



## ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2022 - GENERELL INFORMASJON

### Enheten

Organisasjonsnummer: 918 688 277  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: FRISK OG SPREK AS  
Forretningsadresse: Nordraaks gate 3  
0266 OSLO

### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2022 - 31.12.2022

### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Benjamin Christensen  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 06.07.2023

### Grunnlag for avgivelse

År 2022: Årsregnskapet er elektronisk innlevert  
År 2021: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2022

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 01.06.2024



### Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		1 301 010	1 170 495
Annen driftsinntekt		0	-74 650
<b>Sum inntekter</b>		<b>1 301 010</b>	<b>1 095 845</b>
<b>Kostnader</b>			
Lønnskostnad	2, 3	1 008 205	589 325
Avskrivning på varige driftsmidler	4	18 118	12 482
Annen driftskostnad		96 202	109 437
<b>Sum kostnader</b>		<b>1 122 525</b>	<b>711 244</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>178 485</b>	<b>384 601</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Inntekt på investering i datterselskap og tilknyttet selskap		0	20 000
Annen renteinntekt		2	1
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>2</b>	<b>20 001</b>
Annen rentekostnad		185	0
Annen finanskostnad		100 000	0
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>100 185</b>	<b>0</b>
<b>Netto finans</b>		<b>-100 183</b>	<b>20 001</b>
<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>		<b>78 302</b>	<b>404 602</b>
Skattekostnad		68 884	80 502
<b>Ordinært resultat etter skattekostnad</b>		<b>9 418</b>	<b>324 100</b>
<b>Årsresultat</b>		<b>9 418</b>	<b>324 100</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Ordinært utbytte		0	300 000
Overføringer til/fra annen egenkapital		9 418	24 100
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>9 418</b>	<b>324 100</b>



### Balanse

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
Utsatt skattefordel		549	549
<b>Sum immaterielle eiendeler</b>		<b>549</b>	<b>549</b>
<b>Varige driftsmidler</b>			
Maskiner og anlegg	4	51 456	32 863
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner	4	65 758	34 472
<b>Sum varige driftsmidler</b>		<b>117 214</b>	<b>67 335</b>
<b>Finansielle anleggsmidler</b>			
Investeringer i aksjer og andeler		75 000	175 000
<b>Sum finansielle anleggsmidler</b>		<b>75 000</b>	<b>175 000</b>
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>192 763</b>	<b>242 884</b>
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
<b>Fordringer</b>			
Kundefordringer		116 164	24 814
Andre kortsiktige fordringer		260 391	-60 391
<b>Sum fordringer</b>		<b>376 555</b>	<b>-35 577</b>
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		498 443	622 787
<b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>		<b>498 443</b>	<b>622 787</b>
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>874 998</b>	<b>587 210</b>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>1 067 761</b>	<b>830 094</b>

### BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD



## Balanse

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Aksjekapital (selskapskapital)		30 000	30 000
Annen innskutt egenkapital		-5 570	-5 570
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>24 430</b>	<b>24 430</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Annen egenkapital		614 742	605 324
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>614 742</b>	<b>605 324</b>
<b>Sum egenkapital</b>		<b>639 172</b>	<b>629 754</b>
<b>Sum langsiktig gjeld</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Leverandørgjeld		32 676	4 301
Betalbar skatt		73 607	89 308
Skyldig offentlige avgifter		187 744	45 228
Annen kortsiktig gjeld		134 562	82 285
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>428 589</b>	<b>221 122</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>428 589</b>	<b>221 122</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>1 067 761</b>	<b>850 876</b>
<b>POSTER UTENOM BALANSEN</b>			
Garantistillelser		0	0
Pantstillelser		0	0



## Brønnøysundregistrene

### ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2022 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2023 593336

#### Enheten

Organisasjonsnummer: 918 688 277  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: FRISK OG SPREK AS  
Forretningsadresse: Nordraaks gate 3  
0266 OSLO

#### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2022 - 31.12.2022

#### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

#### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av  
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

#### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Benjamin Christensen  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 06.07.2023

#### Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet  
ikke skal revideres: Ja

#### Grunnlag for avgivelse

År 2022: Årsregnskap er elektronisk innlevert.  
År 2021: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2022.

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 10.07.2023



Organisasjonsnr: 918 688 277  
FRISK OG SPREK AS

## RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		1 301 010	1 170 495
Annen driftsinntekt		0	-74 650
<b>Sum inntekter</b>		<b>1 301 010</b>	<b>1 095 845</b>
<b>Kostnader</b>			
Lønnskostnad	2, 3	1 008 205	589 325
Avskrivning på varige driftsmidler	4	18 118	12 482
Annen driftskostnad		96 202	109 437
<b>Sum kostnader</b>		<b>1 122 525</b>	<b>711 244</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>178 485</b>	<b>384 601</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Inntekt på investering i datterselskap og tilknyttet selskap		0	20 000
Annen renteinntekt		2	1
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>2</b>	<b>20 001</b>
Annen rentekostnad		185	0
Annen finanskostnad		100 000	0
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>100 185</b>	<b>0</b>
<b>Netto finans</b>		<b>-100 183</b>	<b>20 001</b>
<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>		<b>78 302</b>	<b>404 602</b>
Skattekostnad		68 884	80 502
<b>Ordinært resultat etter skattekostnad</b>		<b>9 418</b>	<b>324 100</b>
<b>Årsresultat</b>		<b>9 418</b>	<b>324 100</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Ordinært utbytte		0	300 000
Overføringer til/fra annen egenkapital		9 418	24 100
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>9 418</b>	<b>324 100</b>



Organisasjonsnr: 918 688 277  
FRISK OG SPREK AS

## BALANSE

Beløp i: NOK Note 2022 2021

### BALANSE - EIENDELER

#### Anleggsmidler

##### Immaterielle eiendeler

Utsatt skattefordel 549 549  
Sum immaterielle eiendeler 549 549

##### Varige driftsmidler

Maskiner og anlegg 4 51 456 32 863  
Driftsløsøre, inventar,  
verktøy, kontormaskiner 4 65 758 34 472  
Sum varige driftsmidler 117 214 67 335

##### Finansielle anleggsmidler

Investeringer i aksjer og  
andeler 75 000 175 000  
Sum finansielle  
anleggsmidler 75 000 175 000

Sum anleggsmidler 192 763 242 884

#### Omløpsmidler

##### Varer

##### Fordringer

Kundefordringer 116 164 24 814  
Andre kortsiktige  
fordringer 260 391 -60 391  
Sum fordringer 376 555 -35 577

##### Bankinnskudd, kontanter og lignende

Bankinnskudd, kontanter o.  
l. 498 443 622 787  
Sum bankinnskudd,  
kontanter og lignende 498 443 622 787

Sum omløpsmidler 874 998 587 210

SUM EIENDELER 1 067 761 830 094

### BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

#### Egenkapital

##### Innskutt egenkapital

Aksjekapital  
(selskapskapital) 30 000 30 000  
Annen innskutt egenkapital -5 570 -5 570



<b>Sum innskutt egenkapital</b>	<b>24 430</b>	<b>24 430</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>		
Annen egenkapital	614 742	605 324
<b>Sum opptjent egenkapital</b>	<b>614 742</b>	<b>605 324</b>
<b>Sum egenkapital</b>	<b>639 172</b>	<b>629 754</b>
<b>Sum langsiktig gjeld</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>		
Leverandørgjeld	32 676	4 301
Betalbar skatt	73 607	89 308
Skyldig offentlige avgifter	187 744	45 228
Annen kortsiktig gjeld	134 562	82 285
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>	<b>428 589</b>	<b>221 122</b>
<b>Sum gjeld</b>	<b>428 589</b>	<b>221 122</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>	<b>1 067 761</b>	<b>850 876</b>
<b>POSTER UTENOM BALANSEN</b>		
Garantistillelser	0	0
Pantstillelser	0	0



Organisasjonsnr: 918 688 277  
FRISK OG SPREK AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note  
1

#### Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak. Inntektsføring ved salg av varer og tjenester skjer på leveringstidspunkt. Utgifter kostnadsføres i samme periode som tilhørende inntekt. Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost, men nedskrives til virkelig verdi dersom verdifallet er betydelig og ikke forventes å være forbigående. Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmiddelets levetid. Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Markedsbaserte aksjer vurderes likevel til markedspris. Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringer. Skattekostnaden i resultatregnskapet omfattes av periodens beregnede skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22 % på grunnlag av de midlertidige forskjellene mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt selskapets fremførbare underskudd ved utgangen av regnskapsåret. Utsatt skattefordel balanseføres ikke i henhold til unntaksreglene for små foretak.

Note

Er det usikkerhet om fortsatt drift?: Nei

Note  
3

Antall årsverk i regnskapsåret  
1.00

Note  
2

#### Spesifisering av resultatregnskapet

##### Lønnskostnader

Lønn	Årets	Fjorårets
	868000.00	504000.00
Folketrygdavgift	Årets	Fjorårets
	122388.00	71063.00
Pensjonskostnader	Årets	Fjorårets



	0.00	0.00
<u>Andre ytelser</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	17817.00	14263.00
<u>Sum lønnskostnader</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	1008205.00	589326.00

## Note

### Ekstraordinære inntekter og kostnader

<u>Sum</u>	<u>Beløp</u>
------------	--------------

## Note

4

### Varige driftsmidler og immaterielle eiendeler

<u>Anskaffelseskost 01.01.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	76427.00	0.00
<u>Tilgang i året</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	67997.00	0.00
<u>Avgang i året</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	0.00	0.00
<u>Anskaffelseskost 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	144424.00	0.00
<u>Samlede av-/nedskrivn.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	27211.00	0.00
<u>Balanseført verdi 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	117213.00	0.00
<u>Årets av-/nedskrivn.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	18118.00	0.00

Anskaffelseskost - balanseførte lånekostnader, egentilvirkede anleggsmidler

Goodwill spesifisert for hvert enkelt virksomhetskjøp

Avskrivningsplan for goodwill som er lenger enn fem år - begrunnelse

Mer om varige driftsmidler/immaterielle eiendeler

Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet



Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

Samlet beløp - tilknyttet selskap Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet Årets Fjorårets

Pantstillelse Beløp

Beholdning av egne aksjer Antall Pålydende Andel av aksjek.