



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2019 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 920 656 722
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: GOD HELSE HELT NATURLIG AS
Forretningsadresse: Foreningsvegen 17
7870 GRONG

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2019 - 31.12.2019

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Inger Marie Krystad Skåle
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 23.06.2020

Grunnlag for avgivelse

År 2019: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2018: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2019

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 01.10.2021



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2019	2018
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		154 107	26 200
Annen driftsinntekt		57 012	28 068
Sum inntekter		211 119	54 268
Kostnader			
Annen driftskostnad		193 540	112 407
Sum kostnader		193 540	112 407
Driftsresultat		17 579	-58 139
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		31	12
Sum finansinntekter		31	12
Netto finans		31	12
Ordinært resultat før skattekostnad		17 610	-58 127
Ordinært resultat etter skattekostnad		17 610	-58 127
Årsresultat		17 610	-58 127
Årsresultat etter minoritetsinteresser		17 610	-58 127
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap		17 610	-58 127
Sum overføringer og disponeringer		17 610	-58 127



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2019	2018
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Sum anleggsmidler		0	0
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Kundefordringer		1 900	690
Sum fordringer		1 900	690
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende	3	37 583	4 677
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		37 583	4 677
Sum omløpsmidler		39 483	5 367
SUM EIENDELER		39 483	5 367
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	2,5	30 000	30 000
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000
Opptjent egenkapital			
Udekket tap		40 517	58 127
Sum opptjent egenkapital		-40 517	-58 127
Sum egenkapital		-10 517	-28 127
Gjeld			



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2019	2018
Langsiktig gjeld			
Annen langsiktig gjeld			
Øvrig langsiktig gjeld		50 000	
Sum annen langsiktig gjeld		50 000	
Sum langsiktig gjeld		50 000	0
Kortsiktig gjeld			
Annen kortsiktig gjeld			33 495
Sum kortsiktig gjeld			33 495
Sum gjeld		50 000	33 495
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		39 483	5 368



Noter 2019

GOD HELSE HELT NATURLIG AS Organisasjonsnr. 920 656 722

Note 1 - Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er utarbeidet i samsvar med regnskapslovens alminnelige bestemmelser samt god regnskapsskikk for små foretak.

Salgsinntekter og kostnader

Inntektsføring ved salg av varer og tjenester skjer på leveringstidspunktet. Inntekter er vurdert til virkelig verdi av vederlaget. Kostnadsføring skjer i samme periode som tilhørende inntekt.

Hovedregler for vurdering og klassifisering av eiendeler og gjeld

Aksjer mv.

Aksjer mv. klassifisert som anleggsmiddel vurderes til anskaffelseskostnad.

Fordringer

Langsiktige fordringer vurderes til anskaffelseskostnad med mindre virkelig verdi er lavere, og forventet tap ikke ansees å være av forbigående art.

Kundefordringer og andre kortsiktige fordringer vurderes til pålydende etter fradrag for forventet tap. For kundefordringer gjøres det en uspesifisert avsetning for forventet tap. Andre kortsiktige fordringer vurderes individuelt.

Gjeld

Langsiktig og kortsiktig gjeld er vurdert til nominelt beløp på etableringstidspunktet fratrukket avdrag og nedbetaling.

Note 2 - Aksjekapital og aksjonærer

Aksjekapital pr. 31.12.19

Klasse	Antall	Pålydende pr. aksje	Aksjekapital
Ordinære aksjer	30	1 000,00	30 000,00
Sum	30		30 000,00

Note 3 - Bankinnskudd

Bundne skattetrekkmidler	0
--------------------------	---

Note 4 - Skatt

Årets skattekostnad består av:	2019	2018
Betalbar skatt	0	0



For mye eller for lite avsatt skatt forrige år	0	
Endring i utsatt skatt/utsatt skattefordel	0	0
Skattekostnad	0	0
Skattegrunnlag	2019	2018
Ordinært resultat før skattekostnad	17 610	-58 128
Årets skattegrunnlag	17 610	-58 128
	2019	2018
Betalbar skatt av årets skattegrunnlag	0	0
Balanseført betalbar skatt	0	0

Note 5 - Egenkapital

	Aksjekapital	Overkurs	Annen innskutt egenkapital	Opptjent egenkapital	Sum egenkapital
Egenkapital 31.12.2018	30 000			-58 127	-28 127
Prinsippendringer og korrigeringer					
Egenkapital 01.01.2019	30 000			-58 127	-28 127
Årsresultat				17 610	17 610
Andre endringer					
Egenkapital 31.12.2019	30 000			-40 517	-10 517



**Kontantstrømoppstilling pr 31.12.
GOD HELSE HELT NATURLIG AS**

Kontantstrøm fra operasjonelle aktiviteter	Note	Regnskap 2019	Regnskap 2018
Resultat før skattekostnad		17 610	-58 127
Kontantstrømmer fra investeringsaktiviteter			
Kontantstrømmer fra finansieringsaktiviteter			
Innbetalinger ved opptak av ny langsiktig gjeld		50 000	0
Innbetalinger ved opptak av ny kortsiktig gjeld		0	33 495
Effekt av valutakursendringer på kontanter og kontantekvivalenter		0	0
Netto endring i kontanter og kontantekvivalenter		67 610	-24 632
Beholdning av kontanter og kontantekvivalenter pr 01.01.		4 677	0
Beholdning av kontanter og kontantekvivalenter pr 31.12.		37 583	4 677
Differanse		0	0



Årsberetning 2019

GOD HELSE HELT NATURLIG AS
Organisasjonsnr. 920 656 722

Virksomhetens art og hvor den drives

GOD HELSE HELT NATURLIG AS har i 2019 drevet *med planlegging av kursvirksomhet, utarbeidelse av dokumentasjon samt bygging av nettverk og opparbeidelse av nødvendig kompetanse*. Foretaket har forretningssted i Lierne kommune.

Resultatutvikling og finansiell stilling

Driftsinntektene var i 2019 kr 211 119 mot kr 54 268 forrige regnskapsår.

Styret mener at det fremlagte årsregnskapet, med resultatregnskap, balanse og noter gir en rettvise framstilling av utvikling og resultat, samt stillingen ved årsskiftet. Det har ikke inntrådt forhold etter regnskapsårets utgang som er av betydning for bedømmelsen av årsregnskapet.

Fortsatt drift

Årsregnskapet er avlagt under forutsetning om fortsatt drift, og styret bekrefter at forutsetningen er til stede.

Forskning og utvikling

Selskapet har ikke hatt noen forsknings- eller utviklingsprosjekter i regnskapsåret.

Arbeidsmiljø

Styret anser at arbeidsmiljøet i selskapet er tilfredsstillende, og har ikke iverksatt spesielle tiltak på dette området i regnskapsåret.

Likestilling

Selskapet sysselsetter ved utgangen av regnskapsåret <1>kvinne. Styret består av <3> kvinner.

Det ytre miljøet

Selskapets virksomhet forurenser ikke det ytre miljøet. Det er derfor ikke iverksatt spesielle tiltak på dette området i regnskapsåret.

Resultatdisponering

Overskuddet i GOD HELSE HELT NATURLIG AS på kr 17 610,29 foreslås disponert som følger:

Overført til/fra udekket tap	17 610,29
Sum	17 610,29

23.06.2020

Styret for GOD HELSE HELT NATURLIG AS



Inger Marie Krystad Skåle
Styreleder/administrerende
direktør

Randi Devik
Styremedlem

Randi Grøndal
Styremedlem
