



## ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2022 - GENERELL INFORMASJON

### Enheten

Organisasjonsnummer: 926 757 547  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: MY STRONG SELF AS  
Forretningsadresse: Ringveien 9  
1459 NESODDEN

### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2022 - 31.12.2022

### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Silje Torp  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 30.06.2023

### Grunnlag for avgivelse

År 2022: Årsregnskapet er elektronisk innlevert  
År 2021: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2022

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 31.07.2024



## Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		999 657	1 780 606
Annen driftsinntekt		14 479	6 518
<b>Sum inntekter</b>		<b>1 014 136</b>	<b>1 787 124</b>
<b>Kostnader</b>			
Lønnskostnad	2	822 808	1 059 457
Avskrivning		5 485	5 485
Annen driftskostnad	2	281 593	310 908
<b>Sum kostnader</b>		<b>1 109 886</b>	<b>1 375 850</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>-95 750</b>	<b>411 274</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen finansinntekt		5	
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>5</b>	
Annen finanskostnad		875	446
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>875</b>	<b>446</b>
<b>Netto finans</b>		<b>-871</b>	<b>-446</b>
<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>		<b>-96 621</b>	<b>410 828</b>
Skattekostnad på ordinært resultat	3	483	89 156
<b>Ordinært resultat etter skattekostnad</b>		<b>-97 104</b>	<b>321 672</b>
<b>Årsresultat</b>		<b>-97 104</b>	<b>321 672</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Overføringer annen egenkapital	4	-97 104	321 672
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>-97 104</b>	<b>321 672</b>



### Balanse

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
Utsatt skattefordel	3		483
<b>Sum immaterielle eiendeler</b>			<b>483</b>
<b>Varige driftsmidler</b>			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner ol		5 485	10 970
<b>Sum varige driftsmidler</b>		<b>5 485</b>	<b>10 970</b>
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>5 485</b>	<b>11 453</b>
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
<b>Fordringer</b>			
Kundefordringer		3 136	14 479
Andre fordringer		29 736	17 951
<b>Sum fordringer</b>		<b>32 872</b>	<b>32 430</b>
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
<b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>	5	<b>361 053</b>	<b>634 595</b>
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>393 925</b>	<b>667 025</b>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>399 410</b>	<b>678 478</b>
<b>BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Aksjekapital	4, 6	30 000	30 000
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>30 000</b>	<b>30 000</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>			



## Balanse

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2022</b>	<b>2021</b>
Annen egenkapital	4	218 999	316 102
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>218 999</b>	<b>316 102</b>
<b>Sum egenkapital</b>		<b>248 999</b>	<b>346 102</b>
<b>Sum langsiktig gjeld</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Leverandørgjeld		21 170	19 004
Betalbar skatt	3		89 639
Skyldige offentlige avgifter	5	52 241	100 409
Annen kortsiktig gjeld		77 000	123 323
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>150 411</b>	<b>332 375</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>150 411</b>	<b>332 375</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>399 410</b>	<b>678 478</b>



## Brønnøysundregistrene

### ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2022 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2023 659316

#### Enheten

Organisasjonsnummer: 926 757 547  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: MY STRONG SELF AS  
Forretningsadresse: Blåbærstien 4A  
1456 NESODDTANGEN

#### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2022 - 31.12.2022

#### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

#### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av  
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

#### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Silje Torp  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 30.06.2023

#### Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet  
ikke skal revideres: Ja  
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern  
autorisert regnskapsfører: Ja  
Ekstern autorisert regnskapsfører har i  
løpet av regnskapsåret bistått ved den  
løpende regnskapsføringen eller utført  
andre tjenester for selskapet enn å  
utarbeide årsregnskapet: Ja

#### Grunnlag for avgivelse

År 2022: Årsregnskap er elektronisk innlevert.  
År 2021: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2022.

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 27.07.2023

---

Brønnøysundregistrene  
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund  
Telefon: 75 00 75 00  
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no  
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 926 757 547  
MY STRONG SELF AS

## RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		999 657	1 780 606
Annen driftsinntekt		14 479	6 518
<b>Sum inntekter</b>		<b>1 014 136</b>	<b>1 787 124</b>
<b>Kostnader</b>			
Lønnskostnad	2	822 808	1 059 457
Avskrivning		5 485	5 485
Annen driftskostnad	2	281 593	310 908
<b>Sum kostnader</b>		<b>1 109 886</b>	<b>1 375 850</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>-95 750</b>	<b>411 274</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen finansinntekt		5	
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>5</b>	
Annen finanskostnad		875	446
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>875</b>	<b>446</b>
<b>Netto finans</b>		<b>-871</b>	<b>-446</b>
<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>			
Skattekostnad på ordinært resultat	3	483	89 156
<b>Ordinært resultat etter skattekostnad</b>		<b>-97 104</b>	<b>321 672</b>
<b>Årsresultat</b>		<b>-97 104</b>	<b>321 672</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Overføringer annen egenkapital	4	-97 104	321 672
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>-97 104</b>	<b>321 672</b>



Organisasjonsnr: 926 757 547  
MY STRONG SELF AS

## BALANSE

Beløp i: NOK Note 2022 2021

### BALANSE - EIENDELER

#### Anleggsmidler

##### Immaterielle eiendeler

Utsatt skattefordel 3 483  
Sum immaterielle eiendeler 483

##### Varige driftsmidler

Driftsløsøre, inventar,  
verktøy, kontormaskiner ol 5 485 10 970  
Sum varige driftsmidler 5 485 10 970

Sum anleggsmidler 5 485 11 453

#### Omløpsmidler

##### Varer

##### Fordringer

Kundefordringer 3 136 14 479  
Andre fordringer 29 736 17 951  
Sum fordringer 32 872 32 430

##### Bankinnskudd, kontanter og lignende

Sum bankinnskudd,  
kontanter og lignende 5 361 053 634 595

Sum omløpsmidler 393 925 667 025

SUM EIENDELER 399 410 678 478

### BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

#### Egenkapital

##### Innskutt egenkapital

Aksjekapital 4, 6 30 000 30 000  
Sum innskutt egenkapital 30 000 30 000

##### Opptjent egenkapital

Annen egenkapital 4 218 999 316 102  
Sum opptjent egenkapital 218 999 316 102

Sum egenkapital 248 999 346 102

Sum langsiktig gjeld 0 0

##### Kortsiktig gjeld

Leverandørgjeld 21 170 19 004



Betalbar skatt	3		89 639
Skyldige offentlige avgifter	5	52 241	100 409
Annen kortsiktig gjeld		77 000	123 323
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>150 411</b>	<b>332 375</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>150 411</b>	<b>332 375</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>399 410</b>	<b>678 478</b>



Organisasjonsnr: 926 757 547  
MY STRONG SELF AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note  
6

#### Antall aksjer og aksjeeiere

<u>Aksjeklasse</u>	<u>Ant. aksjer</u>	<u>Pålydende</u>	<u>Bokført verdi</u>
Ordinære aksjer	30000.00	1.00	30000.00

  

<u>Aksjeeiere - fritekst</u>	<u>Antall</u>	<u>Eierandel</u>	<u>Aksjeklasse</u>
Silje Torp	30000.00	100.00%	Ordinære aksjer

  

<u>Sum</u>	<u>Sum antall</u>	<u>Sum eierandel</u>	
	30000.00	100.00%	

Note

#### Antall årsverk i regnskapsåret

Virksomheten har hatt følgende antall årsverk:  
0.00

Omløpsmidler                      Startdato      Sluttdato      Endring

Skattemessig fremf.undersk. Startdato      Sluttdato      Endring

Kortsiktig gjeld                      Startdato      Sluttdato      Endring



### My Strong Self AS

---

#### Noter til regnskapet for 2022

##### Note 1 - Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapslovens bestemmelser og god regnskapsskikk for små foretak.

##### Note 2 - Lønnskostnader, antall ansatte og lån til ansatte

Lønnskostnader	2022	2021
Lønninger	718 667	928 127
Arbeidsgiveravgift	101 951	131 330
Andre ytelser	2 190	0
Sum	<u>822 808</u>	<u>1 059 457</u>

##### Ytelser til ledende personer

	Lønn
Daglig leder	704 166

Selskapet har fravalgt revisjon og har derfor ingen kostnader knyttet til dette.

##### Note 3 - Skatt

Årets skattekostnad fordeler seg på:	2022	2021
Betalbar skatt	0	89 639
Endring utsatt skatt	483	-483
Årets totale skattekostnad	<u>483</u>	<u>89 156</u>

Beregning av årets skattegrunnlag:	2022	2021
Ordinært resultat før skattekostnad	-96 620	410 828
Permanente forskjeller	209	-5 570
Endring i midlertidige forskjeller	-7 679	2 194
Årets skattegrunnlag	<u>-104 090</u>	<u>407 452</u>
Betalbar skatt (22%) av årets skattegrunnlag	0	89 639

Oversikt over midlertidige forskjeller	2022	2021
Driftsmidler inkl goodwill	5 485	-2 194
Sum	<u>5 485</u>	<u>-2 194</u>
Akkumulert fremførbart underskudd før konsernbidrag	<u>-104 090</u>	<u>0</u>
Netto midlertidige forskjeller pr 31.12	-98 605	-2 194
Forskjeller som ikke inngår i utsatt skatt/-skattefordel	-98 605	0

---



## My Strong Self AS

---

### Noter til regnskapet for 2022

Sum	0	-2 194
Utsatt skattefordel/Utsatt skatt (22%)	0	-483

### Note 4 - Egenkapital

	Aksjekapital	Annen egenkapital	Sum
Egenkapital 01.01.2022	30 000	316 102	346 102
Årsresultat	0	-97 103	-97 103
Egenkapital 31.12.2022	30 000	218 999	248 999

### Note 5 - Bankinnskudd

	<b>2022</b>
Bundne skattetrekksmidler utgjør	28 724

### Note 6 - Aksjekapital og aksjonærinformasjon

Aksjekapitalen består av:

	Antall	Pålydende	Balanseført
Ordinære aksjer	30 000	1	30 000

Oversikt over aksjonærene i selskapet pr. 31.12:

	Ordinære aksjer	Eierandel	Stemmeandel
Silje Torp, daglig leder, styrets leder	30 000	100 %	100 %