



## ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2020 - GENERELL INFORMASJON

### Enheten

Organisasjonsnummer: 923 091 815  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: FREE MOTION HOLDING AS  
Forretningsadresse: Bogstadveien 27B  
0355 OSLO

### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2020 - 31.12.2020

### Konsern

Morselskap i konsern: Ja  
Konsernregnskap lagt ved: Nei

### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Nic Ruben Nikolaisen  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 28.05.2021

### Grunnlag for avgivelse

År 2020: Årsregnskapet er elektronisk innlevert  
År 2019: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2020

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 28.07.2022



### Resultatregnskap

| Beløp i: NOK  | Note | 2020            | 2019              |
|---|------|-----------------|-------------------|
| <b>RESULTATREGNSKAP</b>                                       |      |                 |                   |
| <b>Inntekter</b>  |      |                 |                   |
| Salgsinntekt  |      | 303 643         | 10 308 534        |
| Annen driftsinntekt   |      | 188 705         | 45 280            |
| <b>Sum inntekter</b>  |      | <b>492 348</b>  | <b>10 353 814</b> |
| <b>Kostnader</b>  |      |                 |                   |
| Varekostnad   |      | 69 998          | 861 750           |
| Lønnskostnad  | 1    | 382 622         | 5 708 873         |
| Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler         | 6    |                 | 56 428            |
| Nedskrivning av varige driftsmidler og immaterielle eiendeler | 6    |                 |                   |
| Annen driftskostnad   | 1    | 344 582         | 3 115 232         |
| <b>Sum kostnader</b>  |      | <b>797 202</b>  | <b>9 742 283</b>  |
| <b>Driftsresultat</b>   |      | <b>-304 854</b> | <b>611 531</b>    |
| <b>Finansinntekter og finanskostnader</b>                     |      |                 |                   |
| Annen renteinntekt  |      | 1               | 651               |
| Annen finansinntekt   | 9    | 434 000         |                   |
| <b>Sum finansinntekter</b>                                    |      | <b>434 001</b>  | <b>651</b>        |
| Annen rentekostnad  |      | 1 043           | 64                |
| Annen finanskostnad   |      | 200 000         |                   |
| <b>Sum finanskostnader</b>                                    |      | <b>201 043</b>  | <b>64</b>         |
| <b>Netto finans</b>   |      | <b>232 958</b>  | <b>587</b>        |
| <b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>                    |      | <b>-71 896</b>  | <b>612 118</b>    |
| Skattekostnad på ordinært resultat                            | 2    | 28 408          | 140 634           |
| <b>Ordinært resultat etter skattekostnad</b>                  |      | <b>-100 304</b> | <b>471 484</b>    |
| <b>Årsresultat</b>  | 4    | <b>-100 304</b> | <b>471 484</b>    |
| <b>Årsresultat etter minoritetsinteresser</b>                 |      | <b>-100 304</b> | <b>471 484</b>    |
| <b>Totalresultat</b>  |      | <b>-100 304</b> | <b>471 484</b>    |



## Resultatregnskap

| Beløp i: NOK                             | Note | 2020            | 2019           |
|--|------|-----------------|----------------|
| <b>Overføringer og disponeringer</b>     |      |                 |                |
| Avsatt til annen egenkapital             |      |                 | 471 484        |
| Overført fra annen egenkapital           |      | -100 304        |                |
| <b>Sum overføringer og disponeringer</b> |      | <b>-100 304</b> | <b>471 484</b> |



### Balanse

| Beløp i: NOK                                   | Note | 2020             | 2019             |
|--|------|------------------|------------------|
| <b>BALANSE - EIENDELER</b>                     |      |                  |                  |
| <b>Anleggsmidler</b>                           |      |                  |                  |
| <b>Immaterielle eiendeler</b>                  |      |                  |                  |
| Utsatt skattefordel                            | 2    |                  | 1 091            |
| <b>Sum immaterielle eiendeler</b>              |      |                  | <b>1 091</b>     |
| <b>Varige driftsmidler</b>                     |      |                  |                  |
| Tomter, bygninger o.a. fast eiendom            | 6    |                  | 259 876          |
| Maskiner og anlegg                             | 6    |                  |                  |
| Skip og flytende installasjoner                | 6    |                  |                  |
| Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr             | 6    |                  |                  |
| <b>Sum varige driftsmidler</b>                 | 6    |                  | <b>259 876</b>   |
| <b>Finansielle anleggsmidler</b>               |      |                  |                  |
| Investering i datterselskap                    | 8    | 942 624          | 30 000           |
| Lån til foretak i samme konsern                | 8    |                  | 10 000           |
| Investeringer i tilknyttet selskap             | 8    | 600 000          | 800 000          |
| <b>Sum finansielle anleggsmidler</b>           |      | <b>1 542 624</b> | <b>840 000</b>   |
| <b>Sum anleggsmidler</b>                       |      | <b>1 542 624</b> | <b>1 100 967</b> |
| <b>Omløpsmidler</b>                            |      |                  |                  |
| <b>Varer</b>                                   |      |                  |                  |
| <b>Sum varer</b>                               | 7    |                  | <b>652 748</b>   |
| <b>Fordringer</b>                              |      |                  |                  |
| Kundefordringer                                |      |                  | 25 802           |
| Konsernfordringer                              | 9    | 434 000          |                  |
| <b>Sum fordringer</b>                          |      | <b>434 000</b>   | <b>25 802</b>    |
| <b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>     |      |                  |                  |
| Bankinnskudd, kontanter o.l.                   | 5    | 27 229           | 212 834          |
| <b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b> |      | <b>27 229</b>    | <b>212 834</b>   |
| <b>Sum omløpsmidler</b>                        |      | <b>461 229</b>   | <b>891 384</b>   |



## Balanse

| Beløp i: NOK                          | Note | 2020             | 2019             |
|---------------------------------------|------|------------------|------------------|
| <b>SUM EIENDELER</b>                  |      | <b>2 003 852</b> | <b>1 992 350</b> |
| <b>BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD</b> |      |                  |                  |
| <b>Egenkapital</b>                    |      |                  |                  |
| <b>Innskutt egenkapital</b>           |      |                  |                  |
| Aksjekapital                          | 3    | 430 000          | 400 000          |
| Beholdning av egne aksjer             | 3    |                  |                  |
| Overkurs                              | 4    | 46 421           | 46 421           |
| <b>Sum innskutt egenkapital</b>       |      | <b>476 421</b>   | <b>446 421</b>   |
| <b>Opptjent egenkapital</b>           |      |                  |                  |
| Annen egenkapital                     |      | 441 209          | 547 082          |
| <b>Sum opptjent egenkapital</b>       |      | <b>441 209</b>   | <b>547 082</b>   |
| <b>Sum egenkapital</b>                | 4    | <b>917 630</b>   | <b>993 503</b>   |
| <b>Gjeld</b>                          |      |                  |                  |
| <b>Langsiktig gjeld</b>               |      |                  |                  |
| Utsatt skatt                          | 2    |                  |                  |
| <b>Annen langsiktig gjeld</b>         |      |                  |                  |
| <b>Sum langsiktig gjeld</b>           |      | <b>0</b>         | <b>0</b>         |
| <b>Kortsiktig gjeld</b>               |      |                  |                  |
| Leverandørgjeld                       |      | 4 482            | -48 620          |
| Betalbar skatt                        | 2    | 27 317           | 140 030          |
| Skyldig offentlige avgifter           |      | -15 261          | 325 131          |
| Annen kortsiktig gjeld                | 9    | 1 069 684        | 582 307          |
| <b>Sum kortsiktig gjeld</b>           |      | <b>1 086 222</b> | <b>998 847</b>   |
| <b>Sum gjeld</b>                      |      | <b>1 086 222</b> | <b>998 847</b>   |
| <b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>       |      | <b>2 003 852</b> | <b>1 992 350</b> |



## Brønnøysundregistrene

### ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2020 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2021 457833

#### Enheten

Organisasjonsnummer: 923 091 815  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: FREE MOTION HOLDING AS  
Forretningsadresse: Bogstadveien 27B  
0355 OSLO

#### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2020 - 31.12.2020

#### Konsern

Morselskap i konsern: Ja  
Konsernregnskap lagt ved: Nei

#### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av  
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

#### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Nic Ruben Nikolaisen  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 28.05.2021

#### Revisjon

Ekstern autorisert regnskapsfører har i løpet av regnskapsåret bistått ved den løpende regnskapsføringen eller utført andre tjenester for selskapet enn å utarbeide årsregnskapet: Ja

#### Grunnlag for avgivelse

År 2020: Årsregnskap er elektronisk innlevert.  
År 2019: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2020.

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 07.07.2021



Organisasjonsnr: 923 091 815  
FREE MOTION HOLDING AS

## RESULTATREGNSKAP

| Beløp i: NOK  | Note | 2020            | 2019              |
|---|------|-----------------|-------------------|
| <b>RESULTATREGNSKAP</b>                                       |      |                 |                   |
| <b>Inntekter</b>  |      |                 |                   |
| Salgsinntekt  |      | 303 643         | 10 308 534        |
| Annen driftsinntekt   |      | 188 705         | 45 280            |
| <b>Sum inntekter</b>  |      | <b>492 348</b>  | <b>10 353 814</b> |
| <b>Kostnader</b>  |      |                 |                   |
| Varekostnad   |      | 69 998          | 861 750           |
| Lønnskostnad  | 1    | 382 622         | 5 708 873         |
| Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler         | 6    |                 | 56 428            |
| Nedskrivning av varige driftsmidler og immaterielle eiendeler | 6    |                 |                   |
| Annen driftskostnad   | 1    | 344 582         | 3 115 232         |
| <b>Sum kostnader</b>  |      | <b>797 202</b>  | <b>9 742 283</b>  |
| <b>Driftsresultat</b>   |      | <b>-304 854</b> | <b>611 531</b>    |
| <b>Finansinntekter og finanskostnader</b>                     |      |                 |                   |
| Annen renteinntekt  |      | 1               | 651               |
| Annen finansinntekt   | 9    | 434 000         |                   |
| <b>Sum finansinntekter</b>                                    |      | <b>434 001</b>  | <b>651</b>        |
| Annen rentekostnad  |      | 1 043           | 64                |
| Annen finanskostnad   |      | 200 000         |                   |
| <b>Sum finanskostnader</b>                                    |      | <b>201 043</b>  | <b>64</b>         |
| <b>Netto finans</b>   |      | <b>232 958</b>  | <b>587</b>        |
| <b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>                    |      |                 |                   |
| Skattekostnad på ordinært resultat                            | 2    | 28 408          | 140 634           |
| <b>Ordinært resultat etter skattekostnad</b>                  |      | <b>-100 304</b> | <b>471 484</b>    |
| <b>Årsresultat</b>  | 4    | <b>-100 304</b> | <b>471 484</b>    |
| <b>Årsresultat etter minoritetsinteresser</b>                 |      | <b>-100 304</b> | <b>471 484</b>    |
| <b>Totalresultat</b>  |      | <b>-100 304</b> | <b>471 484</b>    |
| <b>Overføringer og disponeringer</b>                          |      |                 |                   |
| Avsatt til annen egenkapital                                  |      |                 | 471 484           |



|  |                 |                |
|--|-----------------|----------------|
| Overført fra annen egenkapital           | -100 304        |                |
| <b>Sum overføringer og disponeringer</b> | <b>-100 304</b> | <b>471 484</b> |



Organisasjonsnr: 923 091 815  
FREE MOTION HOLDING AS

## BALANSE

| <u>Beløp i: NOK</u>                                | <u>Note</u> | <u>2020</u>      | <u>2019</u>      |
|--|-------------|------------------|------------------|
| <b>BALANSE - EIENDELER</b>                         |             |                  |                  |
| <b>Anleggsmidler</b>                               |             |                  |                  |
| <b>Immaterielle eiendeler</b>                      |             |                  |                  |
| Utsatt skattefordel                                | 2           |                  | 1 091            |
| <b>Sum immaterielle eiendeler</b>                  |             |                  | <b>1 091</b>     |
| <b>Varige driftsmidler</b>                         |             |                  |                  |
| Tomter, bygninger o.a.<br>fast eiendom             | 6           |                  | 259 876          |
| Maskiner og anlegg                                 | 6           |                  |                  |
| Skip og flytende<br>installasjoner                 | 6           |                  |                  |
| Driftsløsøre, inventar o.<br>a. utstyr             | 6           |                  |                  |
| <b>Sum varige driftsmidler</b>                     | <b>6</b>    |                  | <b>259 876</b>   |
| <b>Finansielle anleggsmidler</b>                   |             |                  |                  |
| Investering i datterselskap                        | 8           | 942 624          | 30 000           |
| Lån til foretak i samme<br>konsern                 | 8           |                  | 10 000           |
| Investeringer i<br>tilknyttet selskap              | 8           | 600 000          | 800 000          |
| <b>Sum finansielle<br/>anleggsmidler</b>           |             | <b>1 542 624</b> | <b>840 000</b>   |
| <b>Sum anleggsmidler</b>                           |             | <b>1 542 624</b> | <b>1 100 967</b> |
| <b>Omløpsmidler</b>                                |             |                  |                  |
| <b>Varer</b>                                       |             |                  |                  |
| Sum varer  | 7           |                  | 652 748          |
| <b>Fordringer</b>                                  |             |                  |                  |
| Kundefordringer                                    |             |                  | 25 802           |
| Konsernfordringer                                  | 9           | 434 000          |                  |
| <b>Sum fordringer</b>                              |             | <b>434 000</b>   | <b>25 802</b>    |
| <b>Bankinnskudd, kontanter<br/>og lignende</b>     |             |                  |                  |
| Bankinnskudd, kontanter o.<br>l.                   | 5           | 27 229           | 212 834          |
| <b>Sum bankinnskudd,<br/>kontanter og lignende</b> |             | <b>27 229</b>    | <b>212 834</b>   |
| <b>Sum omløpsmidler</b>                            |             | <b>461 229</b>   | <b>891 384</b>   |
| <b>SUM EIENDELER</b>                               |             | <b>2 003 852</b> | <b>1 992 350</b> |
| <b>BALANSE - EGENKAPITAL OG<br/>GJELD</b>          |             |                  |                  |



|                                 |          |                  |                  |
|---------------------------------|----------|------------------|------------------|
| <b>Egenkapital</b>              |          |                  |                  |
| <b>Innskutt egenkapital</b>     |          |                  |                  |
| Aksjekapital                    | 3        | 430 000          | 400 000          |
| Beholdning av egne aksjer       | 3        |                  |                  |
| Overkurs                        | 4        | 46 421           | 46 421           |
| <b>Sum innskutt egenkapital</b> |          | <b>476 421</b>   | <b>446 421</b>   |
| <b>Opptjent egenkapital</b>     |          |                  |                  |
| Annen egenkapital               |          | 441 209          | 547 082          |
| <b>Sum opptjent egenkapital</b> |          | <b>441 209</b>   | <b>547 082</b>   |
| <b>Sum egenkapital</b>          | <b>4</b> | <b>917 630</b>   | <b>993 503</b>   |
| <b>Gjeld</b>                    |          |                  |                  |
| <b>Langsiktig gjeld</b>         |          |                  |                  |
| Utsatt skatt                    | 2        |                  |                  |
| <b>Annen langsiktig gjeld</b>   |          |                  |                  |
| <b>Sum langsiktig gjeld</b>     |          | <b>0</b>         | <b>0</b>         |
| <b>Kortsiktig gjeld</b>         |          |                  |                  |
| Leverandørgjeld                 |          | 4 482            | -48 620          |
| Betalbar skatt                  | 2        | 27 317           | 140 030          |
| Skyldig offentlige avgifter     |          | -15 261          | 325 131          |
| Annen kortsiktig gjeld          | 9        | 1 069 684        | 582 307          |
| <b>Sum kortsiktig gjeld</b>     |          | <b>1 086 222</b> | <b>998 847</b>   |
| <b>Sum gjeld</b>                |          | <b>1 086 222</b> | <b>998 847</b>   |
| <b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b> |          | <b>2 003 852</b> | <b>1 992 350</b> |



Organisasjonsnr: 923 091 815  
FREE MOTION HOLDING AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note  
3

#### Antall aksjer og aksjeeiere

| <u>Aksjeklasse</u> | <u>Ant. aksjer</u> | <u>Pålydende</u> | <u>Bokført verdi</u> |
|--------------------|--------------------|------------------|----------------------|
| Ordinære aksjer    | 400.00             | 1075.00          | 430000.00            |

| <u>Aksjeeiere - fritekst</u> | <u>Antall</u> | <u>Eierandel</u> | <u>Aksjeklasse</u> |
|------------------------------|---------------|------------------|--------------------|
| Eduardo Rios                 | 80.00         | 20.00%           | Ordinære aksjer    |
| Mohsen Bahari                | 80.00         | 20.00%           | Ordinære aksjer    |
| Morten Josephson             | 80.00         | 20.00%           | Ordinære aksjer    |
| Nic Ruben Nikolaisen         | 80.00         | 20.00%           | Ordinære aksjer    |
| Trond Roger Saksenvik        | 80.00         | 20.00%           | Ordinære aksjer    |

| <u>Sum</u> | <u>Sum antall</u> | <u>Sum eierandel</u> |
|------------|-------------------|----------------------|
|            | 400.00            | 100.00%              |

Note  
1

#### Ytelser til ledende personer

#### Ytelser til daglig leder

| <u>Ytelser</u> | <u>Lønn</u> | <u>Pensj.forpl.</u> | <u>Andre godtgj.</u> |
|----------------|-------------|---------------------|----------------------|
|                |             |                     | 4392.00              |

Note  
1

#### Antall årsverk i regnskapsåret

Virksomheten har hatt følgende antall årsverk:  
1.00

Note

#### Lån og sikkerhetsstillelse til ledende personer og aksjeeiere

Er det gitt lån eller sikkerhetsstillelse til ledende personer: Nei

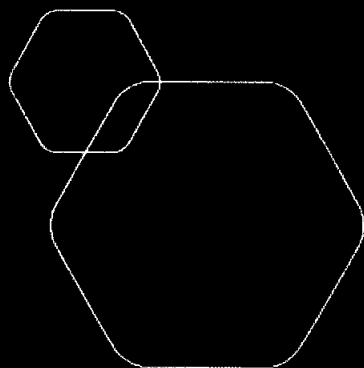


Note  
8

Konsern, tilknyttet selskap og datterselskap

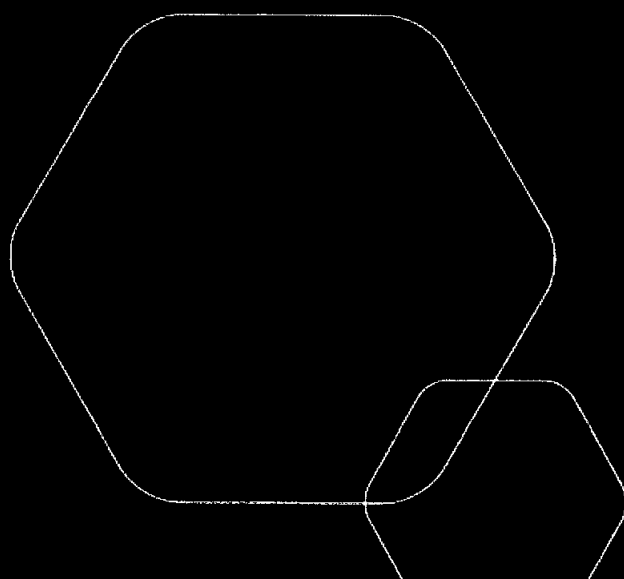
Tilknyttet selskap/datterselskap

| <u>Navn og adresse</u>      | <u>Eierandel</u> | <u>Stemmeandel</u> | <u>Egenkapital</u> | <u>Resultat</u> |
|-----------------------------|------------------|--------------------|--------------------|-----------------|
| Free Motion<br>Majorstua AS | 100.00%          | 100.00%            | 942675.00          | 344139.00       |



# Årsregnskap 2020 Free Motion Holding AS

Styrets årsberetning  
Resultatregnskap  
Balanse  
Noter til regnskapet



Org.nr.: 923 091 815



## Årsberetning 2020 for Free Motion Holding AS

### VIRKSOMHETENS ART

Free Motion Holding AS er et selskap der virksomheten omfatter drift av kampsport skole. Selskapet er lokalisert i Oslo kommune.

### FORTSATT DRIFT

I samsvar med regnskapslovens § 3-3a bekreftes det at forutsetningen om fortsatt drift er til stede og at denne forutsetningen er lagt til grunn ved utarbeidelsen av regnskapet. Selskapet er påvirket av pandemien i forbindelse med Corona viruset, men kan ikke pr dags dato tallfeste hvordan dette vil påvirke selskapet i 2021 og fremover.

### FREMTIDIG UTVIKLINGT

Virksomheten forventer at utviklingen fremover tilsvarer de siste års utvikling. Kampsport skole på Majorstua er i starten av 2020 gjennom trekant fisjon/fusjon overført datterselskapet Free Motion Majorstua AS.

### REDEGJØRELSE FOR ÅRSREGNSKAPET

Styret kjenner ikke til noen forhold av viktighet for å bedømme selskapets stilling og resultat som ikke fremgår av regnskapet og balansen med noter. Det er heller ikke etter regnskapsårets utgang inntrådt forhold som etter styrets syn har betydning ved bedømmelse av regnskapet.

### FINANSIELL RISIKO

- Overordnet målsetting og strategi
- Markedsrisiko  
Kampsport skole på Majorstua er overført Free Motion Majorstua AS, derfor er kundemassen redusert. Virksomheten anser risikoen for lav for den del av kundemassen som er igjen i selskapet.
- Kredittrisiko  
Virksomheten har bra kreditt rutiner og hver faktura er på relativt lave beløp. Derfor bra risiko spredning. Inkasso selskap følger opp utestående
- Likviditetsrisiko  
Virksomheten har bra likviditet og lav risiko.

### ARBEIDSMILJØ, LIKESTILLING OG DISKRIMINERING

Styret anser arbeidsmiljøet i selskapet som godt. Det er ikke iverksatt spesielle tiltak i denne forbindelse. Ansatte i virksomheten har ikke vært utsatt for ulykker eller skader i forbindelse med utførelsen av sitt arbeid. Totalt sykefravær siste år har vært på totalt 0 dager, som utgjør 0% av total arbeidstid i regnskapsåret.

Free Motion Holding AS har som mål å være en arbeidsplass der det råder full likestilling mellom kvinner og menn, og har innarbeidet en personalpolitikk anses for å være kjønnsnøytral på alle områder. Selskapet hadde ved årets utløp 1 årsverk, 0,0 kvinner og 1,0 menn. Selskapets styre består av 5 personer, hvorav 0 er kvinner.

### MILJØRAPPORTERING

Selskapet driver ikke virksomhet som forurensar det ytre miljøet.

### FORSKNINGS- OG UTVIKLINGSAKTIVITETER

Free Motion Holding AS har ikke hatt forsknings- og utviklingsaktiviteter i 2020.

### ÅRSRESULTAT OG DISPONERINGER

I 2020 hadde selskapet et resultat etter skattekostnad på kr -100 304 som foreslås disponert slik:

| Disponering           | Beløp   |
|-----------------------|---------|
| Fra annen egenkapital | 100 304 |

Oslo, 27.04.2021  
Styret i Free Motion Holding AS

*Morten Josephson*

Morten Josephson  
styreleder

*Eduardo Rios*

Eduardo Rios  
styremedlem

*Nic Ruben Nikolaisen*

Nic Ruben Nikolaisen  
styremedlem/daglig leder

*Trond Saksenvik*

Trond Roger Saksenvik  
styremedlem

*Mohsen Bahari*

Mohsen Bahari  
styremedlem



## Resultatregnskap Free Motion Holding AS

| DRIFTSINNEKTER OG DRIFTSKOSTNADER                     | NOTE     | 2020            | 2019              |
|---|----------|-----------------|-------------------|
| Salgsinntekt  |          | 303 643         | 10 308 534        |
| Annen driftsinntekt                                   |          | 188 705         | 45 280            |
| <b>Sum driftsinntekter</b>                            |          | <b>492 348</b>  | <b>10 353 814</b> |
| Varekostnad   |          | 69 998          | 861 750           |
| Lønnskostnad  | 1        | 382 622         | 5 708 873         |
| Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler | 6        | 0               | 56 428            |
| Annen driftskostnad                                   | 1        | 344 582         | 3 115 232         |
| <b>Sum driftskostnader</b>                            |          | <b>797 202</b>  | <b>9 742 283</b>  |
| <b>Driftsresultat</b>                                 |          | <b>-304 854</b> | <b>611 531</b>    |
| <b>FINANSINNEKTER OG FINANSKOSTNADER</b>              |          |                 |                   |
| Annen renteinntekt                                    |          | 1               | 651               |
| Annen finansinntekt                                   | 9        | 434 000         | 0                 |
| Annen rentekostnad                                    |          | 1 043           | 64                |
| Annen finanskostnad                                   |          | 200 000         | 0                 |
| <b>Resultat av finansposter</b>                       |          | <b>232 958</b>  | <b>587</b>        |
| Ordinært resultat før skattekostnad                   |          | -71 896         | 612 118           |
| Skattekostnad på ordinært resultat                    | 2        | 28 408          | 140 634           |
| <b>Ordinært resultat</b>                              |          | <b>-100 304</b> | <b>471 484</b>    |
| <b>EKSTRAORDINÆRE INNEKTER OG KOSTNADER</b>           |          |                 |                   |
| <b>Årsresultat</b>                                    | <b>4</b> | <b>-100 304</b> | <b>471 484</b>    |
| <b>OVERFØRINGER</b>                                   |          |                 |                   |
| Avsatt til annen egenkapital                          |          | 0               | 471 484           |
| Overført fra annen egenkapital                        |          | 100 304         | 0                 |
| <b>Sum overføringer</b>                               |          | <b>-100 304</b> | <b>471 484</b>    |



**Balanse**  
**Free Motion Holding AS**

| EIENDELER                            | NOTE     | 2020             | 2019             |
|--------------------------------------|----------|------------------|------------------|
| <b>ANLEGGSMIDLER</b>                 |          |                  |                  |
| <b>IMMATERIELLE EIENDELER</b>        |          |                  |                  |
| Utsatt skattefordel                  | 2        | 0                | 1 091            |
| <b>Sum immaterielle eiendeler</b>    |          | <b>0</b>         | <b>1 091</b>     |
| <b>VARIGE DRIFTSMIDLER</b>           |          |                  |                  |
| Tomter, bygninger o.a. fast eiendom  | 6        | 0                | 259 876          |
| <b>Sum varige driftsmidler</b>       | <b>6</b> | <b>0</b>         | <b>259 876</b>   |
| <b>FINANSIELLE ANLEGGSMIDLER</b>     |          |                  |                  |
| Investeringer i datterselskap        | 8        | 942 624          | 30 000           |
| Lån til foretak i samme konsern      | 8        | 0                | 10 000           |
| Investeringer i tilknyttet selskap   | 8        | 600 000          | 800 000          |
| <b>Sum finansielle anleggsmidler</b> |          | <b>1 542 624</b> | <b>840 000</b>   |
| <b>Sum anleggsmidler</b>             |          | <b>1 542 624</b> | <b>1 100 967</b> |
| <b>OMLØPSMIDLER</b>                  |          |                  |                  |
| Lager av varer og annen beholdning   | 7        | 0                | 652 748          |
| <b>FORDRINGER</b>                    |          |                  |                  |
| Kundefordringer                      |          | 0                | 25 802           |
| Konsernfordringer                    | 9        | 434 000          | 0                |
| <b>Sum fordringer</b>                |          | <b>434 000</b>   | <b>25 802</b>    |
| <b>INVESTERINGER</b>                 |          |                  |                  |
| Bankinnskudd, kontanter o.l.         | 5        | 27 229           | 212 834          |
| <b>Sum omløpsmidler</b>              |          | <b>461 229</b>   | <b>891 384</b>   |
| <b>Sum eiendeler</b>                 |          | <b>2 003 852</b> | <b>1 992 350</b> |



**Balanse**  
**Free Motion Holding AS**

| EGENKAPITAL OG GJELD              | NOTE     | 2020             | 2019             |
|-----------------------------------|----------|------------------|------------------|
| <b>EGENKAPITAL</b>                |          |                  |                  |
| <b>INNSKUTT EGENKAPITAL</b>       |          |                  |                  |
| Aksjekapital                      | 3        | 430 000          | 400 000          |
| Overkurs                          | 4        | 46 421           | 46 421           |
| <b>Sum innskutt egenkapital</b>   |          | <b>476 421</b>   | <b>446 421</b>   |
| <b>OPPTJENT EGENKAPITAL</b>       |          |                  |                  |
| Annen egenkapital                 |          | 441 209          | 547 082          |
| <b>Sum opptjent egenkapital</b>   |          | <b>441 209</b>   | <b>547 082</b>   |
| <b>Sum egenkapital</b>            | <b>4</b> | <b>917 630</b>   | <b>993 503</b>   |
| <b>GJELD</b>                      |          |                  |                  |
| <b>AVSETNING FOR FORPLIKTELSE</b> |          |                  |                  |
| <b>ANNEN LANGSIKTIG GJELD</b>     |          |                  |                  |
| <b>KORTSIKTIG GJELD</b>           |          |                  |                  |
| Leverandørgjeld                   |          | 4 482            | -48 620          |
| Betalbar skatt                    | 2        | 27 317           | 140 030          |
| Skyldig offentlige avgifter       |          | -15 261          | 325 131          |
| Annen kortsiktig gjeld            | 9        | 1 069 684        | 582 307          |
| <b>Sum kortsiktig gjeld</b>       |          | <b>1 086 222</b> | <b>998 847</b>   |
| <b>Sum gjeld</b>                  |          | <b>1 086 222</b> | <b>998 847</b>   |
| <b>Sum egenkapital og gjeld</b>   |          | <b>2 003 852</b> | <b>1 992 350</b> |

Oslo, 27.04.2021

Styret i Free Motion Holding AS

*Morten Josephson*

Morten Josephson  
styreleder

*Nic R. Nikolaisen*

Nic Ruben Nikolaisen  
styremedlem/daglig leder

*Trond Saksenvik*

Trond Roger Saksenvik  
styremedlem

*Eduardo Rios*

Eduardo Rios  
styremedlem

*Mohsen Bahari*

Mohsen Bahari  
styremedlem



## Free Motion Holding AS Noter til årsregnskap 2020

### Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak.

### DRIFTSINNTEKTER

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

### SKATT

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22 % på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reverseres i samme periode er utlignet og nettoført.

### KLASSIFISERING OG VURDERING AV OMLØPSMIDLER

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretslopet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og virkelig verdi.

### AKSJER I DATTERSELSKAP

Datterselskap vurderes etter kostmetoden i selskapsregnskapet. Investeringen er vurdert til anskaffelseskost for aksjene med mindre nedskrivning har vært nødvendig. Det er foretatt nedskrivning til virkelig verdi når verdifall skyldes årsaker som ikke kan forventes å være forbigående og det må anses nødvendig etter god regnskapsskikk. Nedskrivninger er reversert når grunnlaget for nedskrivning ikke lenger er til stede.

Utbytte, konsernbidrag og andre utdelinger fra datterselskap er inntektsført samme år som det er avsatt i givers regnskap. Overstiger utbytte / konsernbidraget andelen av opptjent resultat etter anskaffelsestidspunktet, representerer den overskytende del tilbakebetaling av investert kapital, og utdelingene er fratrukket investeringens verdi i balansen til morselskapet.

### FORDRINGER

Kundefordringer og andre fordringer oppføres til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene.

### Note 1 Lønnskostnader og ytelser, godtgjørelser til daglig leder, styret og revisor

|                    |                |                  |
|--------------------|----------------|------------------|
| Lønninger          | 335 693        | 4 913 675        |
| Arbeidsgiveravgift | 47 333         | 706 110          |
| Pensjonskostnader  | 1 060          | 84 534           |
| Andre ytelser      | -1 464         | 4 554            |
| <b>Sum</b>         | <b>382 622</b> | <b>5 708 873</b> |

Selskapet har i 2020 sysselsatt 1 årsverk.

### PENSJONSFORPLIKTELSER

Selskapet er pliktig til å ha tjenestepensjonsordning etter lov om obligatorisk tjenestepensjon. Selskapets pensjonsordninger tilfredsstiller kravene i denne lov.

|                    |              |               |
|--------------------|--------------|---------------|
| Annen godtgjørelse | 4 392        | 14 640        |
| <b>Sum</b>         | <b>4 392</b> | <b>14 640</b> |

### REVISOR

Kostnadsført revisjonshonorar for 2020 utgjør kr 59 000.  
I tillegg kommer honorar for andre tjenester med kr 12 400.



## Free Motion Holding AS Noter til årsregnskap 2020

## Note 2 Skatt

| ÅRETS SKATTEKOSTNAD                      | 2020           | 2019           |
|--|----------------|----------------|
| Resultatført skatt på ordinært resultat: |                |                |
| Betalbar skatt                           | 27 317         | 140 030        |
| Endring i utsatt skattefordel            | 1 091          | 604            |
| <b>Skattekostnad ordinært resultat</b>   | <b>28 408</b>  | <b>140 634</b> |
| Skattepliktig inntekt:                   |                |                |
| Ordinært resultat før skatt              | -71 896        | 612 118        |
| Permanente forskjeller                   | 201 023        | 27 126         |
| Endring i midlertidige forskjeller       | -4 961         | 2 689          |
| Anvendelse av fremførbart underskudd     | 0              | -5 435         |
| <b>Skattepliktig inntekt</b>             | <b>124 166</b> | <b>636 499</b> |
| Betalbar skatt i balansen:               |                |                |
| Betalbar skatt på årets resultat         | -68 163        | 140 030        |
| Betalbar skatt på mottatt konsernbidrag  | 95 480         | 0              |
| <b>Sum betalbar skatt i balansen</b>     | <b>27 317</b>  | <b>140 030</b> |

Skatteeffekten av midlertidige forskjeller som har gitt opphav til utsatt skatt og utsatte skattefordeler, spesifisert på typer av midlertidige forskjeller

|   | 2020     | 2019          | ENDRING       |
|---|----------|---------------|---------------|
| Varige driftsmidler                             | 0        | 39            | 39            |
| Fordringer                                      | 0        | -5 000        | -5 000        |
| <b>Sum</b>                                      | <b>0</b> | <b>-4 961</b> | <b>-4 961</b> |
| <b>Grunnlag for utsatt skatt / skattefordel</b> | <b>0</b> | <b>-4 961</b> | <b>-4 961</b> |
| <b>Utsatt skatt / skattefordel (22 %)</b>       | <b>0</b> | <b>-1 091</b> | <b>-1 091</b> |

## Note 3 Aksjonærer

## AKSJEKAPITALEN I FREE MOTION HOLDING AS PR. 31.12 BESTÅR AV:

|                 | ANTALL     | PÅLYDENDE | BOKFØRT        |
|-----------------|------------|-----------|----------------|
| Ordinære aksjer | 400        | 1 075,0   | 430 000        |
| <b>Sum</b>      | <b>400</b> |           | <b>430 000</b> |

## EIERSTRUKTUR

De største aksjonærene i % pr. 31.12 var:

|                             | ORDINÆRE   | EIERANDEL    | STEMMEANDEL  |
|-----------------------------|------------|--------------|--------------|
| Eduardo Rios                | 80         | 20,0         | 20,0         |
| Mohsen Bahari               | 80         | 20,0         | 20,0         |
| Morten Josephson            | 80         | 20,0         | 20,0         |
| Nic Ruben Nikolaisen        | 80         | 20,0         | 20,0         |
| Trond Roger Saksenvik       | 80         | 20,0         | 20,0         |
| <b>Totalt antall aksjer</b> | <b>400</b> | <b>100,0</b> | <b>100,0</b> |

## AKSJER OG OPSJONER EIET AV MEDLEMMER I STYRET OG DAGLIG LEDER:

| NAVN                        | VERV                     | ORDINÆRE   |
|-----------------------------|--------------------------|------------|
| Nic Ruben Nikolaisen        | styremedlem/daglig leder | 80         |
| Morten Josephson            | styreleder               | 80         |
| Trond Roger Saksenvik       | styremedlem              | 80         |
| Eduardo Rios                | styremedlem              | 80         |
| Mohsen Bahari               | styremedlem              | 80         |
| <b>Totalt antall aksjer</b> |                          | <b>400</b> |



## Free Motion Holding AS Noter til årsregnskap 2020

## Note 4 Egenkapital

|                   | AKSJEKAPITAL | OVERKURS | ANNEN INNSKUTT<br>EGENKAPITAL | ANNEN<br>EGENKAPITAL | SUM<br>EGENKAPITAL |
|-------------------|--------------|----------|-------------------------------|----------------------|--------------------|
| Pr. 31.12.2019    | 400 000      | 46 421   |                               | 547 082              | 993 503            |
| Fisjon 03.02.2020 | -150 000     | -13 926  |                               |                      | -163 926           |
| Fusjon 02.03.2020 | 180 000      | 13 926   |                               | -5 569               | 188 358            |
| Pr 31.12.2020     | 430 000      | 46 421   | 0                             | 541 513              | 1 017 934          |
| Arets resultat    |              |          |                               | -100 304             | -100 304           |
| Pr 31.12.2020     | 430 000      | 46 421   | 0                             | 441 209              | 917 630            |

Selskapet gjennomførte en drop down fisjonfusjon i 2020, hvor selskapets trenings senter ble utfisjonert og senere fusjonert med datterselskapet Free Motion Majorstua AS. Målsetningen er å gjøre det lettere å ekspandere, ved etablering av nye trenings sentere med lokale fagpersoner som deleiere.

## Note 5 Bankinnskudd

Innstående midler på skattetrekkskonto (bundne midler) er på kr. 0.

## Note 6 Anleggsnote

|   | INVENTAR | OPPUSSING | SUM VARIGE DRIFTSMIDLER |
|---|----------|-----------|-------------------------|
| Anskaffelseskost 01.01.2020                                   | 11 006   | 429 915   | 440 921                 |
| Avgang ved fisjon 01.02.2020                                  | 0        | -429 915  | -429 915                |
| Anskaffelseskost 31.12.2020                                   | 11 006   | 0         | 11 006                  |
| Akkumulerte avskrivninger 31.12.2020                          | 11 006   | 170 039   | 181 045                 |
| Tilbakeført avskrivninger - utfisjonert virksomhet 01.01.2020 |          | -170 039  | -170 039                |
| Bokført verdi per 31.12.2020                                  | 0        | 0         | 0                       |
| Avskrivningssatser  | 33,3 %   | 12,5 %    |                         |

## Note - 7 Varelager

Varelager ble i 2020 ved omorganisering i konsernet overført datterselskap.

## Note 8 Investering i datterselskaper og nærstående selskaper

| SELSKAP                      | KOSTPRIS | FORRETNINGSK<br>ONTOR | EIERANDEL | EGENKAPITAL 31.12 | RESULTAT<br>2020/ |
|------------------------------|----------|-----------------------|-----------|-------------------|-------------------|
| Free Motion Majorstua AS     | 942 624  | Oslo                  | 100 %     | 942 675           | 344 139           |
| Free Motion Hasle AS 2)      | 600 000  | Oslo                  | 40 %      | 1 500 000         | 0                 |
| North Star Productions AS 1) | 0        | Oslo                  | 100 %     | 0                 | 0                 |

- 1) Selskapet fikk et tap på kr 200.000 i 2020 for denne investeringen, selskapet er slettet.  
2) Pga CV19 først aktivitet i 2021



## Free Motion Holding AS Noter til årsregnskap 2020

### Note 9 - Mellomvær konsern

Gjeld -/Fordring +

|                          | 2020     | 2019   |
|--------------------------|----------|--------|
| Free Motion Majorstua AS | -930 280 | -660   |
| Free Motion Majorstua AS | 434 000  | 10 000 |
| Sum                      | -496 280 | 9 340  |

Mottatt konsernbidrag

|                          | 2020    | 2019 |
|--------------------------|---------|------|
| Free Motion Majorstua AS | 434 000 | 0    |
| Sum                      | 434 000 | 0    |



Statsaut. revisor  
John Asle Johnsen AS

Til generalforsamlingen i Free Motion Holding AS

Uavhengig revisors beretning

### Uttalelse om revisjonen av årsregnskapet 2020

#### Konklusjon

Vi har revidert Free Motion Holding AS' årsregnskap som viser et underskudd på kr. 100 304. Årsregnskapet består av balanse per 31. desember 2020, resultatregnskap for regnskapsåret avsluttet per denne datoen og noter til årsregnskapet, herunder et sammendrag av viktige regnskapsprinsipper.

Etter vår mening er det medfølgende årsregnskapet avgitt i samsvar med lov og forskrifter og gir et rettviseende bilde av selskapets finansielle stilling per 31. desember 2020, og av dets resultater for regnskapsåret avsluttet per denne datoen i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge.

#### Grunnlag for konklusjonen

Vi har gjennomført revisjonen i samsvar med lov, forskrift og god revisjonsskikk i Norge, herunder de internasjonale revisjonsstandardene (ISA-ene). Våre oppgaver og plikter i henhold til disse standardene er beskrevet i Revisors oppgaver og plikter ved revisjon av årsregnskapet. Vi er uavhengige av selskapet slik det kreves i lov og forskrift, og har overholdt våre øvrige etiske forpliktelser i samsvar med disse kravene. Etter vår oppfatning er innhentet revisjonsbevis tilstrekkelig og hensiktsmessig som grunnlag for vår konklusjon.

#### Øvrig informasjon

Ledelsen er ansvarlig for øvrig informasjon. Øvrig informasjon består av årsberetning, men inkluderer ikke årsregnskapet og revisjonsberetningen.

Vår uttalelse om revisjonen av årsregnskapet dekker ikke øvrig informasjon, og vi attesterer ikke den øvrige informasjonen.

I forbindelse med revisjonen av årsregnskapet er det vår oppgave å lese øvrig informasjon med det formål å vurdere hvorvidt det foreligger vesentlig inkonsistens mellom øvrig informasjon og årsregnskapet, kunnskap vi har opparbeidet oss under revisjonen, eller hvorvidt den tilsynelatende inneholder vesentlig feilinformasjon. Dersom vi hadde konkludert med at den øvrige informasjonen inneholder vesentlig feilinformasjon er vi pålagt å rapportere det. Vi har ingenting å rapportere i så henseende.

#### Styrets og daglig leders ansvar for årsregnskapet

Styret og daglig leder (ledelsen) er ansvarlig for å utarbeide årsregnskapet i samsvar med lov og forskrifter, herunder for at det gir et rettviseende bilde i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge. Ledelsen er også ansvarlig for slik intern kontroll som den finner nødvendig for å kunne utarbeide et årsregnskap som ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil.

Engebretts vei 3, 0275 Oslo, Norge  
E-post: [post@revisjonstjenester.no](mailto:post@revisjonstjenester.no)  
Telefon: + 47 45 90 46 30  
Faks: + 47 21 55 75 12  
Nettside: [www.revisjonstjenester.no](http://www.revisjonstjenester.no)

Revisjon, skatt og økonomisk rådgivning

Org. nr. 996 260 968 MVA Foretaksregisteret  
Gjennom Certus Revisjon AS – medlem av MSI Global Alliance





Statsaut. revisor  
John Asle Johnsen AS

Ved utarbeidelsen av årsregnskapet må ledelsen ta standpunkt til selskapets evne til fortsatt drift og opplyse om forhold av betydning for fortsatt drift. Forutsetningen om fortsatt drift skal legges til grunn for årsregnskapet så lenge det ikke er sannsynlig at virksomheten vil bli avviklet.

#### *Revisors oppgaver og plikter ved revisjonen av årsregnskapet*

Vårt mål er å oppnå betryggende sikkerhet for at årsregnskapet som helhet ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil, og å avgi en revisjonsberetning som inneholder vår konklusjon. Betryggende sikkerhet er en høy grad av sikkerhet, men ingen garanti for at en revisjon utført i samsvar med lov, forskrift og god revisjonsskikk i Norge, herunder ISA-ene, alltid vil avdekke vesentlig feilinformasjon som eksisterer. Feilinformasjon kan oppstå som følge av misligheter eller utilsiktede feil. Feilinformasjon blir vurdert som vesentlig dersom den enkeltvis eller samlet med rimelighet kan forventes å påvirke økonomiske beslutninger som brukerne foretar basert på årsregnskapet.

For videre beskrivelse av revisors oppgaver og plikter vises det til <https://revisorforeningen.no/revisjonsberetninger>

#### **Uttalelse om øvrige lovmessige krav**

##### *Konklusjon om årsberetningen*


Basert på vår revisjon av årsregnskapet som beskrevet ovenfor, mener vi at opplysningene i årsberetningen om årsregnskapet, forutsetningen om fortsatt drift og forslaget til anvendelse av overskuddet er konsistente med årsregnskapet og i samsvar med lov og forskrifter.

##### *Konklusjon om registrering og dokumentasjon*

Basert på vår revisjon av årsregnskapet som beskrevet ovenfor, og kontrollhandlinger vi har funnet nødvendig i henhold til internasjonal standard for attestasjonsoppdrag (ISAE) 3000 «Attestasjonsoppdrag som ikke er revisjon eller forenklet revisorkontroll av historisk finansiell informasjon», mener vi at ledelsen har oppfylt sin plikt til å sørge for ordentlig og oversiktlig registrering og dokumentasjon av selskapets regnskapsopplysninger i samsvar med lov og god bokføringskikk i Norge.

Oslo, 28. mai 2021

*Statsaut. revisor John Asle Johnsen AS*

  
John Asle Johnsen  
Statsautorisert revisor



# Årsregnskap 2020 Free Motion Holding AS

Styrets årsberetning  
Resultatregnskap  
Balanse  
Noter til regnskapet



Org.nr.: 923 091 815



## Årsberetning 2020 for Free Motion Holding AS

### VIRKSOMHETENS ART

Free Motion Holding AS er et selskap der virksomheten omfatter drift av kampsport skole. Selskapet er lokalisert i Oslo kommune.

### FORTSATT DRIFT

I samsvar med regnskapslovens § 3-3a bekreftes det at forutsetningen om fortsatt drift er til stede og at denne forutsetningen er lagt til grunn ved utarbeidelsen av regnskapet. Selskapet er påvirket av pandemien i forbindelse med Corona viruset, men kan ikke pr dags dato tallfeste hvordan dette vil påvirke selskapet i 2021 og fremover.

### FREMTIDIG UTVIKLINGT

Virksomheten forventer at utviklingen fremover tilsvarer de siste års utvikling. Kampsport skole på Majorstua er i starten av 2020 gjennom trekant fusjon/overført datterselskapet Free Motion Majorstua AS.

### REDEGJØRELSE FOR ÅRSREGNSKAPET

Styret kjenner ikke til noen forhold av viktighet for å bedømme selskapets stilling og resultat som ikke fremgår av regnskapet og balansen med noter. Det er heller ikke etter regnskapsårets utgang inntrådt forhold som etter styrets syn har betydning ved bedømmelse av regnskapet.

### FINANSIELL RISIKO

- Overordnet målsetting og strategi
- Markedsrisiko
  - Kampsport skole på Majorstua er overført Free Motion Majorstua AS, derfor er kundemassen redusert. Virksomheten anser risikoen for lav for den del av kundemassen som er igjen i selskapet.
- Kredittrisiko
  - Virksomheten har bra kreditt rutiner og hver faktura er på relativt lave beløp. Derfor bra risiko spredning. Inkasso selskap følger opp utestående
- Likviditetsrisiko
  - Virksomheten har bra likviditet og lav risiko.

### ARBEIDSMILJØ, LIKESTILLING OG DISKRIMINERING

Styret anser arbeidsmiljøet i selskapet som godt. Det er ikke iverksatt spesielle tiltak i denne forbindelse. Ansatte i virksomheten har ikke vært utsatt for ulykker eller skader i forbindelse med utførelsen av sitt arbeid. Totalt sykefravær siste år har vært på totalt 0 dager, som utgjør 0% av total arbeidstid i regnskapsåret.

Free Motion Holding AS har som mål å være en arbeidsplass der det råder full likestilling mellom kvinner og menn, og har innarbeidet en personalpolitikk anses for å være kjønnsnøytral på alle områder. Selskapet hadde ved årets utløp 1 årsverk, 0,0 kvinner og 1,0 menn. Selskapets styre består av 5 personer, hvorav 0 er kvinner.

### MILJØRAPPORTERING

Selskapet driver ikke virksomhet som forurenser det ytre miljøet.

### FORSKNINGS- OG UTVIKLINGSAKTIVITETER

Free Motion Holding AS har ikke hatt forsknings- og utviklingsaktiviteter i 2020.

### ÅRSRESULTAT OG DISPONERINGER

I 2020 hadde selskapet et resultat etter skattekostnad på kr -100 304 som foreslås disponert slik:

| Disponering           | Beløp   |
|-----------------------|---------|
| Fra annen egenkapital | 100 304 |

Oslo, 27.04.2021  
Styret i Free Motion Holding AS

Morten Josephson  
styreleder

Nic Ruben Nikolaisen  
styremedlem/daglig leder

Trond Roger Saksenvik  
styremedlem

Eduardo Rios  
styremedlem

Mohsen Bahari  
styremedlem



## Resultatregnskap Free Motion Holding AS

| DRIFTSINNEKTER OG DRIFTSKOSTNADER                     | NOTE     | 2020            | 2019              |
|---|----------|-----------------|-------------------|
| Sølgsinntekt  |          | 303 643         | 10 308 534        |
| Annen driftsinntekt                                   |          | 188 705         | 45 280            |
| <b>Sum driftsinntekter</b>                            |          | <b>492 348</b>  | <b>10 353 814</b> |
| Varekostnad   |          | 69 998          | 861 750           |
| Lønnskostnad  | 1        | 382 622         | 5 708 873         |
| Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler | 6        | 0               | 56 428            |
| Annen driftskostnad                                   | 1        | 344 582         | 3 115 232         |
| <b>Sum driftskostnader</b>                            |          | <b>797 202</b>  | <b>9 742 283</b>  |
| <b>Driftsresultat</b>                                 |          | <b>-304 854</b> | <b>611 531</b>    |
| <b>FINANSINNEKTER OG FINANSKOSTNADER</b>              |          |                 |                   |
| Annen renteinntekt                                    |          | 1               | 651               |
| Annen finansinntekt                                   | 9        | 434 000         | 0                 |
| Annen rentekostnad                                    |          | 1 043           | 64                |
| Annen finanskostnad                                   |          | 200 000         | 0                 |
| <b>Resultat av finansposter</b>                       |          | <b>232 958</b>  | <b>587</b>        |
| Ordinært resultat før skattekostnad                   |          | -71 896         | 612 118           |
| Skattekostnad på ordinært resultat                    | 2        | 28 408          | 140 634           |
| <b>Ordinært resultat</b>                              |          | <b>-100 304</b> | <b>471 484</b>    |
| <b>EKSTRAORDINÆRE INNEKTER OG KOSTNADER</b>           |          |                 |                   |
| <b>Årsresultat</b>                                    | <b>4</b> | <b>-100 304</b> | <b>471 484</b>    |
| <b>OVERFØRINGER</b>                                   |          |                 |                   |
| Avsatt til annen egenkapital                          |          | 0               | 471 484           |
| Overført fra annen egenkapital                        |          | 100 304         | 0                 |
| <b>Sum overføringer</b>                               |          | <b>-100 304</b> | <b>471 484</b>    |



## Balanse Free Motion Holding AS

| EIENDELER                            | NOTE     | 2020             | 2019             |
|--------------------------------------|----------|------------------|------------------|
| <b>ANLEGGSMIDLER</b>                 |          |                  |                  |
| <b>IMMATERIELLE EIENDELER</b>        |          |                  |                  |
| Utsatt skattefordel                  | 2        | 0                | 1 091            |
| <b>Sum immaterielle eiendeler</b>    |          | <b>0</b>         | <b>1 091</b>     |
| <b>VARIGE DRIFTSMIDLER</b>           |          |                  |                  |
| Tomter, bygninger o.a. fast eiendom  | 6        | 0                | 259 876          |
| <b>Sum varige driftsmidler</b>       | <b>6</b> | <b>0</b>         | <b>259 876</b>   |
| <b>FINANSIELLE ANLEGGSMIDLER</b>     |          |                  |                  |
| Investeringer i datterselskap        | 8        | 942 624          | 30 000           |
| Lån til foretak i samme konsern      | 8        | 0                | 10 000           |
| Investeringer i tilknyttet selskap   | 8        | 600 000          | 800 000          |
| <b>Sum finansielle anleggsmidler</b> |          | <b>1 542 624</b> | <b>840 000</b>   |
| <b>Sum anleggsmidler</b>             |          | <b>1 542 624</b> | <b>1 100 967</b> |
| <b>OMLØPSMIDLER</b>                  |          |                  |                  |
| Lager av varer og annen beholdning   | 7        | 0                | 652 748          |
| <b>FORDRINGER</b>                    |          |                  |                  |
| Kundefordringer                      |          | 0                | 25 802           |
| Konsernfordringer                    | 9        | 434 000          | 0                |
| <b>Sum fordringer</b>                |          | <b>434 000</b>   | <b>25 802</b>    |
| <b>INVESTERINGER</b>                 |          |                  |                  |
| Bankinnskudd, kontanter o.l.         | 5        | 27 229           | 212 834          |
| <b>Sum omløpsmidler</b>              |          | <b>461 229</b>   | <b>891 384</b>   |
| <b>Sum eiendeler</b>                 |          | <b>2 003 852</b> | <b>1 992 350</b> |



Balanse  
Free Motion Holding AS

| EGENKAPITAL OG GJELD               | NOTE     | 2020             | 2019             |
|------------------------------------|----------|------------------|------------------|
| <b>EGENKAPITAL</b>                 |          |                  |                  |
| <b>INNSKUTT EGENKAPITAL</b>        |          |                  |                  |
| Aksjekapital                       | 3        | 430 000          | 400 000          |
| Overkurs                           | 4        | 46 421           | 46 421           |
| <b>Sum innskutt egenkapital</b>    |          | <b>476 421</b>   | <b>446 421</b>   |
| <b>OPPTJENT EGENKAPITAL</b>        |          |                  |                  |
| Annen egenkapital                  |          | 441 209          | 547 082          |
| <b>Sum opptjent egenkapital</b>    |          | <b>441 209</b>   | <b>547 082</b>   |
| <b>Sum egenkapital</b>             | <b>4</b> | <b>917 630</b>   | <b>993 503</b>   |
| <b>GJELD</b>                       |          |                  |                  |
| <b>AVSETNING FOR FORPLIKTELSER</b> |          |                  |                  |
| <b>ANNEN LANGSIKTIG GJELD</b>      |          |                  |                  |
| <b>KORTSIKTIG GJELD</b>            |          |                  |                  |
| Leverandørgjeld                    |          | 4 482            | -48 620          |
| Betalbar skatt                     | 2        | 27 317           | 140 030          |
| Skyldig offentlige avgifter        |          | -15 261          | 325 131          |
| Annen kortsiktig gjeld             | 9        | 1 069 684        | 582 307          |
| <b>Sum kortsiktig gjeld</b>        |          | <b>1 086 222</b> | <b>998 847</b>   |
| <b>Sum gjeld</b>                   |          | <b>1 086 222</b> | <b>998 847</b>   |
| <b>Sum egenkapital og gjeld</b>    |          | <b>2 003 852</b> | <b>1 992 350</b> |

Oslo, 27.04.2021  
Styret i Free Motion Holding AS

\_\_\_\_\_  
Morten Josephson  
styreleder

\_\_\_\_\_  
Nic Ruben Nikolaisen  
styremedlem/daglig leder

\_\_\_\_\_  
Trond Roger Saksenvik  
styremedlem

\_\_\_\_\_  
Eduardo Rios  
styremedlem

\_\_\_\_\_  
Mohsen Bahari  
styremedlem



## Free Motion Holding AS Noter til årsregnskap 2020

### Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak.

### DRIFTSINNTEKTER

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

### SKATT

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22 % på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reverseres i samme periode er utlignet og nettoført.

### KLASSIFISERING OG VURDERING AV OMLØPSMIDLER

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og virkelig verdi.

### AKSJER I DATTERSELSKAP

Datterselskap vurderes etter kostmetoden i selskapsregnskapet. Investeringen er vurdert til anskaffelseskost for aksjene med mindre nedskrivning har vært nødvendig. Det er foretatt nedskrivning til virkelig verdi når verdifall skyldes årsaker som ikke kan forventes å være forbigående og det må anses nødvendig etter god regnskapsskikk. Nedskrivninger er reversert når grunnlaget for nedskrivning ikke lenger er til stede.

Utbytte, konsernbidrag og andre utdelinger fra datterselskap er inntektsført samme år som det er avsatt i givers regnskap. Overstiger utbytte / konsernbidraget andelen av opptjent resultat etter anskaffelsestidspunktet, representerer den overskytende del tilbakebetaling av investert kapital, og utdelingene er fratrukket investeringens verdi i balansen til morselskapet.

### FORDRINGER

Kundefordringer og andre fordringer oppføres til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene.

### Note 1 Lønnskostnader og ytelser, godtgjørelser til daglig leder, styret og revisor

|                    |                |                  |
|--------------------|----------------|------------------|
| Lønninger          | 335 693        | 4 913 675        |
| Arbeidsgiveravgift | 47 333         | 706 110          |
| Pensjonskostnader  | 1 060          | 84 534           |
| Andre ytelser      | -1 464         | 4 554            |
| <b>Sum</b>         | <b>382 622</b> | <b>5 708 873</b> |

Selskapet har i 2020 sysselsatt 1 årsverk.

### PENSJONSFORPLIKTELSER

Selskapet er pliktig til å ha tjenstepensjonsordning etter lov om obligatorisk tjenstepensjon. Selskapets pensjonsordninger tilfredsstiller kravene i denne lov.

|                    |              |               |
|--------------------|--------------|---------------|
| Annen godtgjørelse | 4 392        | 14 640        |
| <b>Sum</b>         | <b>4 392</b> | <b>14 640</b> |

### REVISOR

Kostnadsført revisjonshonorar for 2020 utgjør kr 59 000. I tillegg kommer honorar for andre tjenester med kr 12 400.



## Free Motion Holding AS Noter til årsregnskap 2020

## Note 2 Skatt

| <b>ÅRETS SKATTEKOSTNAD</b>               | <b>2020</b>    | <b>2019</b>    |
|--|----------------|----------------|
| Resultatført skatt på ordinært resultat: |                |                |
| Betalbar skatt                           | 27 317         | 140 030        |
| Endring i utsatt skattefordel            | 1 091          | 604            |
| <b>Skattekostnad ordinært resultat</b>   | <b>28 408</b>  | <b>140 634</b> |
| Skattepliktig inntekt:                   |                |                |
| Ordinært resultat før skatt              | -71 896        | 612 118        |
| Permanente forskjeller                   | 201 023        | 27 126         |
| Endring i midlertidige forskjeller       | -4 961         | 2 689          |
| Anvendelse av fremførbart underskudd     | 0              | -5 435         |
| <b>Skattepliktig inntekt</b>             | <b>124 166</b> | <b>636 499</b> |
| Betalbar skatt i balansen:               |                |                |
| Betalbar skatt på årets resultat         | -68 163        | 140 030        |
| Betalbar skatt på mottatt konsernbidrag  | 95 480         | 0              |
| <b>Sum betalbar skatt i balansen</b>     | <b>27 317</b>  | <b>140 030</b> |

Skatteeffekten av midlertidige forskjeller som har gitt opphav til utsatt skatt og utsatte skattefordeler, spesifisert på typer av midlertidige forskjeller

|   | <b>2020</b> | <b>2019</b>   | <b>ENDRING</b> |
|---|-------------|---------------|----------------|
| Varige driftsmidler                             | 0           | 39            | 39             |
| Fordringer                                      | 0           | -5 000        | -5 000         |
| <b>Sum</b>                                      | <b>0</b>    | <b>-4 961</b> | <b>-4 961</b>  |
| <b>Grunnlag for utsatt skatt / skattefordel</b> | <b>0</b>    | <b>-4 961</b> | <b>-4 961</b>  |
| <b>Utsatt skatt / skattefordel (22 %)</b>       | <b>0</b>    | <b>-1 091</b> | <b>-1 091</b>  |

## Note 3 Aksjonærer

## AKSJEKAPITALEN I FREE MOTION HOLDING AS PR. 31.12 BESTÅR AV:

|                 | <b>ANTALL</b> | <b>PÅLYDENDE</b> | <b>BOKFØRT</b> |
|-----------------|---------------|------------------|----------------|
| Ordinære aksjer | 400           | 1 075,0          | 430 000        |
| <b>Sum</b>      | <b>400</b>    |                  | <b>430 000</b> |

## EIERSTRUKTUR

De største aksjonærene i % pr. 31.12 var:

|                             | <b>ORDINÆRE</b> | <b>EIERANDEL</b> | <b>STEMMEANDEL</b> |
|-----------------------------|-----------------|------------------|--------------------|
| Eduardo Rios                | 80              | 20,0             | 20,0               |
| Mohsen Bahari               | 80              | 20,0             | 20,0               |
| Morten Josephson            | 80              | 20,0             | 20,0               |
| Nic Ruben Nikolaisen        | 80              | 20,0             | 20,0               |
| Trond Roger Saksenvik       | 80              | 20,0             | 20,0               |
| <b>Totalt antall aksjer</b> | <b>400</b>      | <b>100,0</b>     | <b>100,0</b>       |

## AKSJER OG OPSJONER EIET AV MEDLEMMER I STYRET OG DAGLIG LEDER:

| <b>NAVN</b>                 | <b>VERV</b>              | <b>ORDINÆRE</b> |
|-----------------------------|--------------------------|-----------------|
| Nic Ruben Nikolaisen        | styremedlem/daglig leder | 80              |
| Morten Josephson            | styreleder               | 80              |
| Trond Roger Saksenvik       | styremedlem              | 80              |
| Eduardo Rios                | styremedlem              | 80              |
| Mohsen Bahari               | styremedlem              | 80              |
| <b>Totalt antall aksjer</b> |                          | <b>400</b>      |



## Free Motion Holding AS Noter til årsregnskap 2020

## Note 4 Egenkapital

|                      | AKSJEKAPITAL   | OVERKURS      | ANNEN INNSKUTT<br>EGENKAPITAL | ANNEN<br>EGENKAPITAL | SUM<br>EGENKAPITAL |
|----------------------|----------------|---------------|-------------------------------|----------------------|--------------------|
| Pr. 31.12.2019       | 400 000        | 46 421        |                               | 547 082              | 993 503            |
| Fisjon 03.02.2020    | -150 000       | -13 926       |                               |                      | -163 926           |
| Fusjon 02.03.2020    | 180 000        | 13 926        |                               | -5 569               | 188 358            |
| <b>Pr 31.12.2020</b> | <b>430 000</b> | <b>46 421</b> | <b>0</b>                      | <b>541 513</b>       | <b>1 017 934</b>   |
| Årets resultat       |                |               |                               | -100 304             | -100 304           |
| <b>Pr 31.12.2020</b> | <b>430 000</b> | <b>46 421</b> | <b>0</b>                      | <b>441 209</b>       | <b>917 630</b>     |

Selskapet gjennomførte en drop down fisjonfusjon i 2020, hvor selskapets trenings senter ble utfisjonert og senere fusjonert med datterselskapet Free Motion Majorstua AS. Målsetningen er å gjøre det lettere å ekspandere, ved etablering av nye trenings sentere med lokale fagpersoner som deleiere.

## Note 5 Bankinnskudd

Innstående midler på skattetrekkkonto (bundne midler) er på kr. 0.

## Note 6 Anleggsmidler

|   | INVENTAR      | OPPUSING | SUM VARIGE DRIFTSMIDLER |
|---|---------------|----------|-------------------------|
| Anskaffelseskost 01.01.2020                                   | 11 006        | 429 915  | 440 921                 |
| Avgang ved fisjon 01.02.2020                                  | 0             | -429 915 | -429 915                |
| <b>Anskaffelseskost 31.12.2020</b>                            | <b>11 006</b> | <b>0</b> | <b>11 006</b>           |
| Akkumulerte avskrivninger 31.12.2020                          | 11 006        | 170 039  | 181 045                 |
| Tilbakeført avskrivninger - utfisjonert virksomhet 01.01.2020 |               | -170 039 | -170 039                |
| <b>Bokført verdi per 31.12.2020</b>                           | <b>0</b>      | <b>0</b> | <b>0</b>                |
| Avskrivningssatser  | 33,3 %        | 12,5 %   |                         |

## Note - 7 Varelager

Varelager ble i 2020 ved omorganisering i konsernet overført datterselskap.

## Note 8 Investering i datterselskaper og nærstående selskaper

| SELSKAP                      | KOSTPRIS | FORRETNINGSK<br>ONTOR | EIERANDEL | EGENKAPITAL 31.12 | RESULTAT<br>2020/ |
|------------------------------|----------|-----------------------|-----------|-------------------|-------------------|
| Free Motion Majorstua AS     | 942 624  | Oslo                  | 100 %     | 942 675           | 344 139           |
| Free Motion Hasle AS 2)      | 600 000  | Oslo                  | 40 %      | 1 500 000         | 0                 |
| North Star Productions AS 1) | 0        | Oslo                  | 100 %     | 0                 | 0                 |

1) Selskapet fikk et tap på kr 200.000 i 2020 for denne investeringen, selskapet er slettet.

2) Pga CV19 først aktivitet i 2021



## Free Motion Holding AS Noter til årsregnskap 2020

### Note 9 - Mellomvær konsern

Gjeld -/Fordring +

|                          | <u>2020</u>     | <u>2019</u>  |
|--------------------------|-----------------|--------------|
| Free Motion Majorstua AS | -930 280        | -660         |
| Free Motion Majorstua AS | 434 000         | 10 000       |
| Sum                      | <u>-496 280</u> | <u>9 340</u> |

Mottatt konsernbidrag

|                          | <u>2020</u>    | <u>2019</u> |
|--------------------------|----------------|-------------|
| Free Motion Majorstua AS | 434 000        | 0           |
| Sum                      | <u>434 000</u> | <u>0</u>    |