



Årsregnskap for regnskapsåret 2010

Organisasjonsnr: 981 436 512
Navn/foretaksnavn: LHL TROMSØ
Forretningsadresse: Storgataen 132
9008 TROMSØ

Brønnøysundregistrene

06.09.2020

Brønnøysundregistrene

Postadresse: 8910 Brønnøysund

Telefoner: Opplysningstelefonen 75 00 75 00 Telefaks 75 00 75 05

E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no

Organisasjonsnummer: 974 760 673



Brønnøysundregistrene

Regnskapsregisteret

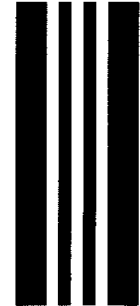


VEDLEGG TIL ÅRSREGNSKAP

2010

Brønnøysundregistrene
Regnskapsregisteret
8910 BRØNNØYSUND

BRØNNØYSUND



LHL TROMSØ Storgata 132 9008 TROMSØ	Organisasjonsnr. 981 436 512	FLI
		FRIV

Registrerte opplysninger per 05.04.2011		Eventuelle endringer dette regnskapsåret	
Startdato 01.01.2010	Avslutningsdato 31.12.2010	Startdato	Avslutningsdato
Konsernforhold Foreninger som følger regler for frivillig virksomhet, kan ikke være morselskap	Morselskap NEI	Endret konsernforhold <input type="checkbox"/> Morselskap <input type="checkbox"/> Ikke morselskap	

Årsregnskapet er satt opp etter reglene for frivillig virksomhet Avkrysning er kun aktuelt for foreninger (FLI) som er registrert i Frivillighetsregisteret

Hvis enheten ikke følger norsk regnskapslov eller frivillighetsregisterloven, kryss av IFRS/ Forenklet IFRS selskap IFRS/ Forenklet IFRS konsern
Hvis enheten velger å avvike fra regnskapsloven § 6-1, kryss av Funksjon selskap Funksjon konsern

Følges regnskapsreglene for små foretak? Ja Nei

Jeg bekrefter at vedlagte årsregnskap er fastsatt av kompetent organ den _____ Dato
Sted/dato, Underskrift av representant for enheten
TROMSØ 8/4.2011 *[Signature]*, leder

Bare til bruk for Regnskapsregisteret

G NYVE Admr Kregn Ja Nei Utt kregn

M Rets Ant.s

ov.b årsb res bal e.bal gj.bal rev i-rev k-res k-bal k-n k-rev i-k-rev n

alm.n kto d.k ik-fv funk u.off brev



BR-1001-09



**Resultatregnskap for 2010**
LHL TROMSØ

	Note	2010	2009
Salgsinntekt		0	350
Annen driftsinntekt		732 991	685 627
Sum driftsinntekter		732 991	685 977
Lønnskostnad	1	(88 146)	(25 500)
Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiend		(91 024)	(95 926)
Annen driftskostnad		(585 777)	(714 551)
Sum driftskostnader		(764 947)	(835 977)
Driftsresultat		(31 956)	(150 000)
Annen renteinntekt		9 922	1 124
Sum finansinntekter		9 922	1 124
Netto finans		9 922	1 124
Ordinært resultat før skattekostnad		(22 034)	(148 876)
Ordinært resultat		(22 034)	(148 876)
Ekstraordinære poster		0	(913)
Arsresultat		(22 034)	(149 789)
Overføringer			
Udekket tap		0	(149 789)
Annen egenkapital		(22 034)	0
Sum		(22 034)	(149 789)



Balanse pr. 31. desember 2010
LHL TROMSØ

	Note	2010	2009
EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		2 381 198	2 403 231
Sum opptjent egenkapital		2 381 198	2 403 231
Sum egenkapital		2 381 198	2 403 231
Gjeld			
Annen langsiktig gjeld			
Øvrig langsiktig gjeld		124 496	124 496
Sum annen langsiktig gjeld		124 496	124 496
Sum langsiktig gjeld		124 496	124 496
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		(298)	4 651
Sum kortsiktig gjeld		(298)	4 651
Sum gjeld		124 198	129 147
Sum egenkapital og gjeld		2 505 396	2 532 379



Balanse pr. 31. desember 2010
LHL TROMSØ

	Note	2010	2009
EIENDELER			
Anleggsmidler			
Varige driftsmidler			
Tomter, bygninger og annen fast eiendom	2	1 763 895	1 835 895
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner og ligner	2	23 852	42 876
Sum varige driftsmidler		1 787 747	1 878 771
Sum anleggsmidler		1 787 747	1 878 771
Omløpsmidler			
Fordringer			
Andre fordringer		32 776	0
Sum fordringer		32 776	0
Bankinnskudd, kontanter og lignende		684 873	653 608
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		684 873	653 608
Sum omløpsmidler		717 649	653 608
Sum eiendeler		2 505 396	2 532 379



LHL Tromsø, org nr 981436512

NOTER 2010

LHL er en ideell organisasjon som driver med forebyggende tiltak innenfor hjerte- og lungesyke.

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er utarbeidet i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk.

De unntaksbestemmelser som gjelder for små foretak er anvendt der annet ikke er angitt i regnskapsprinsipper.

Note 1 - Ansatte

Det er 1 ansatt (vasker) - han har fått utbetalt kr 32 687,-, kr 3 187,- er feriepenger for 2010.

I tillegg har hvert styremedlem (10 stk) fått utbetalt ytelse på kr 2 000,- samt kjøregodtgjørelse - dog inntil kr 10 000,- hver.

Note 2 - Avskrivninger

	Bygning	Maskin/inventar	Totalt
Anskaffelseskost	2 411 895	83 802	2 495 697
Akk avskrivning	648 000	59 950	707 950
Saldo pr 31.12	1 763 895	23 852	1 787 747

Avskrivning i 2010: kr 91 024,-



LHL TROMSØ

Saldobalanse

Pr. dato: 31/12-2010 Periode: 1 - 12

Konto	Tekst	Inngående saldo	Denne periode	Hittil i år
1100	STORGATA 132	2 411 895	0	2 411 895
1101	AVSKRIVNING STORGATA 132	- 576 000	- 72 000	- 648 000
1200	DATAMASKINER	47 704	0	47 704
1201	AVSKRIVNING DATAMASKIN	- 11 926	- 11 926	- 23 852
1250	INVENTAR	36 098	0	36 098
1251	AVSKRIVNING INVENTAR	- 29 000	- 7 098	- 36 098
1743	FORSKUDDSBETALT FORSIKRING	0	2 776	2 776
1770	PÅLØPNE ANDRE INNTEKTER	0	30 000	30 000
1900	KASSE KONTANTER	2 523	0	2 523
1912	SPAREKONTO 8990.45.03488	457	0	457
1920	POSTBANKEN 0532.37.59172	650 627	- 478 129	172 498
1921	Postsparebanken 0520.66.16263	0	509 394	509 394
	* EIENDELER	2 532 379	- 26 983	2 505 396
2050	ANNEN EGENKAPITAL	-2 403 231	0	-2 403 231
2090	ÅRSOVERSKUDD	- 12 143	12 143	0
2290	LÅN FRA HELSEBULEGAT	- 124 496	0	- 124 496
2410	LEVERANDØRGJELD	- 4 651	4 949	298
	* GJELD OG EGENKAPITAL	-2 544 522	17 092	-2 527 430
	** KONTROLLSUM BALANSE	- 12 143	- 9 891	- 22 034
3400	OFFENTLIG STØTTE	- 18 000	18 000	0
3410	ANNEN STØTTE	0	- 37 842	- 37 842
3440	SALG PÅ KJØKKEN	0	- 33 004	- 33 004
3450	FESTER OG MØTER	0	- 180 472	- 180 472
3460	LOKALE KURS OG STUDIERETNINGER	0	- 20 100	- 20 100
3470	AKSJONSINNTEKTER	0	- 6 672	- 6 672
3480	EGNE LOTTERI	0	- 122 479	- 122 479
3490	HJERTELOTTERI	0	- 330	- 330
3610	LEIEINNTEKTER LOKALE	0	- 98 844	- 98 844
3710	KONTINGENTER	0	- 103 717	- 103 717
3720	MINNEGAVER	0	- 2 350	- 2 350
3920	TRIM OG TURMARSJER	0	- 127 183	- 127 183
	* DRIFTSINNTEKTER	- 18 000	- 714 991	- 732 991
5000	HONORAR, LØNN OG REF	0	3 187	3 187
5010	FASTE REG.LØNTE STILLINGER	0	6 000	6 000
5020	NETTO INNBER LØNN	0	23 501	23 501
5910	KURS OG STUDIERETNINGER	0	55 458	55 458
	* LØNNSKOSTNADER	0	88 146	88 146
6000	AVSKRIVNING FAST EIENDOM	0	72 000	72 000
6017	AVSKRIVNING INVENTAR OG VERKT.	0	19 024	19 024
6210	EIENDOMSKOSTNADER	0	154 826	154 826
6520	SMÅANSKAFFELSER	0	49 149	49 149
6701	REVISJONSHONORAR	0	13 125	13 125
6705	BOKFØRINGSBOKHONORAR	0	7 500	7 500
6750	ANDRE ADM KOSTNADER	0	94 428	94 428
6800	KONTORREKVISITA	0	3 040	3 040
6900	PORTO/TELEFON	0	12 667	12 667
7010	DRIFTSKOSTN. VAREBIL	0	10 151	10 151
7110	OPPHOLDSKOSTN KURSDELTA	0	3 000	3 000

Side: 1 Dato: 14.2.2011 Tid: 6:38 PM



LHL TROMSØ

Saldobalanse

Pr. dato: 31/12-2010 Periode: 1 - 12

Konto	Tekst	Inngående saldo	Denne periode	Hittil i år
7320	MØTER/TILSTELNINGER	0	91 247	91 247
7340	INNkjØP TIL KJØKKEN	0	42 603	42 603
7350	HONORAR TIL MUSIKK	0	68 614	68 614
7412	EGNE LOTTERIUTG	0	8 514	8 514
7420	AKSJONSKOSTNADER	21 947	- 21 947	0
7510	BEVILGNINGER/GAVER	0	1 160	1 160
7770	BETALINGSOMK./GEBYR	0	1 115	1 115
7790	DIVERSE UTG	8 196	6 493	14 689
7810	TRIM OG TURMARSJER	0	9 950	9 950
	* ANDRE DRIFTSKOSTNADER	30 143	646 658	676 801
8050	RENTER AV BANKINNSKUDD	0	- 9 922	- 9 922
	* RESULTAT FINANSPOSTER	0	- 9 922	- 9 922
	** OVERSKUDD/UNDERSKUDD	12 143	9 891	22 034

Side: 2 Dato: 14.2.2011 Tid: 6:38 PM



Årsregnskap for 2010

**LHL TROMSØ
9008 TROMSØ**

Innhold:

Resultatregnskap

Balanse

Noter



Styresammensetning LHL TROMSØ
I tiden 01.01.11 – 31.12.12

Styret består av:

Leder	Bjørn Bjørnstad
Kasserer	Jan Hanssen
Sekretær	Harald Nilsen
Styremedlem	Ellinor Paulsen
Styremedlem	Vivi Jørgensen
Styremedlem	Reidar Klingenberg

Vara til styret – 1	Annie Walsnes
Vara til styret – 2	Eva Ingvartsen
Vara til styret – 3	Herulf Johansen

Revisor: Dag Olsen, Egil Klingenberg

Valgkomite:	
Medlem	Egil Gundersen
Medlem	Egil Røstad
Medlem	Knut Føllvik
Medlem	Herdis Ingebrigtsen
Medlem	Anna Eriksen



DIVERSE KOMITEER OG UTVALG 2011

Arrangement komite

Ellinor Paulsen leder
Jan Hanssen
Herdis Ingebrigtsen
Anna Antonsen

Huskomite

Jan Hanssen leder
Arne Hanssen
Hårald Nilsen

Handarbeidskomite

Ellinor Paulsen leder
Anna Eriksen

Lotterikomite

Annie Walsnes leder
Anna Eriksen
Eva Ingvarsten

Trinkomite

Nivå 1 Arne Hanssen leder
Nivå 2 + 3 Eva Ingvarsten leder
Jorunn Holst
Marit Hay
Vanntrim Jan Hanssen leder

Arbeids utvalg

Bjørn Bjørnstad leder
Jan Hanssen
Harald Nilsen

Dansekomite

Linjedans Vivi Jørgensen leder
Anne-Marie Andreassen

Seniordans Elisabeth Larsen leder



Lederens årsberetning LHL Tromsø 2010

Medlemssituasjonen i laget:

Lagets medlemstall har dessverre sunket ytterligere fra fjorårets 860 til 756 ved årets slutt. Dette er en situasjon som vi ikke kan se på uten å gjøre en kraftanstrengelse for å få nye medlemmer til å melde seg inn. Dette blir årets viktigste sak, og jeg oppfordrer alle medlemmer til å være med i en storstilt innsats i 2011, så skal vi i laget sette opp skikkelige vervepremier for å inspirere til ekstra innsats. Målet må være 1000 medlemmer ved årets slutt.

Lagsvirksomheten:

Året sett under ett har vært preget av den "nye" økonomiske situasjonen som laget er kommet i. Inntektene har sunket dramatisk som følge av sterk nedgang i medlemsmassen og at vi ikke i samme grad som tidligere har kunne leie ut lokalene til bryllup, årsfeiringer og fester i regi av andre. Dette pga. sterke signaler fra beboerne i Sameiet som har kommet med klager på bråk og drikking utenfor lokalene til lenge etter at det skulle være slutt. Dette har vi måtte ta hensyn til.

Det ble heller ikke søkt om midler til trim, dans og andre lagsaktiviteter ved inngangen til 2010 så her har vi nok gått glipp av en del midler fra sentralt hold.

Styremøtene, 10 i tallet, har vært preget av godt arbeide, og arbeidsutvalget har supplert mellom styremøtene med to månedlige møter som har bidratt til at laget har hatt god kontinuerlig drift gjennom hele året.

Lagleder har vært valgt til vara i regionstyret og deltatt der på to møter. Han har også blitt valgt inn i et interimstyre som skal se på mulighetene til å starte nytt fylkeslag med en fast ansatt sekretær. Dette er noe alle lag i Troms skal ta stilling til på sine årsmøter, slik at det kan sendes en samlet innstilling til LHLs landsmøte.

Det har i perioden vært avholdt to lagledersamlinger i Troms, som lagleder har deltatt i. Dette er ett godt fora til å møte andre lag og utveksle synspunkter og erfaringer, samt komme med innspill til den sentrale ledelsen.

Laget har hatt flere i opplæring til trim-instruktør i Trim 1, Trim 2 og Vanntrim. Vi ønsker ytterligere flere som instruktører, og da spesielt i Trim 1 og Vanntrim. Laget har klart å "normalisere" forholdet til Sameiet og kommet inn i en grei dialog med styret der, slik at vi pr i dag deler på de utgiftene som gjelder alle.

Vi har oppgradert brannvarslingsanlegget og betalt vår del av det, gravd opp og lagt ned nye varmekabler utenfor som vi også deler bruksutgiftene med sameiet.



LHL sentralt og Skibotn:

Ledelsen i LHL sentraladministrasjon ved Arne Ketil Hafstad og Frode Jahren har tatt gode og målrettede skritt for å bringe organisasjonen tilbake på rett spor. Hardt arbeide og dyktige medarbeidere har snudd store underskudd fra tidligere år til hyggelige overskudd i 2010, og ytterligere forsterke dette i årene som kommer.

For Skibotnsenterets vedkommende har situasjonen i 2010 vært dramatisk og uklar.

Helse Nord som skulle kommet med ny driftsavtale pr. 1. juli greide ikke å bli ferdig med sitt arbeide til da, og saken ble utsatt flere ganger utover høsten. Men endelig i årets siste måned fikk vi en avtale som gjør at vi berget Skibotnsenteret i nye 4 år. Laget vårt sammen med andre lag i Troms, har bidratt til at senteret har kunne drives, på tross av underskudd, til avtalen var i havn. Vi ønsker også å bidra til at senteret får innfridd noen av sine ønsker til tiltrengt behandlingsutstyr, samt ny hjertestarter og treningsdukker til HLR. Vår økonomi og evne til å hjelpe senteret over tid, henger nøye sammen med medlemssituasjonen i laget.

LHL huset:

Vårt faste samlingssted for alle aktiviteter i lagsregi, fremstår som velholdt, og reparasjoner /vedlikehold blir foretatt kontinuerlig.

Det eneste som bekymrer er gulvet i storsalen. Dette burde vært skiftet fordi det er svært vanskelig å holde rent og fritt for "skomerker". Dette er noe vi vil se på i år. Videre har vi fått tak i en vaskemaskin som kan vaske moppene og annet rengjøringsutstyr.

Styret har diskutert muligheten til å investere i AV-utstyr (flatskjerm og videospiller) til bruk ved møter. Det er noe som har vært savnet av leietakere av våre lokaler, både i storsalen og kafeen. Vi har video-kanon og vanlig lerret som brukes i forbindelse med PC-presentasjoner.

Økonomi:

På tross av nedgang i inntektene, har laget en sunn og god økonomi. Styret har lagt mye i å få ned utgiftene i året som er gått, og ikke minst gjennom årets budsjett. Selv om vi ikke fikk tilskuddet til aktiviteter (fra sentralt hold) som vi har hatt i tidligere år på ca. kr. 30.000, har andre ting glede oss gjennom året. Vi har hatt et kjempefint årslotteri som bidro med kr. 70.000 og en julemesse som innbrakte nesten kr. 30.000. Vi har plassert mesteparten av pengene, kr. 500.000, på høyrentekonto og mottatt en pen rente for dem og vi har mottatt nesten kr. 5.000 fra Norsk Tipping for grasrotandelen. HJERTEDAGENE i mai og BEVEG DEG GLAD-DAGEN i september gikk også med pene overskudd. Trimavgiften på kr. 20.- vi har hatt de siste årene, har vi måtte øke til kr. 25 pr gang for å dekke utgifter til kaffekos og vasking. De ti festene i egen regi, har innbrakt netto nesten kr. 30.000, og det er lagets Boknafisk- og Fårikål-fest som



bidro med det meste. Musikken til festene er blitt en stor utgiftspost for laget, med et årsbudsjett på nesten kr. 70.000.

I året som kommer vil laget lansere fire faste innslag for kommende fester; Boknafisk, Erter/ kjøtt og flesk, Fårikål og Julebord.


De andre festene vil bli av god gammel danseaftener med varmrrett og hygge. Her håper vi alle vil slutte opp om tiltaket og gjerne komme med innspill til forbedring/fornyng.

Sluttbetraktninger:

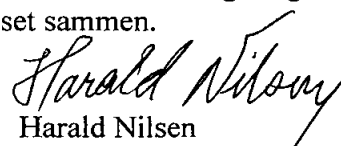
Året 2010 har vært et godt år for lagets aktiviteter. Trimerne har strømmet til oss på både nivå 1 og nivå 2 samt danseprogrammene våre. Vantrimmen på ST. Elisabeth-senteret drives også godt selv om prisene der begynner å bli stive. Vi ønsker flere som instruktører til alle aktivitetene, og blir vi "for mange" enkelte dager utvider vi tilbudene til flere dager i uken. Ingen skal vises bort fordi vi ikke har plass.

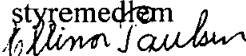
I året som kommer vil vi legge til rette for at andre lag og foreninger skal ønske å bruke våre lokaler til sine aktiviteter.

Tilslutt retter jeg en stor takk til styret og alle som har bidratt til at laget vårt har hatt ett godt år både økonomisk og driftsmessig. Vi står foran utfordringer også i året som kommer, men håper alle er med for å dra lasset sammen.


Bjørn Bjørnstad
leder

Harald Johansen
nestleder


Harald Nilsen
sekretær

Ellinor Paulsen
styremedlem


Jan Hanssen
styremedlem


Arne Hanssen
styremedlem

Herulf Johansen
styremedlem

Vivi Jørgensen
styremedlem

Eva Ingvartsen
styremedlem



