



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2024 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 911 756 277
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: HELSE FOR DEG AS
Forretningsadresse: Sønnaveien 94
1476 RASTA

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2024 - 31.12.2024

Konsern

Morselskap i konsern: Ja
Konsernregnskap lagt ved: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: NINA IRENE WIGGEN
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 19.06.2025

Grunnlag for avgivelse

År 2024: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2023: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2024

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 29.06.2025



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt			198 729
Annen driftsinntekt		3 134	48 415
Sum inntekter		3 134	247 143
Kostnader			
Lønnskostnad	1	43 338	90 021
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler			3 332
Annen driftskostnad		68 485	204 455
Sum kostnader		111 823	297 808
Driftsresultat		-108 689	-50 665
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		11 380	6 870
Annen finansinntekt		378 348	75 383
Verdiøkning markedsbaserte omløpsmidler		79 030	89 048
Sum finansinntekter		468 758	171 301
Nedskrivning av andre finansielle anleggsmidler			
Annen rentekostnad			-282
Annen finanskostnad		1 872	320 532
Sum finanskostnader		1 872	320 250
Netto finans		466 886	-148 949
Resultat før skattekostnad		358 198	-199 613
Skattekostnad på resultat	2		
Årsresultat	3	358 198	-199 613
Årsresultat etter minoritetsinteresser		358 198	-199 613
Totalresultat		358 198	-199 613



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
Overføringer og disponeringer			
Avsatt til annen egenkapital		358 198	-199 613
Sum overføringer og disponeringer		358 198	-199 613



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel	2		
Finansielle anleggsmidler			
Investering i datterselskap	4	30 000	
Investeringer i aksjer og andeler	4		
Sum finansielle anleggsmidler		30 000	
Sum anleggsmidler		30 000	0
Omløpsmidler			
Varer			
Investeringer			
Aksjer og andeler i foretak i samme konsern	4		
Markedsbaserte aksjer	4	1 093 955	625 884
Markedsbaserte obligasjoner	4		
Andre markedsbaserte finansielle instrumenter	4		
Sum investeringer		1 093 955	625 884
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o.l.	5	25 713	143 602
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		25 713	143 602
Sum omløpsmidler		1 119 667	769 486
SUM EIENDELER		1 149 667	769 486
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	6	30 000	30 000



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
Beholdning av egne aksjer	6		
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		1 080 561	722 364
Sum opptjent egenkapital		1 080 561	722 364
Sum egenkapital	3	1 110 561	752 364
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Utsatt skatt	2		
Annen langsiktig gjeld			
Sum langsiktig gjeld		0	0
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		7 078	3 245
Betalbar skatt	2		
Skyldig offentlige avgifter			4 978
Annen kortsiktig gjeld		32 028	8 900
Sum kortsiktig gjeld		39 106	17 123
Sum gjeld		39 106	17 123
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		1 149 667	769 486



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2024 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2025 584087

Enheten

Organisasjonsnummer: 911 756 277
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: HELSE FOR DEG AS
Forretningsadresse: Sønnaveien 94
1476 RASTA

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2024 - 31.12.2024

Konsern

Morselskap i konsern: Ja
Konsernregnskap lagt ved: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: NINA IRENE WIGGEN
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 19.06.2025

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern
autorisert regnskapsfører: Ja
Ekstern autorisert regnskapsfører har i
løpet av regnskapsåret bistått ved den
løpende regnskapsføringen eller utført
andre tjenester for selskapet enn å
utarbeide årsregnskapet: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2024: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2023: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2024.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 28.06.2025

Brønnøysundregistrene
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund
Telefon: 75 00 75 00
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 911 756 277
HELSE FOR DEG AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt			198 729
Annen driftsinntekt		3 134	48 415
Sum inntekter		3 134	247 143
Kostnader			
Lønnskostnad	1	43 338	90 021
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler			3 332
Annen driftskostnad		68 485	204 455
Sum kostnader		111 823	297 808
Driftsresultat		-108 689	-50 665
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		11 380	6 870
Annen finansinntekt		378 348	75 383
Verdiøkning markedsbaserte omløpsmidler		79 030	89 048
Sum finansinntekter		468 758	171 301
Nedskrivning av andre finansielle anleggsmidler			-282
Annen rentekostnad			320 532
Annen finanskostnad		1 872	320 250
Sum finanskostnader		1 872	320 250
Netto finans		466 886	-148 949
Resultat før skattekostnad		358 198	-199 613
Skattekostnad på resultat	2		
Årsresultat	3	358 198	-199 613
Årsresultat etter minoritetsinteresser		358 198	-199 613
Totalresultat		358 198	-199 613
Overføringer og disponeringer			
Avsatt til annen egenkapital		358 198	-199 613
Sum overføringer og disponeringer		358 198	-199 613



Organisasjonsnr: 911 756 277
HELSE FOR DEG AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
--------------	------	------	------

BALANSE - EIENDELER

Anleggsmidler

Immaterielle eiendeler

Utsatt skattefordel	2		
---------------------	---	--	--

Finansielle anleggsmidler

Investering i datterselskap	4	30 000	
-----------------------------	---	--------	--

Investeringer i aksjer og andeler	4		
-----------------------------------	---	--	--

Sum finansielle anleggsmidler		30 000	
-------------------------------	--	--------	--

Sum anleggsmidler		30 000	0
-------------------	--	--------	---

Omløpsmidler

Varer

Investeringer

Aksjer og andeler i foretak i samme konsern	4		
---	---	--	--

Markedsbaserte aksjer	4	1 093 955	625 884
-----------------------	---	-----------	---------

Markedsbaserte obligasjoner	4		
-----------------------------	---	--	--

Andre markedsbaserte finansielle instrumenter	4		
---	---	--	--

Sum investeringer		1 093 955	625 884
-------------------	--	-----------	---------

Bankinnskudd, kontanter og lignende

Bankinnskudd, kontanter o. l.	5	25 713	143 602
-------------------------------	---	--------	---------

Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		25 713	143 602
---	--	--------	---------

Sum omløpsmidler		1 119 667	769 486
------------------	--	-----------	---------

SUM EIENDELER		1 149 667	769 486
---------------	--	-----------	---------

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

Egenkapital

Innskutt egenkapital

Aksjekapital	6	30 000	30 000
--------------	---	--------	--------

Beholdning av egne aksjer	6		
---------------------------	---	--	--

Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000
--------------------------	--	--------	--------

Opptjent egenkapital

Annen egenkapital		1 080 561	722 364
-------------------	--	-----------	---------



Sum opptjent egenkapital		1 080 561	722 364
Sum egenkapital	3	1 110 561	752 364
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Utsatt skatt	2		
Annen langsiktig gjeld			
Sum langsiktig gjeld		0	0
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		7 078	3 245
Betalbar skatt	2		
Skyldig offentlige avgifter			4 978
Annen kortsiktig gjeld		32 028	8 900
Sum kortsiktig gjeld		39 106	17 123
Sum gjeld		39 106	17 123
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		1 149 667	769 486



Organisasjonsnr: 911 756 277
HELSE FOR DEG AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

1

Antall årsverk i regnskapsåret
1.00

Sum Beløp

Balanseført verdi 31.12. Varige driftsmidler Immaterielle eiend.

Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

Samlet beløp - tilknyttet selskap Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet Årets Fjorårets

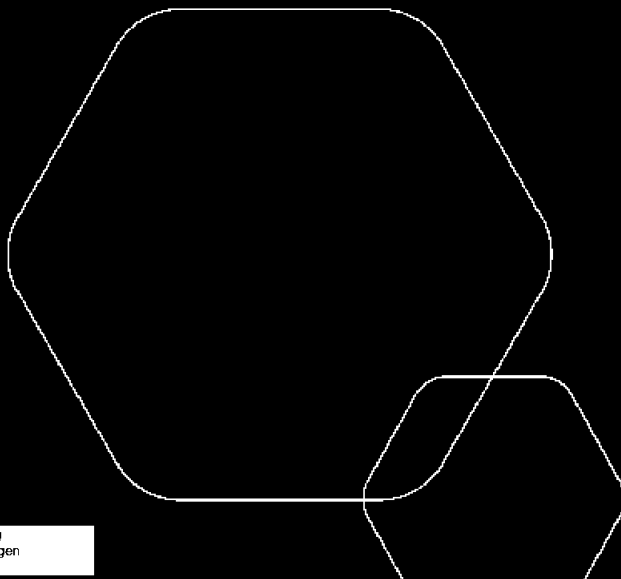
Pantstillelse Beløp

Beholdning av egne aksjer Antall Pålydende Andel av aksjek.



Årsregnskap 2024 Helse For Deg AS

Resultatregnskap
Balanse
Noter til regnskapet



Org.nr.: 911 756 277

BankID Signing
Nina Irene Wiggen
2025-06-20



HELSE FOR DEG AS

911 756 277

RESULTATREGNSKAP

HELSE FOR DEG AS

DRIFTSINNEKTER OG DRIFTSKOSTNADER	Note	2024	2023
Salgsinntekt		0	198 729
Annen driftsinntekt		3 134	48 415
Sum driftsinntekter		3 134	247 143
Lønnskostnad	1	43 338	90 021
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler		0	3 332
Annen driftskostnad		68 485	204 455
Sum driftskostnader		111 823	297 808
Driftsresultat		-108 689	-50 665
FINANSINNEKTER OG FINANSKOSTNADER			
Annen renteinntekt		11 380	6 870
Annen finansinntekt		378 348	75 383
Verdøkning markedsbaserte omløpsmidler		79 030	89 048
Annen rentekostnad		0	-282
Annen finanskostnad		1 872	320 532
Resultat av finansposter		466 886	-148 949
Resultat før skattekostnad		358 198	-199 613
Årsresultat	3	358 198	-199 613
OVERFØRINGER			
Avsatt til annen egenkapital		358 198	-199 613
Sum overføringer		358 198	-199 613

Side 2



HELSE FOR DEG AS

911 756 277

BALANSE

HELSE FOR DEG AS

EIENDELER	Note	2024	2023
ANLEGGSMIDLER			
VARIGE DRIFTSMIDLER			
Investeringer i datterselskap	4	30 000	0
Sum finansielle anleggsmidler		30 000	0
Sum anleggsmidler		30 000	0
OMLØPSMIDLER			
FORDRINGER			
INVESTERINGER			
Markedsbaserte aksjer	4	1 093 955	625 884
Sum investeringer		1 093 955	625 884
Bankinnskudd, kontanter o.l.	5	25 713	143 602
Sum omløpsmidler		1 119 667	769 486
Sum eiendeler		1 149 667	769 486

Side 3



HELSE FOR DEG AS

911 756 277

BALANSE

HELSE FOR DEG AS

EGENKAPITAL OG GJELD	Note	2024	2023
EGENKAPITAL			
INNSKUTT EGENKAPITAL			
Aksjekapital	6	30 000	30 000
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000
OPPTJENT EGENKAPITAL			
Annen egenkapital		1 080 561	722 364
Sum opptjent egenkapital		1 080 561	722 364
Sum egenkapital	3	1 110 561	752 364
GJELD			
KORTSIKTIG GJELD			
Leverandørgjeld		7 078	3 245
Skyldig offentlige avgifter		0	4 978
Annen kortsiktig gjeld		32 028	8 900
Sum kortsiktig gjeld		39 106	17 123
Sum gjeld		39 106	17 123
Sum egenkapital og gjeld		1 149 667	769 486

19.06.2025
Styret i Helse For Deg AS

NINA IRENE WIGGEN
styreleder/daglig leder



HELSE FOR DEG AS

911 756 277

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak.

DRIFTSINNTEKTER

Inntektsføring skjer i takt med utførelsen.

SKATT

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22 % på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reverseres i samme periode er utlignet og nettoført.

KLASSIFISERING OG VURDERING AV ANLEGGSMIDLER

Anleggsmidler omfatter eiendeler bestemt til varig eie og bruk. Anleggsmidler er vurdert til anskaffelseskost. Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlets økonomiske levetid. Varige driftsmidler nedskrives til gjenvinnbart beløp ved verdifall som forventes ikke å være forbigående. Gjenvinnbart beløp er det høyeste av netto salgsverdi og verdi i bruk. Verdi i bruk er nåverdi av fremtidige kontantstrømmer knyttet til eiendelen. Nedskrivningen reverseres når grunnlaget for nedskrivningen ikke lenger er til stede.

KLASSIFISERING OG VURDERING AV OMLØPSMIDLER

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og virkelig verdi.

AKSJER I DATTERSELSKAP

Datterselskap vurderes etter kostmetoden i selskapsregnskapet. Investeringen er vurdert til anskaffelseskost for aksjene med mindre nedskrivning har vært nødvendig. Det er foretatt nedskrivning til virkelig verdi når verdifall skyldes årsaker som ikke kan forventes å være forbigående og det må anses nødvendig etter god regnskapsskikk. Nedskrivninger er reversert når grunnlaget for nedskrivning ikke lenger er til stede.

Utbytte, konsernbidrag og andre utdelinger fra datterselskap er inntektsført samme år som det er avsatt i givers regnskap. Overstiger utbytte / konsernbidraget andelen av opptjent resultat etter anskaffelsestidspunktet, representerer den overskytende del tilbakebetaling av investert kapital, og utdelingene er fratrukket investeringens verdi i balansen til morselskapet.

Note 1 Lønnskostnader og antall årsverk

LØNSKOSTNADER

	2024	2023
Lønninger	33 600	72 800
Arbeidsgiveravgift	4 738	10 920
Andre ytelser	5 000	6 301
Sum	43 338	90 021

Selskapet har i deler av året hatt en ansatt på deltid.



HELSE FOR DEG AS

911 756 277

Note 2 Skatt

Årets skattegrunnlag	2024	2023	
Sum skattekostnad	0	0	
Beregning av årets skattegrunnlag:	2024	2023	
Ordinært resultat før skattekostnad	358 198	-199 613	
Permanente forskjeller	-196 181	-163 494	
Endring i midlertidige forskjeller	0	-36 759	
Anvendelse av fremførbart underskudd	-162 016	0	
Årets skattegrunnlag	0	-399 866	
Betalbar skatt i balansen:	2024	2023	
Sum betalbar skatt i balansen	0	0	
Oversikt over midlertidige forskjeller:	2024	2023	Endring
Sum	0	0	0
Akkumulert fremførbart underskudd	-686 889	-848 905	-162 016
Sum	-686 889	-848 905	-162 016
Utsatt skattefordel (22 %)	-151 116	-186 759	-35 644
I henhold til god regnskapsskikk balanseføres ikke utsatt skattefordel.			

Note 3 Egenkapital

	Aksjekapital	Annen egenkapital	Sum egenkapital
Pr. 31.12.2023	30 000	722 364	752 364
Årets resultat		358 198	358 198
Pr 31.12.2024	30 000	1 080 561	1 110 561

Note 4 Aksjer

	Eierandel	Anskaffelses-kost	Balanseført verdi
Datterselskap			
Gardermoen Legetjenester AS	100 %	30 000	30 000
Sum	100 %	30 000	30 000

Andre markedsbaserte finansielle instrumenter i handelsportefølje vurdert til markedsverdi.

Side 6



HELSE FOR DEG AS

911 756 277

Note 5 Bankinnskudd

Innestående midler på skattetrekkskonto (bundne midler) er på kr. 11 208.

Note 6 Aksjonærer

AKSJEKAPITALEN I HELSE FOR DEG AS PR. 31.12 BESTÅR AV:

	Antall	Pålydende	Bokført
Ordinære aksjer	1 000	30,0	30 000
Sum	1 000		30 000

EIERSTRUKTUR

De største aksjonærene i % pr. 31.12 var:

	Ordinære	Eierandel	Stemmeandel
NINA IRENE WIGGEN	1 000	100,0	100,0

AKSJER EIET AV MEDLEMMER I STYRET OG DAGLIG LEDER:

Navn	Verv	Ordinære
NINA IRENE WIGGEN	styreleder/daglig leder	1 000
Totalt antall aksjer		1 000

Alle aksjer har lik stemmerett.

Selskapet har per 31.12.2024 en gjeld til aksjonær på kr. 19.021.