



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2025 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 996 199 940
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: HARDANGER TRENING AS
Forretningsadresse: Gamle Dalavegen 9
5600 NORHEIMSUND

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2025 - 31.12.2025

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Eve Nelson Aksnes
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 06.03.2026

Grunnlag for avgivelse

År 2025: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2024: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2025

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 11.03.2026



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
RESULTATREKNESKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		2 897 155	2 607 057
Sum inntekter		2 897 155	2 607 057
Kostnader			
Varekostnad		52 203	19 327
Lønnskostnad	2, 3	1 351 352	1 332 919
Avskrivning på varige driftsmidler	4	20 624	66 741
Annen driftskostnad		1 253 588	1 170 254
Sum kostnader		2 677 767	2 589 241
Driftsresultat		219 388	17 816
Finansinntekter og finanskostnader			
Anna renteinntekt		102	107
Annen finansinntekt		916	1 784
Sum finansinntekter		1 018	1 891
Annan rentekostnad		21	0
Annen finanskostnad		421	112
Sum finanskostnader		442	112
Netto finans		576	1 779
Resultat før skattekostnad		219 964	19 595
Skattekostnad		0	57 106
Årsresultat		219 964	-37 510
Årsresultat etter minoritetsinteresser		219 964	-37 510
Sum resultatkomponent for IFRS-føretak		0	0
Totalresultat		219 964	-37 510
Overføringer og disponeringar			



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
Overføringer til/fra annen egenkapital		219 964	-37 511
Sum overføringer og disponeringar		219 964	-37 510



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
BALANSE - EIGEDELAR			
Anleggsmiddel			
Immaterielle egedelar			
Sum immaterielle egedelar		0	0
Varige driftsmiddel			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner	4	23 650	44 274
Sum varige driftsmiddel		23 650	44 274
Finansielle anleggsmiddel			
Investeringer i aksjer og andeler		65 000	65 000
Sum finansielle anleggsmiddel		65 000	65 000
Sum anleggsmiddel		88 650	109 274
Omløpsmiddel			
Varer			
Sum varer		0	0
Krav			
Kundefordringer		11 103	5 077
Andre kortsiktige fordringer		50 000	50 000
Sum krav		61 103	55 077
Investeringar			
Sum investeringar		0	0
Bankinnskot, kontantar og liknande			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		522 242	312 113
Sum bankinnskot, kontantar og liknande		522 242	312 113
Sum omløpsmiddel		583 345	367 190
SUM EIGEDELAR		671 995	476 464



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
BALANSE - EIGENKAPITAL OG GJELD			
Eigenkapital			
Innskoten eigenkapital			
Aksjekapital (selskapskapital)		30 000	30 000
Sum innskoten eigenkapital		30 000	30 000
Opptent eigenkapital			
Annen egenkapital		265 004	45 040
Sum opptent eigenkapital		265 004	45 040
Sum eigenkapital		295 004	75 040
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Sum avsetjinger for plikter		0	0
Anna langsiktig gjeld		0	0
Sum anna langsiktig gjeld		0	0
Sum langsiktig gjeld		0	0
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		84 660	98 161
Skyldig offentlige avgifter		70 425	78 784
Annen kortsiktig gjeld		221 906	224 479
Sum kortsiktig gjeld		376 991	401 424
Sum gjeld		376 991	401 424
SUM EIGENKAPITAL OG GJELD		671 995	476 464



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2025 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2026 331449

Enheten

Organisasjonsnummer: 996 199 940
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: HARDANGER TRENING AS
Forretningsadresse: Gamle Dalavegen 9
5600 NORHEIMSUND

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2025 - 31.12.2025

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Eve Nelson Aksnes
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 06.03.2026

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern
autorisert regnskapsfører: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2025: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2024: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2025.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 10.03.2026



Organisasjonsnr: 996 199 940
HARDANGER TRENING AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
RESULTATREKNESKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		2 897 155	2 607 057
Sum inntekter		2 897 155	2 607 057
Kostnader			
Varekostnad		52 203	19 327
Lønnskostnad	2, 3	1 351 352	1 332 919
Avskrivning på varige driftsmidler	4	20 624	66 741
Annen driftskostnad		1 253 588	1 170 254
Sum kostnader		2 677 767	2 589 241
Driftsresultat		219 388	17 816
Finansinntekter og finanskostnader			
Anna renteinntekt		102	107
Annen finansinntekt		916	1 784
Sum finansinntekter		1 018	1 891
Annan rentekostnad		21	0
Annen finanskostnad		421	112
Sum finanskostnader		442	112
Netto finans		576	1 779
Resultat før skattekostnad		219 964	19 595
Skattekostnad		0	57 106
Årsresultat		219 964	-37 510
Årsresultat etter minoritetsinteresser		219 964	-37 510
Sum resultatkomponent for IFRS-føretak			
		0	0
Totalresultat		219 964	-37 510
Overføringer og disponeringar			
Overføringer til/fra annen egenkapital		219 964	-37 511
Sum overføringer og disponeringar		219 964	-37 510



Organisasjonsnr: 996 199 940
HARDANGER TRENING AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
BALANSE - EIGEDLAR			
Anleggsmiddel			
Immaterielle egedelar			
Sum immaterielle egedelar		0	0
Varige driftsmiddel			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner	4	23 650	44 274
Sum varige driftsmiddel		23 650	44 274
Finansielle anleggsmiddel			
Investeringer i aksjer og andeler		65 000	65 000
Sum finansielle anleggsmiddel		65 000	65 000
Sum anleggsmiddel		88 650	109 274
Omløpsmiddel			
Varer			
Sum varer		0	0
Krav			
Kundefordringer		11 103	5 077
Andre kortsiktige fordringer		50 000	50 000
Sum krav		61 103	55 077
Investeringar			
Sum investeringar		0	0
Bankinnskot, kontantar og liknande			
Bankinnskudd, kontanter o. l.		522 242	312 113
Sum bankinnskot, kontantar og liknande		522 242	312 113
Sum omløpsmiddel		583 345	367 190
SUM EIGEDLAR		671 995	476 464
BALANSE - EIGENKAPITAL OG GJELD			
Eigenkapital			
Innskoten eigenkapital			
Aksjekapital (selskapskapital)		30 000	30 000



Sum innskoten egenkapital	30 000	30 000
Opptent egenkapital		
Annen egenkapital	265 004	45 040
Sum opptent egenkapital	265 004	45 040
Sum egenkapital	295 004	75 040
Gjeld		
Langsiktig gjeld		
Sum avsetjinger for plikter	0	0
Anna langsiktig gjeld		
Sum anna langsiktig gjeld	0	0
Sum langsiktig gjeld	0	0
Kortsiktig gjeld		
Leverandørgjeld	84 660	98 161
Skyldig offentlige avgifter	70 425	78 784
Annen kortsiktig gjeld	221 906	224 479
Sum kortsiktig gjeld	376 991	401 424
Sum gjeld	376 991	401 424
SUM EIGENKAPITAL OG GJELD	671 995	476 464



Organisasjonsnr: 996 199 940
HARDANGER TRENING AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

1

Rekneskapsprinsipp

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak.

Inntektsføring ved salg av varer og tjenester skjer på leveringstidspunkt. Utgifter kostnadsføres i samme periode som tilhørende inntekt.

Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost, men nedskrives til virkelig verdi dersom verdifallet er betydelig og ikke forventes å være forbigående. Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmiddelets levetid

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Markedsbaserte aksjer vurderes likevel til markedspris. Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringer.

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfattes av periodens beregnede skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22 % på grunnlag av de midlertidige forskjellene mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt selskapets fremførbare underskudd ved utgangen av regnskapsåret. Utsatt skattefordel balanseføres ikke i henhold til unntaksreglene for små foretak.

Forøvrig er følgende regnskapsprinsipper anvendt:

- * FIFO-metoden for tilordning av anskaffelseskost for ombyttbare finansielle eiendeler
- * Leieavtaler er ikke balanseførte

Virksomhetens
sted: Norheimsund

Virksomhetens art

Drift av treningssenter, herunder kjøp og salg av varer og tjenester som naturlig hører inn under drift av



treningssenter, samt investering i utstyr, aksjer og andeler.

Note
2

Tal på årsverk i rekneskapsåret
2.60

Note
3

Spesifisering av resultatregnskapen

Lønnskostnader

<u>Lønn</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	1042081.00	1049269.00
<u>Folketrygdavgift</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	125404.00	121667.00
<u>Pensjonskostnader</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	87205.00	90413.00
<u>Andre ytingar</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	96661.00	71570.00
<u>Sum lønnskostnader</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	1351352.00	1332919.00

Note
4

Varige driftsmiddel og immaterielle egedelar

<u>Anskaffingskost 01.01.</u>	<u>Varige driftsmiddel</u>	<u>Immaterielle eged.</u>
	909538.00	
<u>Anskaffingskost 31.12.</u>	<u>Varige driftsmiddel</u>	<u>Immaterielle eged.</u>
	909538.00	
<u>Samla av-/nedskriv.</u>	<u>Varige driftsmiddel</u>	<u>Immaterielle eged.</u>
	885888.00	
<u>Balanseført verdi 31.12.</u>	<u>Varige driftsmiddel</u>	<u>Immaterielle eged.</u>
	23650.00	
<u>Årets av-/nedskriv.</u>	<u>Varige driftsmiddel</u>	<u>Immaterielle eged.</u>
	20624.00	

Anskaffingskost - balanseførte lånekostnader, eigentilvirka anleggsmiddel

Goodwill spesifisert for kvar enkelt verksemdkjøp

Avskrivingsplan for goodwill som er lenger enn fem år - begrunning

Meir om varige driftsmiddel/immaterielle egedelar