



## ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2021 - GENERELL INFORMASJON

### Enheten

Organisasjonsnummer: 977 084 199  
Organisasjonsform: Stiftelse  
Foretaksnavn: STIFTINGA GRANNEHJELPA  
Forretningsadresse: Sandvenvegen 1B  
5600 NORHEIMSUND

### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2021 - 31.12.2021

### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Gunn Hilde Øymo  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 10.03.2022

### Grunnlag for avgivelse

År 2021: Årsregnskapet er elektronisk innlevert  
År 2020: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2021

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 13.06.2023



## Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
<b>RESULTATREKNESKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		74 920	37 828
Tilskudd		1 945 927	1 738 710
<b>Sum inntekter</b>		<b>2 020 847</b>	<b>1 776 538</b>
<b>Kostnader</b>			
Lønnskostnad	3	1 174 780	943 218
Annen driftskostnad		906 803	611 996
<b>Sum kostnader</b>		<b>2 081 583</b>	<b>1 555 214</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>-60 736</b>	<b>221 324</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Anna renteinntekt		2 343	5 420
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>2 343</b>	<b>5 420</b>
<b>Netto finans</b>		<b>2 343</b>	<b>5 420</b>
<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>		<b>-58 393</b>	<b>226 744</b>
<b>Ordinært resultat etter skattekostnad</b>		<b>-58 393</b>	<b>226 744</b>
<b>Årsresultat</b>		<b>-58 393</b>	<b>226 744</b>
<b>Årsresultat etter minoritetsinteresser</b>		<b>-58 393</b>	<b>226 744</b>
<b>Totalresultat</b>		<b>-58 393</b>	<b>226 744</b>
<b>Overføringer og disponeringar</b>			
Avsatt til annen egenkapital			226 744
Overført fra annen egenkapital		-58 393	
<b>Sum overføringer og disponeringar</b>		<b>-58 393</b>	<b>226 744</b>



### Balanse

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
<b>BALANSE - EIGEDELAR</b>			
<b>Anleggsmiddel</b>			
<b>Immaterielle egedelar</b>			
Sum anleggsmiddel		0	0
<b>Omløpsmiddel</b>			
<b>Varer</b>			
<b>Krav</b>			
Andre kortsiktige fordringer		38 290	31 837
<b>Sum krav</b>		<b>38 290</b>	<b>31 837</b>
<b>Investeringar</b>			
Andre finansielle instrumenter		28 012	28 012
<b>Sum investeringar</b>		<b>28 012</b>	<b>28 012</b>
<b>Bankinnskott, kontantar og liknande</b>			
Bankinnskudd, kontanter o.l.	2	1 351 166	1 188 486
<b>Sum bankinnskott, kontantar og liknande</b>		<b>1 351 166</b>	<b>1 188 486</b>
<b>Sum omløpsmiddel</b>		<b>1 417 468</b>	<b>1 248 335</b>
<b>SUM EIGEDELAR</b>		<b>1 417 468</b>	<b>1 248 335</b>
<b>BALANSE - EIGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Eigenkapital</b>			
<b>Innskoten eigenkapital</b>			
Stiftingskapital	4	12 000	12 000
<b>Sum innskoten eigenkapital</b>		<b>12 000</b>	<b>12 000</b>
<b>Opptent eigenkapital</b>			
Annen egenkapital		787 100	845 492
<b>Sum opptent eigenkapital</b>		<b>787 100</b>	<b>845 492</b>



## Balanse

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2021</b>	<b>2020</b>
<b>Sum egenkapital</b>		<b>799 100</b>	<b>857 492</b>
<b>Sum langsiktig gjeld</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Leverandørgjeld		70 695	15 889
Skyldig offentlige avgifter		77 957	74 662
Annen kortsiktig gjeld		469 717	300 292
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>618 369</b>	<b>390 843</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>618 369</b>	<b>390 843</b>
<b>SUM EIGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>1 417 468</b>	<b>1 248 335</b>



## Brønnøysundregistrene

### ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2021 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2022 197270

#### Enheten

Organisasjonsnummer: 977 084 199  
Organisasjonsform: Stiftelse  
Foretaksnavn: STIFTINGA GRANNEHJELPA  
Forretningsadresse: Sandvenvegen 1B  
5600 NORHEIMSUND

#### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2021 - 31.12.2021

#### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

#### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av  
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

#### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Gunn Hilde Øymo  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 10.03.2022

#### Grunnlag for avgivelse

År 2021: Årsregnskap er elektronisk innlevert.  
År 2020: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2021.

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 30.04.2022



Organisasjonsnr: 977 084 199  
STIFTINGA GRANNEHJELPA

## RESULTATREGNSKAP

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2021</b>	<b>2020</b>
<b>RESULTATREKNESKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		74 920	37 828
Tilskudd		1 945 927	1 738 710
<b>Sum inntekter</b>		<b>2 020 847</b>	<b>1 776 538</b>
<b>Kostnader</b>			
Lønnskostnad	3	1 174 780	943 218
Annen driftskostnad		906 803	611 996
<b>Sum kostnader</b>		<b>2 081 583</b>	<b>1 555 214</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>-60 736</b>	<b>221 324</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Anna renteinntekt		2 343	5 420
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>2 343</b>	<b>5 420</b>
<b>Netto finans</b>		<b>2 343</b>	<b>5 420</b>
<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>		<b>-58 393</b>	<b>226 744</b>
<b>Ordinært resultat etter skattekostnad</b>		<b>-58 393</b>	<b>226 744</b>
<b>Årsresultat</b>		<b>-58 393</b>	<b>226 744</b>
<b>Årsresultat etter minoritetsinteresser</b>		<b>-58 393</b>	<b>226 744</b>
<b>Totalresultat</b>		<b>-58 393</b>	<b>226 744</b>
<b>Overføringer og disponeringar</b>			
Avsatt til annen egenkapital			226 744
Overført fra annen egenkapital		-58 393	
<b>Sum overføringer og disponeringar</b>		<b>-58 393</b>	<b>226 744</b>



Organisasjonsnr: 977 084 199  
STIFTINGA GRANNEHJELPA

## BALANSE

Beløp i: NOK Note 2021 2020

### BALANSE - EIGEDELAR

Anleggsmiddel  
Immaterielle egedelar

Sum anleggsmiddel 0 0

Omløpsmiddel  
Varer

Krav  
Andre kortsiktige  
fordringer 38 290 31 837  
Sum krav 38 290 31 837

Investeringar  
Andre finansielle  
instrumenter 28 012 28 012  
Sum investeringar 28 012 28 012

Bankinnskot, kontantar og  
liknande  
Bankinnskudd, kontanter o.  
l. 2 1 351 166 1 188 486  
Sum bankinnskot,  
kontantar og liknande 1 351 166 1 188 486

Sum omløpsmiddel 1 417 468 1 248 335

SUM EIGEDELAR 1 417 468 1 248 335

### BALANSE - EIGENKAPITAL OG GJELD

Eigenkapital  
Innskoten eigenkapital  
Stiftingskapital 4 12 000 12 000  
Sum innskoten eigenkapital 12 000 12 000

Opptent eigenkapital  
Annen egenkapital 787 100 845 492  
Sum opptent eigenkapital 787 100 845 492

Sum eigenkapital 799 100 857 492

Sum langsiktig gjeld 0 0

Kortsiktig gjeld  
Leverandørgjeld 70 695 15 889



Skyldig offentlige avgifter	77 957	74 662
Annen kortsiktig gjeld	469 717	300 292
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>	<b>618 369</b>	<b>390 843</b>
<b>Sum gjeld</b>	<b>618 369</b>	<b>390 843</b>
<b>SUM EIGENKAPITAL OG GJELD</b>	<b>1 417 468</b>	<b>1 248 335</b>





**Årsrekneskap**

**2021**

**Stiftinga Grannehjelpa**  
(Org. nr.: 977 084 199)



<b>Resultatregnskap</b>			
Stiftinga Grannehjelpa			
<b>Driftsinntekter og driftskostnader</b>	<b>Note</b>	<b>2021</b>	<b>2020</b>
Salgsinntekt		74 920	37 828
Tilskudd		1 945 927	1 738 710
<b>Sum driftsinntekter</b>		<b>2 020 847</b>	<b>1 776 538</b>
Lønnskostnad	3	1 174 780	943 218
Annen driftskostnad		906 803	611 996
<b>Sum driftskostnader</b>		<b>2 081 583</b>	<b>1 555 214</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>-60 736</b>	<b>221 324</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen renteinntekt		2 343	5 420
<b>Resultat av finansposter</b>		<b>2 343</b>	<b>5 420</b>
Ordinært resultat før skattekostnad		-58 393	226 744
<b>Ordinært resultat</b>		<b>-58 393</b>	<b>226 744</b>
<b>Årsresultat</b>		<b>-58 393</b>	<b>226 744</b>
<b>Overføringer</b>			
Avsatt til annen egenkapital		0	226 744
Overført fra annen egenkapital		58 393	0
<b>Sum overføringer</b>		<b>-58 393</b>	<b>226 744</b>



<b>Balanse</b>			
Stiftinga Grannehjelpa			
<b>Eiendeler</b>	<b>Note</b>	<b>2021</b>	<b>2020</b>
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Fordringer</b>			
Andre kortsiktige fordringer		38 290	31 837
<b>Sum fordringer</b>		<u>38 290</u>	<u>31 837</u>
<b>Investeringer</b>			
Andre finansielle instrumenter		28 012	28 012
<b>Sum investeringer</b>		<u>28 012</u>	<u>28 012</u>
Bankinnskudd, kontanter o.l.	2	1 351 166	1 188 486
<b>Sum omløpsmidler</b>		<u>1 417 468</u>	<u>1 248 335</u>
<b>Sum eiendeler</b>		<u>1 417 468</u>	<u>1 248 335</u>



<b>Balanse</b>			
Stiftinga Grannehjelpa			
	Note	2021	2020
<b>Egenkapital og gjeld</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Stiftingskapital	4	<u>12 000</u>	<u>12 000</u>
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b><u>12 000</u></b>	<b><u>12 000</u></b>
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Annen egenkapital		<u>787 100</u>	<u>845 492</u>
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b><u>787 100</u></b>	<b><u>845 492</u></b>
<b>Sum egenkapital</b>		<b><u>799 100</u></b>	<b><u>857 492</u></b>
<b>Gjeld</b>			
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Leverandørgjeld		70 695	15 889
Skyldig offentlige avgifter		77 957	74 662
Annen kortsiktig gjeld		<u>469 717</u>	<u>300 292</u>
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b><u>618 369</u></b>	<b><u>390 843</u></b>
<b>Sum gjeld</b>		<b><u>618 369</u></b>	<b><u>390 843</u></b>
<b>Sum egenkapital og gjeld</b>		<b><u>1 417 468</u></b>	<b><u>1 248 335</u></b>
Norheimsund , 10.03.2022 Styret i Stiftinga Grannehjelpa			
<u>Frode Sandven</u> styremedlem	<u>Geir Madsen</u> styremedlem	<u>Ragnhild Helen Rykkje</u> styremedlem	
<u>Camilla Cithona Gangdal</u> styremedlem	<u>Kristin Songe-Brandslet</u> styremedlem	<u>Kari Beate Mostad</u> styreleder	
<u>Yamen Najeeb Bohsas</u> styremedlem		<u>Gunn Hilde Øymo</u> daglig leder	
Stiftinga Grannehjelpa		Side 4	



## Note 1 Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven. Det er utarbeidet etter norske regnskapsstandarder.

### Driftsinntekter og kostnader

Inntektsføring skjer etter opptjeningsprinsippet som normalt vil være leveringstidspunktet for varer og tjenester. Kostnader medtas etter sammenstillingsprinsippet, dvs. at kostnader medtas i samme periode som tilhørende inntekter inntektsføres.

Prosjektmidler periodiseres over prosjektperioden. Ubrukte midler ved årsskiftet overføres til neste periode ved å innarbeide midlene som kortsiktig gjeld i balansen.

### Hovedregel for vurdering og klassifisering av eiendeler og gjeld

Eiendeler bestemt til varig eie eller bruk er klassifisert som anleggsmidler. Andre eiendeler er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer som skal tilbakebetales innen et år er uansett klassifisert som omløpsmidler. Ved klassifisering av kortsiktig og langsiktig gjeld er analoge kriterier lagt til grunn.

Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost, men nedskrives til virkelig verdi når verdifallet forventes ikke å være forbigående. Anleggsmidler med begrenset økonomisk levetid avskrives planmessig. Langsiktig gjeld balanseføres til nominelt mottatt beløp på etableringstidspunktet.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt mottatt beløp på etableringstidspunktet.

Enkelte poster er vurdert etter andre regler. Postene det gjelder vil være blant de postene som omhandles nedenfor.

### Varige driftsmidler

Varige driftsmidler avskrives over forventet økonomisk levetid. Avskrivningene er som hovedregel fordelt lineært over antatt økonomisk levetid.

### Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer oppføres til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene. I tillegg gjøres det for øvrige kundefordringer en uspesifisert avsetning for å dekke antatt tap.

## Note 2 Bankinnskudd, kontanter o.l

I posten inngår bundne skattetrekksmidler med kr 21 718. Inntående er ikke tilstrekkelig til å dekke skyldig skattetrekk pr 31.12.21.

## Note 3 Lønnskostnader, antall ansatte, godtgjørelser, lån til ansatte m.m.

<b>Lønnskostnader</b>	<b>2021</b>	<b>2020</b>
Lønninger	1 008 858	803 149
Arbeidsgiveravgift	122 005	92 156
Pensjonskostnader og andre ytelser	43 917	47 913
<b>Sum</b>	<b>1 174 780</b>	<b>943 218</b>

Gjennomsnittlig antall årsverk: 3



**Note 4 Stiftelseskapital**

Stiftelseskapital pr 31.12.21 utgjør kr 12 000.



# Hardanger Revisjon as

STATSAUTORISERT REVISJONSSKAP



## MELDING FRÅ UAVHENGIG REVISOR

Til styret i stiftinga Grannehjelpa

### Fråsegn om revisjon av årsrekneskapen

#### Konklusjon

Vi har revidert stiftinga sin årsrekneskap som viser eit underskot på kr 58 393. Årsrekneskapen er samansett av balanse pr 31. desember 2021, resultatrekneskap for regnskapsåret avslutta per denne datoen, og noter til årsrekneskapen, medrekna eit samandrag av viktige rekneskapsprinsipp.

Etter vår meining oppfyller årsrekneskapen gjeldande lovkrav, og gjev eit rettvise bilette av stiftinga si finansielle stilling per 31. desember 2021, og av resultatata for regnskapsåret som vart avslutta per denne datoen, i samsvar med rekneskapslova sine reglar og god rekneskapsskikk i Noreg.

#### Grunnlag for konklusjonen

Vi har gjennomført revisjonen i samsvar med dei internasjonale revisjonsstandardane International Standards on Auditing (ISA-ane). Våre oppgåver og plikter etter desse standardane er beskrivne under overskrifta Revisors oppgåver og plikter ved revisjon av årsrekneskapen. Vi er uavhengige av stiftinga slik det er krav om i lov, forskrift og International Code of Ethics for Professional Accountants (medrekna dei internasjonale sjølvstendestandardane) utferda av the International Ethics Standard Board for Accountants (IESBA-reglane), og har oppfylt dei andre etiske pliktene våre i samsvar med desse krava. Etter vår oppfatning er innhenta revisjonsbevis tilstrekkelege og formålstenlege som grunnlag for konklusjonen vår.

#### Ytterlegare informasjon

Styret og dagleg leiar er ansvarlege for ytterlegare informasjon som er publisert saman med årsrekneskapen. Vår konklusjon om årsrekneskapen over dekkjer ikkje ytterlegare informasjon.

I samband med revisjonen av årsrekneskapen er det oppgåva vår å lese den ytterlegare informasjonen. Formålet er å vurdere om det er vesentleg inkonsistens mellom den ytterlegare informasjonen og årsrekneskapen og den kunnskapen vi har opparbeidd oss under revisjonen av årsrekneskapen, eller om ytterlegare informasjon inneheld vesentlege feil. Vi har plikt til å rapportere om ytterlegare informasjon inneheld vesentlege feil. Vi har ikkje noko å rapportere i så måte.

#### Leiinga sitt ansvar for årsrekneskapen

Leiinga er ansvarleg for å utarbeide årsrekneskapen og for at han gjev eit rettvise bilette i samsvar med rekneskapslova sine reglar og god rekneskapsskikk i Noreg. Leiinga er også ansvarleg for slik intern kontroll som ein finn naudsynt for å kunne utarbeide ein årsrekneskap som ikkje inneheld vesentleg feilinformasjon, verken som følgje av misleg framferd eller feil som ikkje er tilsikta.

Ved utarbeidinga av årsrekneskapen må leiinga ta standpunkt til stiftinga si evne til å halde fram med drifta og opplyse om tilhøve av betydning for dette. Føresetnaden om at drifta kan halde fram, skal leggjast til grunn for årsrekneskapen så lenge det ikkje er sannsynleg at verksemda vil bli avvikla.

Hardangerfjordvegen 642, 5610 Oystese

Mobil: 91 11 50 75

E-post: laupsa@hardangerrevisjon.no

Org.nr.: 826 177 292 MVA

www.hardangerrevisjon.no



## *Revisor sine oppgaver og plikter ved revisjonen av årsrekneskapen*

Vårt mål er å oppnå tryggende sikkerheit for at årsrekneskapen totalt sett ikkje inneheld vesentleg feilinformasjon, verken som følgje av misleg framferd eller feil som ikkje er tilsikta, og å gi ei revisjonsmelding som inneheld konklusjonen vår. Tryggende sikkerheit er ein høg grad av sikkerheit, men ingen garanti for at ein revisjon utført i samsvar med ISA-ene, alltid vil avdekke vesentleg feilinformasjon som eksisterer. Feilinformasjon kan oppstå som følgje av misleg framferd eller feil som ikkje er tilsikta. Feilinformasjon blir vurdert som vesentleg dersom han, åleine eller samla, innanfor rimelege grenser kan forventast å påverke økonomiske avgjerder som brukarane tar basert på årsrekneskapen.

## **Utsegn om andre lovmessige krav**

### *Konklusjon om forvaltning*

Basert på revisjonen vår av årsrekneskapen slik den er beskriven ovanfor, og kontrollhandlingar vi har funne nødvendige etter internasjonal standard for attestasjonsoppdrag (ISAE) 3000 «Attestasjonsoppdrag som ikkje er revisjon eller forenkla revisorkontroll av historisk finansiell informasjon», meiner vi at stiftinga er forvalta i samsvar med lov, føremålet til stiftinga og vedtektene for øvrig.

For vidare omtale av revisor sine oppgaver og plikter viser vi til <https://revisorforeningen.no/revisjonsberetninger>

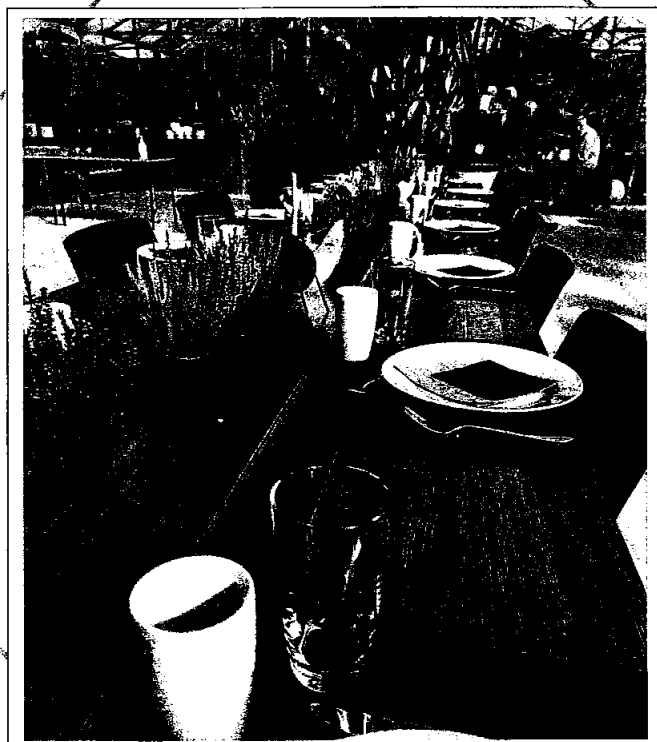
Øystese, 10. mars 2022  
Hardanger Revisjon AS

Bjørn Christian Laupsa  
Statsautorisert revisor



# Årsmelding 2021

## Grannehjelpa



Møte mellom menneske

1



## Styret si vurdering

Året 2021 var nok et korona-år kor pandemien sette sitt preg på aktiviteten i Grannehjelpa. Samstundes som denne situasjonen har sett store avgrensingar på aktiviteten har dei tilsette og frivillige nytta tida godt, til utvikling og nye aktivitetar. Som i resten av samfunnet er kompetansen og medverknad i digitalt samvær auka betydeleg. 'Tematreff i Torefjell' er eit godt døme på ein aktivitet som har utvikla seg til ein sentral møteplass med stor aktualitet. Tematreff i Torefjell vil vere ein viktig møteplass også etter pandemien. Styret er svært nøgd med dette!



Grannehjelpa fylte 25 år i 2021 noko me stod klare til å markere med stor fest 5. desember. Dessverre vart arrangementet avlyst i siste liten, pga. av kraftig smitteauke i Kvam, og berre ei utandørs aktivitet vart gjennomført. Eit av dei planlagde høgdepunkta på festen var utdeling av frivilligprisen/ eldsjelpen 2021. «Eldsjelprisen» vart oppretta på 10 års jubileet i 2006, som ei påskjøning og ei markering av kor viktig frivillig innsats er for den einskilde og for samfunnet. Me ser fram til å dele ut pris for 2021 og feire 25 år litt på etterskot!

Arbeidet med utvikling av frivilligsentralane i Norge har pågått like frå denne nyskapningen så dagens lys i 1991. Kva er ein frivilligsentral og korleis vert denne drifta, er ein stadig pågåande prosess og samarbeid mellom lokalsamfunnet, frivillige lag, kommunen, einskildpersonar, næringsliv, tilsette og frivillige osv. Styret ynskjer å ta del i den vidare utviklinga og ha eit aktivt forhold til innføring av den nye forskrifta, samstundes som me er stolte av rolla Grannehjelpa har i dag og meiner sentralen vår fyller mange forventingar.

Ein viktig endring i året som gjekk var at vår solide og dyktige daglege leiar gjennom 10 år, Sidsel Haugen, gjekk over i ein ny jobb og forlèt Grannehjelpa. Ho har set gode spor etter seg, stått for viktig utvikling og verkeleg sett Grannehjelpa på kartet! Styret er svært taknemleg for innsatsen og engasjementet ho har hatt for Grannehjelpa! Samtidig har me fått ein ny, solid dagleg leiar som skal styre Grannehjelpa framover. Dette er vi takksame for, ser vi fram til og gjelder oss til!



Styret ynskjer også å takke alle våre dyktige tilsette som gjer ein formidabel jobb, også under utstabile og krevjande tilhøve den siste tida. Me vil og takke alle frivillige som bidreg og gjer at Grannehjelpa er det den er! Dei frivillige sitt engasjement og innsats er den viktigaste kapitalen i sentralen. Me vil og takke alle bidragsytarar og samarbeidspartar som deltek! Ein særskilt takk til Kvam herad for godt samarbeid!

## Styret 2021

Kari Beate Mostad, leiar  
Frode Sandven, nestleiar  
Yamen Boshas  
Geir Madsen  
Ragnhild Rykkje  
Camilla Gangdal  
Kristin Songe-Brandslet

1. vara Siri Moripen Øverland
2. vara Ann Charlotte Ellingsen
3. vara Arngunn Timenes Bell

Aud Irene Mortensen (personleg vara for Ragnhild Rykkje)  
Lisbeth Oma (personleg vara for Kristin Songe-Brandslet)

## Innleiing

I årsmeldinga til Grannehjelpa 2020 vart året namngjeve «annleisåret»; året kor det trygge og føreseielege livet dei fleste av oss som bur i Norge lever og tek for gitt, vart snudd på hovudet. Dessverre blei året 2021 ein fortsetting på «annleisåret» med frykt for Covid-19 viruset, smitteutbrot, restriksjonar og smittevern. Aktivitetane til Grannehjelpa blei råka i stor grad. Endeleg hausten 2021 blei Noreg opna opp att og lykka var stor blant tilsette, frivillige, deltakarar og institusjonar når me fekk starte opp. Alle er blitt gode på å halda 1 meters avstand, helsa på nye måtar, bruka munnbind, ha god handhygiene og vaska alle flater me må ta på. Samtidig kjende alle på ein sunn uvisse om det var trygt nok, og gjorde gode vurderingar kvar dag.



I 2020 kom nye behov som ein følge av pandemien. Eit behov som raskt gjorde seg gjeldande var alternative sosial møteplassar. På Facebook vart gruppe «Møteplassen Grannehjelpa» etablert, med føremål å vera ei lågterskel og uformell møteplass for vener av Grannehjelpa. Sida var meint som ei pop-up arena som etter kvart skulle avviklast, men den er framleis i drift.

Nasjonale og lokale smittverntiltak har gjort at organisasjonen har måtte utarbeide nye rutinar og retningslinjer på fleire områder, både internt og retta mot frivillige og deltakarar på aktivitet. Grannehjelpa har lukkast med å implementere og handle etter dei til ein kvar tid gjeldande tiltaka, og har stengt, innstilt, avlyst og opna opp i høgt

tempo gjennom heile året. Både frivillige, deltakarar og tilsette har verkeleg lært å «snu seg rundt».

Annleisåret 2,0 har utfordra alle som er knytt til Grannehjelpa til å gjera ting på andre måtar, tenke nytt både i planlegging og gjennomføring av aktivitet. Digitale møteplassar har blitt eit viktig innslag i kvardagen til enkeltmenneske, og aktivitetar har blitt gjennomført på nye måtar. Det har vore ekstra krevjande planleggingsprosessar grunna smitteverntiltak og usikkerheit kring gjennomføring, men det har og vore særers lærerikt. Det tette og gode samarbeidet Grannehjelpa har med ulike kommunale tenester og andre frivillige lag og organisasjonar har definitivt vore ei stor styrke.

facebook

## Møteplassen Grannehjelpa

DIGITAL MØTEPLASS FOR VENER AV GRANNEHELPA FRIVILLIG

Til tross for krevjande kvardagar vidareførte me i 2021 nye og til dels innovative prosjekt og aktivitetar; Tematreff i Torefjell, Bygdemødre og Whereby er begrep me ikkje kjende og brukte før 2020.

## ORGANISASJONEN

Styret har hatt 5 styremøte og handsama 32 saker i 2021.

### Generalforsamling

Generalforsamling var sett til 7. april på den digitale plattformen Whereby. Styreleiar Kari Mostad leia møtet. Det var 22 framømte med stemmerett.

### Tilsette

Dagleg leiar i Grannehjelpa Sidsel Haugen sa opp sin 100% stilling i 2021 og hadde si siste arbeidsdag 31/7-2021. Ny dagleg leiar Gunn Hilde Øymo blei tilsett og starta i stillinga 1/9 2021. Grannehjelpa har i 2021 to fast tilsette, dagleg leiar og frivilligkoordinator Rut Oppedal

Rasmussen i 55 % stilling. Grunna Frivilligkoordinators sjukemelding og ny dagleg leiar har Helena Rykkje vore mellombels tilsett i 50%-100% stilling i ulike periodar gjennom 2021 og Grethe Galtung Johansen har vore mellombels tilsett i 50% stilling frå 1/5 -2021.

Styret meiner arbeidsmiljøet i Grannehjelpa er tilfredsstillande. Det har ikkje vore skadar eller ulukker i 2021. Stiftinga forureinar ikkje ytre miljø. Stiftinga Grannehjelpa diskriminerer korkje tilsette eller besøkjande, brukarar eller frivillige i høve til alder, kjønn, funksjonshemming, religion, kulturell bakgrunn eller seksuell orientering.

### Nettverk og fagleg utvikling

Grannehjelpa er med i fleire nettverk og organisasjonar: Nettverk Hardanger og Voss, Frivillig Vestland (interesseorganisasjon for frivilligsentralar i Vestland) og Norges Frivilligsentraler.



Nettverk Hardanger og Voss (samarbeidsorgan for frivilligsentralane i regionen) søkte og fekk innvilga tilskot frå Hardangerstiftinga til å arrangera konferanse for frivillige. Denne vart planlagt gjennomført i september, men vart avlyst i siste liten grunna lokalt smitteutbrot. Konferansen var planlagt gjennomført i 2021, men p.g.a. Corona er den flyttet til 2022.

### Lokalar

Grannehjelpa har gode kontor- og møtelokale sentralt i Norheimsund. Alle tilsette har eigne kontor, noko som gjev arbeidsro, sjølv om møterom og foajé er i bruk av andre. Møterom i

1. etasje har stort konferansebord og plass til inntil 15 personar. Møterom i 2. etasje har bord og stolar og kan møblerast etter behov. Det er god plass til 20, men ein har vore 40 personar der. Begge møteromma er utstyrt med projektor og lerret som kan nyttast til videokonferanse. For mindre møte vert sofagrupper i foajeen ein god møteplass.



Grannehjelpa disponerer og hovudetasjen i Gamleskolen på Norheim og betalar straum, innbuforsikring og vask. Eigar av gamleskolen er Kvam herad. Huset vert nytta til meir plasskrevjande aktivitetar som møter med Bygdemødrene og ReDesign.

Året 2021 har tilsette hatt høve til å vera på kontoret, med ikkje samstundes i nokon periodar. Ommøbleringa som blei gjennomført i 2020 for å handtere smittevernrutinar, har fortsett gjennom 2021. Interne rutinar for intern møteverksemd, utleige, vask og registrering av besøkjande også. Alle møter vart t.d. gjennomført i felles areala, tilsette fekk ikkje gå inn på kvarandre sine kontor. Berre eit toalett var ope for publikum, og møterom og kjøken i 1. etg. vart låst av utanom opningstid. Hausten 2021 opna med møterom og kjøken i 1. etg. for publikum.

Korna-situasjonen gjorde at utlånet av lokalar i 2021 er blitt mindre både i Bondetun og i Gamleskolen. Møterommet i 2. etasje i Bondetun har vore jamleg i bruk heile hausten. Avdeling rus og psykisk helse i kommunen har leigd gamleskolen på dagtid 4 dagar i veka gjennom

2021 for å klare å gjennomføra gruppeaktivitet etter smittevernreglane.

Grannehjelpa etablert i 2020 året nye digitale møterom på plattformen Whereby. Mange frivillige organisasjonar har lånt digitale møterom og har gjennomført styremøte og årsmøte digitalt. Tilsette i Grannehjelpa stilte opp med opplæring og teknisk support ved behov.

Strengt smittevernrutinar var nødvendige både for å ivareta publikum, gjester og frivillige men ikkje minst for å gje tilsette ein trygg arbeidskvardag. Det har vore situasjonar gjennom året som har vore utfordrande, og det har vore krevjande å «utøve» smitteverntiltaka i praksis. Samtidig så har dei fleste gjester forståing for tiltaka, og alle har lært mykje gjennom å ha vært i ein pandemi for 2. året på rad.

## Frivillige

Det er dei engasjerte menneska som tek samfunnsansvar som ER Grannehjelpa. Me samarbeider med einsskild frivillige og med frivillige som bidreg gjennom det laget eller den organisasjonen dei er med i. Kornasituasjonen gjorde at me også i 2021 var tvunge til å gje mesteparten av våre frivillig fri, og det er ikkje registrert timar systematisk dette året.



For å skjerme dei som bur på institusjon, måtte me innstille all aktivitet der. Avstandsreglane gjorde det utfordrande å samle grupper innandørs, og ved fleire høve rådde nasjonale og/eller lokale myndigheiter frå å ha organisert aktivitet i det heile. Og 1:1 hjelp i form av turven, aktivitetsvenn, besøksvenn, følgjeteneste, praktisk

hjelp og datahjelp var redusert sidan mars. Dette gjeld spesielt aktivitetar der tenestemottakar og/eller den frivillige har vore i risikograppa. Mange av Grannehjelpa sine frivillige er sjølv i risikograppa på grunn av alder, og på same måte som dei tilsette skal ha trygge arbeidskvardagar, skal og dei frivillige ha det. Det har vore viktig å ta i vare dette.



Samtidig som me har halde avstand, oppmoda Grannehjelpa og sine frivillige til å halde kontakten med kvarandre og med tenestemottakarar gjennom telefon og avstandsbesøk. Me veit at mange gjorde ei stor innsats før Norge opna hausten 2021. Det har vore mykje ad-hock frivilligheit, til tross for utfordrande smittevernreglar.

Samtidig har frivillige vært meir og meir i sving i 2021 gjennom KvammaVEKO, Ung Fritid, GranneLAG, «Velkomne med Æra» og i turgruppene, på språktreff og i prosjekta «Felleskap for framtida» og Bygdemødre.

Det har ikkje vore lett å halde kontakt med alle dei frivillige medarbeidarane våre heile dette året, og me er veldig nøgd med gjennomføringa av medarbeidarsamlinga i juni der Sidsel blei takka av som leiar og nye leiar blei tatt varmt imot. Me har prøvd å oppdatere frivillige via e-post og sms, på nettsidene og Facebook og me er svært glad for tolmodet som vert vist oss.

## Innskyttarlag

Stiftinga Grannehjelpa hadde  
31 innskyttarlag i 2020:

Ungdomslaget Samhald  
Kvam Idrettsråd  
Kvam Høyrsefallag  
Kvam Revmatikarlag  
Kvam Senioruniversitet  
Kvam herad  
LHL Kvam  
NFU Kvam Lokallag  
FFO Kvam  
Lions Club Norheimsund  
Norheimsund Indremisjon  
Norheimsund Kvite Band  
Norheimsund Pensjonistlag  
Øystese Pensjonistlag  
Oma Kvinne- og familielag  
Strandebarm Kvinne- og familielag  
Ålvik Kvinne- og familielag  
Øystese Kvinne- og familielag  
Vikøy Sokneråd  
Ålvik Røde Kors Besøksteneste  
Øystese Røde Kors  
Øystese Sanitetslag  
Fykse Sanitetslag  
Ålvik Sanitetslag  
Buspareklubben  
Lions Club Strandebarm  
Kvam Soge- og kulturminnelag  
Ålvik Pensjonistlag  
Arbeidstakarorganisasjonane  
Strandebarm Pensjonistlag

## AKTIVITET

Grannehjelpa er ein av 467 frivilligsentralar i Noreg. Sentralen vert drifta i tråd med eigne vedtekter og har som føremål å styrkja den frivillige innsatsen i Kvam, og å stimulera grupper

og einskildpersonar til å delta i frivillig arbeid gjennom å driva frivilligsentral. Strategiplan for 2022-2023 er under utarbeiding og vil gje føringar for tiltak og aktivitet i kommande periode.



Grannehjelpa har ikkje høg deltaking som einaste målsetjing. Fokus ligg på å leggja til rette for gode møte mellom menneske. Deltaking i aktivitet er difor ikkje systematisk registrert. Alle var lykkelege når Noreg opna opp og me klarte å gjennomføre Kvammaveko som planlagt. Mange born nytta seg av tilboda Ung Fritid gjennom året. Me har i noko grad under smittetrygge forhold organisert 1:1 hjelp som følgjeteneste, turven, leksehjelp, handlehjelp og datahjelp. Det har i 2021 vore sett i gang nye prosjekt og tiltak, og andre, som t.d. språktreff har delvis vore gjennomført digitalt.

Dei regelmessige aktivitetar på eldreinstusjonar i Strandebarm, Norheimsund og Øystese, som vert gjennomført i samarbeid med einskilde frivillige og med lokale frivillige lag og organisasjonar fekk me starta opp igjen hausten 2021.

### Digital møteplassar

Tilsette i Grannehjelpa har nytta digitale møterom i fleire år, men pandemien gjorde at me i 2020 flytta aktivitetar ut på denne arenaen. Me abonnerer på ein business versjon med 10 møterom med inntil 50 brukarar i kvart rom. I

tillegg til interne møter og egne aktivitetar, har møteromma vore brukt av andre frivillige lag og organisasjonar. Det er utarbeidd instruksar for bruk, og me har hjelpt mange både med å komme seg inn i møterom, og forklare korleis det heile verkar. Det er fortsatt folk innom for å få 1:1 opplæring på kontoret og via telefon.

*Tematreff i Torefjell*

## KVA TRENG MENNESKE MED DEMENS? MED MARIT ROGDE OG BEATE GAUDEN

**TORS DAG 18. NOVEMBER  
KL. 18:00  
PÅ INTERNETT**

Ein med demens er framleis fyrst og fremst eit menneske, med behov for glede og samvær – og hjelp. Bli med på vår uformelle samtale frå eit pårørandeperspektiv.

Passar både for dei som berre har lyst å læra meir, dei som er nær menneske med demens, og dei som jobbar med menneske med demens.

Samtale mellom Marit Rogde (leiar i Demensforeninga i Kvam) og Beate Gauden (nestleiar i Demensforeninga i Kvam).

Det vert sjølvsagt også høve til å stilla egne spørsmål.

Som alltid, kan du vera med frå eiga støve. Du kan finna lenkje til rommet på [www.grannehjelpa.no](http://www.grannehjelpa.no) under saka «Bli med på tematreff!» eller du kan gå rett til nettadressa: <https://grannehjelpa.whereby.com/torefjell>

Grannehjelpa FRIVILLIG Nordangert 13 2021 Kvam berad Hjelpetaleid



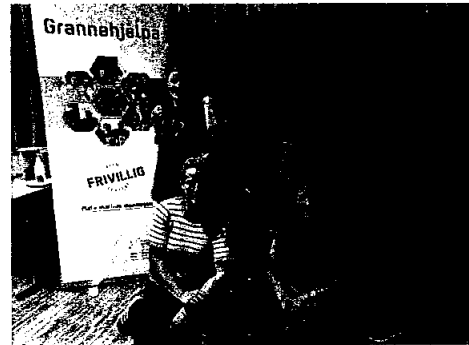
Facebook fekk og ei utvida rolle i 2020, og gruppa «Møteplassen Grannehjelpa» vart raskt etablert. Me hadde behov for ei uformell stad å møtast når kontoret måtte stengjast for publikum. Gruppa har vore meir og mindre i aktiv bruk gjennom året 2021, men spesielt i periodar når lokale myndigheiter har frarådd organisert aktivitet har «møteplassen» vore viktig. Me er takksame for alle som har bidrege med bilete, tankar og andre «underholdningsinnslag» der.

## Samfunn og miljø

### KvammaVEKO

«Veko» er ei markering av Verdsdagen for psykisk helse, og vart planlagt gjennomført for 8. gong.

Tema i 2021 var «Livet under og etter pandemien». Arbeidsgruppa var dette året samansett av representantar frå Grannehjelpa, Kvam herad og Mental Helse Kvam, ein god «miks» mellom frivillige og tilsette.



Planlegginga blei utfordrande med ny dagleg leiar i Grannehjelpa rett før gjennomføring. Men takka vera erfarne og engasjerte medlemmer i arbeidsgruppa, blei veko ein stor suksess. Alle 7 programpostane blei gjennomført for fornøgde deltakarar.



Gratisprinsippet er viktig for oss som arrangør; økonomi skal ikkje vera eit hinder for deltaking. Me rettar difor ein stor takk til alle som sponsa «veko» gjennom å kjøpe annonsar og gje tilskot. Tusen takk!

### Eldsjelprisen 2021

Eldsjelprisen 2021 skulle delast ut under Stiftinga Grannehjelpa si Jubileumsmiddag på FN sin internasjonale dag for frivillig arbeid, 5. desember. Eit lokalt smitteutbrot sat dessverre

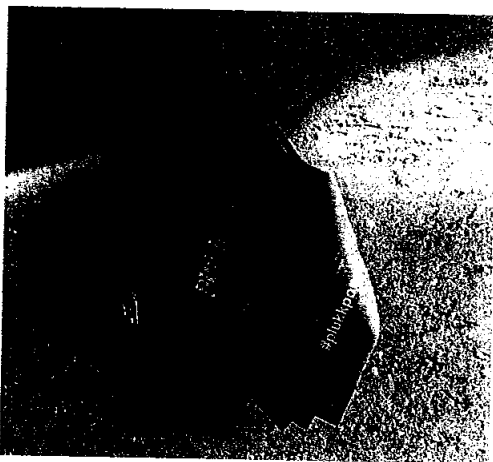
ein stoppar for arrangementet. Jubileumsarrangementet blei utsett og vil arrangerast våren 2022. Då vil prisen for 2022 delast ut. Prisen vert gitt til ein initiativrik person, lokal organisasjon eller gruppe som har gjort ein bemerkelsesverdig innsats for lokalsamfunnet. Det kom inn 10 nominasjonen innan fristen.

## Strøsand

Dei to Lions-klubbane i Norheimsund og Strandebarm køyrde ut strøsand til eldre og uføre. Grannehjelpa har bidrege med «ordremottak og vidareformidling». Dette er eit langvarig samarbeid som me set stor pris på.

## Plukkposen

«Plukkposen» er ein bosspose som kan gjenbrukas. Posane har vert delt ut gjennom 2021.



Målet er å motivere dei som er ute å går tur, til å ha med seg ei plukkpose og dermed bidra til eit reinare nærmiljø. Den er enkel å ha med seg; Ein kan feste den på buksa, på beremeisen eller ein kan bera den som sekk på ryggen. Me håpar dette skal gjera det både enkelt å morosamt å halde lokalsamfunna vårt reint for boss. Takk til Hardangerstiftinga som gjorde til at me kunne gje vekk posane gratis.

Mange fortel at de nyttar han kvar gong dei er på tur, og det gjer dei en god kjensle å bidra til eit reinare lokalmiljø.

## ReDesign

Etter eit opphald på over eitt år, kunne endeleg ReDesign starta opp att i andre halvdel av 2021. Den andre tysdagen i kvar månad kan alle som er interessert i å «laga noko nytt av noko gammalt» møta opp i Gamleskulen på Norheim, og vera kreativ i sosialt lag. Aktiviteten har alltid hatt deltakarar i ulike aldersgrupper, og har hatt ein trufast tilhengjarskare dei siste åra.

Den frivillige som i si tid tok initiativ til å starta tilbodet, er framleis den som organiserer og har ansvar.

## Barn og unge

### Ung fritid i Kvam

Born og unge i alderen 11-18 år fekk tilbod om gratis aktivitetar i sommarferien og i haustferien.

Det kom eit lokalt Korona-utbrot i forbindelse med vinterferien. Den planlagde aktiviteten blei dessverre prega. Det blei gjennomført aktivitetar over 5 veker i sommarferien. Det blei ein stor suksess. Haustferien blei gjennomført som planlagt.



Tiltaket er eit samarbeid mellom Kvam herad, Grannehjelpa og lokale frivillige organisasjonar. Ein EKSTRA takk til alle dei einskilde frivillige som stilte opp.

### Gatefeiring - ungjobb

I sommarhalvåret administrerer Grannehjelpa

ungdom til gatefeiring i Norheimsund frå mai til oktober. Dette har me gjort i ei årrekke. I 2021 delte 7 ungdomar i alderen 13-16 på oppgåva. Tiltaket er initiert og finansiert av Norheimsund Næringslag.

## Vaksne og seniorar

### GrannelAG

Grannehjelpa har i fleire år samarbeida med Thon Hotel Sandven om å arrangera middagstreff for seniorar éin gong i månaden. Til ein snill pris, får gjestene middag, dessert og kaffi, servert i hotellrestauranten. Vanlegvis, tek middagane stad den siste onsdagen i kvar måned, med opphald i juli, august og desember.

I 2021 fekk me, grunna korona, ein nokså sein start i mars. Av same grunn, vart middagen i april avlyst. Treffa i mai og juni gjekk som normalt.

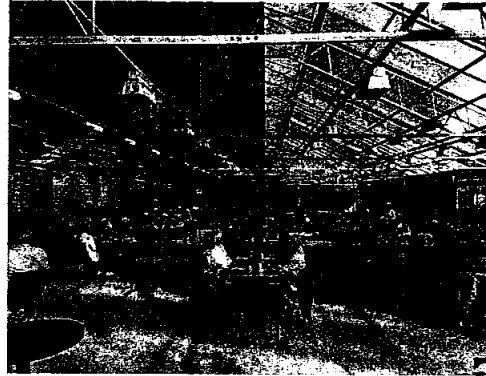


Etter sommaren, fekk me dessverre ikkje starta opp att. Hotellet var utan kokk, og det vart difor vanskeleg å arrangera. Heldigvis, hadde me middagstreff i form av prosjektet *Velkomne med æra*. Fleire av dei som nyttar seg av Grannelag-tilbodet, nytta seg difor av desse middagstreffa i staden. Me har hatt eit godt samarbeid med Thon Hotel Sandven, og vonar dette vil halda fram også til neste år.

### Velkomne med Æra

Grannehjelpa fekk midlar frå Helsedirektoratet i 2021 for å arrangera middagar for seniorar. Seniorgruppa var fullvaksinerte og

Helsedirektoratet og Grannehjelpa ønsket å visa at det var trygt å møtast igjen.



Middagane har vært arrangert på ulike stader over heile kommunen, med mat frå lokale leverandørar og med underhaldning av ulik art kvar gong.

Sjølv om dei første middagane måtte gjennomførast med strenge smitteverntreglar har oppmøtet vært formidabelt og mange har fått nytte seg av tilbodet.



Kjekt å sjå at folk frå den eine ytterkanten av kommunen vår kom heilt til den andre ytterkanten for å gå på middag.

Dette er eit prosjekt som har samla bygdene våre.

To middagar i slutten av året blei avlyst på grunn av smitteutbrot i kommunen. Me har fått overført midlar til 2022 for å gjennomføra desse.

## Fotalaget, Karatrakk og Trakkatrimmen



Grannehjelpa koordinerte tre turgrupper: Fotalaget, Karatrakk og Trakkatrimmen. Kvar gruppe har egne frivillige turleiarar som kvar veke, i all slags vêr, tek med seg turglade vaksne ut på tur i nær heile kommunen. Trim og mosjon er viktig, men det sosiale aspektet er minst like viktig. Kvam turlag er god samarbeidspartnar her, og bidreg mellom anna med midlar til annonsering i avisa og kjøp av naudsynt utstyr. I 2021 har turgruppene fått gå som vanleg, og til saman har dei gjennomført ... turar.



Med stønad frå Kvam turlag, vart det i oktober arrangert ein fellestur med tema Ole Bull til Osterøy.

## Høyrsehjelpe

HLF Kvam sine likepersonar har også dette året haldt fram med å gje gratis høyrsehjelp til alle som treng det. Grunna koronasituasjonen, vart det oppstart fyrst i februar – då med kontortid éi

gong i månaden i staden for to. Frå og med mai var tilbodet tilbake i si sedvanlege rute den fyrste og tredje torsdagen i månaden.

Kvam Høyrselag har framleis lageret sitt hos Grannehjelpa, og det er såleis mogleg å kjøpa batteri og anna utstyr i opningstida. Laget har også Grannehjelpa som fast møtelokale for si interne møteverksemd.

## Tematreff i Torefjell

Tematreff, eller tematreff i Torefjell, er eit tilbod sosiale og interaktive aktivitetar som tek stad på internett kvar torsdag. Treffa kan vera kulturarrangement, føredrag og kurs, eller matlaging, trening og sosialt samkome. Tema varierer frå gong til gong.

**OM ENDRINGAR I ARVELOV  
OG FRAMTIDSFULLMAKT  
MED GUNNAR SKEIE**

**TORS DAG 11. NOVEMBER**  
KL. 18:00  
PÅ INTERNETT



Korleis ser arvelova ut i 2021, og korleis fungerer eigentleg ei framtidfullmakt? Og kvifor er det så viktig å vita om desse tinga? Bli med på tematreff, og få ei innføring i dette viktige temaet! Gunnar Skeie losar oss gjennom eit føredrag som tek for seg lovgjevinga, kvifor det er så viktig å «handla i tide», og kva utfordringar som kan oppstå ved til dømes demens. Det vert sjølsagt høve til å stilla egne spørsmål etter føredraget.

Som alltid, kan du vera med frå elga stove. Du kan finna lenkje til rommet på [www.grannehjelpa.no](http://www.grannehjelpa.no) under saka «Bli med på tematreff!» eller du kan gå rett til nettadressa: <https://grannehjelpa.whereby.com/torefjell>

Grannehjelpa 
Hardangerfylketeko 
Folkeakademiet

I 2021 gjekk tematreff frå å vera eit prosjekt til å verta ein fast aktivitet. Midlane frå Helsedirektoratet var brukt opp, men aktiviteten fekk vidare økonomisk stønad frå Folkeakademiet. Det vart oppretta ein programkomité, som møttest ein gong i månaden

for å planleggja program og gjennomføring av sending.

*Tematreff i Torefjell*

## FRÅ HÅVAMÅL TIL ROSEMALTE SELFIES

**DIKT I 1000 ÅR — MED RANDI JÅSTAD  
OG RAGNA HELENE SOLDAL**

**TORS DAG 4. FEBRUAR  
KL. 18:00  
PÅ INTERNETT**



Bli med **Randi** og **Ragna Helene** på ei reise i dikt, som strekk seg over eitt tusen år! Her vert det både høgtlesing og synging av dikt, litt tolking, og god samtale.

**Som alltid, kan du vera med frå eiga stove.  
Gå inn på denne nettadressa for å vera med:  
<https://grannehjelpa.whereby.com/torefjell>**

Grannehjelpa FRIVILLIG  HandangerVokstsko  Kvam Herad  Polkenakademiet

Programma har med anna omfatta litteratur og lyrikk, samtalar med både ordførar og varaordførar, og føredrag om arvelov og framtidssfullmakt. Me har også halde fram med serien *Kor vart da tå deg?*, der me har hatt gjester som Siv Fossåskaret, Arnhild Litlere og Arne Øystese. Plattformen har dessutan vorte brukt til å lata lokale føretak og lag, samt kommunen, koma i kontakt med «folk flest». Demensforeininga i Kvam har fått presentera seg sjølve og opplysa om sjukdomen demens. Kvam herad har nytta tematreff til å få viktige innspel til eldrereforma *Leve hele livet*, samt til å informera om tilboda innan velferdsteknologi.

I tillegg til tematreff kvar veke, hadde me i fyrste halvdel av 2021 også vekentlege høgtlesingar på internett. Kvar torsdag morgon las biblioteksjef Ragna Helene Soldal frå ei ny bok, medan tilhøyrarane kunne ta seg ei roleg stund med ein kopp kaffi. Dei som deltok på desse treffa var svært trufaste, og gav tilbakemelding om at dei

ofte gjekk på biblioteket for å låna dei aktuelle bøkene etterpå.

## Eldre på institusjon

Grannehjelpa koordinerer aktivitetar på eldreinstitusjonar i heile kommunen. Tiltaka vert gjennomført i tett samarbeid med ulike lag og organisasjonar, tilsette på institusjonane og einskilde frivillige. Vi har jamleg møte med dei frivillige og leiarane for institusjonane.



Grannehjelpa arrangerer månadlege planleggingsmøte med frivillige. mange av dei frivillige deltar på ein eller fleire av aktivitetar. Kvam har mange flotte frivillige som gjer av si eiga fritid til å gleda andre.

Det har vore svært lite aktivitet på institusjonane våren og sommaren dette året grunna pandemien. Når det vart opna opp att ut på hausten fekk me i gang nokon av dei aktivitetane som hadde vore tidlegare. Det var veldig kjekt! Aktivitetane fekk ein ny stopp i slutten av november, grunna ny smittebølge og nye restriksjonar.

Aktivitetar som har blitt gjennomført hausten 2021 på Strandebarmsheimen, Mikkjelsflaten, Tolo omsorg, Toloheimen RE/BE og Toloheimen gr. 3 Vest og Firkløveren: Kaffikos, kafè, julefest, handlevogn, songandakt, trim for heimebuande med påfølgande middag, stovegjest, bingo,

songkveld/stund, velvære på stova, blometur til Berge Gartneri, karalag og pianokonsertar.

## Integrering og inkludering

### Språktreff

Språktreff er ein møtestad for alle som ynskjer å øva på norsk språk, og alle som ynskjer å vera ein samtalepartnar for desse. Ein trufast gjeng frivillige byter på å ha ansvaret, og førebur eit tema for kvar gong. Tilbodet er ope kvar tysdag på biblioteket i Norheimsund.



Grunna koronasituasjonen, måtte Språktreff halda fram på internett i fyrste halvdel av 2021. Oppmøtet på nett var varierande, men relativt lågt samanlikna med dei fysiske treffa. Dette, trass i at me brukte ein del tid på opplæring, og at opplegget fungerte godt.



I andre halvdel av 2021, fekk me starta opp att på biblioteket. Me bestemte oss for å ta arrangøransvaret sjølv dette haustsemesteret, og

inkorporera meir aktivitet i Språktreffa. I løpet av hausten har minst éin tilsett vore til stades kvar tysdag, og lagt til rette for ymse aktivitetar. Me har til dømes lese i aviser, hatt filmframsyning og quiz, og spela brettspel. Det var tydeleg at det å møtast fysisk har vore eit stort sakn, for deltakartalet har teke seg noko opp og halde seg stabilt.

### Bygdemødre

11 kvinner som kjem frå Thailand, Litauen, Eritrea, Somalia, Kongo og Syria utgjer gruppa Bygdemødre.

Prosjektet er ein del av ein paraplyorganisasjon som heiter Bydelsmødre. Dei har aktivitet i fleire bydelar i Oslo og i kommunane Grong, Levanger og Kvam.

Frå nettsida til Bydelsmødre: «Bydelsmødrene er frivillige kvinner, primært med etnisk minoritetsbakgrunn, som går gjennom et opplæringsprogram om tema som foreldreskap, arbeid og helse. Opplæringen koordineres av bydelen/kommunen, i tett samarbeid med Bydelsmødre Norge. Sammen med det offentlige jobber frivillige bydelsmødre med å løse lokale utfordringer, ved å bygge bro mellom kvinner og tjenesteapparatet.»



I 2020 starta pilotprosjektet «Bydelsmødre går til Bygda». Det blei gjennomført kurs gjennom heile 2020 saman med kommunane Grong, Levanger og Drammen. Kurset for bygdemødre går gjennom 4 fasar, dei to første fasane blei ferdig gjennomført i 2020.

Seint på våren 2021 fortsette kurset med fase 3. Den blei fullført hausten 2021 og dei fleste bygdemødrene var med på avslutnings tur til Steinkjær samen med bygdemødre frå andre kommunar. Dei fekk utdelt diplom for fullført kurs, og helsingar frå ordføraren i Kvam herad.

Dette året har me hatt 2 festsamlingar:

- Første samling var oppstart på Thon hotell -der Korona formidlings prosjektet blei presentert (vert presentert s. 12)
- I sommar gjennomført me vi ein samling på Gamleskulen der me fekk smaka mat frå dei 11 kvinnes heimland. Bygdemødrene hadde moglegheit til å invitera med seg ei veninne. (bilder ligger inne på BM 2021)

Det blei gjennomført 5 arbeidsmøte i haust der bygdemødrene fekk opplæring i å drive ein foreining, eigarskap, leing og administrasjon. Målet med opplæringa var at bygdemødrene i Kvam skulle starta sin eigen organisasjon. Foreningen Bydelsmor Kvam blir stifta på nyåret 2022(fase 4). Det gler dei seg til.



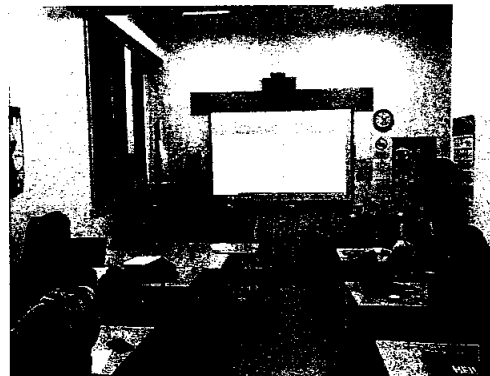
Bygdemødrene har også vore engasjert i å omsetja informasjon frå Kommunen gjennom 2021.

### Koronaformidlingsprosjektet

I 2021 fekk Grannehjelpa tilskot frå IMDI til informasjonstiltak om korona til innvandrar befolkninga. Me har hatt fleire aktivitetar i 2021 som har vært ein del av prosjektet.



Koronavaksinasjon har vært eit tema på alle arbeidsmøta. Imdi omsett all informasjon frå FHI og regjering på ulike språk og sender ut. Denne informasjonen er blitt delt på Bygdemødrene si eiga Facebook side. Dei har også vidareformidla informasjonen på facebooksidar som dei deler med sine landsmenn i Noreg. Det har vært særskilt viktig å dele opplysningar om vaksinasjon.



Ei av bygdemødrene kom med i ideen til å ta kontakt med Vaksenopplæringa i Kvam for å presentere vaksinasjonsprogrammet. Dette blei eit flott tiltak for å spreia viktig informasjon. Me trykte opp FHI sin enkle brosjyre om vaksinen på 15 ulike språk. I samarbeid med rektor på Vaksenopplæringa fekk me besøka 5 ulike klasser. Vi hadde med oss to helsesjukepleiare i Kvam, som detaljert fortalde om vaksine, biverknader og korleis ein kunne melda seg for å få vaksinen. Grannehjelpa, sammen med helsepersonell, tilbød seg og å hjelpe dersom man trengte hjelp

og veiledning for å melde seg på elektronisk. Helsesjukepleiarane svara på spørsmål og me hadde gode tolkar som omsatte ved behov.

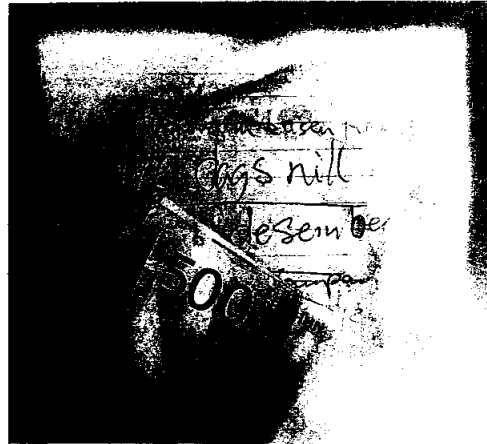
## MARKNADSFØRING



Grannehjelpa nyttar fleire gratiskanalar til marknadsføring: Facebook, lagsportalen til Kvam herad, [www.frivillig.no](http://www.frivillig.no), e-post og oppslag. I tillegg vert det annonsert i lokalavisa når økonomien tilet det. Lystavlene i vindaugo gjev auka merksemd kring aktivitetane, og me registrerer at mange stoppar opp og les plakatan. Ein frivillig hengt opp plakatar på plakataklar i Norheimsund området. Gjennom året har det vore fleire artiklar i Hordaland Folkeblad, og me set pris på det gode samarbeidet med lokalavisa.

## ØKONOMI

Styret meiner at årsrekneskapen gjev eit rettvisst bilete av stiftinga sine eigendelar og gjeld, finansielle stilling og resultat. Stiftinga Grannehjelpa hadde i 2021 grunnfinansiering frå Kvam herad.



Sentralen fekk i 2021 eit underskot på kr 58 000,-. Det vart budsjettert med eit underskot på kr 198 600,-. Styret meiner føresetnaden for å halda fram med drifta er til stades.

Dagleg leiar fører Grannehjelpa sin rekneskap i Vekstra Hardanger og Voss AS sitt system Duett. Vekstra står for lønnsutbetaling og utrekning av offentlege avgifter. Hardanger Revisjon AS reviderer rekneskapen.

Grannehjelpa har ikkje eigne midlar til aktivitet, me må søkja tilskot for å få gjennomført tiltak og arrangement. Me har søkt og fått økonomisk stønad frå fleire lokale frivillige organisasjonar og lokalt næringsliv. Me har òg fått stønad hos Sparebanken Vest, Hardangerstiftinga, Hordaland Fylkeskommune, Gjensidigestiftinga, Helsedirektoratet, IMDI og Kvam herad til konkrete prosjekt. Me takkar kvar og ein for viktige bidrag!



Resultatrekneskap 2021 og  
budsjett 2022

ÅRSREKNESKAP 2021		
Resultatsammendrag	2021	2020
Salgsinntekter	74 920	37 828
Tilskot	1 945 927	1 738 710
<b>Sum driftsinntekter</b>	<b>2 020 847</b>	<b>1 776 538</b>
Lønnskostnader	1 174 780	943 218
Andre driftskostnader	906 803	611 996
<b>Sum driftskostnader</b>	<b>2 081 583</b>	<b>1 555 214</b>
<b>Driftsresultat</b>	<b>-60 736</b>	<b>221 324</b>
Annen renteinntekt	2 343	5 420
<b>Årsresultat</b>	<b>-58 393</b>	<b>226 744</b>
Overføringer		
Avsatt til annen egenkapital	0	226 744
Overført fra annen egenkapital	58 393	
<b>Sum overføringer</b>	<b>-58 393</b>	
<b>Balansesammendrag</b>		
<b>EIENDELER</b>		
<b>Omløpsmidler</b>		
<i>Fordringer</i>		
Andre fordringer	38 290	31 837
<b>Sum fordringer</b>	<b>38 290</b>	<b>31 837</b>
<i>Investeringer</i>		
Odin rentefond	28 012	28 012
Bankinnskudd, kontanter	1 351 166	1 188 486
<b>Sum omløpsmidler</b>	<b>1 417 468</b>	<b>1 248 335</b>
<b>Sum eiendeler</b>	<b>1 417 468</b>	<b>1 248 335</b>
<b>Balanse</b>		
<b>EGENKAPITAL OG GJELD</b>		
<b>Egenkapital</b>		
Stiftingskapital	12 000	12 000
Annen egenkapital	787 100	845 492
<b>Sum egenkapital</b>	<b>799 100</b>	<b>857 492</b>
<b>GJELD</b>		
<i>Kortsiktig gjeld</i>		
Leverandørgjeld	70 695	15 889
Skyldig offentlige avgifter	77 957	74 662
Annen kortsiktig gjeld	469 717	300 292
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>	<b>618 369</b>	<b>390 843</b>
<b>Sum gjeld og egenkapital</b>	<b>1 417 468</b>	<b>1 248 335</b>

	Budsjett 2022	Rekneskap	Budsjett
	Vedteke 10.03.2022	2 021	2 022
<b>Salg- og driftsinntekter</b>			
3100 Salgsinntekt diverse		55 320	15 000
3110 Refusjon MVA		124 417	125 000
3410 Driftsinntekt Kvam Herad		1 240 000	1 240 000
3415 Tilskot diverse		56 949	50 000
3430 Tilskot øyemerke		509 261	200 000
3431 Gåver		15 300	20 000
3620 Annen leieinntekt		19 600	40 000
<b>SUM SALG- OG DRIFTSINNTEKTER</b>		<b>2 023 847</b>	<b>1 690 000</b>
<b>Lønnskostnad</b>			
Lønn til ansatte		1 154 780	1 160 000
inkludert sosiale kostnader			
og forsikring			
Avsatt til lokale forhandlinger		20 000	20 000
<b>SUM LØNNSKOSTNAD</b>		<b>1 174 780</b>	<b>1 180 000</b>
<b>Driftskostnader</b>			
4300 Innkjøp varer, videresalg		4 675	
6300 Husleje		130 800	130 800
6340 Lys og varme		102 042	90 000
6360 Reinhold kontor		20 464	20 000
6390 Div kostnader kontor		512	1 000
6490 Driftsutgifter gamleskolen		12 547	5 000
6540 Inventar og utstyr		258	10 000
6551 Datautstyr		27 468	8 000
6553 Programvare, årlig vedlikehold		48 474	18 000
6620 Reparasjon og vedlikehold		2 633	4 000
6701 Revisjonshonorar		19 125	20 000
6705 Rekneskaphonorar		29 159	18 000
6800 Kontorrekvisita		5 995	12 000
6820 Trykksak		20 819	3 000
6840 Aviser, tidskrift, bøker o.l.		1 440	2 500
6860 Møte, drift aktivitet		49 868	80 000
6870 Kurs, konferanse		2 100	10 000
6890 Arrangement i regi av Grannehjelpa		288 277	125 000
6900 Telefon		27 761	20 000
6940 Porto		1 104	1 000
7100 Bilgodtgjelse, oppgavepliktig		1 358	6 000
7140 Reisekostnad, ikke oppgavepliktig		5 448	2 000
7320 Annonsering og marknadsføring		65 793	40 000
7410 Kontingent		4 000	4 000
7420 Gåver, fradragserettiget		7 465	8 000
7500 Forsikringspremie		20 898	11 000
7700 Annen kostnad		941	
7740 Øredifferanse ved avst.		7	
7770 bank- og kortgebyr		4 965	4 000
7790 Annen kostnad		1 705	
<b>SUM ANNEN DRIFTSKOSTNAD</b>		<b>906 805</b>	<b>653 300</b>
8050 Renteinntekt			200
8051 Annen finansinntekt		2 343	5 000
8070			
<b>SUM FINANSINNTekt</b>		<b>2 343</b>	<b>5 200</b>
<b>Sum inntekter</b>		<b>2 023 190</b>	<b>1 695 200</b>
<b>Sum kostnader</b>		<b>2 081 585</b>	<b>1 833 300</b>
<b>ÅRSRESULTAT</b>		<b>- 58 395</b>	<b>- 138 100</b>



# Grannehjelpa

Du finn oss i Sandvenvegen 1B i Norheimsund

På nettsidene våre [www.grannehjelpa.no](http://www.grannehjelpa.no) finn du mellom anna informasjon om alle aktivitetane våre. Her kan du og melde deg som frivillige.

Og, sjølvsagt er me på Facebook 😊

Kom gjerne innom oss i Grove for ein prat, eller ring eller sende epost.

Telefon 901 22 688 | 913 66 184 | 480 72 456

Epost [post@grannehjelpa.no](mailto:post@grannehjelpa.no)

**Lyst å invitera nokon på kaffi? Gå ein tur?**

**No når «koronaen» gjer seg? Me har gratis gåvekort som du gjerne må komme innom å hente og gje til nokon**

**du har lyst å vera i lag med**

PS! Når du går tur, ta gjerne med deg bosset du finn i plukkposen, som er gratis.



*Linn Hilde Bjørns*

## Møte mellom menneske