



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2023 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 916 072 910
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: BEST OF YOU AS
Forretningsadresse: Dronning Eufemias gate 18
0191 OSLO

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2023 - 31.12.2023

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Camilla Mile
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 27.11.2024

Grunnlag for avgivelse

År 2023: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2022: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2023

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 20.04.2025



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		3 047 822	3 015 852
Annen driftsinntekt		57 144	74 237
Sum inntekter		3 104 966	3 090 089
Kostnader			
Varekostnad		519 841	496 295
Lønnskostnad	1, 2	1 269 465	1 353 922
Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendeler		0	175 555
Annen driftskostnad		993 556	838 441
Sum kostnader		2 782 862	2 864 213
Driftsresultat		322 104	225 876
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		4 524	914
Sum finansinntekter		4 524	914
Annen rentekostnad		37 005	25 329
Sum finanskostnader		37 005	25 329
Netto finans		-32 481	-24 415
Resultat før skattekostnad		289 623	201 461
Skattekostnad		67 336	44 322
Årsresultat		222 287	157 139
Overføringer og disponeringer			
Annen egenkapital		222 287	157 141
Sum overføringer og disponeringer		222 287	157 141



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Sum immaterielle eiendeler		0	0
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner, ol.	3	679 716	610 649
Sum varige driftsmidler		679 716	610 649
Finansielle anleggsmidler			
Andre langsiktige fordringer		328 260	325 929
Sum finansielle anleggsmidler		328 260	325 929
Sum anleggsmidler		1 007 976	936 578
Omløpsmidler			
Varer			
Varer		192 417	225 077
Sum varer		192 417	225 077
Fordringer			
Andre kortsiktige fordringer		76 825	417
Sum fordringer		76 825	417
Investeringer			
Sum investeringer		0	0
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		871 933	893 323
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		871 933	893 323
Sum omløpsmidler		1 141 175	1 118 817
SUM EIENDELER		2 149 151	2 055 395



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital		30 000	30 000
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		609 402	387 115
Sum opptjent egenkapital		609 402	387 115
Sum egenkapital		639 402	417 115
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Utsatt skatt		84 117	52 567
Sum avsetninger for forpliktelser		84 117	52 567
Annen langsiktig gjeld			
Gjeld til kredittinstitusjoner	4	577 480	746 488
Sum annen langsiktig gjeld		577 480	746 488
Sum langsiktig gjeld		661 597	799 055
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		122 180	114 139
Betalbar skatt		35 786	52 744
Skyldige offentlige avgifter		233 382	234 210
Annen kortsiktig gjeld		456 804	438 133
Sum kortsiktig gjeld		848 152	839 226
Sum gjeld		1 509 749	1 638 281
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		2 149 151	2 055 394



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2023 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2024 757389

Enheten

Organisasjonsnummer: 916 072 910
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: BEST OF YOU AS
Forretningsadresse: Dronning Eufemias gate 18
0191 OSLO

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2023 - 31.12.2023

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Camilla Mile
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 27.11.2024

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2023: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2022: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2023.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 30.11.2024



Organisasjonsnr: 916 072 910
BEST OF YOU AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		3 047 822	3 015 852
Annen driftsinntekt		57 144	74 237
Sum inntekter		3 104 966	3 090 089
Kostnader			
Varekostnad		519 841	496 295
Lønnskostnad	1, 2	1 269 465	1 353 922
Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendeler		0	175 555
Annen driftskostnad		993 556	838 441
Sum kostnader		2 782 862	2 864 213
Driftsresultat		322 104	225 876
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		4 524	914
Sum finansinntekter		4 524	914
Annen rentekostnad		37 005	25 329
Sum finanskostnader		37 005	25 329
Netto finans		-32 481	-24 415
Resultat før skattekostnad		289 623	201 461
Skattekostnad		67 336	44 322
Årsresultat		222 287	157 139
Overføringer og disponeringer			
Annen egenkapital		222 287	157 141
Sum overføringer og disponeringer		222 287	157 141



Organisasjonsnr: 916 072 910
BEST OF YOU AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
--------------	------	------	------

BALANSE - EIENDELER

Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Sum immaterielle eiendeler		0	0
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner, ol.	3	679 716	610 649
Sum varige driftsmidler		679 716	610 649
Finansielle anleggsmidler			
Andre langsiktige fordringer		328 260	325 929
Sum finansielle anleggsmidler		328 260	325 929
Sum anleggsmidler		1 007 976	936 578
Omløpsmidler			
Varer			
Varer		192 417	225 077
Sum varer		192 417	225 077
Fordringer			
Andre kortsiktige fordringer		76 825	417
Sum fordringer		76 825	417
Investeringer			
Sum investeringer		0	0
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		871 933	893 323
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		871 933	893 323
Sum omløpsmidler		1 141 175	1 118 817
SUM EIENDELER		2 149 151	2 055 395

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

Egenkapital
Innskutt egenkapital



Aksjekapital	30 000	30 000
Sum innskutt egenkapital	30 000	30 000
Opptjent egenkapital		
Annen egenkapital	609 402	387 115
Sum opptjent egenkapital	609 402	387 115
Sum egenkapital	639 402	417 115
Gjeld		
Langsiktig gjeld		
Utsatt skatt	84 117	52 567
Sum avsetninger for forpliktelseser	84 117	52 567
Annen langsiktig gjeld		
Gjeld til kredittinstitusjoner	577 480	746 488
Sum annen langsiktig gjeld	577 480	746 488
Sum langsiktig gjeld	661 597	799 055
Kortsiktig gjeld		
Leverandørgjeld	122 180	114 139
Betalbar skatt	35 786	52 744
Skyldige offentlige avgifter	233 382	234 210
Annen kortsiktig gjeld	456 804	438 133
Sum kortsiktig gjeld	848 152	839 226
Sum gjeld	1 509 749	1 638 281
SUM EGENKAPITAL OG GJELD	2 149 151	2 055 394



Organisasjonsnr: 916 072 910
BEST OF YOU AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak. Salgsinntekter Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres. Klassifisering og vurdering av balanseposter Anleggsmidler er eiendeler bestemt til varig eie eller bruk. Eiendeler som er knyttet til varekretsløpet er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer klassifiseres som omløpsmidler hvis de forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Tilsvarende klassifiseres gjeld som kortsiktig hvis gjelden forfaller til betaling innen ett år. Langsiktig gjeld er gjeld som forfaller senere enn ett år etter transaksjonsdagen. Første års avdrag på langsiktige fordringer og langsiktig gjeld klassifiseres likevel ikke som omløpsmiddel og kortsiktig gjeld. Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Fordringer Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene. Varebeholdninger Lager av innkjøpte varer er verdsatt til laveste verdi av anskaffelseskost etter FIFO- prinsippet og virkelig verdi. Det foretas nedskrivning for påregnelig ukurans. Varige driftsmidler Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlenes levetid dersom de har antatt levetid over 3 år og har en kostpris som overstiger kr 15 000. Direkte vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet. Forøvrig er følgende regnskapsprinsipper anvendt: Forsikret pensjonsforpliktelse er ikke balanseført - kostnaden er lik premien. Leieavtaler er ikke balanseført. Skatt Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt skattemessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er fastsatt og skattevirkningen er beregnet på nettogrunnlaget. Selskapet har ikke endret regnskapsprinsipp fra 2022 til 2023.

Note

1

Antall årsverk i regnskapsåret

3.00

Note

2



Spesifisering av resultatregnskapet

Lønnskostnader

<u>Lønn</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	1088461.00	1151665.00
<u>Folketrygdavgift</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	154935.00	160790.00
<u>Pensjonskostnader</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	0.00	1595.00
<u>Andre ytelser</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	26070.00	39872.00
<u>Sum lønnskostnader</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	1269465.00	1353922.00

Note

Ekstraordinære inntekter og kostnader

<u>Sum</u>	<u>Beløp</u>
------------	--------------

Note

3

Varige driftsmidler og immaterielle eiendeler

<u>Anskaffelseskost 01.01.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	1762220.00	0.00
<u>Anskaffelseskost 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	1762220.00	0.00
<u>Samlede av-/nedskrivn.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	1327792.00	0.00
<u>Balanseført verdi 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	434428.00	0.00
<u>Årets av-/nedskrivn.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	176222.00	0.00

Anskaffelseskost - balanseførte lånekostnader, egentilvirkede anleggsmidler

Goodwill spesifisert for hvert enkelt virksomhetskjøp

Avskrivningsplan for goodwill som er lenger enn fem år - begrunnelse

Mer om varige driftsmidler/immaterielle eiendeler

Konsernregnskap



BEST OF YOU AS
916 072 910

Resultatregnskap

	Note	2023	2022
Driftsinntekter			
Salgsinntekt		3 047 822	3 015 852
Annen driftsinntekt		57 144	74 237
Sum driftsinntekter		3 104 966	3 090 089
Driftskostnader			
Varekostnad		-519 841	-496 295
Lønnskostnad	1, 2	-1 269 465	-1 353 922
Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendeler		0	-175 555
Annen driftskostnad		-993 556	-838 441
Sum driftskostnader		-2 782 862	-2 864 213
Driftsresultat		322 104	225 876
Finansinntekter			
Annen renteinntekt		4 524	914
Sum finansinntekter		4 524	914
Finanskostnader			
Annen rentekostnad		-37 005	-25 329
Sum finanskostnader		-37 005	-25 329
Netto finans		-32 481	-24 415
Resultat før skattekostnad		289 623	201 461
Skattekostnad		-67 336	-44 322
Årsresultat		222 287	157 139
Overføringer			
Annen egenkapital		222 287	157 141
Sum overføringer		222 287	157 141



BEST OF YOU AS
916 072 910

Balanse

	Note	31.12.2023	31.12.2022
EIENDELER			
Anleggsmidler			
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner, ol.	3	679 716	610 649
Sum varige driftsmidler		679 716	610 649
Finansielle anleggsmidler			
Andre langsiktige fordringer		328 260	325 929
Sum finansielle anleggsmidler		328 260	325 929
Sum anleggsmidler		1 007 976	936 578
Omløpsmidler			
Varer			
Varer		192 417	225 077
Sum varer		192 417	225 077
Fordringer			
Andre kortsiktige fordringer		76 825	417
Sum fordringer		76 825	417
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		871 933	893 323
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		871 933	893 323
Sum omløpsmidler		1 141 175	1 118 817
SUM EIENDELER		2 149 151	2 055 395



BEST OF YOU AS
916 072 910

Balanse

	Note	31.12.2023	31.12.2022
EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital		30 000	30 000
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		609 402	387 115
Sum opptjent egenkapital		609 402	387 115
Sum egenkapital		639 402	417 115
Beregnet resultat (ikke bokført)		0	-2
Gjeld			
Avsetning og forpliktelser			
Utsatt skatt		84 117	52 567
Sum avsetning for forpliktelser		84 117	52 567
Annen langsiktig gjeld			
Gjeld til kredittinstitusjoner	4	577 480	746 488
Sum annen langsiktig gjeld		577 480	746 488
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		122 180	114 139
Betalbar skatt		35 786	52 744
Skyldige offentlige avgifter		233 382	234 210
Annen kortsiktig gjeld		456 804	438 133
Sum kortsiktig gjeld		848 152	839 226
Sum gjeld		1 509 749	1 638 281
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		2 149 151	2 055 394

Oslo, 27.11.2024

Christian José Rennesund
styrets leder / daglig leder



BEST OF YOU AS
916 072 910

Noter

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

Salgsinntekter

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

Klassifisering og vurdering av balanseposter

Anleggsmidler er eiendeler bestemt til varig eie eller bruk. Eiendeler som er knyttet til varekretsløpet er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer klassifiseres som omløpsmidler hvis de forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Tilsvarende klassifiseres gjeld som kortsiktig hvis gjelden forfaller til betaling innen ett år. Langsiktig gjeld er gjeld som forfaller senere enn ett år etter transaksjonsdagen. Første års avdrag på langsiktige fordringer og langsiktig gjeld klassifiseres likevel ikke som omløpsmiddel og kortsiktig gjeld.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene.

Varebeholdninger

Lager av innkjøpte varer er verdsatt til laveste verdi av anskaffelseskost etter FIFO- prinsippet og virkelig verdi. Det foretas nedskrivning for påregnelig ukurans.

Varige driftsmidler

Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlenes levetid dersom de har antatt levetid over 3 år og har en kostpris som overstiger kr 15 000. Direkte vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet.

Forøvrig er følgende regnskapsprinsipper anvendt:

Forsikret pensjonsforpliktelse er ikke balanseført - kostnaden er lik premien. Leieavtaler er ikke balanseført.

Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt skattemessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er fastsatt og skattevirkningen er beregnet på nettogrunnlaget.

Selskapet har ikke endret regnskapsprinsipp fra 2022 til 2023.

Note 1 - Antall årsverk

Antall årsverk sysselsatt i regnskapsåret:

3



BEST OF YOU AS
916 072 910

Note 2 - Lønnskostnader

Spesifikasjon av lønnskostnader	2023	2022
Lønn	1 088 461	1 151 665
Arbeidsgiveravgift	154 935	160 790
Pensjonskostnader	0	1 595
Andre relaterte ytelser	26 070	39 872
Sum	1 269 465	1 353 922

Note 3 - Varige driftsmidler og immaterielle eiendeler

	Varige driftsmidler
Anskaffelseskost 01.01.	1 762 220
Tilgang i året	0
Avgang i året	0
Anskaffelseskost 31.12.	1 762 220
Samlede avskrivninger, nedskrivninger og reverseringer av nedskrivninger	-1 327 792
Balanseført verdi per 31.12.	434 428
Avskrivninger, nedskrivninger og reverseringer av nedskrivninger i regnskapsåret	176 222

Note 4 - Gjeld og garantiforpliktelser