



## ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2025 - GENERELL INFORMASJON

### Enheten

Organisasjonsnummer: 914 211 603  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: SPORTY TRENING AS  
Forretningsadresse: Nordhagenveien 15A  
3430 SPIKKESTAD

### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2025 - 31.12.2025

### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Hege Anett Årthun  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 06.02.2026

### Grunnlag for avgivelse

År 2025: Årsregnskapet er elektronisk innlevert  
År 2024: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2025

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 03.03.2026



### Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		1 025 096	966 984
Annen driftsinntekt		70	160
<b>Sum inntekter</b>		<b>1 025 166</b>	<b>967 144</b>
<b>Kostnader</b>			
Varekostnad		44 754	0
Lønnskostnad	3, 4	649 293	688 424
Annen driftskostnad		318 985	258 028
<b>Sum kostnader</b>		<b>1 013 032</b>	<b>946 452</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>12 134</b>	<b>20 692</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen finansinntekt		1 154	1 054
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>1 154</b>	<b>1 054</b>
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Netto finans</b>		<b>1 154</b>	<b>1 054</b>
<b>Resultat før skattekostnad</b>		<b>13 288</b>	<b>21 746</b>
<b>Årsresultat</b>		<b>13 288</b>	<b>21 746</b>
<b>Årsresultat etter minoritetsinteresser</b>		<b>13 288</b>	<b>21 746</b>
Sum resultatkomponenter for IFRS-foretak		0	0
<b>Totalresultat</b>		<b>13 288</b>	<b>21 746</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Overføringer til/fra annen egenkapital		13 288	21 746
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>13 288</b>	<b>21 746</b>



### Balanse

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
Sum immaterielle eiendeler		0	0
<b>Varige driftsmidler</b>			
Sum varige driftsmidler		0	0
<b>Finansielle anleggsmidler</b>			
Sum finansielle anleggsmidler		0	0
Sum anleggsmidler		0	0
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
Sum varer		0	0
<b>Fordringer</b>			
Andre kortsiktige fordringer		39 208	37 268
Sum fordringer		39 208	37 268
<b>Investeringer</b>			
Sum investeringer		0	0
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		184 005	139 305
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		184 005	139 305
Sum omløpsmidler		223 213	176 573
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>223 213</b>	<b>176 573</b>

### BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

#### Egenkapital



### Balanse

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2025</b>	<b>2024</b>
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Aksjekapital (selskapskapital)		30 000	30 000
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>30 000</b>	<b>30 000</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Øreavrunding			-1
Udekket tap		37 234	50 522
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>-37 234</b>	<b>-50 523</b>
<b>Sum egenkapital</b>		<b>-7 234</b>	<b>-20 523</b>
<b>Gjeld</b>			
<b>Langsiktig gjeld</b>			
Utsatt skatt		16 610	16 610
<b>Sum avsetninger for forpliktelser</b>		<b>16 610</b>	<b>16 610</b>
<b>Annen langsiktig gjeld</b>			
<b>Sum annen langsiktig gjeld</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Sum langsiktig gjeld</b>		<b>16 610</b>	<b>16 610</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Leverandørgjeld		62 921	18 108
Skyldig offentlige avgifter		28 303	26 668
Annen kortsiktig gjeld		122 613	135 710
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>213 837</b>	<b>180 486</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>230 447</b>	<b>197 096</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>223 213</b>	<b>176 573</b>



## Brønnøysundregistrene

### ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2025 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2026 322621

#### Enheten

Organisasjonsnummer: 914 211 603  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: SPORTY TRENING AS  
Forretningsadresse: Nordhagenveien 15A  
3430 SPIKKESTAD

#### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2025 - 31.12.2025

#### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

#### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av  
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

#### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Hege Anett Årthun  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 06.02.2026

#### Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet  
ikke skal revideres: Ja

#### Grunnlag for avgivelse

År 2025: Årsregnskap er elektronisk innlevert.  
År 2024: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2025.

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 02.03.2026



Organisasjonsnr: 914 211 603  
SPORTY TRENING AS

## RESULTATREGNSKAP

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2025</b>	<b>2024</b>
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		1 025 096	966 984
Annen driftsinntekt		70	160
<b>Sum inntekter</b>		<b>1 025 166</b>	<b>967 144</b>
<b>Kostnader</b>			
Varekostnad		44 754	0
Lønnskostnad	3, 4	649 293	688 424
Annen driftskostnad		318 985	258 028
<b>Sum kostnader</b>		<b>1 013 032</b>	<b>946 452</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>12 134</b>	<b>20 692</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen finansinntekt		1 154	1 054
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>1 154</b>	<b>1 054</b>
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Netto finans</b>		<b>1 154</b>	<b>1 054</b>
<b>Resultat før skattekostnad</b>		<b>13 288</b>	<b>21 746</b>
<b>Årsresultat</b>		<b>13 288</b>	<b>21 746</b>
<b>Årsresultat etter minoritetsinteresser</b>		<b>13 288</b>	<b>21 746</b>
Sum resultatkomponenter for IFRS-foretak		0	0
<b>Totalresultat</b>		<b>13 288</b>	<b>21 746</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Overføringer til/fra annen egenkapital		13 288	21 746
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>13 288</b>	<b>21 746</b>



Organisasjonsnr: 914 211 603  
SPORTY TRENING AS

## BALANSE

<u>Beløp i: NOK</u>	<u>Note</u>	<u>2025</u>	<u>2024</u>
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
Immaterielle eiendeler			
Sum immaterielle eiendeler		0	0
<b>Varige driftsmidler</b>			
Sum varige driftsmidler		0	0
<b>Finansielle anleggsmidler</b>			
Sum finansielle anleggsmidler		0	0
Sum anleggsmidler		0	0
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
Sum varer		0	0
<b>Fordringer</b>			
Andre kortsiktige fordringer		39 208	37 268
Sum fordringer		39 208	37 268
<b>Investeringer</b>			
Sum investeringer		0	0
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter o. l.		184 005	139 305
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		184 005	139 305
Sum omløpsmidler		223 213	176 573
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>223 213</b>	<b>176 573</b>
<b>BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Aksjekapital (selskapskapital)		30 000	30 000
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Øreavrunding			-1



Udekket tap	37 234	50 522
Sum opptjent egenkapital	-37 234	-50 523
<b>Sum egenkapital</b>	<b>-7 234</b>	<b>-20 523</b>
<b>Gjeld</b>		
<b>Langsiktig gjeld</b>		
Utsatt skatt	16 610	16 610
Sum avsetninger for forpliktelser	16 610	16 610
Annen langsiktig gjeld		
Sum annen langsiktig gjeld	0	0
<b>Sum langsiktig gjeld</b>	<b>16 610</b>	<b>16 610</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>		
Leverandørgjeld	62 921	18 108
Skyldig offentlige avgifter	28 303	26 668
Annen kortsiktig gjeld	122 613	135 710
Sum kortsiktig gjeld	213 837	180 486
<b>Sum gjeld</b>	<b>230 447</b>	<b>197 096</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>	<b>223 213</b>	<b>176 573</b>



Organisasjonsnr: 914 211 603  
SPORTY TRENING AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

**Note**

1

**Regnskapsprinsipper**

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak.

Inntektsføring ved salg av varer og tjenester skjer på leveringstidspunkt. Utgifter kostnadsføres i samme periode som tilhørende inntekt.

Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost, men nedskrives til virkelig verdi dersom verdifallet er betydelig og ikke forventes å være forbigående. Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmiddelets levetid

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Markedsbaserte aksjer vurderes likevel til markedspris. Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringer.

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfattes av periodens beregnede skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22 % på grunnlag av de midlertidige forskjellene mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt selskapets fremførbare underskudd ved utgangen av regnskapsåret. Utsatt skattefordel balanseføres ikke i henhold til unntaksreglene for små foretak.

Forøvrig er følgende regnskapsprinsipper anvendt:

- \* FIFO-metoden for tilordning av anskaffelseskost for ombyttbare finansielle eiendeler
- \* Leieavtaler er ikke balanseførte

Virksomhetens  
sted: Spikkestad

Virksomhetens art

Trening, helse og fysioterapi og alt som hører naturlig innen dette.

**Note**

2

Er det usikkerhet om fortsatt drift?: Nei

Styret vurderer det som riktig å avlegge årsregnskapet under forutsetning om fortsatt drift. Bedriften drives på samme grunnlag den har gjort siden oppstart, og eiere samt styret er innforstått med bedriftens økonomiske situasjon. Lønnskostnad til ansatte og bruk av enkeltpersonforetak/ innleie av konsulenter med honorar, justeres fortløpende ut i fra det til en hver tid gjeldende resultat og budsjett.

**Note**

3

**Antall årsverk i regnskapsåret**

1.50

**Note**

4

**Spesifisering av resultatregnskapet****Lønnskostnader**

<u>Lønn</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	565788.00	601624.00
<u>Folketrygdavgift</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	83505.00	84829.00
<u>Andre ytelser</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
		1971.00
<u>Sum lønnskostnader</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	649293.00	688424.00

**Note****Ekstraordinære inntekter og kostnader**

<u>Sum</u>	<u>Beløp</u>
------------	--------------

**Note**

5

**Varige driftsmidler og immaterielle eiendeler**

<u>Anskaffelseskost 01.01.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	27416.00	
<u>Anskaffelseskost 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	27416.00	



Samlede av-/nedskrivn. Varige driftsmidler Immaterielle eiend.  
27416.00

Balanseført verdi 31.12. Varige driftsmidler Immaterielle eiend.  
0.00

**Anskaffelseskost - balanseførte lånekostnader, egentilvirkede anleggsmidler**

**Goodwill spesifisert for hvert enkelt virksomhetskjøp**

**Avskrivningsplan for goodwill som er lenger enn fem år - begrunnelse**

**Mer om varige driftsmidler/immaterielle eiendeler**

**Konsernregnskap**

**Morselskapet sitt navn**

**Forretningskontor for morselskapet**

**Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen**

Samlet beløp - tilknyttet selskap Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet Årets Fjorårets

Pantstillelse Beløp

Beholdning av egne aksjer Antall Pålydende Andel av aksjek.



# Årsregnskap 2025

Sporty Trening AS

(914 211 603)





<b>Resultatregnskap</b>	<b>Noter</b>	<b>2025</b>	<b>2024</b>
<b>Driftsinntekter</b>			
Salgsinntekt		1 025 096	966 984
Annen driftsinntekt		70	160
<b>Sum driftsinntekter</b>		<b>1 025 166</b>	<b>967 144</b>
<b>Driftskostnader</b>			
Varekostnad		44 754	0
Lønnskostnad	3, 4	649 293	688 424
Annen driftskostnad		318 985	258 028
<b>Sum driftskostnader</b>		<b>1 013 032</b>	<b>946 452</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>12 134</b>	<b>20 692</b>
<b>Finansinntekter</b>			
Annen finansinntekt		1 154	1 054
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>1 154</b>	<b>1 054</b>
<b>Netto finans</b>		<b>1 154</b>	<b>1 054</b>
<b>Resultat før skatt</b>		<b>13 288</b>	<b>21 746</b>
<b>Årsresultat</b>		<b>13 288</b>	<b>21 746</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Overføringer til/fra annen egenkapital		13 288	21 746
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>13 288</b>	<b>21 746</b>



<b>Balanse - Eiendeler</b>	<b>Noter</b>	<b>2025</b>	<b>2024</b>
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Fordringer</b>			
Andre kortsiktige fordringer		39 208	37 268
<b>Sum fordringer</b>		<b>39 208</b>	<b>37 268</b>
<b>Bankinnskudd, kontanter o.l.</b>		<b>184 005</b>	<b>139 305</b>
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>223 213</b>	<b>176 573</b>
<b>Sum eiendeler</b>		<b>223 213</b>	<b>176 573</b>



<b>Balanse - Egenkapital og gjeld</b>	<b>Noter</b>	<b>2025</b>	<b>2024</b>
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Aksjekapital (selskapskapital)		30 000	30 000
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>30 000</b>	<b>30 000</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Annen egenkapital		0	-1
Udekket tap		-37 234	-50 522
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>-37 234</b>	<b>-50 523</b>
<b>Sum egenkapital</b>		<b>-7 234</b>	<b>-20 523</b>
<b>Gjeld</b>			
<b>Avsetning for forpliktelser</b>			
Utsatt skatteforpliktelse		16 610	16 610
<b>Sum avsetning for forpliktelser</b>		<b>16 610</b>	<b>16 610</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Leverandørgjeld		62 921	18 108
Skyldig offentlige avgifter		28 303	26 668
Annen kortsiktig gjeld		122 613	135 710
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>213 837</b>	<b>180 486</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>230 447</b>	<b>197 096</b>
<b>Sum egenkapital og gjeld</b>		<b>223 213</b>	<b>176 573</b>



## Noter

### Note 1: Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak.

Inntektsføring ved salg av varer og tjenester skjer på leveringstidspunkt. Utgifter kostnadsføres i samme periode som tilhørende inntekt.

Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost, men nedskrives til virkelig verdi dersom verdifallet er betydelig og ikke forventes å være forbigående. Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmiddelets levetid.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Markedsbaserte aksjer vurderes likevel til markedspris. Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringer.

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfattes av periodens beregnede skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22 % på grunnlag av de midlertidige forskjellene mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt selskapets fremførbare underskudd ved utgangen av regnskapsåret. Utsatt skattefordel balanseføres ikke i henhold til unntaksreglene for små foretak.

Forøvrig er følgende regnskapsprinsipper anvendt:

- FIFO-metoden for tilordning av anskaffelseskost for ombyttbare finansielle eiendeler
- Leieavtaler er ikke balanseførte

### Virksomhetens sted

Spikkestad

### Virksomhetens art

Trening, helse og fysioterapi og alt som hører naturlig innen dette.

### Note 2: Usikkerhet rundt fortsatt drift

Styret vurderer det som riktig å avlegge årsregnskapet under forutsetning om fortsatt drift. Bedriften drives på samme grunnlag den har gjort siden oppstart, og eiere samt styret er innforstått med bedriftens økonomiske situasjon. Lønnskostnad til ansatte og bruk av enkeltpersonforetak/ innleie av konsulenter med honorar, justeres fortløpende ut i fra det til en hver tid gjeldende resultat og budsjett.

### Note 3: Årsverk

Antall årsverk er 1,5.



## Note 4: Lønnskostnader

	2025	2024
Lønn	565 788	601 624
Arbeidsgiveravgift	83 505	84 829
Pensjon	0	0
Andre ytelser	0	1 971
<b>Sum lønnskostnader</b>	<b>649 293</b>	<b>688 424</b>

## Note 5: Anleggsmidler

	Varige driftsmidler
Anskaffelseskost 01.01	27 416
+ Kjøp og annen tilgang i år	0
- Salg og annen avgang i år	0
<b>= Anskaffelseskost 31. desember</b>	<b>27 416</b>
- Sum avskrivninger og nedskrivninger	27 416
<b>= Balansført verdi per 31.12.</b>	<b>0</b>
Årets avskrivninger og nedskrivninger	0



## Årsregnskap 2025

Opprettet av Hege Anett Årthun <hege@sportytrening.no>

### Elektronisk signering

MAX PHILIP LIND (Styremedlem)  
14.08.1973

☑ Signert

27.02.2026 14:43

☰ bankID

HEGE ANETT ÅRTHUN (Styremedlem)  
09.04.1974

☑ Signert

23.02.2026 18:58

☰ bankID

ØYSTEIN HOEL (Styremedlem)  
22.06.1975

☑ Signert

23.02.2026 22:31

☰ bankID

MATHIAS DRØVDAL RAASTAD (Styremedlem)  
04.02.1985

☑ Signert

24.02.2026 11:54

☰ bankID

GURO KRISTINE RAASTAD (Styreleder, Daglig  
leder)

17.03.1976

☑ Signert

23.02.2026 22:10

☰ bankID

### Dokumentet er digitalt signert med **Fiken Signering**

Dokumentet er signert med Fikens digitale signaturtjeneste. Signaturen er juridisk bindende og viser at innholdet ikke er endret etter signering. Dokumentet kan verifiseres i Adobe Reader, der det vil fremgå at dokumentet er signert med Fiken Signering.



Generert: 27.02.2026 14:43:04