



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2023 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 925 926 515
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: UTPUST YOGA AS
Forretningsadresse: Havnevegen 3
5918 FREKHAUG

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2023 - 31.12.2023

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Truls Berntsen
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 01.04.2024

Grunnlag for avgivelse

År 2023: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2022: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2023

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 06.04.2025



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		409 780	275 903
Sum inntekter		409 780	275 903
Kostnader			
Lønnskostnad	4, 3	193 229	55 293
Annen driftskostnad		241 670	176 680
Sum kostnader		434 899	231 973
Driftsresultat		-25 119	43 930
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		659	2
Sum finansinntekter		659	2
Annen rentekostnad		0	23
Sum finanskostnader		0	23
Netto finans		659	-21
Resultat før skattekostnad		-24 460	43 909
Skattekostnad		3	10 404
Årsresultat		-24 463	33 505
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap		-24 463	33 505
Sum overføringer og disponeringer		-24 463	33 505



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Sum anleggsmidler		0	0
Omløpsmidler			
Varer			
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		123 392	125 304
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		123 392	125 304
Sum omløpsmidler		123 392	125 304
SUM EIENDELER		123 392	125 304
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital (selskapskapital)		40 000	40 000
Sum innskutt egenkapital		40 000	40 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		35 480	59 943
Sum opptjent egenkapital		35 480	59 943
Sum egenkapital		75 480	99 943
Sum langsiktig gjeld		0	0
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		437	246
Betalbar skatt		0	9 826



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
Skyldig offentlige avgifter		17 036	9 498
Annen kortsiktig gjeld		30 439	5 792
Sum kortsiktig gjeld		47 912	25 362
Sum gjeld		47 912	25 362
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		123 392	125 305
POSTER UTENOM BALANSEN			
Garantistillelser		0	0
Pantstillelser		0	0



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2023 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2024 369073

Enheten

Organisasjonsnummer: 925 926 515
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: UTPUST YOGA AS
Forretningsadresse: Havnevegen 3
5918 FREKHAUG

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2023 - 31.12.2023

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Truls Berntsen
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 01.04.2024

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2023: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2022: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2023.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 22.04.2024



Organisasjonsnr: 925 926 515
UTPUST YOGA AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		409 780	275 903
Sum inntekter		409 780	275 903
Kostnader			
Lønnskostnad	4, 3	193 229	55 293
Annen driftskostnad		241 670	176 680
Sum kostnader		434 899	231 973
Driftsresultat		-25 119	43 930
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		659	2
Sum finansinntekter		659	2
Annen rentekostnad		0	23
Sum finanskostnader		0	23
Netto finans		659	-21
Resultat før skattekostnad		-24 460	43 909
Skattekostnad		3	10 404
Årsresultat		-24 463	33 505
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap		-24 463	33 505
Sum overføringer og disponeringer		-24 463	33 505



Organisasjonsnr: 925 926 515
UTPUST YOGA AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Sum anleggsmidler		0	0
Omløpsmidler			
Varer			
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o. l.		123 392	125 304
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		123 392	125 304
Sum omløpsmidler		123 392	125 304
SUM EIENDELER		123 392	125 304
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital			
(selskapskapital)		40 000	40 000
Sum innskutt egenkapital		40 000	40 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		35 480	59 943
Sum opptjent egenkapital		35 480	59 943
Sum egenkapital		75 480	99 943
Sum langsiktig gjeld		0	0
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		437	246
Betalbar skatt		0	9 826
Skyldig offentlige avgifter		17 036	9 498
Annen kortsiktig gjeld		30 439	5 792
Sum kortsiktig gjeld		47 912	25 362
Sum gjeld		47 912	25 362
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		123 392	125 305



POSTER UTENOM BALANSEN

Garantistillelser

0

0

Pantstillelser

0

0



Organisasjonsnr: 925 926 515
UTPUST YOGA AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

1

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak. Inntektsføring ved salg av varer og tjenester skjer på leveringstidspunkt. Utgifter kostnadsføres i samme periode som tilhørende inntekt. Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost, men nedskrives til virkelig verdi dersom verdifallet er betydelig og ikke forventes å være forbigående. Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmiddelets levetid. Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Markedsbaserte aksjer vurderes likevel til markedspris. Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringer. Skattekostnaden i resultatregnskapet omfattes av periodens beregnede skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22 % på grunnlag av de midlertidige forskjellene mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt selskapets fremførbare underskudd ved utgangen av regnskapsåret. Utsatt skattefordel balanseføres ikke i henhold til unntaksreglene for små foretak.

Note

2

Er det usikkerhet om fortsatt drift?: Ja

Vi vil i mai 2024 ta ny stilling til videre drift eller ikke. Problemstillingen er tilgjengelighet av instruktører. Dersom vi ikke har nok instruktører som har mulighet til å ha timer, så må vi vurdere å legge ned, da dette går ut over kundene og er et ekstra stressmoment på de instruktørene som prøver å dekke inn alle timene.

Note

3

Antall årsverk i regnskapsåret

1.00

Note

4

Spesifisering av resultatregnskapet

Lønnskostnader

<u>Lønn</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	166122.00	45013.00



<u>Folketrygdavgift</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	23423.00	6341.00
<u>Pensjonskostnader</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	0.00	0.00
<u>Andre ytelser</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	3683.00	3939.00
<u>Sum lønnskostnader</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	193228.00	55293.00

Note

Ekstraordinære inntekter og kostnader

<u>Sum</u>	<u>Beløp</u>
------------	--------------

<u>Balanseført verdi 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
---------------------------------	----------------------------	----------------------------

Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

<u>Samlet beløp - tilknyttet selskap</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
--	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Pantstillelse</u>	<u>Beløp</u>
----------------------	--------------

<u>Beholdning av egne aksjer</u>	<u>Antall</u>	<u>Pålydende</u>	<u>Andel av aksjek.</u>
----------------------------------	---------------	------------------	-------------------------