



## ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2023 - GENERELL INFORMASJON

### Enheten

Organisasjonsnummer: 913 877 292  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: FITNESSROOM RYKKINN AS  
Forretningsadresse: Rykkinn Nærcenter  
Munins vei 1  
1348 RYKKINN

### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2023 - 31.12.2023

### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Knut Georg Engebu  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 25.06.2024

### Grunnlag for avgivelse

År 2023: Årsregnskapet er elektronisk innlevert  
År 2022: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2023

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 18.06.2025



### Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		3 819 773	3 472 482
<b>Sum inntekter</b>		<b>3 819 773</b>	<b>3 472 482</b>
<b>Kostnader</b>			
Varekostnad		94 500	112 875
Lønnskostnad	1	351 428	95 844
Annen driftskostnad		2 399 623	2 477 613
<b>Sum kostnader</b>		<b>2 845 551</b>	<b>2 686 332</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>974 222</b>	<b>786 150</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen renteinntekt		43	26
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>43</b>	<b>26</b>
Annen rentekostnad		375	
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>375</b>	
<b>Netto finans</b>		<b>-332</b>	<b>26</b>
<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>		<b>973 890</b>	<b>786 176</b>
Skattekostnad på resultat	2	214 326	172 953
<b>Ordinært resultat etter skattekostnad</b>		<b>759 564</b>	<b>613 223</b>
<b>Årsresultat</b>	3	<b>759 564</b>	<b>613 223</b>
<b>Årsresultat etter minoritetsinteresser</b>		<b>759 564</b>	<b>613 223</b>
<b>Totalresultat</b>		<b>759 564</b>	<b>613 223</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Avgitt konsernbidrag		759 885	518 474
Udekket tap			64 997
Avsatt til annen egenkapital			29 753



## Resultatregnskap

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2023</b>	<b>2022</b>
Overført fra annen egenkapital		-321	
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>759 564</b>	<b>613 223</b>



## Balanse

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
Utsatt skattefordel	2		
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
<b>Fordringer</b>			
Konsernfordringer		1 133 999	890 673
<b>Sum fordringer</b>		<b>1 133 999</b>	<b>890 673</b>
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		310 444	198 325
<b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>		<b>310 444</b>	<b>198 325</b>
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>1 444 444</b>	<b>1 088 998</b>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>1 444 444</b>	<b>1 088 998</b>
<b>BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Aksjekapital	4	30 000	30 000
Beholdning av egne aksjer	4		
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>30 000</b>	<b>30 000</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Annen egenkapital		269 679	270 000
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>269 679</b>	<b>270 000</b>
<b>Sum egenkapital</b>	3	<b>299 679</b>	<b>300 000</b>



## Balanse

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
<b>Gjeld</b>			
<b>Langsiktig gjeld</b>			
Utsatt skatt	2		
<b>Annen langsiktig gjeld</b>			
<b>Sum langsiktig gjeld</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Leverandørgjeld		77 911	30 464
Betalbar skatt	2		26 717
Skyldig offentlige avgifter		24 300	20 175
Kortsiktig konserngjeld		974 211	664 710
Annen kortsiktig gjeld		68 343	46 932
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>1 144 764</b>	<b>788 998</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>1 144 764</b>	<b>788 998</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>1 444 443</b>	<b>1 088 998</b>



## Brønnøysundregistrene

### ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2023 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2024 557096

#### Enheten

Organisasjonsnummer: 913 877 292  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: FITNESSROOM RYKKINN AS  
Forretningsadresse: Rykkinn Nærcenter  
Munins vei 1  
1348 RYKKINN

#### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2023 - 31.12.2023

#### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

#### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av  
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

#### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Knut Georg Engebu  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 25.06.2024

#### Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet  
ikke skal revideres: Ja  
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern  
autorisert regnskapsfører: Ja

#### Grunnlag for avgivelse

År 2023: Årsregnskap er elektronisk innlevert.  
År 2022: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2023.

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 27.06.2024



Organisasjonsnr: 913 877 292  
FITNESSROOM RYKKINN AS

## RESULTATREGNSKAP

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2023</b>	<b>2022</b>
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		3 819 773	3 472 482
<b>Sum inntekter</b>		<b>3 819 773</b>	<b>3 472 482</b>
<b>Kostnader</b>			
Varekostnad		94 500	112 875
Lønnskostnad	1	351 428	95 844
Annen driftskostnad		2 399 623	2 477 613
<b>Sum kostnader</b>		<b>2 845 551</b>	<b>2 686 332</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>974 222</b>	<b>786 150</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen renteinntekt		43	26
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>43</b>	<b>26</b>
Annen rentekostnad		375	
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>375</b>	
<b>Netto finans</b>		<b>-332</b>	<b>26</b>
<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>			
Skattekostnad på resultat	2	214 326	172 953
<b>Ordinært resultat etter skattekostnad</b>		<b>759 564</b>	<b>613 223</b>
<b>Årsresultat</b>	3	<b>759 564</b>	<b>613 223</b>
<b>Årsresultat etter minoritetsinteresser</b>		<b>759 564</b>	<b>613 223</b>
<b>Totalresultat</b>		<b>759 564</b>	<b>613 223</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Avgitt konsernbidrag		759 885	518 474
Udekket tap			64 997
Avsatt til annen egenkapital			29 753
Overført fra annen egenkapital		-321	
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>759 564</b>	<b>613 223</b>



Organisasjonsnr: 913 877 292  
FITNESSROOM RYKKINN AS

## BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
Utsatt skattefordel	2		
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
<b>Fordringer</b>			
Konsernfordringer		1 133 999	890 673
<b>Sum fordringer</b>		<b>1 133 999</b>	<b>890 673</b>
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter o. l.		310 444	198 325
<b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>		<b>310 444</b>	<b>198 325</b>
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>1 444 444</b>	<b>1 088 998</b>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>1 444 444</b>	<b>1 088 998</b>
<b>BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Aksjekapital	4	30 000	30 000
Beholdning av egne aksjer	4		
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>30 000</b>	<b>30 000</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Annen egenkapital		269 679	270 000
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>269 679</b>	<b>270 000</b>
<b>Sum egenkapital</b>	<b>3</b>	<b>299 679</b>	<b>300 000</b>
<b>Gjeld</b>			
<b>Langsiktig gjeld</b>			
Utsatt skatt	2		
<b>Annen langsiktig gjeld</b>			
<b>Sum langsiktig gjeld</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			



Leverandørgjeld	77 911	30 464
Betalbar skatt		26 717
Skyldig offentlige avgifter	24 300	20 175
Kortsiktig konserngjeld	974 211	664 710
Annen kortsiktig gjeld	68 343	46 932
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>	<b>1 144 764</b>	<b>788 998</b>
<b>Sum gjeld</b>	<b>1 144 764</b>	<b>788 998</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>	<b>1 444 443</b>	<b>1 088 998</b>



Organisasjonsnr: 913 877 292  
FITNESSROOM RYKKINN AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

**Note**

1

Antall årsverk i regnskapsåret  
0.10

Sum Beløp

Balanseført verdi 31.12. Varige driftsmidler Immaterielle eiend.

**Konsernregnskap**

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

**Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen**

Samlet beløp - tilknyttet selskap Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet Årets Fjorårets

Pantstillelse Beløp

Beholdning av egne aksjer Antall Pålydende Andel av aksjek.



## Fitnessroom Rykkinn AS

### Resultatregnskap

Driftsinntekter og driftskostnader	Note	2023	2022
Salgsinntekt		3 819 773	3 472 482
<b>Sum driftsinntekter</b>		<b>3 819 773</b>	<b>3 472 482</b>
Varekostnad		94 500	112 875
Lønnskostnad	1	351 428	95 844
Annen driftskostnad		2 399 623	2 477 613
<b>Sum driftskostnader</b>		<b>2 845 551</b>	<b>2 686 332</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>974 222</b>	<b>786 150</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen renteinntekt		43	26
Annen rentekostnad		375	0
<b>Resultat av finansposter</b>		<b>-332</b>	<b>26</b>
Resultat før skattekostnad		973 890	786 176
Skattekostnad på resultat	2	214 326	172 953
<b>Årsresultat</b>	<b>3</b>	<b>759 564</b>	<b>613 223</b>
<b>Overføringer</b>			
Avsatt til dekning av tidligere udekket tap		0	64 997
Avsatt konsernbidrag		759 885	518 474
Avsatt til annen egenkapital		0	29 753
Overført fra annen egenkapital		321	0
<b>Sum overføringer</b>		<b>759 564</b>	<b>613 223</b>



**Fitnessroom Rykkinn AS**

	Balance	Note	2023	2022
<b>Eiendeler</b>				
<b>Omløpsmidler</b>				
<b>Fordringer</b>				
Konsernfordringer			1 133 999	890 673
<b>Sum fordringer</b>			<b>1 133 999</b>	<b>890 673</b>
Bankinnskudd, kontanter o.l.			310 444	198 325
<b>Sum omløpsmidler</b>			<b>1 444 444</b>	<b>1 088 998</b>
<b>Sum eiendeler</b>			<b>1 444 444</b>	<b>1 088 998</b>



**Fitnessroom Rykkinn AS**

	Balanse	Note	2023	2022
<b>Egenkapital og gjeld</b>				
<b>Egenkapital</b>				
<b>Innskutt egenkapital</b>				
Aksjekapital	4		30 000	30 000
<b>Sum innskutt egenkapital</b>			<b>30 000</b>	<b>30 000</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>				
Annen egenkapital			269 679	270 000
<b>Sum opptjent egenkapital</b>			<b>269 679</b>	<b>270 000</b>
<b>Sum egenkapital</b>	<b>3</b>		<b>299 679</b>	<b>300 000</b>
<b>Gjeld</b>				
<b>Kortsiktig gjeld</b>				
Leverandørgjeld			77 911	30 464
Betalbar skatt	2		0	26 717
Skyldig offentlige avgifter			24 300	20 175
Konserngjeld			974 211	664 710
Annen kortsiktig gjeld			68 343	46 932
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>			<b>1 144 764</b>	<b>788 998</b>
<b>Sum gjeld</b>			<b>1 144 764</b>	<b>788 998</b>
<b>Sum egenkapital og gjeld</b>			<b>1 444 443</b>	<b>1 088 998</b>

16.06.2024

Styret i Fitnessroom Rykkinn AS

\_\_\_\_\_  
Knut Georg Engebu  
styreleder/daglig leder



## Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak.

### Driftsinntekter

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

### Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 0 på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reverseres i samme periode er utlignet og nettoført.

### Klassifisering og vurdering av omløpsmidler

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og virkelig verdi.

## Note 1 Lønnskostnader og antall årsverk

### Lønnskostnader

	2023	2022
Lønninger	308 000	84 000
Arbeidsgiveravgift	43 428	11 844
<b>Sum</b>	<b>351 428</b>	<b>95 844</b>

Selskapet har i 2023 sysselsatt 0,20 årsverk.

## Note 2 Skatt

Årets skattekostnad	2023	2022
Resultatført skatt på ordinært resultat:		
Betalbar skatt	214 326	172 953
Endring i utsatt skattefordel	0	0
<b>Skattekostnad ordinært resultat</b>	<b>214 326</b>	<b>172 953</b>

Skattepliktig inntekt:		
Resultat før skatt	973 890	786 176
Permanente forskjeller	321	-26
Avgitt konsernbidrag	-974 211	-664 710
<b>Skattepliktig inntekt</b>	<b>0</b>	<b>121 440</b>

Betalbar skatt i balansen:		
Betalbar skatt på årets resultat	214 326	172 953
Betalbar skatt på avgitt konsernbidrag	-214 326	-146 236
<b>Sum betalbar skatt i balansen</b>	<b>0</b>	<b>26 717</b>

Skatteeffekten av midlertidige forskjeller som har gitt opphav til utsatt skatt og utsatte skattefordeler, spesifisert på typer av midlertidige forskjeller

	2023	2022	Endring
--	------	------	---------



Utsatt skatt (22 %)	0	0	0
---------------------	---	---	---

## Note 3 Egenkapital

	Aksjekapital	Overkurs	Annen Innskutt egenkapital	Annen egenkapital	Sum egenkapital
Pr. 31.12.2022	30 000	0	0	270 000	300 000
Årets resultat				759 564	759 564
Konsernbidrag avgitt				-759 885	-759 885
<b>Pr 31.12.2023</b>	<b>30 000</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>269 679</b>	<b>299 679</b>

## Note 4 Aksjonærer

Aksjekapitalen i Fitnessroom Rykkinn AS pr. 31.12 består av:

	Antall	Pålydende	Bokført
Ordinære aksjer	300	100,0	30 000
<b>Sum</b>	<b>300</b>		<b>30 000</b>

## Eierstruktur

De største aksjonærene i % pr. 31.12 var:

	Ordinære	Eierandel	Stemmeandel
LIFESTYLE FOCUS AS	300	100,0	100,0