



## ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2022 - GENERELL INFORMASJON

### Enheten

Organisasjonsnummer: 913 124 456  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: IMPULZ PERSONLIG TRENING AS  
Forretningsadresse: Breivikveien 33  
4014 STAVANGER

### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2022 - 31.12.2022

### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Hilde Lothe  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 30.06.2023

### Grunnlag for avgivelse

År 2022: Årsregnskapet er elektronisk innlevert  
År 2021: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2022

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 27.06.2024



## Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		8 510 670	8 044 984
Leieinntekt		74 400	68 400
Annen driftsinntekt			451 093
<b>Sum inntekter</b>		<b>8 585 070</b>	<b>8 564 477</b>
<b>Kostnader</b>			
Varekostnad		1 175 412	1 265 931
Lønnskostnad	2	2 245 264	2 568 607
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	3	560 607	561 671
Annen driftskostnad		4 487 878	4 134 871
<b>Sum kostnader</b>		<b>8 469 161</b>	<b>8 531 080</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>115 910</b>	<b>33 396</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen renteinntekt		300	
Annen finansinntekt		155	220
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>455</b>	<b>220</b>
Annen rentekostnad		43 515	50 947
Annen finanskostnad		2 250	4 500
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>45 765</b>	<b>55 447</b>
<b>Netto finans</b>		<b>-45 310</b>	<b>-55 227</b>
<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>		<b>70 600</b>	<b>-21 831</b>
Skattekostnad	4	16 974	2 970
<b>Ordinært resultat etter skattekostnad</b>		<b>53 626</b>	<b>-24 801</b>
<b>Årsresultat</b>		<b>53 626</b>	<b>-24 801</b>
<b>Årsresultat etter minoritetsinteresser</b>		<b>53 626</b>	<b>-24 801</b>
<b>Totalresultat</b>		<b>53 626</b>	<b>-24 801</b>



## Resultatregnskap

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2022</b>	<b>2021</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Overført til annen egenkapital		53 626	
Overført fra annen egenkapital			-24 801
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>53 626</b>	<b>-24 801</b>



### Balanse

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
Konsesjoner, patenter o.l.			1 741
<b>Sum immaterielle eiendeler</b>			<b>1 741</b>
<b>Varige driftsmidler</b>			
Driftsløsøre, inventar, verktøy o.l.	3	1 390 537	1 374 818
<b>Sum varige driftsmidler</b>		<b>1 390 537</b>	<b>1 374 818</b>
<b>Sum anleggsmidler</b>	3, 5	<b>1 390 537</b>	<b>1 376 559</b>
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
<b>Fordringer</b>			
Kundefordringer		88 272	37 920
Andre kortsiktige fordringer		92 597	140 026
<b>Sum fordringer</b>		<b>180 868</b>	<b>177 947</b>
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter o.l.	6	914 371	1 295 508
<b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>		<b>914 371</b>	<b>1 295 508</b>
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>1 095 239</b>	<b>1 473 455</b>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>2 485 776</b>	<b>2 850 014</b>
<b>BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Aksjekapital	7	30 000	30 000
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>30 000</b>	<b>30 000</b>



## Balanse

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Annen egenkapital		1 131 345	1 077 719
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>1 131 345</b>	<b>1 077 719</b>
<b>Sum egenkapital</b>	8	<b>1 161 345</b>	<b>1 107 719</b>
<b>Gjeld</b>			
<b>Langsiktig gjeld</b>			
Utsatt skatt	4		
<b>Annen langsiktig gjeld</b>			
Gjeld til kredittinstitusjoner	5	727 349	1 063 782
<b>Sum annen langsiktig gjeld</b>		<b>727 349</b>	<b>1 063 782</b>
<b>Sum langsiktig gjeld</b>		<b>727 349</b>	<b>1 063 782</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Leverandørgjeld		201 202	195 476
Betalbar skatt	4	16 974	6 313
Skyldige offentlige avgifter		132 311	166 214
Annen kortsiktig gjeld		246 596	310 510
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>597 083</b>	<b>678 513</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>1 324 431</b>	<b>1 742 295</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>2 485 776</b>	<b>2 850 014</b>



## Brønnøysundregistrene

### ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2022 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2023 590591

#### Enheten

Organisasjonsnummer: 913 124 456  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: IMPULZ PERSONLIG TRENING AS  
Forretningsadresse: Breivikveien 33  
4014 STAVANGER

#### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2022 - 31.12.2022

#### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

#### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av  
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

#### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Hilde Lothe  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 30.06.2023

#### Revisjon

Ekstern autorisert regnskapsfører har i løpet av regnskapsåret bistått ved den løpende regnskapsføringen eller utført andre tjenester for selskapet enn å utarbeide årsregnskapet: Ja

#### Grunnlag for avgivelse

År 2022: Årsregnskap er elektronisk innlevert.  
År 2021: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2022.

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 19.07.2023



Organisasjonsnr: 913 124 456  
IMPULZ PERSONLIG TRENING AS

## RESULTATREGNSKAP

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2022</b>	<b>2021</b>
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		8 510 670	8 044 984
Leieinntekt		74 400	68 400
Annen driftsinntekt			451 093
<b>Sum inntekter</b>		<b>8 585 070</b>	<b>8 564 477</b>
<b>Kostnader</b>			
Varekostnad		1 175 412	1 265 931
Lønnskostnad	2	2 245 264	2 568 607
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	3	560 607	561 671
Annen driftskostnad		4 487 878	4 134 871
<b>Sum kostnader</b>		<b>8 469 161</b>	<b>8 531 080</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>115 910</b>	<b>33 396</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen renteinntekt		300	
Annen finansinntekt		155	220
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>455</b>	<b>220</b>
Annen rentekostnad		43 515	50 947
Annen finanskostnad		2 250	4 500
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>45 765</b>	<b>55 447</b>
<b>Netto finans</b>		<b>-45 310</b>	<b>-55 227</b>
<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>			
Skattekostnad	4	70 600	-21 831
Skattekostnad		16 974	2 970
<b>Ordinært resultat etter skattekostnad</b>		<b>53 626</b>	<b>-24 801</b>
<b>Årsresultat</b>		<b>53 626</b>	<b>-24 801</b>
<b>Årsresultat etter minoritetsinteresser</b>		<b>53 626</b>	<b>-24 801</b>
<b>Totalresultat</b>		<b>53 626</b>	<b>-24 801</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Overført til annen egenkapital		53 626	
Overført fra annen egenkapital			-24 801



Sum overføringer og  
disponeringer

53 626

-24 801



Organisasjonsnr: 913 124 456  
IMPULZ PERSONLIG TRENING AS

## BALANSE

Beløp i: NOK Note 2022 2021

### BALANSE - EIENDELER

#### Anleggsmidler

##### Immaterielle eiendeler

Konsesjoner, patenter o.l. 1 741  
Sum immaterielle eiendeler 1 741

##### Varige driftsmidler

Driftsløsøre, inventar,  
verktøy o.l. 3 1 390 537 1 374 818  
Sum varige driftsmidler 1 390 537 1 374 818

Sum anleggsmidler 3, 5 1 390 537 1 376 559

#### Omløpsmidler

##### Varer

##### Fordringer

Kundefordringer 88 272 37 920  
Andre kortsiktige  
fordringer 92 597 140 026  
Sum fordringer 180 868 177 947

##### Bankinnskudd, kontanter og lignende

Bankinnskudd, kontanter o.  
l. 6 914 371 1 295 508  
Sum bankinnskudd,  
kontanter og lignende 914 371 1 295 508

Sum omløpsmidler 1 095 239 1 473 455

SUM EIENDELER 2 485 776 2 850 014

### BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

#### Egenkapital

##### Innskutt egenkapital

Aksjekapital 7 30 000 30 000  
Sum innskutt egenkapital 30 000 30 000

##### Opptjent egenkapital

Annen egenkapital 1 131 345 1 077 719  
Sum opptjent egenkapital 1 131 345 1 077 719

Sum egenkapital 8 1 161 345 1 107 719

#### Gjeld



<b>Langsiktig gjeld</b>			
Utsatt skatt	4		
<b>Annen langsiktig gjeld</b>			
Gjeld til			
kredittinstitusjoner	5	727 349	1 063 782
<b>Sum annen langsiktig gjeld</b>		<b>727 349</b>	<b>1 063 782</b>
<b>Sum langsiktig gjeld</b>		<b>727 349</b>	<b>1 063 782</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Leverandørgjeld		201 202	195 476
Betalbar skatt	4	16 974	6 313
Skyldige offentlige			
avgifter		132 311	166 214
Annen kortsiktig gjeld		246 596	310 510
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>597 083</b>	<b>678 513</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>1 324 431</b>	<b>1 742 295</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>2 485 776</b>	<b>2 850 014</b>



Organisasjonsnr: 913 124 456  
IMPULZ PERSONLIG TRENING AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note  
2

Antall årsverk i regnskapsåret  
4.00

<u>Sum</u>	<u>Beløp</u>
<u>Balanseført verdi 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler Immaterielle eiend.</u>

Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

<u>Samlet beløp - tilknyttet selskap</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
--	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Pantstillelse</u>	<u>Beløp</u>
----------------------	--------------

<u>Beholdning av egne aksjer</u>	<u>Antall</u>	<u>Pålydende</u>	<u>Andel av aksjek.</u>
----------------------------------	---------------	------------------	-------------------------



Til generalforsamlingen i Impulz Personlig Trening AS

RSM Norge AS

Stokkamyrveien 22, 4313 Sandnes  
Org.nr: 982 316 588 MVA

T +47 51 63 85 00  
www.rsmnorge.no

## Uavhengig revisors beretning

### Konklusjon

Vi har revidert årsregnskapet for Impulz Personlig Trening AS som viser et overskudd på NOK 53 626. Årsregnskapet består av balanse per 31. desember 2022, resultatregnskap for regnskapsåret avsluttet per denne datoen og noter til årsregnskapet, herunder et sammendrag av viktige regnskapsprinsipper.

### Etter vår mening

- oppfyller årsregnskapet gjeldende lovkrav, og
- gir årsregnskapet et rettviseende bilde av selskapets finansielle stilling per 31. desember 2022, og av dets resultater for regnskapsåret avsluttet per denne datoen i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge.

### Grunnlag for konklusjonen

Vi har gjennomført revisjonen i samsvar med International Standards on Auditing (ISA-ene). Våre oppgaver og plikter i henhold til disse standardene er beskrevet nedenfor under *Revisors oppgaver og plikter ved revisjonen av årsregnskapet*. Vi er uavhengige av selskapet i samsvar med kravene i relevante lover og forskrifter i Norge og International Code of Ethics for Professional Accountants (inkludert internasjonale uavhengighetsstandarder) utstedt av International Ethics Standards Board for Accountants (IESBA-reglene), og vi har overholdt våre øvrige etiske forpliktelser i samsvar med disse kravene. Innhentet revisjonsbevis er etter vår vurdering tilstrekkelig og hensiktsmessig som grunnlag for vår konklusjon.

### Styrets og daglig leders ansvar for årsregnskapet

Styret og daglig leder (ledelsen) er ansvarlige for å utarbeide årsregnskapet og for at det gir et rettviseende bilde i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge. Ledelsen er også ansvarlig for slik internkontroll som den finner nødvendig for å kunne utarbeide et årsregnskap som ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil.

Ved utarbeidelsen av årsregnskapet må ledelsen ta standpunkt til selskapets evne til fortsatt drift og opplyse om forhold av betydning for fortsatt drift. Forutsetningen om fortsatt drift skal legges til grunn for årsregnskapet så lenge det ikke er sannsynlig at virksomheten vil bli avvirket.

### Revisors oppgaver og plikter ved revisjonen av årsregnskapet

Vårt mål er å oppnå betryggende sikkerhet for at årsregnskapet som helhet ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil, og å avgi en revisjonsberetning som inneholder vår konklusjon. Betryggende sikkerhet er en høy grad av sikkerhet, men ingen garanti for at en revisjon utført i samsvar med ISA-ene, alltid vil avdekke vesentlig feilinformasjon. Feilinformasjon kan oppstå som følge av misligheter eller utilsiktede feil. Feilinformasjon er å anse som vesentlig dersom den enkeltvis eller samlet med rimelighet kan forventes å påvirke de økonomiske beslutningene som brukerne foretar på grunnlag av årsregnskapet.

THE POWER OF BEING UNDERSTOOD  
AUDIT | TAX | CONSULTING

RSM Norge AS is a member of the RSM network and trades as RSM. RSM is the trading name used by the members of the RSM network. Each member of the RSM network is an independent accounting and consulting firm which practices in its own right. The RSM network is not itself a separate legal entity in any jurisdiction.

RSM Norge AS er medlem av is a member of Den norske Revisorforening.

Pemneo Dokumentnøkkel: OUM17-N4ZD5-NU0CU-CU04P-T6LLH-B2GIE



Revisors beretning 2022 for Impulz Personlig Trening AS



For videre beskrivelse av revisors oppgaver og plikter vises det til:  
<https://revisorforeningen.no/revisjonsberetninger>

Sandnes, 4. juli 2023  
RSM Norge AS

Gunnar G. Strøm  
Statsautorisert revisor  
(elektronisk signert)



# PENNEO

Signaturene i dette dokumentet er juridisk bindende. Dokument signert med "Penneo™ - sikker digital signatur".  
De signerende parter sin identitet er registrert, og er listet nedenfor.

"Med min signatur bekrefter jeg alle datoer og innholdet i dette dokument."

## Gunnar Golin Strøm

Partner

Serienummer: 9578-5997-4-757583

IP: 188.95.xxx.xxx

2023-07-04 13:25:01 UTC



Penneo Dokumentnøkkel: CUM17-N4ZD5-NU0CU-CUU4P-T6LH-BZGIE

Dokumentet er signert digitalt, med **Penneo.com**. Alle digitale signatur-data i dokumentet er sikret og validert av den datamaskin-utregnede hash-verdien av det opprinnelige dokument. Dokumentet er låst og tids-stemplet med et sertifikat fra en betrodd tredjepart. All kryptografisk bevis er integrert i denne PDF, for fremtidig validering (hvis nødvendig).

### Hvordan bekrefter at dette dokumentet er originalen?

Dokumentet er beskyttet av ett Adobe CDS sertifikat. Når du åpner dokumentet i

Adobe Reader, skal du kunne se at dokumentet er sertifisert av **Penneo e-signature service <penneo@penneo.com>**. Dette garanterer at innholdet i dokumentet ikke har blitt endret.

Det er lett å kontrollere de kryptografiske beviser som er lokalisert inne i dokumentet, med Penneo validator - <https://penneo.com/validator>



# ÅRSREGNSKAPET 2022

**Impulz Personlig Trening AS**

Org.nr 913 124 456

Resultatregnskap  
Balanse  
Noter  
Revisjonsberetning



## Impulz Personlig Trening AS

### Resultatregnskap

Driftsinntekter og driftskostnader	Note	2022	2021
<b>Driftsinntekter</b>			
Salgsinntekt		8 510 670	8 044 984
Leieinntekt		74 400	68 400
Annen driftsinntekt		0	451 093
<b>Sum driftsinntekter</b>		<b>8 585 070</b>	<b>8 564 477</b>
<b>Driftskostnader</b>			
Varekostnad		1 175 412	1 265 931
Lønnskostnad	2	2 245 264	2 568 607
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	3	560 607	561 671
Annen driftskostnad		4 487 878	4 134 871
<b>Sum driftskostnader</b>		<b>8 469 161</b>	<b>8 531 080</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>115 910</b>	<b>33 396</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen renteinntekt		300	0
Annen finansinntekt		155	220
Annen rentekostnad		43 515	50 947
Annen finanskostnad		2 250	4 500
<b>Resultat av finansposter</b>		<b>-45 310</b>	<b>-55 227</b>
<b>Resultat før skattekostnad</b>		<b>70 600</b>	<b>-21 831</b>
Skattekostnad	4	16 974	2 970
<b>Årsresultat</b>		<b>53 626</b>	<b>-24 801</b>
<b>Overføringer</b>			
Overført til annen egenkapital		53 626	0
Overført fra annen egenkapital		0	-24 801
<b>Sum overføringer</b>		<b>53 626</b>	<b>-24 801</b>



## Impulz Personlig Trening AS

### Balanse

Eiendeler	Note	2022	2021
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
Konsesjoner, patenter o.l.		0	1 741
<b>Sum immaterielle eiendeler</b>		<b>0</b>	<b>1 741</b>
<b>Varige driftsmidler</b>			
Driftsløsøre, inventar, verktøy o.l.	3	1 390 537	1 374 818
<b>Sum varige driftsmidler</b>		<b>1 390 537</b>	<b>1 374 818</b>
<b>Sum anleggsmidler</b>	3, 5	<b>1 390 537</b>	<b>1 376 559</b>
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Fordringer</b>			
Kundefordringer		88 272	37 920
Andre kortsiktige fordringer		92 597	140 026
<b>Sum fordringer</b>		<b>180 868</b>	<b>177 947</b>
Bankinnskudd, kontanter o.l.	6	914 371	1 295 508
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>1 095 239</b>	<b>1 473 455</b>
<b>Sum eiendeler</b>		<b>2 485 776</b>	<b>2 850 014</b>



## Impulz Personlig Trening AS

### Balanse

Egenkapital og gjeld	Note	2022	2021
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Aksjekapital	7	30 000	30 000
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>30 000</b>	<b>30 000</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Annen egenkapital		1 131 345	1 077 719
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>1 131 345</b>	<b>1 077 719</b>
<b>Sum egenkapital</b>	8	<b>1 161 345</b>	<b>1 107 719</b>
<b>Gjeld</b>			
<b>Avsetning for forpliktelser</b>			
<b>Annen langsiktig gjeld</b>			
Gjeld til kredittinstitusjoner	5	727 349	1 063 782
<b>Sum annen langsiktig gjeld</b>		<b>727 349</b>	<b>1 063 782</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Leverandørgjeld		201 202	195 476
Betalbar skatt	4	16 974	6 313
Skyldige offentlige avgifter		132 311	166 214
Annen kortsiktig gjeld		246 596	310 510
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>597 083</b>	<b>678 513</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>1 324 431</b>	<b>1 742 295</b>
<b>Sum egenkapital og gjeld</b>		<b>2 485 776</b>	<b>2 850 014</b>

Stavanger, 30.06.2023

Hilde Lothe  
styremedlem/daglig leder

Gyda Kathrine Bloch Thorsen  
styreleder



## Note 1 Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

### Driftsinntekter

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

### Omløpsmidler / Kortsiktig gjeld

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler inkl. aksjer og andre verdipapirer vurderes normalt til laveste verdi av anskaffelseskost og antatt virkelig verdi.

### Anleggsmidler / Langsiktig gjeld

Anleggsmidler omfatter eiendeler bestemt til varig eie og bruk. Anleggsmidler inkl. aksjer er vurdert til anskaffelseskost. Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlets økonomiske levetid. Varige driftsmidler og aksjer nedskrives til gjenvinnbart beløp ved verdifall som forventes ikke å være forbigående. Gjenvinnbart beløp er det høyeste av netto salgsverdi og verdi i bruk. Verdi i bruk er nåverdi av fremtidige kontantstrømmer knyttet til eiendelen. Nedskrivningen reverseres når grunnlaget for nedskrivningen ikke lenger er til stede.

### Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer oppføres til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene.

### Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt/skattefordel. Utsatt skatt/skattefordel er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er utlignet og nettoført.

## Note 2 Lønnskostnader, antall ansatte, godtgjørelser, lån til ansatte m.m.

Lønnskostnader	2022	2021
Lønninger	1 874 702	2 152 717
Arbeidsgiveravgift	278 318	310 487
Pensjonskostnader	28 123	36 140
Andre ytelser	64 120	69 263
<b>Sum</b>	<b>2 245 264</b>	<b>2 568 607</b>
Antall årsverk	4	4



## Note 3 Anleggsmidler

	Website	Driftsløsøre, inventar ol.	Sum
Anskaffelseskost pr. 01.01.22	31 344	3 253 195	3 284 539
+ Tilgang kjøpte driftsmidler		574 585	574 585
<b>= Anskaffelseskost 31.12.22</b>	<b>31 344</b>	<b>3 827 780</b>	<b>3 859 124</b>
Akkumulerte avskrivninger 31.12.22	31 344	2 437 241	2 468 585
<b>= Bokført verdi 31.12.22</b>	<b>0</b>	<b>1 390 539</b>	<b>1 390 539</b>
Årets ordinære avskrivninger	1 741	558 863	560 604
Økonomisk levetid	3 år	0-10 år	

## Note 4 Skatt

<b>Årets skattekostnad</b>	<b>2022</b>	<b>2021</b>
Resultatført skatt på ordinært resultat:		
Betalbar skatt	16 974	6 313
Endring i utsatt skattefordel	0	-3 343
<b>Skattekostnad ordinært resultat</b>	<b>16 974</b>	<b>2 970</b>

Skattepliktig inntekt:		
Resultat før skatt	70 600	-21 831
Permanente forskjeller	2 000	2 900
Endring i midlertidige forskjeller	4 555	47 626
<b>Skattepliktig inntekt</b>	<b>77 154</b>	<b>28 696</b>

Betalbar skatt i balansen:		
Betalbar skatt på årets resultat	16 974	6 313
<b>Sum betalbar skatt i balansen</b>	<b>16 974</b>	<b>6 313</b>

Skatteeffekten av midlertidige forskjeller som har gitt opphav til utsatt skatt og utsatte skattefordeler, spesifisert på typer av midlertidige forskjeller

	<b>2022</b>	<b>2021</b>	<b>Endring</b>
Varige driftsmidler	53 013	57 567	4 555
Fordringer	-90 000	-90 000	0
<b>Sum</b>	<b>-36 987</b>	<b>-32 433</b>	<b>4 555</b>
Inngår ikke i beregningen av utsatt skatt	36 987	32 433	-4 555
<b>Utsatt skattefordel (22 %)</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>

I henhold til God regnskapsskikk for små foretak balanseføres ikke utsatt skattefordel.



## Note 5 Pantstillelser

	2022	2021
Av selskapets bokførte gjeld er sikret med pant:	727 349	563 782
<b>Bokført verdi av eiendeler stillet som sikkerhet:</b>		
Driftsløsøre og inventar	1 200 000	1 200 000
<b>Sum</b>	<b>1 200 000</b>	<b>1 200 000</b>

Gjeld som forfaller om mer enn 5 år er kr 0,- pr 31.12.22.

## Note 6 Bundne midler

Inkludert i selskapets bankinnskudd pr 31.12. er bundne midler til skattetrekk kr 86 615.

## Note 7 Aksjonærer

Aksjekapitalen i Impulz Personlig Trening AS pr. 31.12 består av:

	Antall	Pålydende	Bokført
Ordinære aksjer	300	100,0	30 000
<b>Sum</b>	<b>300</b>		<b>30 000</b>

### Eierstruktur

De største aksjonærene i % pr. 31.12 var:

	Ordinære	Eierandel	Stemmeandel
Gyda Kathrine Bloch Thorsen	150	50,0	50,0
Rylo Invest AS	150	50,0	50,0
<b>Totalt antall aksjer</b>	<b>300</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>

## Note 8 Egenkapital

	Aksjekapital	Annen egenkapital	Sum egenkapital
Pr. 01.01.2022	30 000	1 077 719	1 107 719
Årets resultat	0	53 626	53 626
<b>Pr 31.12.2022</b>	<b>30 000</b>	<b>1 131 345</b>	<b>1 161 345</b>