



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2022 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 939 222 162
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: PULS FLISA AS
Forretningsadresse: Idrettsvegen 24
2270 FLISA

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2022 - 31.12.2022

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Trond Egil Sannvoll
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 30.06.2023

Grunnlag for avgivelse

År 2022: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2021: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2022

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 04.07.2024



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		2 576 918	2 273 194
Annen driftsinntekt		300 536	586 755
Sum inntekter		2 877 454	2 859 949
Kostnader			
Endring i beholdning av varer under tilvirkning og ferdig tilvirkede varer		67	-411
Varekostnad		214 834	165 448
Lønnskostnad	1	957 300	992 464
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	2	59 046	62 115
Annen driftskostnad	1	1 688 918	1 616 537
Sum kostnader		2 920 164	2 836 152
Driftsresultat		-42 710	23 797
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		222	55
Annen finansinntekt		300	36
Sum finansinntekter		522	91
Annen rentekostnad		138	1 472
Annen finanskostnad		42	24
Sum finanskostnader		180	1 496
Netto finans		342	-1 405
Ordinært resultat før skattekostnad		-42 368	22 392
Skattekostnad på resultat	3	-6 208	-36 031
Ordinært resultat etter skattekostnad		-36 160	58 423
Årsresultat	4	-36 160	58 423
Årsresultat etter minoritetsinteresser		-36 160	58 423



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
Totalresultat		-36 160	58 423
Overføringer og disponeringer			
Konsernbidrag		-27 300	-140 400
Avsatt til annen egenkapital		-8 860	198 823
Sum overføringer og disponeringer		-36 160	58 423



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Konsesjoner, patenter o.l.		12 047	17 607
Utsatt skattefordel	3		
Sum immaterielle eiendeler		12 047	17 607
Varige driftsmidler			
Tomter, bygninger o.a. fast eiendom	2		
Maskiner og anlegg	2		
Skip og flytende installasjoner	2		
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr	2	341 606	395 092
Sum varige driftsmidler	2	341 606	395 092
Sum anleggsmidler		353 654	412 700
Omløpsmidler			
Varer			
Sum varer		11 725	11 792
Fordringer			
Kundefordringer	5	20 665	27 088
Andre kortsiktige fordringer		58 004	105 210
Konsernfordringer		310 479	255 544
Sum fordringer		389 148	387 842
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		235 541	191 072
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		235 541	191 072
Sum omløpsmidler		636 414	590 706
SUM EIENDELER		990 067	1 003 405

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	6	350 000	350 000
Beholdning av egne aksjer	6		
Sum innskutt egenkapital		350 000	350 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	7	306 242	315 102
Sum opptjent egenkapital		306 242	315 102
Sum egenkapital	4	656 242	665 102
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Utsatt skatt	3	5 061	3 569
Sum avsetninger for forpliktelser		5 061	3 569
Annen langsiktig gjeld			
Sum langsiktig gjeld		5 061	3 569
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		51 230	94 260
Betalbar skatt	3		
Skyldig offentlige avgifter		50 467	47 985
Kortsiktig konserngjeld		12 065	2 065
Annen kortsiktig gjeld		215 003	190 425
Sum kortsiktig gjeld		328 765	334 735
Sum gjeld		333 826	338 304
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		990 067	1 003 405



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2022 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2023 568693

Enheten

Organisasjonsnummer: 939 222 162
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: PULS FLISA AS
Forretningsadresse: Idrettsvegen 24
2270 FLISA

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2022 - 31.12.2022

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Trond Egil Sannvoll
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 30.06.2023

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern
autorisert regnskapsfører: Ja
Ekstern autorisert regnskapsfører har i
løpet av regnskapsåret bistått ved den
løpende regnskapsføringen eller utført
andre tjenester for selskapet enn å
utarbeide årsregnskapet: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2022: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2021: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2022.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 04.07.2023

Brønnøysundregistrene
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund
Telefon: 75 00 75 00
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 939 222 162
PULS FLISA AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		2 576 918	2 273 194
Annen driftsinntekt		300 536	586 755
Sum inntekter		2 877 454	2 859 949
Kostnader			
Endring i beholdning av varer under tilvirkning og ferdig tilvirkede varer		67	-411
Varekostnad		214 834	165 448
Lønnskostnad	1	957 300	992 464
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	2	59 046	62 115
Annen driftskostnad	1	1 688 918	1 616 537
Sum kostnader		2 920 164	2 836 152
Driftsresultat		-42 710	23 797
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		222	55
Annen finansinntekt		300	36
Sum finansinntekter		522	91
Annen rentekostnad		138	1 472
Annen finanskostnad		42	24
Sum finanskostnader		180	1 496
Netto finans		342	-1 405
Ordinært resultat før skattekostnad			
Skattekostnad på resultat	3	-6 208	-36 031
Ordinært resultat etter skattekostnad		-36 160	58 423
Årsresultat	4	-36 160	58 423
Årsresultat etter minoritetsinteresser		-36 160	58 423
Totalresultat		-36 160	58 423
Overføringer og disponeringer			
Konsernbidrag		-27 300	-140 400
Avsatt til annen egenkapital		-8 860	198 823



Sum overføringer og
disponeringer

-36 160

58 423



Organisasjonsnr: 939 222 162
PULS FLISA AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Konsesjoner, patenter o.l.		12 047	17 607
Utsatt skattefordel	3		
Sum immaterielle eiendeler		12 047	17 607
Varige driftsmidler			
Tomter, bygninger o.a. fast eiendom	2		
Maskiner og anlegg	2		
Skip og flytende installasjoner	2		
Driftsløsøre, inventar o. a. utstyr	2	341 606	395 092
Sum varige driftsmidler	2	341 606	395 092
Sum anleggsmidler		353 654	412 700
Omløpsmidler			
Varer			
Sum varer		11 725	11 792
Fordringer			
Kundefordringer	5	20 665	27 088
Andre kortsiktige fordringer		58 004	105 210
Konsernfordringer		310 479	255 544
Sum fordringer		389 148	387 842
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o. l.		235 541	191 072
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		235 541	191 072
Sum omløpsmidler		636 414	590 706
SUM EIENDELER		990 067	1 003 405
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	6	350 000	350 000
Beholdning av egne aksjer	6		



Sum innskutt egenkapital		350 000	350 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	7	306 242	315 102
Sum opptjent egenkapital		306 242	315 102
Sum egenkapital	4	656 242	665 102
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Utsatt skatt	3	5 061	3 569
Sum avsetninger for forpliktelseser		5 061	3 569
Annen langsiktig gjeld			
Sum langsiktig gjeld		5 061	3 569
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		51 230	94 260
Betalbar skatt	3		
Skyldig offentlige avgifter		50 467	47 985
Kortsiktig konserngjeld		12 065	2 065
Annen kortsiktig gjeld		215 003	190 425
Sum kortsiktig gjeld		328 765	334 735
Sum gjeld		333 826	338 304
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		990 067	1 003 405



Organisasjonsnr: 939 222 162
PULS FLISA AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

Antall årsverk i regnskapsåret
2.00

<u>Sum</u>	<u>Beløp</u>
<u>Balanseført verdi 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler Immaterielle eiend.</u>

Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

<u>Samlet beløp - tilknyttet selskap</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
------------------------------------------	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
-----------------------------------------------	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
-----------------------------------------------	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
-----------------------------------------------------	--------------	------------------

<u>Pantstillelse</u>	<u>Beløp</u>
----------------------	--------------

<u>Beholdning av egne aksjer</u>	<u>Antall</u>	<u>Pålydende</u>	<u>Andel av aksjek.</u>
----------------------------------	---------------	------------------	-------------------------



Årsregnskap 2022 PULS FLISA AS

**Resultatregnskap
Balanse
Noter til regnskapet**

Org.nr.: 939 222 162



Resultatregnskap			
PULS FLISA AS			
Driftsinntekter og driftskostnader	Note	2022	2021
Salgsinntekt		2 576 918	2 273 194
Annen driftsinntekt		300 536	586 755
Sum driftsinntekter		2 877 454	2 859 949
Varekostnad		214 834	165 448
End. beh. varer u.tilv. og ferdigvarer		67	-411
Lønnskostnad	1	957 300	992 464
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	2	59 046	62 115
Annen driftskostnad	1	1 688 918	1 616 537
Sum driftskostnader		2 920 164	2 836 152
Driftsresultat		-42 710	23 797
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		222	55
Annen finansinntekt		300	36
Annen rentekostnad		138	1 472
Annen finanskostnad		42	24
Resultat av finansposter		342	-1 405
Resultat før skattekostnad		-42 368	22 392
Skattekostnad på resultat	3	-6 208	-36 031
Resultat		-36 160	58 423
Ekstraordinære inntekter og kostnader			
Årsresultat	4	-36 160	58 423
Overføringer			
Mottatt konsernbidrag		27 300	140 400
Avsatt til annen egenkapital		-8 860	198 823
Sum overføringer		-36 160	58 423
PULS FLISA AS			Side 2



Balanse			
PULS FLISA AS			
Eiendeler	Note	2022	2021
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Konsesjoner, patenter o.l.		12 047	17 607
Sum immaterielle eiendeler		12 047	17 607
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr	2	341 606	395 092
Sum varige driftsmidler	2	341 606	395 092
Finansielle anleggsmidler			
Sum anleggsmidler		353 654	412 700
Omløpsmidler			
Lager av varer og annen beholdning		11 725	11 792
Fordringer			
Kundefordringer	5	20 665	27 088
Andre kortsiktige fordringer		58 004	105 210
Konsernfordringer		310 479	255 544
Sum fordringer		389 148	387 842
Investeringer			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		235 541	191 072
Sum omløpsmidler		636 414	590 706
Sum eiendeler		990 067	1 003 405
PULS FLISA AS		Side 3	



Balanse			
PULS FLISA AS			
Egenkapital og gjeld	Note	2022	2021
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	6	350 000	350 000
Sum innskutt egenkapital		350 000	350 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	7	306 242	315 102
Sum opptjent egenkapital		306 242	315 102
Sum egenkapital	4	656 242	665 102
Gjeld			
Avsetning for forpliktelser			
Utsatt skatt	3	5 061	3 569
Sum avsetning for forpliktelser		5 061	3 569
Annen langsiktig gjeld			
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		51 230	94 260
Skyldig offentlige avgifter		50 467	47 985
Konserngjeld		12 065	2 065
Annen kortsiktig gjeld		215 003	190 425
Sum kortsiktig gjeld		328 765	334 735
Sum gjeld		333 826	338 304
Sum egenkapital og gjeld		990 067	1 003 405
Flisa, 30.06.2023 Styret i PULS FLISA AS			
_____ Trond Egil Sannvoll styreleder			
PULS FLISA AS		Side 4	



Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak.

Driftsinntekter

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22 % på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reverseres i samme periode er utlignet og nettoført.

Klassifisering og vurdering av anleggsmidler

Anleggsmidler omfatter eiendeler bestemt til varig eie og bruk. Anleggsmidler er vurdert til anskaffelseskost. Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlets økonomiske levetid. Avskrivningsperioden for fast eiendom anskaffet etter 2009 er dekomponert i en del som gjelder råbygget og en del som gjelder faste tekniske installasjoner. Varige driftsmidler nedskrives til gjenvinnbart beløp ved verdifall som forventes ikke å være forbigående. Gjenvinnbart beløp er det høyeste av netto salgsverdi og verdi i bruk. Verdi i bruk er nåverdi av fremtidige kontantstrømmer knyttet til eiendelen. Nedskrivningen reverseres når grunnlaget for nedskrivningen ikke lenger er til stede.

Klassifisering og vurdering av omløpsmidler

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og virkelig verdi.

Varer

Varer er vurdert til det laveste av anskaffelseskost og netto salgsverdi.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer oppføres til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene.



Note 1 Lønn og antall årsverk

Selskapet har i 2022 sysselsatt 2 årsverk.

Note 2 Anleggsmidler

	Driftsløsøre, inventar ol.	Sum
Anskaffelseskost pr. 01.01.22	563 800	563 800
= Anskaffelseskost 31.12.22	563 800	563 800
Akkumulerte avskrivninger 31.12.22	210 148	210 148
= Bokført verdi 31.12.22	353 652	353 652
Årets ordinære avskrivninger	59 046	59 046
Økonomisk levetid	5-10 år	



Note 3 Skatt

Årets skattekostnad	2022	2021
Resultatført skatt på ordinært resultat:		
Betalbar skatt	-7 700	-39 600
Endring i utsatt skatt	1 492	3 569
Skattekostnad ordinært resultat	-6 208	-36 031
Skattepliktig inntekt:		
Resultat før skatt	-42 368	22 392
Permanente forskjeller	14 150	17 406
Endring i midlertidige forskjeller	5 129	-235 959
Mottatt konsernbidrag	35 000	180 000
Anvendelse av fremførbart underskudd	-11 911	0
Skattepliktig inntekt	0	-16 161
Betalbar skatt i balansen:		
Betalbar skatt på årets resultat	-7 700	-39 600
Betalbar skatt på mottatt konsernbidrag	7 700	39 600
Sum betalbar skatt i balansen	0	0

Skatteeffekten av midlertidige forskjeller og underskudd til fremføring som har gitt opphav til utsatt skatt og utsatte skattefordeler, spesifisert på typer av midlertidige forskjeller

	2022	2021	Endring
Varige driftsmidler	67 229	41 047	-26 182
Fordringer	-65 827	-40 980	24 847
Gevinst – og tapskonto	25 854	32 318	6 464
Sum	27 256	32 385	5 129
Akkumulert fremførbart underskudd	-4 250	-16 161	-11 911
Grunnlag for utsatt skatt	23 006	16 224	-6 782
Utsatt skatt (22 %)	5 061	3 569	-1 492

Note 4 Egenkapital

	Aksjekapital	Overkurs	Annen Innskutt egenkapital	Annen egenkapital	Sum egenkapital
Pr. 31.12.2021	350 000	0	0	315 102	665 102
Årets resultat				-36 160	-36 160
Konsembidrag mottatt			27 300		27 300
Pr 31.12.2022	350 000	0	27 300	278 942	656 242



Note 5 Kundefordringer

	2022	2021
Kundefordringer til pålydende	86 492	68 068
Avsetning til tap	-65 827	-40 980
Balanseført verdi av kundefordringer 31.12	152 320	109 048
Endring i avsetning til tap	24 847	-24 403
Sum resultatførte tap på krav	24 847	-24 403

Kostnadsført tap er klassifisert som annen driftskostnad i regnskapet.

Note 6 Aksjonærer

Aksjekapitalen i PULS FLISA AS pr. 31.12 består av:

	Antall	Pålydende	Bokført
Ordinære aksjer	350	1 000,0	350 000
Sum	350		350 000

Eierstruktur

De største aksjonærene i % pr. 31.12 var:

	Ordinære	Eierandel	Stemmeandel
PULS SOLØR AS	350	100,0	100,0

Note 7 Fortsatt drift

Styrets arbeid i 2022 har i hovedsak bestått av å forvalte inntektene, redusere kostnadene og øke kundeporteføljen, for å sikre løpende drift. I budsjettene for 2023 er det lagt opp til en nøktern drift som skal skape en bærekraftig økonomi.

Pandemien har påvirket bransjen lengre enn først antatt og det arbeides med å øke antall medlemmer opp mot nivået før pandemien.

Videreutvikle den nye hjemmesiden med forenkling av nettinnsmelding. Gjennomgå kundeporteføljen og justere priser for å kompensere for økning i driftskostnader. Øke antall deltakere på motivated, sommer kampanjen med 20 %. Samarbeidet med Solør næringshage og VÅG om et eventuelt forskningsprosjekt videreføres.

Morselskapet har gitt bidrag på kr.35.000.- før skatt.

Ledelsen vurderer kapitalbehovet løpende, og har god kontroll på likviditets behovet. Hvis det trengs, vil aksjekapitalen eller likviditeten bli bedret hvis det er behov for dette. Dette gjøres for å ha en forsvarlig egenkapital. Styret har arbeidet med å redusere kostnader der det er mulig.

I løpet av 2020-21 har Puls Flisa AS måtte stenge treningssenteret og mange aktiviteter i forbindelse med korona viruset. Så dette har påvirket selskapets situasjon meget.

Situasjonen har fortsatt ut 2022 og en forventer «normal» drift fra høsten 23. Styret følger opp situasjonen fortløpende.

Selskapet har pr 31.12.22 en egenkapital på kr. 656 242. Dette er omtrent uendret sammenlignet med 31.12.21. Det bekreftes herved at forutsetningen om fortsatt drift er til stede.

