



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2024 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 821 653 002
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: TRENINGSFORMIDLING AS
Forretningsadresse: Enebakkveien 255C
1187 OSLO

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2024 - 31.12.2024

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: SKJETNE ANDREAS OLAV
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 19.07.2025

Grunnlag for avgivelse

År 2024: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2023: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2024

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 22.07.2025



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		40 808	52 461
Sum inntekter		40 808	52 461
Kostnader			
Lønnskostnad	1		
Annen driftskostnad	1	62 335	53 984
Sum kostnader		62 335	53 984
Driftsresultat		-21 527	-1 523
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		1 085	977
Annen finansinntekt	2	8 842	
Verdiøkning markedsbaserte omløpsmidler		49 754	41 899
Sum finansinntekter		59 680	42 877
Annen finanskostnad	2	709	197
Sum finanskostnader		709	197
Netto finans		58 972	42 679
Resultat før skattekostnad		37 444	41 157
Skattekostnad på resultat	3		
Årsresultat	4	37 444	41 157
Årsresultat etter minoritetsinteresser		37 444	41 157
Totalresultat		37 444	41 157
Overføringer og disponeringer			
Avsatt til annen egenkapital	4	37 444	41 157
Sum overføringer og disponeringer		37 444	41 157



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel	3		
Finansielle anleggsmidler			
Investeringer i aksjer og andeler		162 879	104 678
Sum finansielle anleggsmidler		162 879	104 678
Sum anleggsmidler		162 879	104 678
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Kundefordringer			3 000
Andre kortsiktige fordringer		627	431
Sum fordringer		627	3 431
Investeringer			
Aksjer og andeler i foretak i samme konsern	2		
Markedsbaserte aksjer	2		
Markedsbaserte obligasjoner	2		
Andre markedsbaserte finansielle instrumenter	2		
Andre finansielle instrumenter	2		
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		45 782	63 734
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		45 782	63 734
Sum omløpsmidler		46 408	67 164
SUM EIENDELER		209 287	171 843

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	5	30 000	30 000
Beholdning av egne aksjer	5		
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		179 287	141 843
Sum opptjent egenkapital		179 287	141 843
Sum egenkapital	4	209 287	171 843
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Utsatt skatt	3		
Annen langsiktig gjeld			
Sum langsiktig gjeld		0	0
Betalbar skatt	3		
Sum gjeld		0	0
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		209 287	171 843



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2024 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2025 690686

Enheten

Organisasjonsnummer: 821 653 002
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: TRENINGSFORMIDLING AS
Forretningsadresse: Enebakkveien 255C
1187 OSLO

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2024 - 31.12.2024

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: SKJETNE ANDREAS OLAV
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 19.07.2025

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern autorisert regnskapsfører: Ja
Ekstern autorisert regnskapsfører har i løpet av regnskapsåret bistått ved den løpende regnskapsføringen eller utført andre tjenester for selskapet enn å utarbeide årsregnskapet: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2024: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2023: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2024.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 21.07.2025

Brønnøysundregistrene
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund
Telefon: 75 00 75 00
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 821 653 002
TRENINGSFORMIDLING AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		40 808	52 461
Sum inntekter		40 808	52 461
Kostnader			
Lønnskostnad	1		
Annen driftskostnad	1	62 335	53 984
Sum kostnader		62 335	53 984
Driftsresultat		-21 527	-1 523
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		1 085	977
Annen finansinntekt	2	8 842	
Verdiøkning markedsbaserte omløpsmidler		49 754	41 899
Sum finansinntekter		59 680	42 877
Annen finanskostnad	2	709	197
Sum finanskostnader		709	197
Netto finans		58 972	42 679
Resultat før skattekostnad		37 444	41 157
Skattekostnad på resultat	3		
Årsresultat	4	37 444	41 157
Årsresultat etter minoritetsinteresser		37 444	41 157
Totalresultat		37 444	41 157
Overføringer og disponeringer			
Avsatt til annen egenkapital	4	37 444	41 157
Sum overføringer og disponeringer		37 444	41 157



Organisasjonsnr: 821 653 002
TRENINGSFORMIDLING AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
--------------	------	------	------

BALANSE - EIENDELER

Anleggsmidler

Immaterielle eiendeler

Utsatt skattefordel 3

Finansielle anleggsmidler

Investeringer i aksjer og andeler

162 879

104 678

Sum finansielle anleggsmidler

162 879

104 678

Sum anleggsmidler

162 879

104 678

Omløpsmidler

Varer

Fordringer

Kundefordringer

3 000

Andre kortsiktige fordringer

627

431

Sum fordringer

627

3 431

Investeringer

Aksjer og andeler i

foretak i samme konsern 2

Markedsbaserte aksjer 2

Markedsbaserte obligasjoner 2

Andre markedsbaserte finansielle instrumenter 2

Andre finansielle instrumenter 2

Bankinnskudd, kontanter og lignende

Bankinnskudd, kontanter o. l.

45 782

63 734

Sum bankinnskudd, kontanter og lignende

45 782

63 734

Sum omløpsmidler

46 408

67 164

SUM EIENDELER

209 287

171 843

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

Egenkapital

Innskutt egenkapital



Aksjekapital	5	30 000	30 000
Beholdning av egne aksjer	5		
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		179 287	141 843
Sum opptjent egenkapital		179 287	141 843
Sum egenkapital	4	209 287	171 843
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Utsatt skatt	3		
Annen langsiktig gjeld			
Sum langsiktig gjeld		0	0
Betalbar skatt	3		
Sum gjeld		0	0
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		209 287	171 843



Organisasjonsnr: 821 653 002
TRENINGSFORMIDLING AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

1

Antall årsverk i regnskapsåret
0.00

Sum Beløp

Balanseført verdi 31.12. Varige driftsmidler Immaterielle eiend.

Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

Samlet beløp - tilknyttet selskap Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet Årets Fjorårets

Pantstillelse Beløp

Beholdning av egne aksjer Antall Pålydende Andel av aksjek.



Årsregnskap 2024

Treningsformidling AS

Resultatregnskap
Balanse
Noter til regnskapet

Org.nr.: 821 653 002



Resultatregnskap

Treningsformidling AS

Driftsinntekter og driftskostnader	Note	2024	2023
Salgsinntekt		40 808	52 461
Sum driftsinntekter		40 808	52 461
Annen driftskostnad	1	62 335	53 984
Sum driftskostnader		62 335	53 984
Driftsresultat		-21 527	-1 523
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		1 085	977
Annen finansinntekt	2	8 842	0
Verdiøkning markedsbaserte omløpsmidler		49 754	41 899
Annen finanskostnad	2	709	197
Resultat av finansposter		58 972	42 679
Resultat før skattekostnad		37 444	41 157
Resultat		37 444	41 157
Ekstraordinære inntekter og kostnader			
Årsresultat	4	37 444	41 157
Overføringer			
Avsatt til annen egenkapital	4	37 444	41 157
Sum overføringer		37 444	41 157



Balanse

Treningsformidling AS

Eiendeler	Note	2024	2023
Investeringer i aksjer og andeler		162 879	104 678
Sum finansielle anleggsmidler		162 879	104 678
Sum anleggsmidler		162 879	104 678
Omløpsmidler			
Kundefordringer		0	3 000
Andre kortsiktige fordringer		627	431
Sum fordringer		627	3 431
Bankinnskudd, kontanter o.l.		45 782	63 734
Sum omløpsmidler		46 408	67 164
Sum eiendeler		209 287	171 843



Balanse

Treningsformidling AS

Egenkapital og gjeld	Note	2024	2023
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	5	30 000	30 000
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		179 287	141 843
Sum opptjent egenkapital		179 287	141 843
Sum egenkapital	4	209 287	171 843
Sum egenkapital og gjeld		209 287	171 843

14.07.2025

Styret i Treningsformidling AS

Henning Frode Holm
styreleder

Andreas Olav Skjetne
nestleder



Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak.

Driftsinntekter

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22 % på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reverseres i samme periode er utlignet og nettoført.

Klassifisering og vurdering av omløpsmidler

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og virkelig verdi.



Note 1 Lønnskostnader

Treningsformidling AS har ikke hatt lønns- eller personalkostnader i 2024 og det foreligger heller ingen slike forpliktelser.

Note 2 Verdipapirer

	Anskaffelses kost	Balanseført verdi
Omløpsmidler		
DNB Health Care A	50 000	50 000
DNB Norge Indeks A	50 000	50 000
Dnb Bank ASA	10 414	10 269
Ensurge Micropower ASA	10 392	13 509
Kid ASA	6 249	6 690
Norwegian Air Shuttle ASA	10 909	11 195
Sparebank 1 Sør-Norge ASA	9 999	10 290
Storebrand ASA	11 111	10 926
Sum	159 073	162 879

Balanseført verdi verdijusteres årlig. Balanseført verdi tilsvarer også formuesverdi pr 31.12.2024

Note 3 Skatt

Årets skattekostnad	2024	2023
Resultatført skatt på ordinært resultat:		
Betalbar skatt	0	0
Endring i utsatt skattefordel	0	0
Skattekostnad ordinært resultat	0	0

Skattepliktig inntekt:		
Resultat før skatt	37 444	41 157
Permanente forskjeller	-58 077	-42 009
Skattepliktig inntekt	-20 633	-853

Betalbar skatt i balansen:		
Betalbar skatt på årets resultat	0	0
Sum betalbar skatt i balansen	0	0

Skatteeffekten av midlertidige forskjeller og underskudd til fremføring som har gitt opphav til utsatt skatt og utsatte skattefordeler, spesifisert på typer av midlertidige forskjeller

	2024	2023	Endring
Akkumulert fremførbart underskudd	-21 485	-853	20 633
Inngår ikke i beregningen av utsatt skatt	21 485	853	-20 633
Utsatt skattefordel (22 %)	0	0	0

I henhold til God regnskapsskikk for små foretak balanseføres ikke utsatt skattefordel.



Note 4 Egenkapital

	Aksjekapital	Annen egenkapital	Sum egenkapital
Pr. 31.12.2023	30 000	141 843	171 843
Årets resultat		37 444	37 444
Pr 31.12.2024	30 000	179 287	209 287

Note 5 Aksjonærer

Aksjekapitalen i Treningsformidling AS pr. 31.12 består av:

	Antall	Pålydende	Bokført
Ordinære aksjer	30 000	1,0	30 000
Sum	30 000		30 000

Eierstruktur

De største aksjonærene i % pr. 31.12 var:

	Ordinære	Eierandel	Stemmeandel
Henning Holm Invest AS	15 000	50,0	50,0
Skjetne AS	15 000	50,0	50,0
Totalt antall aksjer	30 000	100,0	100,0

Henning Holm og Andreas Olav Skjetne er også medlemmer av styret, og representerer 15 000 aksjer hver gjennom sine selskaper Henning Holm Invest AS og Skjetne AS.



Resultatregnskap

Treningsformidling AS

Driftsinntekter og driftskostnader	Note	2024	2023
Salgsinntekt		40 808	52 461
Sum driftsinntekter		40 808	52 461
Annen driftskostnad	1	62 335	53 984
Sum driftskostnader		62 335	53 984
Driftsresultat		-21 527	-1 523
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		1 085	977
Annen finansinntekt	2	8 842	0
Verdiøkning markedsbaserte omløpsmidler		49 754	41 899
Annen finanskostnad	2	709	197
Resultat av finansposter		58 972	42 679
Resultat før skattekostnad		37 444	41 157
Resultat		37 444	41 157
Ekstraordinære inntekter og kostnader			
Årsresultat	4	37 444	41 157
Overføringer			
Avsatt til annen egenkapital	4	37 444	41 157
Sum overføringer		37 444	41 157



Balanse

Treningsformidling AS

Eiendeler	Note	2024	2023
Investeringer i aksjer og andeler		162 879	104 678
Sum finansielle anleggsmidler		162 879	104 678
Sum anleggsmidler		162 879	104 678
Omløpsmidler			
Kundefordringer		0	3 000
Andre kortsiktige fordringer		627	431
Sum fordringer		627	3 431
Bankinnskudd, kontanter o.l.		45 782	63 734
Sum omløpsmidler		46 408	67 164
Sum eiendeler		209 287	171 843



Balanse

Treningsformidling AS

Egenkapital og gjeld	Note	2024	2023
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	5	30 000	30 000
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		179 287	141 843
Sum opptjent egenkapital		179 287	141 843
Sum egenkapital	4	209 287	171 843
Sum egenkapital og gjeld		209 287	171 843

14.07.2025

Styret i Treningsformidling AS

Henning Frode Holm
styreleder

Andreas Olav Skjetne
nestleder



Koblinger til Brønnøysund

Klient Treningsformidling AS
Org.nr 821 653 002

Resultatregnskap

Nr	Regnskapslinje	Kode	Brønnøysundtekst
Driftsinntekter og driftskostnader			
10	Salgsinntekt	1340	Salgsinntekt
15	Annen driftsinntekt	7709	Annen driftsinntekt
19	Sum driftsinntekter	72	Sum inntekter
20	Varekostnad	101	Varekostnad
30	End. beh. varer u. tilv. og ferdigvarer	16924	Endring i beholdning av varer under tilvirkning og ferc
40	Lønnskostnad	81	Lønnskostnad
50	Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	2139	Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle ei
60	Nedskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	2354	Nedskrivning av varige driftsmidler og immaterielle ei
70	Annen driftskostnad	82	Annen driftskostnad
79	Sum driftskostnader	17126	Sum kostnader
80	Driftsresultat	146	Driftsresultat
Finansinntekter og finanskostnader			
90	Inntekt på investering i datterselskap	27934	Inntekt på investering i datterselskap og tilknyttet sels
95	Inntekt på investering i annet foretak i samme konsern	27934	Inntekt på investering i datterselskap og tilknyttet sels
100	Inntekt på investering i tilknyttet selskap	27934	Inntekt på investering i datterselskap og tilknyttet sels
105	Renteinntekt fra foretak i samme konsern	149	Renteinntekt fra foretak i samme konsern
106	Renteinntekt fra tilknyttet selskap	150	Annen renteinntekt
110	Annen renteinntekt	150	Annen renteinntekt
115	Annen finansinntekt	152	Annen finansinntekt
120	Verdiøkning markedsbaserte omløpsmidler	24998	Verdiøkning andre finansielle instrumenter vurdert til
125	Verdireduksjon markedsbaserte omløpsmidler	25004	Verdireduksjon andre finansielle instrumenter vurdert
130	Nedskrivning av finansielle eiendeler	7035	Nedskrivning av finansielle eiendeler
135	Nedskrivning av andre finansielle anleggsmidler	7035	Nedskrivning av finansielle eiendeler
140	Rentekostnad til foretak i samme konsern	7037	Rentekostnad til foretak i samme konsern
141	Rentekostnad til tilknyttet selskap	2216	Annen rentekostnad
145	Annen rentekostnad	2216	Annen rentekostnad
150	Annen finanskostnad	156	Annen finanskostnad
155	Resultat av finansposter	158	Netto finans
160	Resultat før skattekostnad	167	Ordinært resultat før skattekostnad
165	Skattekostnad på resultat	11835	Skattekostnad på ordinært resultat
170	Resultat	7048	Ordinært resultat etter skattekostnad
Ekstraordinære inntekter og kostnader			
175	Ekstraordinær inntekt	29048	Ekstraordinære poster
180	Ekstraordinær kostnad	29048	Ekstraordinære poster
190	Skattekostnad på ekstraordinært resultat	2821	Skattekostnad på ekstraordinært resultat
200	Resultat av ekstraordinære poster	0	
280	Årsresultat	172	Årsresultat
Overføringer			
285	Avsatt til dekning av tidligere udekket tap	185	Udekket tap
290	Avsatt til fond for vurderingsforskjeller	7055	Overføring til/fra fond
295	Avsatt til utbytte	6112	Ordinært utbytte
296	Tilleggsutbytte	6112	Ordinært utbytte
297	Ekstraordinært utbytte	6112	Ordinært utbytte
300	Mottatt konsemdrag	6113	Konsemdrag
305	Avsatt konsemdrag	36636	Avgitt konsemdrag
320	Avsatt til annen egenkapital	7065	Overføringer til/fra annen egenkapital
325	Overført fra fond for vurderingsforskjeller	7055	Overføring til/fra fond
330	Overført til udekket tap	185	Udekket tap
335	Overført fra annen egenkapital	7065	Overføringer til/fra annen egenkapital
350	Sum overføringer	7071	Sum overføringer og disponeringer

Balanse



Nr	Regnskapslinje	Kode	Brønnøysundtekst
Eiendeler			
510	Utvikling	7073	Forskning og utvikling
515	Konsesjoner, patenter o.l.	205	Konsesjoner, patenter, lisenser, varemerker og ligner
520	Utsatt skattefordel	202	Utsatt skattefordel
525	Goodwill	206	Goodwill
530	Sum immaterielle eiendeler	2400	Sum immaterielle eiendeler
535	Tomter, bygninger o.a. fast eiendom	1976	Tomter, bygninger og annen fast eiendom
540	Maskiner og anlegg	1975	Maskiner og anlegg
545	Skip og flytende installasjoner	1348	Skip, rigger, fly og lignende
550	Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr	7725	Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner og ligner
555	Sum varige driftsmidler	47	Sum varige driftsmidler
560	Investeringer i datterselskap	9686	Investering i datterselskap
565	Investeringer i annet foretak i samme konsern	7727	Investering i annet foretak i samme konsern
570	Lån til foretak i samme konsern	6500	Lån til foretak i samme konsern
575	Investeringer i tilknyttet selskap	7726	Investeringer i tilknyttet selskap
580	Lån til tilknyttet selskap og felles kontrollert virksomhet	7098	Lån til tilknyttet selskap og felles kontrollert virksomhet
585	Investeringer i aksjer og andeler	7100	Investeringer i aksjer og andeler
590	Obligasjoner	27583	Obligasjoner
591	Andre langsiktige fordringer	203	Andre fordringer
595	Sum finansielle anleggsmidler	5267	Sum finansielle anleggsmidler
600	Sum anleggsmidler	217	Sum anleggsmidler
Omløpsmidler			
605	Lager av varer og annen beholdning	25012	Sum varer
610	Kundefordringer	116	Kundefordringer
611	Kundefordringer konsern	7128	Konsernfordringer
615	Andre kortsiktige fordringer	282	Andre fordringer
618	Konsernfordringer	7128	Konsernfordringer
620	Krav på innbetaling av aksjekapital	7113	Krav på innbetaling av selskapskapital
625	Sum fordringer	80	Sum fordringer
630	Aksjer og andeler i foretak i samme konsern	7728	Aksjer og andeler i foretak i samme konsern
635	Markedsbaserte aksjer	7117	Markedsbaserte aksjer
640	Markedsbaserte obligasjoner	9687	Markedsbaserte obligasjoner
645	Andre markedsbaserte finansielle instrumenter	7731	Andre markedsbaserte finansielle instrumenter
650	Andre finansielle instrumenter	6429	Andre finansielle instrumenter
654	Sum investeringer	6601	Sum investeringer
655	Bankinnskudd, kontanter o.l.	786	Bankinnskudd, kontanter og lignende
660	Sum omløpsmidler	194	Sum omløpsmidler
665	Sum eiendeler	219	SUM EIENDELER
Egenkapital og gjeld			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
670	Aksjekapital	20488	Selskapskapital
675	Egne aksjer	7131	Beholdning av egne aksjer
680	Overkurs	2585	Overkurs
681	Annen innskutt egenkapital	17110	Annen innskutt egenkapital
685	Sum innskutt egenkapital	3730	Sum innskutt egenkapital
Opptjent egenkapital			
690	Fond for vurderingsforskjeller	27579	Fond
695	Annen egenkapital	3274	Annen egenkapital
700	Udekket tap	249	Udekket tap
705	Udisponert resultat	3274	Annen egenkapital
710	Sum opptjent egenkapital	9702	Sum opptjent egenkapital
715	Sum egenkapital	250	Sum egenkapital
Gjeld			
720	Pensjonsforpliktelser	238	Pensjonsforpliktelser
725	Utsatt skatt	237	Utsatt skatt
730	Andre avsetninger for forpliktelser	7157	Andre avsetninger for forpliktelser
735	Sum avsetning for forpliktelser	7231	Sum avsetninger for forpliktelser
740	Konvertible lån	7147	Konvertible lån
742	Ansvarlig lån	243	Ansvarlig lånekapital
745	Obligasjonslån	6091	Obligasjonslån
750	Gjeld til kredittinstitusjoner	7150	Gjeld til kredittinstitusjoner



Nr	Regnskapslinje	Kode	Brønnøysundtekst
755	Langsiktig konserngjeld	2256	Langsiktig konserngjeld
759	Øvrig langsiktig gjeld	242	Øvrig langsiktig gjeld
760	Sum annen langsiktig gjeld	25019	Sum annen langsiktig gjeld
765	Konvertible lån	7158	Konvertible lån
770	Sertifikatlån	9	Sertifikatlån
775	Gjeld til kredittinstitusjoner	10926	Gjeld til kredittinstitusjoner
780	Leverandørgjeld	220	Leverandørgjeld
785	Betalbar skatt	2483	Betalbar skatt
790	Skyldig offentlige avgifter	225	Skyldige offentlige avgifter
795	Utbytte	235	Utbytte
798	Konserngjeld	2255	Kortsiktig konserngjeld
800	Annen kortsiktig gjeld	236	Annen kortsiktig gjeld
810	Sum kortsiktig gjeld	85	Sum kortsiktig gjeld
820	Sum gjeld	1119	Sum gjeld
850	Sum egenkapital og gjeld	251	SUM EGENKAPITAL OG GJELD
860	Pantstillelser	16922	Pantstillelser
870	Garantiforpliktelser	16920	Garantistillelser



Revisjonsområdene

Klient Treningsformidling AS
Fødsels-/org.nr 821 653 002

9	Inntekter	2023	2024	Debet	Kredit	Endelig	Endring
10	Salgsinntekt						
3100	Salgsinntekt, avgiftsfri	-52 460,98	-40 807,50	0,00	0,00	-40 807,50	11 653,48
		-52 460,98	-40 807,50	0,00	0,00	-40 807,50	11 653,48



Revisjonsområdene

Klient Treningsformidling AS
Fødsels-/org.nr 821 653 002

10	Kostnader	2023	2024	Debet	Kredit	Endelig	Endring
70	Annen driftskostnad						
6420	Leie datasystemer	2 500,59	1 648,75	0,00	0,00	1 648,75	-851,84
6552	Datautstyr (software)	658,75	5 128,75	0,00	0,00	5 128,75	4 470,00
6705	Honorar regnskap	39 193,75	33 098,44	0,00	0,00	33 098,44	-6 095,31
7320	Reklamekostnad	9 694,89	19 171,04	0,00	0,00	19 171,04	9 476,15
7600	Lisensavgift og royalties	799,00	1 995,00	0,00	0,00	1 995,00	1 196,00
7770	Bank og kortgebyrer	1 246,11	1 292,62	0,00	0,00	1 292,62	46,51
7790	Annen kostnad	-159,28	0,00	0,00	0,00	0,00	159,28
7791	Annen kostnad, ikke fradragsb	49,75	0,00	0,00	0,00	0,00	-49,75
		53 983,56	62 334,60	0,00	0,00	62 334,60	8 351,04



Revisjonsområdene

Klient Treningsformidling AS
Fødsels-/org.nr 821 653 002

14	Fordringer	2023	2024	Debet	Kredit	Endelig	Endring
610	Kundefordringer						
1500	Kundefordringer	3 000,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-3 000,00
		3 000,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-3 000,00
615	Andre kortsiktige fordringer						
1749	Andre forskuddsbetalte kostna	430,62	0,00	0,00	0,00	0,00	-430,62
1770	Andre periodiseringer	0,00	626,62	0,00	0,00	626,62	626,62
		430,62	626,62	0,00	0,00	626,62	196,00



Revisjonsområdene

Klient Treningsformidling AS
Fødsels-/org.nr 821 653 002

15	Likvider, finansinve:	2023	2024	Debet	Kredit	Endelig	Endring
110	Annen renteinntekt						
8040	Renteinntekter, skattefrie	-110,00	0,00	0,00	0,00	0,00	110,00
8050	Annen renteinntekt	-867,18	-1 084,62	0,00	0,00	-1 084,62	-217,44
		-977,18	-1 084,62	0,00	0,00	-1 084,62	-107,44
115	Annen finansinntekt						
8078	Gevinst ved realisasjon av aksj	0,00	-8 841,86	0,00	0,00	-8 841,86	-8 841,86
		0,00	-8 841,86	0,00	0,00	-8 841,86	-8 841,86
120	Verdiøkning markedsbaserte omløpsmidler						
8080	Verdiøk. av fin. instr. til virk. v	-41 899,40	-49 754,00	0,00	0,00	-49 754,00	-7 854,60
		-41 899,40	-49 754,00	0,00	0,00	-49 754,00	-7 854,60
150	Annen finanskostnad						
8160	Valutatap (disagio)	197,23	190,36	0,00	0,00	190,36	-6,87
8178	Tap ved realisasjon av aksjer	0,00	518,61	0,00	0,00	518,61	518,61
		197,23	708,97	0,00	0,00	708,97	511,74
585	Investeringer i aksjer og andeler						
1350	Investeringer i aksjer, andeler c	150 626,65	0,00	0,00	0,00	0,00	-150 626,65
1351	Justering aksjer	-45 948,25	3 805,75	0,00	0,00	3 805,75	49 754,00
1352	DNB Health Care A	0,00	50 000,00	0,00	0,00	50 000,00	50 000,00
1353	DNB Norge Indeks A	0,00	50 000,00	0,00	0,00	50 000,00	50 000,00
1810	Aksjer hos DNB Bank ASA	0,00	10 413,50	0,00	0,00	10 413,50	10 413,50
1811	Kjøp av aksjer hos Ensurge Mi	0,00	10 391,50	0,00	0,00	10 391,50	10 391,50
1812	Aksjer hos Kid ASA	0,00	6 249,00	0,00	0,00	6 249,00	6 249,00
1813	Aksjer hos Norwegian Air Shut	0,00	10 909,00	0,00	0,00	10 909,00	10 909,00
1814	Kjøp av aksjer hos Sparebank	0,00	9 999,00	0,00	0,00	9 999,00	9 999,00
1815	Kjøp av aksjer hos Storebran	0,00	11 111,00	0,00	0,00	11 111,00	11 111,00
		104 678,40	162 878,75	0,00	0,00	162 878,75	58 200,35
655	Bankinnskudd, kontanter o.l.						
1920	Bankinnskudd 1506.15.43330	9 047,16	8 247,32	0,00	0,00	8 247,32	-799,84
1921	Bankinnskudd 1506.18.05319	9 867,87	12 797,85	0,00	0,00	12 797,85	2 929,98
1922	Bankinnskudd 1506.27.87527	42 546,97	23 619,06	0,00	0,00	23 619,06	-18 927,91
1923	Bankinnskudd 1506.36.47486	1 896,41	852,81	0,00	0,00	852,81	-1 043,60
1925	Bankinnskudd 1578.11.28721	375,32	264,75	0,00	0,00	264,75	-110,57
		63 733,73	45 781,79	0,00	0,00	45 781,79	-17 951,94



Revisjonsområdene

Klient Treningsformidling AS
Fødsels-/org.nr 821 653 002

16	Egenkapital	2023	2024	Debet	Kredit	Endelig	Endring
320	Avsatt til annen egenkapital						
8962	Avsatt til annen egenkapital	41 156,77	0,00	37 444,41	0,00	37 444,41	-3 712,36
		41 156,77	0,00	37 444,41	0,00	37 444,41	-3 712,36
670	Aksjekapital						
2000	Aksjekapital	-30 000,00	-30 000,00	0,00	0,00	-30 000,00	0,00
		-30 000,00	-30 000,00	0,00	0,00	-30 000,00	0,00
695	Annen egenkapital						
2050	Annen egenkapital	-141 842,75	-141 842,75	0,00	37 444,41	-179 287,16	-37 444,41
		-141 842,75	-141 842,75	0,00	37 444,41	-179 287,16	-37 444,41



Resultatregnskap - spesifikasjon

Treningsformidling AS

	2024	2023
Salgsinntekt		
3100 Salgsinntekt, avgiftsfri	-40 808	-52 461
	-40 808	-52 461
Annen driftskostnad		
6420 Leie datasystemer	1 649	2 501
6552 Datautstyr (software)	5 129	659
6705 Honorar regnskap	33 098	39 194
7320 Reklamekostnad	19 171	9 695
7600 Lisensavgift og royalties	1 995	799
7770 Bank og kortgebyrer	1 293	1 246
7790 Annen kostnad	0	-159
7791 Annen kostnad, ikke fradragsberettiget	0	50
	62 335	53 984
Annen renteinntekt		
8040 Renteinntekter, skattefrie	0	-110
8050 Annen renteinntekt	-1 085	-867
	-1 085	-977
Annen finansinntekt		
8078 Gevinst ved realisasjon av aksjer	-8 842	0
	-8 842	0
Verdiøkning markedsbaserte omløpsmidler		
8080 Verdiøkning av fin. instr. til virk. verdi	-49 754	-41 899
	-49 754	-41 899
Annen finanskostnad		
8160 Valutatap (disagio)	190	197
8178 Tap ved realisasjon av aksjer	519	0
	709	197
Avsatt til annen egenkapital		
8962 Avsatt til annen egenkapital	37 444	41 157
	37 444	41 157

Treningsformidling AS

Side 1



Balanse - spesifikasjon

Treningsformidling AS

	2024	2023
Investeringer i aksjer og andeler		
1350 Investeringer i aksjer, andeler og verdi	0	150 627
1351 Justering aksjer	3 806	-45 948
1352 DNB Health Care A	50 000	0
1353 DNB Norge Indeks A	50 000	0
1810 Aksjer hos DNB Bank ASA	10 414	0
1811 Kjøp av aksjer hos Ensurge Micropower AS	10 392	0
1812 Aksjer hos Kid ASA	6 249	0
1813 Aksjer hos Norwegian Air Shuttle ASA	10 909	0
1814 Kjøp av aksjer hos Sparebank 1 Sør-Norge	9 999	0
1815 Kjøp av aksjer hos Storebrand ASA	11 111	0
	162 879	104 678
Kundefordringer		
1500 Kundefordringer	0	3 000
	0	3 000
Andre kortsiktige fordringer		
1749 Andre forskuddsbetalte kostnader	0	431
1770 Andre periodiseringer	627	0
	627	431
Bankinnskudd, kontanter o.l.		
1920 Bankinnskudd 1506.15.43330	8 247	9 047
1921 Bankinnskudd 1506.18.05319	12 798	9 868
1922 Bankinnskudd 1506.27.87527	23 619	42 547
1923 Bankinnskudd 1506.36.47486	853	1 896
1925 Bankinnskudd 1578.11.28721	265	375
	45 782	63 734
Aksjekapital		
2000 Aksjekapital	-30 000	-30 000
	-30 000	-30 000
Annen egenkapital		
2050 Annen egenkapital	-179 287	-141 843
	-179 287	-141 843

Treningsformidling AS

Side 1



Resultatregnskap - arbeidsregnskap 2024

Treningsformidling AS

	I fjor	Inng	Debet	Kredit	Endelig	Endring
Driftsinntekter og driftskostnader						
10 Salgsinntekt						
3100 Salgsinntekt, avgiftsfri	-52 461	-40 808	0	0	-40 808	11 653
	<u>-52 461</u>	<u>-40 808</u>	<u>0</u>	<u>0</u>	<u>-40 808</u>	<u>11 653</u>
19 Sum driftsinntekter	-52 461	-40 808	0	0	-40 808	11 653
70 Annen driftskostnad						
6420 Leie datasystemer	2 501	1 649	0	0	1 649	-852
6552 Datautstyr (software)	659	5 129	0	0	5 129	4 470
6705 Honorar regnskap	39 194	33 098	0	0	33 098	-6 095
7320 Reklamekostnad	9 695	19 171	0	0	19 171	9 476
7600 Lisensavgift og royalties	799	1 995	0	0	1 995	1 196
7770 Bank og kortgebyrer	1 246	1 293	0	0	1 293	47
7790 Annen kostnad	-159	0	0	0	0	159
7791 Annen kostnad, ikke fradragsberettiget	50	0	0	0	0	-50
	<u>53 984</u>	<u>62 335</u>	<u>0</u>	<u>0</u>	<u>62 335</u>	<u>8 351</u>
79 Sum driftskostnader	53 984	62 335	0	0	62 335	8 351
80 Driftsresultat	1 523	21 527	0	0	21 527	20 005
Finansinntekter og finanskostnader						
110 Annen renteinntekt						
8040 Renteinntekter, skattefrie	-110	0	0	0	0	110
8050 Annen renteinntekt	-867	-1 085	0	0	-1 085	-217
	<u>-977</u>	<u>-1 085</u>	<u>0</u>	<u>0</u>	<u>-1 085</u>	<u>-107</u>
115 Annen finansinntekt						
8078 Gevinst ved realisasjon av aksjer	0	-8 842	0	0	-8 842	-8 842
	<u>0</u>	<u>-8 842</u>	<u>0</u>	<u>0</u>	<u>-8 842</u>	<u>-8 842</u>
120 Verdiøkning markedsbaserte omløpsmidl						
8080 Verdiøkkn. av fin. instr. til virk. verdi	-41 899	-49 754	0	0	-49 754	-7 855
	<u>-41 899</u>	<u>-49 754</u>	<u>0</u>	<u>0</u>	<u>-49 754</u>	<u>-7 855</u>
150 Annen finanskostnad						
8160 Valutatap (disagio)	197	190	0	0	190	-7
8178 Tap ved realisasjon av aksjer	0	519	0	0	519	519
	<u>197</u>	<u>709</u>	<u>0</u>	<u>0</u>	<u>709</u>	<u>512</u>
155 Resultat av finansposter	-42 679	-58 972	0	0	-58 972	-16 292
160 Resultat før skattekostnad	-41 157	-37 444	0	0	-37 444	3 712
170 Resultat	-41 157	-37 444	0	0	-37 444	3 712



Resultatregnskap - arbeidsregnskap 2024

Treningsformidling AS

	I fjor	Inng	Debet	Kredit	Endelig	Endring
Ekstraordinære inntekter og kostnader						
280 Årsresultat	<u>-41 157</u>	<u>-37 444</u>	<u>0</u>	<u>0</u>	<u>-37 444</u>	<u>3 712</u>
Overføringer						
320 Avsatt til annen egenkapital						
8962 Avsatt til annen egenkapital	41 157	0	37 444	0	37 444	-3 712
	<u>41 157</u>	<u>0</u>	<u>37 444</u>	<u>0</u>	<u>37 444</u>	<u>-3 712</u>
350 Sum overføringer	<u>41 157</u>	<u>0</u>	<u>37 444</u>	<u>0</u>	<u>37 444</u>	<u>-3 712</u>



Balanse - arbeidsregnskap 2024

Treningsformidling AS

	I fjor	Inng	Debet	Kredit	Endelig	Endring
Eiendeler						
585 Investeringer i aksjer og andeler						
1350	Investeringer i aksjer, andeler og verdi	150 627	0	0	0	-150 627
1351	Justering aksjer	-45 948	3 806	0	3 806	49 754
1352	DNB Health Care A	0	50 000	0	50 000	50 000
1353	DNB Norge Indeks A	0	50 000	0	50 000	50 000
1810	Aksjer hos DNB Bank ASA	0	10 414	0	10 414	10 414
1811	Kjøp av aksjer hos Ensurge Micropower AS	0	10 392	0	10 392	10 392
1812	Aksjer hos Kid ASA	0	6 249	0	6 249	6 249
1813	Aksjer hos Norwegian Air Shuttle ASA	0	10 909	0	10 909	10 909
1814	Kjøp av aksjer hos Sparebank 1 Sør-Norge	0	9 999	0	9 999	9 999
1815	Kjøp av aksjer hos Storebrand ASA	0	11 111	0	11 111	11 111
		104 678	162 879	0	162 879	58 200
595	Sum finansielle anleggsmidler	104 678	162 879	0	162 879	58 200
600	Sum anleggsmidler	104 678	162 879	0	162 879	58 200
Omløpsmidler						
610 Kundefordringer						
1500	Kundefordringer	3 000	0	0	0	-3 000
		3 000	0	0	0	-3 000
615 Andre kortsiktige fordringer						
1749	Andre forskuddsbetalte kostnader	431	0	0	0	-431
1770	Andre periodiseringer	0	627	0	627	627
		431	627	0	627	196
625	Sum fordringer	3 431	627	0	627	-2 804
655 Bankinnskudd, kontanter o.l.						
1920	Bankinnskudd 1506.15.43330	9 047	8 247	0	8 247	-800
1921	Bankinnskudd 1506.18.05319	9 868	12 798	0	12 798	2 930
1922	Bankinnskudd 1506.27.87527	42 547	23 619	0	23 619	-18 928
1923	Bankinnskudd 1506.36.47486	1 896	853	0	853	-1 044
1925	Bankinnskudd 1578.11.28721	375	265	0	265	-111
		63 734	45 782	0	45 782	-17 952
660	Sum omløpsmidler	67 164	46 408	0	46 408	-20 756
665	Sum eiendeler	171 843	209 287	0	209 287	37 444

Treningsformidling AS

Side 1



Balanse - arbeidsregnskap 2024

Treningsformidling AS

	I fjor	Inng	Debet	Kredit	Endelig	Endring
Egenkapital og gjeld						
Egenkapital						
Innskutt egenkapital						
670 Aksjekapital						
2000 Aksjekapital	-30 000	-30 000	0	0	-30 000	0
	<u>-30 000</u>	<u>-30 000</u>	<u>0</u>	<u>0</u>	<u>-30 000</u>	<u>0</u>
685 Sum innskutt egenkapital	-30 000	-30 000	0	0	-30 000	0
Opptjent egenkapital						
695 Annen egenkapital						
2050 Annen egenkapital	-141 843	-141 843	0	37 444	-179 287	-37 444
	<u>-141 843</u>	<u>-141 843</u>	<u>0</u>	<u>37 444</u>	<u>-179 287</u>	<u>-37 444</u>
705 Udisponert resultat	0	-37 444	37 444	0	0	0
710 Sum opptjent egenkapital	-141 843	-179 287	37 444	37 444	-179 287	-37 444
	<u>-141 843</u>	<u>-179 287</u>	<u>37 444</u>	<u>37 444</u>	<u>-179 287</u>	<u>-37 444</u>
715 Sum egenkapital	-171 843	-209 287	37 444	37 444	-209 287	-37 444
	<u>-171 843</u>	<u>-209 287</u>	<u>37 444</u>	<u>37 444</u>	<u>-209 287</u>	<u>-37 444</u>
850 Sum egenkapital og gjeld	-171 843	-209 287	37 444	37 444	-209 287	-37 444
	<u>-171 843</u>	<u>-209 287</u>	<u>37 444</u>	<u>37 444</u>	<u>-209 287</u>	<u>-37 444</u>



Resultatregnskap - tabellarisk 2024

		Treningsformidling AS					
		I fjor	Inng	Debet	Kredit	Endelig	Endring
10	Salgsinntekt						
3100	Salgsinntekt, avgiftsfri	-52 461	-40 808	0	0	-40 808	11 653
		-52 461	-40 808	0	0	-40 808	11 653
70	Annen driftskostnad						
6420	Leie datasystemer	2 501	1 649	0	0	1 649	-852
6552	Datautstyr (software)	659	5 129	0	0	5 129	4 470
6705	Honorar regnskap	39 194	33 098	0	0	33 098	-6 095
7320	Reklamekostnad	9 695	19 171	0	0	19 171	9 476
7600	Lisensavgift og royalties	799	1 995	0	0	1 995	1 196
7770	Bank og kortgebyrer	1 246	1 293	0	0	1 293	47
7790	Annen kostnad	-159	0	0	0	0	159
7791	Annen kostnad, ikke fradragsberettiget	50	0	0	0	0	-50
		53 984	62 335	0	0	62 335	8 351
110	Annen renteinntekt						
8040	Renteinntekter, skattefrie	-110	0	0	0	0	110
8050	Annen renteinntekt	-867	-1 085	0	0	-1 085	-217
		-977	-1 085	0	0	-1 085	-107
115	Annen finansinntekt						
8078	Gevinst ved realisasjon av aksjer	0	-8 842	0	0	-8 842	-8 842
		0	-8 842	0	0	-8 842	-8 842
120	Verdiøkning markedsbaserte omløpsmidl						
8080	Verdiøk. av fin. instr. til virk. verdi	-41 899	-49 754	0	0	-49 754	-7 855
		-41 899	-49 754	0	0	-49 754	-7 855
150	Annen finanskostnad						
8160	Valutatap (disagio)	197	190	0	0	190	-7
8178	Tap ved realisasjon av aksjer	0	519	0	0	519	519
		197	709	0	0	709	512
320	Avsatt til annen egenkapital						
8962	Avsatt til annen egenkapital	41 157	0	37 444	0	37 444	-3 712
	D6 Overført til annen egenkapital			37 444	0		
		41 157	0	37 444	0	37 444	-3 712



Balanse - tabellarisk 2024

Treningsformidling AS						
	I fjor	Inng	Debet	Kredit	Endelig	Endring
585 Investeringer i aksjer og andeler						
1350 Investeringer i aksjer, andeler og verdi	150 627	0	0	0	0	-150 627
1351 Justering aksjer	-45 948	3 806	0	0	3 806	49 754
1352 DNB Health Care A	0	50 000	0	0	50 000	50 000
1353 DNB Norge Indeks A	0	50 000	0	0	50 000	50 000
1810 Aksjer hos DNB Bank ASA	0	10 414	0	0	10 414	10 414
1811 Kjøp av aksjer hos Ensurge Micropower AS	0	10 392	0	0	10 392	10 392
1812 Aksjer hos Kid ASA	0	6 249	0	0	6 249	6 249
1813 Aksjer hos Norwegian Air Shuttle ASA	0	10 909	0	0	10 909	10 909
1814 Kjøp av aksjer hos Sparebank 1 Sør-Norge	0	9 999	0	0	9 999	9 999
1815 Kjøp av aksjer hos Storebrand ASA	0	11 111	0	0	11 111	11 111
	104 678	162 879	0	0	162 879	58 200
610 Kundefordringer						
1500 Kundefordringer	3 000	0	0	0	0	-3 000
	3 000	0	0	0	0	-3 000
615 Andre kortsiktige fordringer						
1749 Andre forskuddsbetalte kostnader	431	0	0	0	0	-431
1770 Andre periodiseringer	0	627	0	0	627	627
	431	627	0	0	627	196
655 Bankinnskudd, kontanter o.l.						
1920 Bankinnskudd 1506.15.43330	9 047	8 247	0	0	8 247	-800
1921 Bankinnskudd 1506.18.05319	9 868	12 798	0	0	12 798	2 930
1922 Bankinnskudd 1506.27.87527	42 547	23 619	0	0	23 619	-18 928
1923 Bankinnskudd 1506.36.47486	1 896	853	0	0	853	-1 044
1925 Bankinnskudd 1578.11.28721	375	265	0	0	265	-111
	63 734	45 782	0	0	45 782	-17 952
670 Aksjekapital						
2000 Aksjekapital	-30 000	-30 000	0	0	-30 000	0
	-30 000	-30 000	0	0	-30 000	0
695 Annen egenkapital						
2050 Annen egenkapital	-141 843	-141 843	0	37 444	-179 287	-37 444
D6 Overført til annen egenkapital			0	37 444		
	-141 843	-141 843	0	37 444	-179 287	-37 444