



## ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2022 - GENERELL INFORMASJON

### Enheten

Organisasjonsnummer: 923 554 513  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: EAT MORE PLANTS AS  
Forretningsadresse: Skjomenveien - Kongsbakk 141  
8523 SKJOMEN

### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2022 - 31.12.2022

### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Jenny Martine Tingvoll Bolle  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 15.06.2023

### Grunnlag for avgivelse

År 2022: Årsregnskapet er elektronisk innlevert  
År 2021: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2022

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 28.07.2024



### Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		674 544	355 163
<b>Sum inntekter</b>		<b>674 544</b>	<b>355 163</b>
<b>Kostnader</b>			
Lønnskostnad	1	378 715	
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	2	25 400	16 900
Annen driftskostnad	1	274 210	178 367
<b>Sum kostnader</b>		<b>678 324</b>	<b>195 267</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>-3 780</b>	<b>159 895</b>
Annen rentekostnad		-32	
Annen finanskostnad		1 543	
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>1 511</b>	
<b>Netto finans</b>		<b>-1 511</b>	
<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>		<b>-5 291</b>	<b>159 895</b>
Skattekostnad på resultat	3	1 985	32 625
<b>Ordinært resultat etter skattekostnad</b>		<b>-7 276</b>	<b>127 270</b>
<b>Årsresultat</b>		<b>-7 276</b>	<b>127 270</b>
<b>Årsresultat etter minoritetsinteresser</b>		<b>-7 276</b>	<b>127 270</b>
<b>Totalresultat</b>		<b>-7 276</b>	<b>127 270</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Avsatt til annen egenkapital			127 270
Overført fra annen egenkapital		-7 276	
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>-7 276</b>	<b>127 270</b>



## Balanse

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
Konsesjoner, patenter o.l.		78 586	78 586
Utsatt skattefordel	3	708	
<b>Sum immaterielle eiendeler</b>		<b>79 294</b>	<b>78 586</b>
<b>Varige driftsmidler</b>			
Tomter, bygninger o.a. fast eiendom	2		
Maskiner og anlegg	2		
Skip og flytende installasjoner	2		
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr	2	31 250	56 650
<b>Sum varige driftsmidler</b>	2	<b>31 250</b>	<b>56 650</b>
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>110 545</b>	<b>135 237</b>
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
<b>Fordringer</b>			
Kundefordringer			37 500
<b>Sum fordringer</b>			<b>37 500</b>
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		195 976	126 378
<b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>		<b>195 976</b>	<b>126 378</b>
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>195 976</b>	<b>163 878</b>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>306 521</b>	<b>299 115</b>

## BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

### Egenkapital

#### Innskutt egenkapital



## Balanse

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2022</b>	<b>2021</b>
Aksjekapital	4	30 000	30 000
Beholdning av egne aksjer	4		
Annen innskutt egenkapital		-5 570	-5 570
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>24 430</b>	<b>24 430</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Annen egenkapital		121 376	128 652
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>121 376</b>	<b>128 652</b>
<b>Sum egenkapital</b>		<b>145 806</b>	<b>153 082</b>
<b>Gjeld</b>			
<b>Langsiktig gjeld</b>			
Utsatt skatt	3		
<b>Annen langsiktig gjeld</b>			
Gjeld til kredittinstitusjoner		80 000	80 000
<b>Sum annen langsiktig gjeld</b>		<b>80 000</b>	<b>80 000</b>
<b>Sum langsiktig gjeld</b>		<b>80 000</b>	<b>80 000</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Leverandørgjeld		1 779	636
Betalbar skatt	3	2 693	32 625
Skyldig offentlige avgifter		36 583	7 452
Annen kortsiktig gjeld		39 659	25 320
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>80 714</b>	<b>66 033</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>160 714</b>	<b>146 033</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>306 521</b>	<b>299 115</b>



## Brønnøysundregistrene

### ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2022 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2023 538039

#### Enheten

Organisasjonsnummer: 923 554 513  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: EAT MORE PLANTS AS  
Forretningsadresse: Skjomenveien - Kongsbakk 141  
8523 SKJOMEN

#### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2022 - 31.12.2022

#### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

#### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av  
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

#### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Jenny Martine Tingvoll Bolle  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 15.06.2023

#### Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet  
ikke skal revideres: Ja  
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern  
autorisert regnskapsfører: Ja

#### Grunnlag for avgivelse

År 2022: Årsregnskap er elektronisk innlevert.  
År 2021: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2022.

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 29.06.2023



Organisasjonsnr: 923 554 513  
EAT MORE PLANTS AS

## RESULTATREGNSKAP

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2022</b>	<b>2021</b>
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		674 544	355 163
<b>Sum inntekter</b>		<b>674 544</b>	<b>355 163</b>
<b>Kostnader</b>			
Lønnskostnad	1	378 715	
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	2	25 400	16 900
Annen driftskostnad	1	274 210	178 367
<b>Sum kostnader</b>		<b>678 324</b>	<b>195 267</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>-3 780</b>	<b>159 895</b>
Annen rentekostnad		-32	
Annen finanskostnad		1 543	
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>1 511</b>	
<b>Netto finans</b>		<b>-1 511</b>	
<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>		<b>-5 291</b>	<b>159 895</b>
Skattekostnad på resultat	3	1 985	32 625
<b>Ordinært resultat etter skattekostnad</b>		<b>-7 276</b>	<b>127 270</b>
<b>Årsresultat</b>		<b>-7 276</b>	<b>127 270</b>
<b>Årsresultat etter minoritetsinteresser</b>		<b>-7 276</b>	<b>127 270</b>
<b>Totalresultat</b>		<b>-7 276</b>	<b>127 270</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Avsatt til annen egenkapital			127 270
Overført fra annen egenkapital		-7 276	
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>-7 276</b>	<b>127 270</b>



Organisasjonsnr: 923 554 513  
EAT MORE PLANTS AS

## BALANSE

**Beløp i: NOK** **Note** **2022** **2021**

### BALANSE - EIENDELER

#### Anleggsmidler

##### Immaterielle eiendeler

Konsesjoner, patenter o.l.		78 586	78 586
Utsatt skattefordel	3	708	
<b>Sum immaterielle eiendeler</b>		<b>79 294</b>	<b>78 586</b>

#### Varige driftsmidler

Tomter, bygninger o.a. fast eiendom	2		
Maskiner og anlegg	2		
Skip og flytende installasjoner	2		
Driftsløsøre, inventar o. a. utstyr	2	31 250	56 650
<b>Sum varige driftsmidler</b>	<b>2</b>	<b>31 250</b>	<b>56 650</b>

<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>110 545</b>	<b>135 237</b>
--------------------------	--	----------------	----------------

#### Omløpsmidler

##### Varer

#### Fordringer

Kundefordringer			37 500
<b>Sum fordringer</b>			<b>37 500</b>

#### Bankinnskudd, kontanter og lignende

Bankinnskudd, kontanter o. l.		195 976	126 378
<b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>		<b>195 976</b>	<b>126 378</b>

<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>195 976</b>	<b>163 878</b>
-------------------------	--	----------------	----------------

<b>SUM EIENDELER</b>		<b>306 521</b>	<b>299 115</b>
----------------------	--	----------------	----------------

### BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

#### Egenkapital

##### Innskutt egenkapital

Aksjekapital	4	30 000	30 000
Beholdning av egne aksjer	4		
Annen innskutt egenkapital		-5 570	-5 570
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>24 430</b>	<b>24 430</b>

#### Opptjent egenkapital



Annen egenkapital	121 376	128 652
<b>Sum opptjent egenkapital</b>	<b>121 376</b>	<b>128 652</b>
<b>Sum egenkapital</b>	<b>145 806</b>	<b>153 082</b>
<b>Gjeld</b>		
<b>Langsiktig gjeld</b>		
Utsatt skatt	3	
<b>Annen langsiktig gjeld</b>		
Gjeld til		
kredittinstitusjoner	80 000	80 000
<b>Sum annen langsiktig gjeld</b>	<b>80 000</b>	<b>80 000</b>
<b>Sum langsiktig gjeld</b>	<b>80 000</b>	<b>80 000</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>		
Leverandørgjeld	1 779	636
Betalbar skatt	3	32 625
Skyldig offentlige avgifter	36 583	7 452
Annen kortsiktig gjeld	39 659	25 320
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>	<b>80 714</b>	<b>66 033</b>
<b>Sum gjeld</b>	<b>160 714</b>	<b>146 033</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>	<b>306 521</b>	<b>299 115</b>



Organisasjonsnr: 923 554 513  
EAT MORE PLANTS AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

## Note

Antall årsverk i regnskapsåret  
1.00

<u>Sum</u>	<u>Beløp</u>
<u>Balanseført verdi 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler Immaterielle eiend.</u>

## Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

## Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

<u>Samlet beløp - tilknyttet selskap</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
--	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Pantstillelse</u>	<u>Beløp</u>
----------------------	--------------

<u>Beholdning av egne aksjer</u>	<u>Antall</u>	<u>Pålydende</u>	<u>Andel av aksjek.</u>
----------------------------------	---------------	------------------	-------------------------



# Årsregnskap 2022

## Eat More Plants AS

Resultatregnskap  
Balanse  
Noter til regnskapet



Org.nr.: 923 554 513



## RESULTATREGNSKAP

### EAT MORE PLANTS AS

DRIFTSINNEKTER OG DRIFTSKOSTNADER	Note	2022	2021
Salgsinntekt		674 544	355 163
<b>Sum driftsinntekter</b>		<b>674 544</b>	<b>355 163</b>
Lønnskostnad	1	378 715	0
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	2	25 400	16 900
Annen driftskostnad	1	274 210	178 367
<b>Sum driftskostnader</b>		<b>678 324</b>	<b>195 267</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>-3 780</b>	<b>159 895</b>
<b>FINANSINNEKTER OG FINANSKOSTNADER</b>			
Annen rentekostnad		-32	0
Annen finanskostnad		1 543	0
<b>Resultat av finansposter</b>		<b>-1 511</b>	<b>0</b>
Resultat før skattekostnad		-5 291	159 895
Skattekostnad på resultat	3	1 985	32 625
<b>Resultat</b>		<b>-7 276</b>	<b>127 270</b>
<b>EKSTRAORDINÆRE INNEKTER OG KOSTNADER</b>			
<b>Årsresultat</b>		<b>-7 276</b>	<b>127 270</b>
<b>OVERFØRINGER</b>			
Avsatt til annen egenkapital		0	127 270
Overført fra annen egenkapital		7 276	0
<b>Sum overføringer</b>		<b>-7 276</b>	<b>127 270</b>



### BALANSE

#### EAT MORE PLANTS AS

EIENDELER	Note	2022	2021
<b>ANLEGGSMIDLER</b>			
<b>IMMATERIELLE EIENDELER</b>			
Konsesjoner, patenter o.l.		78 586	78 586
Utsatt skattefordel	3	708	0
<b>Sum immaterielle eiendeler</b>		<b>79 294</b>	<b>78 586</b>
<b>VARIGE DRIFTSMIDLER</b>			
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr	2	31 250	56 650
<b>Sum varige driftsmidler</b>	<b>2</b>	<b>31 250</b>	<b>56 650</b>
<b>FINANSIELLE ANLEGGSMIDLER</b>			
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>110 545</b>	<b>135 237</b>
<b>OMLØPSMIDLER</b>			
<b>FORDRINGER</b>			
Kundefordringer		0	37 500
<b>Sum fordringer</b>		<b>0</b>	<b>37 500</b>
<b>INVESTERINGER</b>			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		195 976	126 378
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>195 976</b>	<b>163 878</b>
<b>Sum eiendeler</b>		<b>306 521</b>	<b>299 115</b>



### BALANSE

#### EAT MORE PLANTS AS

EGENKAPITAL OG GJELD	Note	2022	2021
<b>EGENKAPITAL</b>			
<b>INNSKUTT EGENKAPITAL</b>			
Aksjekapital	4	30 000	30 000
Annen innskutt egenkapital		-5 570	-5 570
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>24 430</b>	<b>24 430</b>
<b>OPPTJENT EGENKAPITAL</b>			
Annen egenkapital		121 376	128 652
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>121 376</b>	<b>128 652</b>
<b>Sum egenkapital</b>		<b>145 806</b>	<b>153 082</b>
<b>GJELD</b>			
<b>AVSETNING FOR FORPLIKTELSER</b>			
<b>ANNEN LANGSIKTIG GJELD</b>			
Gjeld til kredittinstitusjoner		80 000	80 000
<b>Sum annen langsiktig gjeld</b>		<b>80 000</b>	<b>80 000</b>
<b>KORTSIKTIG GJELD</b>			
Leverandørgjeld		1 779	636
Betalbar skatt	3	2 693	32 625
Skyldig offentlige avgifter		36 583	7 452
Annen kortsiktig gjeld		39 659	25 320
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>80 714</b>	<b>66 033</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>160 714</b>	<b>146 033</b>
<b>Sum egenkapital og gjeld</b>		<b>306 521</b>	<b>299 115</b>

15.06.2023

Styret i Eat More Plants AS

Casper Michal Tingvoll Bolle  
styreleder

Johnny Bolle  
nestleder

Jenny Martine Tingvoll Bolle  
styremedlem/daglig leder



## Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak.

## DRIFTSINNTEKTER

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

## SKATT

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22 % på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reverseres i samme periode er utlignet og nettoført.

## KLASSIFISERING OG VURDERING AV ANLEGGSMIDLER

Anleggsmidler omfatter eiendeler bestemt til varig eie og bruk. Anleggsmidler er vurdert til anskaffelseskost. Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlets økonomiske levetid. Avskrivningsperioden for fast eiendom anskaffet etter 2009 er dekomponert i en del som gjelder råbygget og en del som gjelder faste tekniske installasjoner. Varige driftsmidler nedskrives til gjenvinnbart beløp ved verdifall som forventes ikke å være forbigående. Gjenvinnbart beløp er det høyeste av netto salgsverdi og verdi i bruk. Verdi i bruk er nåverdi av fremtidige kontantstrømmer knyttet til eiendelen. Nedskrivningen reverseres når grunnlaget for nedskrivningen ikke lenger er til stede.

## KLASSIFISERING OG VURDERING AV OMLØPSMIDLER

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og virkelig verdi.

## Note 1 Lønnskostnader og ytelser, godtgjørelser til daglig leder, styret og revisor

### LØNSSKOSTNADER

	2022	2021
Lønninger	348 967	0
Arbeidsgiveravgift	18 324	0
Pensjonskostnader	10 324	0
Andre ytelser	1 100	0
<b>Sum</b>	<b>378 715</b>	<b>0</b>

Selskapet har i 2022 sysselsatt 1 årsverk.

## PENSJONSFORPLIKTELSE

Selskapet er pliktig til å ha tjenestepensjonsordning etter lov om obligatorisk tjenestepensjon. Selskapets pensjonsordninger tilfredsstiller kravene i denne lov.



## Note 2 Anleggsmidler

	Driftsløsøre, inventar o.l.	Konsesjoner, paten- ter o.l	Sum
Anskaffelseskost pr. 01.01.22	76 450	78 586	155 037
= <b>Anskaffelseskost 31.12.22</b>	<b>76 450</b>	<b>78 586</b>	<b>155 037</b>
Akkumulerte avskrivninger 31.12.22	45 200		45 200
= <b>Bokført verdi 31.12.22</b>	<b>31 250</b>	<b>78 586</b>	<b>109 837</b>
Årets ordinære avskrivninger	25 400		25 400
Økonomisk levetid	3 år		

## Note 3 Skatt

Årets skattekostnad	2022	2021
Resultatført skatt på ordinært resultat:		
Betalbar skatt	2 693	32 625
Endring i utsatt skattefordel	-708	0
<b>Skattekostnad ordinært resultat</b>	<b>1 985</b>	<b>32 625</b>
Skattepliktig inntekt:		
Resultat før skatt	-5 291	159 895
Permanente forskjeller	6 905	0
Endring i midlertidige forskjeller	10 629	-4 202
Anvendelse av fremførbart underskudd	0	-7 398
<b>Skattepliktig inntekt</b>	<b>12 243</b>	<b>148 295</b>
Betalbar skatt i balansen:		
Betalbar skatt på årets resultat	2 693	32 625
<b>Sum betalbar skatt i balansen</b>	<b>2 693</b>	<b>32 625</b>

Skatteeffekten av midlertidige forskjeller som har gitt opphav til utsatt skatt og utsatte skattefordeler, spesifisert på typer av midlertidige forskjeller

	2022	2021	Endring
Varige driftsmidler	-3 216	7 412	10 629
<b>Sum</b>	<b>-3 216</b>	<b>7 412</b>	<b>10 629</b>
Inngår ikke i beregningen av utsatt skatt	0	-7 412	-7 412
<b>Grunnlag for utsatt skattefordel / skatt</b>	<b>-3 216</b>	<b>0</b>	<b>3 217</b>
<b>Utsatt skattefordel / skatt (22 %)</b>	<b>-708</b>	<b>0</b>	<b>708</b>



## Note 4 Aksjonærer

### AKSJEKAPITALEN I EAT MORE PLANTS AS PR. 31.12 BESTÅR AV:

	Antall	Pålydende	Bokført
Ordinære aksjer	30 000	1,0	30 000
<b>Sum</b>	<b>30 000</b>		<b>30 000</b>

### EIERSTRUKTUR

De største aksjonærene i % pr. 31.12 var:

	Ordinære	Eierandel	Stemmeandel
Jenny Martine Tingvoll Bolle	30 000	100,0	100,0

### AKSJER OG OPSJONER EIET AV MEDLEMMER I STYRET OG DAGLIG LEDER:

Navn	Verv	Ordinære
Jenny Martine Tingvoll Bolle	styremedlem/daglig leder	30 000
<b>Totalt antall aksjer</b>		<b>30 000</b>