



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2021 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 996 526 763
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: TRENINGSINSTRUKTØR AS
Forretningsadresse: Ranheimsfjæra 47
7055 RANHEIM

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2021 - 31.12.2021

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Siv Anita Sandnes
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 27.05.2022

Grunnlag for avgivelse

År 2021: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2020: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2021

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 11.05.2023



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt			20 800
Annen driftsinntekt		2 890 793	956 910
Sum inntekter		2 890 793	977 710
Kostnader			
Lønnskostnad	2, 3	19 435	16 927
Avskrivning på varige driftsmidler	4	26 726	30 206
Nedskrivning av varige driftsmidler og immaterielle eiendeler	4	13 941	0
Annen driftskostnad		2 058 507	406 689
Sum kostnader		2 118 609	453 822
Driftsresultat		772 184	523 888
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		796	124
Sum finansinntekter		796	124
Annen rentekostnad		225 430	283 725
Sum finanskostnader		225 430	283 725
Netto finans		-224 634	-283 601
Ordinært resultat før skattekostnad		547 550	240 287
Skattekostnad på ordinært resultat		120 461	53 609
Ordinært resultat etter skattekostnad		427 089	186 678
Årsresultat		427 089	186 678
Overføringer og disponeringer			
Overføringer til/fra annen egenkapital		427 089	186 678
Sum overføringer og disponeringer		427 089	186 678



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Varige driftsmidler			
Tomter, bygninger og annen fast eiendom	4	12 176 934	12 176 934
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner	4	37 284	77 950
Sum varige driftsmidler		12 214 218	12 254 884
Finansielle anleggsmidler			
Andre langsiktige fordringer		100 000	0
Sum finansielle anleggsmidler		100 000	0
Sum anleggsmidler		12 314 218	12 254 884
Omløpsmidler			
Varer			
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		405 663	279 346
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		405 663	279 346
Sum omløpsmidler		405 663	279 346
SUM EIENDELER		12 719 881	12 534 230
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Selskapskapital		200 000	200 000
Overkurs		701 555	701 555
Sum innskutt egenkapital		901 555	901 555
Opptjent egenkapital			



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
Annen egenkapital		1 115 722	688 633
Sum opptjent egenkapital		1 115 722	688 633
Sum egenkapital		2 017 277	1 590 188
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Utsatt skatt		38 247	38 247
Sum avsetninger for forpliktelser		38 247	38 247
Annen langsiktig gjeld			
Gjeld til kredittinstitusjoner	5	7 723 617	7 951 136
Øvrig langsiktig gjeld	5	2 629 106	2 529 106
Sum annen langsiktig gjeld		10 352 723	10 480 242
Sum langsiktig gjeld		10 390 970	10 518 489
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		1 498	12 351
Betalbar skatt		120 461	65 529
Skyldige offentlige avgifter			12 378
Annen kortsiktig gjeld		189 675	335 295
Sum kortsiktig gjeld		311 634	425 553
Sum gjeld		10 702 604	10 944 042
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		12 719 881	12 534 230
POSTER UTENOM BALANSEN			
Garantistillelser		0	0
Pantstillelser		0	0



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2021 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2022 411463

Enheten

Organisasjonsnummer: 996 526 763
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: TRENING SINSTRUKTØR AS
Forretningsadresse: Ranheimsfjæra 47
7055 RANHEIM

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2021 - 31.12.2021

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Siv Anita Sandnes
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 27.05.2022

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2021: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2020: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2021.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 02.06.2022



Organisasjonsnr: 996 526 763
TRENINGSINSTRUKTØR AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt			20 800
Annen driftsinntekt		2 890 793	956 910
Sum inntekter		2 890 793	977 710
Kostnader			
Lønnskostnad	2, 3	19 435	16 927
Avskrivning på varige driftsmidler	4	26 726	30 206
Nedskrivning av varige driftsmidler og immaterielle eiendeler	4	13 941	0
Annen driftskostnad		2 058 507	406 689
Sum kostnader		2 118 609	453 822
Driftsresultat		772 184	523 888
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		796	124
Sum finansinntekter		796	124
Annen rentekostnad		225 430	283 725
Sum finanskostnader		225 430	283 725
Netto finans		-224 634	-283 601
Ordinært resultat før skattekostnad		547 550	240 287
Skattekostnad på ordinært resultat		120 461	53 609
Ordinært resultat etter skattekostnad		427 089	186 678
Årsresultat		427 089	186 678
Overføringer og disponeringer			
Overføringer til/fra annen egenkapital		427 089	186 678
Sum overføringer og disponeringer		427 089	186 678



Organisasjonsnr: 996 526 763
TRENINGSINSTRUKTØR AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Varige driftsmidler			
Tomter, bygninger og annen fast eiendom 4 12 176 934 12 176 934			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner 4 37 284 77 950			
Sum varige driftsmidler 12 214 218 12 254 884			
Finansielle anleggsmidler			
Andre langsiktige fordringer 100 000 0			
Sum finansielle anleggsmidler 100 000 0			
Sum anleggsmidler 12 314 218 12 254 884			
Omløpsmidler			
Varer			
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o. l. 405 663 279 346			
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende 405 663 279 346			
Sum omløpsmidler 405 663 279 346			
SUM EIENDELER 12 719 881 12 534 230			
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Selskapskapital 200 000 200 000			
Overkurs 701 555 701 555			
Sum innskutt egenkapital 901 555 901 555			
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital 1 115 722 688 633			
Sum opptjent egenkapital 1 115 722 688 633			
Sum egenkapital 2 017 277 1 590 188			



Gjeld		
Langsiktig gjeld		
Utsatt skatt	38 247	38 247
Sum avsetninger for forpliktelser	38 247	38 247
Annen langsiktig gjeld		
Gjeld til		
kredittinstitusjoner	5 7 723 617	7 951 136
Øvrig langsiktig gjeld	5 2 629 106	2 529 106
Sum annen langsiktig gjeld	10 352 723	10 480 242
Sum langsiktig gjeld	10 390 970	10 518 489
Kortsiktig gjeld		
Leverandørgjeld	1 498	12 351
Betalbar skatt	120 461	65 529
Skyldige offentlige avgifter		12 378
Annen kortsiktig gjeld	189 675	335 295
Sum kortsiktig gjeld	311 634	425 553
Sum gjeld	10 702 604	10 944 042
SUM EGENKAPITAL OG GJELD	12 719 881	12 534 230
POSTER UTENOM BALANSEN		
Garantistillelser	0	0
Pantstillelser	0	0



Organisasjonsnr: 996 526 763
TRENINGSINSTRUKTØR AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note
1

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak. Inntektsføring ved salg av varer og tjenester skjer på leveringstidspunkt. Utgifter kostnadsføres i samme periode som tilhørende inntekt. Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost, men nedskrives til virkelig verdi dersom verdifallet er betydelig og ikke forventes å være forbigående. Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmiddelets levetid. Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Markedsbaserte aksjer vurderes likevel til markedspris. Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringer. Skattekostnaden i resultatregnskapet omfattes av periodens beregnede skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22 % på grunnlag av de midlertidige forskjellene mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt selskapets fremførbare underskudd ved utgangen av regnskapsåret. Utsatt skattefordel balanseføres ikke i henhold til unntaksreglene for små foretak.

Note

Er det usikkerhet om fortsatt drift?: Nei

Note
3

Antall årsverk i regnskapsåret
0.00

Note
2

Spesifisering av resultatregnskapet

Lønnskostnader

Lønn	Årets	Fjorårets
	0.00	0.00
Folketrygdavgift	Årets	Fjorårets
	0.00	0.00
Pensjonskostnader	Årets	Fjorårets



	19435.00	16927.00
<u>Andre ytelser</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	0.00	0.00
<u>Sum lønnskostnader</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	19435.00	16927.00

Note

Ekstraordinære inntekter og kostnader

<u>Sum</u>	<u>Beløp</u>
------------	--------------

Note

4

Varige driftsmidler og immaterielle eiendeler

<u>Anskaffelseskost 01.01.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	12254884.00	0.00
<u>Tilgang i året</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	0.00	0.00
<u>Avgang i året</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	0.00	0.00
<u>Anskaffelseskost 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	12254884.00	0.00
<u>Samlede av-/nedskrivn.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	40666.00	0.00
<u>Balanseført verdi 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	12214218.00	0.00
<u>Årets av-/nedskrivn.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	40666.00	0.00

Anskaffelseskost - balanseførte lånekostnader, egentilvirkede anleggsmidler

Goodwill spesifisert for hvert enkelt virksomhetskjøp

Avskrivningsplan for goodwill som er lenger enn fem år - begrunnelse

Mer om varige driftsmidler/immaterielle eiendeler

Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet



Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

Samlet beløp - tilknyttet selskap Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet Årets Fjorårets

Pantstillelse Beløp

Beholdning av egne aksjer Antall Pålydende Andel av aksjek.

Note

5

Gjeld

Gjeld som forfaller til betaling mer enn fem år etter regnskapsårets slutt
10352723.00

Gjeld sikret ved pant eller lignende sikkerhet i eiendeler
7723617.00

Balanseført verdi av de pantsatte eiendeler
12176934.00

Summen av garantiforpliktelser som ikke er regnskapsført
0.00

Garantiforpliktelser som er sikret ved pant
0

Mer om gjeld



Årsregnskap 2021

Treningsinstruktør AS

Org nr 996526763

F O R T R O L I G



Treningsinstruktør AS Årsregnskap 2021

Resultatregnskap

	Note	2021
Ordinært resultat før skattekostnad		
Driftsresultat		
Driftsinntekter		
Annen driftsinntekt		2 890 793
Sum driftsinntekter		2 890 793
Driftskostnader		
Lønnskostnad	2, 3	19 435
Avskrivning på varige driftsmidler	4	26 726
Nedskrivning på varige driftsmidler	4	13 941
Annen driftskostnad		2 058 507
Sum driftskostnader		2 118 609
Driftsresultat		772 184
Finansposter		
Finansinntekter		
Annen renteinntekt		796
Sum finansinntekter		796
Finanskostnader		
Annen rentekostnad		225 430
Sum finanskostnader		225 430
Netto finansposter		-224 634
Ordinært resultat før skattekostnad		547 550
Skattekostnad på ordinært resultat		120 461
Årsresultat		427 089
Overføringer og disponeringer		
Overføringer til/fra annen egenkapital		
Overføringer til/fra annen egenkapital		427 089
Sum Overføringer og disponeringer		427 089

F O R T R O L I G



Balanse

Eiendeler	Note	2021
Anleggsmidler		
Varige driftsmidler		
Tomter, bygninger og annen fast eiendom	4	12 176 934
Driftsløsøre, inventar, verkøy, kontormaskiner	4	37 284
Sum varige driftsmidler		12 214 218
Finansielle anleggsmidler		
Andre langsiktige fordringer		100 000
Sum finansielle anleggsmidler		100 000
Sum anleggsmidler		12 314 218
Omløpsmidler		
Bankinnskudd, kontanter o.l.		
Bankinnskudd, kontanter o.l.		405 663
Sum bankinnskudd, kontanter o.l.		405 663
Sum omløpsmidler		405 663
Sum Eiendeler		12 719 881

F O R T R O L I G



Egenkapital og gjeld

Note

2021

Egenkapital

Innskutt egenkapital

Selskapskapital		200 000
Overkurs		701 555
Sum innskutt egenkapital		901 555

Opptjent egenkapital

Annen egenkapital		1 115 722
Sum opptjent egenkapital		1 115 722
Sum egenkapital		2 017 277

Gjeld

Avsetning for forpliktelser

Utsatt skatt		38 247
Sum avsetning for forpliktelser		38 247

Annen langsiktig gjeld

Gjeld til kredittinstitusjoner	5	7 723 617
Øvrig langsiktig gjeld	5	2 629 106
Sum annen langsiktig gjeld		10 352 723

Kortsiktig gjeld

Leverandørgjeld		1 498
Betalbar skatt		120 461
Annen kortsiktig gjeld		189 675
Sum kortsiktig gjeld		311 634

Sum gjeld		10 702 604
------------------	--	-------------------

Sum Egenkapital og gjeld		12 719 881
---------------------------------	--	-------------------

Siv Anita Sandnes
Styrets leder

FORTROLIG



NOTER TIL ÅRSREGNSKAPET FOR 2021

Treningsinstruktør AS

Note nr. 1 - Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak.

Inntektsføring ved salg av varer og tjenester skjer på leveringstidspunkt. Utgifter kostnadsføres i samme periode som tilhørende inntekt.

Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost, men nedskrives til virkelig verdi dersom verdifallet er betydelig og ikke forventes å være forbigående. Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmiddelets levetid.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Markedsbaserte aksjer vurderes likevel til markedspris. Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringer.

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfattes av periodens beregnede skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22 % på grunnlag av de midlertidige forskjellene mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt selskapets fremførbare underskudd ved utgangen av regnskapsåret. Utsatt skattefordel balanseføres ikke i henhold til unntaksreglene for små foretak.

Note nr. 2 – Lønnskostnader, ytelser til ledende personer, årsverk, OTP

Lønn	kr. 0
Arbeidsgiveravgift	kr. 0
OTP	kr. 19 435
Andre personalkostnader	kr. 0
Sum lønnskostnader	kr. 19 435

Selskapet har ingen fast ansatte i 2021. Men har hatt en innskuddsbasert pensjonsavtale. Denne er besluttet avviklet våren 2022.

Selskapet har ikke hatt noen ansatte i perioden.

Selskapet er ikke plikt til å ha obligatorisk tjenestepensjon (OTP).

Det er ikke gitt lån eller stilt sikkerhet for ledende personer.

Note nr. 3 – Antall årsverk

Selskapet har hatt ingen ansatte i perioden.

F O R T R O L I G



Note nr. 4 – Anleggsmidler

	Varige driftsmidler	Immaterielle eiendeler
Anskaffelseskost 01.01.2021	kr. 12 254 884	kr. 0
Tilgang i året	kr. 0	kr. 0
Avgang i året	kr. 0	kr. 0
Anskaffelseskost 31.12.2021	kr. 12 254 884	kr. 0
Samlede avskrivninger, nedskrivninger og reverseringer av nedskrivninger	kr. 40 666	kr. 0
Balanseført verdi per 31.12.2021	kr. 12 214 218	kr. 0
Avskrivninger, nedskrivninger og reverseringer av nedskrivninger i regnskapsåret	kr. 40 666	kr. 0
Økonomisk levetid		
Avskrivningsplan		

Note nr. 5 – Gjeld

Selskapet har kr. 10.352.723 som del av gjeld som forfaller til betaling mer enn fem år etter regnskapsåret 2021 slutt.

Selskapet har kr. 7.723.617 i gjeld som er sikret ved pant eller lignende sikkerhet i eiendeler.

Selskapet har kr. 12.176.934 i balanseført verdi av pantsatte eiendommer.

Summen av garantiforpliktelser som ikke er regnskapsført er kr. 0

Note nr. 6 – Skattekostnad

Spesifikasjon av årets skattegrunnlag:

Resultat før skattekostnader	547.550
+ Permanente og andre forskjeller	0
+ Endring i midlertidige forskjeller	21.946
= Næringsinntekt/-underskudd	569.496

Spesifikasjon av årets skattekostnad:

Beregnet skatt av årets resultat	125.289
= Sum betalbar skatt	125.289
+/- Endring i utsatt skatt (regnskapsført)	0
+/- Endring i utsatt skattefordel (ikke regnskapsført)	4.828
= Ordinær skattekostnad	120.461
Skattesats i inntektsåret	22 %

Betalbar skatt i balansen består av

Sum betalbar skatt	120.461
= Betalbar skatt i balansen	120.461

F O R T R O L I G



Note nr. 7 – Aksjekapital og aksjonærinformasjon

Totalt antall utstedte aksjer i Treningsinstruktør AS pr. 31.12.2021 var 100 pålydende kr 2.000,-, fordelt på en aksjeklasse. Tabellen nedenfor viser oversikt over alle aksjonærer.

Aksjeeier	Antall totalt	Aksjekapital	Eierandel	Aksjeklasse
Siv Anita Sandnes	200	200.000 kr	100 %	Ordinær
SUM	200	200.000 kr	100 %	Ordinær

Note nr. 8 – Bundne midler og bankinnskudd

Av selskapet bankinnskudd på 405.663 kr, er kun 4 kr bundne midler på skattetrekkskonto.

F O R T R O L I G