



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2025 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 922 332 932
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: FRODE M HOLDING AS
Forretningsadresse: Høgåsveien 25
4380 HAUGE I DALANE

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2025 - 31.12.2025

Konsern

Morselskap i konsern: Ja
Konsernregnskap lagt ved: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: FRODE ANDR MYDLAND
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 20.02.2026

Grunnlag for avgivelse

År 2025: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2024: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2025

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 24.02.2026



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt			1 150 000
Annen driftsinntekt		233 753	
Sum inntekter		233 753	1 150 000
Kostnader			
Lønnskostnad	1	3 595	983 971
Annen driftskostnad		63 482	106 141
Sum kostnader		67 076	1 090 111
Driftsresultat		166 677	59 889
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		17 567	21 482
Annen finansinntekt		883 341	
Sum finansinntekter		900 908	21 482
Nedskrivning av andre finansielle anleggsmidler	2	2 097 764	56 682
Annen rentekostnad			57
Annen finanskostnad		13 662	
Sum finanskostnader		2 111 426	56 739
Netto finans		-1 210 518	-35 257
Resultat før skattekostnad		-1 043 841	24 632
Skattekostnad på resultat		40 443	17 557
Årsresultat		-1 084 284	7 075
Årsresultat etter minoritetsinteresser		-1 084 284	7 075
Totalresultat		-1 084 284	7 075
Overføringer og disponeringer			
Tilleggsutbytte		150 000	



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
Avgitt konsernbidrag		143 391	62 249
Avsatt til annen egenkapital		-1 377 675	-55 174
Sum overføringer og disponeringer		-1 084 284	7 075



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Finansielle anleggsmidler			
Investering i datterselskap	2	1 350 001	3 493 517
Investering i annet foretak i samme konsern	2		
Lån til tilknyttet selskap og felles kontrollert virksomhet			10 000
Sum finansielle anleggsmidler		1 350 001	3 503 517
Sum anleggsmidler		1 350 001	3 503 517
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Kundefordringer	3	645 916	775 000
Andre kortsiktige fordringer		38 181	2 493
Konsernfordringer	3	392 000	1 067 000
Sum fordringer		1 076 097	1 844 493
Investeringer			
Aksjer og andeler i foretak i samme konsern	2		
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		827 845	258 556
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		827 845	258 556
Sum omløpsmidler		1 903 942	2 103 049
SUM EIENDELER		3 253 943	5 606 566

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

Egenkapital



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital		96 380	96 380
Sum innskutt egenkapital		96 380	96 380
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		2 972 488	4 350 163
Sum opptjent egenkapital		2 972 488	4 350 163
Sum egenkapital		3 068 868	4 446 543
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		582	
Skyldig offentlige avgifter		658	66 439
Kortsiktig konserngjeld	3	183 835	995 002
Annen kortsiktig gjeld			98 582
Sum kortsiktig gjeld		185 075	1 160 023
Sum gjeld		185 075	1 160 023
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		3 253 943	5 606 566



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2025 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2026 315975

Enheten

Organisasjonsnummer: 922 332 932
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: FRODE M HOLDING AS
Forretningsadresse: Høgåsveien 25
4380 HAUGE I DALANE

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2025 - 31.12.2025

Konsern

Morselskap i konsern: Ja
Konsernregnskap lagt ved: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: FRODE ANDR MYDLAND
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 20.02.2026

Grunnlag for avgivelse

År 2025: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2024: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2025.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 23.02.2026



Organisasjonsnr: 922 332 932
FRODE M HOLDING AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt			1 150 000
Annen driftsinntekt		233 753	
Sum inntekter		233 753	1 150 000
Kostnader			
Lønnskostnad	1	3 595	983 971
Annen driftskostnad		63 482	106 141
Sum kostnader		67 076	1 090 111
Driftsresultat		166 677	59 889
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		17 567	21 482
Annen finansinntekt		883 341	
Sum finansinntekter		900 908	21 482
Nedskrivning av andre finansielle anleggsmidler	2	2 097 764	56 682
Annen rentekostnad			57
Annen finanskostnad		13 662	
Sum finanskostnader		2 111 426	56 739
Netto finans		-1 210 518	-35 257
Resultat før skattekostnad		-1 043 841	24 632
Skattekostnad på resultat		40 443	17 557
Årsresultat		-1 084 284	7 075
Årsresultat etter minoritetsinteresser		-1 084 284	7 075
Totalresultat		-1 084 284	7 075
Overføringer og disponeringer			
Tilleggsutbytte		150 000	
Avgitt konsernbidrag		143 391	62 249
Avsatt til annen egenkapital		-1 377 675	-55 174
Sum overføringer og disponeringer		-1 084 284	7 075



Organisasjonsnr: 922 332 932
FRODE M HOLDING AS

BALANSE

Beløp i: NOK **Note** **2025** **2024**

BALANSE - EIENDELER

Anleggsmidler

Immaterielle eiendeler

Finansielle anleggsmidler

Investering i datterselskap	2	1 350 001	3 493 517
Investering i annet foretak i samme konsern	2		
Lån til tilknyttet selskap og felles kontrollert virksomhet			10 000
Sum finansielle anleggsmidler		1 350 001	3 503 517
Sum anleggsmidler		1 350 001	3 503 517

Omløpsmidler

Varer

Fordringer

Kundefordringer	3	645 916	775 000
Andre kortsiktige fordringer		38 181	2 493
Konsernfordringer	3	392 000	1 067 000
Sum fordringer		1 076 097	1 844 493

Investeringer

Aksjer og andeler i foretak i samme konsern 2

Bankinnskudd, kontanter og lignende

Bankinnskudd, kontanter o. l.		827 845	258 556
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		827 845	258 556

Sum omløpsmidler

1 903 942 **2 103 049**

SUM EIENDELER

3 253 943 **5 606 566**

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

Egenkapital

Innskutt egenkapital

Aksjekapital		96 380	96 380
Sum innskutt egenkapital		96 380	96 380



Opptjent egenkapital		
Annen egenkapital	2 972 488	4 350 163
Sum opptjent egenkapital	2 972 488	4 350 163
Sum egenkapital	3 068 868	4 446 543
Kortsiktig gjeld		
Leverandørgjeld	582	
Skyldig offentlige avgifter	658	66 439
Kortsiktig konserngjeld 3	183 835	995 002
Annen kortsiktig gjeld		98 582
Sum kortsiktig gjeld	185 075	1 160 023
Sum gjeld	185 075	1 160 023
SUM EGENKAPITAL OG GJELD	3 253 943	5 606 566



Organisasjonsnr: 922 332 932
FRODE M HOLDING AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

Antall årsverk i regnskapsåret
0.00

Sum Beløp

Balanseført verdi 31.12. Varige driftsmidler Immaterielle eiend.

Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

Samlet beløp - tilknyttet selskap Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet Årets Fjorårets

Pantstillelse Beløp

Beholdning av egne aksjer Antall Pålydende Andel av aksjek.



Til generalforsamlingen i Frode M Holding AS

Uavhengig revisors beretning

Konklusjon

Vi har revidert årsregnskapet for Frode M Holding AS som består av balanse per 31. desember 2025, resultatregnskap for regnskapsåret avsluttet per denne datoen og noter til årsregnskapet, herunder et sammendrag av viktige regnskapsprinsipper.

Etter vår mening

- oppfyller årsregnskapet gjeldende lovkrav, og
- gir årsregnskapet et rettviseende bilde av selskapets finansielle stilling per 31. desember 2025 og av dets resultater for regnskapsåret avsluttet per denne datoen i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge.

Grunnlag for konklusjonen

Vi har gjennomført revisjonen i samsvar med International Standards on Auditing (ISA-ene). Våre oppgaver og plikter i henhold til disse standardene er beskrevet nedenfor under "Revisors oppgaver og plikter ved revisjonen av årsregnskapet". Vi er uavhengige av selskapet i samsvar med kravene i relevante lover og forskrifter i Norge og International Code of Ethics for Professional Accountants (inkludert internasjonale uavhengighetsstandarder) utstedt av International Ethics Standards Board for Accountants (IESBA-reglene), og vi har overholdt våre øvrige etiske forpliktelser i samsvar med disse kravene. Innhentet revisjonsbevis er etter vår vurdering tilstrekkelig og hensiktsmessig som grunnlag for vår konklusjon.

Ledelsens ansvar for årsregnskapet

Styret og daglig leder (ledelsen) er ansvarlige for å utarbeide årsregnskapet og for at det gir et rettviseende bilde i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge. Ledelsen er også ansvarlig for slik internkontroll som den finner nødvendig for å kunne utarbeide et årsregnskap som ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil.

Ved utarbeidelsen av årsregnskapet må ledelsen ta standpunkt til selskapets evne til fortsatt drift og opplyse om forhold av betydning for fortsatt drift. Forutsetningen om fortsatt drift skal legges til grunn for årsregnskapet så lenge det ikke er sannsynlig at virksomheten vil bli avvirket.

Revisors oppgaver og plikter ved revisjonen av årsregnskapet

Vårt mål er å oppnå betryggende sikkerhet for at årsregnskapet som helhet ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil, og å avgi en revisjonsberetning som inneholder vår konklusjon. Betryggende sikkerhet er en høy grad av sikkerhet, men ingen garanti for at en revisjon utført i samsvar med ISA-ene, alltid vil avdekke vesentlig feilinformasjon. Feilinformasjon kan oppstå som følge av misligheter eller utilsiktede feil. Feilinformasjon er å anse som vesentlig dersom den enkeltvis eller samlet med rimelighet kan forventes å påvirke de økonomiske beslutningene som brukerne foretar på grunnlag av årsregnskapet.

For videre beskrivelse av revisors oppgaver og plikter vises det til: <https://revisorforeningen.no/om-revisjon/revisjonsberetning-revisors-oppgaver-og-plikter/>

Liit AS

Irene Bendiksen
statsautorisert revisor
(elektronisk signert)

LIIT AS, GAMLEVEIEN 24, 4380 HAUGE I DALANE ORG.NR. 931 900 420

WWW.LIIT.NO



Elektronisk signatur

Signert av

Bendiksen, Irene

(Identitet bekreftet med BankID (NO))



Dato og tid (UTC+01:00) Central European Time (Berlin) (DD.MM.YYYY HH:MM:SS)

20.02.2026 16:55:20

Signaturmetode

BankID (NO)



Årsregnskap 2025 Frode M Holding AS

Org.nr.: 922 332 932



Resultatregnskap

Frode M Holding AS

Driftsinntekter og driftskostnader	Note	2025	2024
Salgsinntekt		0	1 150 000
Annen driftsinntekt		233 753	0
Sum driftsinntekter		233 753	1 150 000
Lønnskostnad	1	3 595	983 971
Annen driftskostnad		63 482	106 141
Sum driftskostnader		67 076	1 090 111
Driftsresultat		166 677	59 889
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		17 567	21 482
Annen finansinntekt		883 341	0
Nedskrivning av andre finansielle anleggsmidler	2	2 097 764	56 682
Annen rentekostnad		0	57
Annen finanskostnad		13 662	0
Resultat av finansposter		-1 210 518	-35 257
Resultat før skattekostnad		-1 043 841	24 632
Skattekostnad på resultat		40 443	17 557
Årsresultat		-1 084 284	7 075
Overføringer			
Tilleggsutbytte		150 000	0
Avsatt konsernbidrag		143 391	62 249
Avsatt til annen egenkapital		-1 377 675	-55 174
Sum overføringer		-1 084 284	7 075



Balanse

Frode M Holding AS

Eiendeler	Note	2025	2024
Anleggsmidler			
Finansielle anleggsmidler			
Investeringer i datterselskap	2	1 350 001	3 493 517
Lån til tilknyttet selskap og felles kontrollert virksomhet		0	10 000
Sum finansielle anleggsmidler		1 350 001	3 503 517
Sum anleggsmidler		1 350 001	3 503 517
Omløpsmidler			
Fordringer			
Kundefordringer	3	645 916	775 000
Andre kortsiktige fordringer		38 181	2 493
Konsernfordringer	3	392 000	1 067 000
Sum fordringer		1 076 097	1 844 493
Bankinnskudd, kontanter o.l.		827 845	258 556
Sum omløpsmidler		1 903 942	2 103 049
Sum eiendeler		3 253 943	5 606 566



Balanse

Frode M Holding AS

Egenkapital og gjeld	Note	2025	2024
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital		96 380	96 380
Sum innskutt egenkapital		96 380	96 380
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		2 972 488	4 350 163
Sum opptjent egenkapital		2 972 488	4 350 163
Sum egenkapital		3 068 868	4 446 543
Gjeld			
Avsetning for forpliktelser			
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		582	0
Skyldig offentlige avgifter		658	66 439
Konserngjeld	3	183 835	995 002
Annen kortsiktig gjeld		0	98 582
Sum kortsiktig gjeld		185 075	1 160 023
Sum gjeld		185 075	1 160 023
Sum egenkapital og gjeld		3 253 943	5 606 566

Styret i Frode M Holding AS

Frode André Mydland
styreleder/daglig leder



Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak. Forutsetningen om fortsatt drift er lagt til grunn ved utarbeidelsen.

Bruk av estimater

Utarbeidelse av regnskap i samsvar med regnskapsloven krever bruk av estimater. Videre krever anvendelse av selskapets regnskapsprinsipper at ledelsen må utøve skjønn. Områder som i stor grad inneholder slike skjønnsmessige vurderinger, høy grad av kompleksitet, eller områder hvor forutsetninger og estimater er vesentlige for årsregnskapet, er beskrevet i notene.

Inntektsføring

Salg av tjenester inntektsføres etterhvert som de er utført.

Investeringer i andre selskaper

Kostmetoden brukes som prinsipp for investeringer i andre selskaper. Kostprisen økes når midler tilføres ved kapitalutvidelse, eller når det gis konsernbidrag til datterselskap. Mottatte utdelinger resultatføres i utgangspunktet som inntekt. Utbytte/konsernbidrag fra datterselskap regnskapsføres det samme året som datterselskapet avsetter beløpet. Utbytte fra andre selskaper regnskapsføres som finansinntekt når utbyttet er vedtatt. Investeringene blir nedskrevet til virkelig verdi dersom verdifallet ikke er forbigående.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning for tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene. I tillegg gjøres det for øvrige kundefordringer en uspesifisert avsetning for å dekke antatt tap.

Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt beregnes med 22 % på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt eventuelt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er utlignet og nettoført. Utsatt skatt på merverdier i forbindelse med oppkjøp av datterselskap blir ikke utlignet.

Sammenligningstall

Det er ikke foretatt endringer i regnskapsprinsippene i år i forhold til i fjor.

Hendelser etter balansedagen

Det er ikke identifisert vesentlige hendelser etter balansedagen som påvirker årsregnskapet.

Konsernregnskap

Selskapet eier 100% av Rekefjord Mek AS og 100% av Alloxx AS.

Ihht. unntaksbestemmelsene i regnskapsloven (jfr. § 3-2 og 1-6) er det ikke utarbeidet konsernregnskap.



Note 1 Lønnskostnader og antall årsverk

Lønnskostnader

	2025	2024
Lønninger	0	806 400
Arbeidsgiveravgift	659	121 451
Pensjonskostnader	10 654	54 941
Andre ytelser	-7 718	1 179
Sum	3 595	983 971

Selskapet har i 2025 sysselsatt 0 årsverk.

Note 2 Datterselskap, TS og FKV

	Kontor- kommune	Eier- andel	Egenkapital	Resultat
DS/FKV/TS				
Allox AS	SOKNDAL	100,0%	25 892	11 239
Rekefjord Mek AS	SOKNDAL	100,0%	870 936	467 060
Sum			896 828	478 299

Aksjer i Rekefjord Mek AS er nedskrevet i 2025.

På Allox AS er 2024 tall oppgitt, da tallene for 2025 ikke er klare enda.

Note 3 Mellomværende med selskap i samme konsern

	2025	2024
Fordringer		
Kundefordringer konsern	645 916	775 000
Andre kortsiktige fordringer konsern	392 000	1 067 000
Sum	1 037 916	1 842 000
Gjeld		
Annen kortsiktig gjeld konsern	183 835	995 002
Sum	183 835	995 002

Selskapet har avgitt konsernbidrag med skattemessig virkning til Allox AS på kr 183 834 i 2025.