



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2022 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 927 626 608
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: TIDFORRYOGA AS
Forretningsadresse: Øvregaten 25
5003 BERGEN

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2022 - 31.12.2022

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: NEERGÅRD REGNSKAP AS

Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 05.02.2023

Grunnlag for avgivelse

År 2022: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2021: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2022

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.



Brønnøysundregistrene

Brønnøysundregistrene Årsregnskap regnskapsåret 2022 for 927626608

Postadresse: 8910 Brønnøysund

Telefoner: Opplysningstelefonen 75 00 75 00 Telefaks 75 00 75 05

E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no

Organisasjonsnummer: 974 760 673



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		502 601	98 186
Annen driftsinntekt		20	
Sum inntekter		502 621	98 186
Kostnader			
Varekostnad		188 422	26 500
Lønnskostnad		15 743	1 650
Annen driftskostnad		261 837	54 648
Sum kostnader		466 002	82 798
Driftsresultat		36 618	15 388
Annen rentekostnad		7	
Annen finanskostnad		16	
Sum finanskostnader		23	
Netto finans		-23	
Ordinært resultat før skattekostnad		36 596	15 388
Skattekostnad på resultat	1	8 666	3 385
Ordinært resultat etter skattekostnad		27 930	12 003
Årsresultat	2	27 930	12 003
Årsresultat etter minoritetsinteresser		27 930	12 003
Totalresultat		27 930	12 003
Overføringer og disponeringer			
Avsatt til annen egenkapital		27 930	12 003
Sum overføringer og disponeringer		27 930	12 003



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel	1		
Sum anleggsmidler		0	0
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Kundefordringer		14 755	
Sum fordringer		14 755	
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		72 170	41 067
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		72 170	41 067
Sum omløpsmidler		86 925	41 067
SUM EIENDELER		86 925	41 067
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	3	30 000	30 000
Beholdning av egne aksjer	3		
Annen innskutt egenkapital		-5 570	-5 570
Sum innskutt egenkapital		24 430	24 430
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		39 933	12 003
Sum opptjent egenkapital		39 933	12 003



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
Sum egenkapital	2	64 363	36 433
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Utsatt skatt	1		
Annen langsiktig gjeld			
Sum langsiktig gjeld		0	0
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		8 253	
Betalbar skatt	1	8 666	3 385
Annen kortsiktig gjeld		5 643	1 249
Sum kortsiktig gjeld		22 562	4 634
Sum gjeld		22 562	4 634
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		86 925	41 067



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2022 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2023 310004

Enheten

Organisasjonsnummer: 927 626 608
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: TIDFORYOGA AS
Forretningsadresse: Øvregaten 25
5003 BERGEN

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2022 - 31.12.2022

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: NEERGÅRD REGNSKAP AS
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 05.02.2023

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2022: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2021: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2022.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 23.02.2023



Organisasjonsnr: 927 626 608
TIDFORYOGA AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		502 601	98 186
Annen driftsinntekt		20	
Sum inntekter		502 621	98 186
Kostnader			
Varekostnad		188 422	26 500
Lønnskostnad		15 743	1 650
Annen driftskostnad		261 837	54 648
Sum kostnader		466 002	82 798
Driftsresultat		36 618	15 388
Annen rentekostnad		7	
Annen finanskostnad		16	
Sum finanskostnader		23	
Netto finans		-23	
Ordinært resultat før skattekostnad			
Skattekostnad på resultat	1	8 666	3 385
Ordinært resultat etter skattekostnad		27 930	12 003
Årsresultat	2	27 930	12 003
Årsresultat etter minoritetsinteresser		27 930	12 003
Totalresultat		27 930	12 003
Overføringer og disponeringer			
Avsatt til annen egenkapital		27 930	12 003
Sum overføringer og disponeringer		27 930	12 003



Organisasjonsnr: 927 626 608
TIDFORRYGA AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel	1		
Sum anleggsmidler		0	0
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Kundefordringer		14 755	
Sum fordringer		14 755	
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o. l.		72 170	41 067
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		72 170	41 067
Sum omløpsmidler		86 925	41 067
SUM EIENDELER		86 925	41 067
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	3	30 000	30 000
Beholdning av egne aksjer	3		
Annen innskutt egenkapital		-5 570	-5 570
Sum innskutt egenkapital		24 430	24 430
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		39 933	12 003
Sum opptjent egenkapital		39 933	12 003
Sum egenkapital	2	64 363	36 433
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Utsatt skatt	1		
Annen langsiktig gjeld			
Sum langsiktig gjeld		0	0



Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		8 253	
Betalbar skatt	1	8 666	3 385
Annen kortsiktig gjeld		5 643	1 249
Sum kortsiktig gjeld		22 562	4 634
Sum gjeld		22 562	4 634
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		86 925	41 067



Organisasjonsnr: 927 626 608
TIDFORYOGA AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

Antall årsverk i regnskapsåret
0.00

Sum Beløp

Balanseført verdi 31.12. Varige driftsmidler Immaterielle eiend.

Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

Samlet beløp - tilknyttet selskap Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet Årets Fjorårets

Pantstillelse Beløp

Beholdning av egne aksjer Antall Pålydende Andel av aksjek.



Årsregnskap 2022

Tidforyoga AS

Resultatregnskap
Balanse
Noter til regnskapet

Org.nr.: 927 626 608



RESULTATREGNSKAP

TIDFORYOGA AS

DRIFTSINNEKTER OG DRIFTSKOSTNADER	Note	2022	2021
Salgsinntekt		502 601	98 186
Annen driftsinntekt		20	0
Sum driftsinntekter		502 621	98 186
Varekostnad		188 422	26 500
Lønnskostnad		15 743	1 650
Annen driftskostnad		261 837	54 648
Sum driftskostnader		466 002	82 798
Driftsresultat		36 618	15 388
FINANSINNEKTER OG FINANSKOSTNADER			
Annen rentekostnad		7	0
Annen finanskostnad		16	0
Resultat av finansposter		-23	0
Resultat før skattekostnad		36 596	15 388
Skattekostnad på resultat	1	8 666	3 385
Resultat		27 930	12 003
EKSTRAORDINÆRE INNEKTER OG KOSTNADER			
Årsresultat	2	27 930	12 003
OVERFØRINGER			
Avsatt til annen egenkapital		27 930	12 003
Sum overføringer		27 930	12 003

TIDFORYOGA AS

SIDE 2



BALANSE


TIDFORYOGA AS

EIENDELER	Note	2022	2021
OMLØPSMIDLER			
FORDRINGER			
Kundefordringer		14 755	0
Sum fordringer		14 755	0
Bankinnskudd, kontanter o.l.		72 170	41 067
Sum omløpsmidler		86 925	41 067
Sum eiendeler		86 925	41 067



TIDFORYOGA AS			
EGENKAPITAL OG GJELD	Note	2022	2021
EGENKAPITAL			
INNSKUTT EGENKAPITAL			
Aksee kapital	3	30 000	30 000
Annen innskutt egenkapital		-5 570	-5 570
Sum innskutt egenkapital		24 430	24 430
OPPTJENT EGENKAPITAL			
Annen egenkapital		39 933	12 003
Sum opptjent egenkapital		39 933	12 003
Sum egenkapital	2	64 363	36 433
GJELD			
AVSETNING FOR FORPLIKTELSER			
KORTSIKTIG GJELD			
Leverandørgjeld		8 253	0
Betalbar skatt	1	8 666	3 385
Annen kortsiktig gjeld		5 643	1 249
Sum kortsiktig gjeld		22 562	4 634
Sum gjeld		22 562	4 634
Sum egenkapital og gjeld		41 801	31 800

05.02.2023
Styret i Tidforyoga AS


Helene Andresen Danielsen
styreleder/daglig leder



Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak.

DRIFTSINNTEKTER

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

SKATT

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22 % på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reverseres i samme periode er utlignet og nettoført.

KLASSIFISERING OG VURDERING AV OMLØPSMIDLER

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og virkelig verdi.

FORDRINGER

Kundefordringer og andre fordringer oppføres til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene.

Note 1 Skatt

Årets skattekostnad	2022	2021
Resultatført skatt på ordinært resultat:		
Betalbar skatt	8 666	3 385
Endring i utsatt skattefordel	0	0
Skattekostnad ordinært resultat	8 666	3 385
Skattepliktig inntekt:		
Resultat før skatt	36 596	15 388
Permanente forskjeller	2 798	0
Skattepliktig inntekt	39 393	15 388
Betalbar skatt i balansen:		
Betalbar skatt på årets resultat	8 666	3 385
Sum betalbar skatt i balansen	8 666	3 385

Skatteeffekten av midlertidige forskjeller som har gitt opphav til utsatt skatt og utsatte skattefordeler, spesifisert på typer av midlertidige forskjeller

	2022	2021	Endring
Utsatt skatt (22 %)	0	0	0



Note 2 Egenkapital

	Aksjekapital	Overkurs	Annen Innskutt egenkapital	Annen egenkapital	Sum egenkapital
Stiftelse 04.08.2021	30 000	0	-5 570	12 003	36 433
Årets resultat				27 930	27 930
Pr 31.12.2022	30 000	0	-5 570	39 933	64 363

Note 3 Aksjonærer

AKSJEKAPITALEN I TIDFORYOGA AS PR. 31.12 BESTÅR AV:

	Antall	Pålydende	Bokført
Ordinære aksjer	3 000	10,0	30 000
Sum	3 000		30 000

EIERSTRUKTUR

De største aksjonærene i % pr. 31.12 var:

	Ordinære	Eierandel	Stemmeandel
Helene Andresen Danielsen	3 000	100,0	100,0

AKSJER OG OPSJONER EIET AV MEDLEMMER I STYRET OG DAGLIG LEDER:

Navn	Verv	Ordinære
Helene Andresen Danielsen	styreleder/daglig leder	3 000
Totalt antall aksjer		3 000



Årsregnskap 2022

Tidforyoga AS

Resultatregnskap
Balanse
Noter til regnskapet

Org.nr.: 927 626 608



RESULTATREGNSKAP

TIDFORYOGA AS

DRIFTSINNEKTER OG DRIFTSKOSTNADER	Note	2022	2021
Salgsinntekt		502 601	98 186
Annen driftsinntekt		20	0
Sum driftsinntekter		502 621	98 186
Varekostnad		188 422	26 500
Lønnskostnad		15 743	1 650
Annen driftskostnad		261 837	54 648
Sum driftskostnader		466 002	82 798
Driftsresultat		36 618	15 388
FINANSINNEKTER OG FINANSKOSTNADER			
Annen rentekostnad		7	0
Annen finanskostnad		16	0
Resultat av finansposter		-23	0
Resultat før skattekostnad		36 596	15 388
Skattekostnad på resultat	1	8 666	3 385
Resultat		27 930	12 003
EKSTRAORDINÆRE INNTEKTER OG KOSTNADER			
Årsresultat	2	27 930	12 003
OVERFØRINGER			
Avsatt til annen egenkapital		27 930	12 003
Sum overføringer		27 930	12 003



BALANSE

TIDFORYOGA AS

EIENDELER	Note	2022	2021
OMLØPSMIDLER			
FORDRINGER			
Kundefordringer		14 755	0
Sum fordringer		14 755	0
Bankinnskudd, kontanter o.l.		72 170	41 067
Sum omløpsmidler		86 925	41 067
Sum eiendeler		86 925	41 067



BALANSE

TIDFORYOGA AS

EGENKAPITAL OG GJELD	Note	2022	2021
EGENKAPITAL			
INNSKUTT EGENKAPITAL			
Aksjekapital	3	30 000	30 000
Annen innskutt egenkapital		-5 570	-5 570
Sum innskutt egenkapital		24 430	24 430
OPPTJENT EGENKAPITAL			
Annen egenkapital		39 933	12 003
Sum opptjent egenkapital		39 933	12 003
Sum egenkapital	2	64 363	36 433
GJELD			
AVSETNING FOR FORPLIKTELSER			
KORTSIKTIG GJELD			
Leverandørgjeld		8 253	0
Betalbar skatt	1	8 666	3 385
Annen kortsiktig gjeld		5 643	1 249
Sum kortsiktig gjeld		22 562	4 634
Sum gjeld		22 562	4 634
Sum egenkapital og gjeld		86 925	41 067

21.02.2023
Styret i Tidforyoga AS

Helene Andresen Danielsen
styreleder/daglig leder



Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak.

DRIFTSINNTEKTER

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

SKATT

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22 % på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reverseres i samme periode er utlignet og nettoført.

KLASSIFISERING OG VURDERING AV OMLØPSMIDLER

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og virkelig verdi.

FORDRINGER

Kundefordringer og andre fordringer oppføres til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene.

Note 1 Skatt

Årets skattekostnad	2022	2021
Resultatført skatt på ordinært resultat:		
Betalbar skatt	8 666	3 385
Endring i utsatt skattefordel	0	0
Skattekostnad ordinært resultat	8 666	3 385
Skattepliktig inntekt:		
Resultat før skatt	36 596	15 388
Permanente forskjeller	2 798	0
Skattepliktig inntekt	39 393	15 388
Betalbar skatt i balansen:		
Betalbar skatt på årets resultat	8 666	3 385
Sum betalbar skatt i balansen	8 666	3 385

Skatteeffekten av midlertidige forskjeller som har gitt opphav til utsatt skatt og utsatte skattefordeler, spesifisert på typer av midlertidige forskjeller

	2022	2021	Endring
Utsatt skatt (22 %)	0	0	0



Note 2 Egenkapital

	Aksjekapital	Overkurs	Annen Innskutt egenkapital	Annen egenkapital	Sum egenkapital
Stiftelse 04.08.2021	30 000	0	-5 570	12 003	36 433
Årets resultat				27 930	27 930
Pr 31.12.2022	30 000	0	-5 570	39 933	64 363

Note 3 Aksjonærer

AKSJEKAPITALEN I TIDFORYOGA AS PR. 31.12 BESTÅR AV:

	Antall	Pålydende	Bokført
Ordinære aksjer	3 000	10,0	30 000
Sum	3 000		30 000

EIERSTRUKTUR

De største aksjonærene i % pr. 31.12 var:

	Ordinære	Eierandel	Stemmeandel
Helene Andresen Danielsen	3 000	100,0	100,0

AKSJER OG OPSJONER EIET AV MEDLEMMER I STYRET OG DAGLIG LEDER:

Navn	Verv	Ordinære
Helene Andresen Danielsen	styreleder/daglig leder	3 000
Totalt antall aksjer		3 000