



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2024 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 982 980 321
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: HELSEGYM1 AS
Forretningsadresse: Leklemsåsen 80
7655 VERDAL

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2024 - 31.12.2024

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Jarle Nesbø
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 28.02.2025

Grunnlag for avgivelse

År 2024: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2023: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2024

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 18.03.2025



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		172 901	132 447
Annen driftsinntekt		1 461 537	1 484 609
Sum inntekter		1 634 438	1 617 056
Kostnader			
Lønnskostnad	1, 2	878 613	881 451
Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendeler	3	20 500	20 500
Annen driftskostnad		743 999	795 733
Sum kostnader		1 643 112	1 697 684
Driftsresultat		-8 673	-80 628
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen finansinntekt		1 527	1 358
Sum finansinntekter		1 527	1 358
Annen rentekostnad		1 598	7 407
Sum finanskostnader		1 598	7 407
Netto finans		-71	-6 049
Resultat før skattekostnad		-8 744	-86 676
Skattekostnad		-1 924	-19 069
Årsresultat		-6 821	-67 607
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap		-6 821	-67 607
Sum overføringer og disponeringer		-6 821	-67 607



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel		136 234	134 310
Goodwill	3	34 168	54 668
Sum immaterielle eiendeler		170 402	188 978
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner, ol.	3	0	0
Sum varige driftsmidler		0	0
Finansielle anleggsmidler			
Sum finansielle anleggsmidler		0	0
Sum anleggsmidler		170 402	188 978
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Andre kortsiktige fordringer		195 656	32 778
Sum fordringer		195 656	32 778
Investeringer			
Sum investeringer		0	0
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		56 000	290 859
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		56 000	290 859
Sum omløpsmidler		251 656	323 637
SUM EIENDELER		422 058	512 616

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital		402 000	402 000
Sum innskutt egenkapital		402 000	402 000
Opptjent egenkapital			
Udekket tap		126 221	119 400
Sum opptjent egenkapital		-126 221	-119 400
Sum egenkapital		275 779	282 600
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Sum avsetninger for forpliktelser		0	0
Annen langsiktig gjeld			
Gjeld til kredittinstitusjoner		0	62 342
Sum annen langsiktig gjeld		0	62 342
Sum langsiktig gjeld		0	62 342
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		18 231	36 219
Skyldige offentlige avgifter		57 679	61 086
Annen kortsiktig gjeld		70 371	70 371
Sum kortsiktig gjeld		146 280	167 675
Sum gjeld		146 280	230 017
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		422 059	512 617



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2024 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2025 334711

Enheten

Organisasjonsnummer: 982 980 321
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: HELSEGYM1 AS
Forretningsadresse: Leklemsåsen 80
7655 VERDAL

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2024 - 31.12.2024

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Jarle Nesbø
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 28.02.2025

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern
autorisert regnskapsfører: Ja
Ekstern autorisert regnskapsfører har i
løpet av regnskapsåret bistått ved den
løpende regnskapsføringen eller utført
andre tjenester for selskapet enn å
utarbeide årsregnskapet: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2024: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2023: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2024.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 17.03.2025

Brønnøysundregistrene
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund
Telefon: 75 00 75 00
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 982 980 321
HELSEGYML AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		172 901	132 447
Annen driftsinntekt		1 461 537	1 484 609
Sum inntekter		1 634 438	1 617 056
Kostnader			
Lønnskostnad	1, 2	878 613	881 451
Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendeler	3	20 500	20 500
Annen driftskostnad		743 999	795 733
Sum kostnader		1 643 112	1 697 684
Driftsresultat		-8 673	-80 628
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen finansinntekt		1 527	1 358
Sum finansinntekter		1 527	1 358
Annen rentekostnad		1 598	7 407
Sum finanskostnader		1 598	7 407
Netto finans		-71	-6 049
Resultat før skattekostnad		-8 744	-86 676
Skattekostnad		-1 924	-19 069
Årsresultat		-6 821	-67 607
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap		-6 821	-67 607
Sum overføringer og disponeringer		-6 821	-67 607



Organisasjonsnr: 982 980 321
HELSEGYM AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel		136 234	134 310
Goodwill	3	34 168	54 668
Sum immaterielle eiendeler		170 402	188 978
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner, ol.	3	0	0
Sum varige driftsmidler		0	0
Finansielle anleggsmidler			
Sum finansielle anleggsmidler		0	0
Sum anleggsmidler		170 402	188 978
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Andre kortsiktige fordringer		195 656	32 778
Sum fordringer		195 656	32 778
Investeringer			
Sum investeringer		0	0
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		56 000	290 859
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		56 000	290 859
Sum omløpsmidler		251 656	323 637
SUM EIENDELER		422 058	512 616
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital		402 000	402 000
Sum innskutt egenkapital		402 000	402 000



Opptjent egenkapital		
Udekket tap	126 221	119 400
Sum opptjent egenkapital	-126 221	-119 400
Sum egenkapital	275 779	282 600
Gjeld		
Langsiktig gjeld		
Sum avsetninger for forpliktelser	0	0
Annen langsiktig gjeld		
Gjeld til kredittinstitusjoner	0	62 342
Sum annen langsiktig gjeld	0	62 342
Sum langsiktig gjeld	0	62 342
Kortsiktig gjeld		
Leverandørgjeld	18 231	36 219
Skyldige offentlige avgifter	57 679	61 086
Annen kortsiktig gjeld	70 371	70 371
Sum kortsiktig gjeld	146 280	167 675
Sum gjeld	146 280	230 017
SUM EGENKAPITAL OG GJELD	422 059	512 617



Organisasjonsnr: 982 980 321
HELSEGYM AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak. Salgsinntekter Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres. Klassifisering og vurdering av balanseposter Anleggsmidler er eiendeler bestemt til varig eie eller bruk. Eiendeler som er knyttet til varekretsløpet er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer klassifiseres som omløpsmidler hvis de forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Tilsvarende klassifiseres gjeld som kortsiktig hvis gjelden forfaller til betaling innen ett år. Langsiktig gjeld er gjeld som forfaller senere enn ett år etter transaksjonsdagen. Første års avdrag på langsiktige fordringer og langsiktig gjeld klassifiseres likevel ikke som omløpsmiddel og kortsiktig gjeld. Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Fordringer Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene. Forøvrig er følgende regnskapsprinsipper anvendt: Forsikret pensjonsforpliktelse er ikke balanseført - kostnaden er lik premien. Leieavtaler er ikke balanseført. Goodwill har oppstått i forbindelse med virksomhetsskjøp. Goodwill avskrives over forventet levetid. Skatt Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt skattemessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er fastsatt og skattevirkningen er beregnet på nettogrunnlaget. Selskapet har ikke endret regnskapsprinsipp fra 2023 til 2024.

Note

2

Antall årsverk i regnskapsåret

1.00

Note

1

Spesifisering av resultatregnskapet

Lønnskostnader

<u>Lønn</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
-------------	--------------	------------------



	744513.00	733285.00
<u>Folketrygdavgift</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	110247.00	109393.00
<u>Pensjonskostnader</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	32990.00	32066.00
<u>Andre ytelser</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	-9138.00	6707.00
<u>Sum lønnskostnader</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	878613.00	881451.00

Note

Ekstraordinære inntekter og kostnader

<u>Sum</u>	<u>Beløp</u>
------------	--------------

Note

3

Varige driftsmidler og immaterielle eiendeler

<u>Anskaffelseskost 01.01.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	275251.00	102502.00
<u>Anskaffelseskost 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	275251.00	102502.00
<u>Samlede av-/nedskrivn.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	275251.00	68334.00
<u>Balanseført verdi 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	0.00	34168.00
<u>Årets av-/nedskrivn.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	0.00	20500.00
<u>Økonomisk levetid</u>		<u>Immaterielle eiend.</u>
		5
<u>Avskrivningsplan</u>		<u>Immaterielle eiendeler</u>
		Lineær

Anskaffelseskost - balanseførte lånekostnader, egentilvirkede anleggsmidler

Goodwill spesifisert for hvert enkelt virksomhetskjøp

Avskrivningsplan for goodwill som er lenger enn fem år - begrunnelse

Mer om varige driftsmidler/immaterielle eiendeler

Konsernregnskap



HELSEGYM1 AS
982 980 321

Resultatregnskap

	Note	2024	2023
Driftsinntekter			
Salgsinntekt		172 901	132 447
Annen driftsinntekt		1 461 537	1 484 609
Sum driftsinntekter		1 634 438	1 617 056
Driftskostnader			
Lønnskostnad	1, 2	-878 613	-881 451
Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendeler	3	-20 500	-20 500
Annen driftskostnad		-743 999	-795 733
Sum driftskostnader		-1 643 112	-1 697 684
Driftsresultat		-8 673	-80 628
Finansinntekter			
Annen finansinntekt		1 527	1 358
Sum finansinntekter		1 527	1 358
Finanskostnader			
Annen rentekostnad		-1 598	-7 407
Sum finanskostnader		-1 598	-7 407
Netto finans		-71	-6 049
Resultat før skattekostnad		-8 744	-86 676
Skattekostnad		1 924	19 069
Årsresultat		-6 821	-67 607
Overføringer			
Udekket tap		-6 821	-67 607
Sum overføringer		-6 821	-67 607



HELSEGYM1 AS
982 980 321

Balanse

	Note	31.12.2024	31.12.2023
EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel		136 234	134 310
Goodwill	3	34 168	54 668
Sum immaterielle eiendeler		170 402	188 978
Sum anleggsmidler		170 402	188 978
Omløpsmidler			
Fordringer			
Andre kortsiktige fordringer		195 656	32 778
Sum fordringer		195 656	32 778
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		56 000	290 859
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		56 000	290 859
Sum omløpsmidler		251 656	323 637
SUM EIENDELER		422 058	512 616



HELSEGYM1 AS
982 980 321

Balanse

	Note	31.12.2024	31.12.2023
EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital		402 000	402 000
Sum innskutt egenkapital		402 000	402 000
Opptjent egenkapital			
Udekket tap		-126 221	-119 400
Sum opptjent egenkapital		-126 221	-119 400
Sum egenkapital		275 779	282 600
Gjeld			
Annen langsiktig gjeld			
Gjeld til kredittinstitusjoner		0	62 342
Sum annen langsiktig gjeld		0	62 342
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		18 231	36 219
Skyldige offentlige avgifter		57 679	61 086
Annen kortsiktig gjeld		70 371	70 371
Sum kortsiktig gjeld		146 280	167 675
Sum gjeld		146 280	230 017
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		422 059	512 616

VERDAL, 28.02.2025

Bernt Olav Karlgård
styrets leder

Per Gunnar Svendsen
styremedlem

Jarle Taranger Nesbø
styremedlem / daglig leder



HELSEGYM1 AS
982 980 321

Noter

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

Salgsinntekter

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

Klassifisering og vurdering av balanseposter

Anleggsmidler er eiendeler bestemt til varig eie eller bruk. Eiendeler som er knyttet til varekretsløpet er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer klassifiseres som omløpsmidler hvis de forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Tilsvarende klassifiseres gjeld som kortsiktig hvis gjelden forfaller til betaling innen ett år. Langsiktig gjeld er gjeld som forfaller senere enn ett år etter transaksjonsdagen. Første års avdrag på langsiktige fordringer og langsiktig gjeld klassifiseres likevel ikke som omløpsmiddel og kortsiktig gjeld.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene.

Forøvrig er følgende regnskapsprinsipper anvendt:

Forsikret pensjonsforpliktelse er ikke balanseført - kostnaden er lik premien. Leieavtaler er ikke balanseført. Goodwill har oppstått i forbindelse med virksomhetsskjøp. Goodwill avskrives over forventet levetid.

Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt skattemessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er fastsatt og skattevirkningen er beregnet på nettogrunnlaget.

Selskapet har ikke endret regnskapsprinsipp fra 2023 til 2024.



HELSEGYM1 AS
982 980 321

Note 1 - Lønnskostnader

Spesifikasjon av lønnskostnader	2024	2023
Lønn	744 513	733 285
Arbeidsgiveravgift	110 247	109 393
Pensjonskostnader	32 990	32 066
Andre relaterte ytelser	-9 138	6 707
Sum	878 613	881 451

Note 2 - Antall årsverk

Antall årsverk sysselsatt i regnskapsåret: 1

Note 3 - Varige driftsmidler og immaterielle eiendeler

	Varige driftsmidler	Immaterielle eiendeler
Anskaffelseskost 01.01.	275 251	102 502
Tilgang i året	0	0
Avgang i året	0	0
Anskaffelseskost 31.12.	275 251	102 502
Samlede avskrivninger, nedskrivninger og reverseringer av nedskrivninger	-275 251	-68 334
Balanseført verdi per 31.12.	0	34 168
Avskrivninger, nedskrivninger og reverseringer av nedskrivninger i regnskapsåret	0	20 500
Økonomisk levetid immaterielle eiendeler		5
Avskrivningsplan immaterielle eiendeler		Lineær