			
Leverandørgjeld		21 129	56 218
Skyldig offentlige avgifter		53 993	106 133
Annen kortsiktig gjeld		31 542	150 784
Sum kortsiktig gjeld		106 665	313 136
Sum gjeld		606 665	313 136
Sum egenkapital og gjeld		545 028	8 335

Lørenskog, 04.05.2023
Styret i Aktiv Personlig Trening AS

CARLIN SIRI BERGLIE
styreleder/daglig leder



Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak.

DRIFTSINNTEKTER

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

SKATT

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22 % på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reverseres i samme periode er utlignet og nettoført.

KLASSIFISERING OG VURDERING AV OMLØPSMIDLER

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og virkelig verdi.

VARER

Varer er vurdert til det laveste av anskaffelseskost og netto salgsverdi.

FORDRINGER

Kundefordringer og andre fordringer oppføres til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene.

Note 1 Varer

Varelager	2022	2021
Lager av innkjøpte handelsvarer	247 668	85 939
Sum varelager	247 668	85 939

Note 2 Lønnskostnader og ytelser, godtgjørelser til daglig leder, styret og revisor

LØNNSKOSTNADER

	2022	2021
Lønninger	522 930	547 530
Arbeidsgiveravgift	83 445	94 849
Pensjonskostnader	23 429	20 927
Andre ytelser	-10 197	-7 616
Sum	619 607	655 690

Selskapet har i 2022 sysselsatt 2,42 årsverk.

PENSJONSFORPLIKTELSE

Selskapet er pliktig til å ha tjenestepensjonsordning etter lov om obligatorisk tjenestepensjon.



Selskapets pensjonsordninger tilfredsstiller kravene i denne lov.

Note 3 Spesifikasjon av driftskostnader etter art

	2022	2021
Varekostnad	1 654 553	190 197
Lønnskostnad	619 607	655 690
Andre driftskostnader	572 665	378 267
Sum driftskostnader	2 846 824	1 224 154

Note 4 Poster som er slått sammen i regnskapet

	2022	2021
Finansinntekter		
Annen renteinntekt	853	0
Sum finansinntekter	853	0
Finanskostnader		
Annen rentekostnad	9 883	8 566
Annen finanskostnad (disagio)	34	0
Sum finanskostnader	9 917	8 566

Note 5 Skatt

Årets skattekostnad	2022	2021
Resultatført skatt på ordinært resultat:		
Betalbar skatt	0	0
Endring i utsatt skattefordel	0	0
Skattekostnad ordinært resultat	0	0
Skattepliktig inntekt:		
Resultat før skatt	243 165	110 287
Permanente forskjeller	4 390	0
Anvendelse av fremførbart underskudd	-247 555	-110 287
Skattepliktig inntekt	0	0
Betalbar skatt i balansen:		
Betalbar skatt på årets resultat	0	0
Sum betalbar skatt i balansen	0	0

Skatteeffekten av midlertidige forskjeller og underskudd til fremføring som har gitt opphav til utsatt skatt og utsatte skattefordeler, spesifisert på typer av midlertidige forskjeller

	2022	2021	Endring
Akkumulert fremførbart underskudd	-128 331	-375 886	-247 555



Inngår ikke i beregningen av utsatt skatt	128 331	375 886	247 555
Utsatt skatt (22 %)	0	0	0

Note 6 Egenkapital

	Aksjekapital	Overkurs	Annen innskutt egenkapital	Annen egenkapital	Sum egenkapital
Pr. 31.12.2021	100 000	0	-404801	0	-304 801
Årets resultat				243 165	243 165
Pr 31.12.2022	100 000	0	-404 801	243 165	-61 636

Note 7 Bankinnskudd

Innestående midler på skattetrekkkonto (bundne midler) er på kr. 26 389.

Note 8 Aksjonærer

AKSJEKAPITALEN I AKTIV PERSONLIG TRENING AS PR. 31.12 BESTÅR AV:

	Antall	Pålydende	Bokført
Ordinære aksjer	1 000	100,0	100 000
Sum	1 000		100 000

EIERSTRUKTUR

De største aksjonærene i % pr. 31.12 var:

	Ordinære	Eierandel	Stemmeandel
CARLIN SIRI BERGLIE	1 000	100,0	100,0

AKSJER OG OPSJONER EIET AV MEDLEMMER I STYRET OG DAGLIG LEDER:

Navn	Verv	Ordinære
CARLIN SIRI BERGLIE	styreleder/daglig leder	1 000
Totalt antall aksjer		1 000

Note 9 Fortsatt drift

Styrets arbeid i 2022 har i hovedsak bestått av å forvalte inntektene og redusere kostnadene for å sikre løpende drift. I budsjettene for 2023 er det lagt opp til en nøktern drift som skal skape en bærekraftig økonomi.

Grunnlaget for styrets konklusjon om fortsatt drift er basert på grunnlaget dagens drift er etablert på, den gode kommunikasjonen mot kreditorer og et konservativt anslag på inntekter i årene som kommer.