



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2023 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 924 046 392
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: CROSSFIT HUNSFOS AS
Forretningsadresse: Hunsøya
4700 VENNESLA

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2023 - 31.12.2023

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Glenn Vik
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 23.04.2024

Grunnlag for avgivelse

År 2023: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2022: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2023

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 23.07.2025



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		1 297 413	1 172 869
Sum inntekter		1 297 413	1 172 869
Kostnader			
Varekostnad		123 474	57 906
Lønnskostnad	1	345 317	404 363
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	2	150 802	131 400
Nedskrivning av varige driftsmidler og immaterielle eiendeler	2		
Annen driftskostnad	1	626 929	768 123
Sum kostnader		1 246 523	1 361 792
Driftsresultat		50 889	-188 923
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt			27
Annen finansinntekt		450	89
Sum finansinntekter		450	116
Annen rentekostnad		11 447	15 248
Annen finanskostnad			1 023
Sum finanskostnader		11 447	16 271
Netto finans		-10 997	-16 155
Ordinært resultat før skattekostnad		39 892	-205 078
Skattekostnad på resultat	3	9 652	-45 103
Ordinært resultat etter skattekostnad		30 240	-159 975
Årsresultat		30 240	-159 975
Årsresultat etter minoritetsinteresser		30 240	-159 975
Totalresultat		30 240	-159 975



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
Overføringer og disponeringer			
Avsatt til fond for vurderingsforskjeller	4		
Overført fra fond for vurderingsforskjeller	4		
Ordinært utbytte	4		
Tilleggsutbytte	4		
Ekstraordinært utbytte	4		
Konsernbidrag	4		
Avgitt konsernbidrag	4		
Udekket tap	4, 4		
Avsatt til annen egenkapital	4	30 240	-159 975
Overført fra annen egenkapital	4		
Sum overføringer og disponeringer		30 240	-159 975



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel	3	26 144	35 796
Goodwill	2	116 667	136 667
Sum immaterielle eiendeler		142 811	172 463
Varige driftsmidler			
Tomter, bygninger o.a. fast eiendom	2	25 829	57 589
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr	2	190 266	289 307
Sum varige driftsmidler		216 094	346 897
Sum anleggsmidler		358 905	519 359
Omløpsmidler			
Varer			
Sum varer		7 052	21 033
Fordringer			
Kundefordringer		56 259	40 062
Andre kortsiktige fordringer		7 566	7 139
Sum fordringer		63 825	47 200
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		93 422	117 272
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		93 422	117 272
Sum omløpsmidler		164 299	185 506
SUM EIENDELER		523 204	704 865

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

Egenkapital

Innskutt egenkapital



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
Aksjekapital	4, 5	30 000	30 000
Beholdning av egne aksjer	4		
Overkurs	4		
Annen innskutt egenkapital	4		
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000
Opptjent egenkapital			
Fond for vurderingsforskjeller	4		
Annen egenkapital	4	156 979	126 739
Udekket tap	4		
Sum opptjent egenkapital		156 979	126 739
Sum egenkapital		186 979	156 739
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Utsatt skatt	3		
Annen langsiktig gjeld			
Konvertible lån	6		
Obligasjonslån	6		
Gjeld til kredittinstitusjoner	6	94 455	161 115
Langsiktig konserngjeld	6		216 000
Sum annen langsiktig gjeld		94 455	377 115
Sum langsiktig gjeld		94 455	377 115
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		10 212	62 822
Betalbar skatt	3		
Skyldig offentlige avgifter		39 772	21 048
Annen kortsiktig gjeld		191 786	87 140
Sum kortsiktig gjeld		241 770	171 011
Sum gjeld		336 225	548 126
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		523 204	704 865



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2023 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2024 380028

Enheten

Organisasjonsnummer: 924 046 392
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: CROSSFIT HUNSFOS AS
Forretningsadresse: Hunsøya
4700 VENNESLA

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2023 - 31.12.2023

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Glenn Vik
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 23.04.2024

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern
autorisert regnskapsfører: Ja
Ekstern autorisert regnskapsfører har i
løpet av regnskapsåret bistått ved den
løpende regnskapsføringen eller utført
andre tjenester for selskapet enn å
utarbeide årsregnskapet: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2023: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2022: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2023.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 29.04.2024

Brønnøysundregistrene
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund
Telefon: 75 00 75 00
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 924 046 392
CROSSFIT HUNSFOS AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		1 297 413	1 172 869
Sum inntekter		1 297 413	1 172 869
Kostnader			
Varekostnad		123 474	57 906
Lønnskostnad	1	345 317	404 363
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	2	150 802	131 400
Nedskrivning av varige driftsmidler og immaterielle eiendeler	2		
Annen driftskostnad	1	626 929	768 123
Sum kostnader		1 246 523	1 361 792
Driftsresultat		50 889	-188 923
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt			27
Annen finansinntekt		450	89
Sum finansinntekter		450	116
Annen rentekostnad		11 447	15 248
Annen finanskostnad			1 023
Sum finanskostnader		11 447	16 271
Netto finans		-10 997	-16 155
Ordinært resultat før skattekostnad			
Skattekostnad på resultat	3	9 652	-45 103
Ordinært resultat etter skattekostnad		30 240	-159 975
Årsresultat		30 240	-159 975
Årsresultat etter minoritetsinteresser		30 240	-159 975
Totalresultat		30 240	-159 975
Overføringer og disponeringer			
Avsatt til fond for vurderingsforskjeller	4		
Overført fra fond for vurderingsforskjeller	4		



Ordinært utbytte	4		
Tilleggsutbytte	4		
Ekstraordinært utbytte	4		
Konsernbidrag	4		
Avgitt konsernbidrag	4		
Udekket tap	4, 4		
Avsatt til annen egenkapital	4	30 240	-159 975
Overført fra annen egenkapital	4		
Sum overføringer og disponeringer		30 240	-159 975



Organisasjonsnr: 924 046 392
CROSSFIT HUNSFOS AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel	3	26 144	35 796
Goodwill	2	116 667	136 667
Sum immaterielle eiendeler		142 811	172 463
Varige driftsmidler			
Tomter, bygninger o.a. fast eiendom	2	25 829	57 589
Driftsløsøre, inventar o. a. utstyr	2	190 266	289 307
Sum varige driftsmidler		216 094	346 897
Sum anleggsmidler		358 905	519 359
Omløpsmidler			
Varer			
Sum varer		7 052	21 033
Fordringer			
Kundefordringer		56 259	40 062
Andre kortsiktige fordringer		7 566	7 139
Sum fordringer		63 825	47 200
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o. l.		93 422	117 272
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		93 422	117 272
Sum omløpsmidler		164 299	185 506
SUM EIENDELER		523 204	704 865
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	4, 5	30 000	30 000
Beholdning av egne aksjer	4		
Overkurs	4		
Annen innskutt egenkapital	4		
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000



Opptjent egenkapital			
Fond for vurderingsforskjeller	4		
Annen egenkapital	4	156 979	126 739
Udekket tap	4		
Sum opptjent egenkapital		156 979	126 739
Sum egenkapital		186 979	156 739
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Utsatt skatt	3		
Annen langsiktig gjeld			
Konvertible lån	6		
Obligasjonslån	6		
Gjeld til kredittinstitusjoner	6	94 455	161 115
Langsiktig konserngjeld	6		216 000
Sum annen langsiktig gjeld		94 455	377 115
Sum langsiktig gjeld		94 455	377 115
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		10 212	62 822
Betalbar skatt	3		
Skyldig offentlige avgifter		39 772	21 048
Annen kortsiktig gjeld		191 786	87 140
Sum kortsiktig gjeld		241 770	171 011
Sum gjeld		336 225	548 126
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		523 204	704 865



Organisasjonsnr: 924 046 392
CROSSFIT HUNSFOS AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

Antall årsverk i regnskapsåret
1.00

Sum Beløp

Balanseført verdi 31.12. Varige driftsmidler Immaterielle eiend.

Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

Samlet beløp - tilknyttet selskap Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet Årets Fjorårets

Pantstillelse Beløp

Beholdning av egne aksjer Antall Pålydende Andel av aksjek.



Årsregnskap 2023 Crossfit Hunsfos AS

Resultatregnskap
Balanse
Noter til regnskapet



Org.nr.: 924 046 392



RESULTATREGNSKAP

CROSSFIT HUNSFOS AS

DRIFTSINNEKTER OG DRIFTSKOSTNADER	Note	2023	2022
Salgsinntekt		1 297 413	1 172 869
Sum driftsinntekter		1 297 413	1 172 869
Varekostnad		123 474	57 906
Lønnskostnad	1	345 317	404 363
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	2	150 802	131 400
Annen driftskostnad	1	626 929	768 123
Sum driftskostnader		1 246 523	1 361 792
Driftsresultat		50 889	-188 923
FINANSINNEKTER OG FINANSKOSTNADER			
Annen renteinntekt		0	27
Annen finansinntekt		450	89
Annen rentekostnad		11 447	15 248
Annen finanskostnad		0	1 023
Resultat av finansposter		-10 997	-16 155
Resultat før skattekostnad		39 892	-205 078
Skattekostnad på resultat	3	9 652	-45 103
Årsresultat		30 240	-159 975
OVERFØRINGER			
Avsatt til annen egenkapital	4	30 240	-159 975
Sum overføringer		30 240	-159 975



BALANSE

CROSSFIT HUNSFOS AS

EIENDELER	Note	2023	2022
ANLEGGSMIDLER			
IMMATERIELLE EIENDELER			
Utsatt skattefordel	3	26 144	35 796
Goodwill	2	116 667	136 667
Sum immaterielle eiendeler		142 811	172 463
VARIGE DRIFTSMIDLER			
Tomter, bygninger o.a. fast eiendom	2	25 829	57 589
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr	2	190 266	289 307
Sum varige driftsmidler		216 094	346 897
Sum anleggsmidler		358 905	519 359
OMLØPSMIDLER			
Lager av varer og annen beholdning		7 052	21 033
FORDRINGER			
Kundefordringer		56 259	40 062
Andre kortsiktige fordringer		7 566	7 139
Sum fordringer		63 825	47 200
Bankinnskudd, kontanter o.l.		93 422	117 272
Sum omløpsmidler		164 299	185 506
Sum eiendeler		523 204	704 865



BALANSE

CROSSFIT HUNSFOS AS

EGENKAPITAL OG GJELD	Note	2023	2022
EGENKAPITAL			
INNSKUTT EGENKAPITAL			
Aksjekapital	4, 5	30 000	30 000
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000
OPPTJENT EGENKAPITAL			
Annen egenkapital	4	156 979	126 739
Sum opptjent egenkapital		156 979	126 739
Sum egenkapital		186 979	156 739
GJELD			
AVSETNING FOR FORPLIKTELSER			
ANNEN LANGSIKTIG GJELD			
Gjeld til kredittinstitusjoner	6	94 455	161 115
Langsiktig konserngjeld	6	0	216 000
Sum annen langsiktig gjeld		94 455	377 115
KORTSIKTIG GJELD			
Leverandørgjeld		10 212	62 822
Skyldig offentlige avgifter		39 772	21 048
Annen kortsiktig gjeld		191 786	87 140
Sum kortsiktig gjeld		241 770	171 011
Sum gjeld		336 225	548 126
Sum egenkapital og gjeld		523 204	704 865

Vennesla, 23.04.2024
Styret i Crossfit Hunsfos AS

Glenn Vik
styreleder

Preben Karlsen
styremedlem

Kristin Birkeland
styremedlem

Kim Thomas Mikkelsen
styremedlem

Helge Kjær
styremedlem



CROSSFIT HUNSFOS AS

924 046 392

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapskikk for små foretak.

DRIFTSINNTEKTER

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

SKATT

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22 % på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reverseres i samme periode er utlignet og nettoført.

KLASSIFISERING OG VURDERING AV ANLEGGSMIDLER

Anleggsmidler omfatter eiendeler bestemt til varig eie og bruk. Anleggsmidler er vurdert til anskaffelseskost. Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlets økonomiske levetid. Avskrivningsperioden for fast eiendom anskaffet etter 2009 er dekomponert i en del som gjelder råbygget og en del som gjelder faste tekniske installasjoner. Varige driftsmidler nedskrives til gjenvinnbart beløp ved verdifall som forventes ikke å være forbigående. Gjenvinnbart beløp er det høyeste av netto salgsverdi og verdi i bruk. Verdi i bruk er nåverdi av fremtidige kontantstrømmer knyttet til eiendelen. Nedskrivningen reverseres når grunnlaget for nedskrivningen ikke lenger er til stede.

KLASSIFISERING OG VURDERING AV OMLØPSMIDLER

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og virkelig verdi.

VARER

Varer er vurdert til det laveste av anskaffelseskost og netto salgsverdi.

FORDRINGER

Kundefordringer og andre fordringer oppføres til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene.



CROSSFIT HUNSFOS AS

924 046 392

Note 1 Lønnskostnader og ytelser, godtgjørelser til daglig leder, styret og revisor

LØNSKOSTNADER

	2023	2022
Lønninger	291 424	349 541
Arbeidsgiveravgift	45 096	45 568
Pensjonskostnader	-4 005	3 717
Andre ytelser	12 803	5 537
Sum	345 317	404 363

Selskapet har i 2023 sysselsatt 1 årsverk.

Selskapet er ikke pliktig til å ha tjenstepensjonsordning etter lov om obligatorisk tjenstepensjon.

Selskapet har fravalgt revisor, og har således ingen revisjonskostnader.

Det er ikke utbetalt lønn eller godtgjørelse til styret.

Note 2 Anleggsmidler

	Goodwill	Driftsløsøre, inventar ol.	Sum
Anskaffelseskost pr. 01.01.23	200 000	664 636	864 636
Anskaffelseskost 31.12.23	200 000	664 636	864 636
Akkumulerte avskrivninger 31.12.23	83 333	448 541	531 875
Av- og nedskrivninger pr. 31.12.23	83 333	448 541	531 875
Bokført verdi 31.12.23	116 667	216 094	332 761
Årets ordinære avskrivninger	20 000	130 802	150 802
Økonomisk levetid	10 år	4-5 år	
Avskrivningsplan			



CROSSFIT HUNSFOS AS

924 046 392

Note 3 Skatt

Årets skattekostnad	2023	2022
Resultatført skatt på ordinært resultat:		
Betalbar skatt	0	0
Endring i utsatt skattefordel	9 652	-45 103
Skattekostnad ordinært resultat	9 652	-45 103
Skattepliktig inntekt:		
Ordinært resultat før skatt	39 892	-205 078
Permanente forskjeller	3 980	62
Endring i midlertidige forskjeller	42 712	8 057
Anvendelse av fremførbart underskudd	-86 583	0
Skattepliktig inntekt	0	-196 960
Betalbar skatt i balansen:		
Betalbar skatt på årets resultat	0	0
Sum betalbar skatt i balansen	0	0
Beregning av effektiv skattesats		
Resultat før skatt	39 892	-205 078
Beregnet skatt av resultat før skatt	8 776	-45 117
Skatteeffekt av permanente forskjeller	876	14
Sum	9 652	-45 104
Effektiv skattesats	24,2 %	22,0 %

Skatteeffekten av midlertidige forskjeller som har gitt opphav til utsatt skatt og utsatte skattefordeler, spesifisert på typer av midlertidige forskjeller

	2023	2022	Endring
Varige driftsmidler	10 637	55 650	45 013
Varebeholdning	0	0	-1
Fordringer	-19 100	-21 400	-2 300
Sum	-8 462	34 250	42 712
Akkumulert fremførbart underskudd	-110 376	-196 960	-86 583
Grunnlag for utsatt skattefordel	-118 839	-162 710	-43 871
Utsatt skattefordel (22 %)	-26 144	-35 796	-9 652



CROSSFIT HUNSFOS AS

924 046 392

Note 4 Egenkapital

	Aksjekapital	Annen egenkapital	Sum egenkapital
Pr. 31.12.2022	30 000	126 739	156 739
Årets resultat		30 240	30 240
Pr 31.12.2023	30 000	156 979	186 979

Note 5 Aksjonærer

AKSJEKAPITALEN I CROSSFIT HUNSFOS AS PR. 31.12.2023 BESTÅR AV:

	Antall	Pålydende	Bokført
Ordinære aksjer	500	60,0	30 000
Sum	500		30 000

EIERSTRUKTUR

	Eierandel	Stemmeandel
Glenn Vik	24,00	24,00
Helge Kjær	24,00	24,00
Kim Thomas Mikkelsen	24,00	24,00
Kristin Birkeland	14,00	14,00
Preben Karlsen	14,00	14,00
Totalt antall aksjer	100,00	100,00

AKSJER EIET AV MEDLEMMER I STYRET OG DAGLIG LEDER:

Navn	Verv	Sum
Glenn Vik	styreleder	120
Helge Kjær	styremedlem	120
Kim Thomas Mikkelsen	styremedlem	120
Kristin Birkeland	styremedlem	70
Preben Karlsen	styremedlem	70
Totalt antall aksjer		500

Note 6 Langsiktig gjeld

Gjeld som forfaller mer enn fem år etter regnskapsårets slutt er kr. 0.

	2023	2022
Gjeld til kredittinstitusjoner	94 455	161 115
Øvrig langsiktig gjeld	136 000	216 000
Sum	230 455	377 115

Øvrig langsiktig gjeld er innlån fra aksjonærer. Det er ikke stillet sikkerhet for lånet, og det blir ikke renteberegnet.