



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2022 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 920 006 760
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: FIT4 HØVIK AS
Forretningsadresse: Fjordveien 1
1363 HØVIK

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2022 - 31.12.2022

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Tore Borthen
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 25.07.2023

Grunnlag for avgivelse

År 2022: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2021: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2022

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 04.08.2023



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt	1	1 989 596	1 988 296
Annen driftsinntekt			40 000
Sum inntekter		1 989 596	2 028 296
Kostnader			
Varekostnad		45 150	23 850
Lønnskostnad		3 259	
Avskrivning på varige driftsmidler	2	17 162	17 162
Annen driftskostnad	3	2 087 500	2 136 393
Sum kostnader		2 153 071	2 177 405
Driftsresultat		-163 475	-149 109
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		202	
Sum finansinntekter		202	
Annen rentekostnad		302	1
Annen finanskostnad		1 713	
Sum finanskostnader		2 015	1
Netto finans		-1 813	-1
Ordinært resultat før skattekostnad		-165 288	-149 111
Skattekostnad på ordinært resultat	4	-36 364	-32 804
Ordinært resultat etter skattekostnad		-128 924	-116 307
Årsresultat		-128 924	-116 307
Årsresultat etter minoritetsinteresser		-128 924	-116 307
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap		-128 924	-100 234
Overføringer annen egenkapital			-16 073



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
Sum overføringer og disponeringer		-128 924	-116 307



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel	4	66 206	29 842
Sum immaterielle eiendeler		66 206	29 842
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontorm.	2	39 973	57 135
Sum varige driftsmidler		39 973	57 135
Sum anleggsmidler		106 179	86 977
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Kundefordringer		13 723	16 485
Andre kortsiktige fordringer		4 262	367 477
Sum fordringer		17 986	383 962
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o.l.	5	593 782	517 422
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		593 782	517 422
Sum omløpsmidler		611 768	901 385
SUM EIENDELER		717 947	988 362
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Selskapskapital	6,7	35 000	35 000
Overkurs	7	315 000	315 000
Annen innskutt egenkapital	7	-5 570	-5 570



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
Sum innskutt egenkapital		344 430	344 430
Opptjent egenkapital			
Udekket tap	7	229 158	100 234
Sum opptjent egenkapital		-229 158	-100 234
Sum egenkapital		115 272	244 196
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Annen langsiktig gjeld			
Øvrig langsiktig gjeld	3	675 333	650 440
Sum annen langsiktig gjeld		675 333	650 440
Sum langsiktig gjeld		675 333	650 440
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		-77 296	1 633
Skyldig offentlige avgifter		211	
Annen kortsiktig gjeld		4 427	92 093
Sum kortsiktig gjeld		-72 658	93 726
Sum gjeld		602 675	744 166
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		717 947	988 362



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2022 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2023 695194

Enheten

Organisasjonsnummer: 920 006 760
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: FIT4 HØVIK AS
Forretningsadresse: Fjordveien 1
1363 HØVIK

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2022 - 31.12.2022

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Tore Borthen
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 25.07.2023

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern autorisert regnskapsfører: Ja
Ekstern autorisert regnskapsfører har i løpet av regnskapsåret bistått ved den løpende regnskapsføringen eller utført andre tjenester for selskapet enn å utarbeide årsregnskapet: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2022: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2021: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2022.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 02.08.2023

Brønnøysundregistrene
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund
Telefon: 75 00 75 00
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 920 006 760
FIT4 HØVIK AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt	1	1 989 596	1 988 296
Annen driftsinntekt			40 000
Sum inntekter		1 989 596	2 028 296
Kostnader			
Varekostnad		45 150	23 850
Lønnskostnad		3 259	
Avskrivning på varige driftsmidler	2	17 162	17 162
Annen driftskostnad	3	2 087 500	2 136 393
Sum kostnader		2 153 071	2 177 405
Driftsresultat		-163 475	-149 109
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		202	
Sum finansinntekter		202	
Annen rentekostnad		302	1
Annen finanskostnad		1 713	
Sum finanskostnader		2 015	1
Netto finans		-1 813	-1
Ordinært resultat før skattekostnad			
Skattekostnad på ordinært resultat	4	-36 364	-32 804
Ordinært resultat etter skattekostnad		-128 924	-116 307
Årsresultat		-128 924	-116 307
Årsresultat etter minoritetsinteresser		-128 924	-116 307
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap		-128 924	-100 234
Overføringer annen egenkapital			-16 073
Sum overføringer og disponeringer		-128 924	-116 307



Organisasjonsnr: 920 006 760
FIT4 HØVIK AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel	4	66 206	29 842
Sum immaterielle eiendeler		66 206	29 842
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontorm.	2	39 973	57 135
Sum varige driftsmidler		39 973	57 135
Sum anleggsmidler		106 179	86 977
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Kundefordringer		13 723	16 485
Andre kortsiktige fordringer		4 262	367 477
Sum fordringer		17 986	383 962
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o. l.	5	593 782	517 422
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		593 782	517 422
Sum omløpsmidler		611 768	901 385
SUM EIENDELER		717 947	988 362
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Selskapskapital	6,7	35 000	35 000
Overkurs	7	315 000	315 000
Annen innskutt egenkapital	7	-5 570	-5 570
Sum innskutt egenkapital		344 430	344 430
Opptjent egenkapital			
Udekket tap	7	229 158	100 234
Sum opptjent egenkapital		-229 158	-100 234
Sum egenkapital		115 272	244 196



Gjeld		
Langsiktig gjeld		
Annen langsiktig gjeld		
Øvrig langsiktig gjeld	3	
Sum annen langsiktig gjeld	675 333	650 440
Sum langsiktig gjeld	675 333	650 440
Kortsiktig gjeld		
Leverandørgjeld	-77 296	1 633
Skyldig offentlige avgifter	211	
Annen kortsiktig gjeld	4 427	92 093
Sum kortsiktig gjeld	-72 658	93 726
Sum gjeld	602 675	744 166
SUM EGENKAPITAL OG GJELD	717 947	988 362



Organisasjonsnr: 920 006 760
FIT4 HØVIK AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

Antall årsverk i regnskapsåret
0.00

Sum Beløp

Balanseført verdi 31.12. Varige driftsmidler Immaterielle eiend.

Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

Konsern, tilknyttet selskap m.v. - fordringer og gjeld

Fordringer

Samlet beløp - tilknyttet selskap Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet Årets Fjorårets

Pantstillelse Beløp

Beholdning av egne aksjer Antall Pålydende Andel av aksjek.



Note

Lån og sikkerhetsstillelse til medlemmer

Er det gitt lån eller sikkerhetsstillelse til ledende personer: Nei

Opplysninger om:

Medlemmer av:

Mer om lån og sikkerhetsstillelse

Note

Noteopplysninger ut over minimumskravene for små foretak

Fullstendige noteopplysninger fremkommer av vedlagte PDF-dokument



**Årsregnskap 2022
for
Fit4 Høvik AS**

Organisasjonsnr. 920006760



Fit4 Høvik AS

Resultatregnskap

	Note	2022	2021
DRIFTSINNEKTER OG DRIFTSKOSTNADER			
Driftsinntekter			
Salgsinntekt	1	1 989 596	1 988 296
Annen driftsinntekt		0	40 000
Sum driftsinntekter		1 989 596	2 028 296
Driftskostnader			
Varekostnad		45 150	23 850
Lønnskostnad		3 259	0
Avskrivning på varige driftsmidler	2	17 162	17 162
Annen driftskostnad	3	2 087 500	2 136 393
Sum driftskostnader		2 153 071	2 177 405
DRIFTSRESULTAT		(163 475)	(149 109)
FINANSINNEKTER OG FINANSKOSTNADER			
Finansinntekter			
Annen renteinntekt		202	0
Sum finansinntekter		202	0
Finanskostnader			
Annen rentekostnad		302	1
Annen finanskostnad		1 713	0
Sum finanskostnader		2 015	1
NETTO FINANSPOSTER		(1 813)	(1)
ORDINÆRT RES. FØR SKATTEKOSTNAD		(165 288)	(149 111)
Skattekostnad på ordinært resultat	4	(36 364)	(32 804)
ORDINÆRT RESULTAT		(128 924)	(116 307)
ARSRESULTAT		(128 924)	(116 307)
OVERF. OG DISPONERINGER			
Overføringer annen egenkapital		0	(16 073)
Fremføring av udekket tap		(128 924)	(100 234)
SUM OVERF. OG DISP.		(128 924)	(116 307)



Fit4 Høvik AS

Balanse pr. 31.12.2022

	Note	31.12.2022	31.12.2021
EIENDELER			
ANLEGGSMIDLER			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel	4	66 206	29 842
Sum immaterielle eiendeler		66 206	29 842
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontorm.	2	39 973	57 135
Sum varige driftsmidler		39 973	57 135
SUM ANLEGGSMIDLER		106 179	86 977
OMLØPSMIDLER			
Fordringer			
Kundefordringer		13 723	16 485
Andre kortsiktige fordringer		4 262	367 477
Sum fordringer		17 986	383 962
Bankinnskudd, kontanter o.l.	5	593 782	517 422
SUM OMLØPSMIDLER		611 768	901 385
SUM EIENDELER		717 947	988 362



Fit4 Høvik AS

Balanse pr. 31.12.2022

	Note	31.12.2022	31.12.2021
EGENKAPITAL OG GJELD			
EGENKAPITAL			
Innskutt egenkapital			
Selskapskapital	6,7	35 000	35 000
Overkurs	7	315 000	315 000
Annen innskutt egenkapital	7	(5 570)	(5 570)
Sum innskutt egenkapital		344 430	344 430
Opptjent egenkapital			
Udekket tap	7	(229 158)	(100 234)
Sum opptjent egenkapital		(229 158)	(100 234)
SUM EGENKAPITAL		115 272	244 196
GJELD			
LANGSIKTIG GJELD			
Annen langsiktig gjeld			
Øvrig langsiktig gjeld	3	675 333	650 440
Sum annen langsiktig gjeld		675 333	650 440
SUM LANGSIKTIG GJELD		675 333	650 440
KORTSIKTIG GJELD			
Leverandørgjeld		(77 296)	1 633
Skyldig offentlige avgifter		211	0
Annen kortsiktig gjeld		4 427	92 093
SUM KORTSIKTIG GJELD		(72 658)	93 726
SUM GJELD		602 675	744 166
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		717 947	988 362

Høvik, ___/ ___ - 2023

Terje Skulstad
Styremedlem

Tore Borthen
Styrets leder

Jan Hoff
Styremedlem



**Årsregnskap 2022
for
Fit4 Høvik AS**

Organisasjonsnr. 920006760



Fit4 Høvik AS

Resultatregnskap

	Note	2022	2021
DRIFTSINNEKTER OG DRIFTSKOSTNADER			
Driftsinntekter			
Salgsinntekt	1	1 989 596	1 988 296
Annen driftsinntekt		0	40 000
Sum driftsinntekter		1 989 596	2 028 296
Driftskostnader			
Varekostnad		45 150	23 850
Lønnskostnad		3 259	0
Avskrivning på varige driftsmidler	2	17 162	17 162
Annen driftskostnad	3	2 087 500	2 136 393
Sum driftskostnader		2 153 071	2 177 405
DRIFTSRESULTAT		(163 475)	(149 109)
FINANSINNEKTER OG FINANSKOSTNADER			
Finansinntekter			
Annen renteinntekt		202	0
Sum finansinntekter		202	0
Finanskostnader			
Annen rentekostnad		302	1
Annen finanskostnad		1 713	0
Sum finanskostnader		2 015	1
NETTO FINANSPOSTER		(1 813)	(1)
ORDINÆRT RES. FØR SKATTEKOSTNAD		(165 288)	(149 111)
Skattekostnad på ordinært resultat	4	(36 364)	(32 804)
ORDINÆRT RESULTAT		(128 924)	(116 307)
ARSRESULTAT		(128 924)	(116 307)
OVERF. OG DISPONERINGER			
Overføringer annen egenkapital		0	(16 073)
Fremføring av udekket tap		(128 924)	(100 234)
SUM OVERF. OG DISP.		(128 924)	(116 307)



Fit4 Høvik AS

Balanse pr. 31.12.2022

	Note	31.12.2022	31.12.2021
EIENDELER			
ANLEGGSMIDLER			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel	4	66 206	29 842
Sum immaterielle eiendeler		66 206	29 842
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontorm.	2	39 973	57 135
Sum varige driftsmidler		39 973	57 135
SUM ANLEGGSMIDLER		106 179	86 977
OMLØPSMIDLER			
Fordringer			
Kundefordringer		13 723	16 485
Andre kortsiktige fordringer		4 262	367 477
Sum fordringer		17 986	383 962
Bankinnskudd, kontanter o.l.	5	593 782	517 422
SUM OMLØPSMIDLER		611 768	901 385
SUM EIENDELER		717 947	988 362

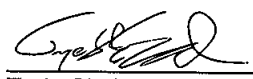
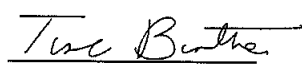



Fit4 Høvik AS

Balanse pr. 31.12.2022

	Note	31.12.2022	31.12.2021
EGENKAPITAL OG GJELD			
EGENKAPITAL			
Innskutt egenkapital			
Seiskapskapital	6,7	35 000	35 000
Overkurs	7	315 000	315 000
Annen innskutt egenkapital	7	(5 570)	(5 570)
Sum innskutt egenkapital		344 430	344 430
Opptjent egenkapital			
Udekket tap	7	(229 158)	(100 234)
Sum opptjent egenkapital		(229 158)	(100 234)
SUM EGENKAPITAL		115 272	244 196
GJELD			
LANGSIKTIG GJELD			
Annen langsiktig gjeld			
Øvrig langsiktig gjeld	3	675 333	650 440
Sum annen langsiktig gjeld		675 333	650 440
SUM LANGSIKTIG GJELD		675 333	650 440
KORTSIKTIG GJELD			
Leverandørgjeld		(77 296)	1 633
Skyldig offentlige avgifter		211	0
Annen kortsiktig gjeld		4 427	92 093
SUM KORTSIKTIG GJELD		(72 658)	93 726
SUM GJELD		602 675	744 166
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		717 947	988 362

Høvik, 25 / 07 - 2023


Terje Skulstad
Styremedlem
Tore Borthen
Styrets leder
Jan Hoff
Styremedlem



Fit4 Høvik AS

Noter til regnskapet 2022

Note 1 Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

Hovedregel for vurdering og klassifisering av eiendeler og gjeld

Eiendeler bestemt til varig eie eller bruk er klassifisert som anleggsmidler. Andre eiendeler er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer som skal tilbakebetales innen et år er klassifisert som omløpsmidler. Ved klassifisering av kortsiktig og langsiktig gjeld er tilsvarende kriterier lagt til grunn.

Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost, men nedskrives til virkelig verdi når verdifallet ikke forventes å være forbigående. Anleggsmidler med begrenset økonomisk levetid avskrives planmessig. Langsiktig lån balanseføres til nominelle verdier på etableringstidspunktet, og korrigeres ikke til virkelig verdi som følge av renteendringer.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt mottatt beløp på etableringstidspunktet, uten hensyn til eventuelle senere renteendringer.

Driftsinntekter

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet (transaksjonstidspunktet). Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

Varige driftsmidler

Varige driftsmidler balanseføres og avskrives lineært over driftsmidlenes forventede levetid. Direkte vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader. Påkostninger eller forbedringer tillegges kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet. Skillet mellom vedlikehold og påkostning/forbedring regnes i forhold til driftsmidlets stand ved vår anskaffelse av driftsmidlet. Innredning i leide lokaler balanseføres og avskrives over leiekontraktens løpetid.

Varer

Varer er vurdert til det laveste av anskaffelseskost og netto salgsverdi. For varer i arbeid medtas variable tilvirkningskostnader.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer oppføres til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetningen til tap er gjort på grunnlag av individuell vurdering av fordringene. I tillegg er det foretatt en generell avsetning for å dekke tapsrisiko som ikke var kjent på vurderingstidspunktet.

Skatter

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt/utsatt skattefordel. Utsatt skatt er beregnet med 22 % på grunnlag av de midlertidige forskjellene som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode, er utlignet og nettoført.



Fit4 Høvik AS

Noter til regnskapet 2022

Note 2 Varige driftsmidler og immaterielle eiendeler

	Treningsutstyr	Inventar leid bygg	Sum
Anskaffelseskost 01.01.	64 454	44 167	108 621
Tilgang i året			-
Avgang i året			-
Anskaffelseskost 31.12.	64 454	44 167	108 621
Akk. avskrivninger pr. 31.12.	28 648	40 000	68 648
Balanseført verdi 31.12.	35 806	4 167	39 973
Årets avskrivning	7 162	10 000	17 162
Avskrivningssats	5 år	5 år	
Valg av avskrivningsplan	Lineær	Lineær	
Endring avskrivningsplan	Nei	Nei	

Note 3 Ansatte, godtgjørelser, lån til ansatte m.v.

Selskapet har ikke hatt ansatte i 2022. Det er ikke utbetalt godtgjørelse til styret eller ledende personer i selskapet i 2022.

Pensjoner:

Selskapet er ikke pliktig til å ha tjenstepensjonsordning etter lov om obligatorisk tjenstepensjon.

Honorar til revisor:

Det er ikke kostnadsført revisjonshonorar i 2022.

Konsernmellomværende:

Bokført gjeld til morselskapet Fit4 AS pr. 31.12.2022 utgjør kr. 670.236. Lånet er ikke renteberegnet.

Note 4 Skattekostnad

Årets skattekostnad består av:

	2022	2021
Betalbar skatt	0	0
Skatt av konsernbidrag	0	0
Endring i utsatt skatt	-36 364	-32 804
Skattekostnad	-36 364	-32 804

Note 5 Bankmidler

Selskapet har ingen bundne bankmidler pr. 31.12.2022.



Fit4 Høvik AS

Noter til regnskapet 2022

Note 6 Antall aksjer, aksjeeiere m.v.

Aksjekapitalen i selskapet er ved utgangen av året:

	<u>Antall</u>	<u>Pålydende</u>	<u>Bokført</u>
Ordinære aksjer	35 000	1	35 000

Aksjene eies av:

	<u>Org.nr:</u>	<u>Antall</u>	<u>Eierandel</u>	<u>Stemmeandel</u>
Fit4 AS	919 930 497	35 000	100,0 %	100,0 %

Note 7 Egenkapital

	<u>Aksjekapital</u>	<u>Overkursfond</u>	<u>Annen innskudd EK</u>	<u>Udekket tap</u>	<u>Sum</u>
Egenkapital pr. 01.01.2022	35 000	315 000	-5 570	-100 234	244 196
Årets resultat				-128 924	-128 924
Egenkapital pr. 31.12.2022	35 000	315 000	-5 570	-229 158	115 272