



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2025 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 925 232 629
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: HENNING HOLM INVEST AS
Forretningsadresse: Enebakkveien 255C
1187 OSLO

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2025 - 31.12.2025

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Henning Frode Holm
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 20.05.2026

Grunnlag for avgivelse

År 2025: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2024: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2025

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 28.05.2026



Resultatregnskap

| Beløp i: NOK | Note | 2025 | 2024 |
|---|------|----------------|----------------|
| RESULTATREGNSKAP | | | |
| Kostnader | | | |
| Lønnskostnad | 2 | | |
| Annen driftskostnad | 2 | 21 488 | 12 225 |
| Sum kostnader | | 21 488 | 12 225 |
| Driftsresultat | | -21 488 | -12 225 |
| Annen finanskostnad | | | 5 000 |
| Sum finanskostnader | | | 5 000 |
| Netto finans | | | -5 000 |
| Resultat før skattekostnad | 3 | -21 488 | -17 225 |
| Skattekostnad på resultat | 3 | | |
| Årsresultat | 4 | -21 488 | -17 225 |
| Årsresultat etter minoritetsinteresser | | -21 488 | -17 225 |
| Totalresultat | | -21 488 | -17 225 |
| Overføringer og disponeringer | | | |
| Udekket tap | | -21 488 | -17 225 |
| Sum overføringer og disponeringer | | -21 488 | -17 225 |



Balanse

| Beløp i: NOK | Note | 2025 | 2024 |
|--|------|----------------|---------------|
| BALANSE - EIENDELER | | | |
| Anleggsmidler | | | |
| Immaterielle eiendeler | | | |
| Utsatt skattefordel | 3 | | |
| Finansielle anleggsmidler | | | |
| Investeringer i tilknyttet selskap | 5 | 59 999 | 59 999 |
| Investeringer i aksjer og andeler | 5 | 500 000 | |
| Andre langsiktige fordringer | 6 | | |
| Sum finansielle anleggsmidler | | 559 999 | 59 999 |
| Sum anleggsmidler | | 559 999 | 59 999 |
| Omløpsmidler | | | |
| Varer | | | |
| Investeringer | | | |
| Aksjer og andeler i foretak i samme konsern | 5 | | |
| Markedsbaserte aksjer | 5 | | |
| Markedsbaserte obligasjoner | 5 | | |
| Andre markedsbaserte finansielle instrumenter | 5 | | |
| Bankinnskudd, kontanter og lignende | | | |
| Bankinnskudd, kontanter o.l. | | 819 | 819 |
| Sum bankinnskudd, kontanter og lignende | | 819 | 819 |
| Sum omløpsmidler | | 819 | 819 |
| SUM EIENDELER | | 560 818 | 60 818 |
| BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD | | | |
| Egenkapital | | | |
| Innskutt egenkapital | | | |
| Aksjekapital | 7 | 30 000 | 30 000 |



Balanse

| Beløp i: NOK | Note | 2025 | 2024 |
|---------------------------------|-------------|----------------|----------------|
| Beholdning av egne aksjer | 7 | | |
| Annen innskutt egenkapital | | -5 570 | -5 570 |
| Sum innskutt egenkapital | | 24 430 | 24 430 |
| Opptjent egenkapital | | | |
| Annen egenkapital | 8 | | |
| Udekket tap | | 91 354 | 69 867 |
| Sum opptjent egenkapital | | -91 354 | -69 867 |
| Sum egenkapital | 4 | -66 924 | -45 437 |
| Gjeld | | | |
| Langsiktig gjeld | | | |
| Utsatt skatt | 3 | | |
| Annen langsiktig gjeld | | | |
| Kortsiktig gjeld | | | |
| Betalbar skatt | 3 | | |
| Annen kortsiktig gjeld | 6 | 627 742 | 106 255 |
| Sum kortsiktig gjeld | | 627 742 | 106 255 |
| Sum gjeld | | 627 742 | 106 255 |
| SUM EGENKAPITAL OG GJELD | | 560 818 | 60 818 |



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2025 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2026 478300

Virksomheten

Organisasjonsnummer: 925 232 629
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: HENNING HOLM INVEST AS
Forretningsadresse: Enebakkveien 255C
1187 OSLO

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2025 - 31.12.2025

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av: Henning Frode Holm
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 20.05.2026

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern autorisert regnskapsfører: Ja
Ekstern autorisert regnskapsfører har i løpet av regnskapsåret bistått ved den løpende regnskapsføringen eller utført andre tjenester for selskapet enn å utarbeide årsregnskapet: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2025: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2024: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2025.

Virksomheten sitt øverste organ er ansvarlig for at årsregnskapet er signert. Det er mulig å levere årsregnskap uten signatur fordi sikkerheten for rett rapportering er ivarettatt ved at innsenderen har rolle/rettighet for innsending i Altinn. Navnet på representanten, som bekrefter at årsregnskapet er godkjent, er i tillegg oppgitt.

Brønnøysundregistrene, 27.05.2026

Brønnøysundregistrene
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund
Telefon: 75 00 75 00
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 925 232 629
HENNING HOLM INVEST AS

RESULTATREGNSKAP

| Beløp i: NOK | Note | 2025 | 2024 |
|---|-------------|----------------|----------------|
| RESULTATREGNSKAP | | | |
| Kostnader | | | |
| Lønnskostnad | 2 | | |
| Annen driftskostnad | 2 | 21 488 | 12 225 |
| Sum kostnader | | 21 488 | 12 225 |
| Driftsresultat | | -21 488 | -12 225 |
| Annen finanskostnad | | | 5 000 |
| Sum finanskostnader | | | 5 000 |
| Netto finans | | | -5 000 |
| Resultat før skattekostnad | 3 | -21 488 | -17 225 |
| Skattekostnad på resultat | 3 | | |
| Årsresultat | 4 | -21 488 | -17 225 |
| Årsresultat etter minoritetsinteresser | | -21 488 | -17 225 |
| Totalresultat | | -21 488 | -17 225 |
| Overføringer og disponeringer | | | |
| Udekket tap | | -21 488 | -17 225 |
| Sum overføringer og disponeringer | | -21 488 | -17 225 |



Organisasjonsnr: 925 232 629
HENNING HOLM INVEST AS

BALANSE

Beløp i: NOK **Note** **2025** **2024**

BALANSE - EIENDELER

Anleggsmidler

Immaterielle eiendeler

Utsatt skattefordel 3

Finansielle anleggsmidler

Investeringer i
tilknyttet selskap 5 59 999 59 999

Investeringer i aksjer og
andeler 5 500 000

Andre langsiktige
fordringer 6

**Sum finansielle
anleggsmidler 559 999 59 999**

Sum anleggsmidler 559 999 59 999

Omløpsmidler

Varer

Investeringer

Aksjer og andeler i

foretak i samme konsern 5

Markedsbaserte aksjer 5

Markedsbaserte obligasjoner 5

Andre markedsbaserte

finansielle instrumenter 5

Bankinnskudd, kontanter

og lignende

Bankinnskudd, kontanter o.
l. 819 819

**Sum bankinnskudd,
kontanter og lignende 819 819**

Sum omløpsmidler 819 819

SUM EIENDELER 560 818 60 818

BALANSE - EGENKAPITAL OG

GJELD

Egenkapital

Innskutt egenkapital

Aksjekapital 7 30 000 30 000

Beholdning av egne aksjer 7

Annen innskutt egenkapital -5 570 -5 570

Sum innskutt egenkapital 24 430 24 430



| | | | |
|---------------------------------|----------|----------------|----------------|
| Opptjent egenkapital | | | |
| Annen egenkapital | 8 | | |
| Udekket tap | | 91 354 | 69 867 |
| Sum opptjent egenkapital | | -91 354 | -69 867 |
| Sum egenkapital | 4 | -66 924 | -45 437 |
| Gjeld | | | |
| Langsiktig gjeld | | | |
| Utsatt skatt | 3 | | |
| Annen langsiktig gjeld | | | |
| Kortsiktig gjeld | | | |
| Betalbar skatt | 3 | | |
| Annen kortsiktig gjeld | 6 | 627 742 | 106 255 |
| Sum kortsiktig gjeld | | 627 742 | 106 255 |
| Sum gjeld | | 627 742 | 106 255 |
| SUM EGENKAPITAL OG GJELD | | 560 818 | 60 818 |



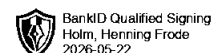
Organisasjonsnr: 925 232 629
HENNING HOLM INVEST AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP

- alle poster oppgitt i hele tall

Note

Antall årsverk i regnskapsåret
0.00



Årsregnskap 2025

Henning Holm Invest AS

Resultatregnskap
Balanse
Noter til regnskapet

Org.nr.: 925 232 629



Resultatregnskap

Henning Holm Invest AS

| Driftsinntekter og driftskostnader | Note | 2025 | 2024 |
|---|-------------|----------------|----------------|
| Annen driftskostnad | 2 | 21 488 | 12 225 |
| Sum driftskostnader | | 21 488 | 12 225 |
| Driftsresultat | | -21 488 | -12 225 |
| Finansinntekter og finanskostnader | | | |
| Annen finanskostnad | | 0 | 5 000 |
| Resultat av finansposter | | 0 | -5 000 |
| Resultat før skattekostnad | 3 | -21 488 | -17 225 |
| Resultat | | -21 488 | -17 225 |
| Årsresultat | 4 | -21 488 | -17 225 |
| Overføringer | | | |
| Overført til udekket tap | | 21 488 | 17 225 |
| Sum overføringer | | -21 488 | -17 225 |



Balanse

Henning Holm Invest AS

| Eiendeler | Note | 2025 | 2024 |
|--------------------------------------|-------------|----------------|---------------|
| Finansielle anleggsmidler | | | |
| Investeringer i tilknyttet selskap | 5 | 59 999 | 59 999 |
| Investeringer i aksjer og andeler | 5 | 500 000 | 0 |
| Sum finansielle anleggsmidler | | 559 999 | 59 999 |
| Sum anleggsmidler | | 559 999 | 59 999 |
| Bankinnskudd, kontanter o.l. | | 819 | 819 |
| Sum omløpsmidler | | 819 | 819 |
| Sum eiendeler | | 560 818 | 60 818 |



Balanse

Henning Holm Invest AS

| Egenkapital og gjeld | Note | 2025 | 2024 |
|---------------------------------|----------|----------------|----------------|
| Egenkapital | | | |
| Innskutt egenkapital | | | |
| Aksjekapital | 7 | 30 000 | 30 000 |
| Annen innskutt egenkapital | | -5 570 | -5 570 |
| Sum innskutt egenkapital | | 24 430 | 24 430 |
| Opptjent egenkapital | | | |
| Udekket tap | | -91 354 | -69 867 |
| Sum opptjent egenkapital | | -91 354 | -69 867 |
| Sum egenkapital | 4 | -66 924 | -45 437 |
| Gjeld | | | |
| Kortsiktig gjeld | | | |
| Annen kortsiktig gjeld | 6 | 627 742 | 106 255 |
| Sum kortsiktig gjeld | | 627 742 | 106 255 |
| Sum gjeld | | 627 742 | 106 255 |
| Sum egenkapital og gjeld | | 560 818 | 60 818 |

20.05.2026

Styret i Henning Holm Invest AS

Henning Frode Holm
styreleder



Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak.

Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Selskapet driver finansiell virksomhet og har en skattesats for alminnelig inntekt på 25 %. Utsatt skatt er beregnet med 25 % på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reverseres i samme periode er utlignet og nettoført.

Klassifisering og vurdering av anleggsmidler

Anleggsmidler omfatter eiendeler bestemt til varig eie og bruk. Anleggsmidler er vurdert til anskaffelseskost. Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlets økonomiske levetid. Avskrivningsperioden for fast eiendom anskaffet etter 2009 er dekomponert i en del som gjelder råbygget og en del som gjelder faste tekniske installasjoner. Varige driftsmidler nedskrives til gjenvinnbart beløp ved verdifall som forventes ikke å være forbigående. Gjenvinnbart beløp er det høyeste av netto salgsverdi og verdi i bruk. Verdi i bruk er nåverdi av fremtidige kontantstrømmer knyttet til eiendelen. Nedskrivningen reverseres når grunnlaget for nedskrivningen ikke lenger er til stede.

Aksjer i datterselskap

Datterselskap vurderes etter kostmetoden i selskapsregnskapet. Investeringen er vurdert til anskaffelseskost for aksjene med mindre nedskrivning har vært nødvendig. Det er foretatt nedskrivning til virkelig verdi når verdifall skyldes årsaker som ikke kan forventes å være forbigående og det må anses nødvendig etter god regnskapsskikk. Nedskrivninger er reversert når grunnlaget for nedskrivning ikke lenger er til stede.

Utbytte, konsernbidrag og andre utdelinger fra datterselskap er inntektsført samme år som det er avsatt i givers regnskap. Overstiger utbytte / konsernbidraget andelen av oppjent resultat etter anskaffelsestidspunktet, representerer den overskytende del tilbakebetaling av investert kapital, og utdelingene er fratrukket investeringens verdi i balansen til morselskapet.



Note 1 Virksomhetens art og lokalisering

Henning Holm Invest AS er et selskap der virksomheten omfatter kjøp og salg av aksjer (holdingselskap). Selskapet er lokalisert i Oslo kommune.

Note 2 Lønnskostnader

Henning Holm Invest AS har ikke hatt lønns- eller personalkostnader i 2025 og det foreligger heller ingen slike forpliktelser.

Note 3 Skatt

| Årets skattekostnad | 2025 | 2024 |
|--|----------------|----------------|
| Resultatført skatt på ordinært resultat: | | |
| Betalbar skatt | 0 | 0 |
| Endring i utsatt skattefordel | 0 | 0 |
| Skattekostnad ordinært resultat | 0 | 0 |
| Skattepliktig inntekt: | | |
| Resultat før skatt | -21 488 | -17 225 |
| Permanente forskjeller | 0 | 5 000 |
| Skattepliktig inntekt | -21 488 | -12 225 |
| Betalbar skatt i balansen: | | |
| Betalbar skatt på årets resultat | 0 | 0 |
| Sum betalbar skatt i balansen | 0 | 0 |

Skatteeffekten av midlertidige forskjeller og underskudd til fremføring som har gitt opphav til utsatt skatt og utsatte skattefordeler, spesifisert på typer av midlertidige forskjeller

| | 2025 | 2024 | Endring |
|---|-------------|-------------|----------------|
| Akkumulert fremførbart underskudd | -91 924 | -70 437 | 21 488 |
| Inngår ikke i beregningen av utsatt skatt | 91 924 | 70 437 | -21 488 |
| Utsatt skattefordel (25 %) | 0 | 0 | 0 |

I henhold til God regnskapsskikk for små foretak balanseføres ikke utsatt skattefordel.



Note 4 Egenkapital

| | Aksjekapital | Stiftelseskostnader | Annen egenkapital | Sum egenkapital |
|----------------------|---------------|---------------------|-------------------|-----------------|
| Pr. 31.12.2024 | 30 000 | -5 570 | -69 867 | -45 437 |
| Årets resultat | 0 | 0 | -21 488 | -21 488 |
| Pr 31.12.2025 | 30 000 | -5 570 | -91 354 | -66 924 |

Note 5 Aksjer og andeler i andre foretak m.v.

| | Anskaffelses-kost | Balanseført verdi | Liknings-verdi |
|--|-------------------|-------------------|----------------|
| Anleggsmidler | | | |
| Treningsformidling AS | 50 000 | 50 000 | 101 745 |
| Fitness Mipco AS | 500 000 | 500 000 | 0 |
| Nordisk Akademi For Trening Og Prestasjon AS | 9 999 | 9 999 | 0 |
| Sum | 559 999 | 559 999 | 101 745 |

Note 6 Fordringer og gjeld

Henning Holm Invest AS har gjeld til aksjonær Henning Frode Holm på kr 127 742 pr 31.12.2024. Gjelden er ikke rente beregnet.

Det er også ført kortsiktig gjeld mot Fitness TopCo AS på kjøp av aksjer hos Fitness MipCo AS. Gjeldsposten flyttes til gjeld mot Henning da aksjene er betalt privat i 2026.

Note 7 Aksjonærer

Aksjekapitalen i Henning Holm Invest AS pr. 31.12 består av:

| | Antall | Pålydende | Bokført |
|-----------------|---------------|-----------|---------------|
| Ordinære aksjer | 30 000 | 1,0 | 30 000 |
| Sum | 30 000 | | 30 000 |

Eierstruktur

De største aksjonærene i % pr. 31.12 var:

| | Ordinære | Eierandel | Stemmeandel |
|--------------------|----------|-----------|-------------|
| Henning Frode Holm | 30 000 | 100,0 | 100,0 |

Aksjer eiet av medlemmer i styret og daglig leder:

| Navn | Verv | Ordinære |
|-----------------------------|------------|---------------|
| Henning Frode Holm | styreleder | 30 000 |
| Totalt antall aksjer | | 30 000 |

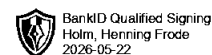


Note 8 Fortsatt drift

Selskapets egenkapital er tapt.

Aksjonær garanterer for alle gjeld og gjør innlån av likvider for å kunne gjøre opp forpliktelser.

Styret mener at forutsetning for fortsatt drift er tilstede. Det bekreftes at årsregnskapet er avlagt under forutsetning om fortsatt drift.



Årsregnskap 2025

Henning Holm Invest AS

Resultatregnskap
Balanse
Noter til regnskapet

Org.nr.: 925 232 629



Resultatregnskap

Henning Holm Invest AS

| Driftsinntekter og driftskostnader | Note | 2025 | 2024 |
|---|-------------|----------------|----------------|
| Annen driftskostnad | 2 | 21 488 | 12 225 |
| Sum driftskostnader | | 21 488 | 12 225 |
| Driftsresultat | | -21 488 | -12 225 |
| Finansinntekter og finanskostnader | | | |
| Annen finanskostnad | | 0 | 5 000 |
| Resultat av finansposter | | 0 | -5 000 |
| Resultat før skattekostnad | 3 | -21 488 | -17 225 |
| Resultat | | -21 488 | -17 225 |
| Årsresultat | 4 | -21 488 | -17 225 |
| Overføringer | | | |
| Overført til udekket tap | | 21 488 | 17 225 |
| Sum overføringer | | -21 488 | -17 225 |



Balanse

Henning Holm Invest AS

| Eiendeler | Note | 2025 | 2024 |
|--------------------------------------|------|----------------|---------------|
| Finansielle anleggsmidler | | | |
| Investeringer i tilknyttet selskap | 5 | 59 999 | 59 999 |
| Investeringer i aksjer og andeler | 5 | 500 000 | 0 |
| Sum finansielle anleggsmidler | | 559 999 | 59 999 |
| Sum anleggsmidler | | 559 999 | 59 999 |
| Bankinnskudd, kontanter o.l. | | 819 | 819 |
| Sum omløpsmidler | | 819 | 819 |
| Sum eiendeler | | 560 818 | 60 818 |



Balanse

Henning Holm Invest AS

| Egenkapital og gjeld | Note | 2025 | 2024 |
|---------------------------------|----------|----------------|----------------|
| Egenkapital | | | |
| Innskutt egenkapital | | | |
| Aksjekapital | 7 | 30 000 | 30 000 |
| Annen innskutt egenkapital | | -5 570 | -5 570 |
| Sum innskutt egenkapital | | 24 430 | 24 430 |
| Opptjent egenkapital | | | |
| Udekket tap | | -91 354 | -69 867 |
| Sum opptjent egenkapital | | -91 354 | -69 867 |
| Sum egenkapital | 4 | -66 924 | -45 437 |
| Gjeld | | | |
| Kortsiktig gjeld | | | |
| Annen kortsiktig gjeld | 6 | 627 742 | 106 255 |
| Sum kortsiktig gjeld | | 627 742 | 106 255 |
| Sum gjeld | | 627 742 | 106 255 |
| Sum egenkapital og gjeld | | 560 818 | 60 818 |

20.05.2026

Styret i Henning Holm Invest AS

Henning Frode Holm
styreleder



Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak.

Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Selskapet driver finansiell virksomhet og har en skattesats for alminnelig inntekt på 25 %. Utsatt skatt er beregnet med 25 % på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reverseres i samme periode er utlignet og nettoført.

Klassifisering og vurdering av anleggsmidler

Anleggsmidler omfatter eiendeler bestemt til varig eie og bruk. Anleggsmidler er vurdert til anskaffelseskost. Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlets økonomiske levetid. Avskrivningsperioden for fast eiendom anskaffet etter 2009 er dekomponert i en del som gjelder råbygget og en del som gjelder faste tekniske installasjoner. Varige driftsmidler nedskrives til gjenvinnbart beløp ved verdifall som forventes ikke å være forbigående. Gjenvinnbart beløp er det høyeste av netto salgsverdi og verdi i bruk. Verdi i bruk er nåverdi av fremtidige kontantstrømmer knyttet til eiendelen. Nedskrivningen reverseres når grunnlaget for nedskrivningen ikke lenger er til stede.

Aksjer i datterselskap

Datterselskap vurderes etter kostmetoden i selskapsregnskapet. Investeringen er vurdert til anskaffelseskost for aksjene med mindre nedskrivning har vært nødvendig. Det er foretatt nedskrivning til virkelig verdi når verdifall skyldes årsaker som ikke kan forventes å være forbigående og det må anses nødvendig etter god regnskapsskikk. Nedskrivninger er reversert når grunnlaget for nedskrivning ikke lenger er til stede.

Utbytte, konsernbidrag og andre utdelinger fra datterselskap er inntektsført samme år som det er avsatt i givers regnskap. Overstiger utbytte / konsernbidraget andelen av oppjent resultat etter anskaffelsestidspunktet, representerer den overskytende del tilbakebetaling av investert kapital, og utdelingene er fratrukket investeringens verdi i balansen til morselskapet.



Note 1 Virksomhetens art og lokalisering

Henning Holm Invest AS er et selskap der virksomheten omfatter kjøp og salg av aksjer (holdingselskap). Selskapet er lokalisert i Oslo kommune.

Note 2 Lønnskostnader

Henning Holm Invest AS har ikke hatt lønns- eller personalkostnader i 2025 og det foreligger heller ingen slike forpliktelser.

Note 3 Skatt

| Årets skattekostnad | 2025 | 2024 |
|--|----------------|----------------|
| Resultatført skatt på ordinært resultat: | | |
| Betalbar skatt | 0 | 0 |
| Endring i utsatt skattefordel | 0 | 0 |
| Skattekostnad ordinært resultat | 0 | 0 |
| Skattepliktig inntekt: | | |
| Resultat før skatt | -21 488 | -17 225 |
| Permanente forskjeller | 0 | 5 000 |
| Skattepliktig inntekt | -21 488 | -12 225 |
| Betalbar skatt i balansen: | | |
| Betalbar skatt på årets resultat | 0 | 0 |
| Sum betalbar skatt i balansen | 0 | 0 |

Skatteeffekten av midlertidige forskjeller og underskudd til fremføring som har gitt opphav til utsatt skatt og utsatte skattefordeler, spesifisert på typer av midlertidige forskjeller

| | 2025 | 2024 | Endring |
|---|-------------|-------------|----------------|
| Akkumulert fremførbart underskudd | -91 924 | -70 437 | 21 488 |
| Inngår ikke i beregningen av utsatt skatt | 91 924 | 70 437 | -21 488 |
| Utsatt skattefordel (25 %) | 0 | 0 | 0 |

I henhold til God regnskapsskikk for små foretak balanseføres ikke utsatt skattefordel.



Note 4 Egenkapital

| | Aksjekapital | Stiftelseskostnader | Annen egenkapital | Sum egenkapital |
|----------------------|---------------|---------------------|-------------------|-----------------|
| Pr. 31.12.2024 | 30 000 | -5 570 | -69 867 | -45 437 |
| Årets resultat | 0 | 0 | -21 488 | -21 488 |
| Pr 31.12.2025 | 30 000 | -5 570 | -91 354 | -66 924 |

Note 5 Aksjer og andeler i andre foretak m.v.

| | Anskaffelses-kost | Balanseført verdi | Liknings-verdi |
|--|-------------------|-------------------|----------------|
| Anleggsmidler | | | |
| Treningsformidling AS | 50 000 | 50 000 | 101 745 |
| Fitness Mipco AS | 500 000 | 500 000 | 0 |
| Nordisk Akademi For Trening Og Prestasjon AS | 9 999 | 9 999 | 0 |
| Sum | 559 999 | 559 999 | 101 745 |

Note 6 Fordringer og gjeld

Henning Holm Invest AS har gjeld til aksjonær Henning Frode Holm på kr 127 742 pr 31.12.2024. Gjelden er ikke rente beregnet.

Det er også ført kortsiktig gjeld mot Fitness TopCo AS på kjøp av aksjer hos Fitness MipCo AS. Gjeldsposten flyttes til gjeld mot Henning da aksjene er betalt privat i 2026.

Note 7 Aksjonærer

Aksjekapitalen i Henning Holm Invest AS pr. 31.12 består av:

| | Antall | Pålydende | Bokført |
|-----------------|---------------|-----------|---------------|
| Ordinære aksjer | 30 000 | 1,0 | 30 000 |
| Sum | 30 000 | | 30 000 |

Eierstruktur

De største aksjonærene i % pr. 31.12 var:

| | Ordinære | Eierandel | Stemmeandel |
|--------------------|----------|-----------|-------------|
| Henning Frode Holm | 30 000 | 100,0 | 100,0 |

Aksjer eiet av medlemmer i styret og daglig leder:

| Navn | Verv | Ordinære |
|-----------------------------|------------|---------------|
| Henning Frode Holm | styreleder | 30 000 |
| Totalt antall aksjer | | 30 000 |



Note 8 Fortsatt drift

Selskapets egenkapital er tapt.

Aksjonær garanterer for alle gjeld og gjør innlån av likvider for å kunne gjøre opp forpliktelser.

Styret mener at forutsetning for fortsatt drift er tilstede. Det bekreftes at årsregnskapet er avlagt under forutsetning om fortsatt drift.